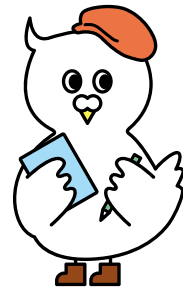




ながさき



人とまちをつなぐ長崎市まるごと情報紙



極彩色で華やぐ夜のまち

..... 主な記事の内容

特集1 日本被団協 ノーベル平和賞受賞

特集2 もっと知ってほしい!長崎で働く魅力

(折り込み)

P.16 高齢者と障害者の交通費助成

P.17 「平和への誓い」代表者の募集

長崎スタジアムシティ情報 ほか

日本被団協 ノーベル平和賞受賞

12月10日[㊤]、ノルウェーのオスロで授賞式が執り行われました。日本被団協を代表して田中熙巳^{てるみ}さんがスピーチ。13歳のときに長崎で被爆し、5人の親族を亡くした経験をもとに核兵器の非人道性を訴え、「核兵器は一発たりとも持つてはいけないというのが原爆被害者の心からの願い」と強調。そして「核兵器は人類と共存できない、共存させてはならない」という信念が根付くよう、世界中の人々に向けて、「核兵器も戦争もない世界を求めて共に頑張ろう」と力強く呼び掛けました。



© Nobel Prize Outreach. Photo: Jo Straube

▲ 参列した日本被団協のメンバー



© Nobel Prize Outreach. Photo: Jo Straube

被爆者が自らの壮絶な体験を語り、核兵器廃絶を訴えることで、核兵器の使用は道徳的に許されないとする「核のタブー」の確立に貢献したと評価されました。今回の受賞により「核兵器のない世界」の実現に向け、世界が大きく^か舵を切る契機になることが期待されます。

▼ 授賞式の夜には受賞を祝福するパレードが行われ、「ノーモア・ヒバクシャ、ノーモア・ウオー」の掛け声と共に行進。日本被団協の代表委員3人がバルコニーから手を振ると、拍手と歓声が沸き上がりました。



提供 朝日新聞社

これまでの日本被団協のあゆみ

日本被団協は世界に「核兵器廃絶」を訴えるほかにも、原爆による病気や貧困と差別に苦しんでいた被爆者の救済を求めるなど、その活動は多岐にわたります。

1959年



1957年、日本被団協の働きかけにより法律が整備され、一部の被爆者は国費で健康診断と治療を受けることができるようになりました。

1956年



第1回原水禁世界大会後、大会報告とともに被爆体験を聞く運動が始まり、沈黙していた被爆者も徐々に口を開き始めました。修学旅行生らへの体験講話活動も本格化。戦争を知らない世代に向けた継承にも取り組んでいきました。

2005年



1982年



山口仙二さんは被爆者として初めて国連で核兵器廃絶を訴えました。ケロイドが残った自らの写真を掲げて「ノーモア・ヒバクシャ！」と力強く訴えるその姿に、各国政府代表者や平和運動家たちは深い感銘を受けたといいます。

2017年



2017年7月に核兵器禁止条約が採択され、2021年1月に発効。条約の前文では、国際条約として初めて「hibakusha」という言葉が2度にわたり使われました。日本は核兵器禁止条約に現在も参加していません。日本被団協は、政府に条約への署名・批准を求める署名運動を行い続けています。

日本被団協

ノーベル平和賞受賞記念展 開催中

平和推進課 ☎ 844-9923

被爆者はどのような思いで活動に取り組んできたのか、これからの私たちはどうしていくべきか、被爆者のあゆみから学び、考えませんか。

日時 8:30~17:30 (3月28日(金)まで)

場所 原爆資料館 地下2階 円形パビリオン

日本被団協（日本原水爆被害者団体協議会）



1956年8月10日に長崎で誕生した広島・長崎の被爆者でつくる全国組織です。「ふたたび被爆者をつくるな」を合言葉に、核兵器廃絶や原爆被害の国家補償を求めて活動し、「核兵器禁止条約」や「被爆者援護法」の制定に重要な影響を与えました。



もっと知ってほしい！長崎で働く魅力



問い合わせ 産業雇用政策課 ☎ 829-1313 新産業推進課 ☎ 829-1273

「長崎は働く場所が少ない…？」なんとなくそんなイメージを持っていませんか？そんなことはありません！長崎にも魅力的な企業がたくさんあり、自分らしい働き方で活躍している人が多くいます。今回の特集では、就職活動を控える学生に聞いた不安や悩みをもとに、長崎で働く魅力をさまざまな角度から紹介します。まずは一度、長崎で働く未来を思い描いてみませんか？



学生3人に長崎で働くことへの率直な思いを聞いてみました！



長崎での就職活動って

どんな感じ？

岩永 情報収集などを始めたばかりで、就活（就職活動）や働くことに対して不安ばかりです。

川原 分かります。不安いっぱいですね。

酒井 私は昨年の夏に長崎でインターンシップに参加しました。実際に働いているかたの様子や職場の雰囲気も分かったので少し安心しました。

川原 確かに。私も今、インターンシップに参加しているところですが、長崎にも魅力的な企業があっという間と感じています。



酒井さん

長崎大学経済学部の3年生。トルコライスが大好き。地元愛が強く、長崎のまちで働きたい。



川原さん

長崎県立大学国際社会学部の3年生。カナダ留学で学んだ英語を生かして働きたい。

岩永さん

長崎大学経済学部の3年生。アルバイトの経験や大学での学びを生かして、人を支える仕事に就きたい。



白坂さん

長崎市産業雇用政策課の職員。座談会の進行役として参加。働きやすい長崎のまちを目指して日々奮闘中。



どこで働きたいって

考えてる？

酒井 長崎が好きなので、この

まちで働きたいと思ってます。

岩永 長崎か福岡で働きたいです。すが迷っています。

川原 私は長崎で働くかどうか、気持ちには半々で正直悩んでます。でも、曾祖母たちと少しでも長く一緒に過ごしたいので、そうなるかと長崎かなと。

白坂 長崎には魅力的な仕事がたくさんあるから、ぜひ一度はいろんな情報に触れてほしいな。それに長崎市は、魅力的な仕事を増やすために企業の誘致にも力を入れているよ。

市内の誘致企業数と雇用計画人数の累計



プライベートも

大事にしたい？

川原 割合で言えば、仕事7割、

プライベート3割が理想です。

割とがつつ働きたいなと思っっています。

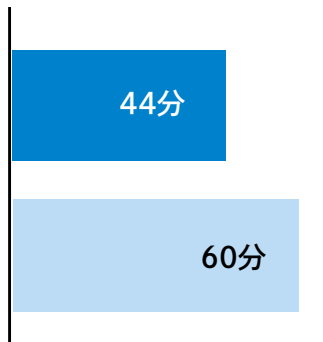
酒井 プライベートの時間は仕事と同じくらい大事にしたいので、土日祝日が休みのところで働けたらいいなと考えています。

岩永 酒井さんと同じです。それと、勤務時間が規則的な職場がいいですね。大学は講義時間が曜日によって異なるので、生活リズムが不規則になりがちです。そのため、身体が慣れず少し大変だなと感じています。

川原 本当にその通りです。私は今、アルバイトをしています。ですが、シフト次第では夜遅くまで働いた後に、始発でまたアルバイトに向かう日もあるので大変です。

白坂 長崎には、都会にしかないと思われがちな在宅ワークで柔軟に働ける企業もあるよ。自分にあった働き方ができるかどうか、仕事を探す上で大事なポイントだよ。

1日平均の往復通勤時間



通勤の負担が少ないね!



出典:令和3年社会生活基本調査

地震発生率

47都道府県中 少ない方から **2位**

出典:2020年版地震調査研究推進本部全国地震予測地図

犯罪率

47都道府県中 少ない方から **5位**

出典:令和5年の刑法犯に関する統計資料

合計特殊出生率

47都道府県中 多い方から **2位**

出典:令和5年(2023)人口動態統計

長崎って暮らしやすい!



就活中はどうやって

情報収集してる?

酒井 企業や行政などが集まる合同説明会に行ってます。でも、良い部分しか教えてくれないのかなと思ったり..。

岩永 僕は大学に届く情報などを参考にしてます。大学のキャリア教育の講義には地元企業のかたが説明に来てくれるので、とてもありがたいです。

川原 私は本音に近い情報が知りたいので、就活が終わった友達に話を聞いてみるのが多いです。

白坂 市の就活支援サイト「就活シエアル」は知ってる?

川原 見えますよ!かなり役立つ情報が多くて助かってます。

酒井 (サイトをしながら)初めて知りました。働く人の声も載ってて分かりやすいですね。

白坂 これからも働いている人の声や役立つ情報を発信していくね。

実際に長崎で働いている人の声を聞いてみよう!



社員の2人の働き方

入社6年目

神奈川県出身



トランスコスモス株式会社
佐竹さん

Q 普段のお仕事は？

新規プロジェクトの準備や新しいセンターの運営

デジタル技術を活用して GHG（温室効果ガス）排出量を算定する新規プロジェクトの準備中です。他にも、長崎スタジアムシティに開設した新たなセンターの運営に携わっています。

Q 働きやすいポイントは？



コミュニケーションが取りやすい！

役職に関係無くコミュニケーションが取りやすいところです。職場には執務室以外に、スタジアムなどを眺めながらリフレッシュできる空間もあります。そこで会話をする機会が自然と増えるので、そういった影響かもしれません。

Q 休みの日の過ごし方は？

行ったことのない場所へお出掛け

長崎はお出掛けスポットが多いので、バスや電車を使って散策しています。最近行ったグラバー園は、眺めがとても良かったです。まだ行ったことがない所も多いので、いろんな場所へ足を運びたいです。



Q 長崎で働く魅力は？

自然豊かな環境で働ける

長崎は自然豊かで、食もおいしく素晴らしい環境です。そんな長崎にしながら、本社がある東京と同じような全国規模の仕事に携われるのが大きな魅力ですね。

センター長の声！

新たな拠点を長崎に立地した決め手

長崎には優秀なIT人材が多くいることや、雇用で長崎を活性化したいという思いで市内に3拠点目のセンターを開設しました！



BPO センター長崎スタジアムシティ
センター長 宮城さん

トランスコスモス株式会社
ITを活用し、企業の人事業務や経理業務などを受託する「BPO」を提供しています。本社は東京で、世界35の国と地域・182の拠点を事業を展開しています。

詳しくはこちら▶



■キャリア BASE・NAGASAKI

日時 2月12日(木)

午後6時30分～9時

会場 ダイアゴナルラン長崎

申し込みなど詳しくはこちら▶



つながりが
できるって安心！
長崎で働く
イメージが
できそう！





入社2年目

長崎市出身

有限会社岸川製作所
池田さん

長崎で活躍する若手

Q 普段のお仕事は？

市内では唯一の技術！
スピニング加工で部品製造

送風機のモーターや列車の空調設備などに使われる部品を作っています。部品の強度を高めるため、一枚の金属板を切らずに成形する「スピニング加工」という技術を使って、一つひとつ丁寧に製造しています。



Q 働きやすいポイントは？

質問しやすい環境。空調完備の新工場も夏に完成予定！

優しく信頼できる上司が多く、技術を習得する際にも分からないことを聞きやすいので、安心して働くことができます。また、夏頃には空調設備が整った新しい工場が完成予定なので、そこで働くのがとても楽しみです。

Q 長崎で働く魅力は？

ちょうど良い住みやすさ

自然が豊かなことに加えて、商業施設なども充実していて便利だと感じます。仕事帰りにすぐ買い物が済ませられるので、個人的にはちょうど良い住みやすさです。

Q 休みの日の過ごし方は？



長崎スタジアムシティでスポーツ観戦

スポーツ観戦が趣味なので、長崎スタジアムシティへよく遊びに行っています。おいしいグルメを味わいながら観戦する時間はとてもリフレッシュできます。

有限会社岸川製作所

昭和41年に創業し、ステンレスなどの板金加工を手掛けています。市内独自の技術などを活用して作った部品は、幅広い製品に使われています。

詳しくはこちら▶



＼社長の声！／

就職活動中の皆さんへメッセージ

自ら考え主体性をもって行動し、挑戦を恐れず成長できるかたを待っています。進化を遂げる長崎で、ぜひ一緒に働きましょう！

代表取締役社長 岸川さん



就活生が知りたいリアルな情報をシェアする「就活シェア」。長崎で働く魅力や就活に役立つ情報を SNS などで発信しています！



「就活シェア」 でできること

- 使える就活HOW TOが分かる！
- 企業の魅力を手軽にサクッとチェック！
- みんなの就活状況やリアルな声が分かる！
- 長崎で暮らす・働くリアルなデータも！

いろんな情報が載ってるねー！



ながさきTIMES

長崎で行われたホットなイベントや
市政の動きを紹介！



1/12 (日)

二十歳の皆さんの新たな門出を祝福

長崎スタジアムシティで「二十歳のつどい」を開催。会場は華やかな雰囲気にも包まれ、再会を喜ぶ人々でにぎわいました。元高校生平和大使の川端 悠さんは「平和を追求する私の物語を続けたい」と述べました。野口 優太郎さんは「大人としての責任と自覚を持って成長し続けていきましょう」と呼び掛けました。二十歳を迎えた3,447人の皆さん、おめでとうございます。



12/23 (月) すしを長崎の名物に! 軍艦大作戦を応援

長崎の魚の認知度向上・消費拡大のために市と事業者が協働で取り組む「さしみシティプロジェクト」。第18号に株式会社握りのはやしの「軍艦島×軍艦巻=世界記録への挑戦」を認定しました。同社はすしで長崎を盛り上げたいとの思いで活動中。軍艦島（端島）を望む場所で世界一長い軍艦巻を作ってギネス記録を目指す軍艦大作戦などに取り組んでいます。



12/10 (火) 地域活動 活性化のために

長崎市よかまちづくり基本条例に沿って、地域コミュニティの活動に貢献している企業8社を「ながさき地域型貢献企業」に認定しました。企業は、地域団体の活動に参加したり、従業員が地域活動を行うときに休暇を取得できる制度を設けたりしています。



12/25 (水) 被爆80周年に 向けて前進

被爆の実相の継承や恒久平和の実現を訴えるために、市民団体などが実施する事業を募集しました。節目の年にふさわしい10件を被爆80周年記念事業に選定しました。これから共に平和の機運醸成に取り組んでいきます。



12/27 (金) 最新技術に わくわく!

昨年から、子どもたちにプログラミングやVR、ドローンなどのテクノロジーを体験できる場「テクノバ」を長崎大学と共同で提供しています。今回は、企業の協力により「テクノバフェス」を長崎スタジアムシティで開催。子どもたちは最新技術に興味津々で、楽しそうに体験していました。



1/7 (火) 防火への 決意を新たに

出島メッセ長崎で消防出初式を開催し、消防行政に貢献した方々を表彰しました。県庁横では防火パレードや消防団の力強い一斉放水を実施。また、なりきり消防体験や幼年消防クラブ員によるアトラクションもあり、会場は大盛況。子どもも大人も楽しみながら防火を考える1日となりました。



—あなたの一步を応援します—

ながさきに新たな風を吹かせる挑戦びと、
“トライ人”を紹介するコーナー。
若者からベテラン、
輝くみなさんの挑戦ストーリーとは!?

発見! トライ人

『長崎の子どもたちに夢を与える』挑戦

ジャズピアニスト・作曲家・プロデューサー

平戸 祐介さん

トライ年表

1978年 ・4歳でピアノを始める	1993年 ・ニューヨークの大学に入学
1987年 ・中学生でコンサート主催	1999年 ・帰国
1990年 ・高校生で海外のイベントの最優秀賞を受賞	2023年12月 ・NAGASAKI CITY JAZZ初開催



あなたの気になるトライ人募集!

市内で新たな一步を踏み出す人、または挑戦を支える「トライ人」を募集しています。自薦・他薦は問いません。市ホームページか
はがきでご応募ください。



ジャズで長崎を盛り上げていきたい

世界で活躍する本市出身の平戸祐介さん。父親がジャズ喫茶を経営、母親はピアノ教室をしていて、身近に音楽がある環境で育ちました。

平戸さんは4歳でピアノを始め、中学生の時には自身が企画したコンサートで地域の方々に演奏を披露していました。高校生の時はニューヨーク・マンハッタン音楽院のイベントで最優秀賞を獲得。両親の後押しがあり、ニューヨーク・ユニースクール大学のジャズ科に入学しました。ここで世界のレベルを知ったと言います。在学中も数々の賞を受賞。平成11年に帰国し、国内外のアーティストと共演したり、アルバムを出したりと活躍しています。

平戸さんは1番集中できる朝に作曲をしています。良いアイデアは入浴中に浮かぶことが多いそう。休みの日は読書をしたり、いろんなジャンルの音楽を聴いたりして過ごしていると言います。また、高校生の息子にSNSの投稿のコツを教わるなど、おちゃめな一面もあります。

近年は長崎に恩返しをしていきたいという思いで、FM長崎でレギュラー番組を持つたり、長崎新聞にコラムを連載したりしています。令和5年には音楽イベント「NAGASAKI CITY JAZZ」を開催し、大盛況でした。昨年はアミュープラザ長崎かもめ広場をメイン会場として計6カ所で開催し、さらに盛り上がりました。「開催にはたくさんさんの壁があったが、ありがたい言葉で疲れが吹き飛んだ。市民に愛されるイベントにしていきたい」と語っていました。

今後も、長崎の子どもたちにプロの演奏を聞く機会を提供して、視野を広げるきっかけをつくらせていきたいそう。ぜひジャズを聞いてみてください。

失敗を恐れない気持ち

平戸さんはこれまでたくさん失敗を経験し、今があると言います。昨年の「NAGASAKI CITY JAZZ」には学生も出演。「披露する機会があると格段に上達する。失敗も経験しながら成長してほしいので、今後も機会を作っていきたい」と語ります。



「挑戦」に
不可欠な
ものは?

長崎市に住む人、働く人、学ぶ人が互いに“顔見知り”になることを目的とした「井戸端パーティー」。
ホームページでさまざまな交流の場を紹介しています。

中央地域センター ☎829-1418

井戸端パーティー

ホームページ



Instagram



Facebook



井戸端パーティーを活用しているかたをご紹介します！

まちを活気づけて住みやすく

記事全文は上記ホームページで。

稲佐小校区まちづくり協議会

田嶋 一範^{かずのり}さん



今回の井戸端peopleは、稲佐小校区まちづくり協議会の田嶋さん。果物屋を営む傍ら、協議会の一員としてまちづくり活動に尽力しています。

活動を始めたきっかけは、熱心にまちづくり活動に取り組む自治会長の姿を見たこと。まず自治会の役員活動から始め、昨年4月からは協議会の活動も始めました。12月には冬の地元に彩りを添えようと、曙町の稲佐公園にイルミネーションを設置しました。地域内外からたくさんのかたが訪れて大にぎわいです。2月中旬まで見ることができます。

稲佐のまちを活性化させるために奔走する田嶋さん。「地域の皆さんのつながりを生んで、誰もが安心して暮らせる、交流であふれる町を作っていきたい」と意気込んでいます。

2月16日⑨にeスポーツなどを楽しめる、「わいわい、がやがや 第2回いなさ健康フェスタ」を開催します。活気あふれる稲佐地区にぜひ足を運んでみては。

わがまち 自慢 調査し隊

池の御前神社には
ほこらがあるよ



お題

おち
阿池姫伝説(川原大池)

池の守り神になった姫の物語

三和地区にある川原大池には、神秘的な伝説があるよ。
平安時代、この地域を治めていた領主には阿池姫という娘がいたそう。ある日、姫は山で大きなクスノキに出会い、以来、山に行きたがったんだ。領主はそのクスノキで船を作り、姫を乗せたが途端に大嵐が起きて、船と共に姫は消えてしまった。池には妖気が漂い、領主は僧を呼んで祈とうを行った。すると、池から龍が現れ、なんと龍は姫の姿となり「私をあがめれば池の守り神になる」と告げたんだ。その後、村人たちはほこらを作り、お参りに来るようになったそう。

この話は「姫がある男に恋をしたが、一緒になれないことを嘆いて池で亡くなったのでは」といった考察もあるよ。

まちの自慢を募集！

「広報ながさき」で紹介して欲しい、まちの自慢を募集しています。自薦・他薦は問いません。はがきか市ホームページでご応募ください。



進化するまちの魅力をお届け

100年に いちど の長崎



長崎に根付く異国の文化

長崎ならではの歴史と文化を持つ 館内・新地エリア



今回は長崎の冬の風物詩、長崎ランタンフェスティバルの主役「館内・新地エリア」を紹介します。新地中華街や唐人屋敷跡があり、異国を感じる場所。唐人屋敷は日本が鎖国をしていた時代に設けられた施設です。密貿易やキリスト教の浸透などを防ぐ目的で、幕府が貿易のためにやってきた唐人を、一か所に集めて住まわせました。長崎独自の文化は、日本と中国の文化が混ざり合いながら長い時間をかけて根付いていきました。

ランタンフェスティバルをきっかけに、長崎の歴史の一つに触れてみませんか。



今年もこの季節がやってきました。この地域の歴史を知ると、お祭りがより楽しめるかも。



唐人屋敷内のお堂(福建会馆天后堂)



堂内

日本とは異なる造りや装飾から、当時の唐人たちの生活に思いをはせることができます。

問い合わせ

広報広聴課 ☎829-1114

ながさきピース文化祭2025の
イベント!

ピースマイル フェス

3/9日
12:00~18:00

かもめ広場



市内のダンサーによるダンスステージや、市内で芸術文化に携わるかたのブース出展、ちびっこDJ体験会など、子どもから大人まで楽しめる内容が盛りだくさんです!

スペシャルゲスト
がやってくる!

ロバート
秋山竜次

THE RAMPAGE
浦川翔平

大抽選会

市の特産品などが当たる!!
午後5時30分から開始。

フォトブース

撮った写真に、「#ピースマイルフェス長崎」を付けて
Instagramに投稿すると、特産品3,000円分が当たる!!

▼詳しくはこちら



問い合わせ

ながさきピース文化祭推進室 ☎829-1425



1人分 300kcal

つくり方

- 1 牡蠣が大きい場合は半分に切る。ニンジンを千切り、タマネギをみじん切り、ニラを2cm程度に切る。
- 2 ★をボールに入れてよく混ぜ合わせた後、①を入れてざっくり混ぜ合わせる。
- 3 フライパンにサラダ油を薄く引いて、ヘラで軽く押さえながら焼く。
- 4 両面を焼いて、焼き色が付いたら完成。

家族で話そう、一緒に食べよう
毎月19日は「食卓の日」



メニュー かき 牡蠣のチヂミ

材料(2人前)

- ・むき牡蠣……10個 (大きいものは5個)
- ・ニンジン…1/3本
- ・タマネギ…1/4個
- ・ニラ……1/4束
- ・チヂミ粉……75g
- ・天ぷら粉……25g
- ・冷水……120cc
- ★ 塩コショウ……適量
- ・ニンニク……適量
- ・鶏ガラスープの素……大さじ1

使用した
長崎産の食材

牡蠣



IH体験会で「じげもんレシピ」に挑戦!

日時 3月8日(土) 午前10時～午後1時
場所 九電ネクスト(城山町) 定員 16人
持参 エプロン、マスク 申し込み 電話
締め切り 2月20日(金) 問い合わせ ☎0120-761-374



〈レシピ提供〉
きんかい味彩市
瀬戸脇さん

まさに今が旬の牡蠣。「海のミルク」と言われるほど栄養を含んでいます。今回のレシピでは具としても、刻んでチヂミ全体のうま味としても活用できます。クセになるおいしさです。

市ホームページやSNSで長崎の美味しい情報を発信! 水産農林政策課 (☎820-6562)



芸術文化を楽しむなら 押し! 情報誌「Switch」がオススメ!

長崎出身のアーティストのインタビュー記事や、市内の文化系イベントを掲載した情報誌を読んでみませんか。2カ月に1回発行で、市の施設などにありますので見掛けたら手に取ってみてください。



詳しくはこちら▶

職員の 押し!

こちら市役所情報局!

今月の案内人
文化振興課
松藤さん

わたしの押しごと

誰もが芸術文化を
気軽に楽しめるように

コンサートや演劇、美術展などを企画運営しています。また、遠藤周作文学館などの文化施設を管理しています。ベネックス長崎ブリックホールでは毎月ラウンジコンサートを開催しているので、鑑賞してみたいかが。



このコーナーは、市民の皆さんからの
 便利にお答えする「つながる」掲示板です。
 広報ながさきの感想やまちづくりに関するご意見を
 プレゼントクイズのコーナーにお寄せください。
 掲載されたかたには、図書カードをプレゼントします。



✉ **長崎市に引っ越して来ました。近所にふれあいセンターという施設がある
 のですが、こういった施設ですか。**
 (片淵1丁目・60代のかた)



市が設置し、地域の方々により運営されている交流の場です。

ふれあいセンターは、皆さんが気軽に立ち寄り仲間
 集ったりする学びや活動の場となる施設です。現在、市内に
 30施設あり、図書室や研修室、調理室などを備えています。

図書室では、市立図書館から本を取り寄せて借りることも
 でき、どこのふれあいセンターでも返却できます。

研修室や調理室では、健康体操や料理教室などの講座や、
 卓球や民謡などの学習グループが活動しています。活動の内
 容は各ふれあいセンターにお尋ねください。研修室はオンラ
 イン会議※などにも利用できます。部屋の空き状況を各ふれ
 あいセンターに確認して、利用の申請を行ってください。

施設の開館時間や設備などは各ふれあいセンターで異な
 るので、市ホームページをご覧ください。

※各ふれあいセンターにはWi-Fiを備えた研修室が1室あります。



お近くのふれあい
 センターはこちら



総務課(中央) ☎829-1428

今月のプレゼント

今月にご覧の商品をプレゼント!!

クイズ
 12月に日本被団協が受賞
 したノーベル賞の種類は?

(ヒントはP2)

答え
 ノーベル○○賞

『桃カステラ(3個)』
 大竹堂

10名様にプレゼント

お祝い用の菓子として有名な長崎特有の
 桃カステラ。大竹堂の桃カステラは原材
 料にこだわり、一つ一つ手作りしていま
 す。ふっくらとした生地と、ほどよい甘
 さが特徴です。ぜひご賞味ください。



☎ 823-2790

🔍 大竹堂

応募方法

①答え ②住所 ③氏名 ④年齢 ⑤電話
 番号 ⑥興味を持ったコーナー名 ⑦広
 報ながさきの感想やまちづくり全般の
 意見を、市ホームページかはがきで。
 (2月28日☎締切)

※個人情報プレゼントの発送に使用します。また、意見の内容によっては担当課に情報提供する場合があります。

【市ホームページ】トップページ「市民参
 加」の「プレゼントクイズ」

【はがき】〒850-8685 (住所は記載不要)

長崎市役所「広報ながさき」プレゼント係
 発表はプレゼントの発送をもってかえさせていただきます。
 お便りは、広報紙などで紹介する場合があります。



【1月号の答え】
 アボカド

12月号には805
 通のお便りをいた
 だきました。ありが
 とうございました。

✉ 仕事をしながら子育てしていますが、病児保育のある施設が少ないので困っています。子どもが熱を出す度にヒヤヒヤしています。今後、病児を預けられる施設が増えると女性の社会復帰の手助けにもなりますし、子育てしやすい街として人口増加にもつながると思います。(小峰町・30代のかた)




病児・病後児保育を行う施設は、今年度中に4カ所増えて計8カ所になります。

子どもが熱を出したときや病気回復中で保育所などに行けず、家庭でも育児ができないときに、一時的に預けることを病児・病後児保育といいます。

まずは突然の病気に備えて右表の各施設に事前登録をしてください。病気の状況や定員により利用できない場合があるので、必ず利用前に各施設に相談・予約をしてください。

利用可能な時間や持ってくるものなどは、子育て応援サイト「イーカオ」で確認するか各施設にお問い合わせください。



詳しくはこちら ▶ 
 幼児課 ☎ 829-1142

実施施設	
中央	中央橋こどもデイケア「あひるっこルーム」江戸町 ふくだこどもクリニック付設 ☎ 821-8867
	病児保育室「てって」愛宕4丁目 愛宕ピノキオこども園付設 ☎ 823-5074
	病児保育室「ごろごろ」坂本1丁目 キンダーフィールド付設 ☎ 843-6118
北部	病児保育に「こにこルーム」本原町 中山小児科クリニック付設 ☎ 843-5327
	病児保育「クローバー」滑石2丁目 りゅうキッズクリニック付設 ☎ 865-6559
東部	病児保育室「あおむし」かき道3丁目 かき道ピノキオこども園付設 ☎ 838-5514
南部	病児保育「なんねこ」2月開設 深堀町1丁目 森の風保育園付設 ☎ 893-6171
	病児保育「チェリー」3月開設 新小が倉2丁目 さくら幼稚園・さくらんぼ保育園付設 ☎ 893-6663

編集こぼれ話

12月、日本の伝統的造りがユネスコ無形文化遺産に登録されました。神浦夏井町の霧氷酒造では、米や芋など材料から社員が栽培! 収穫作業の取材中にこの朗報が届きました。もちろん世界遺産登録を予想して取材しましたよ?!



ちょこっと

恐竜図鑑

『ポストスクス』



(分類) 爬虫綱・偽顎類 / (時代) 三畳紀 / (産地) 北アメリカ

恐竜博物館では頭骨だけの展示ですが、全長は約5~6mにもなる大型の爬虫類です。ティラノサウルスのような顔立ちをしているため、かつては肉食恐竜の仲間であると考えられていましたが、ワニに近い種類です。三畳紀には大型の肉食恐竜が出現していなかったため、ポストスクスの仲間が陸上の生態系のトップに君臨していました。



【学芸員】
小平さん



問い合わせ

恐竜博物館 ☎ 898-8000

Wide Information
お知らせワイド版

高齢者と障害者の交通費助成

高齢者すこやか支援課 ☎ 829-1146
障害福祉課 ☎ 829-1141

来年度の助成方法の変更は2月28日(金)までに手続きを!

助成方法はICカード2種類(エヌタスカード、nimocaカード)、利用券5種類(タクシー利用券、船舶利用券(高島航路・伊王島航路・池島航路)、コミュニティバス利用券)から選べます。※障害者はガソリン券も選択可

変更したいかたは地域センターか地区事務所で手続きを。

- 方法**
- ① ICカードから、タクシー利用券などの助成に変更
 - ② タクシー利用券などから、ICカードでの助成に変更
 - ③ 助成を受けるICカードの種類を変更
- ※②は引換はがき到着後も変更可



タクシー・船舶などの利用券



エヌタスカード



nimocaカード

タクシーなどの利用券は
3月31日(金)までに
使いましょう



来年度に満70歳になるかたへ

ICカードで助成を希望するかたは、昨年10月から11月に届いた事前登録申込書に、ICカードのカード番号などを記入して、2月末までに返送してください。次のいずれかに該当するかたは手続き不要

- ・障害者交通費助成を受ける
- ・タクシー利用券などで助成を受ける(4月中旬に引換はがきが届く)

バス・電車の助成ポイントの交換をしましょう

市に登録したICカードを使って、バス・電車を利用すると運賃分のポイントが後日付きます(上限5,000円分)。ポイントをカード残高に上乗せするために、バス・電車の営業所などでポイント交換を行いましょ。ポイントには有効期限があります。



ICカードの種類	助成ポイント有効期限	ポイント交換できる地域センター
nimocaカード	ポイント付与日の翌年12月末	中央・西浦上・滑石・日見・東長崎地域センター
エヌタスカード	カードの最終利用日から1年間	地域センター(高島除く)

問い合わせ あじさいコール(☎822-8888)

「平和への誓い」の代表者を募集します

調査課 ☎ 829-1147

今年是被爆から80年を迎える節目の年です。
平和祈念式典の「平和への誓い」では、長崎で被爆したかたが自らの被爆体験に基づく平和への思いを世界に向けて発信しています。
家族や知り合いを推薦することもできますので、ぜひ応募してください。

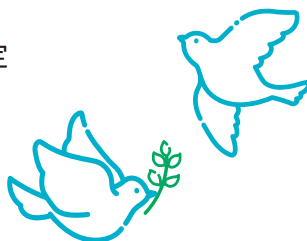
対象 次のすべてを満たすかた

- ・長崎で被爆した(被爆者健康手帳の有無・居住地・国籍問わず)
- ・これまでに核兵器廃絶、世界恒久平和の実現、被爆者援護の充実、被爆体験の継承などの活動に取り組んだ経験がある(活動内容・期間問わず)
- ・リハーサルと平和祈念式典に出席でき、「平和への誓い」を読み上げることができる(手話や外国語も可)

申し込み 市ホームページ・地域センター・原爆資料館・調査課にある申込書と必要書類を提出

締め切り 3月31日⑨

その他 (選考) 市が設置する審査会で選定
※審査結果は、5月下旬に通知予定
(費用) 代表者の旅費は市が負担



昨年「平和への誓い」を読み上げた
三瀬 清一郎さん

令和7年度の国民健康保険税の申告は4月10日⑩まで

国民健康保険課 ☎ 829-1226

対象者は忘れず提出期限までに手続きしてください。

対象 国民健康保険加入者と世帯主のうち次のいずれかに当てはまるかた

- ・収入がない
- ・給与・公的年金以外の所得があるが確定申告や市県民税の申告を期限までにできない
- ・給与所得者で、勤務先から市役所へ給与支払報告書が出ていない
- ・給与所得者で、勤務先から市役所へ給与支払報告書は出ているが、他にも収入がある
- ・確定申告や市県民税の申告をするかたの控除対象配偶者や被扶養者
- ・非課税の公的年金(遺族・障害年金など)のみを受給している
- ・令和7年1月1日現在、住民票が長崎市にない

申告方法 申告が必要な世帯は、1月下旬に届く申告書を返送してください。
※申告書が届いていない世帯でも申告が必要な場合があります。
申告の受け付けは国民健康保険課と地域センターで行っています。

その他 申告しない場合、低所得世帯に対する国民健康保険税の均等割額と平等割額の7割・5割・2割の軽減、高額療養費の払い戻しができない場合があります。





健康・福祉



健康と福祉の講座・教室

いずれも参加無料。

講座名	期日	時間	場所	その他	
家族介護教室	①2/13(木)	10:00~11:30	野母地区公民館	① ①介護食づくり②免疫力アップ講座 定 各 20 人 ③ ①マスク、エプロン、三角巾、タオル ④ ①電話 ② ①2/12(木)、②2/19(木) ⑤ ①	
	②2/20(木)	13:30~15:00	三和地域センター		
ひきこもり家族学習会 「家族のかかわり方を学ぼう」	2/19(木)	14:00~16:00	市役所2階 市民利用会議室	① 6カ月以上ひきこもり状態のかたの 家族 ② ①電話 ③ ②	
自死遺族のつどい	2/22(土)	10:00~12:00	市民会館	① 大切な人を自死で亡くしたかた ② ①電話 ③ ②	
認知症の人と家族の会 ①あじさい会のつどい ②ナイトなつどい	①2/25(火) ②3/8(土)	①13:00~15:00 ②20:00~	①もりまちハートセンター ②オンライン	① ①電話 ② ③	
臨床心理士による こころの健康相談	2/27(木)	9:00~、10:00~ 11:00~	市役所11階 相談室	① ①電話 ② ③ 家族の相談も可 ④ ②	
お手軽ウォーキング	三川・西山台桜コース (4.3km)	3/5(木)	10:00~12:00	三川地区 ふれあいセンター集合	① ①市民 ② ③30人 ④ ①電話、市ホームページ ⑤ ②2/19(木) ③ ④雨天中止 ⑥ ④
	野母コース (4km)	3/18(火)		野母地区公民館集合	① ①市民 ② ③30人 ④ ①電話 ⑤ ②3/4(火) ③ ④雨天中止 ⑤ ④
	本河内高部水源地周辺 コース (4km)	3/19(木)		高部水源地公園集合	① ①市民 ② ③30人 ④ ①電話、市ホームページ ⑤ ②3/5(木) ③ ④雨天中止 ⑤ ④
問い合わせ	①南部地域包括支援センター (☎ 892-3124) ②精神保健相談ダイヤル (☎ 829-1311) ③認知症の人と家族の会 (☎ 845-2180) ④あじさいコール (☎ 822-8888)				

世界腎臓デー講演会

健康づくり課 ☎829-1154

腎臓専門医や管理栄養士による講話を受けてみませんか。

① ①市民

② ①3月16日(日)

③ ①午後1時~2時30分

④ ①長崎歴史文化博物館

⑤ ①腎臓をまもろう 慢性腎臓病 (CKD)とは?

⑥ ①120人

⑦ ①2月12日(木)から

⑧ ①あじさいコール (☎ 822-8888)、

⑨ ①市ホームページ

肺年齢測定とたばこ
に関する相談会

健康づくり課 ☎829-1154

① ①市民 (肺年齢測定は 40 歳以上)

② ①3月9日(日) 午前10時~正午

③ ①浦上駅前ふれあいセンター

④ ①12人

⑤ ①電話

⑥ ①3月6日(木)





有効期限内の健康保険証、マイナ保険証、資格確認書のいずれか1つ。受診券(特定健診のかた)
 けんしん予約センター(☎0120-611-711) ※平日午前8時30分～午後5時15分
 歯科指導のみ希望のかたは、口腔保健支援センター(☎829-1436)
 定員に達し次第、受付終了。最新のけん診予定は市ホームページで。



日時	会場	国保	後期	がん検診		歯科指導	予約受付日
		特定健診	健康診査	大腸	前立腺		
3/6	9:45～11:45	浦上駅前ふれあいセンター	○	○	○	○	2/12
	13:15～14:45						
3/7	9:00～11:30	チトセピアホール	○	○	○	○	2/13
	13:00～15:00						
3/11	9:45～11:45	東公民館	○	○	○	○	2/17
	13:15～15:15						

子育て

子育て講座・教室

当日は母子健康手帳を持参ください。

講座名	対象	期日	時間	場所	定員	期限	その他
むし歯予防教室	乳幼児と保護者	2/12	10:00～11:30	イーカオプラザ	10組	2/10	タオル 電話 ①
両親学級	第1子妊娠中で 34週未満のかたと パートナー	2/15	10:00～12:00	琴海南部 文化センター		2/12	市ホームページ、電話 ②
		2/23	9:30～11:30	市役所2階 多目的スペース	20組	2/12	市ホームページ ③
		3/2	10:00～12:10	東部地区 にこここセンター	2/24	市ホームページ、電話 ④	
		親子の心の相談	小児科相談	2/19	14:00～17:00	イーカオプラザ	3組
精神保健相談	3/13	14:00～16:00	2組				
離乳&幼児食教室	9カ月～2歳未満 児の保護者	2/20	13:00～15:00	上長崎地区 ふれあいセンター	12人	2/13	エプロン・三角巾・ 手拭きタオル 市ホームページ、電話 ⑥
離乳食教室	4～9カ月未満児 の保護者	3/13		浦上駅前ふれあい センター		3/6	無料託児あり(要申込) ⑥

問い合わせ

- ①口腔保健支援センター (☎ 829-1436) ②地域福祉課 (北) (☎ 814-3400)
 ③地域福祉課 (中央) (☎ 829-1429) ④地域福祉課 (東) (☎ 813-9001)
 ⑤子育てサポート課 (☎ 829-1255) ⑥あじさいコール (☎ 822-8888)

 **母子健康手帳を
夜間・土日に受け取れます**

子育てサポート課 ☎829-1255

- ☎ 午後5時30分～7時
- 2月15日☎ 午前9時～午後5時
- 3月2日☎ 午前9時～午後0時30分

- 📍 イーカオプラザ
- ☎ 市ホームページ、電話
- 📅 土日は原則予約制



**ひとり親のための
高等職業訓練促進給付金等制度**

こども政策課 ☎829-1270

スキルアップのために養成機関で修業するひとり親に生活費を支給します。

- ☎ 次のすべてに該当するひとり親のかた
 - ・児童扶養手当の支給を受けているか、同等の所得水準にある
 - ・養成機関で6カ月以上のカリキュラムを修業し、対象資格の取得などが見込まれる
- ☎ 申請以降の修業期間中、月額10万円（住民税課税世帯は月額70,500円）。修業の最後の年は支給額を4万円加算。詳しくはこちら▶



子育て応援情報サイト「イーカオ」

子育て世帯の強い味方！
イベントや相談窓口などを掲載していますよ。

🔍 イーカオ



お知らせ

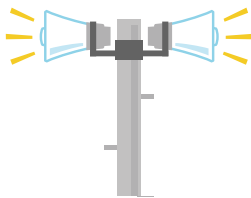
-  文化・教育
-  運動
-  平和
-  まちづくり
-  税
-  暮らし
-  その他

 **Jアラート全国一斉
試験放送のお知らせ**

防災危機管理室 ☎822-0480

Jアラート(国の緊急情報を防災行政無線などで発信するシステム)の動作確認のため、年4回、防災行政無線で試験放送を行います。

日時などは、市ホームページで確認を。



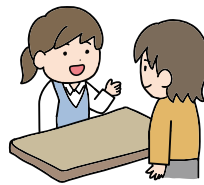
 **日曜日に市税などの
納付相談ができます**

収納課 ☎829-1130

偶数月の第4㊦に市税などの納付相談ができます。病気や仕事の都合で市税の納付が難しくなったら、一人で悩まず相談してください。

☎ 2月23日㊦午前9時～午後5時

📍 収納課



 **都市計画の決定と
変更に関する説明会**

都市計画課 ☎829-1169

市街地再開発事業に関する都市計画の内容について、説明会を開催します。

☎ 2月13日㊦ 午後7時～9時

📍 県庁

- ☎ ・大黒町地区第一種市街地再開発事業（決定）
- ・高度利用地区（変更）
- ・都市計画道路江戸町道ノ尾線（変更）

長崎市民演劇祭を鑑賞しませんか？

文化振興課 ☎829-1235

演劇の魅力に触れてみませんか。

日	開演	上演団体・演目
3/15(土)	19:00	劇団アクターズ 「えんえんと、えん」
3/16(日)	18:00	市川森一記念 長崎座 「髪を梳かす八月」
3/20(木)	14:00	劇団TABIHAKU 「昭和狂詩曲～女たちの戯言～」
3/22(土)	18:00	Ground M's Dance company
3/23(日)	13:00	「スポットライト」

所 チトセピアホール

費 未就学児無料

小学生～高校生 500 円

一般 1,500 円 (当日券 1,800 円)

2 作品鑑賞チケット 2,000 円 (200 セット限定)

☎ 実行委員会 (☎ 823-9373)



チケットの予約はこちら▶

口座振替納付済通知書の送付を廃止します

収納課 ☎829-1130

これまでは市税などを口座振替で納付しているかたに、年に 1 回納付済通知書を送付していましたが、今年から送付しません。

国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料は、今後も送付します。

☑ 市県民税 (普通徴収)

固定資産税・都市計画税 (土地・家屋)

固定資産税 (償却資産)

保育料

軽自動車税 (種別割)

☑ 確定申告の際に固定資産税を必要経費として申告する場合は、納付済通知書の添付は不要。毎年5月に資産税課より、送付する納税通知書を利用してください。また、引き落とし額は納期限日以降に振替口座の預貯金通帳へ記帳して確認を。公的な証明として納付済額を確認したい場合は、納税証明書を取得してください。

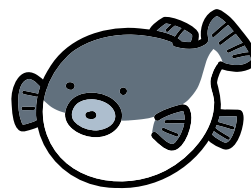
フグによる食中毒を予防しましょう!

生活衛生課 ☎829-1155

自分で釣ったり、知り合いにもらったフグの毒が原因でまひしたり、死亡するかたがいます。フグを自分で調理することは非常に危険です。素人調理は絶対にやめましょう。

有毒部位を食べるとどうなるの？

食後20分から3時間程度の短時間で、しびれやまひ症状が表れます。まひ症状は口唇から四肢、全身に広がり、呼吸困難で死亡することもあります。



詳しくはこちら▶

4月から全ての新築で省エネ基準適合が義務に

建築指導課 ☎829-1176

建築物省エネ法の改正によって、原則すべての新築住宅などの建築物に省エネ基準適合が義務付けられます。また、建築基準法の改正により、木造戸建住宅を建築する場合の手続きなどが変更されます。



詳しくはこちら▶

もしもに備えてマイナ保険証を携帯しよう

警防課 ☎822-0448



11月初旬まで行っていた、救急現場でマイナ保険証を活用する「マイナ救急実証事業」を3月31日(日)まで実施します。

マイナ保険証を活用することで、傷病者の負担軽減などさまざまな効果が期待できます。万が一に備えて、マイナ保険証の携帯をお願いします。



詳しくはこちら▶

盛土などを行う場合は 市へ許可手続きを

建築指導課 ☎829-1176

盛土などによる災害から市民の命を守るため、盛土規制法の規制区域を市内全域に指定します(5月23日(金)開始)。

一定規模を超える盛土・切土・一時的な土石の堆積の工事を行う場合は、事前に許可が必要です。また、5月23日時点で、既に規制対象となる盛土などの工事を行っている場合は、6月12日(水)までに届け出てください。



詳しくはこちら▶

3月1～7日は 春季火災予防運動

予防課 ☎822-0429

次のポイントに注意して、火の用心に努めましょう。

◆電気暖房器具

- ・リコール対象品でないか
- ・電源コードが変形・破損していないか、たこ足配線になっていないか
- ・周囲に燃えやすいものがないか
- ・本体に変色や変形などの異常がないか
- ・転倒時オフ機能があるか

◆石油暖房器具

- ・ほこりを取り除く
- ・新しい灯油を使う
- ・ガソリンと灯油は別の場所に保管して誤給油を防ぐ
- ・周囲に燃えやすいものがないか
- ・給油口のふたが閉まっていて、漏れがないか
- ・耐震自動消火装置機能が付いているか

ヘンリーの恐怖
出火体験を
見てみよう!



プールが利用できない日

スポーツ振興課 ☎824-3728

総合プール

☎ 2月11日以外の(水)、2月15日(土)・16日(日)
(50mプール利用不可)2月14日(金)
午後5時～

☎ ☎ 845-1212

神の島プール

☎ (水)
☎ ☎ 865-2250



国民年金保険料を お得に納付しよう!

住民情報課 ☎829-1137

通常、国民年金保険料の口座振替は翌月末ですが、当月末の振り替えとすることで割引になる「早割」があります。さらに、口座振替で前納(6ヵ月分、1年分、2年分)した場合は割引額が増え、大変お得です。また、現金・クレジットカード納付の場合も、前納すると割引引きされます。口座振替とクレジットカード納付での前納の申し込みは2月末までに。

☎ 長崎南年金事務所
(☎ 825-8705)



詳しくはこちら▶

「地球市民ひろば」は3月31日(水)で閉館します

国際課 ☎829-1113

平成10年の長崎ブリックホールの開館当初から、パソコンを持たないかたがインターネットを使えたり、外国人と交流ができたりと、さまざまな活動の場として親しまれてきました。時代の変化により、インターネットの利用やオンラインでの交流はスマホなどを使って簡単にできるようになり、地球市民ひろばは役目を終えました。26年間、ありがとうございました。



☎ ベネックス長崎ブリックホール
☎ (開館)午前9時～午後8時

国際理解講座や初級日本語講座は市役所で受けることができます。図書室・会議スペースはお近くのコミュニティセンターやふれあいセンターをご利用ください。

大募集



ご意見を募集します (パブリックコメント)

各問い合わせ先

いずれも、

市内在住か、通勤・通学しているかた、納税義務者、本件に利害関係のあるかた

市ホームページ、地域センター(中央除く)、市役所1階市政資料コーナーなど

閲覧場所にある意見書を提出

2月3日～3月4日

◆長崎市芸術文化振興プラン (旧市民文化活動振興プラン —第3次改訂版—) (案)

文化振興課 (☎ 829-1235)

◆令和7年度長崎市食品衛生監視指導 計画 (案)

生活衛生課 (☎ 829-1155)



国際ボランティアを してみませんか

国際課 ☎829-1113

国際交流のボランティア活動を通して、外国のかたと触れ合ってみませんか。

期間中に活動できるかた

※①・②は16歳以上 ③は18歳以上で、語学検定などが一定水準以上のかたに限る。

4月～来年3月

市役所など

①企画ボランティア…子ども向け英語遊びや日本文化の体験、国際交流イベントの企画・実施など

②日本語講座講師ボランティア…外国人住民に生活に必要な初級の日常会話の指導

③通訳ボランティア…市の業務支援や国際イベントでの通訳(英語・中国語・韓国語)

市ホームページ、国際課にある応募用紙を提出

3月6日 ※必着

詳しくはこちら▶



芸術文化活動を助成します

文化振興課 ☎829-1235

来年3月31日までに市内で開催される、営利を目的としない舞台芸術や美術に関する催しなどの活動経費の一部を助成します。

次のすべてを満たす団体

- ・舞台芸術や美術についての継続的な活動を行うか、鑑賞事業を行う
- ・市内に事務所と主な活動拠点がある
- ・令和6年度に助成を受けていない(合併地区を除く)

(対象経費)会場使用料、舞台制作費など

(限度額)30万円(対象経費のうち収入を差し引いた額の2分の1の額)

※分野の異なる団体が共同して行う事業の場合は50万円

「ながさき文化のひろば」ホームページ、文化振興課、地域センター(中央を除く)、公民館、ふれあいセンターにある助成金交付要望書を提出。

2月17日

※必着



市役所のさまざまな場所で広告を募集中!

広報広聴課 ☎829-1114

市役所1階にあるサイネージやエレベーター内などの広告を募集しています。ぜひご検討ください。掲載期間や価格など、詳しくは市ホームページでご確認を。



▲市ホームページ

環境活動のリーダーに なりませんか

ゼロカーボンシティ推進室 ☎829-1251

市地球温暖化防止活動推進員を募集します。

市内で活動できる満18歳以上(高校生を除く)の市民

市ホームページにある応募用紙を提出

随時



**市民参加舞台に
出演してみませんか**

文化振興課 ☎829-1235

11月に上演予定の、長崎オリジナルの舞台です。演劇初心者も大歓迎!

☑ 市内在住か通勤・通学している、または市内で文化活動を行っているかた

📅 (練習)5月～11月の週に1回程度(本番)11月8日①・9日②

📍 ベネックス長崎ブリックホール

📄 「ながさき文化のひろば」ホームページ・文化振興課にある応募用紙を提出

📅 2月28日① ※必着

📅 3月22日②・23日③にオーディションを開催



詳しくはこちら▶



**マダム・バタフライ
フェスティバルに行こう!**

文化振興課 ☎829-1235

📅 2月15日①午後1時～5時
16日②午前10時～午後4時

📍 ベネックス長崎ブリックホール

📄 ①オペラコンサート「プッチーニおじさんのぼくの故郷ルッカからの音楽便り」

②音楽や楽器の体験イベント「たのシツクフェスティバル」

📄 ①のみ大学生1,000円 一般2,000円 ※高校生以下無料(要整理券)

📄 ①ブリックホールチケットカウンターなどでチケット販売・整理券配布

📍 ながさきUTAOTO委員会 (☎820-1081)



詳しくはこちら▼



オペラ出演者カルロ・ラファエリ

**県ねりんピック
参加者募集**

高齢者すこやか支援課 ☎829-1146

☑ (スポーツ交流大会・健康マージャン) ①昭和41年4月1日以前に生まれたかた (囲碁)①と15歳以下 (将棋)どなたでも

📅 2月28日①

◆スポーツ交流大会

📅 5月10日②ほか

◆文化交流大会

📅 (将棋)4月6日③

(囲碁)5月10日④

(健康マージャン)5月18日⑤

📅 実施日や会場、申込方法は種目によって異なります。

📍 県すこやか長寿財団 (☎847-5212)



詳しくはこちら▶



自分で育てた野菜は格別! 市民農園を利用しませんか?

農業センター ☎830-1124

☑ 期間中、管理できる市民

📅 4月1日①～来年3月31日② ※継続可

📄 はがきかFAX(830-1124)に住所、氏名、電話番号、希望の農園名を書いて、農業センター(〒851-0113 戸石町34-2)へ。



名称	場所	面積(1区画)	利用料
平山市民農園	平山町バス停から徒歩5分	約20㎡	3,000円
琴海赤水ふれあい農園	西海町・県民の森入口から車で15分	約30㎡	5,000円
三重市民農園	三重漁協から車で10分		
高島市民農園	高島ターミナルから徒歩で20分		200円

まちかど ミニ情報

不動産相続の相談会

昨年から、相続登記が義務化されました。家や土地の相続による名義変更、遺言作成、空き家対策などの相談に、司法書士、土地家屋調査士などがお応えします。

日 2/22 ④ 10:00～16:00

所 長崎地方法務局

申 電話

締 2/3 月～19 ④

問 県司法書士会 (☎ 823-4777)

放送大学 4月の入学生募集

テレビやインターネットで幅広い世代が講義を受ける通信制の大学です。

申 放送大学ホームページなど

締 3/11 ④

問 放送大学長崎学習センター

(☎813-1317)

岡田甲子男記念奨学財団

奨学生募集

対象者は、大学生(大学院生含む)・短大生(高等専門学校生含む)・専修生で貸与月額は5万円(高等専門学校生1～3年は3万円)。

締 2/21 ④～4/21 ④

問 同財団 (☎ 0956-24-0011)

FM長崎 SDG's WEEK

出島メッセ長崎

ウルトラフリーマーケット

ステージイベント、ワークショップ、飲食ブースもあります。

日 2/15 ④・16 ④

10:00～17:00

所 出島メッセ長崎

問 エフエム長崎 (☎ 828-2020)

公用車に広告掲載
しませんか

経理課 ☎829-1204

上下水道局が所有する公用車への広告を募集します。多くの人の目に触れるため、宣伝効果が期待できますよ!

☎ 法人や個人事業主

費 月額 3,410 円 (税込)



詳しくはこちら▶



毎週④は休館ですが、
2月11日④は開館します

図書館の催し 費無料

グラバー園開園50周年記念

シンポジウム

☎ (登壇者) 姫野順一氏、ブライアン・
パークガフ二氏、^{はせつきもとや}馳月基矢氏

日 3月1日 ④

時 午後 2 時～ 4 時

定 100 人

申 窓口、メール

定期上映会「現金に手を出すな」^{げんなま}

日 ①2月14日 ④ ②2月24日 ④

時 ①午後 2 時～ 3 時 40 分

午後 6 時～ 7 時 40 分

②午後 2 時～ 3 時 40 分

定 各100 人

申 窓口、メール

俳句ポスト お題「^{さえかえ}冴返る」

締 2 月 28 日 ④

今月のおすすめ本

「ねこふんじゃった 阪田寛夫詩集」

阪田 寛夫 / 詩 童話屋

童謡「サッチャン」の作詞者である阪田氏は、ユーモアあふれる詩を数多く書いたことでも知られています。「ねこふんじゃった」から始まり「ねこをかうきそく」という詩で終わる本書には56篇を収録。今年で没後20年を迎える筆者が遺した、詩の魅力が詰まった1冊です。



問い合わせ

市立図書館 ☎829-4946

2/16日
3/11火・19水・20祝・30日・31月



長崎検番 in 出島 ~歴史薫る愛の舞~

公演後は芸妓衆と記念撮影ができます。出島でお待ちしています!



普段なかなか見ることのできない長崎検番の芸妓衆のうたと踊りをお楽しみください。

時 午後1時・2時・3時(各30分) 所 出島

定 各30人 費 1,000円(入場料別途必要)

申 出島ホームページ、電話 開 前日午後6時

問 長崎検番 in 出島実行委員会 (☎826-0330)



EVENT PICK UP

注目イベントを紹介!



科学館へ行こう!

3/1土・2日 スターシップフェスタ
~わくわくサイエンスまつり~



プラ板アクセサリやスライム作りなどいろんな工作に挑戦してみよう。長崎おもちゃ病院も開催!

時 午前10時~午後3時

いずれも、所 科学館 休 2月12日水~28日金は機器修繕のためプラネタリウムを休止 問 ☎842-0505

2/11祝 オーロラ
~夜空に舞う光のベール~



プラネタリウムでオーロラの映像を上映します。星空解説もあります。

時 午前10時~午後3時(6回上映) 定 200人

費 3歳~中学生260円、一般520円

〈広告〉

2/21 緊急時に役立つ！ 子どもを守る救急救命講座



子どもへの胸骨圧迫の方法やAEDの使い方など、緊急時の対処法を学びませんか？エコバッグのプレゼントもあります。

時 午後2時～4時 所 市民会館 定 20人
申 市民会館ホームページ、電話、窓口 締 2月19日水
他 無料託児あり(2月14日金までに要申込) 問 アマランス ☎826-0018

2/16 ケガ予防運動能力向上セミナー



ケガをしにくい身体をつくるためのケアやトレーニングを理学療法士が教えます。親子で学んでみませんか。

対 小学3～6年生と保護者・指導者 時 午前10時～11時30分
所 市役所2階多目的スペース 定 100人 申 市ホームページ
締 2月11日祝 問 スポーツ振興課 ☎824-3728

2/22 ときめきナガサキ マナー&コミュカUP講座



恋愛カウンセラー
野田氏

ファイナンシャルプランナー
東川氏

いつかは結婚したいと考えているあなたへ。マナーセミナーとコミュニケーション講座を同時開催！

対 独身で市内に在住・通勤・通学のかた 時 午後2時～4時45分
所 ロイヤルチェスター長崎 申 「ときめきナガサキ」ホームページ
締 2月21日金 問 長崎創生推進室 ☎829-1249

2/22 ミモザリースワークショップ



国際女性デーのシンボルフラワー「ミモザ」でリースを作ろう！

時 午前10時～正午、午後2時～4時 所 アマランス
定 各8人 費 1人2,500円
申 市民会館ホームページ、電話、窓口 締 2月21日金
他 無料託児あり(2月15日土までに要申込) 問 ☎826-0018

〈広告〉

EVENT PICK UP

3/1[±]

教えて!漁師さん
~作ろう!マイ丼~



漁師から長崎の魚や漁業の仕事を学んだ後、魚を自分でさばいてオリジナルの海鮮丼を作ります。

対 市内に通学する小中学生・保護者 時 午前10時30分~午後1時
所 北公民館 定 12組 費 1人300円 申 市ホームページ
締 2月19日^水 問 水産振興課 (☎820-6563)

2/22[±]

サステなひろば



ペットを飼っているとエアコンを付けっぱなしにしがちです。猫の日に合わせて、冷暖房の省エネ方法を学んでみませんか。

時 午後2時~3時30分 所 サステナプラザながさき
定 20人 申 電話 締 2月18日^火
問 ☎895-5541

3/8[±]

しまめぐり ^{すごろく}双六 IN 高島



高島の歴史や食を満喫しよう!

時 午前10時~午後2時30分 所 高島港ターミナル横集合
定 30組(1組5人以内) 費 小学生以上1,000円(昼食付き)
申 メール、はがき、FAX 締 2月21日^金 ※必着
他 18歳未満は保護者同伴
問 高島地区まちづくり推進協議会 谷下氏 (☎090-8399-9173)

3/7^金・14^金

夜のアーティストック
クラス



オリジナルのアート作品を作ってみませんか。簡単なので初心者でも気軽に作れます!

対 市内在住か通勤・通学している高校生~30代
時 午後6時30分~8時 所 ダイアゴナルラン長崎
定 各15人 費 500円 申 「ながさき文化のひろば」ホームページ
締 2月19日^水 問 文化振興課 (☎829-1235)

〈広告〉

3/9 ④ ミニコンサート



プロのアーティストがお届けする春のコンサートです。

- 対象 小学生以上 時間 午後2時～3時 場所 三和公民館
 内容 泉真由(フルート)・松田弦(クラシックギター)・小野千夏(バスクラリネット)・三浦蓮月(ピアノ)・方波見一真(サクソフォン)・樋口梨絵(ピアノ)
 費用 500円 問い合わせ 文化振興課 (☎829-1235)

3/9 ④ 原爆遺跡・慰霊碑巡り



座学の後、^{わかざくら} 稚桜神社や長崎大学医学部内の遺跡を巡り、被爆当時の様子について学びます。

- 対象 市民 時間 午前10時～正午
 場所 原爆資料館平和学習室集合 雨天中止
 問い合わせ 長崎平和推進協会 (☎844-9922)

4月～来年3月の土 ※全8回 自然教室



自然の中で思いっきり遊んで、心や体を鍛えよう!

- 対象 年間を通して参加できる小学4～6年生
 時間 午前9時30分～午後3時30分 場所 日吉自然の家周辺
 定員 各学年10人 費用 年会費2,000円
 申し込み 日吉自然の家ホームページ 締め切り 2月28日
 問い合わせ ☎824-5017

3/20 ④ たきび 焚火の楽しみ




まき割りや火おこし体験をしてみませんか。耐火れんがでかまどを組んで飯ごう炊飯などの自炊もします。

- 時間 午前10時～午後3時 場所 日吉自然の家
 定員 15組50人 費用 1人200円+1組300円(まき代)
 持参 軍手・米・食材 申し込み 日吉自然の家ホームページ・往復はがき
 締め切り 2月21日 ※必着 問い合わせ ☎824-5017

〈広告〉

18 ^火	 ラウンジコンサート	18:30~20:10	ベネックス 長崎ブリックホール	☎ 842-2002
22 ^土	 長崎おもちゃ病院	10:00~16:00 (受付 14:00まで)	上長崎地区 ふれあいセンター	☎ 市民 ☎ 無料(部品代が必要な場合あり) ☎ 廃棄物対策課
3月	イベント	時間	場所	その他
1 ^土 2 ^日	 Meet Kita! 北部マルシェ ~キッチンカー出店や展示など~	11:00~16:00	長崎駅多目的広場	☎ 地域福祉課(北)
9 ^日	 9日を忘れない ~被爆体験記朗読~	11:02~11:30	追悼平和祈念館	☎ 40人 ☎ 814-0055
9 ^日	 ラウンジコンサート	12:30~13:00 15:30~16:00		☎ 各30人 ☎ 826-0018
9 ^日	 国際女性デー2025 記念講演会 ~世界史に見る、 現代社会の女性リーダー3人~	13:30~15:30	アマランス	☎ 50人 ☎ 市民会館ホームページ、電話、窓口 ☎ 3/8 ^土 ☎ 他 無料託児あり(3/2 ^日 までに要申込) ☎ 826-0018
16 ^日	 生ごみ堆肥化体験会	13:30~15:30	上長崎地区 ふれあいセンター	☎ 20人 ☎ 電話 ☎ 2/28 ^金 ☎ 廃棄物対策課
16 ^日	 空き缶で炭作り	9:00~12:00 13:00~16:00		☎ 各5組 ☎ 1組500円 ☎ 軍手 ☎ 森林体験館ホームページ、電話 ☎ 3/10 ^月 ☎ 825-6705
23 ^日	 布ぞうり作り体験	10:00~16:00	森林体験館	☎ 15組 ☎ 500円 ☎ 不要な布・昼食 ☎ 森林体験館ホームページ、電話 ☎ 3/17 ^月 ☎ 825-6705

? 各種相談 (相談日が^土^日^祝の場合は事前に確認を)

<p>市民相談 ☎ 829-1231</p> <p>市役所1階</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 一般・市政 月~金 8:45~17:30 ● 交通事故 月~金 9:00~12:00/13:00~16:00 <hr/> <ul style="list-style-type: none"> ● 弁護士法律 月・火・水 オンライン相談可 ● 国税 毎月5日・第3^水 ● 登記 火 ● 不動産 金 (第5^金を除く) ● 住宅増改修・マンション管理 第2^水 <p>※相談時間は13:00~16:00(1人20分) ※事前予約は前週^月から前日までに電話か窓口で。弁護士法律の当日受付は11:30までに窓口で。弁護士法律以外の当日受付は15:40までに窓口で。 ※事前予約、当日受付とも定員あり</p>	<p>生活の困りごと ☎ 828-0028</p> <p>生活支援相談センター 月~金 9:00~17:00</p> <hr/> <p>消費生活 ☎ 829-1234</p> <p>消費者センター 10:00~17:00 (^月休業。^祝の場合は直後の平日)</p> <hr/> <p>子育てに関する悩み ☎ 822-3725</p> <p>こども・子育てイ・カオ相談 月~金 8:45~17:30 ※LINE相談は8:45~17:00</p> <div style="text-align: center; margin-top: 10px;">  </div> <hr/> <p>犯罪被害者等支援 ☎ 829-1211</p> <p>自治振興課 月~金 8:45~17:30</p>	<p>人間関係の悩み ☎ 826-4417</p> <p>アマランス相談</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 一般 毎日10:00~12:00/13:00~16:00 ● 夜間 ☎ 18:00~20:00 ● 弁護士法律(要予約) ☎ 13:00~16:00 ● 心の健康(予約優先) 2/20^水、3/6^水 13:00~16:00 <hr/> <p>女性の悩み ☎ 0120-224-416</p> <p>女性相談サポートセンター 月~金 9:00~17:00</p>
---	---	---

イベントカレンダー

対象 定員 費用 持参 申し込み 締め切り その他 問い合わせ

市ホームページ



詳細は市・各施設のホームページか
あじさいコール(☎822-8888)へ

健康・福祉、子育てに関するイベントは「暮らしのお知らせ(18~19ページ)」をご覧ください。

2月	イベント	時間	場所	その他
8土~ 11祝	周遊型謎解きゲーム「長崎スタジアムシティとワクワクの秘密」 ~ヴィヴィくん・LUCAと一緒に謎を解き明かせ!~	11:00~17:00	長崎スタジアムシティ	対 小学生以上 費 500円 申 スタジアムシティアプリ、当日窓口 他 先着2,000人に参加賞あり 問 あじさいコール
①10月 ②17月 ③20木	国際理解講座 ①1億人のアメリカ人が見る最大のスポーツイベント「スーパーボール」 ②中国人の「すべて」中国の面子と人情 ③韓国の若者トレンドを探る with 若者言葉	18:30~19:30	市役所2階 市民利用会議室	問 国際課
11祝	長崎学研究発表会	13:00~15:45	長崎歴史文化博物館	定 (会場)120人 (オンライン)30人 申 市ホームページ、あじさいコール(☎822-8888)、FAX(☎818-8377) 締 (会場)事前に (オンライン)2/9日 問 長崎学研究所
①11祝 15土 16日 ②22土 23祝 24休 ③3/8土 9日	チャレンジサイエンス ①牛乳パックカチカチカッチン ②クッションロケットH3ロケットver. ③とびだすメッセージカード	11:00~ 14:00~ 15:00~	科学館	対 中学生以下 ※小学生以下は保護者同伴 定 各24人 問 ☎842-0505
15土	長崎さるく ~居留地ストリート&ワインの出会い~	15:20~18:00	四海楼前集合	定 15人 費 3,900円(夕食代含む) 申 電話 締 2/12日 17:00 問 案内役 小島氏 ☎090-5387-0366

人口の動き

人口 387,395人
(前月比 -434人)

男 178,948人
(前月比 -194人)

女 208,447人
(前月比 -240人)

世帯 186,167世帯
(前月比 -151世帯)

令和7年1月1日現在

令和2年国勢調査に基づく
推計人口・世帯数を紹介

市役所代表電話

あじさいコール
☎ 822-8888

市役所の手続きやイベントなど、さまざまな問い合わせにお答えします。専門的な内容は担当課へおつなぎします。

8:00~20:00 (年中無休)

よくある質問・回答 [☞長崎市FAQ](#)

救急・災害情報

救急車を呼ぶか病院に行くか迷ったとき

☎ #7119 または
☎ 801-1217

災害情報 ☎ 050-5530-9909

防災行政無線情報
☎ 050-5530-9908

指定避難所
開設・混雑情報

防災メール

防災行政無線
情報



消防団員
募集



あなたの力が必要です。

大切な人の命を守るため、消防団員になってもらえませんか。
女性も大歓迎です。防災スキルを学べるので家族のためにもなります。

問 予防課 ☎822-0425



長崎市コールセンター あじさいコール 午前8時～午後8時 年中無休 ☎095-822-8888 (市役所代表電話)
編集 長崎市広報広聴課 〒850-8685 長崎市魚の町4-1 発行日 令和7年2月1日 印刷 (株)インテックス