

# 土井首地区ふれあいセンターだより

## 大 八 郎 1 2 月 号

令和4年12月号(第63号) 土井首合同庁舎2階 長崎市柳田町4-5-3 電話・Fax 878-8809 文責:中村

山の木々も黄色や朱、緑の紅葉に衣替え、地域では秋のお祭りが開催されています。  
先日は、澄んだ秋の夜空に綺麗な皆既日食、赤銅色の月を見ることが出来ました。  
冬は、クリスマスなど楽しいイベントが沢山ですが、健康維持、衛生管理に努めましょう。

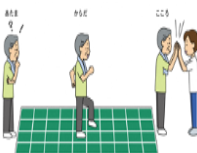
### 《令和4年12月・令和5年1月・2月 開催講座の案内》

| 講 座 名                | 月 日       | 時 間     | 講 師      | 参加費等     |
|----------------------|-----------|---------|----------|----------|
| 冬の園芸教室               | 12月14日(水) | 13時～15時 | 福見 千松 先生 | 参加費:600円 |
| 初めての<br>スクエアステップ(1)  | 1月10日(火)  | 13時～15時 | 江頭 郁子 先生 | 参加費:無 料  |
| ゆうこうを使った<br>マーマレード作り | 1月26日(木)  | 13時～15時 | 野林 健二 先生 | 参加費:500円 |
| 初めての<br>スクエアステップ(2)  | 2月14日(火)  | 13時～15時 | 江頭 郁子 先生 | 参加費:無 料  |



### 《令和4年12月・令和5年1月・2月 いきいき健康づくり教室案内》

| 講 座 名           | 月 日                                         | 時 間     | 参加費:無 料                                                                               |
|-----------------|---------------------------------------------|---------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| いきいき<br>健康づくり教室 | 12月20日<br>1月17日<br>2月7日・21日<br>(毎月第1、第3火曜日) | 13時～15時 | 当日参加も受付けています。<br>運動ができる服装と靴で参加ください。<br>*スクエアステップは、楽しく笑顔あふれる運動で<br>生活習慣病予防や転倒防止に役立ちます。 |



### 町 発 見 : 南陽小学校

10月21日 南陽小学校2年生の皆さんが、「町発見」探検隊として来館  
図書室では、本についての沢山の質問をいただき、センタースタッフも回答に必死！  
その他、研修室での卓球の練習や調理室など探検していただきました。  
探検隊の皆さん、お疲れさまでした。また来年も楽しみに待ってます！

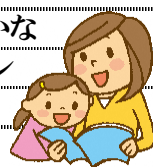
### 講座への参加 ありがとうございました！

本場 中華料理に挑戦！ 11月5日 開催



### 『図書室の新着図書』

| 一 般 図 書            | 著 者 名   | 児 童 図 書         | 著 者 名      |
|--------------------|---------|-----------------|------------|
| 13歳からの考える練習        | マツダ ミヒロ | 働く細胞ウイルス&最近図鑑   | 講談社/編      |
| ジェフ・ペゾスの生声         | ジェフ・ペゾス | こぎつねのとくべつなクリスマス | ポリ・フェイバー   |
| 『失敗の本質』を語る         | 野中 郁次郎  | 正義ってなんだろう       | 齋藤 孝       |
| 地球を救うスーパーヒーロー生き物図鑑 | 薬丸 岳    | 科学はこのままでいいのかな   | 中村 桂子      |
| 件所で美しい日本語のヒミツ      | 呉 善花    | ルルとララのミルクイブリン   | あんびる やすこ   |
| てらこや青義堂            | 今村 翔吾   | まよなかの魔女たち       | エドリアン・アダムズ |
| 清浄島                | 河崎 秋子   |                 |            |



【毎週(月曜日)が休み】 12月は、5日・12日・19日・26日がお休みです。

【年末年始休館】 12月29日・30日・31日 令和5年1月1日・2日・3日