

土井首地区ふれあいセンターだより

大 八 郎 8 月 号

令和4年8月号(第59号) 土井首合同庁舎2階 長崎市柳田町45-3 電話・Fax 878-8809 文責:中村

例年に無く早い梅雨明けの影響か、強い日差しで連日の夏日、空には力強く入道雲が見られます。当センターを御利用の皆さんは、暑さなんか何処吹く風?とばかりにスポーツ・学習に頑張られています。一時期減少していたコロナも7月中旬から増加傾向にあり、暑さに加えコロナ対策もお忘れなく。

《令和4年8月・9月・10月 開催講座の案内》

講座名	月 日	時 間	講 師	参加費等
絵画教室	8月2日(火)	12時30分～16時30分	水本 睦也 先生	無 料
夏休み親子 ちぎり絵教室	8月4日(木)	13時～15時	森保 文子 先生	参加費:300円
らくらく 健康ストレッチ	(1) 9月15日(木)	13時～15時	野口 信貴 先生	無 料
	(2) 9月29日(木)			
秋の園芸教室	10月12日(水)	13時～15時	福見 千松 先生	参加費:600円



※「らくらく健康ストレッチ」の日程変更について

7月号記載 10月20日実施予定を9月29日に変更させていただきました。

《令和4年8月・9月・10月 いきいき健康づくり教室案内》

講座名	月 日	時 間	参加費:無料
いきいき 健康づくり教室	8月2日・16日 9月6日・20日 10月4日・18日 (毎月第1、第3火曜日)	13時～15時	当日参加も受け付けています。 運動ができる服装と靴で参加ください。 *スクエアステップは、楽しく笑顔あふれる運動で 生活習慣病予防や転倒防止に役立ちます。

講座への参加 ありがとうございます!

本場 中華料理に挑戦! 6月11日開催

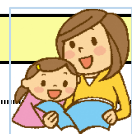


おいしいパン作り教室(2) 6月14日開催



『図書室の新着図書』

一般図書	著者名	児童図書	著者名
塩分ひかえめでもとびきりおいしいレシピ	藤井 恵	となりのショセツさん	ロイク・クレマン
夏が破れる	新庄 耕	縄文の狼	今井 恭子
特許やぶりの女王	南原 詠	おぼえる! 学べる! たのしい世界の国	井田 仁康
女のいない男たち	村上 春樹	ちいさなたいこ	松岡 享子
異なれ	鳥海 連志	めざせ鉄道博士! 日本全国鉄道路線地図	地理情報開発/編
マスカレード・ゲーム	東野 圭吾	ミルキー杉山のあなたも名探偵ガイドブック	杉山 亮
わたしの老後私の年金	長尾 義弘	ともだちいっしゅうかん	内田 麟太郎



【毎週(月曜日)が休み】 8月は、1日・8日・15日・22日・29日がお休みです。