

♡愛いっぱい♡自然と子どもを育むまち土井首

## 土井首地区ふれあいセンターだより

# 大 八 郎 8 月 号

令和3年8月号(第47) 土井首合同庁舎2階 長崎市柳田町4-5-3 電話・Fax 878-8809 文責:中村

8月、子どもたちにとっては、待ちに待った夏休み！オリンピックも開催されています。  
当センターでは、夏休み期間中、子供たちを対象にした楽しい教室を企画しています。  
熱中症対策、ウィルス感染防止のための手洗いうがいを徹底し、健康な生活環境に努めましょう。

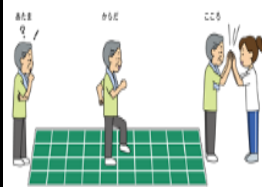
### 《令和3年8月・9月・10月実施講座の案内》

| 講 座 名             | 月 日                           | 時 間       | 講 師       | 参加費等     |
|-------------------|-------------------------------|-----------|-----------|----------|
| 夏 休 み<br>親子ちぎり絵教室 | 8月4日(水)                       | 午後1時～3時   | 森保 文子 先生  | 参加費:300円 |
| 楽しいキッズフラダンス       | 8月7日(土)                       | 午前10時～12時 | 岩永 香奈子 先生 | 参加費:無料   |
| らくらく健康<br>ストレッチ   | (1) 9月16日(木)<br>(2) 10月21日(木) | 午後1時～3時   | 野口 信貴 先生  | 参加費:無料   |
| 秋の園芸教室            | 10月13日(水)                     | 午後1時～3時   | 福見 千松 先生  | 参加費:600円 |



### 《令和3年8月・9月・10月のいきいき健康づくり教室案内》

| 講 座 名    | 月 日                                                      | 時 間     | 参加費:無料                                                                                      |
|----------|----------------------------------------------------------|---------|---------------------------------------------------------------------------------------------|
| スクエアステップ | 8月3日・8月17日<br>9月7日・9月21日<br>10月5日・10月19日<br>(毎月第1、第3火曜日) | 午後1時～3時 | 当日参加も受付けています。<br>運動ができる服装と靴で参加ください。<br>*スクエアステップは、楽しく笑顔<br>あふれる運動で、生活習慣病予防や<br>転倒防止に役立ちますよ。 |



講座への参加、ありがとうございました

新しいグループ活動の紹介

～春の園芸教室(2)～ 6月16日開催

～モルック競技～



モルックとは、フィンランド発祥の軽スポーツ！

投げて、倒して、点数ゲット、室内で簡単にできるスポーツ

点数計算は、頭も体操にびったり。

激しい運動が苦手な方にもお勧めです

男女、年齢、不問！毎週土曜、1時から

ご見学、体験してみませんか

問い合わせ:当ふれあいセンターまで



### 〔図書室の新着図書〕

| 一 般 図 書        | 著 者 名  | 児 童 図 書         | 著 者 名    |
|----------------|--------|-----------------|----------|
| ファウンテンブルーの魔人たち | 白石 一文  | おやまでテント         | ゆーち みえこ  |
| 忘れられたその場所で、    | 倉数 茂   | 日本サンショウウオ探検記    | 関 慎太郎    |
| 妻が口をきいてくれません   | 野原 広子  | フルーツふれんずイチゴちゃん  | 村上 しいこ   |
| しのぶ彼岸花         | 知野 みさき | カメオンのかきごおりや     | 谷口 智則    |
| 雷神             | 道尾 秀介  | いちごパフェエレベーター    | 石崎 なおこ   |
| リボルバー          | 原田 マハ  | すみれちゃんとうかいばあちゃん | 最上 一平    |
| スカイツリーの花嫁花婿    | 青柳 碧人  | はじめてのパンケーキ      | たての きょうこ |



【毎週(月曜日)が休み】

8月は、2日・9日・16日・23日・30日がお休みです。