

西浦上地域センターふれあい通信

令和2年秋号

発行 長崎市西浦上地域センター 〒852-8135長崎市千歳町5番1号 ☎848-5151 FAX840-0205
西浦上地域センター管内 人口52,444人 男24,324人 女28,120人 27,668世帯(令和2年7月末現在)

今年の夏は酷暑と台風被害に見舞われ、大変厳しいものとなりました。最近では朝晩は涼しくなり、秋の気配が感じられるようになってきましたが、未だコロナ渦が続いています。「新しい生活様式」を取り入れるなど、感染予防・拡大防止を心掛けましょう。また、季節の変わり目でもあります。体調を崩さないよう、皆さま十分にお気を付けてください。

災害に対する備え

災害に備え、ご家庭で取り組むべき主な対策のうち、今回は「非常用持ち出しバッグ」について紹介します。(内閣広報室HPより抜粋)

非常用持ち出しバッグの準備、できていますか？

非常時に持ち出すべきものをあらかじめリュックサックに詰めておき、いつでもすぐに持ち出せるようにしておきましょう。

非常用持ち出しバッグの内容の例(人数分用意しましょう)

- 飲料水、食料品(カップめん、缶詰、ビスケット、チョコレートなど)
- 貴重品(預金通帳、印鑑、現金、健康保険証など)
- 救急用品(ばんそうこう、包帯、消毒液、常備薬など)
- ヘルメット、防災ずきん、マスク、軍手
- 懐中電灯、携帯ラジオ、予備電池、携帯電話の充電器
- 衣類、下着、毛布、タオル
- 洗面用具、使い捨てカイロ、ウェットティッシュ、携帯トイレ

※乳児のいるご家庭は、ミルク・紙おむつ・ほ乳びんなども用意しておきましょう。



避難所一覧

西浦上地域センター管内の避難所です。必ず避難前に
あじさいコール(822-8888)か防災危機管理室(822-0480)に、
避難所が開設されているかをご確認ください。

北公民館	三川町公民館	西町小学校(体育館)
西浦上中学校(武道場・体育館)	三川地区ふれあいセンター	緑が丘地区ふれあいセンター
西浦上小学校(体育館)	(旧)川平小学校(体育館)	つつじ荘
みのりが丘幼稚園	犬継公民館	南山小学校(体育館)
女の都小学校(ラフォーレ・給食準備室)	畦別当町立公民館	西北・岩屋ふれあいセンター
市立長崎商業高等学校(体育館)	県立総合体育館	岩屋中学校(武道場・体育館)
三川中学校(体育館)	緑が丘中学校(武道場・体育館)	県立長崎工業高等学校(体育館)

防災メール

「防災メール」を登録しておけば、防災行政無線が聞き取れないときでも携帯電話やパソコンに防災情報がメールで届き、内容を確認できます。

- ①登録用アドレス「bousai.nagasaki-city@raidan.ktaiwork.jp」に空メールを送信する。
- ②確認メールが届くのでURLからホームページに接続し登録する。

【問い合わせ】防災危機管理室 ☎822-0480

新型コロナウイルス感染症対策

【新しい生活様式を取り入れよう】

【実践例】

買い物	<ul style="list-style-type: none"> 一人または少人数ですいた時間に レジに並ぶときは前後にスペースを 買う物を決めて素早く済ませる 電子決済の利用 展示品への接触は控えめに
運動や娯楽	<ul style="list-style-type: none"> 自然いっぱい場所で遊ぶ 公園はすいた時間・場所を選ぶ 歌や応援は十分な距離を確保するかオンラインで
公共交通機関の利用	<ul style="list-style-type: none"> 混んでいる時間帯は避ける 会話は控えめに 徒歩や自転車などの利用も併用する
食事	<ul style="list-style-type: none"> 出前や持ち帰り、デリバリーも利用 料理は大皿を避け、個々にいただく お酌、お猪口やグラスの回し飲みは避ける 屋外空間で気持ちよく



西浦上地域センター



西浦上地域センターは、平成29年10月に西浦上支所から名称を変え、業務を拡大してスタートし、3年が経過しました。この間、住民・地域の窓口として、住民の皆さまに喜ばれ、信頼されるよう職員一丸となって努力しているところです。(コロナ渦でもしっかり対策を講じて対応しています。) 今後ともよろしくお願ひいたします。



長崎市コールセンター 市民生活のお役に立ちます

あじさいコール
☎ 095-822-8888
 [受付時間] 朝8時～夜8時 年中無休

あじさいコール

市の制度、手続き、イベント、施設など、さまざまなお問い合わせにお答えします。専門的な内容や、個人情報に関わるお問い合わせなどは、担当課へおつなぎします。