

そとめ



7月号(通算第73号)
 発行日: 令和6年7月1日
 編集: 外海地域センター 総務係
 長崎市神浦江川町657番地2
 電話: 0959-24-0211

地域センターだより (7月号)

行政相談所を開設します

国などの行政機関への苦情や意見、要望を受け付け、その解決や実現を促進するために、関係行政機関につながります。相談は無料で受け付けますので、お気軽にご相談ください。相談をお受けする行政相談委員は「日宇みや子さん」です。

【開設日】 令和6年7月17日(水)、10月16日(水)、令和7年1月15日(水)
 【開設時間】 午後1時～3時
 【開設場所】 出津地区ふれあいセンター

【開設日】 令和6年8月21日(水)、11月20日(水)、令和7年2月19日(水)
 【開設時間】 午後1時～3時
 【開設場所】 外海公民館

【開設日】 令和6年9月18日(水)、12月18日(水)、令和7年3月19日(水)
 【開設時間】 午後1時～3時
 【開設場所】 黒崎地区公民館

精霊流しに関するお知らせ

8月15日(木)に精霊船を流すかたは、次のことに注意してください。



◎ 警察署へ申請を忘れずに!

道路で船を作る場合や全長2m以上の船を流す場合は、時津警察署の道路使用許可が必要です。

申請書は、時津警察署または、駐在所に準備しています。(地域センターには、ありません)

提出先: 時津警察署 交通課

受付期間: 7/1(月)～7/31(水) 平日 午前9時～正午

午後1時～午後4時

◎ 精霊流しについての説明会の開催

日時: 8月7日(水)午前10時30分～(おおむね1時間)

場所: 外海ふるさと交流センター(3F小会議室)

※時津警察署から道路使用許可証が交付されます。

◎ 花火は安全を確認して!

やびや・連発式花火など怪我や火災の原因となる花火は使わないで下さい。花火を人や車両に向けて使うと、処罰されます。また、流し場内は花火禁止です。

◎ その他注意事項

バッテリーや発電機等の付属品は取り外して持ち帰り、線香やロウソクなどの火は必ず消してください。

◎ 精霊船の流し場(例年と同じ場所です。)

★ 神浦港野積場 ★ 旧扇山分校下 ★ 旧大野浜海浜公園 ★ 出津漁港 ★ 黒崎漁港

◎ 流し場の終了時間と回収

精霊船は、必ず午後9時までに出してください。なお、流し場に出た精霊船及び こも は、午後9時前でも回収することがあります。ご了承ください。

【問い合わせ先】 時津警察署 交通課 電話 095-881-0110

長崎市介護予防ボランティア養成講座

高齢者が、元気でいきいきと生活を続けられるよう、介護予防や健康づくりの活動に興味のあるかたを募集します。

日程・内容	
① 7/24(水) 13時～16時	介護予防ってなあに 体力測定のポイント
② 7/31(水) 13時～16時	介護予防体操(イス編・床編) 講話と実技
③ 8/7(水) 13時～16時	レクリエーションを楽しむ 講話と実技
④ 8月下旬頃	実技実習

※できるだけ、すべて受講ください

【会場】

琴海南部文化センター(琴海村松町703-14)

【申込み・お問い合わせ先】

申し込み: あじさいコール095-822-8888

お問い合わせ: 北総合事務所 地域福祉課 健康支援係 TEL 814-3400

申し込み締め切り 7/19

外海地区 保健事業日程表 (R6.7月~9月)

(健康教室・健康相談) ※事前の申込みをお願いします。

【申込み・問合せ先】 北総合事務所地域福祉課 健康支援係 電話 095-814-3400

事業名	月日	時間(受付)	場所	内容	対象者
特定健診結果説明会 および骨粗しょう症 予防相談会	7月11日(木)	9:30~12:00	黒崎地区公民館 2階 講堂	骨密度測定を行い、骨粗 しょう症予防のために、保 健師や管理栄養士が個 別相談を行います。	市民の方
		13:30~14:30	外海ふるさと交流 センター3階		
	7月22日(月)	10:00~11:30	外海ふるさと交流 センター3階	健診結果の見方のご説 明や生活習慣病予防の ために保健師や管理栄 養士が個別相談を行いま す。骨密度測定も行いま す。 ※健診結果をご持参くだ さい。	
	7月23日(火)	11:30~12:30	池島開発総合センター		
	7月24日(水)	10:00~12:00	黒崎地区公民館 2階 講堂		
14:00~15:00		出津地区ふれあい センター			
血管若返り健康教室	8月28日(水)	13:30~15:30	黒崎地区公民館 2階 講堂	生活習慣病予防のため の食事のお話や運動の 紹介。 血管年齢の測定も実施。	
運動で脳トレ教室/ にこにこ健康相談	9月10日(火)	(運動で脳トレ 教室) 10:00~11:30 (にこにこ健康 相談) 13:30~14:30	外海ふるさと交流 センター3階	(運動で脳トレ教室)健康 づくりのため、自宅でも簡 単にできる運動の紹介。 健康ミニ講話。 (にこにこ健康相談)血圧 測定、健診結果説明、育 児相談など。	
いきいき健康教室	9月11日(水)	13:30~15:00	黒崎地区公民館 2階 講堂	健康づくりのため、自宅 でも簡単にできる運動の紹 介。健康ミニ講話。	
介護予防ボランティア 養成講座	7月24日(水)	13:00~16:00	北総合事務所 琴海南部文化センター (琴海村松町703-14)	高齢者の介護予防や健 康づくり活動に興味のあ るかた。介護予防体操や レクレーションの実技を学 びご自身の活動に活か せます	
	7月31日(水)				
	8月7日(水)				
	8月下旬ころ				時間未定

《消費者センターからのお知らせ》

低価格で誘うエアコンクリーニングの勧誘に注意!

- 自宅に電話があり、「お試し価格の3千円で、換気扇やエアコンのクリーニングができる」と勧誘され、その後30万円の高額請求に繋がったという相談が寄せられています。
- 低価格と勧誘されても、電話の説明だけでは詳しい内容は分かりません。安易に訪問を承諾せず、いったん切って、周りに相談するなどしてから判断しましょう。
- 電話勧誘トラブルの防止には、通話録音装置や迷惑電話対策機能が付いた電話機を使用することも有効です。
- 作業を依頼した場合、作業当日に追加の契約を勧誘されてもその場で決めないようにしましょう。作業時は、なるべく家族などに同席してもらいましょう。
- クーリング・オフができる場合があります。困ったときは、長崎市消費者センターにご相談ください(☎095-829-1234)

(独立行政法人国民生活センター発行 見守り新鮮情報 第450号(2023年5月16日)より抜粋)

本文イラスト: 黒崎 玄

