



健康・福祉



健康と福祉の講座・教室

いずれも参加無料。下の問い合わせ先に電話でお申し込みを。

| 講座名 | 期日 | 時間 | 場所 | その他 |
|----------------------------------|---------|------------------------|--------------------|---|
| ひきこもり家族学習会 「病状を詳しく学ぼう①」 | 5/17(水) | 14:00~16:00 | 市民会館 | 対 6カ月以上ひきこもり状態のかたの 家族 問 ① |
| こころの健康相談 | 5/18(木) | 9:00~、10:00~ 11:00~ | 市役所11階 相談室 | 対 心理相談を希望するかた(家族も可) 問 ① |
| 認知症の人と家族の会 (あじさい会) つどい | 5/23(水) | 13:00~15:00 | もりまちハートセンター | 問 ② |
| ヘルスアップひがし 「講話・体成分分析・体力測定」 | 5/23(水) | 14:00~16:00 | 東部地区にこここセンター | 対 市民 定 30人 持 上履き 縮 5/16(火) 問 ③ |
| お手軽ウォーキング かきどまり運動公園コース(3.0km) | 5/25(金) | 10:00~12:00 | 総合運動公園集合 | 定 30人 縮 5/11(木) 申 市ホームページ、電話 他 雨天中止 問 ④ |
| お手軽ウォーキング 大野教会コース(5.6km) | 5/31(水) | 10:00~12:00 | 外海ふるさと交流センター 集合 | 定 30人 縮 5/17(水) 他 雨天中止 問 ④ |

問い合わせ

①精神保健相談ダイヤル (☎ 829-1311) ②認知症の人と家族の会 (☎ 845-2180)
 ③地域福祉課(東) (☎ 813-9001) ④あじさいコール (☎ 822-8888)

要約筆記者養成講座

障害福祉課 ☎829-1141

聴覚障害者に話の内容を要約し、書いて伝える養成講座。手書きコースとパソコンコースあり。

日 6月4日~12月10日の日 ※全21回

時 午前10時~午後3時

所 もりまちハートセンター

費 3,670円(テキスト代)

持 (パソコンコース)ノートパソコン

申 往復はがきに、住所・氏名(返信用のあて名も)、ふりがな、年齢、電話番号、職業、コース名を書いて、長崎市要約筆記会なごみ(〒852-8013 梁川町13-12 相良方)へ。

縮 5月26日金 ※必着

問 同会 相良氏 (☎080-8564-3239)

 5月14~20日はギャンブル等
依存症問題啓発週間

精神保健相談ダイヤル ☎829-1311

ギャンブル依存症は、自分の意志ではギャンブルをやめたくてもやめられなくなる「脳の病気」です。誰でもなり得る病気で、日常生活に支障が生じ、家族や周囲の人にも深刻な影響を及ぼします。本人が回復の必要性を自覚するまで時間がかかりますが、回復できる病気です。周囲の人が、回復できる病気です。周囲の人が、ギャンブル依存症は病気であることを理解して対応することが大切です。依存症に悩んでいるかたやその家族もまずはご相談を。


 よろず介護教室
「わかる!身につく!栄養について」

東長崎地域包括支援センター ☎813-8060

日 6月3日土

時 午前10時~11時30分

所 東部地区にこここセンター

内 講話・調理実習

定 15人

持 エプロン、三角巾、持ち帰り用容器

申 電話

縮 5月27日土



〈広告〉

予約制
出張けん診

時 (受付)平日 8:30~17:15

健康保険証 (特定健診は国民健康保険証と受診券)、無地のTシャツ (肺がん・胃がん検診) バスタオル (子宮頸がん・乳がん検診)

けんしん予約センター (☎ 0120-611-711)

歯科指導のみ希望のかたは、口腔保健支援センター (☎ 829-1436)

定員に達し次第、受付終了。最新のけん診予定は、市ホームページで。

| 日時 | 会場 | 国保 特定健診 | 後期 健康診査 | がん検診 | | | | | | 歯科 指導 | 予約受付 | | |
|---------|-------------|--------------|--------------|------|----|---|-----|---|-----|----------|------|-------------|-------------|
| | | | | 肺 | 大腸 | 胃 | 子宮頸 | 乳 | 前立腺 | | 開始日 | 終了日 | |
| 6/13(☉) | 9:30~11:30 | 三重地区市民センター | ○ | ○ | ○ | | | | | ○ | | 5/17 (☉) | 5/22 (☉) |
| 6/14(☉) | 9:30~11:30 | | | | | | | | | | | | |
| | 13:30~14:30 | 三重地区公民館 | ○ | ○ | ○ | | | | | ○ | | | |
| 6/17(±) | 9:30~11:30 | 市役所2階 | ○ | ○ | ○ | | | | | ○ | ○ | 5/24(☉) | |
| | 13:00~15:00 | | | | | | | | | | | | |
| 6/20(☉) | 9:45~11:45 | 山里地区ふれあいセンター | ○ | ○ | ○ | | | | | ○ | | 5/25 (☉) | 5/30 (☉) |
| | 13:15~14:30 | | | | | | | | | | | | |
| 6/21(☉) | 9:45~11:45 | 滑石公民館 | ○ | ○ | ○ | | | | | ○ | | 5/25 (☉) | 5/30 (☉) |
| | 13:15~14:30 | | | | | | | | | | | | |
| 6/22(☉) | 9:45~11:45 | 橘地区ふれあいセンター | ○ | ○ | ○ | | | | | ○ | | 5/25 (☉) | 5/30 (☉) |
| | 13:45~15:00 | | | | | | | | | | | | |
| 6/23(☉) | 9:45~11:45 | 浦上駅前ふれあいセンター | ○ | ○ | ○ | | | | | ○ | | 5/25 (☉) | 5/30 (☉) |
| | 13:15~14:30 | | | | | | | | | | | | |
| 6/27(☉) | 9:30~11:30 | 外海ふるさと交流センター | ○ | ○ | ○ | ○ | | | | ○ | | 5/31 (☉) | 6/5 (☉) |
| 6/28(☉) | 9:30~11:30 | 黒崎地区公民館 | ○ | ○ | ○ | ○ | | | | ○ | | | |
| | | 14:00~15:00 | 出津地区ふれあいセンター | ○ | ○ | ○ | ○ | | | | ○ | | |
| 6/29(☉) | 11:30~12:30 | 池島開発総合センター | ○ | ○ | ○ | ○ | | | | ○ | | | |
| 7/4(☉) | 11:00~12:30 | 高島ふれあいセンター | | | ○ | | ○ | ○ | | | | | |

世界禁煙デーキャンペーン

健康づくり課 ☎829-1154

市民

6月4日(☉)

午前10時30分~午後1時

市立図書館

肺年齢測定 (40歳以上のかた)、
禁煙相談、血管年齢測定、たばこ
に関する啓発展示

(肺年齢測定のみ)市ホームページ、
電話

(肺年齢測定のみ)6月1日(☉)

**歯っぴいスマイル
フェスティバル**

口腔保健支援センター ☎829-1436

6月4日(☉)~10日(☉)は、「歯と口の健康週間」です。お口の健康相談、歯磨き指導などを楽しみながらお口の健康のことを学びませんか?

6月4日(☉)

午後0時30分~3時30分

ベルナード観光通り

長崎市
歯科医師会公認

YouTuber「歯宝」▶



**令和5年度特別障害者
手当等の手当額(月額)改定**

障害福祉課 ☎829-1141

著しく重度の障害のため、常に自宅での介護を必要とするかたに支給します。

| | |
|---------|---------|
| 障害児福祉手当 | 15,220円 |
| 特別障害者手当 | 27,980円 |
| 経過的福祉手当 | 15,220円 |

詳しくはこちら▶



〈広告〉



子育て



子育て講座・教室

当日は母子健康手帳を持参ください。

| 講座名 | 対象 | 期日 | 時間 | 場所 | 定員 | 期限 | その他 |
|------------|-----------------------|---------|-------------|--------------|-----|---------|---------------------------|
| 食物アレルギー座談会 | 食物アレルギーがあるお子さんの保護者 | 5/16(火) | 10:00~11:00 | オンライン | — | 5/15(月) | 申 市ホームページ 問① |
| | | 6/6(火) | 10:00~11:30 | イーカオプラザ | — | 6/5(月) | 申 市ホームページ、電話 問① |
| 両親学級 | 第1子妊娠中で34週未満の妊婦とパートナー | 5/28(日) | 9:30~11:30 | イーカオプラザ | 20組 | 5/17(水) | 申 市ホームページ 問② |
| | | 6/4(日) | 10:00~13:00 | 東部地区にこここセンター | 8組 | 5/29(月) | 持 エプロン、三角巾 申 電話 問③ |
| 離乳食教室 | 4~9カ月未満児の保護者 | 6/13(火) | 13:00~15:00 | 東部地区にこここセンター | 10人 | 6/6(火) | 持 エプロン、三角巾 申 電話 問③ |
| 離乳食&幼児食教室 | 9カ月~2歳未満児の保護者 | 6/15(木) | 13:00~15:00 | 浦上駅前ふれあいセンター | 6人 | 6/8(木) | 持 エプロン、三角巾、手拭きタオル 申 電話 問① |

問い合わせ ①あじさいコール (☎ 822-8888) ②地域福祉課(中央) (☎ 829-1429) ③地域福祉課(東) (☎ 813-9001)



子宮頸がんを予防するワクチンの接種費用助成

こども政策課 ☎829-1270

子宮頸がんを予防するヒトパピローマウイルスワクチンを自費で接種したかたは費用の払い戻しが受けられます。

☎ 平成9年4月2日から平成17年4月1日までの間に生まれた女性

📅 令和7年2月28日



親子の心の相談

子育てサポート課 ☎829-1255

- ☎ ①精神保健相談…5月11日(木) 午後2時~4時
- ☎ ②小児科相談…5月17日(木) 午後2時~5時

📍 子育てサポート課

👤 ①2組 ②3組 🆓 無料
☎ 電話 🖥️ オンライン相談可



母子健康手帳を夜間・休日に受け取れます

子育てサポート課 ☎829-1255

- 📅 ①(火)の午後5時30分~7時
- 5月20日(土)午前9時~午後5時
- 6月4日(日)午前9時~午後0時30分

📍 子育てサポート課

📄 市ホームページ、電話

🖥️ 休日は原則予約制

👉 予約はこちら ▶



子育て応援情報サイト「イーカオ」

子育て世帯の強い味方！ イベントや相談窓口などを掲載してますよ。

🔍 イーカオ



〈広告〉

お知らせ



トルコ・シリア地震救援金募金箱を設置

国際課 ☎829-1113

被災された方々を支援するため、募金を受け付けます。

市役所1階、地域センター（中央を除く）

（設置期間）5月30日☎まで

市民活動支援補助金公開プレゼンテーション審査会の開催

市民協働推進室 ☎829-1125

6月9日☎ ※時間は応募団体数により変動します。詳しくはお尋ねを。

市民会館

国民年金保険料の電子決済が始まりました

住民情報課 ☎829-1137

バーコード付きの納付書を決済アプリで読み取ることによって、保険料を電子決済で納付できます。

利用には納付書と対応するアプリが必要です。



詳しくはこちら▶

税証明書コンビニ交付サービスの停止

各問い合わせ先

年度更新作業のため次の日時はサービス利用ができません。

6月2日☎～5日☎

収納課 (☎829-1130)

住民情報課 (☎829-1137)

建物などの新築・改造の際は景観に関する届け出を

景観推進室 ☎829-1177

市内で、一定規模を超える建築物や工作物の新築や増改築などを行う場合は、景観法に基づく届け出が必要です。基準に適合しない場合は、勧告や罰則などが適用されます。

詳しくはこちら▶



屋外広告物を掲出する際は許可が必要です

景観推進室 ☎829-1177

屋外広告物を新しく掲出する場合や現在掲出中の広告物を変更する際は面積などにより事前の許可が必要です。また、許可期限を過ぎて継続して掲出する際も更新許可が必要です。

許可なく広告物を掲出した場合は30万円以下の罰金が課される場合があります。

詳しくはこちら▶



後期高齢者医療保険の簡易申告

後期高齢者医療室 ☎829-1139

後期高齢者医療保険に加入しているかたやその世帯主のかたで、令和4年分の確定申告または市県民税の申告をしていないかたのうち、次の①、②のいずれかを満たすかたには5月中旬に申告書を送付しますので返送してください。返送しないと、保険料の軽減が受けられません。

- ①非課税年金（遺族年金など）のみ受給
- ②無収入

光化学オキシダント・PM2.5に注意!

環境政策課 ☎829-1156

◆光化学オキシダントって何？

工場の煙や自動車の排出ガスに含まれる窒素酸化物や炭化水素などが、太陽の紫外線で化学反応を起こして発生する酸化性物質の総称です。人体に有害なので注意が必要です。大気中濃度が一定基準を超えると、防災行政無線などで注意を呼び掛けます。

◆注意報が発令されたら？

- ・病気のかたや乳幼児、高齢者などは外出を控える
- ・屋外での運動は避ける
- ・窓を閉める

◆PM2.5って何？

大気中に浮遊する小さな粒子です。肺の奥深くまで入りやすく、呼吸器系や循環器系への影響が心配されます。高濃度時には防災行政無線などで注意喚起を行います。

◆注意喚起が行われたら？

- ・外出を控え、やむをえず外出する際はマスクを着用
- ・部屋の換気は必要最小限に
- ・洗濯物は室内干しを
- ・屋外での運動は避ける
- ・呼吸器系の疾患があるかたは体調の変化に注意する

◆市内のPM2.5の濃度は？

市内4カ所で測定をした速報値を市ホームページで公開

詳しくはこちら▶



固定資産税の納税通知書を送付します

資産税課 ☎829-1131

令和5年1月1日現在の土地・家屋または償却資産の所有者へ、5月中旬に送付します。

〈広告〉

**軽自動車税(種別割)の
納期限は5月31日(※)です**

市民税課 ☎829-1133

令和5年4月1日現在の保有者に**5月中旬まで**に納税通知書を送付します。バイクを含む車両を解体、譲渡、紛失、盗難された場合は手続きが必要です。

◆【新規】軽自動車税(種別割)の減免
身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳をお持ちのかた、障害者のための特別な構造装備車両、貧困により生活のため公私の扶助を受けるかたが所有・使用する車両、公益のために直接使用すると認められる車両と電気自動車の所有者は、減免される場合があります。減免申請は納期限までに。今年度から身体障害者手帳を所有するかたが18歳以上の場合も、本人または生計を同じくするかたの車両が減免対象になります。

☑ 地域センター

◆【継続】軽自動車税(種別割)の減免
昨年度減免承認を受けたかたには、「減免継続届出書兼申請書」を送付します。引き続き減免申請をするかたは、返送してください。貧困により生活のため公私の扶助を受けるかたは、2年目以降の減免申請が不要です。

☑ 5月31日(※)

◆自動車税(種別割)の納期限

コンビニ納付やモバイル決済、クレジット納付も可能です。詳しくは長崎振興局税務部(☎821-8835)へ。

☑ 5月31日(※)

**市民総合プールが
利用できない日**

スポーツ振興課 ☎824-3728

☑ 5月8日(月)・10日(水)・27日(土)・28日(日)

(50m 利用不可) 5月3日(水)~5日(金)、5月6日(土)午後5時まで

☑ 市民総合プール(☎845-1212)

**マイナンバーカードの
休日交付**

住民情報課 ☎829-1424

マイナンバーカードの交付や電子証明書の更新・新規発行をします。交付は事前予約が必要です。

☑ マイナンバーカードを持っていないかた、電子証明書の有効期限が3カ月未満のかた

☑ 市ホームページ、電話(予約専用ダイヤル☎829-1798)



| 地域センター | 期日 | 時間 | 締め切り |
|-----------------|---------|------------|---------|
| 中央 | 6/11(日) | 8:45~16:30 | 6/2(金) |
| | 6/25(日) | 9:40~17:40 | 6/16(金) |
| 西浦上 | 6/25(日) | 9:00~17:00 | 6/16(金) |
| 東長崎 三和 琴海 | 6/25(日) | 9:00~17:00 | 6/16(金) |

**テイクアウト・デリバリー時の
食中毒対策!**

生活衛生課 ☎829-1155

次のポイントに注意して食中毒を防ぎましょう!

- ・早めに持ち帰りましょう。
- ・高温多湿な場所に放置するのは避けましょう。
- ・食べる前には手洗いをして、早めに食べましょう。

**都市計画変更案の
説明会と公聴会を開催**

都市計画課 ☎829-1169

☑ 区域マスタープラン、市街化区域と市街化調整区域との区分、用途地域および防火・準防火地域、特別用途地区の変更

◆説明会※内容はいずれも同じです

| 期日 | 時間 | 場所 |
|---------|-------|--------------------|
| 5/15(月) | 午後7時~ | 長崎市役所2階 多目的スペース |
| 5/16(火) | | 東部地区 ここにこセンター |
| 5/17(水) | | 北公民館 |
| 5/18(木) | | 南部市民センター |
| 5/19(金) | | 三重地区 市民センター |

◆変更素案の閲覧

☑ 5月9日(火)~6月8日(木) ※(土)・(日)を除く

☑ 午前9時~午後5時

☑ 県都市政策課、長崎振興局都市計画課、市都市計画課、県・市ホームページ

◆公聴会

☑ 6月18日(日)

☑ 午前11時

☑ 県庁

☑ 6月8日(木)までに、県都市政策課に公述申出書を提出

☑ 県都市政策課(☎894-3033)

☑ 公述の申し出がない場合は開催なし

世界遺産に出掛けよう!

世界遺産室 ☎829-1260



タイトル:みなとの守り人
撮影者:Kataoka Genki さん

「明治日本の産業革命遺産」フォトコンテストの入賞作品が決定。

どれも世界遺産の魅力を伝えてくれる作品です。皆さんも世界遺産の魅力を肌で感じ、お気に入りの1枚を撮影してみてください!



他の作品はこちらから▶

〈広告〉

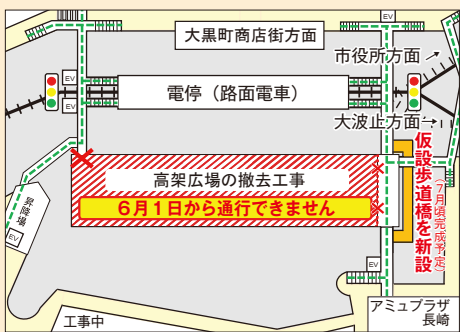
長崎駅前的高架広場が 6月1日から通れなくなります

長崎駅周辺整備室 ☎829-1173

新しい歩道橋をつくるため、高架広場の撤去工事に着手します。

大変ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

- 1階通行可能エリア
- 2階通行可能動線



水洗化工事の助成

料金サービス課 ☎829-1183

公共下水道区域内、水洗化工事費の一部を助成します。工事の前に申請手続きが必要です。予算がなくなり次第終了。

- ① 市民税非課税世帯で水洗便所へ改造する家屋…改造費の一部(限度額 26万円)
- ② 生活扶助世帯で水洗便所へ改造する家屋…改造費の一部(限度額 26万7,750円)
- ③ 宅地が道路より低いなどの理由で、ポンプの設置が必要な家屋…ポンプ設備設置費の4/5以内(限度額 60～100万円)
- ④ 所有者が異なる2戸以上で共同排水設備を設置する家屋…共同排水設備設置費の4/5以内(限度額無)

「ジモティー」で もったいない物を再利用

廃棄物対策課 ☎829-1159

「ジモティー」は、要らない人と必要な人をつなぐネット上の掲示板です。あと驚く意外な物まで取引中！詳しい利用方法は「ジモティー」で検索！

市でも粗大ごみとして回収した物を出品しています。

マイナポイント申込みは 9月まで延長!!

住民情報課 ☎829-1424

最大 20,000 ポイントがもらえるマイナポイントを希望されるかたは、早めに申し込みを。

マイナポイントアプリ、コンビニなどの手続きスポット、地域センターで申し込みます。

大募集

- 文化・教育
- スポーツ
- 平和
- まちづくり
- 税
- 暮らし
- その他

平和の新しい伝え方を 応援します

平和推進課 ☎844-9923

新たな発想で、今の時代に応じた平和の新しい伝え方に取り組む事業

被爆の実相／核兵器廃絶／核兵器禁止条約

(補助額)補助対象経費全額(上限: 20万円)

5月12日☎までに事前相談の上、申請書などを提出

5月19日☎ ※必着



市役所19階ギャラリーウォールで 作品を展示しませんか

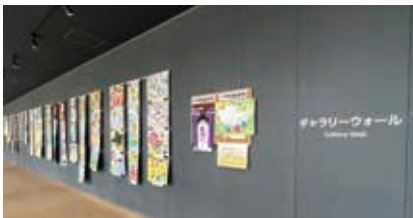
生涯学習企画課 ☎829-2044

市民や団体などが絵画や書道などを無料で展示できます。

市内で活動する個人・団体

随時

利用日の1年前から前日までに申請書を提出



市営住宅の入居者募集

建築総務課 ☎829-1185

(用紙)5月30日☎から地域センター、地区事務所、市営住宅指定管理者窓口(市役所、三重地域センター、三和地域センター)、消費者センター、三重地区市民センター、アマランスで配布。市ホームページでは申込書の入手や空き物件の確認などができます。

(受け付け場所)県勤労福祉会館

6月6日☎～8日☎

抽選会は6月14日☎

入居は8月上旬

市営住宅指定管理者

(☎829-2989、☎829-2991)

〈広告〉

附属機関の委員を募集します

各問い合わせ先

いずれも、

☑ 次の全てを満たすかた

- ・20歳以上の市民か市内に通勤・通学している
- ・本市の他の附属機関などの委員ではなく、申し込みもしていない
- ・公務員、議員ではない

☑ 市ホームページ、地域センター（中央除く）、応募先にある応募用紙とテーマに沿った小論文を提出。締め切りは全て必着。

◆長崎市行政改革審議会

☑ (任期)7月1日～令和7年6月30日

☑ (審議)年数回

☑ 定 2人 締 5月26日☑

☑ 行政体制整備室(☎829-1124)

◆長崎市長崎市住民基本台帳ネットワークシステム管理運用審議会

☑ (任期)7月1日～令和7年6月30日

☑ (審議)年 2 回程度

☑ 定 若干名 締 5月31日☑

☑ 住民情報課(☎829-1424)



観光まちづくりネットワークメンバー募集

観光交流推進室 ☎829-1426

観光まちづくりの最新情報などが得られます。メンバー同士で連携し、ビジネスチャンスの獲得を目指します。

☑ 市内事業者、市民

☑ [DMO NAGASAKI]

ホームページ

☑ DMO NAGASAKI(☎823-7423)



原爆忌文芸大会の作品募集

文化振興課 ☎829-1235

原爆・平和などに関する俳句・短歌・川柳の3部門で作品を募集します。自作の未発表作品に限ります。入選作品は、8月4日☑から10日☑まで長崎ブリックホールに展示。

☑ ①一般の部

②ジュニアの部(小・中・高校生)

☑ ①1部門につき1組1,000円 ②無料

☑ 封書に朱書きで部門を書いて、NP
O法人長崎国際文化協会(〒850-0022 馬町25-2)へ。

☑ 締 ①6月9日☑ ②6月23日☑

☑ 他 ①短歌:1組1首、

俳句・川柳:1組3句

②短歌:1組1首、俳句:1組1句

☑ 同協会(☎822-2366)

市民音楽祭の出演者募集

文化振興課 ☎829-1235

☑ ①市内で活動している音楽団体

②混声合唱に参加希望のかた

☑ 10月22日☑ 午前10時30分～午後5時

☑ 長崎ブリックホール

☑ 2,000円 ※別途チケット代として

出演者1人につき1,500円必要(3

枚分) ※混声合唱は別途楽譜代が

必要(申込書参照)

☑ 「ながさき文化のひろば」ホームページ、市民音楽祭実行委員会事務局にある申込書を提出。

☑ 締 ①5月31日☑ ②7月31日☑

☑ 同実行委員会 長谷川氏

(☎878-6423)



長崎出身学生のコミュニティに参加しませんか

産業雇用政策課 ☎829-1313

大学進学など、不安を抱える学生の皆さんを支えるため、長崎出身の学生がゆるくつながるコミュニティ「ジモトガナガサキ」。福岡や長崎で定期的にイベントを開催、食事を楽しみながら学生同士を中心に、社会人と交流できます。

☑ 長崎出身の大学生・専門学校生

※県外出身でも可

☑ 公式LINEへ登録



まちなかのにぎわいをつくる活動募集

まちなか事業推進室 ☎829-1178

新大工～浜町～大浦の地域の魅力を生かし、にぎわいを創出する取り組みを募集します。

☑ 市内在住の個人、グループ、法人など

☑ (補助額)補助対象経費の5分の4(上限:50万円)

☑ 6月9日☑までに事前相談の上、申込書を提出

☑ 締 6月16日☑ ※必着

ブリックホール サポーター募集

文化振興課 ☎829-1235

☑ 市内または市に隣接する地域在住か、市内に通勤している18歳以上のかた(高校生不可)

☑ 「ながさき文化のひろば」ホームページ、地域センター(中央を除く)、文化振興課、長崎ブリックホールにある申込書を提出

☑ 締 5月17日☑

※必着



〈広告〉

地域包括支援センターの 受託者募集

高齢者すこやか支援課 ☎829-1146
事業者説明会を開催します。
日 5月19日(金) 午後2時～4時
所 アマランス



詳しくはこちら▶

まち かど ミニ情報

多重債務の無料出張相談会

各月第2(木) 13:00～15:30
長崎財務事務所。2営業日前
までに電話。
所 財務省福岡財務支局
(☎ 092-411-7291)

リウマチ療養講演会・医療相談会

5月21日(土)13:30～16:00、も
りまちハートセンターで。無料。
所 日本リウマチ友の会長崎支部
(☎ 0957-48-6188)

長崎ばら展開催

5月13日(土) 10:00～17:00、14
日(日) 10:00～16:00。
長崎新聞文化ホールで。無料。
所 長崎ばら会会長 奥平氏
(☎ 861-1120)

看護職「復職支援研修」

看護技術演習など復職のため
の研修です。終了後は就業相談
も可。
所 未就業の看護職のかた
日 各月4日間 10:00～15:00
所 県看護キャリア支援センター、
県看護協会 無料
所 同センター (☎ 0956-23-8207)

子育ての援助を 行いたい人を募集

子育てサポート課 ☎829-1255
ファミリー・サポート・センターなが
さきの「まかせて会員(援助を行いた
い人)」の養成研修をします。

所 全て参加できるかた

| | |
|---------|-------------|
| 6/20(火) | 9:50～15:40 |
| 6/21(水) | 9:30～11:30 |
| 6/22(木) | 10:00～15:50 |
| 6/23(金) | 10:00～12:30 |

所 市役所2階 多目的スペース
費 無料
所 市保育会(☎829-7714)か市社会
福祉協議会(☎829-6244)へ電話
日 6月9日(金)

アウトリーチコンサートの 開催団体募集

文化振興課 ☎829-1235
プロの演奏が楽しめるクラシックコン
サートを開催しませんか？

所 自治会、福祉・子育て団体など
日 9～11月(予定)
所 会場をご準備ください 費 無料
所 「ながさき文化のひろば」ホーム
ページ、地域センター(中央を除
く)などにある申込書を提出
日 5月26日(金)



図書館の催し 費 無料 所 不要

定期上映会

「マダム・イン・ニューヨーク」
日 ①5月19日(金) ②5月29日(日)
時 ①②午後2時～4時15分
①午後5時～7時15分
所 各100人

小さい子むけおはなし会

所 2・3歳～
日 5月18日(木)・25日(木)
時 午前11時～11時30分

大きい子むけおはなし会

所 4歳～
日 5月21日(日)
時 午後2時～2時30分

今月のおすすめ本

「昆虫の惑星 虫たちは今日も地球を回す」
アンヌ・スヴェルトルップ＝ティエ
ゲソン／著 小林玲子／訳 丸山宗
利／監修 辰巳出版

恐竜が出現する以
前から地球に存在
し、ヒト1人につき
2億匹以上はいる
といわれる「昆
虫」。実は自然や
動物、ヒトの暮ら
しと密接に関係し、
陰ながら地球を支
えています。昆虫の多種多様な生態や
昆虫と共に生きる未来を、ユニークに
語る一冊です。



問い合わせ
市立図書館 ☎829-4946

〈広告〉