

土井首地区ふれあいセンターだより

大 八 郎 11月号

令和4年11月号(第62号) 土井首合同庁舎2階 長崎市柳田町4-5-3 電話・Fax 878-8809 文責:中村

長い夏日もやっと終わり、秋の気配を感じたのも束の間、初雪の便りを耳にする季節になりました。
地区の中学校では、父兄参観もできる体育祭が久しぶりに開催されました。
今年の冬は、コロナに加えインフルエンザの流行も懸念されるため、衛生管理に努めましょう。

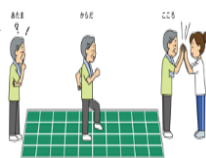
《令和4年11月・12月・令和5年1月 開催講座の案内》

講座名	月 日	時 間	講 師	参加費等
本 場 中華料理に挑戦!	11月 5日(土)	10時~13時	木浦 鈴子 先生	参加費:800円
冬の園芸教室	12月14日(水)	13時~15時	福見 千松 先生	参加費:600円
初めての スクエアステップ	(1) 1月10日(火) (2) 2月14日(火)	13時~15時	江頭 郁子 先生	参加費:無 料
ゆうこうを使った マーメイド作り	1月26日(木)	13時~15時	野林 健二 先生	参加費:500円



《令和4年11月・12月・令和5年1月 いきいき健康づくり教室案内》

講座名	月 日	時 間	参加費: 無 料
いきいき 健康づくり教室	11月1日・15日 12月20日 1月17日 (毎月第1、第3火曜日)	13時~15時	当日参加も受け付けています。 運動ができる服装と靴で参加ください。 *スクエアステップは、楽しく笑顔あふれる運動で 生活習慣病予防や転倒防止に役立ちます。



講座への参加 ありがとうございます!

らくらく健康ストレッチ

9月15日・29日 開催



『被爆者定期健康診断のお知らせ』

- 会場 ○ 長崎市土井首地区ふれあいセンター
日時 ○ 令和4年12月6日(火)~7日(水) ※ 2日間とも 13時30分 ~ 15時30分
- 持参するもの ○
 - 被爆者健康手帳
 - 第一種健康診断受診者証または第二健康診断受診者証
 - 案内ハガキ
- 問合せ先 ○ 原爆健康管理センター(もりまちハートセンター内) 電話 844-3100

『図書室の新作図書』

一 般 図 書	著 者 名	児 童 図 書	著 者 名
宙ごはん	町田 そのこ	パンドロぼう おにぎりぼうやのたびだち	柴田 ケイコ
変形性ひざ関節症	田代 俊之	ひとのからだ	毛利 子来
子どもと家族のためのADHDサポートブック	市川 宏伸	ジオジオのたんじょうび	岸田 衿子
きたきた捕物帖	宮部 みゆき	土の大研究	藤井 一至
嫌いなら呼ぶなよ	綿矢 りさ		
殺人者の白い檻	長岡 弘樹		
The肴	西潟 正人		



【毎週(月曜日)が休み】 11月は、7日・14日・21日・28日がお休みです。