

秋の公民館講座

子育てを応援します！



★申し込み方法などは8ページをご覧ください。なお、西公民館はホームページからも申し込みできます。

西 公 民 館				〒852-8004 長崎市丸尾町5-5 (電機前バス停) TEL (861) 5919 FAX (861) 5926		講座時間 朝 10:00～12:00 昼 13:30～15:30	
区分	講 座 名	講師 (敬称略)	回数	日 時		備 考	
散策	歴史文化探訪	野口 義幸	6	9/26～10/31	木	朝	〔受講料〕 1,600円 (6回分) 現地集合・小雨決行
科学自然	秋の薬草散策	古野 節子	4	10/11～11/1	金	朝	〔受講料〕 1,600円 (4回分) 現地集合・小雨決行
家庭生活	今でしょ 長崎①	リージョナル クリエイション 長崎	1	9/28	土	朝	オープン目前の「長崎スタジアムシティ」について話を聞き、長崎を知るとともに未来の長崎を考える
	今でしょ 長崎②	中村 史子	1	11/13	水	朝	長崎のすばらしさを再認識する料理教室 〔材料費〕 各750円
	今でしょ 長崎③	峰 久代	1	11/20	水	朝	
	まかせて厨房 〔対象〕 成人男性		6	9/21～10/26	土	朝	
	おしゃれな食卓	中村 史子	6	9/18～10/23	水	朝	一味違ったおしゃれな食卓を演出する料理教室 〔材料費〕 4,500円 (6回分)
	楽しいパン作り	山口 亜希子	3	9/30～10/21 ※10/14休	月	朝	みんなで楽しくパン作りに挑戦 〔材料費〕 1,200円 (3回分)
	ハロウィンのパン作り		1	10/30	水	朝	ハロウィンを楽しめるかわいいパン作り 〔受講料・材料費〕 1,200円
	のびのび健康学 〔対象〕 60歳以上	松山 眞理子 松本 かおり ほか	8	9/17～11/5	火	昼	運動や映画鑑賞、講話などをおして心と体の健康について幅広く学ぶ ※今回は、本講座内で「ギターと歌の午後のひととき」も開催予定
おはなしのへや 〔対象〕 乳幼児と保護者	公民館支援 ボランティア	毎月 1回	9/17～3/18	第3火	10:30～ 11:30	絵本の読み語りや紙芝居、エプロンシアターやパネルシアターなど ※申込不要	
芸術・文化	はじめての韓国語	荒木 由実	5	9/10～10/8	火	朝	韓国語の発音やハングルの書き方、基本フレーズを学ぶ 〔テキスト代〕 1,320円
	ギターと歌の午後のひととき	山口 修 山口 純子	1	9/17	火	14:00～ 15:30	「のびのび健康学 (全8回)」の第1回目を実施 ※のびのび健康学を受講しない方の申込を受付
	着物の着付け教室 〔対象〕 成人女性	松本 寿枝	6	9/27～11/1	金	昼	着物を一人で着れるようになるための着付け教室 〔受講料〕 4,800円 (6回分)
	つるでカゴ作り	永留 正二	3	11/13～11/15	水 金	朝	つるを使って円形のカゴ作り ※3日連続の講座 〔受講料・材料費〕 2,400円 (3回分)
	絵画教室	濱崎 彰	4	9/25～10/16	水	昼	身近な素材をモチーフにして、水彩画・パステル画などを学ぶ 〔受講料〕 2,100円 (4回分)
	マジック入門	井手 浩二	3	11/22～12/6	金	昼	日用品などの手に入りやすい材料で、誰もが驚き、少しの練習のできるマジックの紹介 〔受講料・材料費〕 2,000円 (3回分)
	子ども映画会 〔対象〕 小学生 (大人、幼児也可)	公民館職員	毎月 1回	9/14～3/8	第2土	10:00～ 11:30	日本や世界の名作アニメ、英語や人権に関する映画の上映 ※申込不要
運動・健康	わくわくダンス広場 〔対象〕 小学生	山田 浩美	7	9/14～11/2 ※10/26休	土	13:00～ 14:30	ダンスの基本を身につけ、みんなで一緒に楽しく踊る
	レクボッチャを楽しもう	公民館職員	3	11/27～12/11	水	朝	パラリンピック正式種目「ボッチャ」のルールをアレンジした、誰もが楽しめるユニバーサルスポーツ
	レクボッチャで地域の輪を広げよう		1	12/14	土	昼	レクボッチャをおして、異世代交流や地域との交流を深める
情報機器	Excel入門 〔対象〕 パソコン操作、文字入力ができる方	平川 康明	6	10/8～11/12	火	朝	エクセルの基本操作から応用までを学ぶ 〔受講料〕 3,500円 (6回分、資料代含む)

西公民館のイチオシ

クリスマスのパン作り
クリスマス気分を盛り上げるようなパン作りの講座です。
クリスマスの前に受講し、手作りパンでクリスマスを迎えませんか？

期 日 12/6 ※金曜日 (全1回)
〔受講料・材料費〕 1,500円
時 間 10:00～12:30
対 象 一般成人
講 師 山口 亜希子 先生



絵手紙教室
絵手紙で“芸術の秋”を味わいませんか？ 年賀状作りにも生かれます！！

期 日 10/23・30
※水曜日 (全2回)
〔材料費必要〕
時 間 13:30～15:30
対 象 一般成人
講 師 濱崎 彰 先生



スマホ講座

スマホを今より便利に使うための基本操作やアプリの活用術をみんなで一緒に学びましょう。



期 日 11/7・14
※木曜日 (全2回)
時 間 13:30～15:30
対 象 一般成人
講 師 渡邊 慎太郎 先生

東公民館はホームページからも申し込みできます。

東 公 民 館		〒851-0133 長崎市矢上町19番1号(矢上バス停) TEL (838) 3732 FAX (838) 3256 ※駐車場有		講座時間 朝 10:00~12:00 昼 13:30~15:30	
区分	講 座 名	講師(敬称略)	回数	日 時	備 考
散 策	歴史探訪 ～長崎東部地区の探索～	織田 武人	4	10/15・22 11/5・26	火 朝 長崎東部地区の石造物と古道を巡る ※2回目以降は現地集合
	登山の初歩～地元の山の魅力を再発見～ 【対象】体力に自信のある方	橋口 善三	3	9/18 10/2・16	水 10:00～15:00 地図の読み方、山のトラブル対処法など、山登りの初歩を学ぶ ※現地集合
	山野草散策	福見 千松	3	10/2・23 11/6	水 朝 山野草の名前や薬効、利用方法などを学ぶ ※2回目と3回目は現地集合
	うきうきウォーキング	長崎市ロード ウォークリーダー	1	11/28	木 朝 5km前後の道のりを季節を感じながら歩く ※集合、解散場所は長崎市植木センター
	長崎散策 ～いにしへの長崎のまちに思いをはせて～	陸門 良輔	3	10/25、11/22 12/6	金 朝 歴史豊かな長崎の旧跡を訪ね、まちを散策する (坂道、階段あり) ※現地集合
家 庭 生 活	元氣かばい！2024(秋) 【対象】60歳以上	篠原 教子 都知木 睦 ほか	8	9/18・25 10/9・16 11/20・27 12/11・18	水 昼 元氣アップ体操や健康お笑い講話など
	簡単お正月料理～今年は手作り してみませんか～ 【対象】成人女性	高嶺 恵子	2	12/5・12	木 10:00～13:00 時短で作るお正月料理 【受講料】2,000円(2回分・材料費込)
	絶品！手作りあったかホームメイドパン	山口 裕子	3	9/27、10/25 11/22	金 9:30～12:30 お家でもおいしく作れるレシピ付き 【受講料】3,300円(3回分・材料費込)
	親子でかんたんクッキングA 【対象】小学生とその保護者	高嶺 恵子	1	9/14	土 朝 親子で力を合わせておいしい料理を作る 【材料費】1,500円(親1,000円、子500円) ※A・Bの内容は同じです ※安全のため受講生以外の家族は入室できませんのでご了承ください
	親子でかんたんクッキングB 【対象】小学生とその保護者		1	9/21	土 朝
芸 術 ・ 文 化	こころ潤うフラワーアレンジメント ～秋・冬～	松下 みき	2	11/25、12/23	月 10:00～11:30 季節の花を使って、いろいろなアレンジを楽しむ 【受講料】3,400円(2回分・材料費込)
	アロマが香る癒しのひととき	岩本 美和子	1	10/21	月 10:00～11:30 アロマが香る壁かけを作る 【受講料】1,700円(材料費込)
	新年を寿ぐしめ飾り作り	松下 みき	1	12/2	月 10:00～11:30 新年に備え、華やかなしめ飾りを作る 【受講料】1,700円(材料費込)
	素敵なグラスアート	酒井 美穂	2	10/15、11/5	火 昼 招き猫の飾り盾を作る 【材料費】2,200円(2回分)
	味わい深い苔玉作り	松田 慎吾	1	11/19	火 朝 季節感のある植物を使った苔玉を制作 【材料費】1,500円
	ぬくもり伝わるほっこりかわいい クラフトBOX	本村 恵子 徳永 亜矢	2	10/4・18	金 朝 クラフトBOXを編んで、布でふたを作る 【材料費】1,100円(2回分)
	美文字レッスン ～美しい文字の バランスを学んでみませんか？～	河野 美祥	2	12/6・20	金 朝 美文字を書くにはひらがなから！鉛筆での書き方を学ぶ 【受講料】1,200円(2回分)
	天然素材を使ったかご作り	福見 千松	1	12/6	金 昼 くすの蔓(つる)を編んで味わい深いかごを作る 【材料費】500円
	こどもシアター 【対象】幼児・小学生(保護者)	公民館職員	2	10/12、12/14	土 朝 日本の昔ばなしと世界の名作アニメ映画鑑賞 ※申込不要
	にこセンシネマ		2	10/12、12/14	土 昼 懐かしの名作映画鑑賞 ※申込不要
運 動 ・ 健 康	身体整うエイジレス体操	辻 直美	4	10/21・28 11/11・18	月 13:30～15:00 楽しい運動と深い呼吸で身体を整えていく 【受講料】1,000円(4回分) ※マットは公民館貸出有
	ピラティスでリフレッシュ 【対象】成人女性	寺田 幸子	2	9/27、10/4	金 昼 ピラティスで正しい姿勢へと改善していく ※マットは公民館貸出有
	楽しい音楽に合わせて かんたんエクササイズ	井上 真美	4	10/25 11/1・8・15	金 10:00～11:30 健康づくりのための軽い運動やストレッチなど 【受講料】1,000円(4回分)
	楽しい卓球教室 【対象】小学3～6年生(保護者)	卓 友 会	4	9/28、10/5 11/16・30	土 朝 ※ラケット貸出有
情 報 機 器	パソコン教室 ～Wordのスキルを身に付けよう～	浜都 貞子	6	10/21～12/2 ※11/4を除く	月 昼 【受講料】3,600円(6回分) 【テキスト代】1,320円 ※パソコンは公民館用を使用
	LINEからはじめるスマホ講座 【対象】スマホを持参し、LINEアプリを インストールしている方	NPO法人 まちらぼ	2	R7/1/16・23	木 昼 日常で使うLINEの初歩を学ぶ ※スマホにLINEアプリをインストールしていない方は インストールをサポートします。(要相談)



子育て応援講座



レッツエンジョイ！親子で英会話

初歩の英会話を親子で楽しく学びましょう。

期 日 10/19・26、11/2・16・30、
12/7 ※土曜日(全6回)
時 間 11:00～12:00
対 象 小学1～2年生の親子
講 師 出口 美佳 先生

ママのほっとタイム

～たまには息抜きしませんか～

子育てに忙しいママに癒しの時間を贈ります。
乳幼児に限らず、子育て中のママは参加OK！
期 日 9/30、10/28、11/18、12/9
※月曜日(全4回)
時 間 10:00～12:00
対 象 育児中の母親 ※託児あり
内 容 羊毛フェルト、伝筆(つてふで)
フォークダンス、パドミントン
材料費 2,300円

おはなしのへや

絵本の読み聞かせや手遊びなど、親子で
楽しいひとときを過ごしましょう。

期 日 9/13、10/11、11/8、
12/13 ※金曜日
時 間 11:00～11:30
対 象 乳幼児と保護者
講 師 公民館職員

南公民館はホームページからも申し込みできます。

南 公 民 館		〒850-0936 長崎市浪の平町7番19号（浪の平バス停上） TEL (825) 0295 FAX (825) 0294 ※駐車場有			講座時間 朝 10:00～12:00 昼 13:30～15:30		
区分	講 座 名	講師（敬称略）	回数	日 時			備 考
散策	長崎の風景を歩く	山口 広助 ほか	5	9/27～10/25	金	朝	人気講師とともに新しい視点で長崎の風景を尋ねる。 風景や過去の人々の営みを感じながら長崎を楽しむ ・2回目以降は館外研修 〔受講料〕2,500円（5回分）
社会・経済	絵図でさるく長崎学	村崎 春樹	4	10/10～10/31	木	朝	長崎に残る史料に基づき、江戸時代の長崎をひもとく ・4回目は館外研修
自然科学	里山散策 ～秋の植物を楽しもう～	福見 千松	3	11/14～11/28	木	朝	山野草の名前、利用方法などを学ぶ ・2、3回目は館外研修
	山野草の寄せ植え・Xmasリース		2	12/5・12	木	朝	〔材料費〕1,000円（2回分）
文学	南山手の文学館	上出 恵子	4	9/27、10/18 11/15、12/20	金	昼	有名な作家の代表的な作品を視点を変えながら深掘し ていきます
	続・俳句を続けよう ～五七五に慣れてきた？～	西 史紀	4	10/23～11/13	水	朝	「自分はまだまだ初心者だ」と思う方対象 〔受講料〕1,000円（4回分） 〈最少催行人数10人〉
家庭生活	バラエティクッキング	山口 裕子	3	10/9・30 11/13	水	朝	和洋中の簡単でヘルシーな料理 〔材料費〕2,100円（3回分）
	家庭でできるおいしいパン作り		3	10/5・19 11/9	土	9:30～ 12:30	パン作りの基本と家庭でも手軽にできるレシピ 〔材料費〕1,800円（3回分）
	食改さんのバランスの良い減塩食教室	食生活改善推進 協議会南支部	1	10/16	水	朝	料理未経験の方でも大丈夫 〔材料費〕300円
	食改さんの男性のための介護食教室 〔対象〕男性		1	12/10	火	朝	料理の基本や、覚えておきたい「男性料理」 〔材料費〕300円
高齢者・元気者	浪の平ふれあい学校 〔対象〕60歳以上	長崎みなと メディカル センターほか	9	9/24～11/19	火	朝	健康、人権、音楽鑑賞、ウォーキングなど ・館外研修あり
芸術・文化	素敵なガラスアート	酒井 美穂	2	10/30、11/13	水	昼	カラーフィルムと鉛のリード線で作るステンドグラス 風の作品です。 〔材料費〕2,200円（2回分）
	生活にちょっと生かせる筆ペン講座 （個別学習）	古木 義明	4	10/5～10/26	土	朝	〔受講料〕1,300円（4回分）〔用紙代〕100円 〈最少催行人数5人〉
	ディフューザーを作ってみませんか？	松下 みき	1	9/30	月	昼	〔受講料〕1,700円（材料費含む） 〈最少催行人数10人〉
	秋のフラワーアレンジメント		1	10/28	月	昼	〔受講料〕1,700円（材料費含む） 〈最少催行人数10人〉
	フラ、踊ってみませんか？	林 真理	5	11/1～11/29	金	10:00～ 11:30	〔受講料〕2,000円（5回分） 〈最少催行人数3人〉
運動・健康	骨盤矯正エクササイズ 〔対象〕女性	井上 圭子	4	9/25 10/2・16・23	水	朝	〔受講料〕2,000円（4回分） 〈最少催行人数6人〉
	健康体操 「金曜日のさわやかストレッチ」	野口 信貴	5	9/27～10/25	金	朝	〔受講料〕1,000円（5回分）
	健康体操 「土曜日のさわやかストレッチ」		5	9/28～10/26	土	15:30～ 17:00	〔受講料〕800円（5回分）
情報機器	パソコン教室（ワード） ～Wordの基本から応用までのスキルを 身につけよう～	浜都 貞子	6	10/4～11/8	金	朝	〔受講料〕3,500円（6回分） 〔テキスト〕1,430円（要・不要を記入） 「よくわかる初心者のためのWord2021」 〈最少催行人数8人〉
	パソコン教室（エクセル） ～生活に活かせるExcelのスキルを身に つけよう～		6	10/4～11/8	金	昼	〔受講料〕3,500円（6回分） 〔テキスト〕1,430円（要・不要を記入） 「よくわかる初心者のためのExcel2021」 〈最少催行人数8人〉
	ラインからはじめるスマホ講座	清水 恵三	3	12/7～12/21	土	昼	〔受講料〕1,500円（3回分）

◆◆◆◆ 子育て応援講座 ◆◆◆◆

えほんのじかん

絵本にふれながら、楽しいひと時を過ごしましょう。親子で、おじいちゃんやおばあちゃんと・・・お気軽にお立ち寄りください。

期 日 毎月第4木曜日（11月、12月は第3木曜日）
時 間 11:00～
対 象 乳幼児と保護者
講 師 公民館職員



中央公民館		〒850-0874 長崎市魚の町5番1号（市役所停留所） TEL (825) 1948 FAX (820) 2605 ※有料駐車場有		講座時間 朝 10:00～12:00 昼 ①13:30～15:30 ②14:00～16:00 夜 ①18:00～20:00 ②18:30～20:30			
区分	講座名	講師（敬称略）	回数	日時		備考	
社会・経済	長崎くんちの精神世界～その仕組みと作法～	土肥原 弘久	3	9/13・20・27	金	朝	長崎くんちの意義としくみ、観覧の作法について解説
	続・長崎毛氈（もうせん）モノ語り	砂崎 素子	4	11/5～11/26	火	昼①	長崎の幻の地場産業、毛氈の文化を追う 〔材料費〕100円 〔申込締切〕10/15（火）
	続・長崎ひと物語	大田 由紀	4	10/18・25 11/1・8	金	昼①	季刊誌「楽」連載、長崎の文化人について学ぶ
	ながさき尾曲がり猫のタペ ボランティア編	山野 順子	1	9/21	土	夜①	「長崎さくらねこの会」による猫ボランティアの話
	長崎・あの頃のジャズの話	浅賀 俊作	1	9/22	日	昼②	講話と音楽で、長崎のジャズシーンを振り返る
	郷土資料センターで長崎を学ぶ	県立長崎図書館 郷土課	2	10/22・29	火	10:30～ 12:00	「長崎」を知るための資料の活用方法を学ぶ
	いきいきライフ	長崎市生涯学習 企画課 ほか	4	10/10～10/31	木	朝	60代以上のための「人権学」「消費生活」 「ラジオ体操」「ボールペン字」講座
	目からウロコ！賢く受けよう良い医療	済生会長崎病院 医師・スタッフ	4	10/12、11/9 12/14、1/11	土	朝	病院スタッフや医師による予防医学や医療の話
家庭生活	何をどう話しますか？	北山 信博	2	9/18・25	水	昼①	元アナウンサーに学ぶ「話し方」
	長崎くんち料理教室	脇山 順子	1	9/14	土	朝	長崎くんちの日に食べる特別な家庭料理を学ぶ
	暮らしを彩る折り紙教室	浜田 勇	4	10/2～23	水	昼①	生活の中で使える折り紙を学ぶ〔材料費〕300円
芸術・文化	魔法の筆文字（ペン習字）講座	樋口 久美子	2	①10/16・17 ②10/19・20	水木 土日	朝	デザイン筆文字の世界を楽しむ ①（水・木）か②（土・日）の選択制
	大人も子どもも漫画を描いてみよう！	ともながひでき	4	9/14・21・28 10/5	土	夜①	長崎をテーマに1p漫画を作成、作品集冊子を作る 〔材料費〕500円
	長崎の魅力再発見！ 映画やドラマのロケ地を巡ろう	上島 宏太 平野 隆成	3	11/11～11/25	月	昼①	映画やドラマで使われた長崎のロケ地を紹介 実際にロケ地を巡って長崎の魅力を再発見
	市民映画会	長澤 和彦	4	9/14、10/19 11/16、12/21	土	朝11時 昼14時	名画を朝昼入れ替え制で上映。11月は公民館まつり 会場の文化ホールで上映
	サンデーアナログレコードコンサート	井手 達夫	4	9/15、10/20 11/10、12/15	日	昼②	アナログレコードを月のテーマに沿って鑑賞する。 参加者からのレコード持ち込みもあり
	長崎文学散歩～作家たちに愛された長崎	中島 恵美子	4	11/6～11/27	水	昼①	長崎ゆかりの作家や作品について学ぶ 〔テキスト代〕1,320円
	実践！自分史づくり&活用講座	小川内 清孝	4	12/3・4 12/10・11	火水	昼①	自分史作成の意義から作成法までを学び修得
運動・健康	動かす！伸ばす！ピラティス	瀬戸 優美子	4	10/11・18・25 11/1	金	夜②	女性講座。健康的でしなやかな身体を目指す
	有酸素運動で体力づくり	山口 淑恵	4	9/11・18・25 10/9	水	朝	ウォーキングやエアロビクスを取り入れた運動
	身体目覚める！真向法	宿輪 美紀子	4	9/19・26 10/3・10	木	昼②	真向法とストレッチを組み合わせで学ぶ
	ヨーガ初級編	中嶋 まさ子	4	11/6～11/27	水	朝	ヨガの呼吸法から初心者向けのポーズまで
	らくらくストレッチ金曜日	野口 信貴	4	11/22・29 12/6・13	金	朝	無理なく続けるストレッチ教室 〔申込締切〕10/15（火）
	らくらくストレッチ土曜日		4	11/30 12/7・14・21	土	昼②	土曜版・無理なく続けるストレッチ〔受講料〕700円 〔申込締切〕10/15（火）
	やさしい太極拳	山下 頼子	4	11/20・27 12/4・11	水	朝	太極拳の基礎を学ぶ 〔受講料〕1,500円 〔申込締切〕10/15（火）
	ノルディックウォーキングの基本	柴田 啓子	4	12/4～12/25	水	朝	ボールの使い方、歩き方、エクササイズを学ぶ 〔申込締切〕11/1（金）
機器情報	聞いて安心！ ゼロから学べるスマホ初心者講座	渡邊 慎太郎	3	10/22・29 11/5	火	朝 昼①	スマホの操作や使い方が分からない、初心者向け講座 朝か昼①の選択制。



期 日 11月21日(木)
時 間 10:00~11:30
会 場 長崎市民会館文化ホール
対 象 乳幼児と保護者
参加費 無料
講 師 ブリコット
(種口敬明さん 内田誠さん 池田祐希さん)

期 日 10/3、10、17
※木曜日（全3回）
時 間 10:00～11:30
会 場 中央公民館 体育室
対 象 乳幼児と保護者
参加費 無料
講 師 永尾 久美子 先生ほか

期 日 12月15日(日)
時 間 10:30~12:30
会 場 中央公民館 体育室
対 象 乳幼児と保護者
参加費 ひとり100円

期 日 10/12、19、26
※土曜日(全3回)
時 間 10:00~12:00
会 場 中央公民館 第2研修室
対 象 小・中学生と保護者
参加費 ひとり500円
※書道用具は貸出があります。

北公民館はホームページからも申し込みできます。（抽選結果は9/10頃までにお知らせします。返事が届かない場合には、お問い合わせください。）

北 公 民 館									
〒852-8135 長崎市千歳町5-1（若葉町バス停） TEL（845）6362 FAX（845）6954 ※駐車場有（有料）									
講座時間 朝 10:00～12:00 昼 13:30～15:30									
区分	講 座 名		講師（敬称略）	回数	日 時			備 考	
散策	長崎歴史探訪 散策編		山口 広助	4	10/31～11/21 予備日12/5	木	昼	市内散策（住吉・城山・淵町界隈）小雨決行 〔受講料〕2,000円（4回分）	
	長崎歴史探訪 座学編			2	9/24、10/1	火	昼	長崎よもやま話（長崎の民話や寺院の伝説など）	
社会・経済	茶の間の経済学		山口 純哉 ほか	3	11/2～11/16	土	朝	長崎大学経済学部の先生方による研究内容の紹介や時事問題に関する解説	
国際	フランス語会話入門		阿南 婦美代	5	9/26～10/24	木	朝	基本的な日常会話やフランス文化の紹介 〔テキスト代〕2,000円	
	中国語会話入門		木浦 鈴子	5	10/1～10/29	火	18:30～20:30	基本的な日常会話をもとに長崎観光案内にトライ 〔テキスト代〕1,430円	
	韓国語基本の「き」		荒木 恵子	5	10/16～11/13	水	18:30～20:30	韓国語の基本を楽しく学ぶ 〔テキスト代〕1,650円	
家庭生活	公民大学 〔対象〕おおむね60歳以上		長崎みなと メディカル センターほか	4	9/17～10/8	火	朝	健康づくりや暮らしの知恵など毎回違う内容	
	おしゃれなカゴづくり		山本 厚子	3	10/5～10/19	土	朝	クラフトバンド（紙ひも）を使ったカゴ編みの基礎 〔受講料〕2,500円（3回分、材料費込み）	
	みそづくり A（麦みそ）		久保 桂奈	1	10/16	水	10:30～12:00	A、Bどちらか一つを選択（みそはどちらも2.5kg） 〔材料費〕A：麦みそセット2,200円 B：合わせみそセット2,600円	
	みそづくり B（合わせみそ）			1			13:30～15:00		
	ほっこりおうちパン		山下 睦美	3	9/11 10/9、11/20	水	10:00～13:00	おつまみ、おやつのパンを自分好みで作る 〔材料費〕3,000円（3回分）	
	パパッとできる家庭料理		藤中 百合枝	3	9/20～10/4	金	10:00～13:00	愛情と栄養を込めて楽しく作りましょう！ 〔材料費〕3,000円（3回分）	
	暮らしに役立つ筆ペン講座		小松 明美	5	10/28 11/4・18・25 12/2	月	昼	暮らしに役立つ文字を学ぶ 〔受講料〕3,400円（5回分）	
	はじめてのレザークラフト		吉田 麻子	3	10/1～10/15	火	昼	自分だけの革小物を作る 〔受講料〕1,600円（3回分） 〔材料費〕2,000円（3回分）	
芸術・文化	今昔物語集のおもしろあれこれ		岩永 克子	5	10/11～11/8	金	朝	小説よりおもしろい、ありとあらゆる話が詰まっている説話集	
	みんなで歌おう		色摩 妍翠	4	9/13～10/4	金	朝	心に残る昔懐かしい歌の合唱	
	名曲レストラン2024 「歌の街・長崎・音楽ものがたり」		堀内伊吹ほか 長崎県音楽連盟	3	10/18 11/1・15	金	19:00～20:30	名曲に親しむ鑑賞講座 新・長崎の唄、長崎の音 part2	
	北公民館ロードショー		公民館職員	7	9/25～3/26	第4水	14:00～	懐かしい洋画を上映 申込不要、先着60名	
運動・健康	さわやか ノルディックウォーキング		桑本 京子	4	10/15～11/5	火	昼	ポールを使った健康づくり（全身を動かす） ※ポールはこちらで準備 〔受講料〕2,000円（4回分） <最少催行人数12人>	
	エクササイズ スナック		土手 由美	4	10/18 11/1・8・15	金	朝	身体の調子を整える軽い運動とコンディショニング 〔受講料〕1,600円（4回分）<最少催行人数15人>	
	フィットネス&ストレッチ		AKIKO	5	9/13～10/11	金	10:00～11:30	有酸素運動で健康第一に、心と体をほぐす 〔受講料〕1,200円（5回分）	
	リラクゼーション ヨガ講座		山口 恵実	5	9/19～10/17	木	19:00～20:30	座り姿勢で固まった筋肉をほぐし呼吸を整える 〔受講料〕1,500円（5回分）<最少催行人数15人>	
	みんなの健康講座		長崎済生会病院 専門スタッフ	4	9/21～12/21	第3土	13:30～14:30	医療専門スタッフによる最新情報	
情報機器	スマホでLINEなどのアプリを使ってみよう	A 渡邊 慎太郎 B	3 3	9/12～9/26	木	朝 昼	LINEなどのアプリの操作 ※A、Bどちらかを選択（A、Bは同じ内容） ※スマホは自前		

親子で作ろう！遊ぼう！楽しもう！

製作遊びやレクリエーションなど、毎回新たな企画を準備しています。一緒に楽しい時間を過ごしませんか。

期日：9/14、10/26、11/16、12/21
時間：13:30～15:00
対象：3歳～5歳児とその保護者 10組
講師：長崎純心大学塩月先生とゼミの皆さん
※材料費1,000円（4回分）
※汚れてもよい服装

子育て応援講座

QRコードから北公民館のホームページをご覧になれます。



チトピーお話のへや

絵本の読み語り、紙芝居、パネルシアターなど親子で楽しみましょう。最後にその日に感じたことを絵に描いて、その絵を図書室に展示します。

期 日 毎月第2土曜日（2月無）
時 間 15:00～16:00 ※申込不要
対 象 幼児・小学生低学年とその保護者
講 師 黒田 田鶴子 先生ほか

滑石公民館はホームページからも申し込みできます。

滑 石 公 民 館		〒852-8061 長崎市滑石2丁目1-8 (横道バス停) TEL (856) 3751 FAX (856) 3857 ※駐車場有				講座時間 朝 10:00～12:00 昼 13:30～15:30	
区分	講 座 名	講師 (敬称略)	回数	日 時			備 考
散策	長崎再発見	東 秀信 ほか	5	10/15～11/12	火	朝	長崎の街を散策して歴史を学び長崎を再発見 〔受講料〕 1,600円
社会・経済・自然	歴史に学ぶ長崎人	江越 弘人	4	10/10～11/21	隔週木	朝	長崎の歴史、長崎人の歴史を文献とともに学ぶ 2・3回目は館外活動
科学	野草散策	宮崎 勉	4	9/12～10/3	木	朝	秋の野山や公園を散策して野草や薬草を観察
家庭生活	おいしいパンづくり	森本 富士美	4	10/16・30 11/13・27	水	10:00～13:00	食欲の秋、おいしいパンづくりに挑戦 〔材料費〕 2,500円
	楽しいガーデニング	福見 千松	5	10/15～12/10	隔週火	昼	季節の寄せ植え 小物盆栽やかご編みづくり 〔材料費〕 2,000円
	花のある生活 ～プリザーブドフラワー&トロッケンゲシュテック～	中田 弘子	3	10/10 11/14、12/12	木	朝	季節に合ったアレンジをつくり、彩りある暮らしを 〔材料費〕 6,000円
	秋のアロマスプレーづくり	黒田 聖子	1	10/17	木	朝	アロマ(精油)を組み合わせて、お気に入りのスプレーをお部屋やマスクに ABとも同じ内容 ※どちらか一つを選択 〔材料費〕 600円
			1	11/21	木	朝	
	外貨のススメ講座	地元の「公民館」元氣プロジェクト講師	1	10/17	木	10:00～11:30	資産を増やす方法、外貨の活用、外貨活用のリスク
	笑顔を運ぶ「遺言」講座 〔対象〕 60歳以上		1	10/24	木	10:00～11:30	「相続」について考えておくべき理由 「相続」を考え、遺言にできること
芸術・文化	やきもの事始め	学習グループ なめし696	5	9/24 10/25・29 11/1・5	火・金	朝	世界に一つだけ、自分だけの器づくり 初心者大歓迎 〔材料費〕 800円
	名作映画を観る	公民館職員	6	10/18、11/22 12/20、1/24 2/21、3/21	金	昼	毎月初めに電話で予約を 先着30名
運動・健康	ルーシーダットン (タイ式ヨガ)	早田 ちあき	4	9/10～10/1	火	10:00～11:30	身体を伸ばしながら心身をバランスよく整える健康体操 〔受講料〕 1,600円
	健康ストレッチ	佐藤 晶子	4	11/15～12/13 ※12/6は休	金	10:00～11:30	ストレッチ体操で健康で柔らかい身体づくりを 〔受講料〕 1,600円
	イスを使って自分体操 〔対象〕 60歳以上	園川 真紀	4	10/4～10/25	金	朝	イスに座ってするストレッチ体操 〔受講料〕 1,600円
情報機器	タブレット体験教室 〔対象〕 60歳以上	公民館職員	2	10/31、11/7	木	朝	タブレットの初心者向け体験講座 ABとも同じ内容 ※どちらか一つを選択 タブレットは公民館で準備
			2	11/14・21	木	朝	
	LINE (ライン) から始めるスマホ講座 〔対象〕 60歳以上	NPO法人 まちラボ	2	11/19・26	火	朝	LINE (ライン) を基礎からゆっくり学ぶ講座 スマホは受講者が保有する機器を持参すること

外 海 公 民 館		〒851-2403 長崎市神浦江川町2番地 (神の浦バス停) TEL 0959 (24) 0460 FAX 0959 (24) 0460 ※駐車場有				講座時間 朝 10:00～12:00 昼 13:30～15:30	
区分	講 座 名	講師 (敬称略)	回数	日 時			備 考
散策	大中尾棚田散策	松岡 信道	1	9/26	木	朝	「日本の棚田百選」、原風景広がる秋の棚田を散策 〔集合〕 外海公民館
	県民の森自然観察	県民の森 インタープリターの会	1	10/3	木	朝	秋の草花、きれいな渓流、さわやかな風を満喫 〔集合〕 県民の森 森林館
	大野・神浦のキリシタン巡り	中村 和正	1	11/21	木	朝	「外海の世界遺産」大野集落や神浦のキリシタン巡り 〔集合〕 外海公民館
社会・経済	池島炭鉱坑内体験	三井松島 リソース	1	10/17	木	10:00～14:00	トロッコでの坑内探検、坑内機器の模擬操作体験など 〔体験費用〕 2,720円 (市内在住65歳以上無料) 〔持参〕 昼食・飲物 〔集合〕 神浦港
	ちんどん人生	河内 隆太郎	1	12/4	水	昼	人権啓発研修会、かわち家さんの体験から人権問題を考える 〔会場〕 黒崎地区公民館
芸術・文化	まゆ玉のお正月飾り	日宇 みや子	1	12/5	木	朝	養蚕や豊作を祈る「まゆ玉」の素敵なお正月飾り 〔材料費〕 1,000円 〔会場〕 外海公民館
	ちりめんで作る干支のお人形	山下 美由紀	1	12/12	木	朝	かわいい干支のちりめん人形で新年をお出迎え 〔材料費〕 1,000円 〔持参〕 裁縫道具 〔会場〕 外海公民館
	名作映画館	公民館職員	3	12/19、1/23 2/20	木	朝	世界の名作洋画を楽しもう ※申込不要 〔会場〕 黒崎地区公民館
	ハンドベルを演奏しよう 〔対象〕 小・中学生	山口 万寿美	2	9/28、10/12	土	10:00～11:30	演奏のしかたを学び、みんなで曲を演奏しよう 〔持参〕 筆記用具 〔会場〕 外海公民館
	子ども映画館 〔対象〕 幼児・小学生 (保護者)	公民館職員	2	12/14、2/8	土	10:00～11:30	日本や世界のアニメを楽しもう ※申込不要 〔会場〕 外海公民館
運動・健康	チェアピクス	岩永 加世子	4	9/30、10/21 11/11、12/2	月	13:30～15:00	座って行うエアロピクス、音楽に合わせて楽しくエクササイズ 〔持参〕 体育館用靴、タオル、飲物 〔会場〕 黒崎地区公民館
	卓球を楽しむ	公民館職員	12	9/11～3/12	第2水	朝	ゲームを中心に卓球を楽しみ、心身をリフレッシュ 〔持参〕 タオル、飲物 〔会場〕 外海公民館
	健康麻雀		6	9/20～2/21 (11月のみ第4金)	第3金	13:30～16:30	頭脳スポーツで「健康・仲間・生きがい」づくり 〔会場〕 黒崎地区公民館
	ダンスワークショップ 〔対象〕 小学生	雅KAZZ	3	10/26、11/9 11/16	土	10:00～11:30	ヒップホップに挑戦し、楽しみ合い、笑い合おう! 〔持参〕 タオル、飲物 〔会場〕 外海公民館
	軽スポーツ&レク 〔対象〕 小学生	公民館職員	2	1/18、3/8	土	朝	ポッチャ、モルックなどの軽スポーツや室内レクを楽しもう 〔持参〕 飲物 〔会場〕 外海公民館
情報機器	LINEから始めるスマホ教室	NPO法人 まちラボ	2	10/31、11/7	木	昼	LINEの使い方と楽しみ方 〔持参〕 スマホ、筆記用具 〔会場〕 黒崎地区公民館

香焼公民館はホームページからも申し込みできます。

香 焼 公 民 館		〒851-0310 長崎市香焼町501-2 (田の浦バス停) TEL (871) 5213 FAX (871) 5213 ※駐車場有					講座時間 朝 10:00～12:00 昼 13:30～15:30	
区分	講 座 名	講師 (敬称略)	回数	日 時			備 考	
社会・経済	長崎学講座	村崎 春樹	2	11/29 12/6	金	朝	長崎の歴史・風俗・民俗を学ぶ	
家庭生活	暮らしにうれしい「クラフトバンド小物」	平戸 都紀子	2	10/16・30	水	朝	小物づくりを通して基本の編み方を習得 〔材料費〕1,500円 (2回分)	
	かんたんdeおいしい「しあわせパン教室」	山口 裕子	2	10/18 11/15	金	9:30～12:30	家庭でも手軽にできるパンと相性ぴったりのひと皿 〔材料費〕1,200円 (2回分)	
	おうちも気持ちもスッキリ「お片づけ」～玄関・洗面所・トイレの整理収納術～	金原 由納	1	11/1	金	朝	新年に向けて、玄関・洗面所・トイレをスッキリ	
	知って楽しむ「秋の園芸」	福見 千松	2	11/22 12/20	金	昼	植物のツルを使ったかご編みと季節の寄せ植え 〔材料費〕1,000円 (2回分)	
	年末年始を彩る「フラワーリース」	小石 桂子	1	12/14	土	14:00～16:00	クリスマスから新年にかけて楽しめる飾り 〔材料費〕1,500円	
	門松づくり (正月飾り)	節木 塾	1	12/28	土	朝	〔材料費〕500円 ※1人1基	
芸術・文化	いつでもどこでも五・七・五「川柳のススメ」	池田 道明	3	9/20・27 10/4	金	10:00～11:30	日常のできごとや想い、社会、人生などを十七音に	
	映画と時代を考える	公民館職員	7	9/17～3/18	火	昼	懐かしい洋画の名作をホールで鑑賞 ※申込不要	
	子ども映画館		3	10/19、1/18 3/15	土	10:30～11:30	アニメ (日本の昔ばなし、世界の童話など) 鑑賞 ※申込不要	
運動・健康	心と体がよるこぶ「リラクゼーションストレッチ」	野口 信貴	4	10/3・24 11/7・28	木	14:00～16:00	無理なく体の隅々まで伸ばして、筋力もアップ 〔受講料〕800円 (4回分)	
	もれなく元気がもらえる「秋のレク活」	中島 るり子	1	10/11	金	朝	レクリエーションを楽しみながら、頭と体、心を活性化	
	身も心もそう快!「ノルディックウォーキング」	柴田 啓子	2	11/6・13	水	朝	2本のボールを使ったエクササイズとウォーキング ※ボールは講師が準備	
情報機器	楽しむ・使える「パソコンよろず教室」～イマドキからあなたのSOSまで～	NPO法人 まちらぼ	3	11/27 12/4・11	水	14:00～16:00	最近のパソコンの活用法・楽しみ方を紹介。今さら聞けないパソコンのアレコレ、お悩みなどの相談もOK ※パソコンは公民館用を使用。持ち込みも可	
	LINE (ライン) からはじめるスマホ講座 〔対象〕スマホをお持ちの方		2	12/4・11	水	朝	LINEの使い方を中心に、便利なアプリの紹介やスマホ使用上の注意点など	

琴海文化センターはホームページからも申し込みできます。

琴海文化センター		〒851-3212 長崎市長浦町3777-9 (琴海ふれあいセンター前バス停) TEL (885) 2041 FAX (885) 2143 ※駐車場有					講座時間 朝 10:00～12:00 昼 13:30～15:30	
区分	講 座 名	講師 (敬称略)	回数	日 時			備 考	
家庭生活	悪質商法の被害にあわないために 〔会場〕琴海さざなみ会館	長崎市 消費者センター 石嶋 昭吾	1	10/18	金	13:30～15:00	契約の知識、長崎市内で発生した最新の悪徳商法の手口や対処法など楽しく学びましょう ※受付は当日に	
	おいしいコーヒーの淹れ方① 〔会場〕喫茶「パンブキン」	辻 啓悟	1	10/24	木	朝	①ブレンドを構成している4種の豆 ②コーヒーで世界旅 〔材料費〕各回1,000円 (ケーキ付)	
	おいしいコーヒーの淹れ方② 〔会場〕喫茶「パンブキン」		1	11/28				
	ピザ焼き体験教室 (前半か後半のどちらか) 〔会場〕ピッツェリア「バルバ」	川野 孝幸	1	11/11	月	10:00～11:00	自家製生地を石窯で焼き上げ、アツアツのピザを味わいましょう。時間帯(前半か後半)は、決定通知でお知らせ 〔材料費〕1,000円	
芸術・文化	筆ペン教室 〔会場〕琴海文化センター	小松 明美	2	12/3・10	火	昼	初回到基本を学び、次回で年賀状書きに挑戦しましょう ※中字の筆ペンを持参	
	絵手紙教室 〔会場〕琴海文化センター	前田 ヒロ子	1	10/1	火	朝	「ヘタでいい ヘタがいい」をモットーに心を込めて絵手紙を描きましょう〔材料費〕500円	
	手作りブローチ制作 ～レジンアート～ 〔会場〕琴海文化センター	里見 はるか	1	12/17	火	朝	合成樹脂(レジン) 等で世界に一つだけのブローチ!〔材料費〕1,000円	
	名作映画会① 〔会場〕琴海文化センター	センター職員	3	10/21、11/18 12/16	月	朝	10/21:黄色いリボン 11/18:踊る大紐育 12/16:逢ひき ※受付は当日に	
	名作映画会② 〔会場〕琴海さざなみ会館		1	11/20	水	昼	古今和洋の名作映画を上映 ※受付は当日に	
	アルコールインクアート 〔会場〕琴海南部文化センター	辻原 紀代子	2	9/30、10/7	月	朝	アルコールインクを垂らして、幻想的できれいな色模様を楽しみましょう。アルコールアレルギーのない方に限る。インクが付いても良い服装で 〔材料費〕1,000円	
	似顔絵イラスト教室 〔会場〕琴海南部文化センター	TANO	1	9/26	木	朝	気軽に描ける似顔絵の描き方を体験しましょう。鉛筆又はシャープペンシル、消しゴムを持参 〔材料費〕500円	
運動・健康	バレトン 〔会場〕琴海文化センター	岩永 加世子	3	10/31、11/14 12/5	木	10:00～11:30	スポーツクラブで人気の裸足で行うエクササイズ ※タオル、飲物を持参	
	ルーシーダットン 〔会場〕琴海南部体育館	高比良 順子	3	10/11・25 11/8	金	10:00～11:30	タイ式ヨガとも言われ、独自ポーズと呼吸法によるストレッチ ※ヨガマット、タオル、飲物を持参	
	フィットネスフラ&ストレッチ 〔会場〕琴海南部体育館	AKIKO	3	10/29、11/12 11/26	火	10:00～11:30	エアロビクスにフラダンスの要素を取り入れたエクササイズ ※ヨガマット、タオル、飲物を持参	
	健康お笑いライブ ～笑って健康に～ 〔会場〕琴海さざなみ会館	都知木 睦	1	9/20	金	13:30～15:00	心がポジティブになると脳も活性化します。楽しいことを脳に覚えこませましょう ※受付は当日に。タオルを持参	
情報機器	パソコン活用講座 ～ワード&エクセル～ 〔会場〕琴海文化センター	渡邊 慎太郎	3	9/10・17 9/24	火	朝	ワードとエクセルの基本操作、その活用について学びましょう。本館のパソコンを利用します	
	スマホ教室① ～基礎編～ 〔会場〕琴海南部文化センター	ソフトバンク 認定講師	1	10/3	木	朝	①スマホの基本的な扱い方 ②LINEの使い方と楽しみ方 ※スマホは主催側で準備します (各回10名未満の場合は取り止め)	
	スマホ教室② ～LINE編～ 〔会場〕琴海南部文化センター		1	10/10	木	朝		

三和公民館はホームページからも申し込みできます。

三和公民館		〒851-0403 長崎市布巻町88番地1 (栄上バス停) TEL (892) 1919 FAX (892) 7499 ※駐車場有			講座時間 朝 10:00~12:00 昼 13:30~15:30		
区分	講座名	講師 (敬称略)	回数	日 時		備 考	
散策	長崎歴史探訪	山口 広助	3	12/3~17	火	昼	南山手界限 他 〔受講料〕1,500円 (3回分) 〔申込締切〕11/5 (火)
	ふるさと歴史散策	村崎 春樹	4	10/29~11/19	火	朝	茂木散策 他 〔申込締切〕9/24 (火)
科学自然	薬草で健康	古野 節子	3	10/6~27	日	朝	こしき岩野外研修 他 〔受講料〕1,500円 (3回分) 〔申込締切〕9/10 (火)
国際	ゲームで楽しむ英会話	辻 真須美	2	11/30、12/14	土	朝	ワイワイ楽しみながら英語を学べます！ 〔申込締切〕10/29 (火)
	楽しいパンづくり教室	松尾 和実	2	11/29、12/13	金	朝	〔材料費〕1,400円 (2回分) 〔申込締切〕10/29 (火) 〔会場〕健康づくりセンター調理実習室
家庭生活	旬の野菜で家族想いのごちそうごはん	古賀 みゆき	1	12/6	金	朝	〔材料費〕1,000円 〔申込締切〕11/5 (火) 〔会場〕健康づくりセンター調理実習室
	珈琲社交場	伊藤 寛之	1	11/20	水	昼	〔材料費〕1,500円 〔申込締切〕10/8 (火) 〔会場〕健康づくりセンター調理実習室
	スッキリきれいなおへやとわたし (台所編)	金原 由納	1	10/23	水	朝	ストレスを減らすキッチンをめざす！ 〔申込締切〕9/24 (火)
芸術・文化	ドライフラワーオブジェ作り	中村 遥香	1	9/10	火	朝	ちょっとしたスペースが楽しくなります 〔材料費〕2,000円 〔申込締切〕8/20 (火)
	愛しのハンドメイドアクセサリー	里見 はるか	1	9/18	水	朝	あなたらしく輝く毎日に 〔材料費〕1,000円 〔申込締切〕8/27 (火)
	己書 (おのれしょ)	益永 直子	1	10/19	土	朝	文字を自由に楽しみながら描きます 〔材料費〕1,000円 〔申込締切〕9/17 (火)
	ピースクリエーション	雅KAZZ	1	11/24	日	昼	ダンスイベント (多世代ビーストークなど) ※申込不要
	レコードを愉しむ DJ体験	- skollbeats -	1	11/24	日	朝	音楽を繋いで遊ぼう 〔申込締切〕10/29 (火)
	和紙の花ORIART	宮本 真理子	2	11/26	火	朝・昼	和紙で作る季節の折り紙 〔材料費〕朝・昼ともに1,000円 〔申込締切〕10/29 (火) ※朝、昼それぞれ申込
	花あそび	小石 桂子	1	12/7	土	朝	生花で作るクリスマスツリーとミニリース 〔材料費〕1,500円 〔申込締切〕11/5 (火)
	名作映画館	公民館職員	7	9/19~3/13	第3木	昼	※申込不要 3月のみ第2木
運動・健康	e-エクササイズ	松浦 亜紀子 eエクササイズ®指導者	4	9/12~10/10 ※9/26休	木	昼	タオル・水筒持参 〔申込締切〕8/20 (火) 〔会場〕三和体育館
	e-ドレナージュ・エクササイズ	江添 裕香 eエクササイズ®指導者	4	10/9~30	水	昼	マット・タオル・水筒持参 〔申込締切〕9/10 (火) 〔会場〕三和体育館
	ヒップホップダンス	中島 竜樹	6	10/17~11/21	木	朝	体育館シューズ・タオル・水筒持参 〔申込締切〕9/17 (火) 〔会場〕三和体育館
	3Ringダンス		4	12/12~3/13	第2木	朝	体育館シューズ・タオル・水筒持参 〔受講料〕2,000円 (4回分) 〔申込締切〕11/12 (火) 〔会場〕三和体育館
	お笑い健康ライブ	都知木 睦	1	12/20	金	朝	楽しく 笑って 健康に！ 〔申込締切〕11/5 (火)
	樂笑スクエアステップ運動	平舘 小弓 青山 加奈絵	4	11/6~27	水	昼	体育館シューズ・タオル・水筒持参 〔受講料〕1,200円 (4回分) 〔申込締切〕10/8 (火) 〔会場〕三和体育館
情報機器	デジタルクリエーション	中村 星太	4	9/15、11/17	日	朝・昼	動画編集やデザイン作りを楽しもう。iPad体験機有 〔申込締切〕8/20 (火) ※1日2講座 (朝・昼)
	樂楽体験スマホセミナー	ソフトバンク 認定講師	1	9/27	金	朝	ライン (LINE) の楽しみ方等、スマホ体験機有 〔申込締切〕8/27 (火)

公民館講座の申し込みについて

長崎市ホームページから申込みができます。
お申込みはこちら



〈往復はがきでの申し込みの場合〉

- 申込方法 それぞれの公民館あてにお申し込みください。
はがきの場合は、1講座につき1枚の「往復はがき」をお願いします。
(窓口で直接申し込む時は、決定通知用として「はがき」をご持参ください。)
- 申込期間 **令和6年8月1日(木)~8月31日(土)(8月31日必着)**
窓口でのお申し込みは、開館日をお願いします。
- 決定通知 申し込み多数の場合は公平に抽選を行い、結果は申し込まれた方全員に、申込方法に応じてはがき又はメールでお知らせします。
抽選方法等の詳細は各公民館へお問い合わせください。
- 留意事項
(1) 講座により、資料代、材料費、受講料 (講師への謝礼) 等が必要となります。(受講料は受講者数によって負担額が変わる場合があります。)
(2) 欠席や途中キャンセルによる料金の返納はありません。
(3) 連続講座は、全回出席を原則とします。
- お問い合わせ 講座内容は、各公民館備え付けの「学習計画表」(チラシ)でご確認ください。(長崎市ホームページでもご覧になれます。)



みなさんの来館を
心よりお待ちしております!

往信用表面		返信用裏面 (公民館記入)
63 往信	長崎市 〇〇公民館 行	長崎市 〇〇町 〇〇番 〇〇号
		空白にしておいて ください ※決定通知用です

返信用表面	往信用裏面	
63 返信 (あなたのお名前)	長崎市 〇〇町 〇〇番 〇〇号 (あなたのご住所) 様	
		1.希望講座名 2.氏名(ふりがな) 3.年齢 4.郵便番号・住所 5.電話番号