

# 4月23日背骨コンディショニング講座のひとこま

10月に2回目決定!



〈わかりやすく説明される齋藤 進先生〉



〈まずは現在の体の状況を確認します〉



〈背骨コンディショニングスタート〉



〈「ゆるめる」「矯正」「筋トレ」〉



〈今回はゆるめる運動を中心に行いました〉



〈受講後は「気持ちいい!」と大好評〉

## 新着図書のご紹介



火曜から金曜までは夜間(19:00~20:45)も開いています。

一般図書	著者名	一般図書	著者名
紅珊瑚の島に浜茄子が咲く	山本 貴之	やさしくわかる仏教の教科書	石田 一裕
フェスタ	馳 星周	シニア世代の着やすくしておしゃれな服	ブティック社
ただ一人の幻影	森村 誠一	雑誌「ダ・ヴィンチ」	閲覧のみ
茶柱の立つところ	小林 聡美	雑誌「きょうの料理」	閲覧のみ
再建の神様	江上 剛	児童図書	著者名
ハマス・パレスチナ・イスラエル	飯山 陽	くれよんたちのきょうはなにをかこうかな?	なかや みわ
歳をとっても目が悪くならない人がやっていること	角谷 建耀知	どろぼう猫とイガイガのあれ	小手鞠 るい
脳と身体を最適化せよ!	モリー・マルーフ	C★SCHOOL超ハッピー! 心理テスト&うらないBOOK	藤森 緑

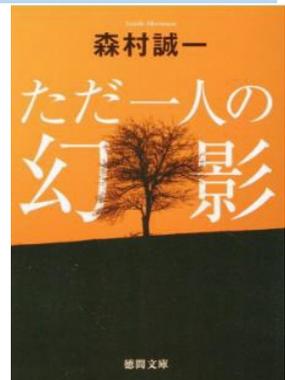
### 飯山 陽「ハマス・パレスチナ・イスラエル」

私たちの接する情報はどこまで真実なのでしょう? 中東研究の第一人者の著者が、マスコミの情報操作を鋭く指摘するのが本書です。今回のハマスのテロ行為に始まるガザ地区の真実を、具体的事実を挙げ、具体的嘘を指摘することで、「弱者は正義」の偏った思想に警鐘を鳴らします。



### 森村 誠一「ただ一人の幻影」

昨年7月に逝去された著者の初文庫化の短編集。森村といえば、「人間の証明」「野生の証明」の角川映画とのメディアクロスが懐かしい。一期一会の男女の出会いから謎が立ちのぼる8編の秀作ミステリーを森村の数々の名作を思い出しながら楽しんでみましょう。



【毎週(月曜)休館日】

6月は、3日・10日・17日・24日です。