

西公民館はホームページからも申し込みできます。

西 公 民 館			〒852-8004 長崎市丸尾町5-5（電機前バス停） TEL (861) 5919 FAX (861) 5926			講座時間 朝 10:00～12:00 昼 13:30～15:30		
区分	講 座 名	講師（敬称略）	回数	日 時		備 考		
散策	歴史文化探訪	野口 義幸	6	9/26～10/31	木 朝	〔受講料〕1,600円（6回分） 現地集合・小雨決行		
科学自然	秋の葉草散策	古野 節子	4	10/11～11/1	金 朝	〔受講料〕1,600円（4回分） 現地集合・小雨決行		
家庭生活	今でしょ 長崎①	リージョナル クリエイション 長崎	1	9/28	土 朝	オープン目の「長崎スタジアムシティ」について話を聞き、長崎を知るとともに未来の長崎を考える		
	今でしょ 長崎②	中村 史子	1	11/13	水 朝	長崎のすばらしさを再認識する料理教室 〔材料費〕各750円		
	今でしょ 長崎③	峰 久代	1	11/20	水 朝			
	まかせて厨房 〔対象〕成人男性		6	9/21～10/26	土 朝	料理の基本を学ぶ男性を対象にした料理教室 〔材料費〕4,500円（6回分）		
	おしゃれな食卓	中村 史子	6	9/18～10/23	水 朝	一味違ったおしゃれな食卓を演出する料理教室 〔材料費〕4,500円（6回分）		
	楽しいパン作り	山口 亜希子	3	9/30～10/21 ※10/14休	月 朝	みんなで楽しくパン作りに挑戦 〔材料費〕1,200円（3回分）		
	ハロウィンのパン作り		1	10/30	水 朝	ハロウィンを楽しめるかわいいパン作り 〔受講料・材料費〕1,200円		
	のびのび健康学 〔対象〕60歳以上	松山 真理子 松本 かおり ほか	8	9/17～11/5	火 昼	運動や映画鑑賞、講話などをとおして心と体の健康について幅広く学ぶ ※今回は、本講座内で「ギターと歌の午後のひととき」も開催予定		
	おはなしのへや 〔対象〕乳幼児と保護者	 公民館支援 ボランティア	毎月1回	9/17～3/18	第3火 10:30～11:30	絵本の読み語りや紙芝居、エプロンシアターやパネルシアターなど ※申込不要		
芸術・文化	はじめての韓国語	荒木 由実	5	9/10～10/8	火 朝	韓国語の発音やハングルの書き方、基本フレーズを学ぶ 〔テキスト代〕1,320円		
	ギターと歌の午後のひととき	山口 修 山口 純子	1	9/17	火 14:00～15:30	「のびのび健康学（全8回）」の第1回目に実施 ※のびのび健康学を受講しない方の申込を受付		
	着物の着付け教室 〔対象〕成人女性	松本 寿枝	6	9/27～11/1	金 昼	着物を一人で着れるようになるための着付け教室 〔受講料〕4,800円（6回分）		
	つるでカゴ作り	永留 正二	3	11/13～11/15	水 金 朝	つるを使って円形のカゴ作り ※3日連続の講座 〔受講料・材料費〕2,400円（3回分）		
	絵画教室	濱崎 彰	4	9/25～10/16	水 昼	身近な素材をモチーフにして、水彩画・パステル画などを学ぶ 〔受講料〕2,100円（4回分）		
	マジック入門	井手 浩二	3	11/22～12/6	金 昼	日用品などの手に入りやすい材料で、誰もが驚き、少しの練習のできるマジックの紹介 〔受講料・材料費〕2,000円（3回分）		
	子ども映画会 〔対象〕小学生（大人、幼児も可）	 公民館職員	毎月1回	9/14～3/8	第2土 10:00～11:30	日本や世界の名作アニメ、英語や人権に関する映画の上映 ※申込不要		
運動・健康	わくわくダンス広場 〔対象〕小学生	山田 浩美	7	9/14～11/2 ※10/26休	土 13:00～14:30	ダンスの基本を身につけ、みんなで一緒に楽しく踊る		
	レクボッチャを楽しもう	公民館職員	3	11/27～12/11	水 朝	パラリンピック正式種目「ボッチャ」のルールをアレンジした、誰もが楽しめるユニバーサルスポーツ		
	レクボッチャで地域の輪を広げよう		1	12/14	土 昼	レクボッチャをとおして、異世代交流や地域との交流を深める		
機器情報	Excel入門 〔対象〕パソコン操作、文字入力ができる方	平川 康明	6	10/8～11/12	火 朝	エクセルの基本操作から応用までを学ぶ 〔受講料〕3,500円（6回分、資料代含む）		

西公民館のイチオシ

クリスマスのパン作り

クリスマス気分を盛り上げるようなパン作りの講座です。
クリスマスの前に受講し、手作りパンでクリスマスを迎えませんか？

期 日 12/6 ※金曜日（全1回）
〔受講料・材料費〕1,500円
時 間 10:00～12:30
対 象 一般成人
講 師 山口 亜希子 先生 

絵手紙教室

絵手紙で“芸術の秋”を味わいませんか？ 年賀状作りにも生かれます！！

期 日 10/23・30
※水曜日（全2回）
〔材料費必要〕
時 間 13:30～15:30
対 象 一般成人
講 師 濱崎 彰 先生 

スマホ講座

スマホを今より便利に使うための基本操作やアプリの活用術をみんなで一緒に学びましょう。



期 日 11/7・14
※木曜日（全2回）
時 間 13:30～15:30
対 象 一般成人
講 師 渡邊 慎太郎 先生