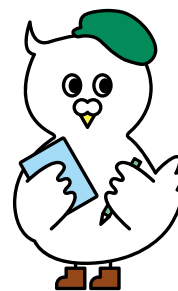




# ながさき



Nagasaki City

人とまちをつなぐ長崎市まるごと情報紙



パワーアップしたあぐりの丘で  
オートキャンプを楽しもう!

特集

## 地域おこし協力隊を虜にした地域の魅力

..... 主な記事の内容 .....

P.16 令和4年度の財政状況のお知らせ

P.17 災害時の備えはできていますか?

P.18 平和祈念式典一般参列は事前申し込みを

P.18 新型コロナワクチンのお知らせ

(折り込み)  
市議会だより  
ほか

# 市民がまちを誇れる

## まちづくりを

長崎市長 鈴木史朗

### まちの基盤をつかって

#### 新たな価値を

出島メッセ長崎や西九州新幹線が開業するなど、「100年に一度のまちづくり」が進む長崎市。これまで長崎市が育んできた歴史や文化に新たな変化が加わり、まちが大きく進化しようとしています。

まちの基盤がたちになり始めた中で、まちづくりのバトンが私に受け継がれました。これからは、まちの基盤をうまく活用しながら人口減少が進むまちに新たな価値をつくり出す必要があります。長崎市は今、100年に一度のピンチでもありチャンスの時です。人や企業、投資を呼び集め、長崎市をもっと元気なまちにする、そのために、ハード・ソフトの両面で取り組みを進めていきます。

### いまこそ、オール長崎

新たな価値をつくるために、まずは職員が最大限の力を発揮できるワンチームの市役所を目指します。また、市議会の皆さんと共に手を携えながら、市政を運営するとともに、国や県との連携も強化していきます。

その上で、多くの民間企業や大学などの力をお借りして、さらには市民の皆さんを主役とした「オール長崎」で課題解決に取り組みます。中でも人口減少対策については、経済対策及び少子化対策の2つを車の両輪と捉え、重点的に取り組んでいきます。

### 当事者が多い

#### 元気なまちへ

私は高校時代まで長崎市で過ごし、大学進学以降は市外で暮らしました。外から長崎市を見てきて、改めて長崎市は魅力にあふれたまちだと感じます。

約450年前にポルトガル船が長崎港に入港した時から、長崎市は他都市にはない独自の歴史や文化を育んできました。自然や宗教が融合した景色や場所など、市外の人はもちろん、市民の皆さんも気付いていない魅力がこのまちにはたくさんあります。そういつた魅力の原石を磨きながら、市内外、そして世界へ発信します。

市民の皆さんが「長崎に生まれてよかったと思えるようなまち」「世界に誇れるまち」を皆さんと一緒につくっていきます。

## 市長インタビュー

長崎市出身の鈴木史朗市長。自身の好きな長崎の魅力や場所、そしてプライベートの過ごし方などを紹介します。

### Q2

最近欠かさず  
続けていることは？

#### 階段を使います

身体を動かすことが大好きです。市長室は市庁舎の8階ですが、できるだけエレベーターの代わりに階段を使うようにして、健康づくりとエレベーターの混雑緩和に努めています。



### Q1

他都市にはない  
長崎市の魅力って？

#### 人です

長崎市には歴史や文化、食などさまざまな魅力があります。中でも古くから多文化を受け入れてきた長崎市の人には、外から来た人に対するおもてなしの心や優しさなど長崎らしい魅力があると感じます。

尊敬する人は？

#### 坂本龍馬です

世界を見渡す大局観や強い意志を持ってチャレンジする気持ちなど、時代が変わった今でも、龍馬からは多くのことを学ばせてもらっています。

### Q3

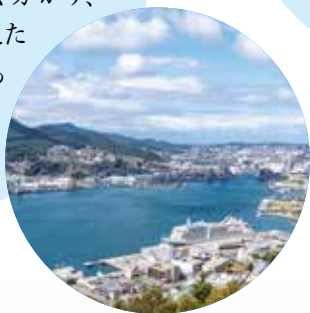


### Q4

好きな場所は？

#### 鍋冠山です

港とまちの調和がよく分かり、長崎市が港から栄えたということを感じられる鍋冠山が好きです。



### Q5

休みの日の  
過ごし方は？

#### ロードバイクに乗ります

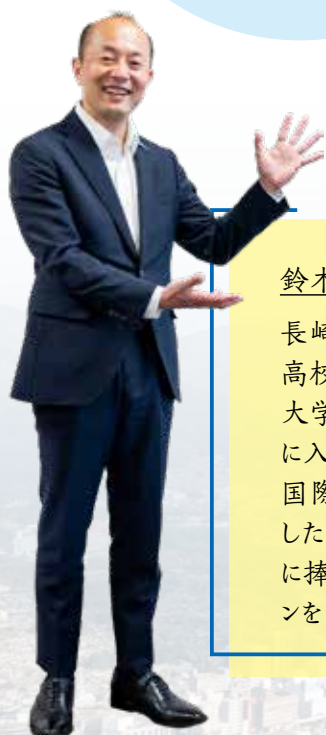
空いた時間にロードバイクに乗って出掛けます。山道を自転車で上ることが大好きで、山頂まで登った時の達成感は何にも代えがたいものがあります。

野母崎サイクリングロードなどを走りたいですね。

## Profile

鈴木史朗 (1967年7月生まれ)

長崎市出島町生まれ。  
高校時代まで長崎市で過ごす。  
大学卒業後は、運輸省(現・国土交通省)に入省。  
国際や観光、鉄道など幅広い業務を経験した後、自らの経験を大切な故郷、長崎市に捧げたいとの思いから、長崎市へのUターンを決意する。



# 地域おこし協力隊を虜にした

## 地域の魅力

### 地域おこし協力隊って？

長崎市内で地域おこし協力隊が活動していることをご存じですか？

地域おこし協力隊は、市外から移住してその地域のブランドや地場産品の開発・販売・PRなどの活動を行う人のこと。

今回は、現在市内の各地で活動する4人の地域おこし協力隊を通じて、まちの魅力を紹介します。

4人の地域おこし協力隊のかたがいる場所は下の図を見てこゃ  
(5月11日時点)



外海地区地域おこし協力隊  
水野さん(6ページ)

伊王島地区地域おこし協力隊  
林田さん(5ページ)

高島地区地域おこし協力隊  
石川さん(5ページ)

野母崎地区地域おこし協力隊  
斎藤さん(6ページ)

## 高島地区地域おこし協力隊

### 石川 康樹さん

石川さんは、「どうやったら大好きな高島に住めるかな？」その思いがきっかけで地域おこし協力隊になりました。

高島との出会いは、伊王島に遊びに行った際に偶然立ち寄ったことでした。高島の雰囲気が入り、3年間通ったそうです。その間に仲良くなった地域の方々の優しさや温かさに触れ、「高島に住みたい」という気持ちが強くなりました。

高島に住む方法を考えているときに、音楽グループ「RAINBOW MUSIC」のリーダーから地域おこし協力隊募集の情報を聞き、高島への移住を決めたそう。

高島の良いところは、離島感があまりなく、船ですぐ出掛けられるところ。その代わりに、島には大きなレジャー施設などが無いので、予定を詰めたり忙しくせず、自分以外のさまざまな

ひたすら静かな  
自分と向き合える時間



ノに邪魔をされることも無い「ゆっくりとした時間が流れる」感覚の高島。自分自身のことを考える時間がたくさん取れるのも良いところだそうです。

そんな石川さんは、協力隊として、シノーケリングのインストラクターや海洋講習のサポートをしています。また、高島の農園で特産品「高島ブルーティマト」の収穫を行う石川さん。規格から外されたトマトを使い、料理人だった経験を生かしてソースやアイスを作っています。夏に海水浴場の海の家で提供しているそう。

今後は、そのソースやアイスを製品化したりして、島の内外の人に高島の魅力を伝えていきたいと話します。

## 伊王島地区地域おこし協力隊

### 林田 慎一さん

伊王島で気軽に  
リゾート気分さ！

林田さんは、両親が暮らす長崎に戻りたいという思いと、地域を盛り上げる仕事をやりたいという思いから伊王島地区地域おこし協力隊になりました。

移住前は、伊王島は市街地から遠い場所だと思っていましたが、いざ住んでみると「リゾート気分が味わえる場所がこんなに近くにあるんだ」と驚いたそうです。

2月に地域おこし協力隊に就任した林田さん。地域になじむため、島内や市内南部のイベントをはじめ、自治会の活動に参加してみたり、伊王島のママさんたちに交じってコーラスに挑戦したりしています。地域のかたはおだやかで、温かく迎えてくれたそうです。そのかきもあってか、「林田くんはどこにおっても目立つね！」など、地域のかたに声を掛けられることが増えたとか。

これから林田さんは、地域おこし協力隊として空き家問題などの課題に取り組みうとしています。現在は空き家管理士の資格取得を目指して勉強中。地域のかたと一緒に空き家のことを考え、リモートワークなどができる長期滞在可能な環境を整えたいと話します。



また、地域のかたと観光客、移住希望者、行政が望む伊王島の姿を聞き、最適な方法を見付けることで地域を盛り上げていきたいと言います。

そんな林田さんの伊王島推しポイントとは、朝活。仕事の前に、波の音を聞きながら島をウォーキングし、温泉に入る。皆さんもそんなすてきな朝を過ごしてみませんか？



## 外海地区地域おこし協力隊

### 水野新さん

岐阜県から移住した水野さんは、お子さんが生まれる前に、もう少し自然が豊かなところで子育てしたいと思い、奥さんと相談し、外海地区の地域おこし協力隊になりました。移住先を外海に決めるまで2年かけて西日本をまわったそうです。

移住の決め手は、外海を訪れた際に出会った大中尾棚田保全組合の組合長さん。おらかでさっぱりとした性格の組合長さんが住むこの地区は、地域のかたも良いかたが多いに違いはないと思っただけです。地域おこし協力隊になったのは、ちょうど良いタイミングだったのと、自身の農業に関する経験を生かせると思ったからだそう。

今では3人のお子さんの子育ては、地域のかたに見守られながら、楽しくできているそうです。



西日本中で唯一  
ピン！ときた外海



水野さんのメイン活動は、大中尾棚田保全組合の活動のサポート。棚田での農作業をはじめ、イベントの支援などを行っています。大中尾棚田は棚田オーナー制度を取り入れているので、一般のかたが田植えや稲刈りをする際のお手伝いを行っているそう。自ら無農薬のお米も作っています。

また、外海地区などに特化した空き家バンク「ソトメヤ」の運営も行っています。昨年は5軒の入居が成立し、現在も物件待ちをしているかたがいるそうです。

さらに、新たな特産品を開発。「トゥルシー」という熱帯性のバジルは、外海地区の気候と相性がよく、無農薬でも栽培しやすいそうです。現在では、そのトゥルシーを使ったハーブティーを商品化し、販売しています。

水野さんがお気に入りの場所は遠藤周作文学館横にある建物「アンシャンテ」。スマホも食べ物も持たず、角力灘を眺めてのんびりするのが好きだとか。

## 野母崎地区地域おこし協力隊

### 斎藤開さん

北海道から歩いて日本一周を目指していた斎藤さんは、折り返し地点と考えていた野母崎地区で足を止めました。自分で決めた海側を歩くというルールで旅をしていたら、野母崎にたどり着いたそうです。

旅をしていた頃、長崎の人からは、強引な優しさやあたたかさを感じることも多かったと振り返ります。

野母崎に着いた日は雨や風がひどかったものの、野宿を考えていた斎藤さん。ちょうどその時、長崎のもぎき恐竜パーク所長 安達さんに声を掛けられました。長崎市恐竜博物館の案内や温泉に連れて行ってもらうつもりだったそう。そのつながりから、五歌祭というイベントの手伝いに誘われ、その時に知り合ったかたから驚くほどおいしい魚を振る舞われたとか。

地域の人と触れ合う中で、野母崎には「面白い人が多くて一緒に何かやりたい」と思うようになったそう。その時に地域おこし協力隊の募集があり、そんな人たちと一緒に活動できるかも、と協力隊になりました。

地域おこし協力隊の活動の一つは「観光芋ほり園」の復活。6月上旬頃に子どもたちとイモの植え付けをし、秋に収穫できるよう準備しています。耕作放棄地だった畑を、近所のかたに

地域のかたの  
強引なやさしさ



教えてもらいながら世話しています。

また、自身が旅人だったこともあり、野母崎に旅人呼び込むために、自宅の一階で食事や宿の提供ができる「旅人応援ハウス」も開設予定。訪れた旅人がSNSなどで野母崎の魅力を発信してくれるようにしたいと話します。

さらに、有害鳥獣に関する取り組みのために、狩猟免許の勉強もしているそうです。

自分が楽しんでいる様子を見て、「楽しそうだな」「野母崎行ってみようかな」と思ってもらえればとSNSで野母崎の魅力や活動を発信しています。



# 琴海地区地域おこし協力隊卒業生

## 齊藤 秀男さん

3月に琴海地区地域おこし協力隊の3年の任期が終了した齊藤さん。

齊藤さんは、自身の運営するウエブメディアで琴海地区のかたと話す機会があり、その際に琴海のかたの良さや豊富な食、文化などの魅力を知ったそう。そんな琴海を全国のかたに知ってほしいという思いから、琴海地区の地域おこし協力隊になりました。

就任後、琴海地区の情報を誰でも見ることができるようにするため、地域の魅力を発信するホームページ「ことごと」を開設。



また、テントサウナとキャンプで海に人呼び込もうと、民間の自然体験施設「清流と棚田の里」にテントサウナを設けるよう提案しました。自然に囲まれたテントで汗を流し、川の清流に浸かった後は、川のせせらぎや鳥の声を聞きながら森林浴をする。テントサウナを求め、年間を通して市内外から若い人が来るようになったそうです。

昨年12月には琴海地区の飲食店や農家などと協力して「琴海いろどり市」というマルシェを開催し、新たな地域交流のきっかけ作りも行いました。

琴海地区では、次の地域おこし協力隊のかたを募集する準備中じゃ！



## 5地区の推しポイントをちょこっと紹介！

野母崎  
脇岬海水浴場の先から  
見える神秘的な夕日



伊王島  
灯台と海が一望  
できるブランコ



高島  
遮るものが無い  
満点の星空



外海  
大中尾棚田で  
水面に映る青空



琴海  
ヒガンバナが一面に咲く  
社が丘花園



他にも、この地域には魅力がいっぱい！  
お出掛けしてみませんか？



長崎で行われたホットなイベントや  
市政の動きを紹介！



5/13 (土) ~ 14 (日)

## 長崎で初の政府系国際会議！ G7 長崎保健大臣会合

G7広島サミットの関係閣僚会議「G7長崎保健大臣会合」が長崎県庁で開催。将来の公衆衛生危機に対する予防・備え・対応の強化、より強靱、より公平、より持続可能なユニバーサル・ヘルス・カバレッジの達成への貢献などについて話し合われました。また、各国大臣が平和公園を訪問し、献花と黙とうを行いました。今回の会合開催前にはさまざまなイベントが行われ、「キッズ保健セミナー」では、子どもたちが楽しく保健や医療について学ぶ機会となりました。さらに、G7各国にゆかりのある料理が「サミット給食」として、市内小中学校で提供されました。







4/17 (月)

## 8400万年前の化石を新たに発見!

北浦町でおよそ8400万年前のアンモナイト2点(写真中央・左)、二枚貝(イノセラムス類)の化石1点(写真右)が発見されました。この時代、九州にどのような生き物がいたかを解明する上で重要な資料になります。恐竜博物館で展示中です!

## 4/25 (火) 前市長 退庁セレモニー

長崎市のまちづくりに16年間携わり、市の舵を取った田上前市長。退庁式では、これまでの市政を進化の16年だったと振り返りました。セレモニーには、市民や職員が参加。多くの人に見送られ、市役所を後にしました。



NAGASAKI TIMES

## 4/29 (祝)・30 (日) オレンジ色に彩られた出島

出島で、オランダ国王の誕生日を祝うオラニエ・フェスティバルを開催しました。オラニエがオランダ語でオレンジを意味することから、オランダと深い関わりのあった出島はオレンジ色に彩られました。マルシェやスペシャルガイドツアーなどさまざまなイベントがあり、盛り上がりました。



—あなたの一步を応援します—

ながさきに新たな風を吹かせる挑戦びと、  
“トライ人”を紹介するコーナー。  
若者からベテラン、  
輝くみなさんの挑戦ストーリーとは!?

# 発見! トライ人

『フルーツ魚で地域を盛り上げる』挑戦

(株)昌陽水産

代表取締役

長野 陽司 さん

(有)雄昇水産

取締役

西元 崇博 さん

## トライ年表

2018年

・シマアジ 養殖

2019年

・ゆうこうシマアジ 養殖

2020年

・ゆうこうシマアジ 初出荷

↓ゆうこう真鯛 養殖

2021年

・ゆうこう真鯛 初出荷

・ゆうこうサバ 養殖

2022年

・ゆうこうサバ 初出荷

20XX年

↓戸石がさらに盛り上がる



## あなたの気になるトライ人募集!

市内で新たな一步を踏み出す人、または挑戦を支える「トライ人」を募集しています。自薦・他薦は問いません。市ホームページか  
はがきでご応募ください。



二人はゆうこうシマアジ・真鯛・サバで人を呼び込み、戸石をさらに盛り上げたいと話していました。

二人はゆうこうシマアジ・真鯛・サバで人を呼び込み、戸石をさらに盛り上げたいと話していました。

ゆうこうを食った魚の特徴は、生臭さが少ないことや血合いの変色が少なく、見た目が良いこと。飲食店で取り扱ってもらえるように交渉したり、知名度を高める努力の結果、出荷する魚がないほど売れているそう。

ゆうこうの割合が多いと、魚が餌を食べなかったりと試行錯誤したそう。シマアジの成長が順調になってからは、真鯛とサバの養殖も開始。最初は5千匹だったのが、今では10倍の5万匹を育てていると言います。

そこで、目を付けたのがネット販売。他の魚と差を付ける工夫が必要だと思った二人は、市の水産センターに相談。与える餌にゆうこうを混ぜた、フルーツ魚を養殖することになりました。

あるときにトラフグが病気になったことがきっかけで、他の魚の養殖を始めることを決意。他の養殖業者のもとで勉強し、新たにシマアジの養殖に挑戦したそう。しかし、ようやく出荷できるまで育てたときに新型コロナウイルスが流行し、思うように出荷ができない日々が続いたと言います。

長崎伝統果物「ゆうこう」の名がつくシマアジ・真鯛・サバを養殖している長野さんと西元さん。トラフグで知られる戸石で生まれた二人は、3歳からの幼なじみで、選んだ職も同じトラフグの養殖でした。

## 戸石の新たな名産フルーツ魚



## まじめで、魚への愛があふれる従業員

20・30代が多く、家族ぐるみの付き合いも多い、明るい職場。最近、物価高騰で餌代が上がりましたが、みんなで協力して高品質な魚を育てることで、高値で売れるように努力しているそう。

「挑戦」に  
不可欠な  
ものは?

長崎市に住む人、働く人、学ぶ人が互いに“顔見知り”になることを目的とした「井戸端パーティー」。  
ホームページでさまざまな交流の場を紹介しています。

中央地域センター ☎829-1418

井戸端パーティー

ホームページ

Instagram

Facebook



井戸端パーティーを活用しているかたをご紹介します！

## 小さな移動図書館テクトコ



## 本や文化をもっと身近に届けたい

記事全文は上記ホームページで。

今回の井戸端peopleは、小さな移動図書館テクトコ。月に1・2回イベント会場やマルシェなどに出向いて小さな図書館を開き、本と出会う場を提供しています。

この移動図書館のアイデアが生まれたきっかけは「長崎市には移動図書館がない」という本好きのメンバーの一言。「本に興味のない人が、本を知るきっかけになったり、文化をもっと身近に感じてもらえる機会になったら」との思いから令和3年に活動をスタートしました。

移動図書館には小説や漫画などジャンルにこだわらず、メンバーおすすめの本を置いているそう。また、子どもが中で本を読めるテントやかわいい飾りつけがあり、思わず立ち寄りたくなるような場所です。ギター演奏やワークショップを行うこともあるそうです。

6月24日⑤に、ココウォークで井戸端パーティー「しおり作り・押し本披露会」を開催します！

## わがまち 自慢 調査し隊

6月21日は  
ミッフィーの誕生日。  
ぜひ探しに行ってみてね！



### お題 ミッフィーかくれんぼ (江戸町)

## こんなところにミッフィーが！ 9つ全部見つけられるかな？

オランダの絵本作家ディック・ブルーナさんが描いた絵本の主人公ミッフィーが、出島表門橋公園に隠れているのを知っていますか？世界中の子どもたちが出島に集まるようにと、出島表門橋の完成にあわせ、平成29年に設置されました。

出島とオランダの歴史は、寛永18(1641)年に平戸から出島へオランダ商館が移設された頃にさかのぼります。今年は、オランダ商館医シーボルトの来日200周年にあたる節目の年です。

見つけるのがちょっぴり難しいミッフィーもいますが、ぜひミッフィーとのかくれんぼを楽しんでくださいね！

### まちの自慢を募集！

「広報ながさき」で紹介して欲しい、まちの自慢を募集しています。自薦・他薦は問いません。はがきか市ホームページでご応募ください。



100年に一度の進化するまちの様子をお届け

# 長崎MIRAISM

誰もみたことのない未来図を、いっしょに描こう。



開放的な広場には、ゆっくり休む人や待ち合わせ場所に使う人の姿も。

## 新たな交流スペース



### 活用の仕方はいろいろ！ 市役所の庁舎前広場

市役所の庁舎前広場はご覧になりましたか？広場のデッキや石材などは、昨年オープンした魚の町公園と同じデザインが施されており、イベントなどでは魚の町公園と庁舎前広場を一体的な会場として利用することができます。

その他、広場には市内の園児が平和への願いを込めて植樹した被爆クスノキ2世や、市からのお知らせを入手できる大型ディスプレイを設置しています。

イベントに参加したり、ゆっくり休んだり。新たな交流スペースとして、ご活用ください。



被爆クスノキ2世(左)が植えられた広場に面する2階に、市のお知らせが一目で分かる大型ディスプレイ(右)があります。

問い合わせ

広報広聴課 ☎829-1114

詳しくはホームページ・SNSをチェック！

長崎Miraism

長崎ミライズム

@MIRAISM3

## あぐりの丘がパワーアップ！

☎あぐりの丘 (☎801-3232)

## オートキャンプができるようになりました



### #ふれあい動物広場

- ・餌やり体験ができる
- ・ヤギやヒツジと触れ合える



### #オートキャンプ場

- ・車の横付けOK
- ・予約した区画にテントを設置できる



### #角力灘に沈む夕日

- ・夕日を楽しめるのもキャンプならではの！

あぐりの丘では、野菜の収穫体験や動物との触れ合い、季節の花を楽しむことができます。また、赤ちゃんから小学生まで、身体を使って思いっきり遊ぶことができる「あぐりドーム」も昨年オープン。晴れの日も雨の日も楽しめる人気のスポットです。

詳しくはこちら▶





家族で話そう、一緒に食べよう  
毎月19日は「食卓の日」



メニュー

いさきのポワレ 〜レモンバターソース〜

材料(2人前)

イサキ半身……2枚	塩こしょう……適量
塩……適量	ベビーリーフ……適量
レモン……1/2個	ミニトマト……1個
オリーブオイル……適量	黒こしょう……適量
バター……20g	パセリ……適量
砂糖……一つまみ	

## つくり方

- ① イサキに塩を軽く振り、10分程度おく。
- ② レモンを6等分にくし切りする。その内4つは果肉と皮に切り分ける。
- ③ ②で切った4つの皮は白い部分を削ぎ落とし、みじん切りする。
- ④ フライパンにオリーブオイルを敷き、イサキの皮目を下にして、弱火でじっくり焼く。少し焦げ目が付いたら裏返して焼き、取り出す。
- ⑤ フライパンに③とバターを入れ、弱火にかける。バターの香りがしたら、火を消す。②で皮を切った4つのレモンの果肉を絞り、砂糖と塩こしょうで味を整える。
- ⑥ お皿に⑤を敷き、その上にイサキを載せる。ベビーリーフ、スライスしたミニトマト、残ったレモンを添える。
- ⑦ 仕上げに黒こしょうとパセリを振りかけたら完成。



使用した長崎産の食材

漁獲量全国1位の「イサキ」



イサキは初夏が旬。特に5・6月は産卵期前で脂が乗って絶品です。身はもちろん皮もおいしい魚なので、旬の味わいを余すことなく、お楽しみください。



〈レシピ提供〉  
ながさき鉄板  
赤目  
宮上 順平さん

イサキの焼き時間は皮目8割、反対側2割にすると皮がパリッとします。また、⑤でレモンを絞るときに、軽く絞って薄皮ごと入れると、果肉感を楽しめるのでおすすめです。

市ホームページやTwitterで  
長崎の美味しい情報を発信!  
水産農林政策課  
(☎820-6568)



## 直売所は旬の物が新鮮で安いですよ

市内約20カ所の直売所には、生産者がとれたての魚・野菜などを直接出荷したものが並んでいます。これからの季節はイサキ、イワガキ、スイカなどが旬を迎えます。季節ごとにイベントもあるので、市公式SNSをチェック!

押し!



市内の直売所情報はこちら ▶



## 職員の押し!

こちら市役所情報局!

今月の案内人  
水産センター  
山田 萌夏さん

わたしの推しごと

## 長崎の漁業を支える

養殖や放流をするためにシマアジの稚魚などを生産しています。また、クマエビの放流の効果を高めるため飼育試験などを行い、漁業者の漁獲量の安定や所得向上につなげる取り組みを行っています。



このコーナーは、市民の皆さんからの  
 におりにお答えする「つながる」掲示板です。  
 広報ながさきの感想やまちづくりに関するご意見を  
 プレゼントクイズのコーナーにお寄せください。  
 掲載されたかたには、図書カードをプレゼントします。



✉ **赤ちゃんが生まれると、絵本をもらえると聞きました。  
 どうすれば受け取れますか。**

(上戸町2丁目・30代のかた)



**4カ月児健診の時に絵本引換券をお渡しします。**

市では、赤ちゃんに絵本の楽しさを知って  
 もらうため、赤ちゃんに絵本をプレゼントし  
 ています。

4カ月児健診会場でお渡ししている絵本  
 引換券を図書館や公民館・ふれあいセンター  
 などに持っていくと、絵本を受け取れます。  
 絵本は司書おすすめの5冊から選べます。  
 引き換え期間は、4カ月児健診から1年で  
 す。

市立図書館には、絵本や育児に役立つ本が  
 そろっています。また、「あかちゃんおはなし  
 会」も定期的で開催しています。授乳室や  
 おむつ替えのスペースもありますので、安心  
 してご来館ください。

(市立図書館 ☎829-4946)

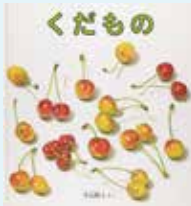
[司書のおすすめ]



『いないいないばあ』

松谷みよ子／文 瀬川康男／絵 童心社

動物たちが1匹ずつ登場して「いないいない…ばあ」。言葉のリズムも気持ち良く、赤ちゃんと一緒にコミュニケーションできます。長く愛され続けている1冊です。



『くだもの』

平山和子／作 福音館書店

スイカやリンゴ、ミカンなどがリアルでおいしそうに描かれていて、「さあどうぞ。」という言葉とともに次々出てきます。食べる真似をしても楽しめます。

上記2つと「へっこ ぶっと たれた」、「ぶうさんのプー」、「のりもの つみき」の5冊から選べます。

## 今月のプレゼント

今月をご覧の賞品をプレゼント!

**クイズ**  
**市長が思う**  
**他都市にはない長崎市の魅力は?**  
 (ヒントは3ページ)

答え

○

## 『2023年 長崎くんち米』

舍利屋 深堀米穀店

10名様にプレゼント

4年ぶりに開催される 長崎くんちを祝して、今期【特A】に輝いた長崎県産にこまる(無洗米1合)を6つの踊り町をイメージしたパッケージに詰めました。期間限定品です!ぜひご賞味ください。



☎ 871-5697

🔍 舍利屋

### 応募方法

①○に入る答え ②住所 ③氏名 ④年齢  
 ⑤電話番号 ⑥興味を持ったコーナー名  
 ⑦広報ながさきの感想やまちづくり全般の意見を、市ホームページかはがきで。(6月30日☎締切)

【市ホームページ】トップページ「市民参加」の「広報ながさきクイズ」

【はがき】〒850-8685 (住所は記載不要)

長崎市「広報ながさき」プレゼント係  
 発表はプレゼントの発送をもってかえさせていただきます。



### 【5月号の答え】

ハト

4月号には248通のお便りをいただきました。ありがとうございました。

※個人情報はプレゼントの発送に使用します。また、意見の内容によっては広報紙などで紹介したり、担当課に情報提供する場合もあります。



長崎市役所の公式LINEに登録するとどんな情報が届きますか。

(ダイヤランド3丁目・60代のかた)



暮らしに密着した情報をお届けします!

長崎市公式LINEでは、暮らしに役立つ情報をタイムリーに入手できます。市内のイベントや食などに関する旬な情報、防災行政無線の放送内容など、生活に密着した情報がお手元に届きます。11の配信カテゴリから関心があるものだけを選択して受け取ることもできます。

長崎市公式LINEに登録し、最新の情報をゲットしませんか。

【配信カテゴリ】

- 子育て・教育
- 健康・福祉
- 文化・レジャー
- 食
- 暮らし
- 住まい
- 防災・安全
- まちづくり
- 新型コロナウイルス
- イベント
- お知らせ

登録方法

- ①スマートフォンで下の二次元コードを読み取るか、LINEのホーム画面で「長崎市公式」と検索
- ②「公式アカウント」のページに表示される「長崎市」の「友だち追加」ボタンを押す



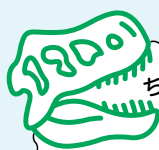
(広報広聴課 ☎829-1114)



配信  
カテゴリの  
絞り込みは  
こちら!

編集こぼれ話

長崎市が生産量で全国1を誇るビワ。長崎びわ産地活性化推進協議会が生産状況を市長に報告。今年の「なつたより(ビワ)」は甘みが強く、ジューシーな味に仕上がっているそう。初夏の便りを味わってみては?



恐竜図鑑

『ピナコサウルス』

(分類) <sup>そうじゅんあもく</sup>装盾亜目・<sup>あんきろさうすく</sup>アンキロサウルス科 / (産地) モンゴル・中国 / (時代) 白亜紀  
板トカゲという意味の名前が付いたこの恐竜は、背中や尾にこぶ状の骨を持った<sup>ようりりゅう</sup>鎧竜の仲間です。博物館に展示している個体は小ぶりですが、大きいものでは、5 mほどまで成長しました。白亜紀の中でも後期(約7200~8300万年前)に生きていたため、長崎市の三ツ瀬層から見つかった鎧竜類と関わりがあったかもしれません。



【学芸員】  
小平さん



問い合わせ

恐竜博物館 ☎898-8000

# 令和4年度の財政状況をお知らせします

財政課 ☎ 829-1126

令和5年3月31日時点の金額です。最終的な金額(決算額)ではありません。

## 一般会計

福祉サービス、道路や公園の建設、環境衛生など、市が行う事業の中心となる部分の会計です。市税などが主な財源になっています。

予算額	収入済額	収入率	支出済額	執行率
2,537億200万円	2,055億1,100万円	81.0%	2,043億2,000万円	80.5%

## 特別会計

国民健康保険や介護保険事業、駐車場事業など特定の収入(保険料や使用料など)で、その事業の支出を賄う会計です。

予算額	収入済額	収入率	支出済額	執行率
1,175億2,900万円	986億5,100万円	83.9%	1,023億3,900万円	87.1%

## 企業会計

事業の収益(使用料など)で支出を賄い、経営を行う独立採算制の会計です。

**収益的収入と支出** 経営活動により発生する収益と、それに対応する費用

**資本的収入と支出** 将来の経営活動に備えて行う建設改良費や企業債償還金などの支出と、その財源となる収入

水道事業会計	区分	予算額	執行額
	収益的収入	111億1,600万円	111億1,200万円
	収益的支出	99億9,400万円	98億7,400万円
	資本的収入	10億9,700万円	9億5,000万円
資本的支出	71億1,700万円	61億5,900万円	

下水道事業会計	区分	予算額	執行額
	収益的収入	126億1,300万円	125億5,200万円
	収益的支出	114億4,800万円	112億5,600万円
	資本的収入	76億6,000万円	55億100万円
資本的支出	125億1,900万円	98億4,700万円	

(市債の状況)

## 市債

市債とは、長期間使う学校や道路などの建設や、災害復旧工事などを行うための借金のことです。市債を財源として事業をすることで、将来の住民にも負担してもらうことができ、世代間で公平な負担ができます。

区分	令和4年度末市債残高見込み
一般会計	2,767億7,600万円
特別会計	134億9,100万円
企業会計	684億700万円
合計	3,586億7,400万円

## その他の財政状況

### 市の財産

学校の土地や建物、公園の土地や遊具などの財産があります。

合計
7,267億3,600万円

### 市民の税負担

令和5年3月31日時点の長崎市人口・世帯数で算出しています。

市民の税負担(予算額)	
135,242円/人	262,555円/世帯

### 一時借入金の状況

一会計年度内で、収入と支出の一時的な不均衡による支払資金の不足を補うための一時的な借入金です。

令和5年3月31日時点の一時借入金はありません(全会計合計)。

## 今後の財政運営

景気の回復や大型事業の効果から市税収入は増加するものの、新東工場の建設などの投資的経費が高い水準で推移することや、人口減少に伴う地方交付税の減少などにより、引き続き厳しい財政運営が見込まれますが、業務の効率化や新しい公共の取り組みなど、戦略的な収支改善に継続して取り組むことで、将来にわたり持続可能な財政運営を行ってまいります。



Wide Information  
お知らせワイド版

梅雨の季節、災害時の備えはできていますか？

防災危機管理室 ☎ 822-0480

危険な場所の確認

ハザードマップなどで、自宅近くの危険な場所を確認しましょう。ハザードマップは総合事務所や地域センターで受け取れます。



ハザードマップ▶



持ち出すものの準備

避難時、すぐに持ち出せるよう準備しておきましょう。

- ・水 (1人1日3L)
- ・食料品
- ・懐中電灯
- ・モバイルバッテリー など



非常時持ち出し品▶



避難する場所の確認

避難先は市が指定する避難所だけではありません。安全な自宅 (在宅避難) や親戚・知人宅、ホテルや旅館なども避難先の選択肢になります。災害時の避難先を事前に考えておきましょう。



マイ避難所▶



防災情報の入手

防災行政無線が聞き取れなかったときは次の方法で情報を入手しましょう。災害時、すぐに情報を入手できるように登録しておきましょう。



市公式LINE

友だち登録の方法は15ページ参照

電話・防災メール

30ページ「救急・災害情報」参照

あなたの地域の防災情報が分かる「長崎県防災ポータル」をチェック  
地図で表示されるから、情報が分かりやすい!

気象

避難

避難所

土砂災害危険度



## 平和祈念式典への一般参列は事前申し込みを

調査課 ☎ 829-1147

被爆78周年長崎原爆犠牲者慰霊平和祈念式典への一般参列は、事前申し込みが必要です。

**日時** 8月9日(土) 午前10時45分～11時45分

**場所** 平和公園 平和祈念像前広場

**定員** 約1000人

**申し込み** 市ホームページ、はがき

申込者全員の郵便番号・住所・氏名(フリガナ)・  
代表者の電話番号を記入のうえ、〒850-8685(住  
所は記載不要) 調査課 式典参列希望 あてに送付  
※応募は1人1回まで。1回の応募で5人まで申  
し込み可

**その他** 定員を超えた場合は抽選  
(結果は申込者全員に7月中旬頃通知予定)

**締め切り** 6月30日(金)



## 新型コロナワクチン 春夏接種を実施中

5月11日時点

**対象者** 初回接種(1・2回目)が完了し、前回接種から3カ月以上経過した5歳以上のかたのうち、次のいずれかに該当するかた

- ・高齢者(65歳以上)
- ・基礎疾患を有する
- ・医療機関や高齢者施設などの従事者

**期間** 8月31日(土)まで

**ワクチンの種類** オミクロン株対応2価ワクチン

**接種券** 前回のワクチン接種から3カ月を経過した5歳以上のかたに、順次発送しています。  
春夏接種の対象ではない場合でも、9月以降に接種できますので、大切に保管してください。



ワクチン接種コールセンター ☎0120-095827 (午前8時45分～午後5時45分)



最新情報

〈広告〉

## 6月は環境月間、みんなで環境のことを考えよう!

環境政策課 ☎ 829-1156

6月5日は環境の日。環境のために一人ひとりができること「環境行動 11 か条」に取り組んでみませんか。



### 「環境行動11か条」とは?

- ・徒歩や公共交通機関で移動します
- ・マイボトルを使います
- ・マイバッグを使います
- ・水を大切に使います
- ・環境について家族で話します など

詳しくはこちら▶



環境行動11か条のラッピングバスを探してみね



### サステナプラザながさきへGO!

環境のことを気軽に学べる施設で、情報収集ができます。環境について学べる講座にも参加できるほか、缶バッジが入ったガチャガチャを回せますよ!

**開館** ①~④ 午前10時~午後6時  
⑤ 午前11時~午後4時

**問い合わせ** 万才町 10-16 (☎ 895-5541)



## フードドライブにご協力を!

廃棄物対策課 ☎ 829-1159

食べきれずに余っている食品や食材を集めて、それを必要とするかたに無償で提供します。

廃棄物対策課とサステナプラザながさきでは、随時受付中です。もったいない食品をこの機会にご持参ください。

**日時** 6月30日(金) 午前10時~午後4時

**場所** 市役所前広場、地域センター (中央除く)、黒崎・長浦事務所  
メットライフ生命長崎ビル

**持参** 未開封で賞味期限まで1カ月以上ある常温保存の食品・食材



〈広告〉



## 健康・福祉



## 健康と福祉の講座・教室

いずれも参加無料。下の問い合わせ先に電話でお申し込みを。

講座名	期日	時間	場所	その他
こころの健康相談	6/15(木)	9:00～、10:00～ 11:00～	市役所11階 相談室	対 心理相談を希望するかた(家族も可) 問 ①
ひきこもり家族学習会 「病状を詳しく学ぼう②」	6/21(水)	14:00～16:00	市民会館	対 6カ月以上ひきこもり状態のかた の家族 問 ①
よろず介護教室「わかる！身 につく！栄養について」	6/22(木)	10:00～11:30	遊歩の会(古賀町)	対 市内在住で介護に関心のあるかた 内 講話と調理実習 定 15人 持 エプロン、三角巾、持ち帰り用容 器、室内シューズ 締 6/15(木) 問 ②
まちななかサロン 「がん検診について～肺がんを メインに胃がん、大腸がん～」	6/22(木)	14:00～16:00	メルカつきまち	対 市民 定 40人 締 事前に 問 ③
自死遺族のつどい	6/24(土)	10:00～12:00	市民会館	問 ①
認知症の人と家族の会 (あじさい会)つどい	6/27(日)	13:00～15:00	もりまちハートセンター	問 ④

## 問い合わせ

①精神保健相談ダイヤル(☎829-1311)

②東長崎地域包括支援センター(☎813-8060)

③長崎市包括ケアまちななかラウンジ(☎893-6621)

④認知症の人と家族の会(☎845-2180)

## ♡ ヘルスアップひがし

地域福祉課(東) ☎813-9001

- 対 市民
- 日 6月27日(日) 午後2時～4時
- 所 東部地区にこここセンター
- 内 講話・運動・血管年齢測定
- 定 30人
- 持 室内シューズ、飲み物、タオル
- 申 電話 締 6月20日(日)

♡ ニコチンパッチで  
禁煙しよう!

健康づくり課 ☎829-1154

禁煙サポート薬局で薬剤師の指導を受けながら、禁煙にチャレンジしてみませんか。禁煙プログラム約8週間(約2万円)のうち、4週間分(約1万円)のニコチンパッチの代金を助成します。

- 対 20歳以上の市民
- 定 50人
- 申 市ホームページ、  
電話
- 締 6月21日(水)

♡ 薬物乱用は  
「ダメ。ゼッタイ。」

生活衛生課 ☎829-1155

6月20日(日)～7月19日(水)は「ダメ。ゼッタイ。」普及運動期間。危険ドラッグをはじめとした覚せい剤や麻薬、大麻などの薬物乱用は、健康に悪い影響を及ぼします。誘われても断る勇気を持ちましょう。



〈広告〉

**予約制**  
**出張けん診**

時 (受付) 平日 8:30~17:15

健康保険証 (特定健診は国民健康保険証と受診券)、バスタオル (子宮頸がん・乳がん検診)

けんしん予約センター (☎ 0120-611-711)

定員に達し次第、受付終了。最新のけん診予定は、市ホームページで。

(乳がん検査方法) ○ : マンモグラフィ ★ : マンモグラフィ・エコー

日時	会場	国保	後期	がん検診				予約受付		
		特定健診	健康診査	大腸	子宮頸	乳	前立腺	開始日	終了日	
7/12(※)	9:45~11:45	仁田佐古地区ふれあいセンター	○	○	○			○	6/14(※)	6/20(※)
7/13(※)	9:45~11:45	香焼公民館			○	○	○			
	13:15~14:15				○	○	○			
7/14(金)	9:30~11:30	黒崎地区公民館			○	○	○			
	14:00~15:00	外海ふるさと交流センター			○	○	○			
7/18(※)	9:45~11:45	健康づくりセンター			○	○	○			
	13:15~15:45				○	○	○			
7/19(※)	9:45~11:45	福田地区公民館	○	○	○			○		
	13:15~14:30				○	○	○			
7/21(金)	10:00~11:30	メルカつきまち	○	○	○			○	6/27(※)	
	13:00~15:00				○	○	★		6/29(※)	6/30(金)
7/31(月)	9:30~11:30	琴海南部文化センター			○	○	★		6/29(※)	6/30(金)
	13:30~14:30				○	○	★			

**ちょこっと  
ゼロカーボン**

ゼロカーボンシティ推進室 ☎829-1251

市庁舎の電力は、太陽光やごみの焼却熱による再生可能エネルギーで作られたゼロカーボン電力を使っています。ガスは、温室効果ガスの排出量と、削減量や吸収量が等しくなるカーボンニュートラル都市ガスを使っています。

今後も長崎市はゼロカーボンシティ実現のための取り組みを進めていきます。



**介護保険料の  
納入通知書が届きます**

介護保険課 ☎829-1163

65歳以上のかたへ、6月中旬に介護保険料納入通知書を送付します。同封の納付書で納めてください。年金が年額18万円以上のかたは、年金から天引きされますので手続きは不要です。

**◆介護保険制度とは**

高齢で介護が必要になったかたが住み慣れた地域で安心して暮らせるよう、社会全体で支え合う制度です。40歳以上のかたは保険料の納付義務があり、要介護認定を受けた際、費用の1~3割の自己負担で介護サービスを受けることができます。介護サービスの対象者などは市ホームページで確認を。

**被爆体験者精神医療  
受給者証の交付**

調査課 ☎829-1290

医療機関での治療やデイケア・訪問看護などの介護保険の医療系サービスを利用したときに、被爆体験者精神医療受給者証を提示すると、対象となる疾患の医療費が無料になります。受給者証の交付を希望するかたは、ご連絡ください。

**☑ 次の全てを満たすかた**

- ・原爆投下時に爆心地から半径12km以内の被爆未指定区域で被爆を体験した(胎児を除く)
- ・治療の必要な精神疾患で、原爆や放射能への不安によるものである

☑ 被爆時の記憶がなくても可。受給制度改正により、有効期間は廃止されました。

〈広告〉



## 子育て



## 子育て講座・教室

当日は母子健康手帳を持参ください。

講座名	対象	期日	時間	場所	定員	期限	その他
両親学級	第1子妊娠中で34週未満のかたとパートナー	6/17 <sup>①</sup>	10:00～12:00	琴海南部文化センター	10組	6/14 <sup>②</sup>	申 電話 ①
		6/25 <sup>③</sup>	9:30～11:30	イーカオプラザ	20組		申 市ホームページ ②
親子の心の相談	小児科相談 精神保健相談	6/21 <sup>④</sup>	14:00～17:00	子育てサポート課	3組	事前に	申 電話
		7/13 <sup>⑤</sup>	14:00～16:00		2組		他 オンライン相談可 ③
ツインズフェスティバル	4歳未満の双子以上の保護者が妊娠中のかた	6/25 <sup>⑥</sup>	10:00～12:00	科学館	—	6/18 <sup>⑦</sup>	申 市ホームページ、電話 ②
離乳食教室	4～9カ月未満児の保護者	6/29 <sup>⑧</sup>	13:00～15:00	桜馬場地区 ふれあいセンター	15人	6/22 <sup>⑨</sup>	持 エプロン、三角巾、手拭きタオル
		7/13 <sup>⑩</sup>		浦上駅前 ふれあいセンター	12人	7/6 <sup>⑪</sup>	申 電話 ④
食物アレルギー座談会	食物アレルギーがあるお子さんの保護者	7/11 <sup>⑫</sup>	10:00～11:00	オンライン	—	7/10 <sup>⑬</sup>	申 市ホームページ ②
むし歯予防教室	歯の生え始め～1歳6カ月未満児と保護者	7/12 <sup>⑭</sup>	10:00～11:30	イーカオプラザ	10組	7/10 <sup>⑮</sup>	持 バスタオル 申 電話 ⑤

問い合わせ

①地域福祉課(北) (☎ 814-3400)      ②地域福祉課(中央) (☎ 829-1429)  
 ③子育てサポート課 (☎ 829-1255)      ④あじさいコール (☎ 822-8888)  
 ⑤口腔保健支援センター (☎ 829-1436)



## 子ども食堂を始めてみませんか?

こども政策課 ☎829-1278

子ども食堂を開設してみたいかたのために、ひとり親家庭福祉会ながさきからアドバイザーを派遣します。

対 市民か市内の団体

費 無料

申 申込書を提出

締 3月31日<sup>①</sup>

他 1団体につき3回以内。1回につき2時間



## 子宮頸がんを予防するワクチンの無料接種

こども政策課 ☎829-1270

子宮頸がんなどを予防するヒトパピローマウイルス (HPV) ワクチンの接種が無料で受けられます。

対 次の要件を全て満たすかた

- ・長崎市に住民登録がある
- ・平成9年4月2日から平成19年4月1日生まれの女性で過去にこのワクチン接種を合計3回受けていない

日 (接種)令和7年3月31日<sup>②</sup>まで



## 母子健康手帳を夜間・休日に受け取れます

子育てサポート課 ☎829-1255

日 ①の午後5時30分～7時

6月17日<sup>③</sup>午前9時～午後5時

7月2日<sup>④</sup>午前9時～午後0時30分

所 子育てサポート課

申 市ホームページ・電話

他 休日は原則予約制

予約はこちら▶



子育て応援情報サイト

「イーカオ」

イーカオ

〈広告〉

## お知らせ



### 都市計画(変更)案の縦覧

都市計画課 ☎829-1169

- ☑ 長崎都市計画、三和都市計画及び琴海都市計画の下水道の変更
- 📅 6月26日①～7月10日①の平日
- 🕒 午前8時45分～午後5時30分
- 📍 都市計画課、事業管理課
- 📄 期間内に意見書の提出可

### 西工場への燃やせる粗大ごみ持ち込み停止

西工場 ☎894-5230

機械の定期整備のため、燃やせる粗大ごみの持ち込みができません。

- ☑ 植木・枝類・布団・カーペット類・木製家具・プラスチック製品など

- 📅 6月19日①～23日①

- 📄 東工場は受け入れ可



### ウェルシュ菌による食中毒に気を付けよう!

生活衛生課 ☎829-1155

ウェルシュ菌はカレーやシチューなどの煮込み料理で発生しやすいと言われています。食べる際には、次のことに注意しましょう。

- ・カレーなどは鍋底までよくかき混ぜて加熱
- ・出来上がった料理はすぐに食べる
- ・残った食品は冷蔵保管する
- ・冷蔵保管した食品は再加熱する

### 日曜日に納付相談ができます

収納課 ☎829-1130

- 来年4月まで、偶数月の第4①に市税などの納付相談を行います。
- 🕒 午前9時～午後5時
- 📍 収納課
- 📄 市役所正面玄関から入れます。

### 安全な水を飲むために確認しよう

生活衛生課 ☎829-1155

井戸水やわき水を飲んでいたり集合住宅に住んでいるかたは、水が安全か確認しましょう。

#### 【井戸水・わき水の場合】

周囲の状況により水質が変化しやすいので、注意が必要です。水のにごりや臭い、味などに異常を感じたらすぐにご相談を。

- ・年1回以上、水質検査を受ける
  - ・飲むときは、消毒するか、煮沸を
  - ・水源の周辺は柵などを作って施錠し、小動物の侵入やいたずらを防止
- ※新たに井戸水などの使用を始めるときは、検査を。また、届出が必要な場合がありますのでお尋ねを。

#### 【貯水槽の管理】

集合住宅などで一度貯水槽に水をためてから給水している場合は、貯水槽がきちんと管理されていないと水質が悪くなることがあります。

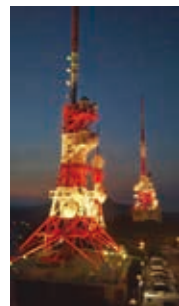
管理組合や家主のかたには、定期的な点検・清掃などをお願いしていますが、水の臭い、味などに異常を感じたら、管理組合などや、料金サービス課(☎829-1183)にご相談を。また、設置者や設備の変更などの場合は届出が必要です。

### 犯罪や非行のない明るい社会を目指します

自治振興課 ☎829-1211

7月は「社会を明るくする運動」の強調月間です。シンボルマーク「<sup>しあわせ</sup>幸福の黄色い羽根」に合わせて、稲佐山電波塔を黄色にライトアップします。

- 📅 7月1日①～11日①
- 🕒 日没～22時



### 崖崩れが起こる前に点検・対策を

建築指導課 ☎829-1176

梅雨の時期は、大雨などにより、崖崩れが起こりやすくなります。擁壁に、ひび割れ、ずれ、ふくらみ、傾きなどがあれば、強度が不足している可能性があります。身近に危険な崖がある場合は、ご連絡を。

崩れる恐れがある崖の防災工事や、崩れた崖の復旧工事などを行う際の補助制度があります。

詳しくはこちら▶



### 火災以外の罹災証明書がインターネットで申請可能に

収納課 ☎829-1130

災害で住宅などに受けた被害の程度を証明する「罹災証明書」が、インターネットで申請できるようになりました。窓口での申請も引き続きできます。

詳しくはこちら▶



〈広告〉

 休日にマイナンバーカードを受け取れます

住民情報課 ☎829-1424

マイナンバーカードの交付や電子証明書の更新・新規発行をします。交付は申し込みが必要です。

☑ 「マイナンバーカード交付通知書・電子証明書発行通知書」が届いているかた、電子証明書更新（電子証明書の有効期限が3カ月未満）のかた

☑ 市ホームページ、電話 (専用ダイヤル ☎829-1798)



地域センター	期日	時間	予約期限
中央	7/9①	8:45~	6/30②
	7/23①	16:30	7/13②
西浦上	7/23①	9:40~	7/13②
東長崎		17:40	
三和		9:00~	
琴海	17:00		

 夏は市民プールで泳ごう

各問い合わせ先

いずれも、④休場

◆小ヶ倉プール

期日	時間
7/1~20	12:30 ~ 15:30
	16:00 ~ 18:00
7/21~31	9:00 ~ 12:00
	12:30 ~ 15:30
	16:00 ~ 18:00
	16:00 ~ 18:00

☑ 総務課（中央）(☎829-1428)  
小ヶ倉プール (☎879-5379)

◆網場プール

期日	時間
7/1~20	平日 12:30 ~ 19:00
	①②③ 9:00 ~ 19:00
7/21 ~ 31	9:00 ~ 19:00

☑ 地域福祉課（東）(☎813-9001)  
網場プール (☎837-0564)

 経済的に困りのかたへ  
高校の入学給付金を支給

教育委員会総務課 ☎829-1191

今年、高校などに入学した子どもがいて、経済的に困りのかたへ、子1人につき6万3,200円を支給します。

☑ 次の全てを満たすかた

- ・市内在住
- ・児童扶養手当を受けているか、世帯の所得が基準以下などの就学援助（準要保護）の要件を満たす
- ・令和5年度の市民税所得割が課税されている

☑ 市ホームページ



☑ 6月30日②

詳しくはこちら▶

 公的年金受給中で住民税が課税されているかたへ

市民税課 ☎829-1427

対象者は住民税の申告をしてください。住民税が減額される場合があります。

☑ 収入が公的年金のみで、源泉徴収票に記載されていない各種控除（医療費・生命保険料など）がある、または控除の記載漏れなどがあるかた

 スポーツ推進委員会  
ご存知ですか？

スポーツ振興課 ☎824-3728

市が開催するレクリエーション・スポーツ教室などで、子どもから高齢者まで、年齢問わず楽しめるスポーツの遊び方やルールを指導しています。地域活動や学校行事などで取り入れる際は、ぜひ委員を活用してください。また、委員の募集も随時行っています。

 長崎東公園  
コミュニティプールの休館

各問い合わせ先

夏場の室温・水温の上昇や台風などによる屋根の落下の危険を防止するため、改修工事を行います。それに伴い、一時休館します。

☑ 7月1日①~12月31日②

☑ 工事について:土木建設課 (☎829-1166)、  
施設について:土木総務課 (☎829-1162)

 木造戸建住宅の耐震化の  
工事費用を助成します

建築指導課 ☎829-1174

工事は助成金の交付決定のお知らせ後に着工してください。

☑ 昭和56年5月以前に建築された木造戸建て住宅

- ☑ ①耐震診断:自己負担額10,500円
- ②耐震化改修工事(既存の壁に筋交いを設ける、屋根の吹き替えなど)、現地建て替え:上限100万円
- ③除却工事(指定地域のみ):上限30万円

市ホームページ▶

 国民年金の手続き

住民情報課 ☎829-1137

◆60歳以上の任意加入

国民年金保険料の納付期間が120月に満たないため老齢基礎年金の受給資格がないかたや、満額受給ができないため年金の増額を希望するかたは、60歳以上でも国民年金に任意加入できます。

◆付加保険料

国民年金に加入しているかたは保険料の他に付加保険料 月額400円を上乗せして納めることで、将来受給する年金を増額できます。

☑ 長崎南年金事務所 (☎825-8705)

〈広告〉



## 大募集



### 男女イキイキ企業の募集

人権男女共同参画室 ☎826-0026  
誰もが働きやすい環境づくりを実践して、働く人も会社もイキイキしている企業を募集します。

- 対 市内に事業所や事務所がある企業
- 申 市ホームページ、地域センター（中央除く）などにある応募用紙を提出
- 締 6月30日金
- 他 審査後、9月30日土に表彰

### 子ども伝統文化体験 参加者募集

文化振興課 ☎829-1235

いずれも、

- 対 市内にお住まいか、通学している小中学生（茶道は小学3年生以上、箏は小学4年生以上）
- 所 長崎ブリックホール
- 申 「ながさき文化のひろば」ホームページ
- 締 7月10日月
- ◆茶道体験
- 日 7月27日土
- 時 午前10時～正午、午後2時～4時
- 定 各20人 費 500円
- ◆いけばな体験
- 日 8月2日水・23日水 時 午後2時～4時
- 定 各20人 費 500円
- ◆箏体験
- 日 9月2日土・9日土・16日土・23日水・30日土、10月7日土 ※全6回
- 時 午後2時～4時
- 定 10人 費 3,000円（6回分）
- 他（応募条件）10月15日土午後1時から市民会館で開催する「市民三曲演奏会」と前日のリハーサルに参加できること。

### 介護認定調査員を募集

高齢者すこやか支援課 ☎829-1555

三和、野母崎、琴海、外海のそれぞれの地域で対象者の自宅や病院などを訪問して認定調査を行うかたを募集します。

- 対 看護師や准看護師、理学療法士、社会福祉士などの資格を有するかた
- 日（勤務時間）おおむね午前9時～午後5時（変動する場合あり）
- 申 事前連絡の上、履歴書などを郵送
- 締 7月31日月
- 他 面接あり（日時は後日連絡）

### 「デートDV防止授業」 講師養成講座

アマランス ☎826-0018

中学校や高校で行う「デートDV防止授業」の講師になりませんか？

日	時間	概要説明
6/25 土	10:00～12:00	講座の概要説明
7～9月 (1～2回)	未定 (1時間～2時間程度)	学校で授業を見学
8月	未定 (4時間程度)	講師スキルアップ研修
9/3 土	13:30～15:30	授業のテクニック～中学校編～
9/10 土	13:30～15:30	授業のテクニック～高校編～
9～10月 (1～2回)	未定	講師デビュー
11/5 土	13:30～15:30	講師デビューの振り返り

- 所 市民会館
- 定 20人
- 費 無料
- 申 市民会館ホームページ・電話・窓口
- 締 6月22日土
- 他 無料託児あり

（開催日1週間前までに要申込）

### シルバー作品展の 出展者募集

高齢者すこやか支援課 ☎829-1146

手工芸品、絵画、書、写真（四つ切り以上）などで未発表の作品を募集します。

- 対 市内在住で60歳以上のかた
- 申 地域センター（中央除く）、公民館、老人福祉センター、老人憩の家、長崎市老人クラブ連合会などにある申込書を長崎市高齢者すこやか支援課（〒850-8685 魚の町4-1）へ郵送または持参
- 締 7月3日月～28日金
- 他 作品は9月22日金～25日土に市役所2階多目的スペースで展示



### ご意見を募集します (パブリックコメント)

ゼロカーボンシティ推進室 ☎829-1251

長崎市、長与町、時津町で共同策定を予定している計画（素案）について、意見を募集します。

- 対 市内在住か、通勤・通学しているかた、納税義務者、本件に利害関係のあるかた
- 所 市ホームページ
- 日 長崎広域連携中枢都市圏地球温暖化対策実行計画（素案）
- 締 7月25日土

〈広告〉

**附属機関などの委員を募集します**

各問い合わせ先

いずれも、

- ☑ 次の全てを満たすかた
- ・20歳以上の市民か、市内に通勤・通学している
- ・本市の他の附属機関などの委員ではなく、申し込みもしていない
- ・公務員、議員ではない

☑ (審議)年数回

☑ 市ホームページ、地域センター(中央除く)、応募先にある応募用紙とテーマに沿った小論文を提出。締め切りは全て必着。

☑ 6月30日☑

**◆長崎市食育推進会議**

☑ (任期)8月20日～令和7年8月19日  
☑ 3人

☑ 健康づくり課(☎829-1154)

**◆長崎市安全・安心まちづくり推進協議会**

☑ (任期)10月28日～令和7年10月27日  
☑ 2人

☑ 自治振興課(☎829-1211)

**◆長崎市地域コミュニティ推進審議会**

☑ (任期)9月9日～令和7年9月8日  
☑ 2人

☑ 地域コミュニティ推進室(☎829-1283)



**ながさき歴史の学校 受講生募集**

文化財課 ☎829-1193

初めてのかたでも学びやすい内容です。長崎の文化財に触れてみませんか？

☑ 市内在住・通勤・通学しているかた  
☑ (座学)7月19日☑、8月2日☑・16日☑、9月13日☑・27日☑の午後6時30分～8時  
(現地)9月2日☑、10月7日☑・21日☑の午前10時～正午

☑ 市民会館 ☑ 20人

☑ 文化財はじめての一步コース(全8回)

☑ 2,400円+施設見学料

☑ 市ホームページ、はがき

住所(市外在住のかたは、通勤・通学先の住所も)、氏名・ふりがな、年齢、電話番号を書いて、長崎市文化財課(〒850-8685 魚の町4-1)へ。

☑ 6月22日☑ ※必着

**広島・長崎子ども会 親善交歓会参加者募集**

こどもみらい課 ☎825-1949

原爆を体験した広島と長崎の子ども会の会員が平和学習や広島観光などを通じて、友情の輪を深めます。

☑ 子ども会育成連合会に加入している小学5年生～中学生

☑ 【事前研修】7月16日☑…市役所

【交歓会】8月3日☑～5日☑…三滝少年自然の家(広島市)

【事後研修】8月20日☑…市民会館

☑ 25人

☑ 5,000円

☑ 市ホームページ、はがき

☑ 6月12日☑



詳しくはこちら▶

**女性のための連続講座 「アマランス起業塾」**

アマランス ☎826-0018

起業に必要な基本知識を学ぶ講座です。

☑ 起業を考えていて、3回全て受講できる女性

☑ 午後1時30分～4時

☑ 7/1 ☑	女性起業家講話&事業プラン作成
☑ 7/15 ☑	気になる名刺の作り方&情報発信のための文章講座
☑ 7/29 ☑	事業コンセプトの考え方&事業プラン発表

☑ アマランス ☑ 16人

☑ 電話・窓口・市民会館ホームページ

☑ 6月30日☑

☑ 無料託児あり

(開催日1週間前までに要申込)

**ジェンダー平等を考える 連続講座**

アマランス ☎826-0018

☑ 6月25日☑ 午後1時～4時

☑ アマランス ☑ 40人

☑ 電話・窓口・市民会館ホームページ

☑ 6月24日☑

☑ 無料託児あり

(6月18日☑までに要申込)

**提案型協働事業の募集**

市民協働推進室 ☎829-1125

地域や社会の課題を解決するために、市と協働して取り組む事業を募集します。

☑ 市内に活動拠点がある市民活動団体、自治会など

☑ 市民活動センターホームページ、地域センター(中央除く)、ランタナにある申込用紙を提出

☑ 6月30日☑

〈広告〉

## まち かど ミニ情報

### 弁護士による

#### 女性の権利 無料相談会

暴力（DV・ストーカー・セクハラなど）や離婚に関する諸問題などが対面で相談できます。LGBTQに関する相談も可。

日 6月23日金 11:00～15:00

申 前日までに予約

問 長崎県弁護士会（☎824-3903）

### 中途視覚障害者のつどい

人生の途中で目が不自由になり、外出できなかつたり、家の中に閉じこもっていたりする人

日 7月2日日 10:00～14:30

所 もりまちハートセンター

申 市視覚障害者協会

（☎080-8858-5022）

### 長崎大学教育学部附属特別支援学校の「オープンスクール」

7月10日月、11日火、13日水

授業参観、学校説明などを実施。

問 同学校 伊藤教頭（☎845-5646）

### ひきこもり当事者が集える

#### 「フリースペースゆう」

毎週水 13:30～16:00に長崎こども・女性・障害者支援センター。

問 長崎県ひきこもり地域支援センター（☎846-5115）

### 医師の子育て応援

#### 「保育サポーター」養成研修

6/27 火に長崎大学病院でDVD研修を開催（自宅視聴可）。

申 長崎大学病院メディカル・ワークライフバランスセンター（☎819-7979）

## アダプトプログラム 里親募集

廃棄物対策課 ☎829-1159

アダプトプログラムとは道路や公園、河川などの公共の場を「養子」とし、その空間を清掃する団体を「里親」として、まちの環境美化を行う取り組みです。「里親」には清掃用具の提供やごみ収集などを市が支援します。現在、200を超える団体が登録しています。

日 3人以上のグループ

日 月1回程度、散乱ごみの回収や除草などを実地

申 里親認定申

請書を提出

締 随時



## 「二十歳のつどい(成人式)」 実行委員の募集

生涯学習企画課 ☎829-2044

日 平成15年4月2日～平成16年4月1日生まれの市内在住のかた

日 「つどい」の企画立案、周知啓発、制作活動など

申 市ホームページ 締 6月30日金

日 「二十歳のつどい」当日までに実行委員会を数回開催。交通費や謝礼などはありません。

詳しくはこちら▼



図書館の催し 無料 不要

### 定期上映会

#### 「六月の夜」

日 ①6月16日金 ②6月26日月

時 ①②午後2時～3時35分

①午後6時～7時35分

定 各100人

### 本・雑誌のリサイクル市

日 6月11日日

他 当日整理券配布

### 読み聞かせ基礎講座

日 6月19日月 午前10時15分～正午

定 50人 申 メール

### 図書館俳句ポスト

6月の季語（お題）「らっきょう 辣菰」

締 6月30日金

## 今月のおすすめ本

### 「雨かんむり漢字読本」


円満字 二郎／著 草思社

なぜ「雪辱」という言葉には「雪」が使われているのか。なぜ「霊」は雨かんむりなのか。この本では「雨」をはじめ「雲」「霜」「震」など雨かんむりの漢字にまつわる謎を掘り下げ、著者独自の視点で考察しています。想像力がかき立てられる漢字エッセイです。



### 問い合わせ

市立図書館 ☎829-4946

6/17 琴海四季彩館 まつり 

今年も甘い長浦すいかができました。ぜひお越してください！

長浦すいか生産者 平さん



長浦すいかや旬の果物の販売、消防体験などのイベントを開催します。

時 午前10時～午後1時  
 所 琴海活性化センター四季彩館  
 問 地域福祉課(北) ☎814-3400



# EVENT PICK UP

注目イベントを紹介!




7/1 映画『愛する』上映会 



遠藤周作原作「わたしが・棄てた・女」を熊井啓監督が映画化した「愛する」を上映します。

時 午後1時30分～3時30分  
 所 チトセピアホール 定 300人 費 無料  
 申 あじさいコール ☎822-8888 締 6月19日  
 問 遠藤周作文学館 ☎0959-37-6011

6/24 プラネタリウム「美の女神と大地の女神」 



プラネタリウムで今見頃の星座の解説や満天の星空を楽しもう♪

時 午後6時～7時 所 科学館 定 200人  
 費 高校生以上520円、3歳～中学生260円  
 ペア割(2人分)820円  
 申 電話 締 事前に 問 ☎842-0505

〈広告〉

## 7/15<sup>±</sup> 青空<sup>がっこう</sup>楽校 IN 高島



高島で釣りや飯ごう炊飯体験、海水浴をしてみませんか？

対象 小中学生と保護者(5人以内) 時間 午前9時30分～午後2時  
 場所 高島ふれあいキャンプ場集合 定員 10組 費用 1,000円/組  
 申し込み はがき・FAX・メール 締め切り 7月2日  
 その他 昼食付 会場 高島地域センター (☎896-3110)

## 7/9<sup>日</sup> ツツジなどの庭木<sup>せん</sup>剪定教室



ツツジなどの庭木のせん定方法を学んで、来年の春にきれいな花を咲かせませんか？

対象 20歳以上 時間 午前9時～正午 会場 植木センター  
 定員 30人 申し込み 往復はがき、窓口(はがき持参)  
 締め切り 6月28日(水) 会場 ☎837-8182

## 7/8<sup>±</sup> 親子環境教室



唐八景公園で生き物を観察してみよう！

対象 小中学生と保護者  
 時間 午前9時30分～11時  
 定員 50人 申し込み 市ホームページ  
 締め切り 6月28日(水)  
 会場 環境政策課 (☎829-1156)

## 7/22<sup>±</sup>・23<sup>日</sup> 日吉エンジョイ<sup>体験</sup>サマー



竹で器を作って、そうめん流しをしよう！水遊びもできるので着替えを持参してください。

対象 小学2～4年生 時間 午前9時30分～午後3時30分  
 場所 日吉自然の家 定員 各40人 費用 700円(保険料含む)  
 申し込み 日吉自然の家ホームページ・往復はがき  
 締め切り 6月26日(月) 会場 ☎824-5017

〈広告〉

28水	 <b>国際理解講座</b> ～初講座! 韓国のインジェ郡を紹介します～	18:30～19:30	市役所2階 多目的スペース	☎ 国際課
<b>7月</b>	<b>イベント</b>	<b>時間</b>	<b>場所</b>	<b>その他</b>
1土～ 11/30水	 <b>シーボルト来日200周年記念さるく</b> ～シーボルトゆかりの地を巡ります～	① 10:00～12:00 ② 13:30～15:30	新大工町電停前 歩道～ シーボルト記念館	定 各20人 費 1人2,000円、2人以上は各1,000円 申 長崎さるくホームページ 締 希望日の前日15:00 問 「長崎さるく石だたみの会」 程野氏 ☎090-7446-6275 関根氏 ☎090-3322-6671
1土	 <b>夏の音楽会</b> ～プラネタリウムの中で楽器の演奏と 満天の星空がコラボ♪～	18:00～19:00	科学館	定 200人 申 電話 締 事前に 問 ☎842-0505
8土	 <b>プラネタリウムのタペ「夏の大三角」</b>	18:00～19:00	科学館	費 高校生以上520円 3歳～中学生260円 ペア割(2人分)820円 定 200人 申 電話 締 事前に 問 ☎842-0505
9日	 <b>親子で楽しむフラワーアレンジメント</b> ～ヒマワリをつかった バスケットアレンジメント～	10:00～11:30	北公民館	費 1,800円 申 電話 締 事前に 問 ☎845-6362
9日	 <b>長崎和牛「出島ばらいろ」と 長崎の魚・野菜の晩餐会</b>	18:00～20:30	ホテルニュータンダ	定 30人 費 16,000円 締 7/7金 問 ☎827-6121
<b>8月</b>	<b>イベント</b>	<b>時間</b>	<b>場所</b>	<b>その他</b>
4金 ～6日	 <b>自然探検隊</b>	13:00 ～翌々日11:00	日吉自然の家集合	対 小学5年生～中学生 定 30人 費 5,500円 申 日吉自然の家ホームページ・往復はがき 締 6/30金 問 ☎824-5017

## あじさいコール



長崎市コールセンター

# ☎ 822-8888

市役所の手続きやイベントなど、さまざまな  
問い合わせにお答えします。専門的な内容  
は担当課へおつなぎします。

8:00～20:00 (年中無休)

よくある質問と回答は 🔍 長崎市FAQ

---



### 長崎市ワクチン接種 コールセンター

# ☎ 0120-095827

8:45～17:45 (土・日・祝を含む)

接種券や接種時期、集団接種の予約など

## + 救急・災害情報

休日・夜間当番医案内

# ☎ 825-8199



災害情報

# ☎ 050-5530-9909

防災行政無線情報

# ☎ 050-5530-9908

---

指定避難所  
開設・混雑情報



長崎市  
防災メール



防災行政無線  
情報



## 👤 人口の動き

人口 **395,228人**  
(前月比-363人)

男 **182,351人**  
(前月比-62人)

女 **212,877人**  
(前月比-301人)

世帯 **186,491世帯**  
(前月比+539世帯)

令和5年5月1日現在

令和2年国勢調査に基づく  
推計人口・世帯数を紹介

# イベントカレンダー

対象 定員 費用 持参 申し込み 締め切り その他 問い合わせ

市ホームページ



詳細は市・各施設のホームページか  
あじさいコール(☎822-8888)へ

健康・福祉、子育てに関するイベントは「暮らしのお知らせ(20~22ページ)」をご覧ください。

6月	イベント	時間	場所	その他
8(木)~ 8/20(日) ※(月)休館	歴史民俗資料館企画展 ~戦時中の暮らし展~	9:00~17:00 (最終入場 16:30)	歴史民俗資料館	☎ 847-9245
17(土)	長崎おもちゃ病院 ~壊れたおもちゃを無料で診察・修理します~	10:00~16:00 (最終受付 14:00)	上長崎地区 ふれあいセンター	☎ 部品代がかかる場合あり ☎ 廃棄物対策課
15(木)・ 7/13(水)	消費者市民力アップ講座 ~誰でもいつからでも学べる未来のために、いま私たちができること!~	13:30~15:30	県庁	☎ FAX(823-1477) ☎ 県消費生活センター ☎823-2781
16(金)	緊急時に役立つ! 女性のための救急救命講座	13:30~15:30	市民会館	定 20人 ☎ 市民会館ホームページ・電話・窓口 ☎ 6/14(水) 他 無料託児(6/9(金)までに要申込) ☎ アマランス ☎826-0018
20(火)	映画「真昼の決闘」上映会	13:30~15:00	香焼公民館	☎ 無料 ☎ 不要 ☎ 871-5213
21(水)	サステなひろば ~電気料金が高いからこそ考えたい 家電製品の使い方・選び方~	18:30~20:00	サステナプラザ ながさき	定 20人 ☎ 電話・FAX・メール ☎ 6/17(土) ☎ 895-5541
21(水)	国際理解講座 ~6月と7月のアメリカの記念日をまとめて紹介!~	18:30~19:30	市役所2階 多目的スペース	☎ 国際課
25(日)	藍染めでマイバッグづくり	10:00~13:00	森林体験館	定 30人 ☎ 700円~ ☎ 森林体験館ホームページ・はがき ☎ 6/14(水) ☎ 825-6705

## ? 各種相談

(相談日が土日祝日の場合は事前に確認を)

### 市民相談窓口(市役所1階)

☎ 829-1231

- 一般・市政 (月)~(金) 8:45~17:30
- 交通事故 (月)~(金)  
9:00~12:00/13:00~16:00

● 弁護士法律 (月)・(火)・(木)

● 国税 毎月5日

● 登記 (火)

● 不動産 (金)(第5金は除く)

● 住宅増改修・マンション管理 第2(水)

※相談時間は13:00~16:00(1人20分)

※事前予約は前週(月)から電話か窓口で。  
弁護士法律の当日受付は11:30までに  
窓口で。弁護士法律以外の当日受付は  
15:40までに窓口で。

※事前予約、当日受付とも定員あり

### 生活の困りごと

☎ 828-0028

生活支援相談センター

(月)~(金) 9:00~17:00

### 消費生活

☎ 829-1234

消費者センター 10:00~17:00

(月)休業。(水)の場合は直後の平日)

### 子育てに関する悩み

☎ 822-3725

こども・子育てイカオ相談

(月)~(金) 8:45~17:30

### 犯罪被害者等支援

☎ 829-1211

自治振興課 (月)~(金) 8:45~17:30

### 人間関係の悩み

☎ 826-4417

アマランス相談

● 一般

毎日10:00~12:00/13:00~16:00

● 夜間

(水)18:00~20:00

● 弁護士法律(要予約)

(金)13:00~16:00

● 心の健康(要予約)

6/22(木)、7/6(木) 13:00~16:00

### コロナ禍の女性の悩み

☎ 0120-224-416

女性相談サポートセンター

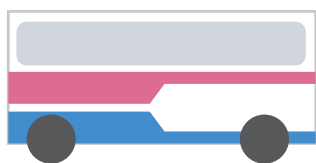
(月)~(金) 9:00~17:00

6/25<sup>日</sup>

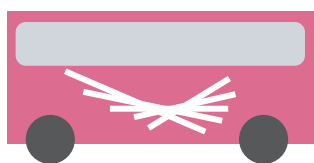
# 長崎市内バス 路面電車

# 運賃無料デー

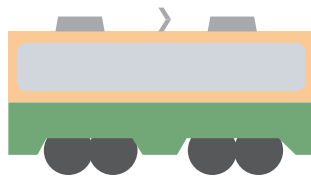
この日は市内のバスや電車で無料で乗れます。この機会に、行ったことがない所に足を運んでみたり、バスや電車を乗り継いで1日旅を試してみたり、長崎市のまちを楽しみましょう！



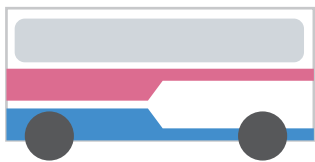
長崎バス



県営バス



長崎電気軌道



さいかい交通



富川運送

## 対象

### 長崎市内を通る路線バス・路面電車

**対象外** 空港リムジンバス、高速シャトルバス（諫早・大村線）  
佐世保線、雲仙線、県外高速バス

問い合わせ あじさいコール