

土井首地区ふれあいセンターだより

大 八 郎 1 月 号

令和4年1月号 (第52号) 土井首合同庁舎2階 長崎市柳田町4-5-3 電話・Fax 878-8809 文責：中村



新年あけましておめでとうございます。

皆様にとって身近で親しまれる施設を目指して、管理人一同全力を尽くします。よろしくお願いたします。
 コロナ感染も収束し、穏やかな生活が戻りつつありますが、引き続き、マスク着用、うがい、手洗いに努めましょう。

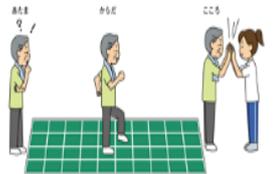
《令和4年1月・2月・3月実施講座の案内》

講座名	月 日	時 間	講 師	参加費等
初めてのスクエアステップ	(1) 1月11日(火) (2) 2月 8日(火)	午後1時～3時	江頭 郁子 先生	参加費:無料
ゆうこうを使ったマーマレード作り	1月27日(木)	午後1時～3時	野林 健二 先生	参加費:500円
中国語を学ぼう! 《正月について》	1月27日(木)	午後2時～3時30分	木浦 鈴子 先生	参加費:無料
笑いヨガ	3月8日(火)	午後1時～3時	岩本 千恵子 先生	参加費:無料
キッズフラダンス教室	春休み実施予定	午前10時～12時	岩永 香奈子 先生	参加費:無料



《令和4年1月・2月・3月のいきいき健康づくり教室案内》

講座名	月 日	時 間	参加費:無料
いきいき健康づくり教室	1月18日 2月1日・2月15日 3月1日・3月15日 (毎月第1、第3火曜日)	午後1時～3時	当日参加も受付けています。 運動ができる服装と靴で参加ください。 *スクエアステップは、楽しく笑顔あふれる運動で、生活習慣病予防や転倒防止に役立ちますよ。



講座への参加 ありがとうございます!

おいしいパン作り教室 11月17日・12月8日開催



〔図書室の新着図書〕

一 般 図 書	著 者 名	児 童 図 書	著 者 名
米澤屋書店	米澤 穂信	めいたんていサムくんとなぞの地図	那須 正幹
安倍晋三と菅直人	尾中 香尚里	じゅんぼんなんてきにしない	テリー・ミルン
お医者さんが薦める美腸活レシピ	大塚 亮	山火事のサバイバル 2	ポドアルチング
かわいいマスクカバー	アップルミンツ社	たんていくまたろう	さかまき ゆか
中野のお父さんの快刀乱麻	北村 薫	たれかのプレゼント	谷口 智則
北斗の邦へ翔べ	谷津 矢車		
音楽	三島 由紀夫		



【毎週(月曜日)が休み】 1月は、1日～3日(年始休暇)・10日・17日・24日・31日がお休みです。