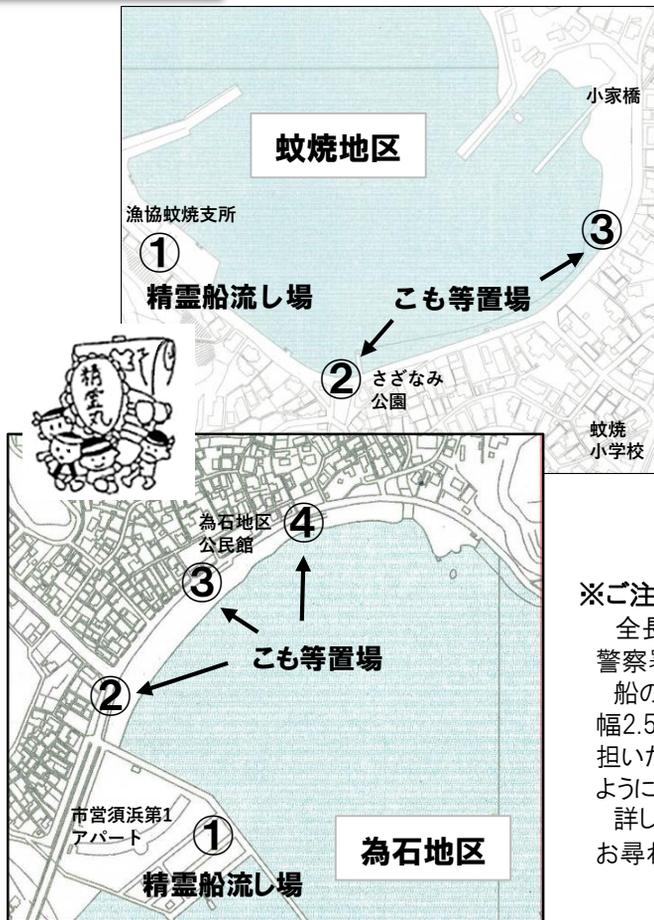


三和地区人口世帯数 令和6年4月末現在
 ≪人口≫ 9,338人(前年同月比-127人)
 ≪世帯数≫ 4,817世帯

精霊流し ～ 三和地区の流し場について ～

流し場案内図

蚊焼・為石地区は下図のとおりです。ほかの地区については下表をご覧ください。



地区名	精霊船などの回収流し場一覧	
	精霊船・こも	こも（お供え物）
岳路	岳路海岸駐車場	-
蚊焼・晴海台	①漁協蚊焼支所前	蚊焼地区②③
布巻	①漁協蚊焼支所前 ①須浜アパート先	-
為石・椿が丘	①須浜アパート先	為石地区②③④
藤田尾	藤田尾海岸前広場	-
川原	旧農協給油所前	-
宮崎	総合地域施設敷地内 (宮崎集会所)	宮崎消防詰所横
木場・徳道		-

※ご注意

全長2メートル以上の船を流す場合は、警察署の道路使用許可が必要です。船の大きさは、全長10メートル、幅2.5メートル、胴体7メートル、担いだときの高さが3.5メートルを超えないようにご注意ください。

詳しくは、所轄の警察署(大浦警察署 ☎095-829-0110)へお尋ねください。

【お問合せ】 廃棄物対策課(☎095-829-1159)



ハチ に注意しましょう



詳しい情報は、長崎市ホームページから確認いただけます。



夏から秋にかけては、ハチの活動が最盛期をむかえます。特に、スズメバチは攻撃性が強く危険です。ハチの巣を見かけたらむやみに近寄らないようにしましょう。また、ハチの巣の近くで作業をする場合やハイキングなどの際は、黒っぽい服の着用や香水の使用を避けることも大切です。

市では、個人の所有地や管理地にあるハチの巣の駆除は、原則としておこなっていません。ハチの巣の駆除は危険が伴いますので、専門の駆除業者(有料)に依頼されることをおすすめします。業者がわからない場合は次へご相談ください。

→ 長崎県消毒業協同組合(☎095-847-4948)

※なお、スズメバチに限っては市民税非課税世帯等からの申込みの場合、持家について市が駆除をおこないます。



危険

≪スズメバチの巣≫

- ・丸いボール状
(作り始めはトックリを逆さにしたような形)
- ・マープル模様
- ・巣穴の出入口が下にひとつ

【お問合せ】 環境政策課(☎095-829-1156)

好奇心ワクワク！ 三和公民館 秋の講座受講生募集

【申込方法】

- ▶ はがきで申込み
1講座につき1枚の「往復はがき」で申込みください。
- ▶ 三和公民館の窓口で申込み
決定通知用として「はがき」をご持参ください。
- ▶ 三和公民館のホームページからweb申込み
右の二次元コードをご利用ください。



三和公民館
☎095-892-1919
住所：〒851-0403
長崎市布巻町88-1
(栄上バス停下車すぐ)

講座名・講師（敬称略）	日程	備考
■ ドライフラワーオブジェ作り (中村 遥香) 芸術・文化	9/10 (火) 10:00～12:00	ちょっとしたスペースが楽しくなります 〔申込締切〕8/20(火) 〔材料費〕2,000円
■ e-エクササイズ (松浦 亜紀子、eエクササイズ®指導者) 運動・健康	9/12, 19, 10/3, 10 (木) 全4回 13:30～15:30	タオル・水筒持参 〔申込締切〕8/20(火) 〔会場〕三和体育館
■ デジタルクリエーション (中村 星太) 情報機器	9/15、11/17 (日) 全4回 10:00～12:00 13:30～15:30	動画編集やデザイン作りを楽しもう iPad体験機あり ※1日2講座 〔申込締切〕8/20(火)
■ 愛しのハンドメイドアクセサリー (里見 はるか) 芸術・文化	9/18 (水) 10:00～12:00	あなたらしく輝く毎日に！ 〔申込締切〕8/27(火) 〔材料費〕1,000円
■ 楽楽体験スマホセミナー (ソフトバンク認定講師) 情報機器	9/27 (金) 10:00～12:00	ライン(Line)の楽しみ方等 スマホ体験機あり 〔申込締切〕8/27(火)
■ 薬草で健康 (古野 節子) 自然科学	10/6・13・27 (日) 全3回 10:00～12:00	こしき岩野外研修ほか 〔申込締切〕9/10(火) 〔受講料〕1,500円
■ e-ドレナージュ・エクササイズ (江添裕香、eエクササイズ®指導者) 運動・健康	10/9・16・23・30 (水) 全4回 13:30～15:30	マット・タオル・水筒持参 〔申込締切〕9/10(火) 〔会場〕三和体育館
■ ヒップホップダンス (中島 竜樹) 運動・健康	10/17・24・31, 11/7・14・21 (木) 全6回 10:00～12:00	体育館シューズ・タオル・水筒持参 〔申込締切〕9/17(火) 〔会場〕三和体育館
■ 己書（おのれしょ） (益永 直子) 芸術・文化	10/19 (土) 10:00～12:00	文字を自由に楽しみながら描きます 〔申込締切〕9/17(火) 〔材料費〕1,000円
■ スッキリきれいなおへやとわたし 《台所編》(金原 由納) 家庭生活	10/23 (水) 10:00～12:00	ストレスを減らすキッチンをめざす！ 〔申込締切〕9/24(火)
■ ふるさと歴史散策 (村崎 春樹) 散策	10/29, 11/5・12・19(火) 全4回 10:00～12:00	茂木散策ほか 〔申込締切〕9/24(火)
■ 楽笑スクエアステップ運動 (平霞 小弓、青山 加奈絵) 運動・健康	11/6・13・20・27(水) 全4回 13:30～15:30	体育館シューズ・タオル・水筒持参 〔申込締切〕10/8(火) 〔受講料〕1,200円（4回分） 〔会場〕三和体育館
■ 珈琲社交場 (伊藤 寛之) 家庭生活	11/20 (水) 13:30～15:30	〔申込締切〕10/8(火) 〔材料費〕1,500円 〔会場〕健康づくりセンター
■ レコードを愉しむ DJ体験 (- skollbeats -) 芸術・文化	11/24 (日) 10:00～12:00	音楽を繋いで遊ぼう 〔申込締切〕10/29(火)
■ ピースクリエーション (雅KAZZ) 芸術・文化	11/24 (日) 13:00～16:00	ダンスイベント(多世代ピーストークなど) ※申込不要

三和公民館 秋の講座一覧（つづき）

講座名・講師（敬称略）	日程	備考
■和紙の花ORIART （宮本 真理子） 芸術・文化	11/26（火） 朝 10:00～12:00 昼 13:30～15:30	和紙で作る季節の折り紙 〔申込締切〕10/29(火) ※朝・昼それぞれ申込み 〔材料費〕朝・昼ともに1,000円
■楽しいパンづくり教室 （松尾 和美） 家庭生活	11/29、12/13（金） 全2回 10:00～13:00	〔申込締切〕10/29(火) 〔材料費〕1,400円（2回分） 〔会場〕健康づくりセンター
■ゲームで楽しむ英会話 （辻 真須美） 国際	11/30、12/14（土） 全2回 10:00～12:00	ワイワイ楽しみながら英語を学べます！ 〔申込締切〕10/29(火)
■長崎歴史探訪 （山口 広助） 散策	12/3・10・17(火) 全3回 13:30～15:30	南山手界限ほか 〔申込締切〕11/5(火) 〔受講料〕1,500円（3回分）
■旬の野菜で家族想いのごちそうごはん （古賀 みゆき） 家庭生活	12/6（金） 10:00～12:00	〔申込締切〕11/5(火) 〔材料費〕1,000円 〔会場〕健康づくりセンター
■花あそび （小石 桂子） 芸術・文化	12/7（土） 10:00～12:00	生花で作るクリスマスツリーとミニリース 〔申込締切〕11/5(火) 〔材料費〕1,500円
■3Ringダンス （中島 竜樹） 運動・健康	12/12, 1/9, 2/13, 3/13(木) 全4回 10:00～12:00	体育館シューズ・タオル・水筒持参 〔申込締切〕11/12(火) 〔受講料〕2,000円（4回分） 〔会場〕三和体育館
■お笑い健康ライブ （都知木 睦） 運動・健康	12/20（金） 10:00～12:00	楽しく、笑って、健康に！ 〔申込締切〕11/5(火)
■名作映画館 （公民館職員） 芸術・文化	9/19, 10/17, 11/21, 12/19 1/16, 2/20, 3/13(木) 13:30～15:30	※申込不要 9月～3月の第3木曜日 （3月のみ第2木曜日）

三和地区いきいき健康教室

ご自身の生活を振り返り、元気なうちから生活習慣病の予防に取り組みましょう！

日程	時間・会場	申込締切
8月28日 （水）	13：30～15：30 健康づくりセンター 3階 （布巻町67-1）	8月23日 （金）

【対象】20歳以上の長崎市民

【内容】・健康講話
 ・筋力アップ体操（講師：高西文利先生）

【参加費】無料

【持ち物】飲み物、タオル、室内用運動靴
 ※動きやすい服装でお越しください。

※申込・お問合せ先

南総合事務所地域福祉課
 健康支援係（☎095-892-1113）

消費者トラブル

楽しい話や安売り目当てに
 通ったら…
 高額な商品を買うはめに

「店員の話が楽しい」「食品が安く手に入る」などにひかれて、会場等に通いつけているうちに、高額な商品を契約させられたという相談が寄せられています。

- 通いつけて顔見知りになり、個別に勧誘されると、断り切れなくなります。このような所には行かないことが第一です。
- この手口は、高齢者の健康不安や日常的な寂しさなどにつけ込んで会場等に通わせ、最終的に高額な商品を購入させるものです。周りの人は、日ごろから高齢者の様子に気を配りましょう。

（見守り新鮮情報 第481号（2024年5月16日）
 発行：独立行政法人国民生活センター）

～～消費トラブルでお困りのときは～～

消費者センター（☎095-829-1234）

※月曜定休（月曜日が祝日のときは翌平日が休み）

～お近くの公民館などでも『健診・検診』が受けられます！～

集団けんしんのお知らせ

要予約

事前の予約が必要です

- 受診する会場・受診項目をお伝えください。
- 受診する方の氏名・生年月日・郵便番号・住所・電話番号をお聞きます。
- 予約は定員に達し次第終了します。

予約はお電話で！

長崎県健康事業団
けんしん予約センター
☎0120-611-711
受付時間 8:30～17:15(平日)



◆三和地区の日程◆ (特定健診・後期高齢者健康診査、肺がん・大腸がん・前立腺がん・胃がん検診、歯科健診)

期日	時間	会場	健診※	がん検診				歯科健診	予約受付							
				肺	大腸	胃	前立腺		開始日	終了日						
9/17 (火)	9:45～11:45	健康づくりセンター3階(布巻町)	○	○	○	○	○	8/21 (水)	8/23 (金)							
	13:15～14:15		○	○	○	-	○									
9/18 (水)	9:45～11:45	晴海台地区ふれあいセンター	○	○	○	○	8/21 (水)			8/23 (金)						
	13:15～14:15		○	○	○	-					○					
9/24 (火)	9:45～11:45	蚊焼地区ふれあいセンター	○	○	○	○					8/21 (水)	8/23 (金)				
	13:45～14:45	岳路自治公民館	○	○	○	-							-			
9/25 (水)	9:45～11:45	為石地区公民館	○	○	○	○							8/21 (水)	8/23 (金)		
	13:45～14:45	川原老人憩いの家	○	○	○	-									○	
10/2 (水)	9:45～11:45	総合地域施設(宮崎集会所)	○	○	○	○									8/27 (火)	8/30 (金)
	13:45～14:45	木場自治公民館(宮崎町)	○	○	○	-										

【歯科の予約について】9/17(火)の歯科健診のみご希望のかたは、口腔保健支援センター(☎095-829-1436)へ予約してください。(※集団けんしんを予約されたかたは、歯科の予約は不要です。)

※日程表の「健診」とは「特定健診及び後期高齢者健康診査」を指します。

○けんしん(健診・検診)の詳細については「広報ながさき」4月号の「けんしん特集号」でご確認ください。最新の日程は、毎月の「広報ながさき」または市ホームページでご確認を。

○医療機関でも受診できますので、事前に医療機関にお問合せください。受診可能な医療機関はホームページから確認できます。

「けんしん」のホームページは
こちらの二次元コードからアクセス！



●持ってくるもの●



□健康保険証

※特定健診については「受診券」も必要です。
受診券を紛失された場合は、国民健康保険課までご連絡ください。

□がん検診を受ける場合

肺がん・胃がん検診を受診される方は無地のTシャツを着用

- | | | |
|--------|-------------------|----------------------------|
| 【問合せ先】 | 特定健診に関すること..... | 国民健康保険課 (☎095-829-1225) |
| | 後期高齢者健康診査に関すること.. | 後期高齢者医療室 (☎095-829-1139) |
| | 各種がん検診に関すること..... | 健康づくり課 (☎095-829-1154) |
| | 歯科健診に関すること..... | 口腔保健支援センター (☎095-829-1436) |

SANWA NEWS!

【発行元】長崎市三和地域センター



〒851-0403
長崎市布巻町111番地1
TEL:095-892-1111
E-mail sanwa@city.nagasaki.lg.jp

三和地域センターホームページは
随時更新中です。
地域の情報など、発信したい方は
お気軽にご相談ください！

