

# 日見地域センターだより

vol. 6 (令和2年5月発行)

日見地区(4月末現在)  
世帯数 4,020 世帯  
人口 7,390 人

## 新型コロナウイルス感染症に伴う 個人や世帯向けの主な支援策

○休業や失業などで収入が減った個人やそのご家族の皆さんが受けられる主な支援策をご紹介します。詳しい対象要件や申請方法などは、それぞれの問い合わせ先へお尋ねください。

	名称	内容	対象	問い合わせ
給付 (返済不要)	特別定額給付金	1人あたり 10万円	今年4月27日現在で住民基本台帳に記録されているかた	長崎市特別定額給付金 コールセンター Tel0570-095-920
	子育て世帯への 臨時特別給付金	対象児童 1人あたり 1万円	今年4月分(3月分含む)の児童手当の受給者(特例給付受給者は対象外)	あじさいコール Tel822-8888
	住居確保給付金	家賃相当額 (上限あり)	失業・休業や減収などで就職活動をされるかた	長崎市生活支援 相談センター Tel828-0028
貸付	緊急小口資金 特例貸付	限度額10万円 (特例対象の場合 限度額20万円)	休業などで収入が減少し、緊急で一時的な生計維持が必要なかた	長崎市 社会福祉協議会 Tel828-1281
猶予・ 減免 (必ず納期限までにご相談を)	市税等・介護保険料 の納付猶予	猶予期間は 納期限から1年	収入や売上などが急減(前年同期比20%程度の減が目安)したかた	収納課 Tel829-1130
	水道・下水道料金 などの納付猶予	納期延長または 分割納付	収入や売上などが、大幅に減少したかた	料金サービス課 Tel829-1207
	市営住宅の家賃の 減免、納付猶予	減免額は審査で 決定(猶予期間は 6カ月以内)	市営住宅に入居し、失業や休業などで収入が著しく減少したかた	指定管理者 B地区 Tel829-2991
	学校給食費、し尿処理手数料 (委託地区のみ)、奨学資金貸 付金、保育料(市に対し料金 などの支払いをしているかた に限る)、母子父子寡婦福祉資 金貸付金、地域総合整備資金 貸付金、グループホーム緊急 対策資金貸付金、水産振興事 業資金貸付金、中央卸売市場 市場使用料、小売市場使用 料、市設港湾施設使用料、長 崎商業高校授業料	猶予期間は 納期限から1年	収入や売上などが急減(前年同期比20%程度の減が目安)したかた	あじさいコール Tel822-8888  詳しい内容の場合は 各所管課へおつなぎ します。

### ○市・県民税(所得・課税)証明書及び課税証明書の発行開始

令和2年度の市・県民税(所得・課税)証明書及び課税証明書(普通徴収、年金特別徴収、併徴(複数の徴収方法を併用している)、控除対象配偶者の非課税証明書、マイナンバーによるコンビニ交付)は令和2年6月8日発行開始です。なお、給与特別徴収のみの場合は、令和2年5月25日から発行開始となっています。

# 「新しい生活様式」を実践しましょう！

## (1) 一人ひとりの基本的感染対策

感染防止の3つの基本：①身体的距離の確保、②マスクの着用、③手洗い

- 人との間隔は、**できるだけ2m（最低1m）**空ける。
- 遊びに行くなら**屋内より屋外**を選ぶ。
- 会話をする際は、可能な限り**真正面を避ける**。
- 外出時、屋内にいるときや会話をするときは、**症状がなくてもマスク**を着用
- 家に帰ったらまず**手や顔を洗う**。できるだけすぐに着替える、シャワーを浴びる。
- 手洗いは30秒程度**かけて**水と石けんで丁寧に**洗う（手指消毒薬の使用も可）

※ 高齢者や持病のあるような重症化リスクの高い人と会う際には、体調管理をより厳重にする。

## 移動に関する感染対策

- 感染が流行している地域からの移動、感染が流行している地域への移動は控える。
- 帰省や旅行はひかえめに。出張はやむを得ない場合に。
- 発症したときのため、誰とどこで会ったかをメモにする。
- 地域の感染状況に注意する。

## (2) 日常生活を営む上での基本的生活様式

- まめに**手洗い・手指消毒**  咳エチケットの徹底  こまめに換気
- 身体的距離の確保  「**3密**」の回避（**密集、密接、密閉**）
- 毎朝で体温測定、健康チェック。発熱又は風邪の症状がある場合はムリせず自宅で療養



## (3) 日常生活の各場面別の生活様式

### 買い物

- 通販も利用
- 1人または少人数ですいた時間に
- 電子決済の利用
- 計画をたてて素早く済ます
- サンプルなど展示品への接触は控えめに
- レジに並ぶときは、前後にスペース

### 公共交通機関の利用

- 会話は控えめに
- 混んでいる時間帯は避けて
- 徒歩や自転車利用も併用する

### 娯楽、スポーツ等

- 公園はすいた時間、場所を選ぶ
- 筋トレやヨガは自宅で動画を活用
- ジョギングは少人数で
- すれ違うときは距離をとるマナー
- 予約制を利用してゆったりと
- 狭い部屋での長居は無用
- 歌や応援は、十分な距離がオンライン

### 食事

- 持ち帰りや出前、デリバリーも
- 屋外空間で気持ちよく
- 大皿は避けて、料理は個々に
- 対面ではなく横並びで座ろう
- 料理に集中、おしゃべりは控えめに
- お酌、グラスやお猪口の回し飲みは避けて

### 冠婚葬祭などの親族行事

- 多人数での会食は避けて
- 発熱や風邪の症状がある場合は参加しない

## トピックス

日見幼稚園はコロナウイルスの影響で休園となりましたが、5月11日からやっと開園されました。5月22日、園児が自分たちで育てた「そら豆」を収穫し、そのあと、おいしくいただきました。皆さんが、早く自由に活動できるようになればいいですね。



発行者：長崎市日見地域センター 〒 851-0122 界2丁目1番19号

TEL 838-3104 FAX 834-0004