

# 令和6年度 お手軽ウォーキング計画表

※開催時間：10：00～12：00（受付開始 9：45～）

R6.4.1現在

No	実施日		コース名	距離 (km)	集合場所	申込締切	
1	4月25日	木	福田サンセットコース	5	小浦船津公園	4月11日	木
2	5月10日	金	京泊・多以良コース	4	京泊公園	4月26日	金
3	5月30日	木	日見コース	3	日見公園	5月16日	木
4	6月5日	水	沖之島1周コース	4.5	伊王島開発総合センター	5月22日	水
5	9月26日	木	被爆地長崎平和の祈りコース (旧市営陸上競技場コース)	4.5	市営陸上競技場	9月12日	木
6	10月22日	火	神の島1周コース	5.6	小瀬戸公園	10月8日	火
7	11月8日	金	赤水公園・山登りコース (※往復 開催時間：10：00～15：00)	10	琴海文化センター	10月25日	金
8	11月26日	火	みなと長崎展望コース	3.4	田上バス停（茂木線側）	11月12日	火
9	12月26日	木	深堀七福七恵比須コース	4.8	深堀公園	12月12日	木
10	1月31日	金	旧長崎街道コース	4.7	矢上神社前	1月17日	金
11	2月21日	金	大野教会コース	5.6	外海ふるさと交流センター	2月7日	金
12	3月5日	水	三川・西山台桜コース	4.3	三川地区ふれあいセンター	2月19日	水
13	3月18日	火	野母コース(※往復)	4	野母地区公民館	3月4日	火
14	3月19日	水	本河内高部水源地周辺コース	4	高部水源地公園	3月5日	水
15	3月25日	火	長崎東公園コース	3.3	東公園第4駐車場前	3月11日	火

◎ロードウォークサポーターと一緒に楽しく市内を歩いてみませんか？  
初心者向けの教室です。お気軽にお申し込みください！

- ✓雨天中止です。開催されるかどうか迷う場合は、当日午前8時以降に下記へお問い合わせください。
- ✓終了時間は、あくまで目安です。長距離コースの場合は、時間に余裕を持ってご参加ください。
- ✓開催日時・コースは、変更する場合があります。最終的な開催については、「広報ながさき」でご確認ください。



↑HPはこちら

【参加申込・問い合わせ先】  
長崎市コールセンター（あじさいコール）

☎ 822-8888