

香焼公民館はホームページからも申し込みできます。

香 焼 公 民 館 〒851-0310 長崎市香焼町501-2（田の浦バス停） TEL (871) 5213 FAX (871) 5213 ※駐車場有 講座時間 朝 10:00～12:00 昼 13:30～15:30							
区分	講 座 名	講師（敬称略）	回数	日 時			備 考
社会・経済・	長崎学講座	村崎 春樹	2	11/29 12/6	金	朝	長崎の歴史・風俗・民俗を学ぶ
家庭生活	暮らしにうるおい「クラフトバンド小物」	平戸 都紀子	2	10/16・30	水	朝	小物づくりを通して基本の編み方を習得 〔材料費〕1,500円（2回分）
	かんたんdeおいしい「しあわせパン教室」	山口 裕子	2	10/18 11/15	金	9:30～12:30	家庭でも手軽にできるパンと相性ぴったりのひと皿 〔材料費〕1,200円（2回分）
	おうちも気持ちもスッキリ「お片づけ」～玄関・洗面所・トイレの整理収納術～	金原 由納	1	11/1	金	朝	新年に向けて、玄関・洗面所・トイレをスッキリ
	知って楽しむ「秋の園芸」	福見 千松	2	11/22 12/20	金	昼	植物のツルを使ったかご編みと季節の寄せ植え 〔材料費〕1,000円（2回分）
	年末年始を彩る「フラワーリース」	小石 桂子	1	12/14	土	14:00～16:00	クリスマスから新年にかけて楽しめる飾り 〔材料費〕1,500円
	門松づくり（正月飾り）	節木塾	1	12/28	土	朝	〔材料費〕500円 ※1人1基
芸術・文化	いつでもどこでも五・七・五「川柳のススメ」	池田 道明	3	9/20・27 10/4	金	10:00～11:30	日常のできごとや想い、社会、人生などを十七音に
	映画と時代を考える	公民館職員	7	9/17～3/18	火	昼	懐かしい洋画の名作をホールで鑑賞 ※申込不要
	子ども映画館		3	10/19、1/18 3/15	土	10:30～11:30	アニメ（日本の昔ばなし、世界の童話など）鑑賞 ※申込不要
運動・健康	心と体がよろこぶ「リラクゼーションストレッチ」	野口 信貴	4	10/3・24 11/7・28	木	14:00～16:00	無理なく体の隅々まで伸ばして、筋力もアップ 〔受講料〕800円（4回分）
	もれなく元気がもらえる「秋のレク活」	中島 るり子	1	10/11	金	朝	レクリエーションを楽しみながら、頭と体、心を活性化
	身も心もそう快！「ノルディックウォーキング」	柴田 啓子	2	11/6・13	水	朝	2本のポールを使ったエクササイズとウォーキング ※ポールは講師が準備
情報機器	楽しむ・使える「パソコンよろず教室」～イマドキからあなたのSOSまで～	NPO法人 まちラボ	3	11/27 12/4・11	水	14:00～16:00	最近のパソコンの活用法・楽しみ方を紹介。今さら聴けないパソコンのアレコレ、お悩みなどの相談もOK ※パソコンは公民館用を使用。持ち込みも可
	LINE（ライン）からはじめるスマホ講座 〔対象〕スマホをお持ちの方		2	12/4・11	水	朝	LINEの使い方を中心に、便利なアプリの紹介やスマホ使用上の注意点など