

# 男女共同参画を知ろう!

人権男女共同参画室 ☎ 826-0026

## アマランスフェスタ2024

(定員があるもの) **申し込み** いずれも、市ホームページ、電話、窓口 **締め切り** 9月27日(金)

**その他** 無料託児あり ※9月13日(金)までに要申し込み

### 9/28 (土) 基調講演 「誰だって自分らしく生きられる 精神科医と考える生き方のコツ」

「自分らしさ」の実現のためには、目の前のストレスにうまく対処することが大切です。しなやかに生きるコツを身に付けてみませんか。



講師 **香山リカ** 氏  
・精神科医  
・北洋大学客員教授

**時間** 午後2時～4時(午後1時30分開場)

**場所** ベネックス長崎ブリックホール

**定員** 300人

### 10/5 (土) 各種講座・イベント

女性団体によるバザーや体験イベント、展示やクイズも行われます。クイズ参加者には景品も。

**場所** アマランス

種類	企画名	時間	定員
講座	パパママの子育てスキルアップ! みんなで学ぼう機中八策	13:00～ 15:00	25人
	「パパと怒り鬼」映画上映会	10:00～ 12:00	25人
	源氏物語を楽しむ ～平安時代の結婚と女性の生き方～		50人
	大人こそ知っておきたい! 今どき性教育 ー性暴力をなくすためにー	14:30～ 16:30	60人
	長崎ウーマンズ・ウォークラリー ～37年の歴史と偉大な女性「大浦 慶」 への想い～	13:30～ 15:30	25人
体験	「パパの読み聞かせ会」とパパと唄おう たいちろー☆おにいさんと一緒に!	10:00～ 12:00	25人
販売	魚の町公園ランチマーケット in アマランスフェスタ	10:00～ 16:30	/
	はあと屋による出店		/

その他イベントや  
申し込みはこちら▶



〈広告〉