



土井首 “ゆうこう” だより 9月号



今後とも、感染防止対策の徹底をお願いします。

感染力が非常に強いデルタ株の感染者が増えて
います。また、県外関連の感染者が急激に増えて
います。ご自分や県外にお住いのご家族の方の、
不要不急の往来自粛をお願いします。特に緊急事
態宣言地域への往来は控えてください。また、普
段一緒にいる家族、同僚以外との会食は極力控
え、飲食店ご利用の際も、たとえワクチンを接種
していても、これまで通りマスクを着用し、感染
防止対策を徹底しましょう。



台風、大雨による災害に備えましょう。



昨年は9月以降2つの台風が九州北部に接近しました。土井首地区は起伏
があり、各地域で災害のリスクが異なります。災害ハザードマップなどで、
住んでいる地形がどのような災害が起こり得るか確認しましょう。災害ハ
ザードマップは地域センターでも配布しています。また、いづくに避難す
るか事前に確認しておきましょう。避難先は指定避難所だけでなく、安全な
親戚、友人宅も候補に入れておきましょう。非常食、衣類、貴重品、常備薬
などをまとめた非常用持ち出し袋を準備しましょう。災害が起きそうなき
は、防災情報を小まめに確認しましょう。長崎市では防災情報を迅速にお伝
えするため、戸別受信機を有償で、条件の合致する人は無償で譲渡してい
ます。詳しくは土井首地域センターまで。

土井首地域センターのTwitterはじめました!



地域の情報盛りだくさんの記事をアップ予定です。お気軽にフォローください!

土井首地区で開催される長崎市の健康講座等をご紹介します。

令和3年10月19日（火） 13:30~15:30 南部
市民センターにて、長崎市の健康講座「土井
首地区いきいき健康教室」が開催されます。
生活習慣病予防のための講話と、e-エクサ
サイズ という内容です。参加費は無料です。申
し込みは10月15日（金）までに 南総合事務所
地域福祉課 健康支援係 892-1113 までお電
話ください。



令和3年10月26日（火） 10:00~11:30 子
育て支援センターみなみ（竿浦町913） に
て、母子手帳をお持ちの親子を対象に、「虫
歯予防教室」が開催されます。お子様の、む
し歯をつくらないためのポイントについて、
歯科衛生士の講話、個別相談が行われます。
参加費は無料です。申し込みは9月21日
（火）以降に、子育て支援センターみなみ
878-2788 までお電話ください。



土井首地域センター
問合せ先

文責：水田
878-4534