

三和公民館はホームページからも申し込みできます。

三 和 公 民 館							
〒851-0403 長崎市布巻町88番地1（栄上バス停） TEL（892）1919 FAX（892）7499 ※駐車場有				講座時間 朝 10:00～12:00 昼 13:30～15:30			
区分	講 座 名	講師（敬称略）	回数	日 時			備 考
散策	長崎歴史探訪	山口 広助	3	12/3～17	火	昼	南山手界限 他 〔受講料〕1,500円（3回分） 〔申込締切〕11/5（火）
	ふるさと歴史散策	村崎 春樹	4	10/29～11/19	火	朝	茂木散策 他 〔申込締切〕9/24（火）
自然科学	薬草で健康	古野 節子	3	10/6～27	日	朝	こしき岩野外研修 他 〔受講料〕1,500円（3回分） 〔申込締切〕9/10（火）
国際	ゲームで楽しむ英会話	辻 真須美	2	11/30、12/14	土	朝	ワイワイ楽しみながら英語を学べます！ 〔申込締切〕10/29（火）
家庭生活	楽しいパンづくり教室	松尾 和実	2	11/29、12/13	金	朝	〔材料費〕1,400円（2回分） 〔申込締切〕10/29（火） 〔会場〕健康づくりセンター調理実習室
	旬の野菜で家族想いのごちそうごはん	古賀 みゆき	1	12/6	金	朝	〔材料費〕1,000円 〔申込締切〕11/5（火） 〔会場〕健康づくりセンター調理実習室
	珈琲社交場	伊藤 寛之	1	11/20	水	昼	〔材料費〕1,500円 〔申込締切〕10/8（火） 〔会場〕健康づくりセンター調理実習室
	スッキリきれいなおへやとわたし（台所編）	金原 由納	1	10/23	水	朝	ストレスを減らすキッチンをめざす！ 〔申込締切〕9/24（火）
芸術・文化	ドライフラワーオブジェ作り	中村 遥香	1	9/10	火	朝	ちょっとしたスペースが楽になります 〔材料費〕2,000円 〔申込締切〕8/20（火）
	愛しのハンドメイドアクセサリー	里見 はるか	1	9/18	水	朝	あなたらしく輝く毎日に 〔材料費〕1,000円 〔申込締切〕8/27（火）
	己書（おのれしょ）	益永 直子	1	10/19	土	朝	文字を自由に楽しみながら描きます 〔材料費〕1,000円 〔申込締切〕9/17（火）
	ピースクリエーション	雅KAZZ	1	11/24	日	昼	ダンスイベント（多世代ビーストークなど） ※申込不要
	レコードを愉しむ DJ体験	- skollbeats -	1	11/24	日	朝	音楽を繋いで遊ぼう 〔申込締切〕10/29（火）
	和紙の花ORIART	宮本 真理子	2	11/26	火	朝・昼	和紙で作る季節の折り紙 〔材料費〕朝・昼ともに1,000円 〔申込締切〕10/29（火）※朝、昼それぞれ申込
	花あそび	小石 桂子	1	12/7	土	朝	生花で作るクリスマスツリーとミニリース 〔材料費〕1,500円 〔申込締切〕11/5（火）
	名作映画館	公民館職員	7	9/19～3/13	第3木	昼	※申込不要 3月のみ第2木
運動・健康	e-エクササイズ	松浦 亜紀子 e-エクササイズ®指導者	4	9/12～10/10 ※9/26休	木	昼	タオル・水筒持参 〔申込締切〕8/20（火） 〔会場〕三和体育館
	e-ドレナージュ・エクササイズ	江添 裕香 e-エクササイズ®指導者	4	10/9～30	水	昼	体育館シューズ・マット・タオル・水筒持参 〔申込締切〕9/10（火） 〔会場〕三和体育館
	ヒップホップダンス	中島 竜樹	6	10/17～11/21	木	朝	体育館シューズ・タオル・水筒持参 〔申込締切〕9/17（火） 〔会場〕三和体育館
	3Ringダンス		4	12/12～3/13	第2木	朝	体育館シューズ・タオル・水筒持参 〔受講料〕2,000円（4回分） 〔申込締切〕11/12（火） 〔会場〕三和体育館
	お笑い健康ライブ	都知木 睦	1	12/20	金	朝	楽しく 笑って 健康に！ 〔申込締切〕11/5（火）
	楽笑スクエアステップ運動	平葎 小弓 青山 加奈絵	4	11/6～27	水	昼	体育館シューズ・タオル・水筒持参 〔受講料〕1,200円（4回分） 〔申込締切〕10/8（火） 〔会場〕三和体育館
情報機器	デジタルクリエーション	中村 星太	4	9/15、11/17	日	朝・昼	動画編集やデザイン作りを楽しもう。iPad体験機有 〔申込締切〕8/20（火） ※1日2講座（朝・昼）
	楽楽体験スマホセミナー	ソフトバンク 認定講師	1	9/27	金	朝	ライン（LINE）の楽しみ方等、スマホ体験機有 〔申込締切〕8/27（火）