

♡愛いっぱい♡自然と子どもを育むまち土井首

土井首地区ふれあいセンターだより

大八郎 10月号

令和3年10月号(第49) 土井首合同庁舎2階 長崎市柳田町45-3 電話・Fax 878-8809 文責:中村

新学期も始まり、体育祭、文化祭など、行事沢山の季節になりました。

コロナ禍の中、行事の変更等もあると思いますが、今できる事を精一杯頑張しましょう。

一日も早く、穏やかな生活に戻れるよう、マスクの着用、手洗い・うがいの徹底に努めましょう。

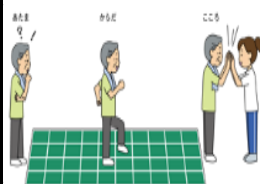
《令和3年10月・11月・12月実施講座の案内》

講座名	月 日	時 間	講 師	参加費等
らくらく健康 ストレッチ (2)	10月21日(木)	午後1時～3時	野口 信貴 先生	参加費:無料
秋の園芸教室	10月13日(水)	午後1時～3時	福見 千松 先生	参加費:600円
本場 中華料理に 挑 戦!	11月 6日(土)	午前10時～13時	木浦 鈴子 先生	参加費:800円 麻婆豆腐・サラダです
おいしい パン作り教室 (1)	11月17日(水)	午前10時～13時	森本 富士美 先生	参加費:500円
(2)	12月 8日(水)			
冬の園芸教室	12月15日(水)	午後1時～3時	福見 千松 先生	参加費:600円



《令和3年10月・11月・12月のいきいき健康づくり教室案内》

講座名	月 日	時 間	参加費:無料
いきいき 健康づくり教室	10月5日・10月19日 11月2日・11月16日 12月7日・12月21日 (毎月第1、第3火曜日)	午後1時～3時	当日参加も受付けています。 運動ができる服装と靴で参加ください。 *スクエアステップは、楽しく笑顔 あふれる運動で、生活習慣病予防や 転倒防止に役立ちますよ。



講座への参加、ありがとうございました

～初めての楽しいキッズフラダンス～ 7月28日開催



夏休み期間中
開催講座の結果について
沢山の子供たちに参加して
いただきありがとうございました。
一緒に参加されたお母さんも
作品作りに一生懸命!
・折り紙教室
・親子ちぎり絵教室
・キッズフラダンス

『図書室の新着図書』

一 般 図 書	著 者 名	児 童 図 書	著 者 名
日本は写真集の国である	金子 隆一	パンダツアー	のはな はるか
ウェディングプランナー	五十嵐 貴久	自分の好きを形にするハンドメイドBOOK	こうじょうちゅー
あなたにオススメの	本谷 有希子	山火事のサバイバル 1	ポドアルチング
バイデンの光と影	エヴァン・オスノス	こまったさんのコロケ	寺村 輝夫
夫婦をやめたい	南 和行	れいちゃんのきせつのせいかつえほん	すとう あさえ
おやじキャンプ飯	馬杉 雅喜	まーるいまーるい	せな けいこ
QUEEN	麻生 幾	細菌・ウイルスに負けない! 感染症の本	近藤 とも子

【毎週(月曜日)が休み】

10月は、4日・11日・18日・25日がお休みです。