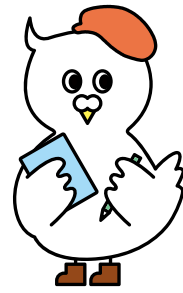




# ながさき



人とまちをつなぐ長崎市まるごと情報紙



特集

## みんなでイキイキ! ふれあいセンターで活動中

..... 主な記事の内容 .....

P.16 市税などの納付は口座振替に  
P.17 スポーツの秋を満喫しよう

P.18 男女共同参画について学ぼう!  
P.19 9月21日は世界アルツハイマーデー

(折り込み)  
市議会だより



## 特集

# みんなでイキイキ!

# ふれあいセンターで活動中

地域の皆さんの交流の場である、公民館やふれあいセンター、市民センターに行ったことはありませんか。  
中でもふれあいセンターは、皆さんの学びや活動の場として、地域の連帯を高めることを目的にしています。その運営は、各地域の方々が行っています。  
今回の特集では、ふれあいセンターでイキイキと活動している団体の皆さんを紹介します。





# 橘 混 声 合 唱 団

橘地区ふれあいセンターで活動している「橘混声合唱団」。平成13年に結成し、今年で22年目を迎えます。

「まだまだ100歳まで歌います」をスローガンに、指導の宮内先生を中心として、50〜90代の36人で活動しています。

いつまでも若々しい声を保つために、発声に関わる筋肉、特にお腹をしっかり使って歌うように努めているそうです。

「みんなで集まって、いつもは出さないような大きな声で歌うと、元気になる」と話すメンバーの皆さん。

活動は毎週月曜日の午後0時50分〜2時50分。現在、一緒にハーモニを奏でるメンバーを募集中のこと。

10月22日㊦の市民音楽祭でその歌声を披露される予定です。



## 橘地区ふれあいセンター

【場所】かき道2丁目45-20

【時間】

4〜9月：午前9時〜午後6時  
10〜3月：午前9時〜午後5時30分

※年末年始は休所

【電話】☎838・7567

【問い合わせ】地域福祉課（東）

☎813・9001

## 出津パッチワークの会

「出津パッチワークの会」のパッチワーク教室は、平成19年にはじまり、今年で16年目。

この教室はいつも10人程度が出津地区ふれあいセンターに集まって、月2回2時間行われています。

教えているのは30年前から自己流でパッチワークをやっている山下先生。先生のお母さんとおばさんもパッチワークが趣味です。

教室に参加している生徒の皆さんは、パッチワークの本から好きなものを選んで作成したり、先生の参考作品をまねて作成したり、それぞれ思い思いのものを作っています。先生に配色をみてもらったり、生地などをいつも相談しているそう。

10月ごろからは新年の干支の形を1人あたり10〜20個作成し、友だちに配っています。



少しずつ完成を目指して丁寧に作っていて、バッグなどは2〜3カ月かかることもあるとか。人にプレゼントして、使ってもらえた時がうれしいと皆さん楽しみながら作っていました！



## 出津地区ふれあいセンター

【場所】西出津町2794-1

【時間】午前9時〜午後5時

※㊦と年末年始は休所

【電話】☎0959・25・0500

【問い合わせ】地域福祉課（北）

☎814・3400



## マハロ・プメハナ・チーム



脇岬地区ふれあいセンターでフ  
ラの活動をしているマハロ・プメ  
ハナ・チーム。このチームは九州  
ハワイアン協会に所属していて、  
チーム名には「感謝」と思いやり  
の心、「という意味が込められてい  
ます。」  
50〜80代の15人のメンバーが昼  
と夜の2チームで、基本の動き  
を大切にしながら、楽しく笑顔で  
日々のレッスンを頑張っています。



【問い合わせ】 地域福祉課(南)  
☎898・7870

【電話】 ☎893・0137

【場所】 脇岬町3309番地  
【時間】 午前9時〜午後5時  
※㊸と年末年始は休所

### 脇岬地区ふれあいセンター

「踊ることは難しいけど、とても  
楽しい」「フラは生活の一部」と皆  
さん笑顔で言います。  
また、協会主催の発表会や地域  
の行事にも参加していて、「地域の  
方々から温かい励ましの言葉をも  
らい、いつも感謝しています」と  
山口先生は話していました。  
発表の後は、みんなで楽しい食  
事をしているとか。  
皆さん温かい雰囲気です仲良く活  
動しています。

## さるく City403 遊歩隊〜一蓮風雅〜

西北・岩屋ふれあいセンターでは、  
佐世保市のよさこいグループ「さる  
くCity403遊歩隊〜一蓮風  
雅〜」に所属し、長崎市内に住ん  
でいるメンバーが活動しています。  
4歳から76歳までのメンバ  
ーで、アットホームな雰囲気です和気  
あいあいとよさこいの練習に励ん  
でいます。  
よさこいの良さは、年齢や生活  
圏問わず仲良くなれること、また  
全国のいろんな大会やイベントに  
参加することで地域の人や他の  
チームと触れ合えることだそうです。  
練習中も笑顔が絶えず、笑い声  
が部屋に響いていました。  
秋頃に行われる「ふれあいセン  
ターまつり」にも例年出演してい  
ます。  
毎週火曜日の午後7時〜9時に  
練習していて、興味のあるかたの  
見学も大歓迎だそうです。



西北・岩屋ふれあいセンター  
【場所】 西北町13-13  
【時間】 午前9時〜午後5時  
※㊸と年末年始は休所  
【電話】 ☎843・7109

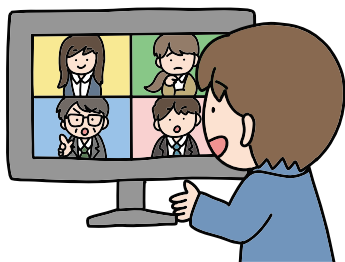
【問い合わせ】 総務課(中央)  
☎829・1428



## 活動の幅が ゲンツ！と広がります

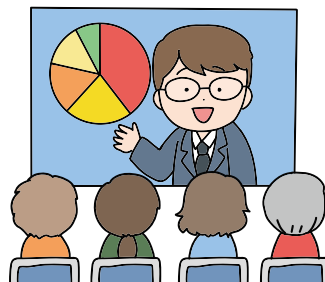
ふれあいセンターや地区公民館、大型公民館、市民センターなどの一部の貸室で、会議利用などを目的としたWi-Fiが使えるようになりました。講座や活動の幅が広がりますので、ぜひ活用してみてください。

### オンライン会議



全員集まらなくてもパソコンなどを利用して会議ができる！

### インターネット講習会



遠くにいる講師の講座も受けられる！

### 動画視聴



動画視聴で学習グループなどの活動がさらに充実！

etc...

## 市内 30 カ所にある各ふれあいセンターの情報は ホームページをチェック！

研修室などを利用する場合は事前に利用許可申請が必要です。  
各ふれあいセンターに研修室などの空き状況を確認し、窓口で申請をしてください。

長崎市 ふれあいセンター

検索

ふれあいセンターの利用料金  
や住所など詳しくはこちら▶





# 長崎から世界へ

## 78年前の「あの日」を忘れない

昭和20年8月9日、長崎に一発の原子爆弾が落とされ、その年のうちに約7万4千人のかたが亡くなりました。あの日から78年を迎えた今年には、台風6号の影響で出島メッセ長崎にて平和祈念式典を行いました。

鈴木市長は平和宣言で「78年前に人間に何が起きたのか」という原点に立ち返り、「今、核戦争が始まったら、地球に、人類にどんなことが起きるのか」という根源的な問いに向き合うべきだと強く訴えました。そして、一人ひとりが、核兵器による危機の当事者として、行動を起こすよう呼び掛けました。

また、被爆者代表の工藤 武子さんは「平和への誓い」で、次の世代へ放射能に汚染された灰色の世界ではなく、命輝く青い地球を残すため、これからも力の限り尽くしていくことを誓いました。

### 長崎平和宣言（骨子）

- 被爆者（谷口稜<sup>すみてる</sup>氏）の体験や言葉を通じ、被爆の実相を伝えるとともに、原爆を肯定する風潮への警告
- G7 広島サミットで核戦争をしてはならないとの意思が再確認された意義とともに、核抑止を前提とした考えへの批判と「核兵器をなくすしかない」という認識喚起の訴え
- 核保有国と核の傘の下にいる国に対し、核抑止への依存から脱却し、人間の安全保障の考えのもと、核兵器廃絶への道を着実に進むよう要請
- 日本政府と国会議員に対し、核兵器禁止条約への署名・批准等の要請、憲法の平和の理念の堅持、北東アジア地域の軍縮と緊張緩和に向けた外交努力の要請
- 市民社会が行動することの重要性の訴え及び行動を起こすよう呼びかけ
- 日本政府に対し、被爆者援護の充実と被爆体験者救済の要請
- 原爆犠牲者への哀悼と、世界の人々と連帯し、「平和の文化」を世界中に広め、核兵器廃絶・世界恒久平和の実現に力を尽くし続けることへの決意表明



- ① 「平和宣言文」を読み上げる 鈴木市長
- ② 「平和への誓い」を行う 被爆者代表 工藤 武子さん



- ③ 奉安された原爆死没者名簿
- ④ 死没者へささげられた献水



- ⑤ 全国から届けられた折り鶴
- ⑥ 11時2分 黙祷



## 被爆地長崎から 核兵器廃絶を訴え続ける

オーストリアのウィーンで開かれた第11回核不拡散条約（NPT）再検討会議の第1回準備委員会に鈴木市長が出席し、世界各国に向けてスピーチを行いました。

市長は、核兵器使用をタブー視する風潮が低下していることを問題提起し、被爆の実相を知ることの大切さを訴えるとともに、世界の約9割の核弾頭を有するアメリカとロシアに対し、核軍縮に向けたリーダーシップを求めました。そして、これからも長崎から核兵器廃絶を訴えていく姿勢を強調しました。





長崎で行われたホットなイベントや  
市政の動きを紹介！



7/30 (日)

長崎港で繰り広げられた  
熱い戦い!

4年ぶりに長崎ペーロン選手権大会が開催され、市内各地区の代表など、全22チームが参戦。漕ぎ手の勇ましい掛け声に合わせて、ペーロン船が水しぶきを上げながら水面を走りまわりました。会場は応援や観戦に訪れた人でにぎわい、長崎の夏の風物詩は大盛り上がりでした。



7/29 (土)・30 (日) 1万発の花火が夏の夜を彩りました

水辺の森公園で「ながさきみなとまつり」が開催。当日は、ステージイベントやハタ揚げ、出店など子どもから大人まで多くの人を楽しんでいました。





# 7/19 (水) 浄水場を長与町と 共に整備します

長崎市と長与町が新しい浄水場の共同整備事業について基本合意書に調印しました。自治体をまたぐ水道施設の共同整備は県内で初めてです。浄水場の建設予定地は長与町高田郷の市北部下水処理場跡地。人口減少に伴う水需要の減少を踏まえて整備し、災害時の対応強化などを図ります。今年度から事業計画を作成し、2030年度の併用開始を予定しています。



# 7/23 (日) 新鮮なハモとカニを 楽しむ



戸石フレッシュ朝市で「戸石はも・かに祭り」が開催。ハモやワタリガニなどの水産物や農作物の販売をはじめ、海の生き物に触れるコーナーや漁師飯の販売などが行われ、多くの人でにぎわいました。

# 8/1 (火) ~ 恐竜ハンターに なろう!

恐竜などの化石が描かれた特製のカードがもらえる「長崎恐竜ハンター」を実施中。カードがもらえる施設は恐竜博物館をはじめ科学館や長崎ペンギン水族館など6施設。各施設のカードにどんな化石が載っているかはもらってからの楽しみ。また、載っている化石は恐竜博物館に展示されています。化石のカードをゲットして実際の化石を見に、恐竜博物館を訪れてみませんか。



# 8月 ~ 長崎の海をクルーズして 夕日を見ながらBBQ!



市では、長崎の夜を盛り上げる事業をナイトタイムエコノミー推進事業に認定しています。今年度認定された「サンセットクルーズ&BBQ」が始まりました。福田のサンセットマリーナから出発してクルージングを楽しんだ後、五島灘に沈む夕日を見ながらバーベキューを堪能できます。



—あなたの一步を応援します—

ながさきに新たな風を吹かせる挑戦びと、  
“トライ人”を紹介するコーナー。  
若者からベテラン、  
輝くみなさんの挑戦ストーリーとは!?

# 発見! トライ人

『もったいないものを生かす』挑戦

森林ボランティア団体 TAKE NO EN  
内藤 恵梨 さん

## トライ年表

2017年 ・タイ国境沿いのミャンマー難民キャンプ訪問	2021年4月 ・TAKE NO EN設立
2019年8月 ・株式会社EN設立	2021年7月 ・第1回防災イベント開催
2020年12月 ・放置竹林の相談を受ける	2023年7月 ・第5回防災イベント開催

## あなたの気になるトライ人募集!

市内で新たな一步を踏み出す人、または挑戦を支える「トライ人」を募集しています。自薦・他薦は問いません。市ホームページか  
はがきでご応募ください。



## もったいないものをとにかく使う

内藤さんは日見地区でカフェとトレーニングジムを経営する傍ら、森林ボランティア団体の代表として放置竹林の整備などを行っています。

内藤さんの活動の柱にあるのは、もったいないものを生かすこと。きっかけは6年前、海上自衛隊を退職し、人生を見つめ直していた時に訪れたタイ国境沿いの難民キャンプで、貧しい子どもたちに出会ったことだと言います。日本の食品ロスに目を向け、何とかしたいと思った内藤さんはもったいないものを生かすことをコンセプトにした会社を設立しました。現在は、見た目が悪いなどの理由で廃棄予定だった食品を加工してカフェで提供しています。

森林ボランティア団体を設立したきっかけは近所のかたから竹林の管理が行き届かないという悩みを聞いたこと。それを聞いた内藤さんは仲間と共にインターネットで調べたり、少しずつ道具をそろえながら整備を始めたと言います。今では整備の技術がかなり上達したそうです。伐採した竹などは無駄にせず、動物園に寄付したり、仲間がアクセサリを作ったりしています。

子どもたちが環境問題や防災に興味を持つきっかけを作りたいと、楽しい体験ができる防災イベントも年2回開催しています。今年のイベントでは流しそうめんを行います。子どもたちが竹を切って器を作りました。



竹林の整備によって地滑りが起きにくくなるなど、整備は防災につながる。内藤さんは考えます。これからも、子どもたちを巻き込んで地域を発展させ、未来の長崎の林業を担う若者が

増えることを願っていると笑顔で語りました。

## 仲間

TAKE NO ENの活動には内藤さんの知り合いのほか、林業に興味がある学生や障害者就労支援施設のかたなどが参加しています。どんどん輪が広がり、7月の防災イベントは約80人が集まったそう。興味があるかたはぜひ参加してみてください!



「挑戦」に  
不可欠な  
ものは?



長崎市に住む人、働く人、学ぶ人が互いに“顔見知り”になることを目的とした「井戸端パーティー」。  
ホームページでさまざまな交流の場を紹介しています。

中央地域センター ☎829-1418

Q 井戸端パーティー

ホームページ Instagram Facebook

井戸端パーティーを活用しているかたをご紹介します!

## 思い入れのある服を、“今”必要なかたのもとへ

記事全文は上記ホームページで。

ふくぶらす ゆみ  
Fuku+ コネラン友美さん



今回の井戸端peopleは、誰でも服の交換ができるブースをマルシェなどに出店しているコネラン友美さん。誰かが着なくなった服を、必要としている誰かに届ける架け橋になりたいという思いで活動しています。

ブースには活動を応援する方々から寄せられた服が並びます。服を持ち込むかたは1着当たり手数料100円を支払い、当日か後日に同じ数の服と交換できます。持ち込む服がなくても手頃な価格で購入できます。並び服はコネランさんが丁寧に洗濯や補修をしているので安心です。

活動を始めて半年間で交換された服は300着以上。活動を通じて、持ち込むかた同士の交流も生まれています。コネランさんは「服を買う機会が少ないかたに利用してもらい、もっと服を楽しんでほしい」と言います。

9月30日④は四季彩館で開催の琴海マルシェに出店予定。誰かに着て欲しい服を持って、出掛けてみませんか? 思わぬ1着と交換できるかもしれませんよ。

## わがまち 自慢 調査し隊

横綱たちが取組をした後の「物言い」がおもしろいんだ～



お題

おんなすもう  
式見女角力

## 約120年の歴史を持つ女相撲の演技

明治38年頃、旧式見村に女相撲が巡業にきた時、当時の女性たちが女力士に取組の演技を教えてもらって、その年に開催された日露戦争凱旋祝賀会の出し物として披露したのが始まりらしい。昔は服を着ずに、まわしを巻いて本当に取組をしていたそう!

今年は歴代で初めて、小学生のメンバーが2人入って三役土俵入りを務めるよ。伝統を守って継承しながら、新しいことにも挑戦してみてるんだって。

10月1日⑥の郷土芸能大会で8年ぶりに披露されるよ! (29ページ参照) さらに、10月29日⑥の式見くんちでも見れるよ! 見に行ってみてね。

### まちの自慢を募集!

「広報ながさき」で紹介して欲しい、まちの自慢を募集しています。自薦・他薦は問いません。はがきか市ホームページでご応募ください。





100年に一度の進化するまちの様子をお届け

# 長崎MIRAISM

誰もみたことのない未来図を、いっしょに描こう。



市内はもちろん、市外からもたくさんのお子様たちが遊びにきています。

## あぐりドームをきっかけに

### ますますにぎわう、あぐりの丘



来月で開館1周年を迎えるあぐりドーム。あぐりの丘にある屋内の大型遊具施設には、連日多くの親子連れがやってきます。今年の7月には早くも入館者10万人を達成。記念すべき10万人目の親子は「子どもの遊び場が増えてうれしい」「ネット遊具やトランポリンが楽しい」と話します。

ドームで遊んだ後は、屋外に出て、自然を満喫する子どもや大人の姿も。今後は自然に囲まれた施設の特徴を生かして、いろんな体験イベントなども開催する予定です。ぜひ、この秋はパワーアップしたあぐりの丘に遊びに来てください。



屋外にはアスレチック(左)やオートキャンプ場(右)があり、いろんな遊びや体験をすることができます。広いドッグランなどもあります。

問い合わせ

広報広聴課 ☎829-1114

詳しくはホームページ・SNSをチェック!

🔍 長崎ミライズム

## 長崎水道100周年モニュメント「みずまるくん」

旧市役所別館前にあったモニュメントをご存じですか?

これは水に親しみを持ってもらおうと、市の水道事業100周年(平成3年)の記念で作成。重さ300kgの球体が水の力で浮いて、クルクルと回ります。

3月にあぐりの丘へお引っ越ししました。



広報ながさき  
平成3年8月号

水道創設100周年記念モニュメント  
直径60cm、重さ300kgもの大きな石の球が水に浮かんでいます。水のかで押し上げられたこの石は、手で触れるだけでクルクルと回転します。



あぐりの丘への引っ越しをきっかけに、モニュメントの愛称を募集しました。100件以上の応募の中から6つの候補を選び、投票を行いました。その結果、1,126票のうち400票を獲得した「みずまるくん」に決定しました!

あぐりの丘へお越しの際は、触ってみてください。

問い合わせ

上下水道局総務課 ☎829-1203





1人分 318kcal

### つくり方

- 1 長ナス、キュウリ、新ショウガ、ミョウガをみじん切りにする。
- 2 1分間塩ゆでしたオクラを1cm幅に輪切りする。
- 3 ①②と★をよく混ぜ合わせて「だし」を作り、冷蔵庫で1～2時間ほど置く。
- 4 大葉を千切りする。
- 5 ゆでたうどんを氷水でしめ、上から③をかけて④を添える。  
お好みでレモン汁をかけて完成。

家族で話そう、一緒に食べよう  
毎月19日は「食卓の日」



メニュー

### 長崎「だし」の冷やしうどん

材料(2人前)

- ・長ナス……1/2本
- ・キュウリ……2本
- ・新ショウガ…30g
- ・ミョウガ……2個
- ・オクラ……5本
- ・大葉………2枚
- ・うどん………2玉
- ★
- ・ポン酢………200ml
- ・薄口しょうゆ…30ml
- ・かつおだし(粉末)  
…大さじ1
- ・ごま………適量
- ・かつお節……適量
- ・レモン汁……お好み



使用した長崎産の食材

### 長崎長ナス

濃い黒紫色で約35cmほどに大きく成長する長崎長ナス。艶のある見た目と柔らかい実が特徴です。輪切りにして焼き、みそを付けて食べるのもオススメです。



〈レシピ提供〉  
なかま屋  
オーナー  
岩永亮馬さん

長崎の食材を使ってアレンジした山形の郷土料理「だし」です。冷蔵庫で2日ほど保存が効くので、うどんのほか、白ご飯や豆腐などにかけてご賞味ください。

市ホームページやSNSで長崎の美味しい情報を発信！  
水産農林政策課  
(☎820-6568)



### まちなか写真を大募集中! 推し!

市役所19階にある展望スペースのモニターでは、皆さんが撮影したまちなかエリアの写真を放映しています。あなたもお気に入りの1枚を応募して、市内外の人へ長崎の魅力を発信してみませんか？



◀ 応募はこちら

### 職員の推し!

こちら市役所情報局!

今月の案内人

まちなか事業推進室  
平山 紗希さん



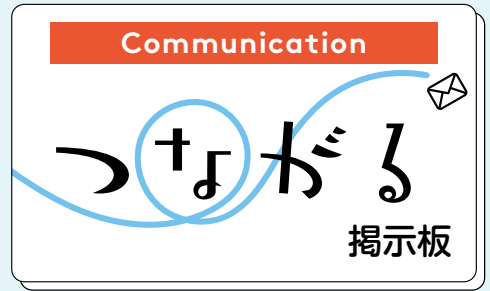
わたしの推しごと

### まちなかエリアの にぎわいづくり

長崎の文化や伝統が残る新大工、中島川・寺町・丸山、浜町・銅座、館内・新地、東山手・南山手の5つのまちなかエリア。エリアがさらににぎわうことを目指し、新たな魅力を創り出すイベントの開催などを支援しています。



このコーナーは、市民の皆さんからの  
 便りにお答えする「つながる」掲示板です。  
 広報ながさきの感想やまちづくりに関するご意見を  
 プレゼントクイズのコーナーにお寄せください。  
 掲載されたかたには、図書カードをプレゼントします。



全国的に大雨や地震が続きますね。防災について子どもも学べる施設はないでしょうか。  
 (泉1丁目・30代のかた)



防災体験ひろばで防災への備えと対応を学びましょう。

消防局8階の「防災体験ひろば」で、防災に対する備えや緊急時の対応などを学ぶことができます。

体験コーナーでは、台風のような強い風や煙からの避難体験のほか、消火器の使い方や心肺蘇生法、AEDの使用方法なども学べます。

見学コーナーには、長崎大水害の映像やパネルの展示、避難時に役立つ防災グッズの紹介があります。消防服を着て、記念撮影をすることもできますよ。



災害はいつどこで発生するか分かりません。防災体験ひろばで防災について学びましょう。

【時間】午前9時30分～午後4時30分  
 (入館は午後4時まで)

【休館】◎・年末年始

【費用】無料

【その他】団体は要予約(防災体験ひろば ☎822-0157)

(消防局予防課 ☎822-0425)

今月のプレゼント

今月にご覧の商品をプレゼント!!

クイズ

あぐりの丘へお引っ越しした石のモニュメントの愛称は?

(ヒントはP12)

答え

〇〇〇〇くん

『牧島流鰯茶漬けセット(12食入り)』  
 (有)徳信

10名様にプレゼント

長崎産の真アジを手作業で丁寧にさばき、秘伝のだしに漬け込んだちょっとぜいたくなお茶漬け。解凍してご飯に盛り付け、お湯を注ぐだけの簡単調理で、ふっくらとした身の食感を味わえます。



☎ 830-1917

🔍 徳信

応募方法

- ①〇〇〇〇に入る答え ②住所 ③氏名
- ④年齢 ⑤電話番号 ⑥興味を持ったコーナー名 ⑦広報ながさきの感想やまちづくり全般の意見を、市ホームページかはがきで。(9月30日◎締切)

※個人情報プレゼントの発送に使用します。また、意見の内容によっては担当課に情報提供する場合があります。

【市ホームページ】トップページ「市民参加」の「プレゼントクイズ」

【はがき】〒850-8685 (住所は記載不要)

長崎市役所「広報ながさき」プレゼント係  
 発表はプレゼントの発送をもってかえさせていただきます。お便りは、広報紙などで紹介する場合があります。



【8月号の答え】  
 ばらいろ

7月号には737通のお便りをいただきました。ありがとうございました。



✉ 子どもが生まれてから、大きな荷物を持ってオムツ替えのスペースを探すのが大変で、外出がおっくうです。普段は自家用車内でおむつを替えています。  
(高尾町・30代のかた)



授乳やオムツ替えのスペースがある「赤ちゃんの駅」をご利用ください。

小さな子どもは、授乳の間隔も短く、オムツが濡れて機嫌が悪くなることもしばしば。泣いている子どもを抱っこして、授乳やオムツ替えができる場所を探すのは大変ですよね。

市では、授乳室やオムツ替えのスペースを自由に利用できる施設や場所を「赤ちゃんの駅」として認定する取り組みを行っています。

下のマークが目印の「赤ちゃんの駅」には、授乳ソファやオムツ替えシートなどがあります。授乳室は壁やカーテンなどで仕切られ、プライバシーが確保されています。

現在、市内では100カ所以上の施設を登録しています。利用できる日時、設備などの情報は、地区別に子育て応援情報サイト「イーカオ」に掲載していますよ。

「赤ちゃんの駅」を確認し、安心してお出掛けを楽しんでください。

(こども政策課 ☎829-1278)



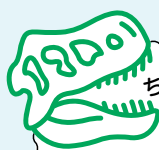
◀「赤ちゃんの駅」  
ロゴマーク

「イーカオ」▼



## 編集こぼれ話

ペーロン大会に出場の香焼・野母崎中学校チームは9割以上を中学生で構成。残念ながら決勝進出には至りませんでしたが、大人にも負けない粘り強い漕ぎを見せてくれました。



ちょこつと

## 恐竜図鑑

### 『カルカロドン(歯)』



(分類) 軟骨魚類・板鰓類 / (産地) 不明 / (時代) 新第三紀

カルカロドンは新第三紀に絶滅した大型のサメで、現在のホホジロザメに近い系統です。全長は10メートルを超えていたと考えられています。歯の化石は世界中で発見されています。昔の日本ではカルカロドンの歯をてんぐの爪と考える人もいたようです。歯の縁にはギザギザした鋸歯があり、獲物をかみ千切って食べていたと考えられています。



【学芸員】  
中谷さん



問い合わせ

恐竜博物館 ☎898-8000

Wide Information  
お知らせワイド版

9月20日(水)から新型コロナワクチンの秋冬接種を開始

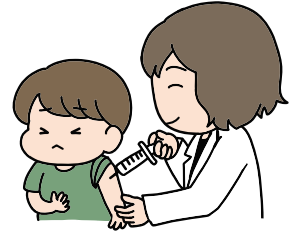
**対象者** 次の全てを満たすかた

- ・接種券を持っている
- ・初回接種が済んでいる
- ・生後6カ月以上

※春夏接種を受けたかたは、次の接種券が届き次第接種可能です

**使用ワクチン** オミクロン株XBB.1系統対応1価ワクチン

**その他** 初回接種が済んでいないかたは3月末まで接種できます。



ワクチン接種コールセンター ☎0120-095827  
午前8時45分～午後5時45分(土・日・祝も対応)



←最新情報

市税などの納付は便利で確実な口座振替にしよう

収納課 ☎ 829-1130

地域センターで口座振替の申し込みができます。

場所・日程		
三和	9/27(水)	10:00～13:00
琴海	10/3(火)	10:00～13:00
東長崎	10/4(水)	13:00～16:00
西浦上	10/6(金)	13:00～16:00

**対象** 固定資産税(土地・家屋)・固定資産税(償却資産)・市県民税(普通徴収)・軽自動車税(種別割)・国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料・保育料

**持参** ①口座振替を希望する税(科)目の納税通知書(納付額通知書)

②通帳(長崎市内に支店がある金融機関が対象)

③通帳の届出印

※十八親和・ゆうちょ銀行、長崎西彼農協の場合、②③の代わりにキャッシュカード(暗証番号が必要)と身分証明書でも可

近くに支店がない銀行の口座振替をしたいかたはぜひお越しください!



スマホで簡単に申し込みができるWEB口座振替受付サービス「こうふりネット」の対象銀行が増えました。

【対象銀行】十八親和銀行、福岡銀行、佐賀銀行、西日本シティ銀行、肥後銀行、北九州銀行



# スポーツの秋を満喫しよう

スポーツ振興課 ☎ 824-3728

## 11月19日㊤はベイサイドマラソンでみんなと走ろう



**対象** 1.9km 小学生以上(親子部門あり) / 10km 高校生以上 / ハーフ 2時間30分以内に完走できるかた(高校生以下不可)

**場所** 長崎水辺の森公園集合

**申し込み** 「ベイサイドマラソン」ホームページ

**締め切り** 9月20日㊤

### ボランティアスタッフの募集

ランナーが気持ち良く走れるようサポートください!

**対象** 15歳以上(中学生不可)

**問い合わせ** 実行委員会(☎811-1893)

「ベイサイドマラソン」ホームページ▶



## レクリエーション祭に集まれ!

いずれも、**日付** 10月9日㊤

### レクリエーションの部

**時間** 午前10時~正午 **場所** 市営陸上競技場

**内容** お手玉、ドッジボール、ネイチャーゲーム、スポーツクラフト、チャレンジ・ザ・ゲーム、ラダーゲッター、ターゲット・バードゴルフ、グラウンド・ゴルフ、インディアカ、ペタンク、レクボッチャなど

**その他** レクリエーション開催に関する相談窓口あり

### 英彦山・愛宕山ハイキング

**時間** 午前8時30分~

**場所** 市総合運動公園 補助グラウンド集合

**持参** 昼食 **その他** 傷害保険は各自で手続きを。

### スコア・オリエンテーリング

地図を頼りにゴールを目指そう。

**時間** 午前11時~午後3時

**場所** 稲佐山公園 噴水前集合

## プールで体を動かそう

### 秋季水泳教室

詳しくはこちら▶

**申し込み** 往復はがき、窓口(はがき持参)

**締め切り** (総合) 9月14日㊤

(神の島) 10月6日㊤

**費用** (総合) 小学生以下3,060円、一般4,900円  
(神の島) 中学生以下1,000円、一般2,760円

### 9・10月のプールの利用

**総合プール** (☎845-1212)

**時間** 午前9時~午後8時

屋内プール: 9月19日以降の平日は午後1時から

屋外プール: 9月3日・9日・10日のみ利用可能

**利用不可** ㊤、9月2日・25日・27日、10月8日・21日・22日、10月20日午後5時以降の50mプール

**神の島プール** (☎865-2250)

**時間** 平日 午後1時~8時、㊤㊤㊤ 午前9時~午後8時

**利用不可** ㊤、10月4日~29日



# 男女共同参画について学ぼう!

## アマランスフェスタ2023

人権男女共同参画室 ☎ 826-0026

いずれも、

**申し込み** 市ホームページ・電話・窓口 (定員がないものは不要) **締め切り** 9月29日(金)

**その他** 無料託児あり (9月15日(金)までに要申し込み)

申し込みはこちら▶



### 9/30(土) 基調講演 「パートナーと鳴らそう! 家庭と仕事の両立ゴング」

**時間** 午後2時～4時 **場所** 市民会館

**内容** 家庭と仕事の両立や夫婦で行う子育てのあり方など

**定員** 300人



講師 蝶野正洋 氏

- ・プロレスラー
- ・アリストロリスト有限公司代表

### 10/1(日)

講座や体験を通して男女共同参画の考えを深めよう!バザーや魚の町公園でのHappyマーケットもあります。 **場所** アマランス

種類	企画名	時間	定員
講座	ヤングケアラーと「子どもの権利」	10:00～12:00	80人
	職場のハラスメントはなぜ終わらない?～ある温泉旅館の性暴力訴訟から見えること～	13:30～15:30	30人
	【座談会】 長崎のパパの育児力を上げるには? 【実技提案】 パパと子どもが楽しく遊ぶ方法教えます	14:00～16:00	30人
体験	ためき絵をかこう ～塗り絵で楽しむ長崎くんち～	10:00～12:00	親子 15組
	クイズラリー	10:00～16:30	
展示	私の気持ちをTシャツに 男女賃金格差を考える “Equal Pay Day” <small>イコールペイデイ</small>	9:00～17:00	
	性感染症について		
相談	長崎市女性相談サポートセンター	10:00～16:30	

## 市民企画講座で夫婦関係について改めて考えよう!

アマランス ☎ 826-0018

### 9/20(水) 「心地よいパートナーシップの作り方～対等な夫婦関係を手に入れる!～」

より良い夫婦関係を築くために、互いに尊重し合える心のあり方や、すぐに使えるコミュニケーションのコツを学びませんか?

**時間** 午前10時～正午 **場所** アマランス **定員** 20人 **申し込み** 市民会館ホームページ・電話・窓口

**締め切り** 9月19日(火) **その他** 無料託児あり (9月13日(水)までに要申し込み)



〈広告〉



## 9月21日は世界アルツハイマーデー

高齢者すこやか支援課 ☎ 829-1146

稲佐山電波塔を認知症支援のシンボルカラーであるオレンジ色にライトアップします。

**日時** 9月16日(土)～21日(木)

**時間** 日没～午後10時



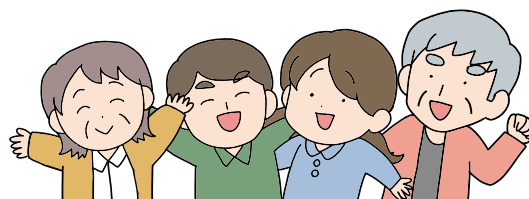
### 認知症のかたを支援しています

市内20カ所の地域包括支援センターでは、認知症を正しく理解し、本人や家族を温かく見守り支援する「認知症サポーター」を養成しています。

また、毎月「認知症カフェ」を開催しています。本人や家族、地域のかたが気軽に集い、楽しく情報交換をしています。日時など詳しくは、お近くの地域包括支援センターへ。



詳しくはこちら▼



詳しくはこちら▼



## 9月21日～30日は秋の全国交通安全運動期間

自治振興課 ☎ 829-1211

スローガン

なれた街  
いつもの道でも  
みぎひだり



ここに気を付けよう 

- ・夕方や夜間は事故が発生しやすい時間帯です。安全確認を徹底しましょう。
- ・自転車に乗るときはヘルメットを着用し、交通ルールを守りましょう！

〈広告〉



## 健康・福祉



## 健康と福祉の講座・教室

いずれも参加無料。下の問い合わせ先に電話でお申し込みを。

講座名	期日	時間	場所	その他
ひきこもり家族学習会 「親なき後の支援について考えよう」	9/20㊦	14:00～16:00	市民会館	㊦ 6カ月以上ひきこもり状態のかたの家族 ㊦①
認知症の人と家族の会 「あじさい会」のつどい	9/26㊦	13:00～15:00	もりまちハートセンター	㊦②
臨床心理士による こころの健康相談	9/28㊦	9:00～、10:00～ 11:00～	市役所11階 相談室	㊦ 家族の相談も可 ㊦①
市民健康講座 「気楽に語ろう、人生会議」	10/1㊦	14:00～16:00	長崎ブリックホール	㊦ 電話・メール ㊦③
まちななかサロン 「元気なうちから手帳の活用 ～今をよりよく生きるために～」	10/5㊦	14:00～16:00	市役所2階 多目的スペース	㊦ 市民 ㊦ 電話・メール ㊦③
被爆者健康教室	①10/10㊦ ②10/19㊦	13:00～14:30	もりまちハートセンター	㊦ 被爆者健康手帳を持っていて、2回とも参加できる市民 ㊦①体操 ㊦②座学 ㊦③20人 ㊦④動きやすい服装 ㊦⑤9/20㊦ ㊦④
お手軽ウォーキング 水辺の森公園コース (2.0km)	10/11㊦	10:00～12:00	県美術館前集合	㊦ 市民 ㊦③30人 ㊦ 市ホームページ・電話 ㊦⑤9/27㊦ ㊦⑤雨天中止 ㊦⑤

①精神保健相談ダイヤル (☎ 829-1311)      ②認知症の人と家族の会 (☎ 845-2180)  
③包括ケアまちななかラウンジ (☎ 893-6621)      ④援護課 (☎ 829-1149)  
⑤あじさいコール (☎ 822-8888)

## 問い合わせ

 9月24日～30日は  
結核予防週間

地域保健課 ☎829-1153

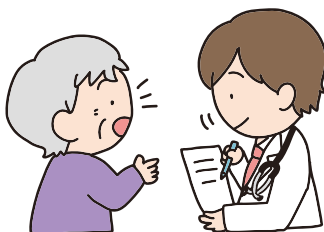
結核は、せきやくしゃみで空気感染します。せきや微熱、体のだるさなどの症状が続く場合は、早めに受診してください。また、典型的な症状がないことも多いので、65歳以上のかたは年に1度、胸部レントゲン検査を受けましょう。



## カネミ油症無料検診

生活衛生課 ☎829-1155

- ㊦ カネミ油症被害者のかた
- ㊦ 9月13日㊦ 午後1時30分～4時30分(受け付けは午後1時～3時30分)
- ㊦ 県庁
- ㊦ 電話
- ㊦ 県生活衛生課 (☎ 895-2362)


 アプリ「歩こーで!!」で  
野菜などを当てよう!

健康づくり課 ☎829-1154

- ながさき健康づくりアプリ「歩こーで!!」で、健康づくりに取り組む宣言をすると抽選で賞品が当たります。
- ㊦ 地元野菜などの詰め合わせ(50人) 2,000円分のQUOカード(100人)
- ㊦ 9月30日㊦
- ㊦ アプリ内のメニューから「ポイント・チケット抽選」を選び、必要事項を入力

詳しくはこちら▶



〈広告〉





時 (受付)平日 8:30~17:15

持 健康保険証 (特定健診は国民健康保険証と受診券)、無地のTシャツ (肺がん) バスタオル (子宮頸がん・乳がん)

申 けんしん予約センター (☎ 0120-611-711)

他 定員に達し次第、受付終了。最新のけん診予定は、市ホームページで。

日時	会場	国保	後期	がん検診					予約受付	
		特定健診	健康診査	肺	大腸	子宮頸	乳	前立腺	開始日	終了日
10/7 <sup>土</sup>	9:00~11:30	○	○	○	○			○	9/12 <sup>火</sup>	
	13:00~15:00									
10/10 <sup>火</sup>	9:30~11:30	○	○		○			○	9/13 <sup>水</sup>	
	13:00~15:00									
10/11 <sup>水</sup>	9:45~11:45	○	○		○			○	9/14 <sup>木</sup>	9/15 <sup>金</sup>
	13:15~14:30								滑石公民館	
10/12 <sup>木</sup>	10:00~11:30	○	○		○			○	9/19 <sup>火</sup>	
	13:00~15:00									
10/13 <sup>金</sup>	9:45~11:45	○	○		○			○	9/21 <sup>木</sup>	9/25 <sup>月</sup>
	13:15~14:30								浦上駅前ふれあいセンター	
10/20 <sup>金</sup>	9:45~11:15				○	○	○		9/22 <sup>金</sup>	9/27 <sup>水</sup>
	13:15~16:00				脇岬地区ふれあいセンター 野母崎文化センター					
10/31 <sup>火</sup>	9:45~11:45	○	○		○			○	10/2 <sup>月</sup>	10/6 <sup>金</sup>
	13:45~14:45									

### ♡ 夕方に受けられるがん検診

健康づくり課 ☎829-1154

内容	対象	受診間隔	費用
肺がん	40歳以上の市民	年度に1回	無料 ※かく痰検査が必要な場合は300円
大腸がん			300円
乳がん	40歳以上の市民 (女性)	2年度に1回	40~49歳...1,500円 50歳以上...800円
子宮頸がん	20歳以上の市民 (女性)		400円

日 10月30日<sup>月</sup> 午後5時~7時

所 市役所2階多目的スペース・  
庁舎前広場 定員 60人

持 健康保険証、無地のTシャツ  
(肺がん)、バスタオル(乳がん・  
子宮頸がん)

申 けんしん予約センター  
(☎ 0120-611-711)  
平日 午前8時30分~午後5時15分

締 9月28日<sup>水</sup>~10月4日<sup>水</sup>

他 定員に達し次第、受付終了

持 次のいずれかを持参すると受診無料

- ・後期高齢者医療被保険者証
- ・高齢受給者証
- ・長崎市福祉事務所公費負担診療依頼証
- ・中国残留邦人等本人確認証
- ・世帯主の令和5年度市・県民税非課税証明書  
の写し
- ・(乳がん・子宮頸がんのみ)令和5年度がん  
検診無料クーポン券
- ・(肺がんのみ)65~69歳のかたは年齢が  
確認できる身分証明書

### ♡ 9月10日~16日は 自殺予防週間

地域保健課 ☎829-1153

悩んだときに相談できる人はいますか？死にたいと思うほどの苦しい思いや深い悩みを抱えていたら、ぜひ相談してください。話すだけで気持ちが軽くなることもあります。

また、身近な人が悩みを抱えていることに気付いたら、声を掛けてみてください。話をそらしたり、否定したり、安易に励ましたりすると逆効果になることがあります。じっくりと話を聴いて、相談窓口を紹介してください。その後も何かあったら話を聞くなど寄り添ってください。悩んでいる人への寄り添い方に関する講座もあります。

持 精神保健相談ダイヤル  
(☎ 829-1311)



詳しくはこちら▶

〈広告〉


 **精神保健市民公開講座**

地域保健課 ☎829-1153

精神疾患を正しく理解することで、本人やその家族の心の健康を保つことができます。

 市民  市役所 2階 多目的スペース  各 80人

 市ホームページ・電話

 あじさいコール (☎822-8888)

期日	時間	内容	期限
10/6 金	14:00～15:30	認知症、若年性認知症	9/29 金
10/11 水	10:00～11:30	うつ病、不安神経症	10/4 水
10/20 金	14:00～15:45	アルコール、ギャンブル、ゲームなどの依存症	10/13 金
10/26 水	14:00～15:30	大人の発達障害	10/19 水



**子育て**



**子育て講座・教室**

当日は母子健康手帳を持参ください。

講座名	対象	期日	時間	場所	定員	期限	その他
親子の心の相談	小児科相談	9/20水	14:00～17:00	子育てサポート課	3組	事前に	 電話  ①
	精神保健相談	10/12水	14:00～16:00		2組		
両親学級	第1子妊娠中で34週未満の妊婦とパートナー	9/24日	9:30～11:30	イーカオプラザ	20組	9/13水	 市ホームページ  ②
離乳食教室	4～9カ月未満児の保護者	9/28水	13:00～15:00	浦上駅前 ふれあいセンター	12人	9/21水	 エプロン・三角巾・手拭きタオル  電話  他 託児あり(要申込)  ③
		10/10水		東部地区 にこにこセンター	10人	10/3水	 エプロン・三角巾・手拭きタオル  電話  ④
離乳&幼児食教室	9カ月～2歳未満児の保護者	10/12水		上長崎地区 ふれあいセンター	12人	10/5水	 エプロン・三角巾・手拭きタオル  電話  他 託児あり(要申込)  ③

問い合わせ

①子育てサポート課 (☎ 829-1255)

②地域福祉課(中央) (☎ 829-1429)

③あじさいコール (☎ 822-8888)

④地域福祉課(東) (☎ 813-9001)



子育て応援情報サイト「イーカオ」

子育て世帯の強い味方！  
イベントや相談窓口などを掲載してますよ。

 イーカオ



〈広告〉



### 母子健康手帳を 夜間・休日に受け取れます

子育てサポート課 ☎829-1255

- ☎ 午後5時30分～7時
- 9月16日④ 午前9時～午後5時
- 10月1日⑤ 午前9時～午後0時30分
- ☎ 子育てサポート課
- ☎ 市ホームページ・電話
- ☎ 休日は原則予約制



### 市立認定こども園・幼稚園 新年度の園児募集

幼児課 ☎829-1142

- ☎ 教育利用の3～5歳児
- ☎ ①認定こども園長崎幼稚園
- ②高島幼稚園
- ☎ 10月2日⑥から各園で配布する願書を提出
- ☎ 11月1日⑦～10日⑧
- ☎ ①は0～5歳児、②は2歳児の保育利用者も随時募集。入園説明会は①10月19日⑨、②来年1月19日⑩

### 新小学1年生の 就学時健康診断

健康教育課 ☎829-1197

- 就学対象者へ10月上旬に日時や場所などを記した「就学時健康診断通知書」を送付します。
- ☎ 平成29年4月2日～平成30年4月1日生まれ
- ☎ 健康診断の日程は市ホームページでも確認できます



### 寡婦福祉医療費 受給者証の更新

子ども政策課 ☎829-1270

- 更新手続きを行わないと入院時の医療費助成が10月から受けられなくなります。
- ☎ 受給者証をお持ちのかた
- ☎ 9月1日⑪～29日⑫
- ☎ 地域センター

### 小中学校への 入学制度説明会

学校教育課 ☎829-1196

- ☎ 【新小学1年生】
- 10月中旬から始まる就学時健康診断時に開催
- 【新中学1年生】
- 在籍している小学校から9月中旬に日程を連絡
- ☎ 私立小学校から市立中学校へ進学を希望する場合は、お尋ねを。

## お知らせ

- 文化・教育
- スポーツ
- 平和
- まちづくり
- 税
- 暮らし
- その他

## 9～11月は平和の文化キャンペーン期間

平和推進課 ☎844-9923

秋に開催される平和についてのイベントをリニューアルしたホームページにまとめています。イベントに参加して、日常の中で平和を考え行動する「平和の文化」を広げていきましょう！



イベント情報はこちら▶



## 災害時の 食中毒予防のポイント

生活衛生課 ☎829-1155

停電により冷蔵庫が使えなくなると、適切な保管ができず、食中毒が発生しやすくなります。

- ・調理や配膳、食事前には、よく手を洗い、水が確保できない場合はウェットティッシュなどを使う
- ・体調が悪い時や手指に傷がある場合は、食品の調理や配膳を行わない



〈広告〉

## 年金相談は電話予約を

住民情報課 ☎829-1137

障害基礎年金などの年金相談は事前に予約しましょう。待ち時間が短くなり、スムーズに相談できます。

📎 年金手帳や基礎年金番号通知書など基礎年金番号が分かるもの

☎ 電話

📅 希望日の1カ月前～前日

## 年金生活者支援給付金制度

住民情報課 ☎829-1137

対象者には、年金に上乗せして給付金が支給されます。

📎 公的年金などの収入や所得額が基準以下で老齢・障害・遺族基礎年金を受給しているかた

☎ 新たに対象となるかたには、9月中に日本年金機構からお知らせが送付されますので、必要事項を書いて提出してください。

📅 昨年度から継続のかたは申請不要

☎ 専用ダイヤル

(☎0570-05-4092)

## 原爆死没者慰霊等事業の補助に関する意向調査

調査課 ☎829-1147

自治会や事業所、学校などの団体が実施する原爆死没者の慰霊を目的とした事業への補助金について、来年度の意向調査を行います。

☎ 希望者は調査課にある交付要望調書などを提出

📅 9月29日📅

📅 補助には条件あり

## マイナンバーカードの 休日交付

住民情報課 ☎829-1424

マイナンバーカードの交付や電子証明書の更新・新規発行をします。交付は要申し込み。

📎 「マイナンバーカード交付通知書・電子証明書発行通知書」が届いているかた、電子証明書更新（電子証明書の有効期限が3カ月未満）のかた

☎ 市ホームページ、電話（専用ダイヤル☎829-1798）



地域センター	期日	時間	予約期限
中央	10/15📅	8:45～16:30	10/5📅
西浦上	10/29📅	9:40～17:40	10/20📅
東長崎		9:00～17:00	
三和 琴海			

## 生活困窮者支援の取り組みへの補助に関する意向調査

生活福祉2課 ☎829-1144

生活困窮者支援に関する活動費の支援を希望する団体を調査します。

📎 NPO法人などの民間団体

☎ 市ホームページ

📅 9月30日📅



## トイレの浄化槽設置に補助金を交付します

環境政策課 ☎829-1156

下水道未整備地域でくみ取り便所やし尿のみを処理する浄化槽を撤去して新しい浄化槽を設置する場合は、補助金を交付します。ご相談ください。

## 宝くじの収益金は まちづくりにつながります

財政課 ☎829-1126

宝くじの収益金は明るく住み良いまちづくりに活用されていて、市の環境保全を目的とした事業などの財源となっています。ネットで購入や当選金受け取りができる「宝くじ公式サイト」があります。

宝くじ 宝くじ公式サイト🔍

**宝くじがネットで  
購入できる!**

宝くじの収益金は、明るく住みよいまちづくりに使われます

お問い合わせ先 | TEL 0570-01-1192 (ナビダイヤル 有料)  
宝くじコールセンター | TEL 011-330-0777 (有料)

## 衆議院小選挙区の 区割りの改定

選挙管理委員会事務局 ☎821-3520

これまで第2区であった外海・琴海地区が第1区となり、市域全体が第1区となります。次回の衆議院議員総選挙から長崎県は合わせて3選挙区となります。

## 下水道排水設備工事 責任技術者試験

料金サービス課 ☎829-1183

📅 11月12日📅 午後1時～4時  
📍 県建設技術研究センター（大村市）  
📎 (試験)下水道の一般的分野と技術分野

☎ 県下水道協会ホームページ

📅 9月19日📅



〈広告〉



## 大募集

文化・教育 スポーツ 平和 まちづくり 税 暮らし その他

### Nagasakiまちなか文化祭 出演者募集

文化振興課 ☎829-1235

演奏やダンスなどで、イベントを盛り上げてくれる出演者を募集します！

日(音楽)11月18日(土)  
(パフォーマンス)19日(日)

所 ベルナード観光通り

申 市ホームページや市役所などにある応募用紙に必要事項を記入し、披露する内容が分かる動画など出演者の写真を添えて、文化振興課へ郵送かメール

締 10月11日(水)



### 長崎原爆資料館などの 指定管理者を募集

平和推進課 ☎844-9923

長崎原爆資料館や平和会館、歴史民俗資料館を管理・運営する民間事業者を募集します。

日(指定管理期間)令和6年9月1日～令和12年3月31日



### 屋外広告物講習会 参加者募集

景観推進室 ☎829-1177

屋外広告を適切に設置・管理するために必要な知識が学べます。

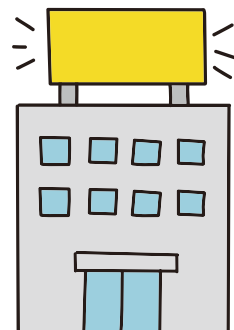
日 11月9日(土) 午前10時～午後4時30分

所 県庁 定 80人

費 2,000円

申 市ホームページ

締 10月12日(水)



## 明治日本の産業革命遺産フォトコンテスト

世界遺産室 ☎829-1260

「記憶」をテーマに端島炭坑(軍艦島)や旧グラバー住宅をはじめとした世界遺産「明治日本の産業革命遺産」の全国23の構成資産を魅力的に切り取った写真を募集します！

受賞者には旅行券や特産品など豪華景品をプレゼント！



- 日・「明治日本の産業革命遺産」の構成資産を被写体とすること
- ・何作品でもエントリー可
- ・著作権や商標権、肖像権などを侵害する作品は不可
- ・未発表の作品であること
- ・過去1年以内に撮影したもの
- ・世界遺産の広報などに無償で提供することを認めること

- 申 明治日本の産業革命遺産フォトコンテストホームページから
- 締 10月15日(日)
- 日 「明治日本の産業革命遺産」世界遺産協議会事務局ホームページ



〈広告〉

**所属機関などの委員を募集します**

各問い合わせ先

いずれも、

- ☑ 次の全てを満たすかた
- ・20歳以上の市民か、市内に通勤・通学している
- ・本市の他の所属機関などの委員ではなく、申し込みもしていない
- ・公務員、議員ではない

☑ (審議)年数回

☑ 市ホームページ、地域センター(中央除く)、応募先にある応募用紙とテーマに沿った小論文を提出。締め切りは全て必着。

**◆長崎市地域包括ケア推進協議会**

☑ (任期)11月27日～令和7年11月26日

☑ 地域包括ケアシステムの推進に向けた取組み

☑ 3人 締 10月6日☑

☑ 地域包括ケアシステム推進室(☎829-1421)

**◆健康長崎市民 21 市民推進会議**

☑ (任期)12月1日～令和7年11月30日

☑ 長崎市の健康づくりの推進について

☑ 2人 締 9月29日☑

☑ 健康づくり課(☎829-1154)

**◆長崎市火葬場整備計画審議会**

☑ (任期)委嘱日から2年間

☑ 長崎もみじ谷葬斎場の建替えについて ☑ 1人 締 9月21日☑

☑ 自治振興課(☎829-1211)

**子育ての援助を行いたい人を募集**

子育てサポート課 ☎829-1255

ファミリー・サポート・センターながさきの「まかせて会員(援助を行いたい人)」の養成研修をします。

☑ 全て参加できるかた

10月	17日☑	9:50～15:40
	18日☑	9:30～11:30
	19日☑	10:00～15:50
	20日☑	10:00～12:30

☑ 市役所2階 多目的スペースなど

☑ 市保育会(☎829-7714)か市社会福祉協議会(☎829-6244)へ電話

☑ 10月6日☑

**介護施設で暮らすかたをサポートしたい人を募集**

高齢者すこやか支援課 ☎829-1146

話し相手になったり、趣味や行事のお手伝いをする介護施設ボランティア養成講座をします。

☑ 全て参加できる市民

☑ 9月27日☑、10月4日☑・11日☑  
時 午前9時30分～午後5時

☑ アマランス ☑ 40人 ☑ 無料持 昼食 ☑ 市ホームページ・電話

☑ 9月20日☑

**里親制度の出前講座**

子育てサポート課 ☎829-1255

親と暮らすことができない子どもを家庭に受け入れて育てる里親制度の説明をします。

☑ 9月21日☑ 午後2時～3時

☑ 県庁

☑ 20人

☑ 県里親育成センターすくすく(☎0957-53-7343)

**平和首長会議「平和なまち絵画コンテスト」**

平和推進課 ☎844-9923

☑ 6～15歳の市民

☑ 私にとっての平和

☑ 平和推進課へ郵送・持参

☑ 10月20日☑



提供:平和首長会議

詳しくはこちら▼



**市民農園の利用者募集**

農業センター ☎830-1124

☑ 期間中、管理できる市民

☑ 申込日～来年3月31日☑

※継続可

☑ 電話



名称	面積(1区画)	利用料	申し込み
平山市民農園	約20㎡	3,000円	地域整備課(南) ☎892-1114
琴海赤水 ふれあい農園	約30㎡	5,000円	地域整備課(北) ☎814-3410
三重市民農園	約30㎡	5,000円	
高島市民農園	約30㎡	200円	高島地域センター ☎896-3110

〈広告〉



まちかど **ミニ情報**

**戦没者遺児による慰霊友好親善事業への参加者募集**

戦没者が眠る地で慰霊追悼を行い、現地のかたと親善を深めます。

費 10万円  
 所 長崎県連合遺族会  
 (☎843-3585)

**音訳ボランティア養成講座**

日 9月20日から毎週(全10回)  
 時 午後1時～4時  
 所 県視覚障害者情報センター  
 定 10人 申 電話 締 9月16日(土)  
 問 ☎ 846-9021

**不動産鑑定士による無料相談会**

日 10月2日(月) 午前10時～午後4時  
 所 県不動産鑑定士協会  
 因 不動産の売買、相続、賃貸借、担保、訴訟、交換などの相談  
 問 ☎ 822-3471

**長崎市医師会市民健康講座**

日 9月30日(土) 午後2時～3時30分  
 所 市医師会館 因 コロナの後遺症  
 他 オンライン可 問 ☎ 818-5511

**ハローワークの開庁時間が変更**

日 10月2日(月)から  
 所 メルカつきまち  
 因 いずれも午前10時から  
 ①ハローワークプラザ長崎  
 (月・火) 午後7時まで  
 (水～金) 午後6時まで  
 第2・4(土) 午後5時まで  
 ②ヤングハローワーク長崎・ハローワーク長崎つきまちセンター  
 平日 午後6時まで  
 問 ①☎ 823-0810  
 ②☎ 808-2020

**ライフデザインセミナー**  
**参加者募集**

長崎創生推進室 ☎829-1355

就職や結婚、子育てなどの人生設計について考えてみませんか？

因 長崎市、時津町、長与町に在住・通勤・通学しているかた  
 日 9月21日(水) 午後7時30分～8時30分  
 所 オンライン  
 定 50人  
 申 市ホームページ  
 締 9月20日(水)

詳しくはこちら▶



**市営住宅**  
**12月上旬の入居者募集**

建築総務課 ☎829-1185

申込書は9月26日(火)から市役所1階や地域センター(中央除く)、地区事務所、消費者センター、三重地区市民センター、アマランスで配布。市ホームページでは空き物件の確認などもできます。

申 県勤労福祉会館など  
 締 10月3日(火)～5日(木)  
 午前9時30分～午後4時  
 他 抽選会は10月11日(水)  
 問 市営住宅指定管理者  
 (☎829-2989、☎829-2991)



**今月のおすすめ本**

「久住昌之の終着駅から旅散歩」  
 久住 昌之／著 天夢人

長崎駅を含む20の終着駅から始まるエッセイ。線路が終わったその先を、土地の景色やグルメを求めて巡ります。長崎の話では新大工町や出島、眼鏡橋、精霊流しやミルクセーキなどを作者が描いたイラストとともに独自の視点で紹介しています。



**図書館の催し** 無料 不要

**上映会「ペントハウス」**

日 ①9月22日(金) ②9月25日(月)  
 時 ①②午後2時～3時45分  
 ①午後6時～7時45分  
 定 各120人

**読み聞かせ基礎講座**  
 ～絵本の読み方・選び方～

日 9月11日(月) 午前10時15分～正午  
 定 50人 申 メール

**としょかんde活版 2023**

日 9月16日(土) 午前10時～午後5時

俳句ポスト お題「蜻蛉」  
 締 9月30日(土)

問い合わせ  
 市立図書館 ☎829-4946

9/16(土)~18(祝)



長崎居留地まつり

# EVENT PICK UP

注目イベントを紹介!



居留地の歴史を感じながら、  
いろんなイベントをお楽しみください!



居留地まつり実行委員

旧外国人居留地の洋館を生かしたイベントや  
ビンゴゲームなどを行います。

所 東山手、南山手、大浦旧外国人居留地一帯  
問 観光交流推進室 (☎829-1426)



9/23(祝) 交通安全フェスタ



子どもから大人まで、さまざまなイベントを通して楽しみながら交通安全のことを学びます。

時 午前10時20分~午後2時  
所 ベルナード観光通り  
問 自治振興課 (☎829-1211)

9/17(日)・18(祝) 秋のペンギンマルシェ



かわいいペンギンを見た後は出店のスイーツやコーヒーを楽しみませんか。ハンドメイド雑貨などの販売もありますよ。

時 午前10時~午後4時  
所 長崎ペンギン水族館  
問 ☎838-3131

〈広告〉



# 9/30<sup>±</sup> 秋の音楽会



プラネタリウムの中で海上自衛隊佐世保音楽隊の生演奏が楽しめます。

時 午後6時～7時 所 科学館  
定 200人 費 無料  
申 電話 関 ☎842-0505

# 9/23<sup>祝</sup> ながさき動物愛護フェスタ



ペットの飼い方を学んだり、動物たちと触れ合ったりしませんか。犬・猫の譲渡会やwan wanファッションショーなどを行います。

時 午前11時～午後2時 所 出島ワフ横 三角広場  
関 動物愛護管理センター (☎844-2961)

# 10/1<sup>日</sup> 長崎郷土芸能大会



各地で伝承されてきた郷土芸能が一堂に会します。テーマは「長崎の祭りが鼓動する」。迫力ある技の数々をご覧ください。

時 午後1時～4時 所 市民会館  
関 浜町アーケードなどを通るパレードは午前10時30分から  
関 文化財課 (☎829-1193)

# 9/30<sup>±</sup> 10/1<sup>日</sup> 森に泊まろう ～親子キャンプ～



親子でキャンプをして、昆虫や植物観察などで自然と思いっきり触れ合ってみませんか。夜ご飯は飯ごう炊飯で作ります。

関 小学生以上と保護者1人 時 午前9時30分～翌日午前11時  
所 森林体験館 定 15組 費 2,000円  
申 同館ホームページ 締 9月16日<sup>±</sup> 関 ☎825-6705

〈広告〉

30 <sup>±</sup> ～ 10/9 <sup>祝</sup>	 <b>長崎市小・中学校科学教育展</b> ～子どもたちの夏休みの自由研究作品 を展示します～	9:30～17:00	科学館	☎ 842-0505
<b>10月</b>	<b>イベント</b>	<b>時間</b>	<b>場所</b>	<b>その他</b>
1 <sup>日</sup>	 <b>英語でWander② グラバー園</b> ～グラバー園を巡りながら、 長崎の歴史を英語で学びましょう～	10:00～12:00	石橋電停集合	定 15人 費 500円 ☎ 案内役 木下氏 ☎ 090-7166-2733
8 <sup>日</sup>	 <b>稲刈り体験</b>	10:30～11:30	長崎ペンギン水族館	持 汚れても良い服 他 雨天中止 ☎ 838-3131
14 <sup>±</sup> ～ 15 <sup>日</sup>	 <b>ウッドイ親子塾</b> ～木と暮らしの繋がりを学ぶ 木育キャンプ～	10:00～翌日 14:00	日吉自然の家	対 小中学生の親子(未就学児不可) 定 20組 費 2,200円 他 宿泊に必要なもの 申 日吉自然の家ホームページ、往復はがき 締 9/30 <sup>±</sup> ※必着 ☎ 824-5017
① 15 <sup>日</sup> ② 11/19 <sup>日</sup>	 <b>コケ玉の作り方教室</b>	10:00～12:00	植木センター	対 20歳以上 定 20人 費 1個1,500円 持 汚れても良い服、エプロン 申 往復はがき(植木センター 〒851-0131 松原町2624-1)、窓口(はがき持参) 締 ① 10/4 <sup>水</sup> ② 11/8 <sup>水</sup> ☎ 837-8182
① 16 <sup>日</sup> ② 11/20 <sup>日</sup>	 <b>高齢者交通安全講習</b>	14:00～16:00	①長崎自動車学校 ②あたご自動車学校	対 65歳以上の運転免許所有者 定 ①25人 ②30人 申 市ホームページ、電話 締 9/25 <sup>月</sup> ※必着 他 全員に長崎産の果 物・野菜をプレゼント ☎ 自治振興課
28 <sup>±</sup>	 <b>ハロウィンのお菓子づくり</b>	10:00～12:00	南公民館	対 小学生 定 20人 費 500円 持 エプロン、三角巾、手拭きタオル、 食器用布巾、持ち帰り用の袋 申 往復はがき、窓口、ホームページ 締 10/2 <sup>月</sup> ☎ 825-0295
28 <sup>±</sup>	 <b>長崎 OMURA 室内合奏団</b> 20周年記念スペシャルコンサート	14:00～	ブリックホール	費 小学生～大学生1,000円、一般4, 000円、※当日500円増 他 中学生～大学生無料で100組招待(2 人1組)氏名と年齢をメールで申し込 み。チケットはローソン(Pコード24 3-621)などで購入。未就学児不可。 ☎ 事務局 ☎ 0957-47-6537
<b>11月</b>	<b>イベント</b>	<b>時間</b>	<b>場所</b>	<b>その他</b>
3 <sup>祝</sup>	 <b>野外調理の<sup>たの</sup>しみ</b> ～ダッチオープンでパン作り～	9:30～15:30	日吉自然の家	対 親子、グループ 定 50人 費 1人800円 申 日吉自然の家ホームページ、往復はがき 締 9/30 <sup>±</sup> ※必着 ☎ 824-5017

## あじさいコール



長崎市コールセンター  
**☎ 822-8888**

市役所の手続きやイベントなど、さまざまな  
問い合わせにお答えします。専門的な内容  
は担当課へおつながります。

8:00～20:00 (年中無休)

よくある質問と回答は

---



### 長崎市ワクチン接種 コールセンター

**☎ 0120-095827**

8:45～17:45 (±日祝を含む)

接種券や接種時期、集団接種の予約など

## + 救急・災害情報

休日・夜間当番医案内   
**☎ 825-8199**

災害情報  
**☎ 050-5530-9909**

防災行政無線情報  
**☎ 050-5530-9908**

---

指定避難所  
開設・混雑情報 

長崎市  
防災メール 

防災行政無線  
情報 

## 👤 人口の動き

人口 **394,212人**  
(前月比-275人)

男 **181,990人**  
(前月比-65人)

女 **212,222人**  
(前月比-210人)

世帯 **186,421世帯**  
(前月比-55世帯)

令和5年8月1日現在

令和2年国勢調査に基づく  
推計人口・世帯数を紹介



# イベントカレンダー

対象 定員 費用 持参 申し込み 締め切り その他 問い合わせ

市ホームページ



詳細は市・各施設のホームページか  
あじさいコール(☎822-8888)へ

健康・福祉、子育てに関するイベントは「暮らしのお知らせ(20~23ページ)」をご覧ください。

9月	イベント	時間	場所	その他
~30 <sup>土</sup>	<b>のもぎ伊勢エビまつり</b> ~伊勢エビの特価販売など~	8:00~17:00	野母崎三和漁協 活魚センター	☎ 実行委員会 ☎893-1111
6~ 2/22 までの 水曜日 木曜日	<b>外国人のための初級日本語講座</b>	水曜日 13:30~15:00 木曜日 18:30~20:00	市役所2階 多目的スペース	☎ 長崎市に住む、仕事をする、学校に通う外国人 費 テキスト代2,970円 持参 筆記用具 ☎ 市役所ホームページ、メール ☎ 国際課
16 <sup>土</sup>	<b>講座「核兵器禁止条約の現状と課題」</b>	13:30~15:00	長崎原爆資料館	☎ オンライン可(要申込) ☎ 核兵器廃絶長崎連絡協議会 ☎819-2252
19 <sup>火</sup>	<b>サステナひろば</b> ~野菜の新しい摂り方「シート状の野菜」 について学ぼう~	18:30~20:00	サステナプラザ ながさき	☎ 市民 ☎ 20人 ☎ 電話 ☎ 9/15 <sup>金</sup> ☎ オンライン可 ☎ ☎895-5541
20 <sup>水</sup>	<b>国際理解講座</b> ~実写版でも大ヒット中! 韓国の「ウェブ小説」とは?~	18:30~19:30	市役所2階 多目的スペース	☎ 国際課
22 <sup>金</sup> ~ 25 <sup>月</sup>	<b>長崎市シルバー作品展</b>	10:00~16:00 最終日は15:00まで	市役所2階 多目的スペース	☎ 高齢者すこやか支援課
23 <sup>祝</sup>	<b>プラネタリウムのタベ</b> ~夏の大三角と秋の星座~	18:00~19:00	科学館	定 200人 費 3歳~中学生260円、一般520円、 ペア割(2人分)820円 ☎ 電話 ☎ ☎842-0505
25 <sup>月</sup>	<b>長崎学ネットワーク会議公開学習会</b> 「阿蘭陀万歳」秘話	18:00~20:00	歴史文化博物館	定 会場120人、オンライン30人 ☎ あじさいコール、市ホームページ、FAX ☎ (オンライン)9/20 <sup>水</sup> ☎ 長崎学研究所 ☎818-8388
30 <sup>土</sup>	<b>タベのレコード鑑賞会</b>	17:00~18:00	遠藤周作文学館	定 40人 ☎ 電話、FAX(0959-25-1443) ☎ 9/27 <sup>水</sup> ☎ ☎0959-37-6011
30 <sup>土</sup>	<b>お月見茶会</b> ~抹茶と和菓子を味わいながら 中秋の名月を眺めます~	18:00~21:00	科学館	定 200人 費 300円 ☎ ☎842-0505

## ? 各種相談

(相談日が<sup>土</sup><sup>日</sup><sup>祝</sup>の場合は事前に確認を)

### 市民相談窓口(市役所1階)

☎ 829-1231

● 一般・市政 月~金 8:45~17:30

● 交通事故 月~金  
9:00~12:00/13:00~16:00

● 弁護士法律 月・火・水

● 国税 毎月5日

● 登記 火

● 不動産 金(第5金は除く)

● 住宅増改修・マンション管理 第2<sup>水</sup>

※ 相談時間は13:00~16:00(1人20分)

※ 事前予約は前週月から電話か窓口で。  
弁護士法律の当日受付は11:30までに  
窓口で。弁護士法律以外の当日受付は  
15:40までに窓口で。

※ 事前予約、当日受付とも定員あり

### 生活の困りごと

☎ 828-0028

生活支援相談センター

月~金 9:00~17:00

### 消費生活

☎ 829-1234

消費者センター 10:00~17:00

(月休業。祝の場合は直後の平日)

### 子育てに関する悩み

☎ 822-3725

こども・子育てイカオ相談

月~金 8:45~17:30

### 犯罪被害者等支援

☎ 829-1211

自治振興課 月~金 8:45~17:30

### 人間関係の悩み

☎ 826-4417

アマランス相談

● 一般

毎日10:00~12:00/13:00~16:00

● 夜間

水18:00~20:00

● 弁護士法律(要予約)

金13:00~16:00

● 心の健康(要予約)

9/21<sup>水</sup>、10/5<sup>水</sup> 13:00~16:00

### コロナ禍の女性の悩み

☎ 0120-224-416

女性相談サポートセンター

月~金 9:00~17:00

西九州新幹線開業  
1周年記念イベント

9/23<sup>祝</sup>・24<sup>日</sup>

ながさき かもめフェス

西九州新幹線は1歳の誕生日を迎えます。  
「かもめ」をお祝いしよう!

長崎駅が「かもめ」の誕生日を祝って真っ赤に染まる楽しい2日間。  
県内 21 市町の物産や手づくりマルシェ、ミニ新幹線やかもめのふわふわなどが大集合!

長崎駅西口駅前広場	23日 午前10時～午後8時	出島メッセ長崎	23日 午前11時～午後5時
	24日 午前10時～午後4時		24日 午前11時～午後4時



かもめの  
ふわふわ



手づくりマルシェ



9/23<sup>祝</sup>は  
長濱ねるさんも  
来ます!



9月23日は「かもめ」  
乗り放題も!

【問い合わせ】長崎駅周辺整備室  
(☎829-1173)