

特集

みんなでイキイキ!

ふれあいセンターで活動中

地域の皆さんの交流の場である、公民館やふれあいセンター、市民センターに行ったことはありませんか。中でもふれあいセンターは、皆さんの学びや活動の場として、地域の連帯を高めることを目的にしています。その運営は、各地域の方々が行っています。今回の特集では、ふれあいセンターでイキイキと活動している団体の皆さんを紹介します。



橘 混 声 合 唱 団

橘地区ふれあいセンターで活動している「橘混声合唱団」。平成13年に結成し、今年で22年目を迎えます。

「まだまだ100歳まで歌います」をスローガンに、指導の宮内先生を中心として、50〜90代の36人で活動しています。

いつまでも若々しい声を保つために、発声に関わる筋肉、特にお腹をしっかり使って歌うように努めているそうです。

「みんなで集まって、いつもは出さないような大きな声で歌うと、元気になる」と話すメンバーの皆さん。

活動は毎週月曜日の午後0時50分〜2時50分。現在、一緒にハーモニイを奏でるメンバーを募集中のこと。

10月22日㊦の市民音楽祭でその歌声を披露される予定です。



橘地区ふれあいセンター

【場所】かき道2丁目45-20

【時間】

4〜9月：午前9時〜午後6時
10〜3月：午前9時〜午後5時30分

※年末年始は休所

【電話】☎838・7567

【問い合わせ】地域福祉課（東）

☎813・9001

出津パッチワークの会

「出津パッチワークの会」のパッチワーク教室は、平成19年にはじまり、今年で16年目。

この教室はいつも10人程度が出津地区ふれあいセンターに集まって、月2回2時間行われています。

教えているのは30年前から自己流でパッチワークをやっている山下先生。先生のお母さんとおばさんもパッチワークが趣味です。

教室に参加している生徒の皆さんは、パッチワークの本から好きなものを選んで作成したり、先生の参考作品をまねて作成したり、それぞれ思い思いのものを作っています。先生に配色をみてもらったり、生地などをいつも相談しているそう。

10月ごろからは新年の干支の形を1人あたり10〜20個作成し、友だちに配っています。



少しずつ完成を目指して丁寧に作っていて、バッグなどは2〜3カ月かかることもあるとか。人にプレゼントして、使ってもらえた時がうれしいと皆さん楽しみながら作っていました！



出津地区ふれあいセンター

【場所】西出津町2794-1

【時間】午前9時〜午後5時

※㊦と年末年始は休所

【電話】☎0959・25・0500

【問い合わせ】地域福祉課（北）

☎814・3400

マハロ・プメハナ・チーム



脇岬地区ふれあいセンターでフ
ラの活動をしているマハロ・プメ
ハナ・チーム。このチームは九州
ハワイアン協会に所属していて、
チーム名には「感謝」と思いやり
の心」という意味が込められてい
ます。
50〜80代の15人のメンバーが昼
と夜の2チームで、基本の動き
を大切にしながら、楽しく笑顔で
日々のレッスンを頑張っています。



【問い合わせ】 地域福祉課(南)
☎898・7870

【電話】 ☎893・0137

【場所】 脇岬町3309番地
【時間】 午前9時〜午後5時
※㊸と年末年始は休所

脇岬地区ふれあいセンター

「踊ることは難しいけど、とても
楽しい」「フラは生活の一部」と皆
さん笑顔で言います。
また、協会主催の発表会や地域
の行事にも参加していて、「地域の
方々から温かい励ましの言葉をも
らい、いつも感謝しています」と
山口先生は話していました。
発表の後は、みんなで楽しい食
事をしているとか。
皆さん温かい雰囲気です仲良く活
動しています。

さるく City403 遊歩隊〜一蓮風雅〜

西北・岩屋ふれあいセンターでは、
佐世保市のよさこいグループ「さる
くCity403遊歩隊〜一蓮風
雅〜」に所属し、長崎市内に住ん
でいるメンバーが活動しています。
4歳から76歳までのメンバ
ーで、アットホームな雰囲気です和気
あいあいとよさこいの練習に励ん
でいます。
よさこいの良さは、年齢や生活
圏問わず仲良くなれること、また
全国のいろんな大会やイベントに
参加することで地域の人や他の
チームと触れ合えることだそうです。
練習中も笑顔が絶えず、笑い声
が部屋に響いていました。
秋頃に行われる「ふれあいセン
ターまつり」にも例年出演してい
ます。
毎週火曜日の午後7時〜9時に
練習していて、興味のあるかたの
見学も大歓迎だそうです。



西北・岩屋ふれあいセンター

【場所】 西北町13-13

【時間】 午前9時〜午後5時

※㊸と年末年始は休所

【電話】 ☎843・7109

【問い合わせ】 総務課(中央)

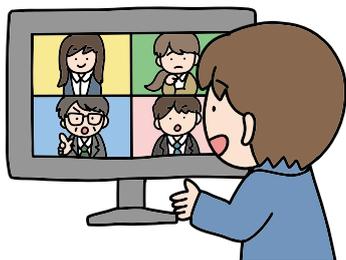
☎829・1428



活動の幅が ゲンツ！と広がります

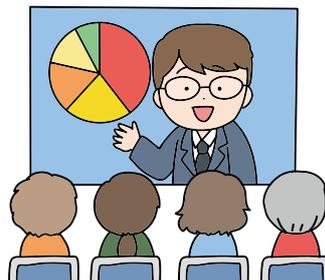
ふれあいセンターや地区公民館、大型公民館、市民センターなどの一部の貸室で、会議利用などを目的としたWi-Fiが使えるようになりました。講座や活動の幅が広がりますので、ぜひ活用してみてください。

オンライン会議



全員集まらなくてもパソコンなどを利用して会議ができる！

インターネット講習会



遠くにいる講師の講座も受けられる！

動画視聴



動画視聴で学習グループなどの活動がさらに充実！

etc...

市内 30 カ所にある各ふれあいセンターの情報は ホームページをチェック！

研修室などを利用する場合は事前に利用許可申請が必要です。
各ふれあいセンターに研修室などの空き状況を確認し、窓口で申請をしてください。

長崎市 ふれあいセンター

検索

ふれあいセンターの利用料金
や住所など詳しくはこちら▶

