

♪こがくらんらん♪

発行：小ヶ倉地域センター

〒 850-0961 長崎市小ヶ倉町2丁目21-2

☎ 095-878-5301 (R6.9.24日発行)

令和6年10月号

小ヶ倉地域人口世帯数(令和6年7月末現在)

人口 8,210人(男3,821人、女4,389人) 世帯数 3,888世帯

小ヶ倉くんち練習中！

11月の本番に向けて、今年
の踊り町である上揚地区の
子どもたちが、月・木・土の週3
日、奉納する獅子舞いの練習
を頑張っています。



繰り返し鉦と太鼓を練習する囃子方



後方ブリッジからの回転を頑張る踊り方の女の子

9月15.16日 各地区で敬老の集いが開催



ダイヤ第一自治会



ダイヤ第三自治会

小ヶ倉
団地
自治会



小ヶ倉
しゅう
や会



ダイヤ
第二
自治会



上揚
老人
クラブ



ポッチャやラダーゲッターをやってみませんか？

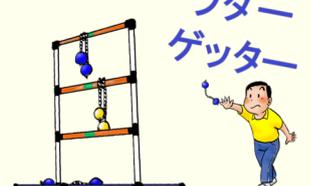
スポーツの秋、パリオリンピック混合団体で日本が銅メダルを獲得した「ポッチャ」や親子三代で楽しめる日本生まれのニュースポーツ「ラダーゲッター」を体験してみませんか？

小ヶ倉中学校区青少年育成協主催 ふれあいレクリエーション		
日時と場所	10月13日(日)10時~12時 小ヶ倉小学校体育館	
種目	ポッチャ	サークルの中に立って標的球に向かい2チームがボールを投げ合い、どちらがボールを的に近づけることができるかを競うゲーム
	ラダーゲッター	ヒモでつながっている2個のボールをラダー(ハシゴ)に向かって投げ、ボールがラダーに引っ掛かると得点となるゲーム
申込と持ち物	<ul style="list-style-type: none"> ・当日直接会場にお越しください。受付は9:30から開始します。 ・参加の際は飲み物と体育館シューズをご持参ください。 	

ポッチャ



ラダーゲッター



児童手当の申請をお願いします

10月から児童手当が改正され、支給対象等が拡大し、支給額も増額されました。制度改正後最初の支給は12月を予定していますが、9月30日までに申請がない場合は、支給が1月以降になりますのでお早めの申請をお願いします。郵送・スマートフォンからの申請も可能ですのでご利用ください。



詳しくはコチラ

詳しくは 子育て政策課 ☎ 095-829-1270

	令和6年10月分から (赤が改正箇所)
支給対象	18歳到達後の最初の3/31まで
所得制限	制限なし
手当(月額)	<ul style="list-style-type: none"> ・3歳未満 第一子・第二子:月15,000円 第三子以降:月30,000円 ・3歳~18歳到達後の最初の3/31まで 第一子・第二子:月10,000円 第三子以降:月30,000円 ※特例給付は無くなり、受給者全員が上記の支給額に。
第一子、第二子等の算定対象	22歳到達後の最初の3/31まで
支給月	偶数月(年6回)

「スポーツジムで体力アップしませんか？」無料体験者募集!

体を動かしたいけど、なかなか機会がない方。運動を始めたい方。体力が自信のない方など、専門のトレーナーがいるジムで体力アップにチャレンジしてみませんか。

体験期間	3か月間(2024年11月開始)週1回(全12回)
対象	65歳以上の長崎市民のかた 30名限定
申込期限	10月28日(月)まで
実施会場	NAS長崎西友道ノ尾店(葉山1丁目) ルネサンス長崎ココウォーク(茂里町) マルヤジム葉山店(葉山1丁目)・宝町店(宝町)・中央橋店(江戸町)



内容の詳細およびお申込みは、右の二次元コード(市ホームページ)から →

詳しくは 高齢者すこやか支援課 ☎ 095-829-1146

10月のフードドライブへご協力を

フードドライブとは、家庭などで食べきれずに余っている食品や食材を集めて、必要なかたに無償で提供する活動です。10月は次のとおり開催しますのでご協力をお願いします。

日時	10月30日(水) 午前10時~午後4時
場所	小ヶ倉地域センター ※市役所本館・各地域センター等 メットライフ生命長崎ビルでも可

※未開封で賞味期限まで1か月以上ある常温保存の食材・食品に限ります。

詳しくは 廃棄物対策課 ☎ 095-829-1159



地域の行事予定

- ダイヤランドふれあいセンター「センター祭り」
日時 10月20日(日) 9:30~12:45
場所 ダイヤランドふれあいセンター
- 第16回ふれあいウォーキング
日時 10月27日(日) 9:00~12:00
受付 9:00~9:20 ダイヤランドふれセン

市の制度・手続き・イベント・施設など、さまざまなお問い合わせにワンストップでお答えします。

長崎市コールセンター 市民生活のお役に立ちます

