

今月の行事予定 ²⁰²⁴

11



おいでよ
三和

※サン・サン・みなみフェスティバル※

11月10日(日) 9:50~15:30 元宮公園運動場

※小雨決行

【おもな行事】

世界平和祈念ポスター・標語展 (11月16日~29日)

問い合わせ

被爆継承課

095-844-3913

ながさき実り恵みの感謝祭 (11月23・24日)

問い合わせ

水産農林政策課

095-820-6562

※掲載している行事によっては、年齢制限や人数制限があるもの、事前のお申し込みが必要な場合があります。詳しくは、各行事の連絡先にお問い合わせください

※この情報は、「広報ながさき」などをもとに作成しています

2024 (令和6) 年 11 月

日 曜	行 事	時 間	場 所	連絡先 電話番号
1 金	特別展「街道を歩き交う」(～12月1日)	9:00～17:00	シーボルト記念館	シーボルト記念館 823-0707
	東公民館まつり(展示～30日)(舞台11月10日)	展示9:00～21:00 舞台13:00～16:00	東 公 民 館	東 公 民 館 838-3732
	ながさきラーメン博(～5日)(5日は19:00まで)	10:00～21:00	出島メッセ長崎	ながさきラーメン博実行委員会 826-2266
	戦没者追悼式	14:00～14:50	平和会館	自治振興課 829-1134
2 土	ひとり親家庭等のみなさまへ「11月1日から児童扶養手当やひとり親福祉医療の所得制限限度額が引き上げられます。」	-	-	こども政策課 829-1270
	森田孝子書道展(～7日)	10:00～17:00	追悼平和祈念館	長崎平和推進協会 844-9922
	出島フェスタ2024(3日もあります)	10:00～17:00	出 島	出島運営管理事務所 826-0330
3 日	子どもゆめフェスティバル2024	13:00～15:00	三菱重工総合体育館	こどもみらい課 825-1949
	母子健康手帳の休日交付窓口(予約制)	9:00～12:30	イーカオプラザ	子育てサポート課 829-1255
	農業センターまつり	9:00～15:00	農 業 セ ン タ ー	農 業 セ ン タ ー 830-1124
	もち米の脱穀体験	13:00～15:00	長崎ペンギン水族館	長崎ペンギン水族館 838-3131
6 水	みんなの上映会2024「じんじん」	14:00～16:30	市立図書館	市立図書館 829-4946
	太極拳で健康と仲間づくり(シニア向け)(20日もあります)	13:30～15:30	市民会館	長崎県すこやか長寿財団 847-5212
7 木	家族介護教室(21日もあります)	7日13:00～15:30 21日13:00～14:30	浦上駅前 ふれあいセンター	江平・山里地域包括支援センター 841-7770
8 金	西公民館文化祭(～10日)	10:00～16:00ほか	西 公 民 館	西 公 民 館 861-5919
9 土	香焼文化フェスティバル(10日もあります)	9:00～17:00ほか	香 焼 公 民 館	香 焼 公 民 館 871-5213
	滑石公民館まつり(10日もあります)	10:00～16:00ほか	滑 石 公 民 館	滑 石 公 民 館 856-3751
	ながさき自治振興推進大会	13:30～15:20	市 民 会 館	自 治 振 興 課 829-1134
	秋季火災予防運動(～15日)	-	-	予 防 課 822-0429
10 日	DV根絶のための連続講座	9:30～16:20	ア マ ラ ン ス	ア マ ラ ン ス 826-0018
	サン・サン・みなみフェスティバル ※小雨決行	9:50～15:30	元宮公園運動場	三和地域センター 892-1111
	長崎郷土芸能大会	13:00～16:00	市 民 会 館	文 化 財 課 829-1193
	アカペライベント歌楽	13:00～17:00	市役所庁舎前広場	ハモらんばプロジェクト 080-5796-9609
	リウマチ療養講演会・医療相談会	13:30～16:00	もりまちハートセンター	日本リウマチ友の会長崎支部 0957-48-6188
	インフルエンサーと巡る世界遺産ガイドツアー	-	長崎駅西口集合	県文化振興・世界遺産課 895-2762
	11月10日～16日はアルコール関連問題啓発週間	-	-	精神保健相談ダイヤル 829-1311
	東公園コミュニティ体育館の一部(浴室・更衣室内シャワー)が利用できない日(11日も利用できません)	-	東公園コミュニティ 体 育 館	管 理 事 務 所 830-2011
11 月	11月11～17日は「税を考える週間」	-	-	長 崎 税 務 署 822-4231
12 火	離乳食&幼児食教室	13:00～15:00	東 部 地 区 に こ に こ セ ン タ ー	地 域 福 祉 課 (東) 813-9001
	中島川と稲佐山を紫色にライトアップします(～25日) 「女性に対する暴力をなくす運動」期間	-	中島川(眼鏡橋・袋橋) 稲佐山山頂電波塔	人権男女共同参画室 826-0026
13 水	国際理解講座～韓国の伝統遊び「ユンノリ」を体験しましょう!～	18:30～19:30	市民利用会議室 (市役所2階)	国 際 課 829-1113
14 木	親子の心の相談	14:00～16:00	子育てサポート課	子 育 て サ ポ ー ト 課 829-1255
15 金	定期上映会「9人の翻訳家 囚われたベストセラー」	①14:00～15:45 ②18:00～19:45	市立図書館	市 立 図 書 館 829-4946
	サステナなひろば～快適な省エネ生活アドバイス～	18:30～20:00	サステナプラザ ながさき	サステナプラザながさき 895-5541
	長崎伝習所特別講座 第3回～Me-revo～	18:30～20:30	多目的スペース (市役所2階)	市 民 協 働 推 進 室 829-1125
	狩猟期間中の山歩きにはご注意ください!(～3月15日は狩猟期間です)	-	-	農 林 振 興 課 820-6564
16 土	世界平和祈念ポスター・標語展(～29日)	8:30～17:30	原 爆 資 料 館	被 爆 継 承 課 844-3913
	芋ほり体験	9:00～12:30	大平作業場跡	ド・ロさまの家 0959-25-1002
	母子健康手帳の休日交付窓口(予約制)	9:00～17:00	イーカオプラザ	子 育 て サ ポ ー ト 課 829-1255
	ながさきサンセットロード一斉清掃イベント	9:30～11:30	女神大橋下交差点か、道の駅 夕陽が丘そとめ集合	同 推 進 協 議 会 825-0504
	8士業の何でも無料相談会	9:30～16:00	メルカつきまち	県 弁 護 士 会 824-3903
	中央公民館まつり(17日もあります)	展示10:00～16:00 舞台13:00～16:00	中 央 公 民 館	中 央 公 民 館 825-1948
	ラウンジコンサート Lounge concert 2024 ～Music Garden Pray&Play～	14:00～14:45	追悼平和祈念館	長崎平和推進協会 844-9922
	在宅医療講座「長崎の在宅医療～もしもの時の医療と介護～ そして人生会議～」	14:00～16:00	小 島 地 区 ふれあいセンター	包括ケアまんなかラウンジ 893-6621
	思春期・青年期 こころの健康づくり講演会	14:00～16:00	原 爆 資 料 館	あ じ さ い コ ー ル 822-8888

2024 (令和6) 年 11月

日	曜	行 事	時間	場 所	連絡先 電話番号
17	日	南公民館みなみまつり	展示9:00～16:00 舞台10:00～12:00	南 公 民 館	南 公 民 館 825-0295
		ハートセンター文化祭	9:40～15:00	もりまちハートセンター	もりまちハートセンター 842-2525
		「HSR2024」の市民公開講座に参加しよう！(クイズを交えて、プラネタリウムヘルスや保健システムについて気軽に楽しく学んでみませんか?)	10:00～11:30	出島メッセ長崎	長崎大学 HSR2024 市民公開講座 運営 事務局 819-7949
		植木センターの講座(苔玉の作り方教室)	10:00～12:00	植 木 セ ン タ ー	植 木 セ ン タ ー 837-8182
		犬のしつけ方教室	10:00～12:00	動物愛護管理センター	動物愛護管理センター 844-2961
		にこせ金子育てフェスタ	10:00～13:00	東 公 民 館	東 公 民 館 838-3732
19	火	ラウンジコンサート	18:30～20:10	ベネックス 長崎ブリックホール	ベネックス長崎ブリックホール 842-2002
		医師の子育て応援「保育サポーター」養成講習	-	長崎大学病院	長崎大学病院メディカル・ワークライフバランスセンター 819-7979
20	水	むし歯予防教室	10:00～11:30	深堀AB自治会集会所	地域福祉課(南) 892-1113
		家族介護教室	10:00～12:30	福田地域センター	西部地域包括支援センター 862-0119
		ひきこもり家族学習会	14:00～16:00	市民利用会議室 (市役所2階)	精神保健相談ダイヤル 829-1311
		親子の心の相談	14:00～17:00	イーカオプラザ	子育てサポート課 829-1255
21	木	市民美術展(～29日)(各期最終日は17:00まで)	10:00～18:00	県 美 術 館	市民美術展実行委員会 825-8295
		長崎学ネットワーク会議公開学習会 ～志筑忠雄とは誰か その生涯と仕事～	18:00～20:00	長崎歴史文化博物館	長 崎 学 研 究 所 818-8388
22	金	家族介護教室	14:00～16:00	横 尾 地 区 ふれあいセンター	滑石・横尾地域包括支援センター 814-7770
23	土	冬の企画展“録る”を科学する(～2月11日)	9:30～17:00	科 学 館	科 学 館 842-0505
		長崎さるく～時代の紛争に埋もれた英国貿易商人の一家を探求し長崎発展を学ぶ～	10:00～12:30	湊 公 園 集 合	家 内 役 東 氏 821-4620
		ながさき実り恵みの感謝祭(24日もあります)(24日は16:00まで)	10:00～17:00	長崎駅かもめ広場 プロムナード	水 産 農 林 政 策 課 820-6562
		文学講座～遠藤周作と同時代を生きた作家たち～	13:00～15:00	遠藤周作文学館	遠 藤 周 作 文 学 館 0959-37-6011
		手ぶらでたき火デビュー！親子でタキピスト	13:00～15:30	市 民 の 森	ア マ ラ ン ス 826-0018
		プラネタリウムのタベ	18:00～19:00	科 学 館	科 学 館 842-0505
		Nagasaki まちなか文化祭(24日もあります)	-	ベルナード観光通り	文 化 振 興 課 829-1235
24	日	両親学級	9:30～11:30	多目的スペース (市役所2階)	地域福祉課(中央) 829-1429
		マンション管理セミナー	14:00～15:30	県勤労福祉会館	住 宅 政 策 室 829-1189
		本・雑誌のリサイクル市	-	市立図書館	市 立 図 書 館 829-4946
25	月	定期上映会「9人の翻訳家 囚われたベストセラー」	①10:30～12:15 ②14:00～15:45	市立図書館	市 立 図 書 館 829-4946
		国際理解講座～赤が好き？色彩が語る 中国の色彩感覚～	18:30～19:30	市民利用会議室 (市役所2階)	国 際 課 829-1113
26	火	お手軽ウォーキングみなと長崎展望コース(3.4km)	10:00～12:00	田上バス停集合 ※長崎駅向(茂木側)	あじさいコ ー ル 822-8888
		認知症の人と家族の会(あじさい会)つどい	13:00～15:00	もりまちハートセンター	認 知 症 の 人 と 家 族 の 会 845-2180
27	水	国際理解講座～アメリカの選挙制度～	18:30～19:30	市民利用会議室 (市役所2階)	国 際 課 829-1113
28	木	障害者等歯科医療技術者養成研修会	19:00～20:30	オ ン ラ イ ン	口腔保健支援センター 829-1436
		臨床心理士によるこころの健康相談	①9:00～②10:00～ ③11:00～	相 談 室 (市役所11階)	精 神 保 健 相 談 ダ イ ヤ ル 829-1311
		いきいき健康教室	10:00～12:00	高浜地区公民館	地 域 福 祉 課 (南) 892-1113
		離乳食教室	13:00～15:00	桜馬場地区 ふれあいセンター	地 域 福 祉 課 (中 央) 829-1429
		里親制度の出前講座	14:00～15:00	市民利用会議室 (市役所2階)	県 里 親 育 成 セ ン タ ー ず く ず く 0957-53-7343
		長崎市農業委員会11月定例会	14:00～	大 会 議 室 (市役所7階)	農 業 委 員 会 事 務 局 820-6561
29	金	医療・健康講座(お医者さんに聞く！サイレントキラー「腹部大動脈瘤」のこと)	10:30～12:00	市立図書館	市 立 図 書 館 829-4946
		初級パソコン講座(12月6日,13日,20日もあります)	13:30～15:30	南 公 民 館	南 公 民 館 825-0295
30	土	よろず介護教室	10:00～11:30	東 部 地 区 にこにこセンター	東長崎地域包括支援センター 813-8060
		北公民館まつり(12月1日もあります)	展示10:00～16:00 舞台13:00～16:00	北 公 民 館	北 公 民 館 845-6362
		NAGASAKI しごとみらい博	11:00～16:00	出島メッセ長崎	若 年 者 地 域 連 携 事 業 事 務 局 801-4533
		森の散策とオリジナル植物図鑑づくり	13:00～16:00	森 林 体 験 館	森 林 体 験 館 825-6705
		九州「川」のワークショップin長崎～シーボルトから学ぼう！川の歴史と水辺空間～	13:00～18:00	長崎大学中部講堂 (文教町)	実 行 委 員 会 090-3320-0807
		核兵器廃絶市民講座 ジェンダーから見た核軍縮	13:30～15:00	追悼平和祈念館	核兵器廃絶長崎連絡協議会 819-2252
		第40回長崎市社会福祉大会	13:30～16:10	市 民 会 館	社 会 福 祉 協 議 会 828-1281
		生ごみ堆肥化体験会参加者募集	13:30～15:30	上 長 崎 地 区 ふれあいセンター	廃 棄 物 対 策 課 829-1159
		市民健康講座「私らしく生きる～ふり返れば生き方がみえる施設看取りと人生会議～」	14:00～16:00	ベネックス 長崎ブリックホール	包 括 ケ ア ま ち な か ラ ウ ン ジ 893-6621
		あじさいEnglishDay～5G GOGOGO Glover Garden～	14:00～16:00	グ ラ バ ー 園	学 校 教 育 課 829-1195
		口腔がん啓発検診 (11月30日まで無料で受けられます)	-	-	市 歯 科 医 師 会 846-1717
		ねんきんネットで将来の生活設計をしてみませんか 11月30日(いいみらい)は「年金の日です」	-	-	ねんきんネット専用ダイヤル 0570-058-555

12月2日以降、 保険証は新たに発行されなくなります



12月2日時点でお手元にある有効な保険証は、来年12月1日（有効期限がそれ以前に切れる場合はその日）まで利用できます。それまではなくさないよう、ご注意ください。

マイナンバーカードの取得状況で 医療機関などでの受診方法が異なります！

マイナンバーカードを持っている



保険証
利用登録

している

マイナンバーカードをご提示ください。
※マイナンバーカード未対応の医療機関などを受診する場合は別途送付する「資格情報通知書」を併せて提示してください。

していない

「資格確認書」をご提示ください。取り扱いはマイナンバーカードを持っていないかたと同様です。

マイナンバーカードを持っていない



資格確認書

現在お持ちの保険証の有効期限が切れるまでに送付される「資格確認書」を提示してください。

※健康保険によって形はさまざまです。

健康保険ごとに保険証や資格確認書の有効期限、送付時期などの取り扱いが異なります。詳しくは、加入している健康保険にお問い合わせください。

長崎市国民健康保険 …………… 国民健康保険課 (☎829-1136)

長崎県後期高齢者医療制度 …… 後期高齢者医療室 (☎829-1139)

その他健康保険 …………… 加入している健康保険にお尋ねください。

発行日 ■ 令和6年11月1日

編集 ■ 長崎市広報広聴課 〒850-8685 長崎市魚の町4番1号 095-829-1114 (直通)

※「今月の行事予定」は、長崎市ホームページからもダウンロードできます [長崎市今月の行事予定](#)で[検索](#)