

広報

ながさき

1

令和7年(2025年)

No.888

市のSNSはコチラ



Nagasaki City

人とまちをつなぐ長崎市まるごと情報紙

世界遺産「明治日本の産業革命遺産」 登録10周年の幕開け



..... 主な記事の内容

特集 2024年の歩みとこれからの長崎

P.9 「ジャイアント・カンチレバークレーン」を調査

P.14 確定申告や市・県民税の申告などはお早めに

令和7年

初春



長崎市議会議員

岩永敏博

長崎らしく 未来を拓く

あけましておめでとうございます。

幸多き新春をお迎えることとお慶び申し上げます。

昨年10月、民間による地域創生事業としてサッカースタジアムやアリーナ、商業施設などが一体的に整備された長崎スタジアムシティが開業し、周辺ではイベント時はもとより、平常時においても、これまでなかった人通りやにぎわいが生まれました。長崎に新たな活気が呼び込まれたことをうれしく思いつつ、今後は行政や民間の動きと連携を図りながら、更なる経済効果の波及や長崎市域全体の活性化につながる取り組みが必要であると考えています。

そして、今年には原爆投下から80年という節目の年を迎えます。被爆者が悲惨な被爆の実相を伝えていくことが難しくなりつつある今、その継承や平和への希求は最も重要となっています。そのような中、被爆者の立場から核廃絶を訴え続けている日本原水爆被害者団体協議会がこのたび栄えあるノーベル平和賞を受賞されましたことは、誠に喜ばしい限りです。また、高校生平和大使をはじめ、国内外において多くの方々が積極的な取り組みを行うなど、次代を担う若い世代の力も大きなものとなっています。私共も、先代から受け継いできた平和への願いを絶やすことなく、「長崎を最後の被爆地に」と強く訴え続け、世界中の人々と共に手を携え、核兵器のない恒久平和な世界を実現するために、全力を尽くしてまいります。

もとより、地方行政での二代表制の一翼を担う者として、議会融和を図りながら、市民の皆さまの負託に応えるべく、その責務を誠心誠意努めていく所存です。

本年が、皆さまにとりまして素晴らしい一年でありますよう、心からお祈り申し上げます。

100年に一度の その先へ

新年おめでとうございます。

健やかに新春をお迎えることとお慶び申し上げます。

昨年、日本原水爆被害者団体協議会がノーベル平和賞を受賞するという朗報がありました。これは被爆体験の継承と核兵器廃絶に向けた長年の努力が国際社会に認められた証です。被爆80周年の節目を迎え、被爆者なき時代が迫る今、平和のバトンを未来へつなぐことが私たちの大切な役割になっています。今回の受賞を追い風に、被爆地の悲願である核兵器廃絶に向け、原爆の悲惨さや平和の尊さを国内外に伝えていきます。

長崎市では、長崎駅周辺の再整備が進み、長崎スタジアムシティも開業するなど、新たなまちの基盤ができてつあります。100年に一度とも言われるまちの変革期の次のステップは、市民の皆さまが生活の変化の実感や期待感などを持てるようなまちのコンテンツづくりです。長崎スタジアムシティではスポーツの試合やライブなどのエンターテインメントで盛り上がり、今年には地元の食や文化を楽しめる「つきまち長崎横丁」も開業します。新たなまちの基盤を生かし、その効果を最大化するため、にぎわいをまち全体へ広げ、持続可能で力強い経済を再生していきます。

また、経済再生とともに人口減少対策の「車の両輪」となるのが少子化対策です。昨年、保育所などに同時に通う場合の第2子の保育料を無償化しました。今年には本市の子育て応援情報サイト「イーカオ」のリニューアルを行い、子育て家庭に必要な情報をより分かりやすく伝えていきます。

本年も皆さまの意見をお聞きしながら、「オール長崎」の体制で市政に取り組んでまいります。

本年が、皆さまにとりまして幸せに満ちた一年となりますよう心からお祈り申し上げます。



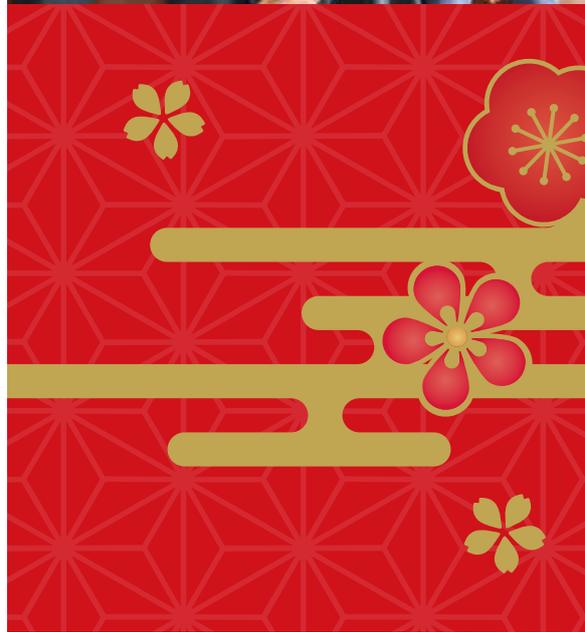
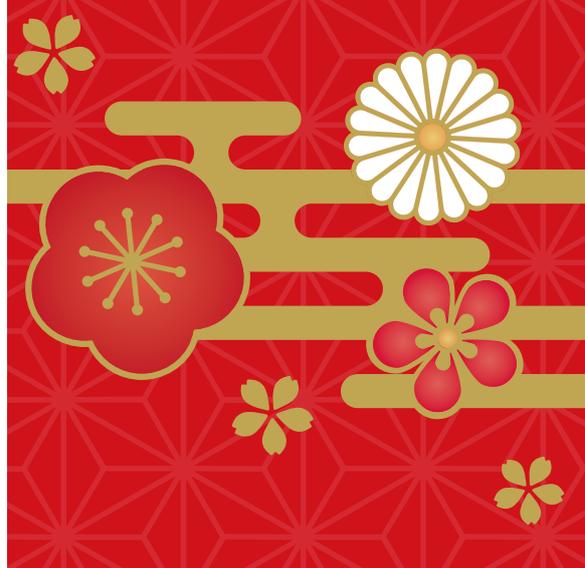
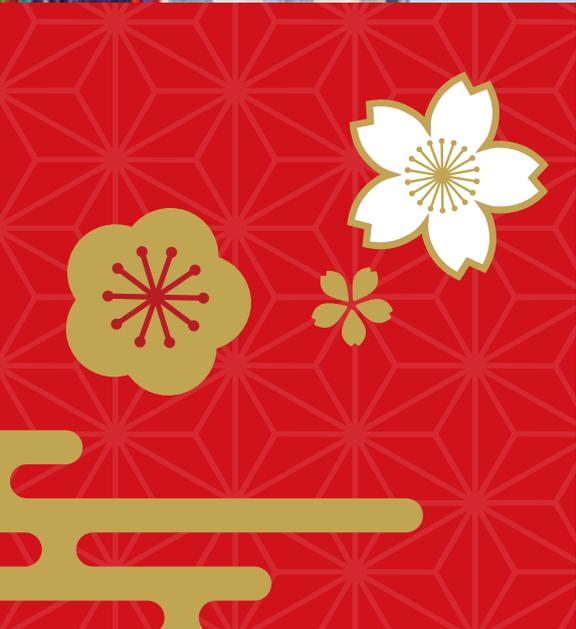
長崎市長

鈴木史朗

特集

二〇二四年の歩みとこれからの長崎

二〇二五年が始まりましたね。今年には巳年みということで、年男・年女の皆さんに新年の抱負を聞いてみました！また、今回の特集では長崎市の昨年の出来事や、これからの動きをご紹介します。



昨年の出来事

2024年

2月

4月

5月

7月

8月

9月

10月

11月

12月

長崎ランタンフェスティバル皇帝パレード特別版に福山雅治氏・仲里依紗氏が登場^①

全区域に子育て支援センターの設置完了

子育て応援アプリ「イーカオプラス」配信開始

漫画家清水崑^{こん}没後50年特別企画展開幕^②

保育所などに同時に通う第2子の保育料を無償化

ほぼ全ての納付書でキャッシュレス・コンビニ決済が可能に

若者の国際会議「ワン・ヤング・ワールド」の平和に関する分科会を開催^③

全国高等学校総合体育大会「北部九州総体2024」(インターハイ)開催

乳児期家事代行サービス開始

グラバー園開園50周年

日本スポーツマスターズ2024開催

長崎スタジアムシティ開業^④

パリ五輪柔道男子81キロ級金メダリストの永瀬貴規選手へ栄誉市民の称号を授与^⑤

保健医療システムに関する世界最大規模の国際会議「HSR2024」が島根県で日本初開催

日本被団協がノーベル平和賞を受賞

①



ビッグスター凱旋！

③ 平和について意見交換



② かつば川太郎



④ 市も一緒にまちを盛り上げています



⑤ 顕彰式の様子



グラバー園開園 50周年

1974年9月4日に開園したグラバー園は昨年で50周年。同じく誕生50周年のハローキティとコラボしたり、夜の園内を幻想的にライトアップしたりして、記念の年を盛り上げています。

子育て支援

保育所などを同時利用する第2子の保育料を無償化しました。他にも、子育て応援アプリの配信や乳児期家事代行サービスなど、安心して子育てできる環境づくりに取り組んでいます。



これからの出来事

被爆80周年

今年で被爆80年を迎えます。国内外の8,400以上の都市が加盟する平和首長会議の総会が市内で開催される他、平和をテーマにしたハーフマラソン大会などを開催します。

ながさきピース文化祭2025

国内最大の文化の祭典が9~11月に県内各地で行われます。本市では初開催で、長崎の文化や歴史を生かした多種多様なイベントや公演を予定しています。3月にはプレイベントも！

		2026年						2025年
冬頃	9月	1月	12月	9月	8月	7月	4月	3月
								1月

- 「明治日本の産業革命遺産」世界遺産登録開業⁶
- 食と文化が楽しめる「つきまち長崎横丁」市ホームページがリニューアル
- 香焼町・伊王島町・高島町・野母崎町・外海町・三和町との合併から20周年
- 平和首長会議被爆80周年記念総会開催
- 被爆80周年 平和祈念式典開催
- 第40回国民文化祭、第25回全国障害者芸術・文化祭「ながさきピース文化祭2025」開催
- よかまちづくり基本条例制定10周年⁸
- 琴海町との合併から20周年
- 「広報ながさき」900号発行
- 長崎初開催のBリーグオールスターゲームが長崎スタジアムシティで開催⁹
- 中部学校給食センター・南部学校給食センター 供用開始
- 長崎駅東口駅前広場が完成し、長崎駅がフルオープン¹⁰

10 多目的広場のイメージ

8 地域の話し合いの様子

10周年記念イベントを準備中!

7 つきまち長崎横丁のイメージ

6 全国のスターが集結!

9

8

ながさきTIMES

長崎で行われたホットなイベントや
市政の動きを紹介！



11/23 (祝)・24 (日)

イベントが盛りだくさん！ 環境・食の恵み・平和に感謝

爽やかな風が心地よいこの日、3つのイベントが開催。長崎水辺の森公園では「ながさきエコライフ・フェスタ」があり、ガレージセールや環境に関する出店で盛り上がりました。長崎駅前では「ながさき実り・恵みの感謝祭」で旬の食材の販売やフラワーフェスティバルなどでにぎわいました。長崎スタジアムシティでは「地球市民フェス2024」が開催され、被爆者との対話や音楽ライブを通して平和を考えるきっかけになりました。

ながさきエコライフ・フェスタ



ながさき実り・恵みの感謝祭



ながさき実り・恵みの感謝祭



ながさき実り・恵みの感謝祭



地球市民フェス



地球市民フェス



11/16 (土) 未来のエンジニアが集結! プログラミング技術を競い合い

市立図書館で第4回中学生プログラミングコンテストを開催。74人の応募者のうち一次審査を通過した10人が、自作したプログラミング作品のプレゼンを行いました。今年のテーマは「落とし物キャッチゲーム」の改良など。生徒が工夫したところや見どころを説明すると、会場では驚きの声が上がっていました。



11/17 (日) 約4,200人がまちなかを 駆け抜けました



長崎ベイサイドマラソンを開催。今年も県内外から大勢のランナーが集まりました。ハーフマラソンの他に、親子や小中学生向けの1.9kmコースもあり初心者の皆さんも楽しんでいました。ランナーは沿道の声援を力に変え、長崎港の景色や歴史的なまちなみを楽しみながらゴールを目指しました。

11/20 (水) 医療用特殊針メーカーの タスクが長崎に立地します

国内外の医療現場に注射針などの医療機器を提供している株式会社タスクが県・市と立地協定を結びました。4月から長崎スタジアムシティに開設する長崎支社では、製品などの開発に必要な調査、研究、試験を行います。今後は地元での雇用も見込んでいます。



11/18 (月) ~ 22 (金) 世界最大規模の国際保健政策会議 「HSR2024」が出島メッセ長崎で日本初開催



世界113の国と地域から約1,600人以上の大学の研究者や政府・国際機関関係者などが集まり、最新の研究知見をもとに保健医療政策や保健システムについて話し合いました。出島メッセ長崎ができたことで、大きな国際会議がたびたび長崎で開かれています。19日(土)には歓迎会が開催され、職人がその場で握ったようこうシマアジのすしなどの長崎名物を振る舞い、もてなしました。長崎の魅力を世界に発信する良い機会になりました。

—あなたの一步を応援します—

ながさきに新たな風を吹かせる挑戦びと、
“トライ人”を紹介するコーナー。
若者からベテラン、
輝くみなさんの挑戦ストーリーとは!?

発見! トライ人

『長崎の魅力を世界に広める』挑戦

ご当地VTuberグループ「V-NYAREN」
かすていら ヨリコさん

トライ年表

2021年8月 ・活動開始	2024年8月 ・長崎創生プロジェクト認定
2021年10月 ・「V-NYAREN」結成	2024年12月 ・新曲を公開
2023年10月 ・初のオリジナル曲公開	2025年2月 ・「バーチャルランフェス」 配信予定



イラスト：ヘルニア国おーじ

あなたの気になるトライ人募集!

市内で新たな一步を踏み出す人、または挑戦を支える「トライ人」を募集しています。自薦・他薦は問いません。市ホームページか
はがきでご応募ください。



「長崎ヨリ愛を込めて」魅力を配信

かすていらヨリコさんは、長崎暮らしを満喫する庶民派お嬢様です。3年前に長崎のVTuber(バーチャルユーチューバー)として活動を開始。普段は、YouTubeで、長崎の食べ物や魅力ある場所を紹介しています。

ヨリコさんが活動を始めたきっかけは、西九州新幹線や長崎スタジアムシティの開業が予定され、長崎のまちが大きな変革を迎えた時期に、地元のために何かしたいと思ったことです。

そこで、世界に長崎の魅力を広めるために活動を開始したところ、賛同者が現れてVTuberグループ「V-NYAREN」を結成。現在は3人で活動していて、長崎のイベント情報などを発信しています。さらに、ヨリコさんは週3回程度の生配信や、長崎の魅力が詰まったオリジナル曲の公開もしています。生配信では視聴者がコメントを投稿して、ヨリコさんとコミュニケーションを取れることが魅力です。3人の活動を見た若者が長崎に愛着を持ちたり、市外のかたが長崎を訪れるきっかけになることから、市では8月に長崎創生プロジェクト事業に認定しました。

今後は、他の認定事業者

や企業、自治体と連携し、それぞれの強みを生かして、長崎を盛り上げていきたいそう。「人は楽しんでる人に惹かれると思うの。地元愛を原動力にこれからも頑張りたいわ。」と話していました。皆さん、生配信をチェックしてみてください。2月の長崎ランタンフェスティバルの配信もお楽しみに。



一眼レフカメラ

自分が見た美しい景色などを視聴者に届けるため、ヨリコさんはいつもカメラを持ち歩いて、たくさん写真を撮っています。長崎をよりリアルに感じてもらうため、活動を始めるときに購入したこだわりのカメラだそう。



「挑戦」に
不可欠な
ものは?

長崎市に住む人、働く人、学ぶ人が互いに“顔見知り”になることを目的とした「井戸端パーティー」。
ホームページでさまざまな交流の場を紹介しています。

中央地域センター ☎829-1418

Q 井戸端パーティー

ホームページ



Instagram



Facebook



井戸端パーティーを活用しているかたをご紹介します！

ママのハッピーをつくる♪

記事全文は上記ホームページで。

子育てサークル「のあ」



今回の井戸端peopleは、子育てサークル「のあ」の溝内さんと平田さん。子育てをする中で、先輩ママや友達に悩みを話して、アドバイスをもらうことで心が救われた経験があるというお二人。「子育て中のママが集まって、いろんな話ができる場があるといいな」と考え、ママたちがほっと一息つけるおしゃべり会などを開催し始めました。

コンセプトは、ママのハッピーをつくること。会のテーマは、子育てに関するお悩み相談や美容トークなどさまざまです。毎月第2木曜日に小浦市営住宅集会所に集まっていて、会費は500～2,000円程度。キッズスペースがあり、託児スタッフもいるので子供連れで参加できます。参加者からは「子育ての悩みを聞いてもらえてスッキリした」「ママ同士の繋がりが増えてうれしい」という声が寄せられています。

1月17日(金)は「2025年の抱負を書き初め&大発表会」を行うそう。「のあ」に参加して、心を軽くしませんか？

わがまち 自慢 調査し隊

クレーンは12月に115歳の誕生日を迎えたんだ！



お題 ジャイアント・カンチレバークレーン

海風や戦火を耐え抜いた

100年以上現役のクレーン

飽の浦町にある巨大な機械。これは1909年に日本で初めて設置された電動クレーンだよ。スコットランドのアップルビー社製で、この形のクレーンでは現役で稼働している世界最古のものとして世界的にもすごく価値があるんだそう。

今年で登録10周年を迎える世界遺産「明治日本の産業革命遺産」を構成する資産の1つだよ。三菱重工業長崎造船所の設備だから近付くことはできないけれど、対岸の長崎水辺の森公園やグラバー園、鍋冠山から見ることができるよ。雄大な姿は必見だよ。

まちの自慢を募集！

「広報ながさき」で紹介して欲しい、まちの自慢を募集しています。自薦・他薦は問いません。はがきか市ホームページでご応募ください。



100年に一度の進化するまちの様子をお届け

長崎MIRAISM

進化するまちの未来図が いま、かたちになるとき



長崎港を囲むように形成されたまちの全貌。稲佐山の他にも鍋冠山や風頭山からの夜景もおすすめです。

パワーアップしたまちを一望

まちの進化を感じられる場所 稲佐山展望台



本市のシンボルの一つである稲佐山。まちが進化するたびに展望台からの眺めも変わっていきます。

この眺めは世界新三大夜景に選ばれていて、長崎駅や出島メッセ長崎、市庁舎など、ここ数年で生まれた新しいまちのあかりによって、一層魅力的になっています。昨年の秋には長崎スタジアムシティが加わり、夜景の輝きに磨きがかかりました。

冬は空気が澄んでいて、夜景を眺めるのにピッタリな季節。稲佐山展望台を訪れて、100年に一度の進化を遂げた長崎のまちをその目で確認してみてください。



稲佐山から眺める長崎スタジアムシティ。稲佐山展望台へは景色を360度楽しむことができるスロープカーがおすすめです。

問い合わせ

広報広聴課 ☎829-1114

詳しくはホームページ・SNSをチェック!

🔍 長崎ミライズム



長崎Miraism



@MIRAISM3

動画でお出掛けスポットを探そう!

SNSの総フォロワーが約140万人の「カイセイの九州旅」とコラボしたショート動画などを公開中!
デートやお出掛けの参考になること間違いなしです。

こちらでチェック▼



カイセイさん

問い合わせ

広報広聴課 ☎829-1114

遊びに行きたくなる



散歩にオススメ



話題のスポット





1人分 634kcal

つくり方

- ① 皮を取った★を一口大、◎を1cm角、食パンを2cm角に切る。
- ② ◎と牛乳を耐熱皿に入れ、ラップをかけて600Wの電子レンジで5分加熱。
- ③ ②にシチューのルーを混ぜ入れ、しっかり溶かす。
- ④ グラタン皿の底に食パンを敷き、③を入れる。
- ⑤ ★とチーズを乗せ、200度のオーブンで10分加熱する。チーズに焼き目が付いたら完成。

家族で話そう、一緒に食べよう
毎月19日は「食卓の日」



メニュー

ヒラメとアボカドのグラタン

材料(1人前)

- ★ ・ヒラメ……………50g
- ◎ ・アボカド……………小1個
- ・玉ネギ……………中1/6個
- ・ニンジン……………1/6本
- ・シタケ……………2個
- ・白カブ……………小1/4個
- ・食パン……………1/2枚
- ・牛乳……………200cc
- ・シチューのルー…30g
- ・チーズ……………適量

使用した
長崎産の食材

アボカド



IH体験会で「じげもんレシピ」に挑戦!

日時 2月8日(土) 午前10時~午後1時
場所 九電ネクスト(城山町) 定員16人 持参 エプロン、マスク 申し込み 電話 締め切り 1月20日(月)
問い合わせ ☎0120-761-374



〈レシピ提供〉
ピアチェーボレ
piacevole
今道 康弘さん

千々地区のピワ農家を中心となり、アボカドの産地化に取り組んでいます。生食が多いアボカドですが、加熱することでより風味とクリーミーさを味わえます。

市ホームページやSNSで長崎の美味しい情報を発信!
水産農林政策課
(☎820-6562)



長崎スタジアムシティ前に 推し! 憩いのスペースが誕生!

スタジアムシティ前の高架下に芝生やビジョンを設置し、くつろげる広場を整備しました。友達との待ち合わせや、散歩中の休憩など活用方法はさまざま。広場を活用したイベントや企画も募集中です。



職員の 推し!

こちら
市役所
情報局!

今月の案内人
都市経営室
松瀬 さん

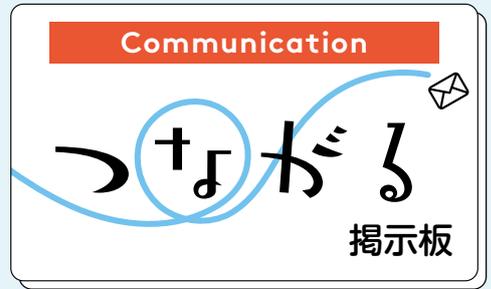
わたしの推しごと

住み良いまちを目指して 市役所のかじを取る

長崎市を住みたい、訪れたいまちにするために「総合計画」をつくり、推進しています。また、政策がどれだけ効果を上げたかの確認や、近隣市町や大学、民間企業との連携も行っています。



このコーナーは、市民の皆さんからの
 便りにお答えする「つながる」掲示板です。
 広報ながさきの感想やまちづくりに関するご意見を
 プレゼントクイズのコーナーにお寄せください。
 掲載されたかたには、図書カードをプレゼントします。



✉ **大型施設がオープンし、長崎が活気があふれる街になれば嬉しいです。**
他方で、日々の生活に苦しんでいる女性が多くいます。病気や介護など事
情は人それぞれですが、そういった人々に手を差し伸べることも重要だと
思います。
 (かき道1丁目・60代のかた)



困難や不安を抱える女性のために「長崎市女性相談サポートセンター」があります。

生活が苦しい、孤独を感じる、なかなか仕事が決まらない、家事や育児の悩み、離婚を考えているが離婚後の生活が不安、といった生活全般の悩みを女性相談員がお聞きし、解決策と一緒に考えたり、支援制度を紹介したりします。また、各種申請に同行するなど、一人ひとりに寄り添ったきめ細かな支援が受けられます。

相談は電話のほか、来所や訪問・メールでも可能です。秘密は厳守するので、一人で悩まず、ぜひご相談ください。

家族や恋人などの人間関係の悩みは、アマランス相談(P.30下部)もご利用ください。

相談窓口 女性相談サポートセンター
 恵美須町4-5(NBC3rdビル)
 午前9時～午後5時
 (±日祝・12月29日～1月3日を除く)
 ☎0120-224-416、828-0161
 ✉ joseisoudan@nagasaki-shakyou.or.jp



メールはこちら▲

(人権男女共同参画室 ☎826-0026)

今月のプレゼント

今月をご覧の商品をプレゼント!!

クイズ

**千々地区のビワ農家が中心となり
 産地化に取り組んでいる作物は?**

(ヒントはP11)

答え

○○○○

『ながさきyoridori グッズセット』

5名様にプレゼント

地元になんだグッズを販売している「ながさきyoridori」。チョコ醤油とのコラボ開始を記念して、コラボTシャツ(L)やながさき百景ポストカードなど人気商品をプレゼント! デザイン・色は届いてからの楽しみ。お土産にもどうぞ!



🔍 **ながさきyoridori**

応募方法

①答え ②住所 ③氏名 ④年齢 ⑤電話番号 ⑥興味を持ったコーナー名 ⑦広報ながさきの感想やまちづくり全般の意見を、市ホームページかはがきで。(1月31日金締切)

※個人情報はプレゼントの発送に使用します。また、意見の内容によっては担当課に情報提供する場合があります。

〔市ホームページ〕 トップページ「市民参加」の「プレゼントクイズ」

〔はがき〕 〒850-8685 (住所は記載不要)

長崎市役所「広報ながさき」プレゼント係
 発表はプレゼントの発送をもってかえさせていただきます。お便りは、広報紙などで紹介する場合があります。



〔12月号の答え〕
白

11月号には512通のお便りをいただきました。ありがとうございました。

✉ 不登校の児童が増え、しかも長期化しているとニュースで見ました。長崎市ではどのような対応をしているのでしょうか。
(銭座町・40代のかた)



児童生徒に多様な学びの機会を提供しています。



校内学びの支援センター

登校はできるが教室に入れない児童生徒が、自分のペースで学習を進めたり、教職員や他の児童生徒と交流したりできるよう必要とするすべての小・中学校内に設置し、支援員を配置しています。

在宅の児童生徒の支援

児童生徒に配布しているパソコンを利用して、AI型ドリル教材などのデジタル教材で学習したり、オンラインで交流や授業参加を促したりしています。来年度からは、インターネット上の仮想空間(メタバース)を活用し、交流や面談、学びの場を提供します。

保護者への支援

臨床心理士などを招いて情報交換を行ったり、不安や悩みを共有したりできる保護者座談会を毎月開催しています。まずは、教育研究所へご相談ください。

(教育研究所 ☎825-2932)

不登校の児童生徒は全国的に増加傾向にあります。市内の不登校者数は、平成30年度は小学校141人、中学校361人でしたが、令和5年度には小学校449人、中学校707人になり、この5年間で小学校は約3倍、中学校は約2倍に増加しています。原因は、本人の無気力や生活リズムの不調、人間関係、いじめ、学業不振、家庭環境などさまざまです。

市では、登校させることを目標にするのではなく、一人ひとりの状況に応じた多様な学びの機会を提供することを重視し、誰一人取り残さない支援を行っています。

長崎市学びの支援センター「ひかり」

不登校の児童生徒が自らの進路を主体的に捉え、社会的に自立する力を育むことを目的とした教室で、市民会館に開設しています。



編集こぼれ話

明けましておめでとうございます。甘い匂いに誘われて、スイーツを生かしたまちづくりプロジェクト「My SWEET NAGASAKI」の記者発表へ。3月にはスイーツの屋台や菓子制作ショーなどをグラバー園で行うそう。それまでに打倒! 正月太り!



ちょこっと

恐竜図鑑

『スキフォクリヌス』

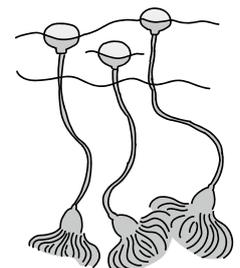


(分類) ウミユリ類 / (時代) シルル紀 / (産地) モロッコ

植物のように見えるスキフォクリヌスは、ナマコやヒトデと同じ棘皮動物でウミユリの仲間です。海面を漂いながら花のような腕部で、流れてくる有機物を捉えて食べていたと考えられています。現在でもウミユリの仲間は生き残っていて、姿も大きく変化していないことから、生きた化石の一つとされています。



化石は複数のスキフォクリヌスの断片が絡まりあった状態です。



問い合わせ

恐竜博物館 ☎898-8000

Wide Information
お知らせワイド版

確定申告や市・県民税の申告などはお早めに

所得税や市・県民税の算定のため、確定申告や市・県民税の申告を行ってください。
税控除の対象になるかたは申告に必要な書類を準備しましょう。

税の申告と納付はインターネットが便利!

所得税の確定申告は「e-Tax」、法人市民税などの市税の申告や事業者の給与支払報告書の提出は「^{エルタックス}eLTAX」でできます。

- ・窓口に行く必要がなく、24時間いつでもどこでもできる
- ・給与支払報告書を複数の自治体へ一括して提出可能(eLTAX)
- ・申告の添付書類が一部簡略化される
- ・キャッシュレス納付で現金や納付書不要

準備 マイナンバーカード・マイナンバーカードの読み取り可能なスマホなど

納付方法 クレジットカード、ダイレクト決済、インターネットバンキングなど

問い合わせ (所得税の申告・納付) 長崎税務署 ☎ 822-4231
(法人市民税・事業所税の申告) 市民税課 ☎ 829-1133
(市税の納付) 収納課 ☎ 829-1130

所得税



申告▶



納付▶

市税



申告▶



納付▶

確定申告相談

期間 2月17日⑨～3月17日⑨
※①②③除く (3月2日⑨は開設)

時間 午前9時～午後4時

場所 長崎新聞文化ホール

持参 マイナンバーカード・スマホ・源泉徴収票
などの令和6年中の収入が分かるもの・控除
関係書類
※マイナンバーカードの暗証番号(数字4
桁・英数字6～16桁)が必要

その他 期間中、長崎税務署で申告相談は不可。
入場には「入場整理券」が必要です。LINE
アプリで事前に取得をお願いします。

問い合わせ 長崎税務署 ☎ 822-4231



国税庁LINE▶



納付確認書の取得

国民健康保険税や介護保険料、後期高齢者医療保険料を納付しているかたは、税控除の対象になります。納付確認書が必要なかたは申請してください(1月中旬から取得できます)。口座振替で納付しているかたは1月中旬に届く「納付済通知書」を申告に使用してください。

申請方法 地域センターか地区事務所で身分証明書を提示し、申請書を提出(代理人の場合は要委任状)

問い合わせ 収納課 ☎ 829-1130

公的年金等の源泉徴収票の送付

国民年金や厚生年金の老齢(退職)を支給理由とする公的年金は、所得税などの課税対象になります。

令和6年中に受給したかたへ

1月下旬に日本年金機構から確定申告などの際に必要な「公的年金等の源泉徴収票」が送付されます。再発行などのお問い合わせは、ねんきんダイヤル(☎0570-05-1165)へ。共済組合の年金を受給している場合は、共済組合へお尋ねを。

問い合わせ 住民情報課 ☎ 829-1137

市・県民税の申告会場や日程など

混雑防止のため、お住まいや通勤・通学の地区の受付会場へ。
会場によっては地区の指定があります。

受付会場	地区	受付期間	受付時間		
市役所2階 多目的スペース		3/3月～17月 ※(土)日を除く	9:00～16:00		
中央	小ヶ倉地区ふれあいセンター	2/4(金)	10:00～16:00		
	滑石地区ふれあいセンター	2/5(金)・6(金)			
	小榊会館	2/10(月)			
	茂木地区ふれあいセンター	2/13(金)			
	福田地区公民館	2/14(金)			
	チトセピアホール	2/19(金)～21(金)			
	式見地区ふれあいセンター	2/28(金)			
東	日見地区ふれあいセンター	2/12(金)	11:30～14:30		
	東公民館	2/13(金)・14(金)			
北	三重地区市民センター	2/21(金)	10:00～16:00		
	外海地区	池島開発総合センター〈荒天の場合は2/10(月)に延期〉		2/6(金)	
		外海ふるさと交流センター		神浦 黒崎・出津	2/26(金) 2/27(金)
	琴海地区	琴海南部文化センター		中央・名串・張岳・大平・大平団地・大江・旭ヶ丘・小口	3/3(月)
				形上・形上岳・大子・楠原・手崎・長浦・桜谷・神上・赤水・戸根原・土井ノ浦	3/4(火)
				松山・上・中・学園台・コスモヒル・見上・崎山・鴨池・脇崎・榎・大石・村松	3/5(水)
				琴海地域センター内全域※	3/6(木)～7(金)
				谷口・戸樋掛・谷門・平床・岩立・桂山・東・中川内・風明・つくも・西海岳・有道・松ノ迫	3/10(月)
	NT1区・NT2区・NT3区	3/11(火)			
	南部市民センター	2/18(火)		10:00～16:00	
深堀地区ふれあいセンター	2/7(金)				
香焼地区	香焼地域センター	馬手ヶ浦・長浜・堀切東・堀切西・深浦・深浦団地・田ノ浦・田ノ浦団地・本村団地	2/17(月)		
		浦下・浦上・里・尾ノ上・丹馬・安保・恵里・栗ノ浦・辰ノ口・海老瀬	2/18(火)		
三和地区	三和地域センター	川原・宮崎	2/3(月)		
		蚊焼	2/4(火)		
		為石・椿が丘・布巻・藤田尾	2/5(水)		
		三和地域センター内全域※	2/6(木)・7(金)		
		晴海台・長瀬	2/10(月)		
伊王島開発総合センター	2/7(金)	10:00～14:00			
野母崎地区	野母崎地域センター		以下宿町・高浜町・黒浜町・野母崎樺島町	2/25(火)	
			脇岬町	2/26(水)	
			南越町・野母町	2/27(木)	
高島地域センター〈荒天の場合は3/13(金)に延期〉	2/19(金)				

※税務署職員が来場します。事業所得などがあるかたは、この日にお越しください。

対 象

令和7年1月1日現在、長崎市に住所があり、令和6年中に所得があったかた。令和6年度の申告をしたかたには、1月下旬に申告書を送付します。

場 所

左表のとおり
※所得税の確定申告は長崎新聞文化ホールです。詳しくは国税庁ホームページで。

持 参

申告書・マイナンバー確認書類・本人確認書類・源泉徴収票などの令和6年中の収入が分かるもの・控除関係書類

そ の 他

- 2月3日(月)～3月17日(月)は、市民税課窓口で令和7年度の申告は受け付けません。
- 郵送での申告も便利です
郵送先：〒850-8685 魚の町4-1 市民税課
- 受付会場で午前8時45分から番号札を配付します(チトセピアホールは午前8時30分から)
- 定員に達した場合は、受け付けできないことがあります

問 い 合 わ せ

市民税課 ☎ 829-1427

詳しくはこちら▶



ゼイポッポ

健康・福祉

健康と福祉の講座・教室

いずれも参加無料。

講座名	期日	時間	場所	その他
ひきこもり家族学習会	1/15㊦	14:00~16:00	市役所2階 市民利用会議室	㊦ 6カ月以上ひきこもり状態のかたの家族 ㊧ 電話 ㊨ ①
臨床心理士による こころの健康相談	1/23㊦	9:00~、10:00~ 11:00~	市役所11階 相談室	㊧ 電話 ㊨ 家族の相談も可 ㊩ ①
認知症の人と家族の会 (あじさい会) つどい	1/28㊦	13:00~15:00	もりまちハートセンター	㊧ 電話 ㊨ ②
いきいき健康教室	1/28㊦	10:00~12:00	香焼公民館	㊦ 市民 ㊧ 20人 ㊨ 室内シューズ ㊩ 1/23㊦ ㊪ ③
お手軽ウォーキング 旧長崎街道コース (4.7km)	1/31㊧	10:00~12:00	矢上神社前集合	㊦ 市民 ㊧ 30人 ㊧ 電話 ㊨ 1/17㊧ ㊩ 雨天中止 ㊪ ④

問い合わせ ①精神保健相談ダイヤル (☎ 829-1311) ②認知症の人と家族の会 (☎ 845-2180)
③地域福祉課(南) (☎ 892-1113) ④あじさいコール (☎ 822-8888)

被爆体験者の
新たな医療費助成

調査課 ☎829-1290

被爆者と同等の医療費助成を受けることができる事業が始まりました。

- ㊦ 次の全てを満たすかた
 - ・第二種健康診断受診者証を持っている
 - ・対象となる11種類の障害を伴う疾病に罹患している
- ㊧ 詳しくはお問い合わせを。

高額療養費の支給申請

国民健康保険課 ☎829-1136

申請には支払った医療費の領収書の原本が必要です(確認後に返却します)。確定申告などで使用する際は原本を保管しておいてください。

- ㊦ 地域センター
- ㊧ 国民健康保険被保険者証が資格確認書、領収書か支払証明書(コピー不可)、世帯主名義の通帳、マイナンバーが分かるもの

がん検診無料クーポン券の有効期限は3月31日

健康づくり課 ☎829-1154

対象者には、昨年6月末にクーポン券を送付しています。期限内に受診しましょう。

- ㊦ (子宮頸がん)平成15年4月2日~平成16年4月1日生まれのかた
- (乳がん)昭和58年4月2日~昭和59年4月1日生まれのかた



1・2月は「はたちの献血」
キャンペーン実施月間

健康づくり課 ☎829-1154

輸血を必要としているかたがたくさんいます。新成人となった記念に、献血をしてみませんか。

- ㊦ 午前9時30分~正午、午後1時~5時
- ※㊦・12月31日㊦~1月2日㊦休み、成分献血は午後4時30分まで
- ㊦ 献血ルーム「はまのまち」
- ㊧ ☎ 824-3332



肺年齢測定とたばこに関する相談会

健康づくり課 ☎829-1154

- ㊦ 市民(肺年齢測定は40歳以上)
- ㊧ 2月2日㊦ 午前10時~正午
- ㊦ 小江原地区ふれあいセンター
- ㊧ 12人
- ㊧ 電話 ㊨ 1/30㊦



予約制
集団けん診

有効期限内の健康保険証、マイナ保険証、資格確認書のいずれか1つ。受診券(特定健診のかた)、無地のTシャツ(肺・胃がん検診のかた)、バスタオル(子宮頸・乳がん検診のかた)
けんしん予約センター(☎0120-611-711) ※平日午前8時30分～午後5時15分
歯科指導のみ希望のかたは、口腔保健支援センター(☎829-1436)
定員に達し次第、受付終了。最新のけん診予定は市ホームページで。



日時	会場	国保 後期		がん検診						歯科指導	予約期間	
		特定健診	健康診査	肺	大腸	胃	子宮頸	乳	前立腺			
2/13(木)	山里地区ふれあいセンター	9:45～11:45	○	○		○						1/14(火) ～17(金)
		13:15～15:15					○	○				
	日見地区ふれあいセンター	9:30～11:00				○		○				
2/14(金)	大浦地区ふれあいセンター	9:45～11:45	○	○		○				○		1/20(月) ～24(金)
		13:15～14:15					○	○				
	京泊公民館	9:30～11:00				○		○				
2/18(火)	ダイヤモンドふれあいセンター	9:30～11:00				○	○	○				2/3(月)・4(火)
		9:30～11:30	○	○		○				○	○	
	市役所2階 多目的スペース	13:00～15:00										
2/27(木)	市役所2階 多目的スペース	9:30～11:30	○	○		○				○		2/6(木)
		13:00～15:00										
	南部市民センター	9:45～11:45	○	○	○	○				○		
3/4(火)	メルカつきまち5階	10:00～11:30	○	○		○				○		2/7(金)
		13:00～15:00										
	ダイヤモンドふれあいセンター	9:45～11:45	○	○		○				○		
3/5(水)	ダイヤモンドふれあいセンター	13:15～14:45										2/10(月)
		9:45～11:45										

「ひきこもり」について相談してみませんか?

ひきこもりは、本人の怠けや親の甘やかしが原因ではありません。
いつでも誰にでも起こる可能性があります。回復するには、時間をかけてエネルギーを貯めること、理解してくれる人の存在が重要です。
1人で悩まず、ぜひ相談してください。



相談先

- ・精神疾患や暴力などの悩み 精神保健相談ダイヤル(☎829-1311)
- ・経済、生活問題での悩み 市生活支援相談センター(☎828-0028)
- ・困りごとが多くてどこに相談したらいいかわからないかた
北多機関型地域包括支援センター (☎ 801-2765)
南多機関型地域包括支援センター (☎ 801-0711)

障害者等歯科医療技術者 養成研修会

口腔保健支援センター ☎829-1436
歯科医師から、嚥下機能や要介護者に対する食事のポイントをオンラインで学びます。
☎ 歯科衛生士、医療介護に携わるかた
📅 1月17日(金) 午後7時～8時30分
📍 市ホームページ
📞 1月11日(土)



日曜日に乳がん・子宮頸がん・大腸がん検診へ行こう!

健康づくり課 ☎829-1154

- ☑ 市内在住の女性
(子宮頸がん)20歳以上
(乳がん・大腸がん)40歳以上
- 📄 (子宮頸がん)400円
(乳がん)40代 1,500円、50歳以上 800円
(大腸がん)300円
- 📄 マイナンバーカードなどの身分証明書、
バスタオル(乳がん・子宮頸がん)
- ☎ けんしん予約センター (☎ 0120-611-711)
- 🕒 定員に達し次第、受付終了
- 📋 次のいずれかを持参すると受診無料
 - ・令和6年度乳がん検診・子宮頸がん検診無料クーポン券
 - ・後期高齢者医療被保険者と分かるもの*
 - ・高齢受給者と分かるもの*
 - ・長崎市福祉事務所公費負担診療依頼証
 - ・中国残留邦人等本人確認証
 - ・世帯主の令和6年度市・県民税非課税証明書の写し
- ※マイナ保険証による電子確認可

日時		場所	予約期間
2/23 ㊟	9:30 ~ 11:30	ララなめし	1/27 ㊟ ~ 30 ㊟
	13:00 ~ 15:00		
3/2 ㊟	9:30 ~ 11:30	東公民館 (乳がん・大腸がんのみ)	1/31 ㊟ ~ 2/6 ㊟
	13:00 ~ 15:00		

♡ 在宅医療講座

地域包括ケアシステム推進室 ☎829-1421

- ☑ 市民
- 🕒 2月1日㊟ 午後2時~4時
- 📍 琴海南部文化センター
- 📄 もしもの時の医療と介護・そして人生会議
- 👤 定 50人
- ☎ 電話、FAX(826-3021)、メール
- 📍 包括ケアまちなかラウンジ ☎893-6621



♡ 手話でつなぐ私とあなた ~聴覚障害の現実に迫る~

人権男女共同参画室 ☎826-0026

- 当事者からお話を聞いたり、簡単な手話を学べる講座です。
- 🕒 2月2日㊟ 午後2時~4時
- 📍 アマランス
- 👤 定 50人
- ☎ 市ホームページ、電話、FAX(826-0062)、窓口
- 📅 2月1日㊟
- 🕒 無料託児あり (1月24日㊟までに要申込)



詳しくはこちら▶



♡ 女性のための 骨盤底筋運動

アマランス ☎826-0018

理学療法士と一緒に運動しよう!
個別相談もできます。

回	開催日	時間	テーマ
①	1/25 ㊟	13:00 ~ 14:15	産後のマイナー トラブル解消
②		14:30 ~ 15:45	
③	2/8 ㊟	13:00 ~ 14:15	シニアからの 骨盤ケア
④		14:30 ~ 15:45	

- ☑ ①② 産後1年以降の女性
③④ シニア女性
- 👤 定 各10人 📄 ヨガマット(あれば)
- ☎ 市民会館ホームページ、電話、窓口
- 📅 開催日の前日
- 🕒 無料託児あり (開催日の1週間前までに要申込)

〈広告〉



子育て



子育て講座・教室

当日は母子健康手帳を持参ください。

講座名	対象	期日	時間	場所	定員	期限	その他
親子の心の相談	小児科相談	1/15(※)	14:00~17:00	イーカオプラザ	3組	事前に	☑ 電話 ☎ ①
	精神保健相談	2/13(※)	14:00~16:00		2組		
離乳食教室	4~9カ月未満児の保護者	1/23(※)	13:00~15:00	桜馬場地区 ふれあいセンター	12人	1/16(※)	☑ エプロン・三角巾・手拭きタオル ☑ 市ホームページ、電話 ☎ 無料託児あり(要申込) ☎ ②
		2/4(※)		東部地区 にこにこセンター	10人	1/28(※)	☑ エプロン・三角巾・手拭きタオル ☑ 市ホームページ、電話 ☎ ③
両親学級	第1子妊娠中で34週未満の妊婦とパートナー	1/18(±)	10:00~13:00	健康づくりセンター	5組	1/10(金)	☑ エプロン・三角巾・手拭きタオル ☑ 市ホームページ、電話 ☎ ④
		1/26(日)	9:30~11:30	市役所2階 多目的スペース	20組	1/15(水)	☑ 市ホームページ ☎ ⑤
食物アレルギー座談会	食物アレルギーがある子の保護者	1/21(※)	10:00~11:30	イーカオプラザ	—	1/20(日)	☑ 市ホームページ、電話 ☎ ⑤

問い合わせ

①子育てサポート課 (☎ 829-1255) ②あじさいコール (☎ 822-8888)
 ③地域福祉課(東) (☎ 813-9001) ④地域福祉課(南) (☎ 892-1113)
 ⑤地域福祉課(中央) (☎ 829-1429)



子育て応援情報サイト「イーカオ」

子育て世帯の強い味方！子育て関連のいろいろな制度や手続き、イベント、相談窓口などの情報を探すことができます！



イベントの
詳しい情報



対象者・目的別
の情報



いつでもどこでも
情報をチェック！



🔍 イーカオ



ひとり親家庭などを支援
する貸付制度があります

こども政策課 ☎829-1270

経済的に困りの世帯を支援するため、就学支度資金や修学資金などを貸し付けます。資金の種類によって条件や限度額などが異なります。相談は原則予約制です。

☑ 来年度に進学するお子さんがいるひとり親家庭など

詳しくはこちら▶



〈広告〉

 **母子健康手帳を
夜間・土日**に受け取れます

子育てサポート課 ☎829-1255

- ☎ 午後5時30分～7時
- 1月18日☎ 午前9時～午後5時
- 2月2日☎ 午前9時～午後0時30分

- 📍 イーカオプラザ
- 📄 市ホームページ、電話
- 🏠 土日は原則予約制



 **新小学1年生への
新入学用品費の援助**

教育委員会総務課 ☎829-1191

4月に小学校へ入学するお子さんがいる家庭で、経済的に困りのかたに子ども1人につき5万7,060円を援助します。

- 📄 次のすべてを満たす世帯
 - ・令和7年3月1日時点で市内在住
 - ・生活保護を受給していない
 - ・令和6年度の就学援助の要件を満たす

- 📄 市ホームページ
- 📅 1月31日(金)



詳しくはこちら▲

 **新小学1年生へ
就学通知書を送付**

学校教育課 ☎829-1196

対象の家庭へ、1月末に送付します。
 📅 平成30年4月2日～31年4月1日 生まれで4月に小学校へ入学するかた
 📄 病弱などの理由で入学が心配なかた、外国籍で市立小学校へ就学希望のかたはご相談ください。



お知らせ

-  文化・教育
-  運動
-  平和
-  まちづくり
-  税
-  暮らし
-  その他

 **食中毒の予防は
手洗いから!**

生活衛生課 ☎829-1155

手に付いた細菌やウイルスが食べ物に付いて食中毒を起こすことがあります。正しく手を洗い、食中毒を防ぎましょう。

◆手洗いのタイミング

- ・調理の前
- ・生肉、魚、卵などに触った後
- ・盛り付けの前
- ・食事の前 など

◆手洗いのポイント

- ・2度洗いが効果的
- ・石けんをよく泡立てる
- ・水気をよく拭き取り、アルコール消毒を

正しい手洗いの
仕方はこちら▶



飼い主が知っておくべき お散歩マナー

動物愛護管理センター ☎844-2961

愛犬との散歩はとても大切な時間です。マナーを守って楽しい散歩を。



お散歩マナー

- ・必ずリードなどでつなぎ、犬をしっかりコントロールしましょう。
- ・糞や尿ふんの処理をしましょう。糞を持ち帰ったり、尿を流したりするための道具を携帯してください。

注意

公園など公共の場所で犬を放す行為や、糞尿の処理をしない場合は、条例違反になります。

〈広告〉

長崎市長 新春インタビュー

広報広聴課 ☎829-1114

鈴木市長が、2025年の抱負などをお話します。放送を要チェック!



1月2日(木)	22:54 ~	NIB
	7:00 ~	KTN
1月3日(金)	10:50 ~	NBC
	17:55 ~	NCC



遠藤周作文学館の臨時休館

遠藤周作文学館 ☎0959-37-6011

空調設備改修工事などのため、3月7日(金)まで休館中。3月8日(土)からは新しい企画展を開催予定です。



宝くじの助成金をまちづくりに活用しました

予防課 ☎822-0425

宝くじのコミュニティ助成事業の助成金を活用し、防火広報や訓練などで使用するポータブルバッテリーとソーラーパネルを整備しました。宝くじの収益金は明るく住みよいまちづくりのために活用されています。宝くじは、県内の売り場でお求めください。

本人通知制度に登録しませんか

住民情報課 ☎829-1137

登録すると、あなたの住民票の写しや戸籍などが第三者に交付された場合に通知します。第三者とは代理人や弁護士などです。

市内に住民登録や本籍があるかた
 所 地域センター
 持 マイナンバーカードなどの本人確認書類



プールが利用できない日

スポーツ振興課 ☎824-3728

総合プール

日 ①、12月15日(日)~1月3日(金)、1月18日(土)・19日(日)

☎ 845-1212

神の島プール

日 ①、12月29日(日)~1月3日(金)

☎ 865-2250



東公園コミュニティプールの再開

土木総務課 ☎829-1162

工事のため休館していましたが、2月1日(土)に再開します。
 管理事務所 (☎ 830-2011)

東工場への燃やせる粗大ごみ搬入停止

東工場 ☎830-2040

日 2月13日(木)~19日(水)

植木、草類、木製家具、布団、カーペット類、プラスチック製品などで指定袋に入らないもの
 西工場は受け入れ可



東公園コミュニティ体育館の一部が利用できない日

土木総務課 ☎829-1162

日 1月19日(日)

浴室・更衣室内シャワー
 管理事務所 (☎ 830-2011)

〈広告〉

国民年金のお知らせ

住民情報課 ☎829-1137

◆高齢任意加入

国民年金保険料の納付期間が120月に満たないため老齢基礎年金の受給資格がないかたや、満額受給ができなにかたで年金額の増額を希望するかたは、60歳以上でも国民年金に任意加入できます。

◆付加保険料

国民年金に加入しているかたは保険料の他に付加保険料(400円/月)を上乗せして納めることで将来受給する年金額を増やすことができます。

☎ 長崎南年金事務所 (☎ 825-8705)

農林業センサスにご協力ください

情報統計課 ☎822-5301

2月1日を基準日に農林業を営む世帯や事業者を対象に全国一斉調査を行います。集めたデータは農林業行政の推進に役立てられます。1月中旬頃から調査員証を持つ調査員が対象の世帯や事業所を訪問します。ご協力をお願いします。

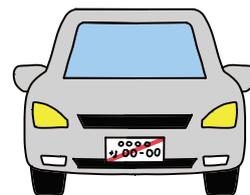
農林業センサス
キャンペーンサイト▶



仮ナンバー申請時にご注意を

都市計画課 ☎829-1169

仮ナンバー申請時には自賠責保険証明書が必要です。1月から保険証明書の電子交付が開始されましたが、従来どおり紙で提出する必要があります。紙の原本を持参してください。



大募集



文化・教育



運動



平和



まちづくり



税



暮らし



その他

市営住宅

4月上旬の入居者募集

建築総務課 ☎829-1185

申込書は1月28日(火)から市役所1階や地域センター(中央除く)、地区事務所、消費者センター、三重地区市民センター、アマランスで配布。市ホームページでは空き物件などの確認もできます。

☎ 県勤労福祉会館など

📅 2月4日(火)~6日(木)

午前9時30分~午後4時

🎫 抽選会は2月12日(火)

🏠 市営住宅指定管理者

(☎829-2989、☎829-2991)



市役所のさまざまな場所で広告を募集中!

広報広聴課 ☎829-1114

市役所1階にあるサイネージやエレベーター内などの広告を募集しています。ぜひご検討ください。掲載期間や価格など、詳しくは市ホームページでご確認を。



市ホームページ▶



クルーズ船情報は市ホームページで

観光交流推進室 ☎829-1426

世界のクルーズ船が、長崎港に続々と寄港しています。クルーズ船を利用して、国内や外国から多くの人々が長崎市を訪れ、まちを散策したり、グルメや観光を楽しんでいます。そんなクルーズ船の寄港日程などは市ホームページに掲載しています。ぜひチェックしてみてください。



〈広告〉

ペンギン水族館でボランティアをしませんか？

長崎ペンギン水族館 ☎838-3131

ペンギンや魚に興味のあるかた、ボランティアになって活動してみませんか？
イベントの補助やビオトープの整備などをお手伝いします。

☑ 次のすべてを満たすかた

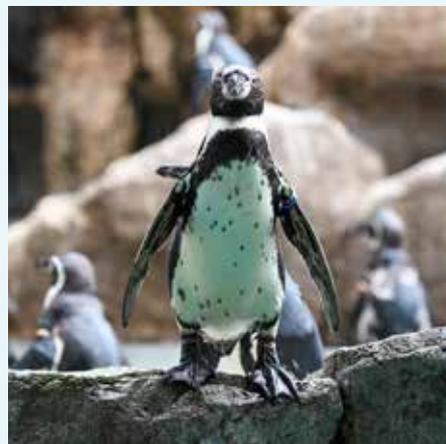
- ・ 満15歳以上（高校生は保護者の同意が必要）
- ・ 1カ月に1回以上活動できる
- ・ 無償で活動できる
- ・ 市内・近郊に在住か、市内に通勤・通学している
- ・ 4月13日㊤ 午前10時～午後0時30分の説明会に参加できる

㊤（登録期間）1年

㊤ 往復はがきに住所、氏名、生年月日、電話番号、応募の動機を一言書いて郵送（〒851-0121 宿町3-16）

締 3月28日㊤ ※必着

他 交通費の支給あり



生活援助サービス研修 受講生募集

高齢者すこやか支援課 ☎829-1146

ヘルパーなどの資格がなくても2日間の研修を受講することで、サービス提供事業所で「掃除・買い物・調理・洗濯」などの仕事ができます。本研修の修了者も現任研修として再度受講できます。

☑ 16歳以上の市民（高校生を除く）

全2回	2/12㊤	9:30～15:40
	2/13㊤	10:00～15:40

所 アマランス

定 60人 持 昼食

申 市ホームページ、あじさいコール（☎822-8888）

締 2月2日㊤



子育ての援助を 行いたい人を募集

子育てサポート課 ☎829-1255

ファミリー・サポート・センターながさきの「まかせて会員（援助を行いたい人）」の養成研修をします。

☑ 全て参加できるかた

2/18㊤	9:50～15:40
2/19㊤	9:30～11:30
2/20㊤	10:00～15:50
2/21㊤	10:00～12:30

※受講できない日程は1年以内なら次回開催時に受けることも可。

所 市役所2階 多目的スペース

申 市保育会（☎829-7714）か市社会福祉協議会（☎829-6244）へ電話

締 2月7日㊤



ながさき歴史の学校 受講生募集

文化財課 ☎829-1193

文化財つづきのさんぽコース（全3回）

☑ 市内在住・通勤・通学していて、長距離の徒歩移動ができるかた

㊤（座学）1月22日㊤・2月5日㊤の午後6時30分～8時
（現地）2月15日㊤の午前8時30分～午後1時30分

所 市民会館、高島

持 近代炭鉱の先駆け！高島北溪井坑ほっけいせいこう跡を学ぼう

定 20人 費 3,300円（船代含む）

申 市ホームページ、FAX（829-1219）、はがきに住所、氏名・ふりがな、年齢、性別、電話番号を書いて、文化財課（〒850-8685 魚の町4-1）へ。

締 1月13日㊤ ※必着

他 現地では約4km歩きます



〈広告〉

附属機関の委員を募集します

各問い合わせ先

いずれも、

☑ 次のすべてを満たすかた

- ・20歳以上の市民か、市内に通勤・通学している
- ・本市の他の附属機関などの委員ではなく、申し込みもしていない
- ・公務員、議員ではない

☑ (審議)年数回 ☑ 各2人

☑ 市ホームページ、地域センター(中央除く)、応募先にある応募用紙とテーマに沿った小論文を提出。締め切りはすべて必着。

◆長崎市スポーツ推進審議会

☑ (任期)3月6日～令和9年3月5日

☑ 1月6日(月)～24日(金)

☑ スポーツ振興課 (☎ 824-3728)

◆長崎市男女共同参画審議会

☑ (任期)4月3日～令和9年4月2日

☑ 1月6日(月)～31日(金)

☑ 人権男女共同参画室 (☎ 826-0026)

◆長崎市保健所運営協議会

☑ (任期)3月10日～令和9年3月9日

☑ 1月6日(月)～31日(金)

☑ 地域保健課 (☎ 829-1153)

初心者のためのChatGPT使い方講座

アマランス ☎826-0018

AIで生活・仕事を便利に!Chat GPTの基本操作や活用術を学びませんか。

☑ 1月18日(土)

午後1時30分～3時30分

☑ 市民会館

☑ 30人

☑ 市民会館ホームページ、電話、窓口

☑ 1月17日(金)

☑ 無料託児あり(1月11日(土)までに要申込)

花×緑フォトコンテスト作品募集

土木総務課 ☎829-1162

花と緑で癒やされ笑顔になる写真を募集します。

☑ 市内で撮影した、未発表の写真

☑ 市ホームページ、郵送、Instagramへの投稿

☑ 2月28日(金)

☑ 受賞者には記念品あり



市有墓地の利用者募集

資産経営課 ☎829-1127

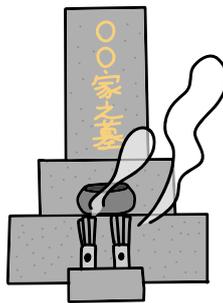
☑ 次のすべてを満たすかた

- ・市内に住所を有している
- ・現在、市有墓地を利用していない
- ・2年以内に墓石を建設できる

☑ 浦上墓地(上銭座町)、住吉墓地(泉1・2丁目)、香焼中央墓地(香焼町)

☑ 地域センター・総合事務所・資産経営課にある申込用紙を提出

☑ 1月15日(水)～2月3日(月) ※必着



ご意見を募集します (パブリックコメント)

各問い合わせ先

いずれも、

☑ 市内在住、通勤・通学しているかた、納税義務者、本件に利害関係のあるかた

☑ 市ホームページ、地域センター(中央除く)、市役所1階市政資料コーナーなど

☑ 閲覧場所にある意見書を提出

◆長崎市DX推進計画(素案)

☑ 1月24日(金)

☑ DX推進課 (☎ 829-1414)

◆次期長崎市行政経営プラン(素案)

☑ 1月17日(金)

☑ 行政体制整備室 (☎ 829-1124)

◆長崎市こども計画(素案)

☑ 1月27日(月)

☑ こども政策課 (☎ 829-1278)

◆長崎市歴史的文書選別基準(案)

☑ 1月24日(金)

☑ 総務課 (☎ 829-1117)

〈広告〉

まちかど **ミニ情報**

講座「教えて！みなとメディカルが誇る高度がん治療機器！」

日 1/18(土) 14:30～16:30
定 300人 所 出島メッセ長崎
問 長崎みなとメディカルセンターがん診療統括センター
(☎ 822-3251)

寸劇ボランティア募集

長崎歴史文化博物館で毎週土曜上演中の観光寸劇のボランティアを募集中です。
問 長崎奉行所芝居組 中倉氏
(☎ 090-3142-2120)

無料調停手続相談

金銭や土地建物・交通事故・公害・家庭などの相談ができます。
日 2/6(火) 10:00～16:00
所 メルカつきまち
問 長崎調停協会
(☎ 090-4980-5534)

中途視覚障害者のつどい

人生の途中で目が不自由になり、外出できなかつたり、家の中に閉じこもっていたりする人とその家族
日 2/9(日) 10:00～14:30
所 もりまちハートセンター
申 市視覚障害者協会 上戸氏
(☎ 080-8858-5022)

出張！オープンキャンパス

県内の大学などに通う学生が、学校の魅力や楽しさを紹介。
対 中学生、高校生、保護者
日 3/8(土) 13:00～16:00
所 出島メッセ長崎 締 2/3(月)
申 大学コンソーシアム長崎ホームページ
問 同事務局 (☎ 819-2888)

国の教育ローン

高校、大学などへの入学時、在学の費用を対象とした公的な融資制度。
問 教育ローンコールセンター
(☎ 0570-008656、☎ 03-5321-8656)

景観まちづくり講座 受講生募集

景観推進室 ☎829-1177

広島県尾道市で空き家再生と地域づくりに取り組む講師を招き、具体的な再生事例などの話を聞きます。

日 1月24日(金) 午後6時～8時
所 市役所 2階 多目的スペース
定 150人
申 市ホームページ、FAX(829-1175)、郵送、窓口
締 1月22日(水)



図書館の催し 無料

定期上映会 「ゴヤの名画と優しい泥棒」

日 ①1月17日(金) ②1月27日(月)
時 ①②午後2時～3時35分
①午後6時～7時35分
定 各100人
申 窓口、メール

おはなし会

日 毎週(土) 午後2時～2時30分
申 不要

あかちゃんおはなし会

日 2月6日(火) 午前10時30分～10時50分、午前11時～11時20分、午後2時～2時20分
申 不要

俳句ポスト お題「煮凝」

締 1月31日(金)

今月のおすすめ本

「初めて書籍を作った男

アルド・マヌーツィオの生涯」

アレッサンドロ・マルツォ・マーニョ／著 清水 由貴子／訳 柏書房

今では当たり前が目次・序文・正誤表・ページ番号・索引などの様式や、文庫本という形態は、約500年前にたった1人の人物によって生み出されました。娯楽としての読書をはじめ出版の世界に革命をもたらしたアルド・マヌーツィオの生涯を描いた1冊です。



問い合わせ

市立図書館 ☎829-4946

1/18[±]~2/2^日



のもぎき水仙まつり

水仙と軍艦島が見える美しい景色を見に来てください。

のもぎき水仙まつり
実行委員長
山口 邦俊 さん



水仙まつり期間中の日曜日は数量限定で水仙の花束をプレゼント、1月26日^日と2月2日^日は振る舞い鍋も楽しめます。期間中、スタンプラリーに参加すると野母崎の特産品が当たるかも!

所 のもぎき恐竜パーク

場 野母崎地域センター (☎893-1111)



EVENT PICK UP

注目イベントを紹介!



1/14^火 ラウンジコンサート



1/11[±]~13^祝 スライムまつり



時 午後6時30分~8時10分 所 ベネックス長崎ブリックホール
内 出演者: 南風楽団(吹奏楽)、OH♡リコーダー(リコーダーアンサンブル)、沖縄三線 畠中由美子研究所(沖縄民謡)、Nagasaki Philharmonic Choir(合唱)
場 ☎842-2002



自分の誕生石の色のスライムを作ろう! ぷにぷになさわり心地のスライムを作って、身近な科学を体験しよう!
時 午前10時~午後4時 所 科学館
場 無料(要展示室入場料)
場 ☎842-0505

〈広告〉

1/19 日 琴海・三重・外海 ふれあいフェスタ



文化芸能団体や子どもたちによるステージ発表や作品展を楽しめます。

時 午前10時～午後3時

所 琴海文化センター

問 実行委員会事務局 (☎814-3400)

1/18 土 シュガーロード展示会 & 物産展



シュガーロードに関わりの深いカステラをはじめとする皆さんのスイーツを販売します。

時 午前11時～午後5時

所 ベルナード観光通り

問 商業振興課 (☎829-1150)

1/26 日 森をきれいに! 里山清掃



市民の森のゴミ拾いをしませんか。終了後には炊き出しもあります。

時 午前10時～正午 所 森林体験館 持 軍手

申 同館ホームページ 締 1月19日 日

問 ☎825-6705

1/25 土 ながさき異文化ちゃんぽん フェスタ



民族音楽などのステージイベントを鑑賞したり、ブースを回ったりして、いろいろな国の文化に触れてみよう。

時 午後0時30分～4時

所 ベネックス長崎ブリックホール

問 国際課 (☎829-1113)

〈広告〉

EVENT PICK UP

2/1^土 遠藤周作原作「日本の青春」
映画上映会



「日本の青春」© TOHO CO., LTD.

小説「どっこいシヨ」を基に、戦中派の人間ドラマを描いた作品です。

時 午後1時30分～午後3時40分(開場午後0時30分)
所 チトセピアホール 定 300人 費 無料
申 「ながさき文化のひろば」ホームページ、FAX(0959-25-1443)
問 1月20日^月 遠藤周作文学館(☎0959-37-6011)

1/29^水～2/12^水 ペンギンと海の
ランタン展



ペンギンランタンやウニランプ、ふぐちょうちんなどで華やかに彩られた水族館へ遊びに行こう。

時 午前9時～午後5時 所 長崎ペンギン水族館
費 無料(要入館料)
問 ☎838-3131

2/5^水～9^日 障害者アート作品展



障害のある方々が作った絵画や工作・写真・書など約500点が並びます。個性豊かな作品をぜひ見に来てください。

時 午前10時～午後8時 所 県美術館
初日は午後2時から、最終日は午後3時まで
問 障害福祉課(☎829-1141)

2/2^日 日吉マルシェ きさらぎゆうがく 如月遊楽



時 午前9時30分～午後4時 所 日吉自然の家
内 クレープ・ピザ・苺大福・スタンドグラス・型染め・皮工芸・ビーズ細工・小枝のキーホルダーづくり/農産物販売/楽器演奏/ニュースポーツ体験
費 入場300円、体験の一部は600円 特 室内シューズ
申 電話 1月15日^水 問 ☎824-5017

〈広告〉

2/20 [Ⓜ] ベネックス恐竜博物館 から配信する公民館講座



じいじ、ばあばのための恐竜講座を下記の公民館で受講できます。恐竜博士になって恐竜博物館へ出掛けよう！

時 午後1時30分～3時
所 東・西・滑石・戸石・福田・外海公民館、琴海文化センター
申 市ホームページ、公民館・生涯学習企画課の窓口
締 1月31日 [Ⓜ] **問** 生涯学習企画課 (☎829-2044)

2/8 [Ⓜ] ~ 9 [Ⓜ] 市民いけばな展



市内のいけばな4団体による約90点の作品が並びます。美しい花々をお楽しみください。

時 午前10時～午後6時
所 ベネックス長崎ブリックホール
他 最終日は午後5時まで
問 長崎国際文化協会 (☎822-2366)

3/8 [Ⓜ] ~ 9 [Ⓜ] 春のキッズキャンプ



仲間と協力して、野外調理やレクリエーションなどを楽しもう。

対 小学校3～6年生 **時** 午前11時～翌日午前11時
所 日吉自然の家 **定** 40人 **費** 3,000円 **持** 弁当・着替え
申 日吉自然の家ホームページ、往復はがき
締 1月31日 [Ⓜ] **※** 必着 **問** ☎824-5017

2/22 [Ⓜ] ダンスワークショップ 親子ダンス



対 市内在住か通勤・通学しているかたと3～6歳の子ども
時 午前11時～正午 **所** ベネックス長崎ブリックホール
定 20組 **費** 1人300円 **持** 室内シューズ
申 「ながさき文化のひろば」ホームページ **締** 2月2日 [Ⓜ]
問 文化振興課 (☎829-1235)

〈広告〉

9日	 9日を忘れない ～被爆体験記朗読～	11:02～11:30	追悼平和祈念館	定 60人 問 ☎ 814-0055
15土	 長崎の山歩き ～金比羅山に登ろう～	9:30～15:00	県営野球場集合	定 45人 費 800円 持 弁当 申 日吉自然の家ホームページ、 往復はがき 締 2/5 ☎ ※必着 他 雨天時は2/23 ☎ に延期 問 日吉自然の家 ☎ 824-5017
16日	 落葉樹の剪定教室	9:30～12:00	植木センター	対 20歳以上 定 30人 申 往復はがき (〒851-0131 松原町 2624-1)、窓口 (はがき持参) 締 2/5 ☎ 他 汚れても良い服で参加を 問 ☎ 837-8182
①21金 ②28金	 ラインから始めるスマホ講座 ①ラインの使用方法と使用上の注意点 ②グループラインの作成方法と活用	10:00～12:00		定 16人 申 往復はがき、市ホームページ、窓口 (はがき持参) 締 1/27 ☎ ※必着 問 ☎ 825-0295
22土	 親子料理教室 ～魚おろしに挑戦!～	10:00～12:00	南公民館	対 小中学生と保護者 定 8組 費 1組400円 持 エプロン・三角きん・ふきん 申 往復はがき、市ホームページ、窓口 (はがき持参) 締 1/27 ☎ ※必着 問 ☎ 825-0295

? 各種相談 (相談日が土・日・祝の場合には事前に確認を)		
<p>市民相談 ☎ 829-1231</p> <p>市役所1階</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 一般・市政 月～金 8:45～17:30 ● 交通事故 月～金 9:00～12:00/13:00～16:00 <hr/> <ul style="list-style-type: none"> ● 弁護士法律 月・火・水 オンライン相談可 ● 国税 毎月5日・第3水 ● 登記 火 ● 不動産 金 (第5金を除く) ● 住宅増改修・マンション管理 第2水 <p>※相談時間は13:00～16:00(1人20分) ※事前予約は前週月から前日までに電話か窓口で。弁護士法律の当日受付は11:30までに窓口で。弁護士法律以外の当日受付は15:40までに窓口で。 ※事前予約、当日受付とも定員あり</p>	<p>生活の困りごと ☎ 828-0028</p> <p>生活支援相談センター 月～金 9:00～17:00</p> <hr/> <p>消費生活 ☎ 829-1234</p> <p>消費者センター 10:00～17:00 (月休業。祝の場合は直後の平日)</p> <hr/> <p>子育てに関する悩み ☎ 822-3725</p> <p>こども・子育てイ・カオ相談 月～金 8:45～17:30 ※LINE相談は8:45～17:00</p> <div style="text-align: center;"></div> <hr/> <p>犯罪被害者等支援 ☎ 829-1211</p> <p>自治振興課 月～金 8:45～17:30</p>	<p>人間関係の悩み ☎ 826-4417</p> <p>アマランス相談</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 一般 毎日10:00～12:00/13:00～16:00 ● 夜間 水 18:00～20:00 ● 弁護士法律(要予約) 金 13:00～16:00 ● 心の健康(予約優先) 1/23水、2/6水 13:00～16:00 <hr/> <p>女性の悩み ☎ 0120-224-416</p> <p>女性相談サポートセンター 月～金 9:00～17:00</p>

イベントカレンダー

対象 定員 費用 持参 申込み 締め切り その他 問い合わせ

市ホームページ



詳細は市・各施設のホームページか
あじさいコール(☎822-8888)へ

健康・福祉、子育てに関するイベントは「暮らしのお知らせ(16~20ページ)」をご覧ください。

1月	イベント	時間	場所	その他
7 ^火 ~ 3/31 ^月	長崎さるく ~長崎の中華街から唐人屋敷へ~	10:00~12:00 13:30~15:30	新地橋広場集合	定 各30人 費 1人 1,000円(ガイド料) 申 「長崎さるく」ホームページ 締 希望日の前日15時 問 案内役 程野氏 ☎090-7446-6275 関根氏 ☎090-3322-6671
15 ^水	サステナひろば ~サステナブルな生活について学ぼう~	18:30~20:00	サステナプラザ ながさき	定 20人 申 電話 締 1/11 [±] 問 ☎895-5541
①16 ^木 ②21 ^火 ③30 ^木	国際理解講座 ①どこまで知っている?韓国のキムチの 世界 ②アメリカと日本の正月の比較 ③若者もたまらない中国の流行「骨董遊 び」	18:30~19:30	市役所2階 市民利用会議室	問 国際課
23 ^金	長崎学ネットワーク会議公開学習会 「九州・長崎と暦 主に外国暦の伝来について」	18:00~20:00	長崎歴史文化博物館	定 (会場)120人 (オンライン)30人 申 市ホームページ、あじさいコール 締 (会場)事前に (オンライン)1/21 ^火 問 長崎学研究所
2月	イベント	時間	場所	その他
8 ^土 ~ 3/16 ^日	巡回パネル展 「家の中のおじま虫」	9:30~17:00		問 ☎842-0505
8 ^土	プラネタリウムの日 「星空散歩~冬のダイヤモンドめぐり~」	18:00~19:00	科学館	定 200人 費 3歳~中学生260円、一般520円、 ペア割(一般2人分)820円 申 電話 問 ☎842-0505

人口の動き

人口 387,829人
(前月比 -336人)

男 179,142人
(前月比 -138人)

女 208,687人
(前月比 -198人)

世帯 186,318世帯
(前月比 -62世帯)

令和6年12月1日現在

令和2年国勢調査に基づく
推計人口・世帯数を紹介

市役所代表電話

あじさいコール
☎ 822-8888

市役所の手続きやイベントなど、さまざま
な問い合わせにお答えします。専門的な内
容は担当課へおつなぎします。

8:00~20:00 (年中無休)

よくある質問・回答 [☞長崎市FAQ](#)

救急・災害情報

救急車を呼ぶか病院に行くか迷ったとき

☎ #7119 または

☎ 801-1217

災害情報 ☎ 050-5530-9909

防災行政無線情報
☎ 050-5530-9908

指定避難所
開設・混雑情報

長崎市
防災メール

防災行政無線
情報

長崎で、会いましょう。

長崎ランタン フェスティバル

1月29日 永 ~ 2月12日 永

問 あじさいコール ☎822-8888

イベント情報など詳しくはこちら▶



このデザインは画像の合成により制作しています。