

# 外海公民館

〒851-2403 長崎市神浦江川町2番地（神の浦バス停）  
TEL 0959 (24) 0460 FAX 0959 (24) 0460 ※駐車場有

講座時間 朝 10:00～12:00 昼 13:30～15:30

区分	講座名	講師（敬称略）	回数	日時			備考
散策	大中尾棚田散策	松岡 信道	1	9/26	木	朝	「日本の棚田百選」、原風景広がる秋の棚田を散策 〔集合〕外海公民館
	県民の森自然観察	県民の森 インタープリ ターの会	1	10/3	木	朝	秋の草花、きれいな溪流、さわやかな風を満喫 〔集合〕県民の森 森林館
	大野・神浦のキリシタン巡り	中村 和正	1	11/21	木	朝	「外海の世界遺産」大野集落や神浦のキリシタン巡り 〔集合〕外海公民館
社会・ 経済	池島炭鉱坑内体験	三井松島 リソース	1	10/17	木	10:00～ 14:00	トロッコでの坑内探検、坑内機器の模擬操作体験など 〔体験費用〕2,720円（市内在住65歳以上無料） 〔持参〕昼食・飲物 〔集合〕神浦港
	ちんどん人生	河内 隆太郎	1	12/4	水	昼	人権啓発研修会、かわち家さんの体験から人権問題を 考える 〔会場〕黒崎地区公民館
芸術・ 文化	まゆ玉のお正月飾り	日宇 みや子	1	12/5	木	朝	養蚕や豊作を祈る「まゆ玉」の素敵なお正月飾り 〔材料費〕1,000円 〔会場〕外海公民館
	ちりめんで作る干支のお人形	山下 美由紀	1	12/12	木	朝	かわいい干支のちりめん人形で新年をお出迎え 〔材料費〕1,000円 〔持参〕裁縫道具 〔会場〕外海公民館
	名作映画館	公民館職員	3	12/19、1/23 2/20	木	朝	世界の名作洋画を楽しもう ※申込不要 〔会場〕黒崎地区公民館
	ハンドベルを演奏しよう 〔対象〕小・中学生	山口 万寿美	2	9/28、10/12	土	10:00～ 11:30	演奏のしかたを学び、みんなで曲を演奏しよう 〔持参〕筆記用具 〔会場〕外海公民館
	子ども映画館 〔対象〕幼児・小学生（保護者）	公民館職員	2	12/14、2/8	土	10:00～ 11:30	日本や世界のアニメを楽しもう ※申込不要 〔会場〕外海公民館
運動・ 健康	チェアピクス	岩永 加世子	4	9/30、10/21 11/11、12/2	月	13:30～ 15:00	座って行うエアロピクス、音楽に合わせて楽しくエク ササイズ 〔持参〕体育館用靴、タオル、飲物 〔会場〕黒崎地区公民館
	卓球を楽しむ	公民館職員	12	9/11～3/12	第2 第4 水	朝	ゲームを中心に卓球を楽しみ、心身をリフレッシュ 〔持参〕タオル、飲物 〔会場〕外海公民館
	健康麻雀		6	9/20～2/21 (11月のみ第4金)	第3金	13:30～ 16:30	頭脳スポーツで「健康・仲間・生きがい」づくり 〔会場〕黒崎地区公民館
	ダンスワークショップ 〔対象〕小学生	雅KAZZ	3	10/26、11/9 11/16	土	10:00～ 11:30	ヒップホップに挑戦し、楽しみ合い、笑い合おう！ 〔持参〕タオル、飲物 〔会場〕外海公民館
	軽スポーツ&レク 〔対象〕小学生	公民館職員	2	1/18、3/8	土	朝	ポッチャ、モルックなどの軽スポーツや室内レクを楽 しもう 〔持参〕飲物 〔会場〕外海公民館
機器報	LINEから始めるスマホ教室	NPO法人 まちラボ	2	10/31、11/7	木	昼	LINEの使い方と楽しみ方 〔持参〕スマホ、筆記用具 〔会場〕黒崎地区公民館