

琴海文化センターはホームページからも申し込みできます。

〒851-3212 長崎市長浦町3777-9 (琴海ふれあいセンター前バス停) TEL (885) 2041 FAX (885) 2143 ※駐車場有							
琴海文化センター		講座時間 朝 10:00～12:00 昼 13:30～15:30					
区分	講座名	講師(敬称略)	回数	日時			備考
家庭生活	悪質商法の被害にあわないために 〔会場〕琴海さざなみ会館	長崎市 消費者センター 石嶋 昭吾	1	10/18	金	13:30～15:00	契約の知識、長崎市内で発生した最新の悪徳商法の手口や対処法など楽しく学びましょう ※受付は当日に
	おいしいコーヒーの淹れ方① 〔会場〕喫茶「パンプキン」	辻 啓悟	1	10/24	木	朝	①ブレンドを構成している4種の豆 ②コーヒーで世界旅 〔材料費〕各回1,000円(ケーキ付)
	おいしいコーヒーの淹れ方② 〔会場〕喫茶「パンプキン」		1	11/28			
	ピザ焼き体験教室 (前半か後半のどちらか) 〔会場〕ピッツェリア「パルパ」	川野 孝幸	1	11/11	月	10:00～11:00	自家製生地を石窯で焼き上げ、アツアツのピザを味わいましょう。時間帯(前半か後半)は、決定通知でお知らせ 〔材料費〕1,000円
芸術・文化	筆ペン教室 〔会場〕琴海文化センター	小松 明美	2	12/3・10	火	昼	初回到基本を学び、次回で年賀状書きに挑戦しましょう ※中字の筆ペンを持参
	絵手紙教室 〔会場〕琴海文化センター	前田 ヒロ子	1	10/1	火	朝	「ヘタでいい ヘタがいい」をモットーに心を込めて絵手紙を描きましょう〔材料費〕500円
	手作りブローチ制作 ～レジンアート～ 〔会場〕琴海文化センター	里見 はるか	1	12/17	火	朝	合成樹脂(レジン)等で世界に一つだけのブローチ!〔材料費〕1,000円
	名作映画会① 〔会場〕琴海文化センター	センター職員	3	10/21、11/18 12/16	月	朝	10/21:黄色いリボン 11/18:踊る大紐育 12/16:逢ひき ※受付は当日に
	名作映画会② 〔会場〕琴海さざなみ会館		1	11/20	水	昼	古今和洋の名作映画を上映 ※受付は当日に
	アルコールインクアート 〔会場〕琴海南部文化センター	辻原 紀代子	2	9/30、10/7	月	朝	アルコールインクを垂らして、幻想的できれいな色模様を楽しみましょう。アルコールアレルギーのない方に限る。インクが付いても良い服装で〔材料費〕1,000円
	似顔絵イラスト教室 〔会場〕琴海南部文化センター	TANO	1	9/26	木	朝	気軽に描ける似顔絵の描き方を体験しましょう。鉛筆又はシャープペンシル、消しゴムを持参〔材料費〕500円
運動・健康	バレトン 〔会場〕琴海文化センター	岩永 加世子	3	10/31、11/14 12/5	木	10:00～11:30	スポーツクラブで人気の裸足で行うエクササイズ ※タオル、飲物を持参
	ルーシーダットン 〔会場〕琴海南部体育館	高比良 順子	3	10/11・25 11/8	金	10:00～11:30	タイ式ヨガとも言われ、独自ポーズと呼吸法によるストレッチ ※ヨガマット、タオル、飲物を持参
	フィットネスフラ&ストレッチ 〔会場〕琴海南部体育館	AKIKO	3	10/29、11/12 11/26	火	10:00～11:30	エアロビクスにフラダンスの要素を取り入れたエクササイズ ※ヨガマット、タオル、飲物を持参
	健康お笑いライブ ～笑って健康に～ 〔会場〕琴海さざなみ会館	都知木 睦	1	9/20	金	13:30～15:00	心がポジティブになると脳も活性化します。楽しいことを脳に覚えこませましょう ※受付は当日に。タオルを持参
情報機器	パソコン活用講座 ～ワード&エクセル～ 〔会場〕琴海文化センター	渡邉 慎太郎	3	9/10・17 9/24	火	朝	ワードとエクセルの基本操作、その活用について学びましょう。本館のパソコンを利用します
	スマホ教室① ～基礎編～ 〔会場〕琴海南部文化センター	ソフトバンク 認定講師	1	10/3	木	朝	①スマホの基本的な扱い方 ②LINEの使い方と楽しみ方 ※スマホは主催側で準備します 〈各回10名未満の場合は取り止め〉
	スマホ教室② ～LINE編～ 〔会場〕琴海南部文化センター		1	10/10	木	朝	