



## 健康・福祉



## 健康と福祉の講座・教室

いずれも参加無料

講座名	期日	時間	場所	その他
家族介護教室	10/17 <sup>㊦</sup> ・ 24 <sup>㊦</sup> ・31 <sup>㊦</sup>	10:00～11:30 24日は12:00まで	大橋地域コミュニティ 消防センター	<b>対</b> 市民 <b>定</b> 各 20 人 <b>申</b> 電話 <b>締</b> 開催日の 4 日前 <b>問</b> ①
	11/8 <sup>㊦</sup>	13:30～15:00	西北岩屋ふれあいセンター	<b>対</b> 市民 <b>定</b> 20 人 <b>申</b> 電話 <b>締</b> 11/1 <sup>㊦</sup> <b>問</b> ②
ひきこもり家族学習会	10/18 <sup>㊦</sup>	14:00～16:00	市民会館	<b>対</b> 6 カ月以上ひきこもり状態のかた の家族 <b>申</b> 電話 <b>問</b> ③
臨床心理士による こころの健康相談	10/19 <sup>㊦</sup>	9:00～、10:00～ 11:00～	市役所11階 相談室	<b>申</b> 電話 <b>他</b> 家族の相談も可 <b>問</b> ③
在宅医療講座	10/21 <sup>㊦</sup>	14:00～16:00	三川地区ふれあいセンター	<b>定</b> 50 人 <b>申</b> 電話 <b>問</b> ④
肺年齢測定と たばこに関する相談会	10/22 <sup>㊦</sup>	10:00～12:00	東公民館	<b>対</b> 市民 (肺年齢測定は 40 歳以上) <b>定</b> 12 人 <b>申</b> 電話 <b>締</b> 10/19 <sup>㊦</sup> <b>問</b> ⑤
認知症の人と家族の会 (あじさい会) つどい	10/24 <sup>㊦</sup>	13:00～15:00	もりまちハートセンター	<b>申</b> 電話 <b>問</b> ⑥
自死遺族のつどい	10/28 <sup>㊦</sup>	10:00～12:00	市民会館	<b>対</b> 大切な人を自死で亡くしたかた <b>申</b> 電話 <b>問</b> ③
子ども手話交流会	①10/28 <sup>㊦</sup> ②11/25 <sup>㊦</sup>	10:00～12:00	もりまちハートセンター	<b>対</b> 市内小学 5・6 年生 <b>定</b> 40 人 <b>持</b> 室内シューズ・健康保険証 <b>申</b> FAX (849-3574) <b>締</b> ① 10/13 <sup>㊦</sup> ② 11/10 <sup>㊦</sup> <b>他</b> 保護者の参加も可 <b>問</b> ⑦
いきいき健康教室 (講話・運動)	10/30 <sup>㊦</sup>	10:00～12:00	野母地区公民館	<b>対</b> 市民 <b>定</b> 20 人 <b>持</b> 室内シューズ <b>申</b> 電話 <b>締</b> 10/27 <sup>㊦</sup> <b>問</b> ⑧
お手軽ウォーキング 被爆地長崎平和の祈り コース (4.5km)	11/1 <sup>㊦</sup>	10:00～12:00	市営陸上競技場集合	<b>対</b> 市民 <b>定</b> 30 人 <b>申</b> 市ホームページ、電話 <b>締</b> 10/18 <sup>㊦</sup> <b>他</b> 雨天中止 <b>問</b> ⑨
統合失調症の家族教室	11/2～30 の <sup>㊦</sup> ※全4回	14:00～16:00	もりまちハートセンター	<b>定</b> 30 人 <b>申</b> 電話 <b>締</b> 10/27 <sup>㊦</sup> <b>問</b> ③
ノルディックウォーキング	11/4 <sup>㊦</sup>	10:00～12:00	稲佐山公園集合	<b>対</b> 20 歳以上の市民 <b>定</b> 40 人 <b>申</b> 電話 <b>締</b> 10/22 <sup>㊦</sup> <b>問</b> ⑨

①江平・山里地域包括支援センター (☎ 841-7770) ②岩屋地域包括支援センター (☎ 855-8000)  
 ③精神保健相談ダイヤル (☎ 829-1311) ④長崎市包括ケアまちなかラウンジ (☎ 893-6621)  
 ⑤健康づくり課 (☎ 829-1154) ⑥認知症の人と家族の会 (☎ 845-2180)  
 ⑦障害福祉課 (☎ 801-4202) ⑧地域福祉課 (南) (☎ 892-1113)  
 ⑨あじさいコール (☎ 822-8888)

## 問い合わせ

〈広告〉



あり  健康保険証 (特定健診は国民健康保険証と受診券)、無地のTシャツ (肺・胃がん検診)、バスタオル (子宮頸・乳がん検診)  
 けんしん予約センター (☎ 0120-611-711) ※平日午前8時30分～午後5時15分 / 歯科健診のみ希望のかたは口腔保健支援センター (☎ 829-1436)  
 乳がん検診方法は30～39歳がエコー、40歳以上はマンモグラフィ



日時	会場	国保	後期	がん検診						歯科健診	予約受付日	
		特定健診	健康診査	肺	大腸	胃	子宮頸	乳	前立腺			
11/7(火)	9:45～11:45	山里地区ふれあいセンター	○	○	○					○		10/10(火) ～16(月)
	13:15～14:30											
11/8(水)	9:45～11:45	日見地区ふれあいセンター	○	○	○	○					○	
11/9(木)	9:45～11:45	ダイヤランドふれあいセンター	○	○	○	○				○		10/12(木) ～18(水)
	13:15～14:30											
11/10(金)	9:45～11:45	三川地区ふれあいセンター	○	○		○				○		
11/21(火)	9:45～11:45	南部市民センター	○	○	○	○				○		10/24(火)
	13:15～14:30											
11/24(金)	9:45～11:45	西公民館	○	○	○					○	○	
	13:15～14:30											
11/27(月)	9:45～11:45	小江原地区ふれあいセンター	○	○	○	○				○		10/26(水) ～11/1(水)
	13:15～14:30											
11/28(火)	9:45～11:45	健康づくりセンター				○		○	○			
	13:15～15:45											
12/2(土)	9:30～11:30	市役所2階 多目的スペース	○	○		○				○		11/2(木)
	13:00～14:30											
12/4(月)	9:30～11:00	女の都2丁目公民館				○	○	○				11/6(月) ～10(金)
12/5(火)	9:45～11:45	滑石地区ふれあいセンター	○	○		○				○		
	13:15～14:30											
12/6(水)	9:30～11:00	ララなめし				○	○	○				
12/7(木)	9:30～11:00	平間町公民館				○	○	○				
	13:30～14:30	つつじが丘1・2丁目自治会集会所				○		○				
12/8(金)	9:30～11:00	西北・岩屋ふれあいセンター				○	○	○				
12/12(火)	9:45～11:45	古賀地区市民センター	○	○		○				○		
	13:15～14:30											

〈広告〉

♡ 高齢者等インフルエンザ  
予防接種の助成

地域保健課 ☎829-1153

予防接種を1人1回まで自己負担額2,000円で受けられます。

☑ 次のいずれかに該当する市民

- ・65歳以上
- ・60～64歳で、心臓・腎臓・呼吸器の機能、またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障害がある(身体障害者手帳1級程度)

☑ 10月1日①～来年2月29日②

☑ 医療機関に電話

☑ 次のいずれかをお持ちのかたは接種無料。長崎市福祉事務所公費負担診療依頼証／中国残留邦人等本人確認証／世帯主の令和5年度市・県民税非課税証明書(写し可)／世帯主または本人の介護保険負担限度額認定証(写し)／後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証(写し)

♡ がんの早期発見・治療のため検診を受けましょう

健康づくり課 ☎829-1154

がんは日本人の2人に1人がかかる身近な病気です。ご自身や大切なかたのために定期的に検診を受けましょう!



♡ 10月はピンクリボン月間  
乳がん検診を受けよう

健康づくり課 ☎829-1154

日本人女性の9人に1人が乳がんにかかると言われていて、毎年9万人以上が乳がんと診断されています。日曜日に受診できるこの機会に検診を受けてみませんか。

☑ 10月15日①



詳しくはこちら▶

♡ ニコチンパッチで  
禁煙しよう!

健康づくり課 ☎829-1154

禁煙サポート薬局で薬剤師の指導を受けながら、禁煙にチャレンジしてみませんか。禁煙プログラム約8週間(約2万円)のうち、4週間分(約1万円)のニコチンパッチの代金を助成します。

☑ 20歳以上の市民 ☑ 20人

☑ 市ホームページ、電話

☑ 10月23日①



♡ 10月17～23日は  
薬と健康の週間

生活衛生課 ☎829-1155

医薬品は病気やけがを治すなどの効果がありますが、副作用を伴うこともあります。薬剤師などの専門家から適切な説明を受け、使用上の注意を守って正しく使用しましょう。

♡ 長崎県女性の健康応援  
プロジェクトWEBセミナー

健康づくり課 ☎829-1154

☑ 10月17日①～23日② ☑ YouTube

☑ 市ホームページ ☑ 10月23日③ 正午

☑ 知っておきたい、女性のココロとカラダとがんについて

♡ 10月は骨髄バンク推進月間・  
臓器移植普及推進月間

健康づくり課 ☎829-1154

骨髄バンクドナー登録

日本では毎年2千人以上の患者が骨髄バンクを介する移植を必要としています。あなたの登録を待っています。

☑ 次の全てを満たすかた

- ・骨髄・末梢血幹細胞の提供の内容を十分に理解している
- ・18～54歳で健康である
- ・体重が男性45kg以上、女性40kg以上である

☑ 午前9時30分～午後5時

※正午～午後1時は時間外

☑ 献血ルーム・はまのまち ☑ ④ ⑤ 休所臓器移植

健康保険証や運転免許証の裏面に「臓器提供意思表示欄」があります。家族と話し合って自分の意思表示をしておきましょう。

♡ 薬物使用の誘いは  
断固拒否しよう

生活衛生課 ☎829-1155

10・11月は麻薬・覚せい剤・大麻の薬物乱用防止運動を実施します。薬物の乱用は、あなたの健康や周りの人々に悪影響をもたらします。1回だけでも「乱用」です。絶対に使わないでください。

障害者手帳アプリの提示で  
市の施設の入館料などを割引

障害福祉課 ☎829-1141

障害者手帳を提示すると、科学館など市の施設で入館料などの割引が受けられます。障害者手帳アプリ「ミライロID」の提示でも割引可能ですので、ぜひ利用してください!



〈広告〉



## 子育て



### 子育て講座・教室

当日は母子健康手帳を持参してください。

講座名	対象	期日	時間	場所	定員	期限	その他
食物アレルギー座談会	食物アレルギーがある子の保護者	10/17 <sup>㊦</sup>	10:00～11:30	イーカオプラザ	-	10/16 <sup>㊦</sup>	申 市ホームページ 問 ①
		11/7 <sup>㊦</sup>				11/6 <sup>㊦</sup>	申 市ホームページ、電話 問 ②
親子の心の相談	小児科相談	10/18 <sup>㊦</sup>	14:00～17:00	イーカオプラザ	3組	事前に	申 電話 問 ③
	精神保健相談	11/9 <sup>㊦</sup>	14:00～16:00		2組		
両親学級	第1子妊娠中で34週未満の妊婦とパートナー	10/22 <sup>㊦</sup>	9:30～11:30	イーカオプラザ	20組	10/11 <sup>㊦</sup>	申 市ホームページ 問 ①
離乳食教室	4～9カ月未満児の保護者	11/16 <sup>㊦</sup>	13:00～15:00	桜馬場地区 ふれあいセンター	15人	11/9 <sup>㊦</sup>	持 エプロン・三角巾・手拭きタオル 申 電話 他 託児あり(要申込) 問 ②
離乳食&幼児食教室	9カ月～2歳未満児の保護者	11/14 <sup>㊦</sup>		東部地区 にここセンター	10人	11/7 <sup>㊦</sup>	持 エプロン・三角巾 申 電話 問 ④

#### 問い合わせ

- ①地域福祉課(中央) (☎ 829-1429)
- ②あじさいコール(☎ 822-8888)
- ③子育てサポート課(☎ 829-1255)
- ④地域福祉課(東) (☎ 813-9001)



### 子育て応援情報サイト「イーカオ」

子育て世帯の強い味方！  
イベントや相談窓口などを掲載していますよ。



Q イーカオ



### ひとり親家庭等福祉医療費受給資格の更新

こども政策課 ☎829-1270

受給資格の有効期限は11月30日です。更新の案内は児童扶養手当受給中のかたに7月下旬、それ以外の対象者には10月中旬に送付。

- 申 必要書類をこども政策課に郵送か地域センターに提出
- 締 11月30日<sup>㊦</sup>
- 他 児童扶養手当の受給者は保険証などの提出のみで手続きが完了します。

詳しくはこちら▶



### 乳幼児インフルエンザ予防接種費用の一部助成

こども政策課 ☎829-1270

予防接種を1人2回まで自己負担1,750円/回で受けられます。

- ㊦ 市内に住民票がある生後6カ月～小学生未満の子ども
- 日 来年2月29日<sup>㊦</sup>まで
- 所 市内の委託医療機関(隣接する市町の一部の医療機関でも可)
- 申 医療機関に電話
- 他 次のいずれかを持参のかたは接種無料。長崎市福祉事務所公費負担診療依頼証/世帯主の令和5年度市・県民税非課税証明書(写し可)

〈広告〉





**高校生世代の医療費助成の申請を10月から受け付け**

こども政策課 ☎829-1270

子ども福祉医療費助成の対象年齢が18歳になる年の年度末までになりました。申請すると4月以降に支払った医療費の助成を受けることができます。

- ☑ 医療機関ごとに1日800円・1カ月1,600円を超える額、調剤薬局は全額を支給
- ☑ 支給申請書、医療機関の領収書(原本)、健康保険証・子ども福祉医療費受給者証の写しを提出
- ☑ 中学生以下のかたは、医療機関に受給者証を提示するとその場で助成を受けることができます。



**母子健康手帳を夜間・休日に受け取れます**

子育てサポート課 ☎829-1255

- ☑ 午後5時30分～7時
- 10月21日(土) 午前9時～午後5時
- 11月5日(日) 午前9時～午後0時30分
- ☑ 子育てサポート課
- ☑ 市ホームページ、電話
- ☑ 休日は原則予約制



**お知らせ**

- 文化・教育
- スポーツ
- 平和
- まちづくり
- 税
- 暮らし
- その他



**休日にマイナンバーカードを受け取れます**

住民情報課 ☎829-1424

マイナンバーカードの交付や電子証明書の更新・新規発行をします。交付は要申し込み。

☑ 「マイナンバーカード交付通知書・電子証明書発行通知書」が届いているかた、電子証明書更新(電子証明書の有効期限が3カ月未満)のかた

☑ 市ホームページ、電話(専用ダイヤル☎829-1798)



地域センター	期日	時間	予約期限
中央	11/12(日)	8:45～16:30	11/2(土)
	11/26(日)		11/16(土)
西浦上	11/26(日)	9:40～17:40	11/16(土)
東長崎		9:00～17:00	
三和 琴海			



**プールが利用できない日**

スポーツ振興課 ☎824-3728

**総合プール**

☑ 10月8日(日)・21日(土)・22日(日)、11月11日(土) 午後5時以降・12日(日)

☑ ☎845-1212

**神の島プール**

☑ 10月4日(土)～29日(日)

☑ ☎865-2250



**カンピロバクターに注意!**

生活衛生課 ☎829-1155

加熱不足の鶏肉料理によるカンピロバクター食中毒が全国で多発しています。鶏肉が新鮮だからといって安全ではありません。市販の鶏肉からは、カンピロバクターが20～100%の割合で検出されています。

**食中毒予防の3つのポイント**

- ・しっかりと加熱しよう
- ・食材ごとに包丁・まな板を使い分けよう
- ・肉を扱った後は十分に手を洗おう



**約158トンのごみが集まりました**

廃棄物対策課 ☎829-1159

8月6日に実施した市民大清掃では626団体、約4万6,500人のかたに参加していただきました。

ご協力ありがとうございました。  
[燃やせるごみ] 約156トン  
[燃やせないごみ] 約2トン



**東公園コミュニティ体育館の一部が利用できない日**

土木総務課 ☎829-1162

- ☑ 11月5日(日)・6日(月)
- ☑ 浴室・更衣室内シャワー
- ☑ 同管理事務所(☎830-2011)



**年金受給者の扶養親族等申告書の提出**

住民情報課 ☎829-1137

老齢年金には所得税がかかります。課税対象者には、9月中旬以降に日本年金機構から申告書が送付されていますので、提出してください。  
☑ 申告書専用ダイヤル(☎0570-081-240)

〈広告〉

10/22(日)  
12/10(日)

## バス・路面電車運賃無料デー

公共交通対策室 ☎829-1271



バスと電車で普段行かない所に行ってみてはいかが。

- ☑ 市内を運行する路線バス、路面電車、コミュニティバス ※高速道路を経由する路線と雲仙線は除く
- ☎ あじさいコール (☎ 822-8888)



## フードドライブへのご協力をお願いします

廃棄物対策課 ☎829-1159

フードドライブは、家庭などで食べきれずに余っている食品や食材を集めて、必要とするかたに無償で提供する活動です。

- ☑ 市民
- ☎ 10月30日(日) 午前10時～午後4時
- ☑ 市役所、地域センター、黒崎・長浦事務所、メットライフ生命長崎ビル
- ☑ 未開封で賞味期限まで1カ月以上ある常温保存の食品・食材
- ☑ 廃棄物対策課とサステナプラザながさきでは、随時受付中。

## 大規模な土地を取り引きしたら届け出を

都市計画課 ☎829-1169

10月は土地月間、10月1日は土地の日です。権利取得者は届出書と必要書類を契約日当日から2週間以内に提出を。

- ☑ (面積) 市街化区域2000㎡以上／市街化区域以外の都市計画区域(市街化調整区域を含む) 5000㎡以上／都市計画区域以外1万㎡以上

## 国民年金基金に入りませんか

住民情報課 ☎829-1137

国民年金基金は、国民年金と併せて加入し、より充実した年金を受け取る積立方式の年金です。掛金は社会保険料控除の対象で、税金が軽減されます。

受け取る年金額は生涯変動せず、万一の時は遺族に一時金が支払われます(B型を除く)。

- ☑ 国民年金の第1号被保険者で保険料を納めているかた(20～59歳)
- ☑ 国民年金に任意加入しているかた(加入期間が40年未満か海外在住のかた)

☎ 全国国民年金基金  
(☎ 0120-65-4192)

## 漁業センサスにご協力ください

情報統計課 ☎829-1116

11月1日を基準日に水産業を営む世帯や事業者を対象に全国一斉調査を行います。集めたデータは水産行政の推進に役立てられます。

10月中旬頃から調査員証を持つ調査員が対象の世帯や事業所を訪問しますのでご協力をお願いします。

## 長崎都市計画都市高速鉄道(JR長崎本線)の変更

都市計画課 ☎829-1169

都市計画(変更)案が縦覧できます。

- ☎ 10月10日(火)～24日(火)の平日
- ☑ 都市計画課、県都市政策課、長崎振興局都市計画課(県・市ホームページでも閲覧可)
- ☑ 期間中は意見の提出可

## 差押不動産のインターネット公売

特別滞納整理室 ☎829-1440

市税滞納処分として差し押さえた天神町の不動産(土地)を公売します。

- ☑ KSI 官公庁オークションサイト
- ☎ 10月6日(金) 午後1時～24日(火) 午後11時
- ☑ 入札は10月30日(日) 午後1時～11月6日(日) 午後1時。公売保証金が必要です。滞納税の納付などにより、公売が中止になることがあります。



## ながさき自治振興推進大会

自治振興課 ☎829-1134

自治会活動に長年尽力されたかたに感謝状を贈呈。自治会のあり方をテーマにした事例紹介もあります。

- ☎ 11月11日(土) 午後1時30分～3時20分
- ☑ 市民会館

## 宝くじの購入は県内で

財政課 ☎829-1126

宝くじの収益の一部はまちづくりのために活用されます。ハロウィンジャンボの販売は10月20日(金)まで。

〈広告〉

## 大募集



文化・教育



スポーツ



平和



まちづくり



税



暮らし



その他

## 附属機関などの委員を募集します

各問い合わせ先

いづれも、

☑ 次の全てを満たすかた

- ・20歳以上の市民か、市内に通勤・通学している
- ・本市の他の附属機関などの委員ではなく、申し込みもしていない
- ・公務員、議員ではない

☑ (審議)年数回

☑ 市ホームページ、地域センター(中央除く)、応募先にある応募用紙とテーマに沿った小論文を提出。

### ◆長崎市青少年問題協議会

☑ (任期)12月1日～令和7年11月30日

☑ 昨今の青少年に関する問題について思うこと

定 2人 締 10月2日(月)～24日(火)

☑ こどもみらい課 (☎ 825-1949)

### ◆長崎市放課後対策推進審議会

☑ (任期)12月1日～令和7年11月30日

☑ 子どもの放課後の過ごし方について

定 1人 締 10月2日(月)～24日(火)

☑ こどもみらい課 (☎ 825-1949)

### ◆長崎市清掃審議会

☑ (任期)来年2月1日～令和8年1月31日

☑ 長崎市の清掃事業への提起

定 2人 締 10月30日(日)

☑ 環境政策課 (☎ 829-1156)



## 長崎市立地適正化計画の改訂

都市計画課 ☎829-1169

市が目指す「ネットワーク型コンパクトシティ長崎」の都市づくりの実現に向けた「長崎市立地適正化計画」の改訂(素案)に関する説明会を開催。意見(パブリックコメント)も募集します。

### 説明会

日付	時間	場所
11/6(月)	19:00～ 20:30	市役所2階 多目的スペース
11/7(火)		東部地区 にここセンター
11/8(水)		三重地区市民センター
11/9(木)		南部市民センター
11/10(金)		北公民館
11/12(日)	14:00～ 15:30	市民会館

### 意見の募集

☑ 市内在住か、通勤・通学しているかた、納税義務者、本件に利害関係のあるかた

☑ 11月6日(月)～12月5日(火)

☑ 市ホームページ、地域センター、都市計画課



## 公用車に広告掲載しませんか

経理課 ☎829-1204

上下水道局が所有する公用車への広告掲載を募集します。多くの人の目に触れるため、宣伝効果が期待できますよ!

☑ 法人や個人事業主

☑ 月額 3,410円(税込)



## ながさきサンセットロードで写真を撮って応募しよう!

土木企画課 ☎829-1415

10月から来年9月末までに、撮影した写真を募集。

☑ 春・夏・秋・冬の4部門、各部門5枚まで

☑ ながさきサンセットロードの四季

☑ 「ながさきサンセットロード」ホームページ、郵送、メール

☑ 来年9月30日

☑ 同推進協議会 (☎ 825-0504)



前回の受賞作品



## 長崎新春駅伝でみんなと走ろう

スポーツ振興課 ☎824-3728

☑ ①小学生4人 ②中学生6人 ③高校生6人 ④一般6人

☑ 来年1月7日(日) ☑ 市総合運動公園かきどまり

☑ 費(1チームあたり)①1,200円、②1,800円、③3,000円、④4,200円

☑ 市ホームページ 締 11月10日(金)



〈広告〉



まちかど **ミニ情報**

**長崎ウーマンズ・ウォークラリー**

シーボルトの道をテーマに歩く。  
 日 11/3 費 1,200円  
 申 同ホームページ 締 10/31 火  
 問 同実行委員会  
 (☎ 080-6234-8306)

**日曜労働相談会**

職場で起きたさまざまなトラブルについて、働かたや事業主からの相談を無料で受け付け。  
 内 電話相談 (☎ 0120-783-258)  
 10/8 日・22 日の 9:30~16:30  
 面談相談 (県庁)  
 10/22 日 9:30~16:30  
 問 県労働委員会 (☎ 822-2398)

**無料調停手続相談**

金銭や土地建物・交通事故・公害・家庭などの相談を受け付け。  
 日 11/2 火 10:00~16:00  
 所 メルカつきまち  
 問 長崎調停協会  
 (☎ 090-4980-5534)

**“税理士による”成年後見と相続税・贈与税の無料相談会**

日 10/28 土 10:00~15:45  
 所 県勤労福祉会館 申 電話  
 問 九州北部税理士会  
 (☎ 092-433-2366)

**一日総合相談所**

弁護士と司法書士へ相談したい場合は要申し込み。  
 日 10/20 金 13:00~16:00  
 所 メルカつきまち  
 締 10/10 火~13 金  
 問 長崎行政監視行政相談センター (☎ 849-1101)

**この建物いいなと思ったら都市景観賞に応募!**

景観推進室 ☎829-1177

歴史や自然を生かした周囲のまちなみや雰囲気に調和した市内の建築物などを知っていたら応募してください。優れた都市景観の形成に寄与しているものに2年に1度賞を贈ります。

申「長崎市都市景観賞」  
 ホームページ、郵送、FAX、メール  
 締 10月20日 金



第22回都市景観賞 大きな建物部門  
 重工記念長崎病院



**今月のおすすめ本**

**「海と灯台学」**

日本財団海と灯台プロジェクト / 著 文藝春秋

長崎には数多くの灯台があります。灯台は海の守り神とも言える存在です。本書では、長崎を含む日本の灯台の歴史や技術、地域とのつながりを、灯台に魅了された人々の思いと共に紹介しています。暗闇でも遠くまで届く、強く美しい光を放つ灯台が、心に残る一冊です。



**図書館の催し** 費無料 申不要

**上映会「スイート・スイート・ビレッジ」**

日 ① 10月13日 金 ② 10月23日 月  
 時 ①② 午後2時~3時45分  
 ① 午後6時~7時45分  
 定 各120人

**ながさきの海と灯台のなぞ展  
 ~海のおしごとを知ろう!~**

子どもから大人まで楽しみながら海の仕事を学べます。フォトスポットや缶バッジ製作などの体験もあります。  
 日 11月5日 日 午前10時30分~午後5時

俳句ポスト お題「紅葉」  
 締 10月30日 日

問い合わせ  
 市立図書館 ☎829-4946