

広報

9

令和6年(2024年)

NO.884

市のSNSはコチラ



Nagasaki City

ながさき



人とまちをつなぐ長崎市まるごと情報紙

©フォート・キシモト

※永瀬選手の記事は8ページ



永瀬選手オリンピックで金メダル! 感動をありがとう

..... 主な記事の内容

特集 「あたりまえの安全」をつくる人々 — イノシシから住民を守るために —

(折り込み)

P.16 人も動物も幸せに暮らせるまちに

P.19 認知症のかたが安心して暮らすために

自殺予防普及啓発チラシ

特集

「あたりまえの安全」をつくる人々

— イノシシから住民を守るために —

農林振興課 ☎ 820-6564

近年、日本の都市部で新たな問題が生まれています。

それは住宅地などでのイノシシ被害の増加です。

かつては農業地域で見られることが多かったこの被害が、今や都市部でも頻繁に報告されています。

今回はイノシシ被害から地域を守るために尽力している方々の取り組みや思い、イノシシに遭遇したときの対処法をご紹介します。

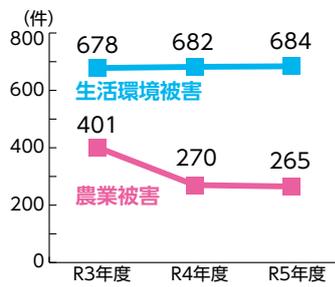
今は大丈夫でも、明日遭遇するかも。事前に備えておきましょう。



本市でも住宅地などで被害が

本市でも、イノシシにより農家の畑が荒らされる被害は減少傾向にある一方、高止まりしているのが「生活環境被害」。市内全域で、庭や公園などの掘り起こしや車との衝突が起きていて、イノシシの出没による不安が高まっています。この要因は、生ゴミを漁ること、人間の食べ物の味を覚えた個体が増えたことなどであると言われています。

被害相談件数の推移



イノシシ対策では「防護」と「捕獲」をして、人とイノシシがうまく住み分けるようにすることが大切です。市では、イノシシが出没する経路をワイヤーメッシュ柵（イノシシ侵入防止用の金網の柵）で遮断する「防護対策」、人里に慣れてしまったイノシシを優先的に捕獲する「捕獲対策」を進めています。

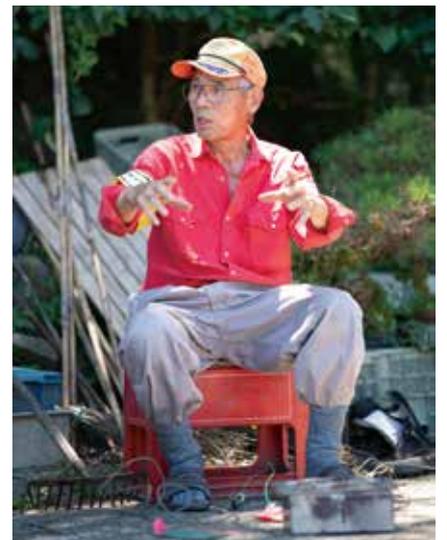


小ヶ倉町の畠にかかったイノシシ



長年の経験と技術で地域を守る猟師

地域のために毎日活動



長崎市猟友会 木下さん

市内には2つの猟友会があり、そのうち約280人の会員が有害鳥獣捕獲に尽力しています。木下さんは現在80歳で現役です。

私は早坂町から茂木町にかけての地区でイノシシの捕獲をしています。箱罠などの罠を山に仕掛けてイノシシを捕獲し、食用としていただくか、焼却したり埋めたりして処理しています。罠作りから仕掛けまで全て1人で行っています。

狩猟免許は20代の頃から持っています。イノシシ捕獲を始めたのは約30年前。イノシシに困っている人から助けを求められたことがきっかけです。農家のビワやナシの実を食べたり、民家の庭を荒らしたりするなど深刻な被害を受けていました。

イノシシ捕獲の難しいところはその学習能力です。イノシシは私の匂いを覚え、私が森に入ると数日間活動しなくなり、罠を回避するようになります。イノシシの動きを把握するために、毎日山を歩きまわって、山

に残った足跡や形跡を見つけ、ノートに記録しています。これにより、動きを把握した上で罠を2重、3重に仕掛けることができます。

私の連絡先をいろんなところに掲示しているのですが、地域の方々が有害鳥獣に困った時の窓口として頼りにしてもらっています。地域を歩くと、農家や地域の方々から「ご苦労様です」「おかげでイノシシに悩まされることがなくなり、本当に助かります」と感謝の声をいただきます。食べ切れないくらいたくさんさんのミカンやビワをいただくこともあります。皆さんの生活を守ることが私の生きがいなんです。もうすぐ81歳になりますが、元気な間は続けていきたいです。

▼イノシシに掘り起こされて岩だらけになった植え込み

▼地域のいろんなところに掲示している連絡先の札

▼イノシシの記録を付けているノート

▼毎日箱罠の見回りをする木下さん





組織で協力して地域を守る人たち

千々地区捕獲隊

本市の捕獲隊の先駆けとして、平成 25 年に結成。メンバーは 10 人ほどで、隊長の小川さんと事務局の三浦さんを中心に千々地区で活動中。



「捕獲隊」とは

狩猟免許所持者の指示のもとで、免許を持っていない人も有害鳥獣の捕獲の補助（罾の見回りやエサの交換など）ができる制度を活用して、市から許可を受けて有害鳥獣捕獲を行う組織。

Q. 普段はどのような活動をしていますか。

A. 仕掛けてある箱罾にイノシシが掛かっているか、ワイヤーメッシュ柵が壊されていないか、見回りをしています。結成当初は有害鳥獣相談センターの講習会で、イノシシの習性や罾を仕掛ける場所などを学びながら活動していました。今はノウハウが身に付いているので狩猟免許を持っている三浦さんのもと、自分たちだけで捕獲までの活動をしています。

Q. 活動の効果はありましたか。

A. 以前に比べてイノシシ被害は減りましたし、捕獲する数も少なくなりました。活動前は畑を掘り起こされて原形が変わってしまったり、道路の下を掘られて崩落の危険が高まったりと、被害を受けたかたは本当に困っていました。活動していて良かったと思います。



▲シカ対策も兼ねた、高さ 2 m の柵を山に張り巡らせることでイノシシから住民と農作物を守る



▲箱罾にはイノシシとシカがあわせて毎月 4 頭ほどかかる



▲試行錯誤しながら手作りで仕上げた「囲い罾」

横尾小学校区コミュニティ連絡協議会 安心・安全部

平成 30 年の協議会設立時に、住民から「イノシシ対策をしてほしい」と声が上がったため、有害鳥獣相談センターの助言を受けながらイノシシ対策に挑戦。



Q. どのような思いでイノシシ対策に取り組んでいますか。

A. 自治会で作っていた畑が荒らされたり、イノシシが横尾小学校の近くに出没して、姿は見えないが鳴き声が聞こえたりもしました。「横尾っ子に何かあってはいけない」と、子どもを守るために「イノシシ対策プロジェクト」に取り組んでいます。子どもたちの安全が一番大切です。

Q. 協議会で行った対策を教えてください。

A. 約 5 年かけて横尾地区周辺の山治いをワイヤーメッシュ柵で囲いました。イノシシがまちにおりてこないようにして、地域を守っています。安全な状態を保つためには柵の保守点検が欠かせません。横尾小学校から横尾中学校周辺に約 160m 設置していて、地域の皆さんと協力して点検しています。自治会・育成協・子ども会などさまざまな団体の協力があります。

もし遭遇してしまったら！

イノシシがいた

👉 ゆっくりとその場を立ち去る
背中を見せずに後ずさりする

👉 イノシシを刺激しない

- ・大声をあげない
- ・物を投げつけない
- ・犬を近づけない



向かってきた

👉 襲われても反撃せずに避難しましょう

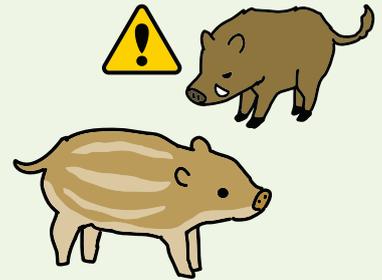
- ・建物や車、高いところなどに移動して安全を確保
- ・イノシシの通り道を塞がない



子イノシシがいた

👉 かわいいからと近づかない

近くに母イノシシがいることがあります



知らぬ間にイノシシに餌を与えていませんか？

犬・猫用の餌、野菜くず・残飯、落ちた果実などの生ごみを屋外に放置するとイノシシの餌になってしまう可能性があります。絶対に放置しないでください。

詳しくはこちら▶



イノシシ被害にお困りのかたはこちらに相談を！



有害鳥獣相談センター（あぐりの丘内）

☎ 841-0477

無料でイノシシなど有害鳥獣の被害相談対応や現地調査、対処方法のアドバイスをします。また、捕獲隊結成時の講習会や結成後のサポートも行っています。



捕獲したイノシシとシカの加工・販売も行っています。写真のジャーキーは、道の駅夕陽が丘そとめで購入でき、ジビエを自然の恵みとしておいしくいただくことができます。

※①②③の緊急時はあじさいコール☎ 822-8888 へ（午前8時～午後8時）

私たちが日常生活を送る中であたりまえに感じる安全な環境を築くために、イノシシ被害対策やまちにおいてくるイノシシを減らす取り組みをしている方々がいます。彼らの存在を知ることが、住んでいる地域を守る第一歩かもしれません。

なお、イノシシを含む野生の鳥獣は法律によって保護されています。農作物被害の防止などを目的に有害鳥獣の捕獲を行う場合は、市の「捕獲許可」が必要です。困ったときは、まず相談をしてください。

被爆 79 周年平和祈念式典

地球という大きな1つのまちに住む

「地球市民」としてつながろう

長崎平和宣言（骨子）

- ・被爆者（福田須磨子氏）の詩を用いた、被爆の惨状と被爆者の訴え
- ・昨今の核兵器をめぐる国際情勢の中、「核兵器を使ってはならない」という人道上の規範が大きく揺らいでいることへの危機感の表明
- ・核保有国と核の傘の下にいる国に対し、各国指導者の被爆地訪問を呼びかけるとともに、核兵器廃絶に向け舵を切り、外交努力により平和的な解決への道を探るよう要請
- ・日本政府に対し、核兵器禁止条約への署名・批准及び憲法の平和理念の堅持の訴え、北東アジア地域の緊張緩和と軍縮に向けたリーダーシップの要請、被爆者援護の充実と被爆体験者救済の要請
- ・地球市民として、様々な違いを超えてつながり合えば、思い描く未来を実現することができるとの市民社会への呼びかけ
- ・原爆犠牲者への追悼と、核兵器廃絶への決意表明

全文はこちら▶



原爆犠牲者之霊

原爆殉難者名奉

世界へ発信 核兵器廃絶の訴え

スイスのジュネーブ市で開かれた第11回核不拡散条約（NPT）再検討会議の第2回準備委員会に鈴木市長が出席し、世界各国に向けて演説しました。

市長は、核兵器による惨禍や被爆者の思いを伝えるとともに、「核兵器は絶対に使ってはならない。人類が核兵器のリスクから免れるための唯一の手段は『廃絶』しかない」と強く訴えました。そして第11回NPT再検討会議で実効性のある核軍縮の道筋が示されることを求めました。



NPT 再検討会議第2回準備委員会議長との面会

平和への取り組みは
「ながさきの平和」
ホームページで。

また、被爆者代表の三瀬清一朗さんは「平和への誓い」で、これからも平和の語り部として、長崎を訪れる修学旅行生や次世代を担う若者たちに核兵器の恐怖を語り、平和とは何かを一緒に考え続けていくことを誓いました。

そして、市民社会に向けては、「地球市民」として行動を起こすよう呼び掛けました。

1945年8月9日、長崎のまちは一発の原子爆弾によって壊滅状態となり、その年のうちに約7万4千人のかたが亡くなりました。あの日から79年。被爆者の平均年齢は85歳を超えました。

8月9日、被爆79周年の平和祈念式典を執り行いました。平和公園には約2300人のかたが参列し、屋内会場の原爆資料館ホールと出島メッセ

長崎にもあわせて約850人のかたが訪れました。

鈴木市長は平和宣言で79年間もの間、人類が守り抜いてきた「核兵器を使ってはならない」という人道上の規範をこれからも守り続けることができるのか、被爆地は非常に強い危機感を抱いていることを表明し、核保有国と核の傘の下にいる国

に対し核兵器廃絶に向け大きく舵を切るよう求めました。そして、市民社会に向けては、「地球市民」として行動を起こすよう呼び掛けました。

また、被爆者代表の三瀬清一朗さんは「平和への誓い」で、これからも平和の語り部として、長崎を訪れる修学旅行生や次世代を担う若者たちに核兵器の恐怖を語り、平和とは何かを一緒に考え続けていくことを誓いました。

そして、市民社会に向けては、「地球市民」として行動を起こすよう呼び掛けました。

また、被爆者代表の三瀬清一朗さんは「平和への誓い」で、これからも平和の語り部として、長崎を訪れる修学旅行生や次世代を担う若者たちに核兵器の恐怖を語り、平和とは何かを一緒に考え続けていくことを誓いました。

そして、市民社会に向けては、「地球市民」として行動を起こすよう呼び掛けました。

また、被爆者代表の三瀬清一朗さんは「平和への誓い」で、これからも平和の語り部として、長崎を訪れる修学旅行生や次世代を担う若者たちに核兵器の恐怖を語り、平和とは何かを一緒に考え続けていくことを誓いました。

そして、市民社会に向けては、「地球市民」として行動を起こすよう呼び掛けました。



ながさきTIMES

長崎で行われたホットなイベントや
市政の動きを紹介！



7/28 (日)

野母崎が3連覇を達成！
熱い戦いが繰り広げられました

長崎ペーロン選手権大会が長崎港で開催。最高気温33度の暑さの中、計22チームが激しく競い合いました。観客席は超満員で、立ち見のかたもいました。会場は掛け声やドラ・太鼓の音が響き渡り、とてにぎやかでした。海岸から声援を送ると、選手たちもそれに応えるように迫力のレースを見せてくれて、会場は大盛り上がりでした。



7/31 (水) ※日本時間

たかのり
永瀬貴規選手が
オリンピック2連覇の快挙！

本市出身の永瀬選手がパリオリンピック柔道男子81キロ級で金メダルを獲得しました。2大会連続の金メダル獲得は、この階級で初。永瀬選手は表彰式の後に「本当に諦めずにやる大切さを身をもって感じた。」「楽しもうと思ってオリンピックには出ない。終えた時に楽しかったと思えたらいいと思う」と話していました。



©フォート・キシモト

7/31 (水) 長崎商業高校×LAWSON 新商品を共同開発

高校生と株式会社ローソンが共同で「トルコライス★ボール（おにぎり）」「よかよーみかんパン」を開発。市長に完成品を手渡した生徒は「長崎愛を形にすることができた。たくさんの人に食べてほしい」と笑顔で語りました。商品は九州エリアのLAWSONで販売していて、無くなり次第終了です。ぜひ食べてみてください。



7/28 (日)

長崎駅にデンリュウの『ポケふた』登場

県と株式会社ポケモンとの連携協定締結により、ながさき未来応援ポケモンが「デンリュウ」に決まりました。デンリュウが描かれたマンホールのふた『ポケふた』が県内5つの市町に寄贈されました。その内の1つを長崎駅西側歩行者専用通路（NBCとヒルトン長崎の間）に設置。この日はたくさんのポケモンファンに見守られながらお披露目式を行いました。



7/26 (金)

30年後の長崎を考えました

人口減少が進む本市で、定住人口増加と経済の再生を後押ししようと、7月にランドデザイン（まちづくりの方向性）を検討する委員会が発足。初会合が行われ、ランドデザインの目的や検討の枠組みなどを共有しました。今後は市の魅力を高める方法などについて議論を重ねる予定です。



7/27 (土)・28 (日)

夏の風物詩 ながさきみなとまつりが大盛況



長崎水辺の森公園には、昨年を7万人上回る延べ26万人が来場。かき氷店など約170店が並び、家族連れなどで大にぎわい。ステージイベントでは、あちこちで歓声や笑い声が聞こえました。また、2日間で計1万発の花火が上がり、夜空を彩りました。

—あなたの一步を応援します—

ながさきに新たな風を吹かせる挑戦びと、
“トライ人”を紹介するコーナー。
若者からベテラン、
輝くみなさんの挑戦ストーリーとは!?

発見! トライ人

『子どもが安心して遊べる森をつくる』挑戦

長崎いこいの里の森保全の会
早川 莞爾^{かんじ}さん

トライ年表

1998年7月 ・あぐりの丘オープン ・農業サークルで活動開始	2014年4月 ・雑草の片づけや椎茸の栽培を開始
2007年 ・「長崎いこいの里の森保全の会」設立 ・イベントの運営開始	2018年 ・森林ボランティア団体に登録



あなたの気になるトライ人募集!

市内で新たな一步を踏み出す人、または挑戦を支える「トライ人」を募集しています。自薦・他薦は問いません。市ホームページか
はがきでご応募ください。



人が集まる森にするために

「あぐりの丘」が開園し、ボランティアとして農業サークルで敷地内の田んぼや園内の整備を行っていた早川さん。ある日、周辺の森が暗くて怖いという利用者の声を耳にしたそう。そこで、みんなから親しまれる明るい森を作ろうと、職場の後輩たちも含めた15人で、「長崎いこいの里の森保全の会」を設立しました。自然を壊さずに過ごしやすい森を作ること、をモットーに活動中です。現在は、森ヨガなどのイベントも開催できるほど、明るくきれいな森に生まれ変わりました。



森の保全活動に加えて、椎茸栽培や、あぐりの丘展望スペースの整備、イベントの充実化なども行っています。特に力を入れているのが、子ども向けイベントの運営です。例えば「森の散策」では、昆虫採集や植物採集、食べられる植物の見分け方など、遊びながら自然について学ぶことができます。子どもたちが汗だくになって楽しんでる様子や、「また来たい」という声が早川さんにとって最大のやりがいになっているそうです。

早川さんは他にも、地域で老人会や子ども会などの運営もしていて、地域の人のつながりを大切にしているそう。「いこいの里を利用してくれる人たちにとって、ここが一つのコミュニティになれば」と語ります。
いこいの里では「森の散策」以外にも、「里山昆虫採集」や「里山観察会」など、季節に合ったイベントが多数開催されています。ぜひ訪れてみてください。

仲間

かんばつ
間伐などの整備は専門的な知識が必要で過酷な作業です。1人では骨が折れるような作業も、「自然を愛する」という同じ信念をもった仲間と共に働くことで頑張れるそう。今後も仲間と共に明るい森を整備していきます。



「挑戦」に
不可欠な
ものは?

長崎市に住む人、働く人、学ぶ人が互いに“顔見知り”になることを目的とした「井戸端パーティー」。
ホームページでさまざまな交流の場を紹介しています。

中央地域センター ☎829-1418

Q 井戸端パーティー

ホームページ



Instagram



Facebook



井戸端パーティーを活用しているかたをご紹介します！

活動で笑顔になる人を増やしたい

記事全文は上記ホームページで。

長崎大学全学サークル ししのごプロジェクト代表

はなえ
大久保 花笑さん



今回の井戸端peopleは、長崎大学全学サークル「ししのごプロジェクト」の代表を務める大久保さん。ししのごプロジェクトは、子育て支援や環境問題といった社会課題に目を向け、解決のために「自分たちにできることから始めてみよう」という思いから発足されたサークルです。

大久保さんは中でも「子育て支援プロジェクト」に重点的に取り組んでいます。子どもが安心して走りまわったり、雨の日に遊んだりする場所がほしいという保護者の思いを実現するため、親子向けのイベントや託児施設でのお遊び会を企画し、運営しています。6月には同大学の体育館で親子運動会を開催し、多くの親子が参加しました。玉入れやジェスチャーゲームなどがあり、子どもたちは大盛り上がりだったそう。また、保護者同士も交流を楽しんでいました。

ししのごプロジェクトのイベント情報は、「井戸端パーティー」ホームページへ随時掲載しているのでお楽しみに！

わがまち 自慢 調査し隊

この公園は長崎が
舞台のアニメ「色づく世界の明日から」
に登場するよ



お題

どんの山公園(元町)

どーんという音で正午を知らせる大砲

明治11年、十善寺郷に日本初の地方測候所である長崎測候所(現在の長崎地方气象台)が設置されたよ。その後、風取山に移転し、明治36年に午砲台が置かれたよ。正午になると空砲を撃って、みんなに時間を知らせていたんだ。市職員が火薬を持って山に登り、大砲を撃っていたらしい。

山から地鳴りのような、どーんという音が鳴るから、風取山はいつしか「どんの山」と呼ばれるようになったんだ。この時報は昭和16年まで38年間続いていたよ。農作業に精を出して、音が鳴ったら昼ご飯を食べに帰ったんだろうな。今では「どんの山公園」になっていて、午砲台も見ることができるところから行って見てね。

まちの自慢を募集！

「広報ながさき」で紹介して欲しい、まちの自慢を募集しています。自薦・他薦は問いません。はがきか市ホームページでご応募ください。



ながさきピース文化祭2025

開催まであと1年!

問い合わせ **ながさきピース文化祭推進室** ☎829-1425

ながさきピース文化祭 2025 って何？

第40回国民文化祭、第25回全国障害者芸術・文化祭の統一名称（愛称）です。国内最大規模の文化の祭典で、長崎市での開催は初です。ピース（平和）な時代だからこそ、文化を思いきり楽しめる！文化で生まれる交流が、ピースを育む！文化芸術を通じて、平和を長崎から国内外へ発信しようという思いを込めています。

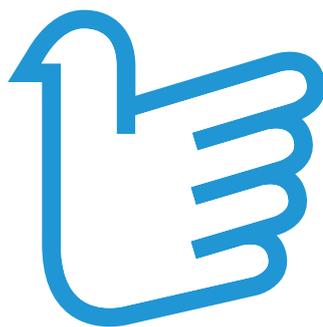
開催期間 来年9月14日⑤～11月30日⑤

キャッチフレーズ

「文化を みんなに」

文化は特定の人だけのものではなく、みんなのもの！みんなで楽しめるもの！文化には人と人をつなげる力があるという思いを込めています。

ロゴマーク



平和の象徴「鳩^{ハト}」と、文化を育み、未来へとつなぐ「手」がモチーフです。ブルーは海外との文化の架け橋となった「長崎県の海」をイメージしています。平和への願い、文化芸術を通じて生まれるハッピーな交流、そして、手を差し伸べてお互いが助け合う思いやりを表現しています。

長崎市では何をするの？

長崎市では、海外との交流により育まれてきた文化を生かした魅力的なイベントを企画中です。全国規模の文化団体が実施する多種多様な公演なども実施予定となっています。今後のお知らせを楽しみにお待ちください！



▲過去の文化祭の様子

「応援事業」募集中!

文化団体などが例年開催する文化イベントなど、文化祭の趣旨に賛同する事業で、お互いに広報などで協力を行う「応援事業」を募集しています。



ながさきピース 文化祭2025

第40回国民文化祭、第25回全国障害者芸術・文化祭
令和7年9月14日⑤→11月30日⑤

詳しくは
こちら▼





1人分 イノシシ肉:493kcal シカ肉:302kcal

つくり方

- 1 玉ネギをみじん切りにして中火で炒め、フライパンから取り出してあら熱をとる。
- 2 ボウルに①と★を入れてしっかりと混ぜ合わせる。混ぜたらミンチ肉を加えてさらに混ぜる。
- 3 ②を4等分に分け、1つずつ両手でよくたたいて形成する。
- 4 ③をバラ肉で包む。両面を中火で焼いてしっかりと加熱する（焼くときはふたをする）。
- 5 ◆をボウルに入れて混ぜ合わせてソースを作る。焼きあがったハンバーグにソースをかけて完成。



〈レシピ提供〉
ル・シェフ
シェフ
坂本洋一さん

イノシシやシカなどのジビエ肉は低カロリーで高タンパク、鉄やビタミンも豊富です。今回のレシピは豚肉で作ってもおいしくいただけます。

家族で話そう、一緒に食べよう
毎月19日は「食卓の日」



メニュー

ジビエ肉巻きハンバーグ

材料(4人前)

- ・玉ネギ ……300g
- ・卵 ……1個
- ・塩こしょう ……少々
- ・ナツメグ ……少々
- ・パン粉 ……20g
- ◆ イノシシかシカの
・ミンチ肉 ……400g
- ・バラ肉 ……4枚
- ・しょうゆ ……大さじ3
- ・砂糖 ……大さじ1
- ・にんにく ……少々
- ・しょうが ……少々
- ・酒 ……大さじ1
- ・白ネギみじん切り ……1/6本
- ・白ごま ……大さじ1
- ・ごま油 ……大さじ1/2

使用した
長崎産の食材

イノシシ



IH体験会で「じげもんレシピ」に挑戦!

日時 10月5日(土) 午前10時～午後1時

場所 九電ネクスト(城山町) 定員 16人

持参 エプロン・マスク 申し込み 九州電力ホームページ、電話

締め切り 9月20日(金) 問い合わせ ☎0120-761-374

市ホームページやSNSで
長崎の美味しい情報を発信!
水産農林政策課
(☎820-6562)



ながさきまちづくり学校の 講座を受けてみよう!



福祉や防災、まちづくりや平和など、すぐに地域で実践できる分野の講座一覧を公開しています。「地域で自分にできることはないか」と思っているかたの、はじめの一歩となるような講座です。



こども消費者教室
「棒はかりをつくってみよう」

講座一覧はこちら ▶



職員の 推し!

こちら
市役所
情報局!

今月の案内人

地域コミュニティ推進室

前田 さん

わたしの推しごと

住民主体のまちづくり を後押しします!

地域の課題解決や活性化のために、自治会などの地域の団体が連携して活動を行う「地域コミュニティ連絡協議会」の設立を進めています。現在、市内には46地区の協議会があり、地域一丸となってまちづくりを進めています。



このコーナーは、市民の皆さんからの
 便りにお答えする「つながる」掲示板です。
 広報ながさきの感想やまちづくりに関するご意見を
 プレゼントクイズのコーナーにお寄せください。
 掲載されたかたには、図書カードをプレゼントします。



✉ 先日、小学生が長崎市歌を合唱していました。私は長崎市出身ですが、長崎市歌を知りませんでした。
 (深堀町2丁目・40代のかた)



小中学校の学校行事などで歌われていて、多くの小中学生に親しまれています。

長崎市歌は、長崎市教育会が歌詞を公募し、作曲家の橋本国彦氏が曲を付け、昭和8年に制定しました。その歌詞とメロディーは、長崎の美しい自然や輝ける歴史、文化、産業、地方自治を表現しています。

現在も市内の小中学校で学校行事の際に歌われるなど、多くのかたが市歌に親しんでいます。

市歌は市ホームページからダウンロードして聞くことができ、長崎市歌を改変しないなどのルールを守れば自由に使うことができます。ぜひ、ご利用ください。

市歌はこちら▶



(総務課 ☎829-1117)

♩=100-108 長崎市教育会編
橋本国彦 作曲

タチーカコームーヤ マミナアオク
 ウチーヒターズーシ オノカタカシ
 ウルーワシーヤー シイカノミナト
 ナガサキ ナガサキ ワガナガサキ

今月のプレゼント

今月をご覧の商品をプレゼント!!

クイズ

パリ五輪の柔道男子81kg級で優勝した長崎市出身の選手は?

(ヒントは表紙)

答え

〇〇 貴規 選手

『美味しいくじら 詰め合わせセット』

株式会社 日野商店

10名様にプレゼント

湯かけくじら、スジボン、オバ、うまか梅くじらの4種詰め合わせです。くじらのうま味を保ちながら、さっぱりとした味わいを楽しめます。鯨食文化のある長崎ならではの味をご賞味ください。



☎ 850-4108

くじら日和本店

応募方法

①答え ②住所 ③氏名 ④年齢 ⑤電話番号 ⑥興味を持ったコーナー名 ⑦広報ながさきの感想やまちづくり全般の意見を、市ホームページかはがきで。(9月30日〇時締切)

※個人情報にはプレゼントの発送に使用します。また、意見の内容によっては担当課に情報提供する場合があります。

【市ホームページ】トップページ「市民参加」の「プレゼントクイズ」

【はがき】〒850-8685 (住所は記載不要)

長崎市役所「広報ながさき」プレゼント係 発表はプレゼントの発送をもってかえさせていただきます。お便りは、広報紙などで紹介する場合があります。



【8月号の答え】

7119

7月号には491通のお便りをいただきました。ありがとうございました。

✉ 長崎スタジアムシティの開業は楽しみですが、スタジアム周辺の交通渋滞も気になります。どのように行けばいいでしょうか。 (みなと坂1丁目・50代のかた)



渋滞緩和のため公共交通機関での来場をお願いします。

10月14日に開業する長崎スタジアムシティ。そのこけら落としとして前日の13日には福山雅治氏のフリーライブが行われます。また、10月4・5日に長崎ヴェルカが、6日にV・ファーレン長崎が試合を行うのを皮切りに、今後、試合やイベントが多く催されます。

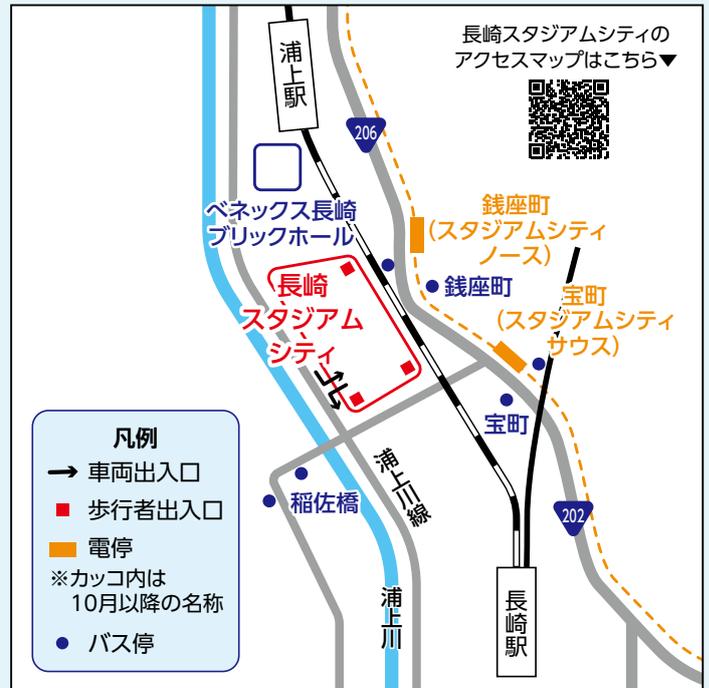
長崎スタジアムシティは長崎駅や浦上駅から徒歩圏内に位置していて、来場にはJRやバス、路面電車などの公共交通機関の利用が便利です。長崎スタジアムシティの駐車場は事前予約制で、台数に限りがあります。公共交通機関での来場にご協力ください。また、来場者を送迎するための一時的な停車も交通混雑の原因となりますのでご注意ください。

遠方のかたも、長崎スタジアムシティ手前の駐車場を利用し、公共交通機関で来場するなど「パークアンドライド」へご協力ください。駐車場の情報は「ながさきマップ」で確認できます。



ながさきマップはこちら▶

(土木企画課 ☎829-1415)



長崎スタジアムシティへのアクセス

編集こぼれ話

大人気ゲーム「ギョっと」の「長崎編」を作成した団体「トムテのおもちゃ箱」が市と協働して学童クラブでワークショップを開催。ゲームを楽しみながら長崎の魚のことを学んでいました。誰か算数や国語もゲームにしてー!



ちょこっと

恐竜図鑑

『ニッポニテス』



(分類) 頭足類(アンモナイト) / (時代) 白亜紀 / (産地) 北海道

「日本の石」という意味の学名(属名)がつけられた日本を代表するアンモナイト化石です。一般的なアンモナイトのように、平面で渦を巻いた殻とは異なり、立体的に曲がりくねった殻をもつことから、異常巻きアンモナイトの一つとされています。現在、日本古生物学会のシンボルマークにもなっています。



【学芸員】
中谷さん



問い合わせ

恐竜博物館 ☎898-8000

Wide Information
お知らせワイド版

人も動物も幸せに暮らせるまちに

動物愛護管理センター ☎ 844-2961

子猫を育てるミルクボランティア募集中!

動物愛護管理センターに収容されている離乳前の子猫を、固形フードが食べられるようになるまで自宅などでお世話する「ミルクボランティア」を募集します。

対象 18歳以上の市民

活動内容 ・ミルクを2～3時間おきに与える
・排せつの介助
・体重測定などの体調管理

費用 原則自己負担
(ミルクや哺乳瓶などの物品は支給。病院での治療費などの一部は市が負担)

申し込み 市ホームページなどにある申請書を提出

締め切り 9月24日(火)

その他 9月30日(日)に開催する講習会への参加が必要

詳しくはこちら▶



ながさき動物愛護フェスタ

ペットの飼い方を学んだり、動物と触れ合ったりしませんか。犬・猫の譲渡会や長崎のヒーロー「デジマード」のヒーローショーもあります。

日時 9月21日(土)
午前11時～午後2時

場所 県庁・おのうえの丘



空き家への不安を解消しませんか?

建築指導課 ☎ 829-1174

司法書士や土地家屋調査士、法務局職員、市職員が空き家対策などについて一緒に考えます。

10/7(月)

	説明会	相談会
場所	市役所 2階 多目的スペース	
時間	10:00～11:55	13:00～17:00 (1組25分以内)
内容	・市の空き家対策 ・相続土地国庫帰属制度 ・相続登記の義務化	・登記の名義変更 ・相続土地国庫帰属制度 ・境界問題や空き家対策など
定員	—	64組
申し込み	不要	9月2日(月)から電話で
問い合わせ	建築指導課	県司法書士会 (☎823-4777)



詳しくはこちら▶



長崎スタジアムシティのライブをみんなで楽しもう!

スタジアムシティ連携推進室 ☎ 829-1215

10月14日(祝)に開業を控えた長崎スタジアムシティ。そのこけら落としイベントである福山雅治フリーライブ「Great Freedom」のパブリックビューイングを長崎市役所でも開催します。大きな画面でライブを楽しみませんか?

- 対象** 市民
日時 10月13日(土) 午後5時～ ※午後4時開場
会場 市役所 1階
定員 400人
費用 無料
持参 当選通知(入場券)
※入場券がない場合、当選したかたでも入場をお断りすることがあります。
- 申し込み** 市ホームページか往復はがきに代表者の氏名・郵便番号・住所・希望人数(1枚につき2人まで)・返信用のあて名を書いて、スタジアムシティ連携推進室(〒850-8685 魚の町4-1)へ。
- 締め切り** 9月20日(金)
その他 ・イベントは午後8時終了予定
・9月中に当落通知を送付
- 申し込み方法など詳しくはこちら▶



スポーツの秋!思いっきり身体を動かそう

スポーツ振興課 ☎ 824-3728

市民体育・レクリエーション祭

いずれも、**日付** 10月14日(祝) **申し込み** 不要

レクリエーション

初心者でも楽しめる遊びがたくさんあるよ!

- 時間** 午前10時～正午 **場所** 市営陸上競技場
内容 お手玉、ドッジボール、ネイチャーゲーム、スポーツクラフト、チャレンジ・ザ・ゲーム、ラダーゲッター、ラジオ体操、グラウンド・ゴルフ、スポーツウェルネス吹き矢、インディアカ、ペタンク、レクボッチャ
その他 傷害保険は主催者で加入

ハイキング

バスで登山口に移動し、英彦山、愛宕山へ行こう!

- 時間** 午前8時30分～午後2時30分
場所 ベネックス総合運動公園補助競技場集合
持参 弁当・飲み物・雨具など
その他 ・崇福寺電停付近で解散
・傷害保険は各自で加入
・小雨決行

臨時バスなど詳しくはこちら▶



秋季水泳教室

- 場所** 市民神の島プール **申し込み** 9月28日(土)から往復はがきで
定員 各コース20人 **締め切り** 10月4日(金) ※必着
持参 水着・水泳帽子など **問い合わせ** ☎865-2250

日程やコースなど詳しくはこちら▶



男女共同参画を知ろう!

人権男女共同参画室 ☎ 826-0026

アマランスフェスタ2024

(定員があるもの) **申し込み** いずれも、市ホームページ、電話、窓口 **締め切り** 9月27日(金)

その他 無料託児あり ※9月13日(金)までに要申し込み

9/28 (土) 基調講演 「誰だって自分らしく生きられる 精神科医と考える生き方のコツ」

「自分らしさ」の実現のためには、目の前のストレスにうまく対処することが大切です。しなやかに生きるコツを身に付けてみませんか。



講師 **香山リカ** 氏
・精神科医
・北洋大学客員教授

時間 午後2時～4時(午後1時30分開場)

場所 ベネックス長崎ブリックホール

定員 300人

10/5 (土) 各種講座・イベント

女性団体によるバザーや体験イベント、展示やクイズも行われます。クイズ参加者には景品も。

場所 アマランス

種類	企画名	時間	定員
講座	パパママの子育てスキルアップ! みんなで学ぼう機中八策	13:00～ 15:00	25人
	「パパと怒り鬼」映画上映会	10:00～ 12:00	25人
	源氏物語を楽しむ ～平安時代の結婚と女性の生き方～		50人
	大人こそ知っておきたい! 今どき性教育 ー性暴力をなくすためにー	14:30～ 16:30	60人
	長崎ウーマンズ・ウォークラリー ～37年の歴史と偉大な女性「大浦 慶」 への想い～	13:30～ 15:30	25人
体験	「パパの読み聞かせ会」とパパと唄おう たいちろー☆おにいさんと一緒に!	10:00～ 12:00	25人
販売	魚の町公園ランチマーケット in アマランスフェスタ	10:00～ 16:30	/
	はあと屋による出店		/

その他イベントや
申し込みはこちら▶



〈広告〉

認知症のかたが安心して暮らすために

高齢者すこやか支援課 ☎ 829-1146

物忘れと認知症の違い

認知症とは、いろいろな原因によって脳の細胞が破壊されることで記憶や思考などの認知能力が少しずつ低下し、日々の生活に支障が出てくる状態をいいます。物忘れは加齢により体験の一部を忘れてしまうものですが、認知症は体験そのものを忘れてしまいます。

物忘れの場合



認知症の場合



認知症支援のイメージカラー オレンジ色にライトアップ

9月は認知症月間、9月21日は認知症の日です。9月は稲佐山電波塔や眼鏡橋、袋橋をライトアップします。優しい光を見て、家族や仲間と認知症を考えるきっかけにしてください。



認知症は早期発見が大切

認知症は時間とともに進行するため、早期に発見して適切に対応することが大切です。そして、早期発見には家族や地域に住むかたの協力が必要です。認知症が疑われる場合はかかりつけ医や地域包括支援センターに相談してください。

地域包括支援センターの一覧▶



認知症のかたの声

徐々に出来ないことは増えていますが、まだできることはあります！少しでも認知症を分かってもらえるように認知症の発信活動をしていきたいです。



ながさきけん希望大使 田中 豊さん

認知症のかたの行方不明が増えていきます

認知症のかたが行方不明になったら、ためらわず110番通報してください。警察と市が連携して保護を支援します。

また、認知症のかたがひとり歩きをしても位置情報を確認できるGPS（小型発信機）を貸し出しています。地域包括支援センターか担当ケアマネジャーを通してぜひ申請してください。

認知症への取り組み▶



GPS 機器 靴内蔵タイプ

〈広告〉



健康・福祉



健康と福祉の講座・教室

いずれも参加無料。

講座名	期日	時間	場所	その他
家族介護教室	9/17☒ 9/24☒	13:30～15:00	南部市民センター	定 30人 申 電話 締 9/13金 問 ①
	①9/19☒ ②10/3☒		滑石公民館	定 ①10人 ②20人 持 ①動きやすい服装 申 電話 締 ①9/12☒、②9/26☒ 問 ②
ひきこもり家族学習会 「ライフプランについて」	9/18☒	14:00～16:00	市役所2階 市民利用会議室	対 6カ月以上ひきこもり状態のかたの家族 申 電話 問 ③
認知症の人と家族の会 (あじさい会) つどい	9/24☒	13:00～15:00	もりまちハートセンター	申 電話 問 ④
臨床心理士による こころの健康相談	9/26☒	9:00～、10:00～ 11:00～	市役所11階 相談室	申 電話 他 家族の相談も可 問 ③
お手軽ウォーキング 被爆地長崎平和の祈り コース (4.5km)			市営陸上競技場 集合	対 市民 定 30人 申 市ホームページ、電話 締 9/12☒ 他 雨天中止 問 ⑤
ノルディックウォーキ ング教室	①9/28± ②11/9± ③10/12± ④11/9±	10:00～12:00	①もりまちハートセンター ②水辺の森公園	対 両日参加できる20歳以上の市民 定 各25人 申 市ホームページ、電話 締 ①9/19☒、②10/3☒ 問 ⑤
肺年齢測定とたばこに 関する相談会	9/29日		滑石地区 ふれあいセンター	対 市民(肺年齢測定は40歳以上) 定 12人 申 電話 締 9/26☒ 問 ⑥
いきいき健康教室	10/1☒	13:30～15:30	南部市民センター	対 市民 定 20人 持 室内シューズ 申 電話 締 9/26☒ 問 ⑩
まちななかサロン 「心不全について」	10/6日	14:00～16:00	市役所2階 多目的スペース	対 市民 定 100人 申 電話、メール、FAX(826-3021) 締 事前に 問 ⑦
被爆者健康教室 ①③ストレッチ体操 ②④笑いヨガ	①10/8☒ ②10/15☒ ③10/21☒ ④10/29☒	13:00～14:30	市役所2階 市民利用会議室	対 被爆者健康手帳を持っている市民 持 動きやすい服装 定 20人 申 電話 締 9/24☒ 問 ⑧
お手軽ウォーキング 神の島1周コース(5.6km)	10/22☒	10:00～12:00	小瀬戸公園 集合	対 市民 定 30人 申 市ホームページ、電話 締 10/8☒ 他 雨天中止 問 ⑤
身体障害者へのサポー ト方法を学ぼう	10/29☒	9:50～16:10	障害福祉センター	定 20人 申 電話、窓口、FAX(842-2568) 締 10/11金 問 ⑨
問い合わせ	①土井首地域包括支援センター (☎ 833-5454) ②岩屋地域包括支援センター (☎ 855-8000) ③精神保健相談ダイヤル (☎ 829-1311) ④認知症の人と家族の会 (☎ 845-2180) ⑤あじさいコール (☎ 822-8888) ⑥健康づくり課 (☎ 829-1154) ⑦包括ケアまちななかラウンジ (☎ 893-6621) ⑧援護課 (☎ 829-1149) ⑨障害福祉センター (☎ 842-2525) ⑩地域福祉課(南) (☎ 892-1113)			

〈広告〉



健康保険証(特定健診は国民健康保険証と受診券)、無地のTシャツ(肺がん検診のかた)、バスタオル(子宮頸・乳がん検診のかた)
 けんしん予約センター(☎0120-611-711)、受付時間は平日8:30~17:15
 歯科健診のみ希望の方は、口腔保健支援センター(☎829-1436)
 定員に達し次第、受付終了。最新のけん診予定は、市ホームページで。



日時	会場	国保	後期	がん検診					歯科健診	予約期間
		特定健診	健康診査	肺	大腸	子宮頸	乳	前立腺		
10/10(木)	9:30~11:00	千々公民館	○	○	○	○			○	9/12(木)~17(火)
	13:30~14:00	大崎公民館	○	○	○	○		○		
10/11(金)	10:00~11:00	JA長崎せいひ日吉営業所	○	○	○	○		○		
	13:30~15:00	茂木地区ふれあいセンター	○	○	○	○		○		
10/18(金)	9:45~11:15	脇岬地区ふれあいセンター				○	○	○	9/20(金)~26(木)	
	13:15~15:45	野母崎文化センター				○	○	○		
10/24(木)	9:45~11:45	ダイヤモンドふれあいセンター	○	○	○	○		○	9/24(火)~25(水)	
	13:15~14:45									
10/25(金)	9:00~11:30	チトセピアホール	○	○	○	○		○		
	13:00~15:00									
10/28(月)	9:45~11:45	南部市民センター	○	○	○	○		○	9/26(木)~27(金)	
	13:15~15:15									
10/29(火)	9:45~11:45	滑石地区ふれあいセンター	○	○		○		○		
	13:15~14:30									
10/30(水)	10:00~11:30	メルカつきまち 5階	○	○		○		○	9/30(月)~10/2(水)	
	13:00~14:30									
10/31(木)	9:45~11:45	浦上駅前ふれあいセンター	○	○		○		○		
	13:00~13:30							○		

こころの健康セミナー

地域保健課 ☎829-1311

精神保健市民公開講座です。精神疾患を正しく理解することで、本人やその家族の心の健康を保つことができます。

対 市民 所 市役所2階 多目的スペース 定 各100人

申 市ホームページ、電話

問 あじさいコール(☎822-8888)

期日	時間	内容	申込期限
10/3(木)	14:00~15:30	アルコール依存症	9/26(木)
10/10(木)		うつ病・双極性障害	10/3(木)
10/17(木)		災害とメンタルヘルス	10/10(木)
10/22(火)		睡眠	10/15(火)
10/28(月)		統合失調症	10/21(月)

〈広告〉

♡ **元気がいちばんたい!**
健康まつり

健康づくり課 ☎829-1154

複数のがん検診を1度に受けられます。

📅 市民 📅 10月13日📅

🕒 午前9時30分～11時30分、午後1時～2時30分(受付)

📍 市役所2階 市民利用スペース

📞 9月12日☎からけんしん予約センター(☎0120-611-711)に電話

📅 9月17日📅

🏠 検診時に血管年齢と骨密度を測定できます

種類	対象年齢	受診料 (自己負担額)	受診間隔	検査内容 (すべて問診あり)	定員
肺がん検診	40歳以上	(胸部X線) 無料 (喀痰) 300円	年度に1回	胸部エックス線検査 ※喀痰は医師が必要と認めた場合	140人
胃がん検診		500円		胃部X線(バリウム)検査	20人
大腸がん検診		300円		便潜血検査(検便)	140人
乳がん検診		40歳代 1,500円 50歳以上 800円	2年度に1回	マンモグラフィ検査	70人
子宮頸がん検診	20歳以上	400円		視診・内診・細胞診	70人

♡ **アプリ「歩こーで!」で
特産品などを当てよう!**

健康づくり課 ☎829-1154

「歩こーで!」(ながさき健康づくりアプリ)で、抽選チケットをゲットし、応募すると抽選で賞品が当たります。

📄 2,000円相当の長崎市産品(30人)
1,000円分のQUOカードPay(70人)

📅 9月10日📅からアプリ内のメニュー「ポイント・チケット抽選」を選び、必要事項を入力

📅 10月8日📅



詳しくはこちら▶



♡ **寡婦福祉医療費
受給者証の更新**

こども政策課 ☎829-1270

更新手続きを行わないと入院時の医療費助成が10月から受けられなくなります。

📄 受給者証をお持ちのかた

📅 9月2日📅～30日📅

※☎・📞・📠を除く

📍 地域センター



♡ **9月24日～30日は結核・
呼吸器感染症予防週間**

感染症対策室 ☎829-1172

結核は昔の病気ではありません。65歳以上のかたは年に1度、胸部レントゲン検査を受けましょう。また、呼吸器感染症を予防するために手洗い、マスク、換気などの基本的な感染対策を行いましょう。

♡ **腸管出血性大腸菌による
食中毒に注意**

生活衛生課 ☎829-1155

大腸菌は、健康なヒトや動物の腸内に生息しています。一部の腸管出血性大腸菌 O157・O26・O111 などが知られています。症状は激しい腹痛や下痢、血便などで、重症化し死亡した事例もあります。

◆**食中毒予防のポイント**

- ・肉は中心部までしっかり加熱
- ・野菜や果物は洗浄して土壌由来の汚染を防ぐ
- ・食材ごとに器具を使い分けて二次汚染を防止



詳しくはこちら▶

♡ **ニコチンパッチで
禁煙しよう!**

健康づくり課 ☎829-1154

禁煙サポート薬局で薬剤師の指導を受けながら、禁煙にチャレンジしてみませんか。禁煙プログラム約8週間分のうち、4週間分(約1万円)のニコチンパッチの代金を助成します。

📄 禁煙を希望する20歳以上の市民
📄 14人

📄 市ホームページ、
電話

📅 9月18日📅



♡ **国民健康保険加入者の
資格情報を送付します**

国民健康保険課 ☎829-1136

長崎市国民健康保険に加入しているかたへ、資格情報を記載したお知らせを9月下旬に送付します。

このお知らせには、加入者の氏名、被保険者番号、生年月日、個人番号(マイナンバー)の下4桁が記載されています。ご自身のマイナンバーカード(通知カード)をご覧ください、加入者の資格情報とマイナンバーが正しく登録されているかご確認ください。

〈広告〉

お知らせ



文化・教育



スポーツ



平和



まちづくり



税



暮らし



その他

下水道排水設備工事
責任技術者試験

料金サービス課 ☎829-1183

- 📅 11月10日🕒 午後1時～4時
 📍 県建設技術研究センター（大村市）
 📄 (試験) 下水道の一般的分野と技術分野
 📄 県下水道協会ホームページ
 📅 9月24日🕒

証明書のオンライン申請
9月2日スタート

中央地域センター ☎829-1135

戸籍や住民票、税証明などのオンライン申請ができるようになります。支払いはキャッシュレス決済で、証明書は自宅へ郵送します。

- 📅 9月2日🕒 午前8時45分より開始
 📄 申請はこちら▶

オンライン法律相談
9月2日スタート

自治振興課 ☎829-1231

市役所1階の市民相談窓口で🕒・🕒・🕒に行っている法律相談が、オンラインでもできるようになります。

詳しくはこちら▶

9月10～16日は
自殺予防週間

地域保健課 ☎829-1153

毎年たくさんのいのちが自殺で失われています。誰もが自殺に悩む可能性があります。あなたは一人じゃありません。死にたいと思うほどの苦しい思いや深い悩みを抱えていたら、ぜひ一人で悩まず相談してください。

- 📄 精神保健相談ダイヤル
 (☎829-1311)



安全運転を心掛けよう!

自治振興課 ☎829-1211

9月21日～30日は「秋の全国交通安全運動」期間。スローガンは「挙げる手を やさしく見守る 横断歩道」。

気をつけるポイント

- ・夕暮れ時は早めに車のライトを点灯し、飲酒運転は絶対にしない
- ・自転車などに乗るときはヘルメットを着用し、交通ルールを守る
- ・反射材用品などを着用し、安全に道路を横断する

遠藤周作生誕100年
特別企画展の会期を延長します

遠藤周作文学館 ☎0959-37-6011

現在、遠藤周作文学館で開催中の「生誕100年特別企画展～100歳の遠藤周作に会う」を、好評のため9月27日🕒から11月30日🕒まで延長します。



9～11月は平和の文化キャンペーン期間

平和推進課 ☎844-9923

秋に開催されるスポーツや芸術など、さまざまな分野を入口とした平和に関するイベントをホームページにまとめています。イベントに参加して、日常の中で平和を考え行動する「平和の文化」を広げていきましょう!



イベント情報はこちら▶

8月号折り込み
市議会だよりの訂正

議事調査課 ☎829-1200

広報ながさき8月号の折り込み「市議会だよりの掲載内容に誤りがありました。訂正してお詫びいたします。訂正箇所は市ホームページでご確認ください。

詳しくはこちら▶



〈広告〉

🏠 新戸町地区計画の変更 (廃止)に関する縦覧

都市計画課 ☎829-1169

新戸町地区計画の変更(廃止)についての縦覧を行います。

📅 9月10日(火)～24日(火) 午前8時45分～午後5時30分

📍 市役所18階 都市計画課

📄 期間中は意見書の提出可

🏠 年金生活者支援給付金制度

住民情報課 ☎829-1137

対象者には、年金に上乘せして給付金が支給されます。

📄 公的年金などの収入やその他の所得額が基準以下の高齢・障害・遺族基礎年金を受給しているか

📄 新たに対象となるかたには、順次日本年金機構からお知らせが送付されますので、必要事項を書いて提出してください。

📄 すでに対象のかたで今年度も支給要件を満たすかたは申請不要

📄 給付金専用ダイヤル
(☎0570-05-4092)



🏠 トイレの浄化槽設置には 補助金申請を

環境政策課 ☎829-1156

下水道未整備地域でくみ取り便所やし尿のみを処理する浄化槽を撤去し、新しい浄化槽を設置する場合は、補助金が受けられます。



詳しくは
こちら▶



🏠 マイナンバーカードの 休日交付

住民情報課 ☎829-1424

マイナンバーカードの交付や電子証明書の更新・新規発行をします。交付は事前予約が必要です。

📄 「マイナンバーカード交付通知書・電子証明書発行通知書」が届いているかた、電子証明書の有効期限が3カ月未満のかた

📄 市ホームページ、電話(予約専用ダイヤル☎829-1798)



日程など詳しくはこちら▶

🚶 市民プール開場案内

各問い合わせ先

総合プール

9/12~15		9:00 ~ 20:00
9/16~	(屋内)	平日 13:00 ~ 20:00
		土(日)祝 9:00 ~ 20:00
9/14,15	(屋外)	9:00 ~ 20:00

毎週(火)、11日(水)は休場

📍 総合プール(☎845-1212)

神の島プール

9/11~		13:00 ~ 20:00
10/7		土(日)祝 9:00 ~ 20:00

毎週(火)、10月8日(火)～27日(日)は休場

📍 神の島プール(☎865-2250)

🏠 年金請求相談は 電話予約を

住民情報課 ☎829-1137

障害基礎年金などの年金請求相談は事前に予約しましょう。待ち時間が短くなり、スムーズに相談できます。

📄 予約ダイヤル(☎829-1137)

📄 希望日の1カ月前～前日

🏠 住宅リフォーム補助金の 申請方法が変更になります

住宅政策室 ☎829-1189

ながさき住みよ家リフォーム、性能向上リフォーム補助金の申請は、これまで先着順でしたが、第3期申請分から事前抽選制に変更します。9月17日(火)午前9時より市ホームページから抽選申し込みができます。



詳しくはこちら▶

🏠 宝くじの収益金は まちづくりにつながります

財政課 ☎829-1126

宝くじの収益金は明るく住み良いまちづくりに活用されていて、市の環境保全を目的とした事業などの財源となっています。インターネット全国自治宝くじ「クイックワン」は宝くじ公式サイトで毎月販売されています。

📣 徴税吏員証などの デザインを変更しました

収納課 ☎829-1130

新デザインは表面に有効期限を記載し、背景にハトのシンボルマークを使用しています。



📄 不審な訪問があればご連絡を。



詳しくはこちら▶

〈広告〉

大募集

- 文化・教育
- スポーツ
- 平和
- まちづくり
- 税
- 暮らし
- その他

市職員募集中!

人事課 ☎829-1119

- 高卒程度・資格職・消防職・UIJ・社会人など
- (1次試験)9月29日 市役所
- ※全国各地にあるテストセンターでも受験可(一部職種のみ)
- 市ホームページ(電子申請)
- 9月15日



長崎まちづくりのブランド
デザイン意見交換会の開催

都市計画課 ☎829-1169

ワークショップ形式で、訪れたい、滞在したい、住みたいと思えるまちづくりを一緒に考えませんか?

- 市ホームページ、電話、FAX、窓口
- 10月9日



日程	時間	場所
10/18(金)	19:00~21:00	市役所2階 多目的スペース
10/19(土)	14:00~16:00	東部地区 にこにこセンター 南部 市民センター 三重地区 市民センター
10/20(日)		
10/26(土)		
10/27(日)		

将来のまちの姿についての意見も募集中▶



ながさき歴史の学校
受講生募集

文化財課 ☎829-1193

- いずれも、市内在住・通勤・通学しているかた
- 市ホームページ、はがき
- 住所、氏名・ふりがな、年齢、電話番号を書いて、文化財課(〒850-8685 魚の町4-1)へ。

漫画家清水崑と長崎

- 9月26日 午後6時30分~8時
- 市民会館
- 清水の描いた年中行事の作品を知る。
- 30人 9月13日 ※必着

文化財つづきのさんぽコース(全2回)

- (座学)10月23日 午後6時30分~8時
- (現地)11月2日 午前10時~正午
- 市民会館、現地
- 唐人屋敷跡を学ぼう! 20人
- 500円+施設見学料
- 10月3日 ※必着



詳しくはこちら▼



平和首長会議
「平和なまち絵画コンテスト」

平和推進課 ☎844-9923

- あなたの平和を絵にしてみませんか。
- 6~15歳の市民
- 平和推進課へ郵送か持参
- 9月30日



提供:平和首長会議

詳しくはこちら▼



屋外広告物講習会
参加者募集

景観推進室 ☎829-1177

- 屋外広告を適切に設置・管理するために必要な知識が学べます。
- 11月14日
- 午前9時50分~午後4時30分
- 市役所2階 80人
- 2,000円 市ホームページ
- 10月16日

「二十歳のつどい(成人式)」
実行委員の募集

生涯学習企画課 ☎829-2044

- 平成16年4月2日~平成17年4月1日生まれのかた
- 「つどい」の企画立案、周知啓発、当日の進行、代表挨拶など
- 市ホームページ 9月30日
- 来年1月12日 二十歳のつどい当日までに実行委員会を数回実施予定。交通費や謝礼などはありません。



〈広告〉

まちかど **ミニ情報**

不動産鑑定士による無料相談会

10月1日(火) 午前10時～午後4時、県不動産鑑定士協会。

☑ 不動産の売買、相続、賃貸借、担保、訴訟、交換などの相談

☎ 822-3471

“税理士による” 成年後見と相続税・贈与税の無料相談会

9月28日(土)、県勤労福祉会館で。

☎ 電話 ☎ 九州北部税理士会

(☎ 092-433-2366)

一日総合相談所

9・10月は行政相談月間です。弁護士と司法書士へ相談ができます。(要申し込み)

9月27日(金) 午後1時～4時、メルカつきまちで。

☎ 9月18日(水)～20日(金)

☎ 長崎行政監視行政相談センター (☎ 849-1101)

多重債務の無料出張相談会

債務整理や家計の見直しなどについて相談ができます。

9月12日(水) 午後1時～3時30分、長崎財務事務所。

2営業日前までに要電話。

☎ 財務省福岡財務支局

(☎ 092-411-7291)

日本動物学会 長崎大会の一般公開を行います

子どもから大人まで楽しめる、未来の水産養殖を支える動物学についての発表です。

9月14日(土) 午後2時45分～4時45分、長崎大学文教キャンパスで。

☎ 日本動物学会 長崎大会事務局

(☎ 819-2809)

**子育ての援助を
行いたい人を募集**

子育てサポート課 ☎829-1255

ファミリー・サポート・センターながさきの「まかせて会員(援助を行いたい人)」の養成研修をします。

☎ 全て参加できるかた

10/29(火)	9:50～15:40
10/30(水)	9:30～11:30
10/31(木)	10:00～15:50
11/1(金)	10:00～12:30

※受講できない日程は1年以内なら次回開催時に受けることも可

☎ 市役所2階 多目的スペース

☎ 無料

☎ 市保育会(☎829-7714)

か市社会福祉協議会(☎829-6244)へ電話

☎ 10月18日(金)



市営住宅の入居者募集

建築総務課 ☎829-1185

12月上旬に市営住宅へ入居できます。

☎ (用紙)9月24日(火)から市役所1階、地域センター、地区事務所、市営住宅指定管理者窓口(市役所18階、三重地域センター、三和地域センター)、消費者センター、三重地区市民センター、アマランスで配布。市ホームページでは空き物件の確認などもできます。

☎ (場所)県勤労福祉会館など

☎ 10月1日(火)～3日(木)

☎ 抽選会は10月9日(水)

入居は12月上旬

☎ 市営住宅指定管理者

(☎829-2989、☎829-2991)



今月のおすすめ本

「私だけのふるさと 作家たちの原風景」

毎日新聞夕刊編集部／編 須飼 秀和

／画 岩波書店

長崎市出身の作家・吉田修一氏をはじめ、40人の作家が自身の故郷にまつわる思い出を綴っています。エピソードの中には子どもの頃や学生時代の思



い出が多く、それぞれの作家の作品を形作る原点がうかがえるような1冊です。1つ1つの話が短く読みやすいので、ぜひ読んでみてください。

問い合わせ

市立図書館 ☎829-4946

〈広告〉

9/14[±]~16^祝



長崎居留地まつり

異国情緒あふれる旧居留地へ
ぜひお出掛けください。



居留地まつり実行委員会
井須さん

洋館を生かしたイベントや旧外国人居留地を
巡りながら楽しめるビンゴゲームを行います。

所 東山手、南山手、大浦旧外国人居留地一帯
場 観光交流推進室 (☎829-1426)



EVENT PICK UP

注目イベントを紹介!



9/15^日



ながさき国際協力・交流フェスティバル



フェアトレード製品や海外手工芸品、多
国籍料理の販売、外国文化の体験、国際
協力・交流団体の活動紹介など楽しい
イベントが盛りだくさん。遊びに来てね!

時 午前11時~午後4時 所 県庁
場 県国際交流協会 (☎823-3931)

9/14[±]



ラウンジコンサート Lounge concert 2024



県音楽連盟のミュージシャンである堀内
伊吹、山口修、永留結花が平和への思い
を届けます。

時 午後2時~2時45分
所 長崎原爆死没者追悼平和祈念館
場 長崎平和推進協会 (☎844-9922)

9/14[±]



交通安全フェスタ



子どもから高齢者まで、さまざまなイ
ベントを通して交通安全について楽し
みながら学びませんか。

時 午前10時20分~午後2時
所 ベルナード観光通り
場 自治振興課 (☎829-1211)

〈広告〉

9/20 長崎伝習所特別講座 第2回

ミレボ
～Me-revo～



世界を視野に活躍する第一人者に学ぶ講座。講師はまちを元気にする“おせっかい焼き”の看護師コミュニティナース・矢田明子氏。

時 午後6時30分～8時30分 所 市役所2階 多目的スペース
定 150人 申 長崎伝習所ホームページ 締 9月17日
問 市民協働推進室 (☎829-1125)

9/16 お月見茶会



抹茶と和菓子を味わいながら中秋の名月を眺めてみませんか。

時 午後6時～9時 所 科学館 定 200人
費 300円 他 天候不良でも、お茶会は実施します
問 ☎842-0505

① 10/20 ② 11/17 こけ 苔玉の作り方教室



秋の植物を使ったこけ玉を作って、お部屋に飾りませんか。

所 20歳以上 時 午前10時～正午 所 植木センター
定 各20人 費 1,500円 持 汚れても良い服装、エプロンなど
申 往復はがき (〒851-0131 松原町2624-1)、窓口(はがき持参)
締 ①10月9日 ②11月6日 問 ☎837-8182

9/28 平和の灯



平和への願いを込めて作られた約3,000本のキャンドルが、会場を温かいあかりで包みます。

時 午後5時45分～7時 所 爆心地公園
内 バルーンリリース、コンサートなど
問 平和の灯実行委員会 (☎844-3913)

〈広告〉

26Ⓜ	ながさき歴史の学校 「漫画家 清水崑と長崎」	18:30~20:00	市民会館	対 市内在住・通勤・通学しているかた 定 30人 申 市ホームページ、はがき 縮 9/13金 ※必着 関 文化財課
27金	長崎学ネットワーク会議公開学習会 「杉亨二と統計学」	18:00~20:00	長崎歴史文化博物館	定 会場120人、オンライン30人 申 市ホームページ、電話 縮 会場 事前に、オンライン 9/25Ⓜ 関 長崎学研究所
27金~ 30月	長崎市シルバー作品展	10:00~16:00 30日は15:00まで	市役所2階 多目的スペース	関 高齢者すこやか支援課
10月	イベント	時間	場所	その他
3Ⓜ	0歳からのクラシックコンサート	14:00~15:00	ベネックス 長崎ブリックホール	対 市内在住の未就学児と家族 定 30人 費 小学生以上500円 申 「ながさき文化のひろば」ホームページ 縮 9/19Ⓜ 関 文化振興課
5±~ 14祝	小・中学校科学教育展	9:30~17:00	科学館	関 ☎842-0505
5±	人生100年時代のグッドライフ ～地域で豊かに生きるには～	13:30~15:00	県庁	関 消費者被害防止ネットながさき ☎823-2781
5±	核兵器廃絶市民講座 ～近づく米大統領選 核軍縮の行方を考える～	13:30~15:00	長崎原爆資料館	他 オンライン参加は10/4金までに電話で申し込み 関 ☎819-2252
5±	遠藤周作を偲ぶ一日(講演会) ～父・北杜夫と遠藤周作先生との思い出～	15:00~16:30	出津地区 ふれあいセンター	定 80人 申 「ながさき文化のひろば」 ホームページ 縮 9/22日
13日	稲刈り体験	10:00~12:00	ペンギン水族館	他 汚れても良い服装で参加 関 ☎838-3131
19± ~20日	日吉木育キャンプ ～森のつどい～	11:00~翌11:30	日吉自然の家	対 小学4~6年生 定 30人 費 2,500円 申 日吉自然の家ホームページ、往復はがき 縮 9/23休 ※必着 関 ☎824-5017
21月	高齢者交通安全講習	14:00~16:00	長崎自動車学校	対 65歳以上で運転免許を所持する市民 定 24人 申 市ホームページ、電話 縮 9/27金 関 自治振興課
26±	ハロウィンのお菓子づくり	10:00~12:00	南公民館	対 小学生 定 20人 費 700円 持 エプロン・三角巾・手ふきタオル・食器用ふきん・お菓子の持ち帰り用袋 申 市ホームページ、往復はがき、窓口 縮 10/1火 ※必着 関 ☎825-0295

? 各種相談 (相談日が±日祝の場合は事前に確認を)

<p>市民相談 ☎ 829-1231</p> <p>市役所1階</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 一般・市政 月~金 8:45~17:30 ● 交通事故 月~金 9:00~12:00/13:00~16:00 ● 弁護士法律 月・火・水 オンライン相談 開始(24ページ参照) ● 国税 毎月5日 ● 登記 火 ● 不動産 金(第5金を除く) ● 住宅増改修・マンション管理 第2Ⓜ <p>※相談時間は13:00~16:00(1人20分) ※事前予約は前週月から前日までに電話か窓口で。弁護士法律の当日受付は11:30までに窓口で。弁護士法律以外の当日受付は15:40までに窓口で。 ※事前予約、当日受付とも定員あり</p>	<p>生活の困りごと ☎ 828-0028</p> <p>生活支援相談センター 月~金 9:00~17:00</p> <hr/> <p>消費生活 ☎ 829-1234</p> <p>消費者センター 10:00~17:00 (月休業。祝の場合は直後の平日)</p> <hr/> <p>子育てに関する悩み ☎ 822-3725</p> <p>こども・子育てイカオ相談 月~金 8:45~17:30 ※LINE相談は8:45~17:00</p> <div style="text-align: center; margin: 5px 0;"> </div> <hr/> <p>犯罪被害者等支援 ☎ 829-1211</p> <p>自治振興課 月~金 8:45~17:30</p>	<p>人間関係の悩み ☎ 826-4417</p> <p>アマランス相談</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 一般 毎日10:00~12:00/13:00~16:00 ● 夜間 Ⓜ18:00~20:00 ● 弁護士法律(要予約) 金13:00~16:00 ● 心の健康(予約優先) 9/19Ⓜ、10/3Ⓜ 13:00~16:00 <hr/> <p>女性の悩み ☎ 0120-224-416</p> <p>女性相談サポートセンター 月~金 9:00~17:00</p>
--	--	--

イベントカレンダー

対象 定員 費用 持参 申し込み 締め切り その他 問い合わせ

市ホームページ



詳細は市・各施設のホームページか
あじさいコール(☎822-8888)へ

健康・福祉、子育てに関するイベントは「暮らしのお知らせ(20~23ページ)」をご覧ください。

9月	イベント	時間	場所	その他
1日~ 30日	のもぎき伊勢エビまつり ~伊勢エビの特価販売など~	8:00~17:00	野母崎三和漁協 活魚センター	☎のもぎき伊勢エビまつり実行委員会 ☎893-1111
4~2/19 までの毎週 水曜日 木曜日	外国人のための初級日本語講座	水曜日 13:30~15:00 木曜日 18:30~20:00	市役所2階 多目的スペース	☎長崎市に住む、または、仕事か学校に 通う外国人 ☎テキスト代2,970円 ☎筆記用具・ノート ☎市ホームページ ☎国際課
10日	ラウンジコンサート	18:30~20:30	ベネックス 長崎ブリックホール	☎☎842-2002
①12日 ②19日	国際理解講座 ①ライフスタイルの変化 現代中国の社 会と暮らし ②パリエーションがいっぱい! 韓国ラー メンの食べ方を紹介	18:30~19:30	市役所2階 市民利用会議室	☎国際課
①14日 ②21日	ながさきの坂と天空の絶景を巡る とんびのコース	10:00~11:30	ROUTE BIKE & TOURS (西坂町)	☎身長142cm以上で自転車に乗ること ができるかた ☎各4人 ☎ガイド付きツアー3,980円~ ☎電話 ☎①9/7②9/14 ☎☎070-8343-1235
14日	サステナひろば ~防災エコライフ~	14:00~15:30	サステナプラザ ながさき	☎20人 ☎電話 ☎9/10 ☎☎895-5541
14日	プラネタリウムのタベ 「星空散歩~お月様のひみつ~」	18:00~19:00 (17:30から受付)	科学館	☎200人 ☎3歳~中学生 260円、 一般 520円、ペア割(2人分)820円 ☎電話 ☎☎842-0505
15日	よらんね祭 2024 みなとのお仕事大公開 ~見て、触って、体験しよう~	13:00~16:00	みなとメディカル センター	☎☎822-3251
20日	緊急時に役立つ!子どもを守る救急 救命講座	14:00~16:00	市民会館	☎20人 ☎市民会館ホームページ、電話、窓口 ☎9/18 ☎無料託児あり(9/13まで)に要申込 ☎☎826-0018

人口の動き

人口 389,194人
(前月比 -263人)

男 179,813人
(前月比 -73人)

女 209,381人
(前月比 -190人)

世帯 186,459世帯
(前月比 +51世帯)

令和6年8月1日現在

令和2年国勢調査に基づく
推計人口・世帯数を紹介

市役所代表電話

あじさいコール
☎ **822-8888**

市役所の手続きやイベントなど、さまざま
な問い合わせにお答えします。専門
的な内容は担当課へおつなぎします。

8:00~20:00 (年中無休)

よくある質問・回答 **長崎市FAQ**

+ 救急・災害情報

救急車を呼ぶか病院に行くか迷ったとき
☎ #7119 または
☎ 801-1217

災害情報 ☎ 050-5530-9909

防災行政無線情報
☎ 050-5530-9908

指定避難所
開設・混雑情報

長崎市
防災メール

防災行政無線
情報

西九州新幹線 開業2周年 イベント

KAMOME GO WEST 2 ANNI VERSARY

TAKEO-ONSEN / URESHINO-ONSEN / SHIN-OMURA / ISAHAYA / NAGASAKI

日時≫ 2024 9.21 土

時間≫ 午前 10 時～午後 4 時
場所≫ 長崎駅東口駅前広場

西九州新幹線の開業から 2 年。
今年も新幹線「かもめ」の誕生をお祝いして
西九州が真っ赤に染まる最高の 1 日を楽しもう！



音楽フェス

西九州新幹線 5 駅を
かもめで巡る
かつてない規模の
音楽フェスを楽しもう。



渡辺航先生 トークショー

あの大人気漫画「弱虫ペダル」の
作者で長崎出身の渡辺航先生が
やってくる！あのキャラクターの
裏話が聞けるかも！?



マルシェ

長崎の特産品や雑貨、
スイーツなどが楽しめます。
ご来場のかたには限定
ステッカーをプレゼント。
市内 5 カ所のまちなかエリアに
あるステッカーと組み合わせると
新幹線が完成するよ！



Tシャツきっぷ

「かもめ」がこの日限定で
乗り放題になる T シャツきっぷが
今年も販売されます。

GO WEST 2



問い合わせ 長崎駅周辺整備室 (☎829-1173)