

♪ こかくらんらん ♪

令和4年9月号

発行：小ヶ倉地域センター

〒850-0961 長崎市小ヶ倉町2丁目21-2

☎095-878-5301 (R4.8.23日発行)

小ヶ倉地域人口世帯数(令和4年7月末現在)

人口 8,457人(男3,957人、女4,500人)世帯数 3,935世帯

小ヶ倉中学校が大活躍しています！



【全国中学校体育大会】

(バスケットボール競技 8/20～8/23 札幌市)

男子バスケットボール部は、九州大会で上位入賞し、札幌市で行われた全国大会に11年ぶりに出場しましたが、全国の壁は厚く、予選リーグで敗れました。出場された選手の皆さん、大変お疲れ様でした！



全国大会出場を決めた後の集合写真(宮崎市)

【長崎県吹奏楽コンクール】

(長崎県南地区 7/31 諫早文化会館)

吹奏楽部 銀賞



※詳しくは、「小ヶ倉中学校」のホームページをご覧ください。



育成協主催 みんなで学ぼうパート2「工作教室」が開催されました！

小ヶ倉中学校区青少年育成協議会主催の工作教室が、7月24日(日)に、小ヶ倉地区ふれあいセンターと小ヶ倉町2丁目公民館の2か所に分かれて開催されました。

小ヶ倉小学校や南長崎小学校の児童と保護者など約60名が、メッセージボードづくりにチャレンジし、それぞれに工夫したデコレーションを施して、カラフルな作品ができていました。



ふれあいセンターの様子



公民館の様子

いきいき・のびのび 小ヶ倉 Kids #5 HIP HOP DANCE(ダンス)

毎週木曜日に小ヶ倉地区ふれあいセンターでは、ヒップホップダンス教室が開かれています。参加しているのは主に、近くの子どもたちで、今回見学させてもらった日には、小学生6名と中学生2名が練習していました。

現在は、すごく人気があるK-POPダンスのクラスに全員が所属しているとのこと。レッスンは、ウォーミングアップの体操から始まり、その後、K-POP曲をフレーズごとに繰り返し練習していきます。

テンポの速いK-POPの曲に合わせてダンスを踊るだけでも大変そうなのに、振り付けもとても複雑でスピードが速く、それでも、先生に合わせて踊る子どもたちの姿に大変驚きました。子どもたちに話を聞くと、みんな、ダンスが大好きと話していました。

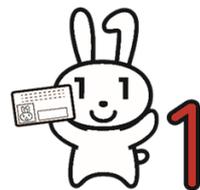
コロナ禍により、地域イベントでの発表の場はなくなってしまったとのことですが、子どもたちのダンスへの熱意は、以前と変わらず高いままのようでした。





マイナンバーカードの申請はお早めに！ ～マイナポイント第2弾実施中！～

最大20,000円相当のマイナポイントがもらえます！



【対象】

既にマイナンバーカードをお持ちのかたと9月末までにマイナンバーカードを申請されたかた
※まだ、申請されていないかたは、早めに申請してください。

【内容】

- ①マイナンバーカードを取得されたかた：最大5,000円相当のポイント
 《注意》既に①を受け取られているかたは、②と③を受け取ることが出来ます
- ②保険証利用申込をされたかた：7,500円相当のポイント
- ③公金受取口座登録をされたかた：7,500円相当のポイント

【問合せ先】住民情報課 ☎829-1424



後期高齢者医療制度 窓口負担割合の見直しについて

【問合せ先】後期高齢者医療室 ☎829-1139

●令和4年10月1日から、窓口負担割合が1割のかたのうち、一定以上の所得があるかたは負担割合が2割になります。

●ただし、窓口負担が2割となるかたには負担を抑える配慮措置があり、3年間(令和7年9月30日まで)は、1か月の外来医療の窓口負担の引き上げに伴う負担増加額を3,000円までに抑えます(同一の医療機関での受診については、上限額以上窓口で支払わなくてよい取扱い。そうでない場合では、1か月の負担増を3,000円までに抑えるための差額を払い戻し)。

●払い戻しのための振込口座を未登録のかたには、10月中に申請書が送付されます。

【配慮措置が適用される場合の計算方法】

例：1か月の医療費全体額が50,000円の場合

| | |
|---------------|---------|
| 窓口負担割合1割のとき ① | 5,000円 |
| 窓口負担割合2割のとき ② | 10,000円 |
| 負担増 ③ (②-①) | 5,000円 |
| 窓口負担増の上限 ④ | 3,000円 |
| 払い戻し等 (③-④) | 2,000円 |

配慮措置

1か月 5,000円の負担増を3,000円までに抑えます。



こがくら弁 ふるさとの言葉クイズ

小ヶ倉地域で、むかしから話されているふるさとの言葉「こがくら弁」のクイズです。皆さんは、聞いたことありますか？答えはこのページの一番下です。

- ①「とぜんなか」…例文：「みんな帰って、とぜんなかね」
- ②「こぶ」、「たまぐる」…例文：「こぶの出でてきたまげたばい」
- ③「ぶえん」、「だいやみ」…例文：「ぶえんでだいやみしよう」



小ヶ倉地域センターのTwitter更新中です！



お気軽にフォローしてください！

小ヶ倉地域センターホームページも更新中です！

地域センターからのお知らせや、こがくらんのバックナンバー、地域のお知らせ等掲載しています。ぜひご覧ください！



ふるさとの言葉クイズの答え ①「さびしい、退屈」…例文：「みんな帰って、寂しいね」 ②「クモ」「びっくりする」…例文「クモが出てきてびっくりした」
③「新鮮な魚」「晩酌」…例文「刺身で晩酌しよう」

※掲載のこがくら弁は「小ヶ倉 長崎市編入50年のあゆみ」等を参考にしました。小ヶ倉地区ふれあいセンターの図書室で閲覧することができます。