



# 特定健診で メタボ脱出。



(左) 国保イメージキャラクター けんくん  
(右) 国保イメージキャラクター こうくん

限定

## 国民健康保険加入者のかたへ 年度に1回の無料で健診を受けるチャンス

最近、お腹周りが気になってきたあなた。健康診断でメタボと診断されたあなた。

### 生活習慣病を甘くみてはいけません。

偏った食生活や喫煙などが原因で発症すると言われる「がん」や「循環器病(脳卒中や心不全など)」などは、日本人の死因の半数以上を占めています。長崎市の特健健診では、一般的な血液検査に加え、腎機能検査と貧血検査も実施中。この機会に自分の体をしっかりチェックしてみませんか。

### 健診の流れ



## 後期高齢者医療保険にご加入のかたへ 年度に1回健康診査の受診を！

お問い合わせ：後期高齢者医療室 (☎829-1139)

生活習慣病やフレイル(加齢による心身が弱っている状態のこと)などを早期発見するために、4月から翌年3月までの期間のうち1回、無料で健康診査を受けることができます。

- 検査内容：問診、身体計測、血圧測定、血液検査、尿検査
- 受診方法：希望する医療機関に予約し、保険証を持参のうえ、受診してください。
- 医療機関のほか、集団健診会場や被爆者健診での同時実施も可能です。



## 医療機関で受診する「個別健(検)診」

### ● 特定健診、健康診査、長崎市がん検診

市内の医療機関で受診できます。(特定健診は長与町・時津町・西海市の一部医療機関、健康診査は長与町・時津町の一部医療機関でも可) 予約が必要な場合がありますので、事前にお電話等で医療機関にご確認ください。

※受診可能な医療機関は、令和5年4月発行「けんしん特集号」に掲載しています。

掲載以降、追加や削除等により変更になった医療機関については、下記のとおりです。

詳しくは、右二次元コードもしくは市ホームページにてご確認ください。

「けんしん  
特集号」



町名	医療機関名(通称) (五十音順)	電話番号	国保	後期	肺がん	大腸がん	胃がん		子宮がん	乳がん		胃がん リスク
			特定健診	健康診査			胃カメラ	胃X線		マンモ	エコー	
平和	岩永医院 (胃がん(カメラ)検診廃止)	845-8666	○	○	○	○						○
京泊	長崎新港診療所 (肺がん、胃がん(カメラ)検診廃止)	850-2822	○	○		○						○
滑石	滑石まごころクリニック 岩永内科 (令和5年6月～肺がん検診追加)	894-8891	○	○	○	○						○
尾上	ほんだ内科・内視鏡クリニック (令和5年3月開院)	895-5577	○	○	○	○	○					○
油屋	みやざき内科クリニック	(令和5年4月10日廃止)										
新大工	もり脳神経外科クリニック (旧)古賀脳神経外科	818-6668	○	○								

## 近くの公民館などで受診する「集団健(検)診」

### ● 特定健診、健康診査、長崎市がん検診

受診の際は、平日<sup>\*1</sup>の8:30～17:15にけんしん予約センター(☎0120-611-711)へお電話でお申込みください。申し込みにあたっての注意事項は次のとおりです。 ※1 12/27～1/4を除く

注) ・会場ごとに予約開始日が異なります。日程表をご確認のうえ、予約してください。

・会場によっては、予約開始後すぐに定員に達する場合があります。

・申込みは、30分ごとに受付します(例えば、9時00分～、9時30分～、10時00分～など)。

・なお、予約時間はあくまで受付時間ですので、その時間にすぐ健(検)診を受けられるわけではありません。

健(検)診  
日程表→



### ● 歯科健診

11月24日(金)及び1月16日(火)の健(検)診会場(P3参照)にて、歯科医師による歯科健診と歯科保健指導を無料で実施します。

歯科健診のみ希望のかたは口腔保健支援センター(☎829-1436)へお申込みください。

なお、集団健(検)診をご予約されたかたは歯科健診の予約は不要です。

## 個別・集団共通 持参するもの ※健(検)診の種類によって異なります

特定健診(40～74歳の長崎市国民健康保険に加入のかた・

40～74歳の協会けんぽ及び各共済保険の被扶養者のかた) …………… 保険証、特定健診受診券

健康診査(後期高齢者医療保険に加入のかた) …………… 保険証

長崎市がん検診(肺がん・大腸がん・胃がん・

子宮頸がん・乳がん・前立腺がん検診) …………… 保険証やマイナンバーカード等本人確認ができるもの

※自己負担額が無料になることがあります。詳しくはあじさいコール(☎822-8888)へお尋ねください。

# 集団健(検)診日程

※1 健診とは、「特定健診及び後期高齢者健康診査」となります。 ※2 歯科健診は予約不要です。詳しくは2ページを確認ください。

月日	曜日	時間		会場	町名	健診※1	がん検診						歯科健診※2	予約受付		
		午前	午後				肺	大腸	胃	子宮	乳	前立腺		開始日	終了日	
11月1日	水	8:30~11:30	13:30~14:30	京泊公民館	京泊3丁目	○	○	○	○							
11月2日	木	9:45~11:45	13:15~14:15	横尾地区ふれあいセンター	横尾2丁目	○		○						10月2日	10月6日	
11月7日	火	9:45~11:45	13:15~14:30	山里地区ふれあいセンター	高尾町	○		○						10月10日	10月16日	
11月8日	水	9:45~11:45		日見地区ふれあいセンター	界2丁目	○	○	○						10月12日	10月18日	
11月9日	木	9:45~11:45	13:15~14:30	ダイヤランドふれあいセンター	ダイヤランド4丁目	○	○	○								
11月10日	金	9:45~11:45		三川地区ふれあいセンター	三川町	○		○						10月24日		
11月21日	火	9:45~11:45	13:15~14:30	南部市民センター	末石町	○	○	○								
11月24日	金	9:45~11:45	13:15~14:30	西公民館	丸尾町	○		○				○				
11月27日	月	9:45~11:45	13:15~14:30	小江原地区ふれあいセンター	小江原3丁目	○	○	○					10月26日	11月1日		
11月28日	火	9:45~11:45	13:15~15:45	健康づくりセンター	布巻町			○		○	★					
12月2日	土	9:30~11:30	13:00~14:30	長崎市役所2階 多目的スペース	魚の町	○		○						11月2日		
12月4日	月	9:30~11:00		女の都2丁目公民館	女の都2丁目			○	○	○						
12月5日	火	9:45~11:45	13:15~14:30	滑石地区ふれあいセンター	滑石5丁目	○		○								
12月6日	水	9:30~11:00		ララなめし	滑石2丁目			○	○	○						
12月7日	木	9:30~11:00		平間町公民館	平間町			○	○	○				11月6日	11月10日	
12月8日	金	9:30~11:00	13:30~14:30	つつじが丘1・2丁目自治会集会所	つつじが丘2丁目			○	○	○						
12月12日	火	9:45~11:45	13:15~14:30	西北・岩屋ふれあいセンター	西北町			○	○	○						
12月13日	水	9:45~11:45	13:15~14:30	古賀地区市民センター	古賀町	○		○								
12月17日	日	9:45~11:45		大浦地区ふれあいセンター	下町	○		○					11月14日	11月20日		
12月17日	日	9:45~11:45		野母崎文化センター	野母町	○	○	○	○							
1月9日	火	9:30~11:00		京泊公民館	京泊3丁目			○	○	○						
1月10日	水	9:30~11:00	13:30~14:30	式見地区ふれあいセンター	式見町			○	○	○						
1月11日	木	9:30~11:00		福田漁協	福田本町			○	○	○				12月6日	12月12日	
1月12日	金	9:30~11:00		小神地域センター	小瀬戸町			○	○	○						
1月15日	月	9:30~11:00		茂木地区ふれあいセンター	茂木町			○	○	○						
1月15日	月	9:30~11:00		小江原地区ふれあいセンター	小江原3丁目			○	○	○						
1月15日	月	9:30~11:00		南部市民センター	末石町			○	○	○						
1月16日	火	9:45~11:45	13:15~14:30	深堀体育館	深堀町5丁目			○	○	○						
1月16日	火	9:30~11:00		東公民館	矢上町	○	○	○				○				
1月17日	水	9:30~11:00		日見地区ふれあいセンター	界2丁目			○	○	○						
1月17日	水	9:30~11:00		ララなめし	滑石2丁目			○	○	○						
1月18日	木	9:30~11:00		土井首地区ふれあいセンター	柳田町			○	○	○				12月8日	12月14日	
1月19日	金	9:30~11:00		ダイヤランドふれあいセンター	ダイヤランド4丁目			○	○	○						
1月22日	月	9:30~11:00		横尾団地集会所(県宮住宅A棟横・秋寄公園上)	横尾2丁目			○	○	○						
2月27日	火	9:30~11:30	13:00~15:00	長崎市役所2階 多目的スペース	魚の町	○		○						2月2日		
2月28日	水	9:30~11:30	13:00~15:00	長崎市役所2階 多目的スペース	魚の町	○		○						2月5日		
3月1日	金	9:45~11:45	13:15~15:15	南部市民センター	末石町	○	○	○						2月6日		
3月5日	火	10:00~11:30	13:00~15:00	メルカつきまち 5階	築町	○		○						2月7日		
3月6日	水	9:45~11:45	13:15~14:45	ダイヤランドふれあいセンター	ダイヤランド4丁目	○		○						2月8日	2月9日	
3月7日	木	9:45~11:45	13:15~15:15	東公民館	矢上町	○		○						2月9日	2月13日	
3月8日	金	9:00~11:30	13:00~15:00	チトセピアホール	千歳町	○		○						2月14日		
3月12日	火	9:45~11:45	13:15~14:45	浦上駅前ふれあいセンター	岩川町	○		○						2月15日	2月16日	

※乳がんの★は、40歳以上はマンモグラフィ、30~39歳はエコーを実施 ※がん検診に関するお問い合わせ：健康づくり課 ☎829-1154

## 【来場にあたっての注意事項】

- ※ご来場の際には、マスクの着用や手洗い・うがい等の感染防止にご協力をお願いします。
- ※密集を避けるため、申込時間帯以外の来場はお控えください。
- ※駐車場がない施設がありますので、車での来場はできる限りご遠慮ください。

## 【健康チェック】

- 下記のいずれかに該当されるかたは健(検)診の受診をお控えいただき、日程変更等のご対応をお願いします。
- 新型コロナウイルスに感染しているかた及び新型コロナウイルス感染症に感染した後、厚生労働省の示す感染者の療養期間(発症翌日から5日間かつ軽快後1日)が終了していないかた。
  - 受診時に風邪症状(37.5度以上の発熱、咳、呼吸困難、全身倦怠感、咽頭痛、鼻汁、鼻閉、頭痛)や関節痛・筋肉痛、下痢、嘔気、嘔吐、味覚障害、嗅覚障害のあるかた。

## ◆助成申込書の記載時の注意事項◆

- ・太枠内はすべて漏れなく記載してください。(万が一漏れがある場合は、ご連絡させていただく場合があります。)
- ・被保険者番号は被保険者証をご確認のうえ、枝番まで記載してください。(被保険者証の右上に記載)※420018は被保険者番号ではございません。
- ・人間ドック・脳ドックまたは歯科健診の助成を希望するものに、☑を入れてください。
- ・1枚の助成申込書につき、最大2名まで申込が可能です。  
※3名以上申込まれる場合は、任意様式に申込書と同様の内容を記載しお申込ください。

## ◆人間ドック・脳ドックQ&A◆

- Q 人間ドック・脳ドックを1回ずつ受診できますか？
- A 1回ずつ受診することはできません。助成決定者に対して送付する「実施医療機関一覧表」には、人間ドックのみのコースや、人間ドックと脳検査のコースなどさまざまあります。そのコースの中からご希望のコースを1つ選択し、受診していただきます。
- Q 受診期間の延長はできますか？
- A できません。必ず受診期間内に受診してください。



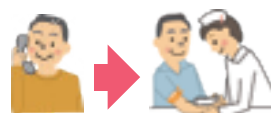
# 令和5年度人間ドック・脳ドック(後期)、歯科健診の受診者募集

## ◆長崎市国民健康保険にご加入のかた限定

お問い合わせ：国民健康保険課(☎829-1225)

人間ドック・脳ドック(後期)		歯科健診	
対象者	昭和24年1月2日から平成6年3月31日までにお生まれのかた	対象者	①一般(満18歳から74歳のかた) ②幼児(満2歳から6歳までの未就学児)
定員	450人(定員を超えた場合は抽選)	定員	30人(定員を超えた場合は抽選)
助成金額	30代のかたは17,000円 40歳以上のかたは26,300円(特定健診分含む)	検査内容	う蝕診査・歯周診査・粘膜診査・顎関節疾患及び保健指導
自己負担額	医療機関により異なる (お選びいただいたコースの健診費用と助成金額の差額)	自己負担額	400円
受診期間	令和6年1月1日から令和6年3月31日まで (※ただし、昭和24年1月2日から昭和24年3月31日までにお生まれのかたは、誕生日の前日までの受診となります。)	受診期間	令和6年1月1日から令和6年3月31日まで
助成条件	①事前に国民健康保険課へ申し込み、助成決定通知書の送付を受けていること。 ②40歳以上のかた(今年度40歳になるかたを含む)は、令和5年4月1日以降に特定健診を受診していないこと。 ③令和4年度までの国民健康保険税を滞納している世帯に属していないこと。	助成条件	①令和4年度までの国民健康保険税を滞納している世帯に属していないこと。
注意事項	・ドック受診の際には特定健診も一緒に受けていただきます。 ドック受診日に長崎市国民健康保険の資格がない場合は助成ができません。 ・助成決定通知書の複数回利用はできません。お選びいただいた1つのコースへの助成となります。	注意事項	・3ページでご案内している特定健診集団健(検)診日程に記載の会場にて実施する歯科健診(無料)とこの歯科健診を両方受診することはできません。 ・広報ながさき4月号にて募集しましたが、定員に空きがあるため再度募集します。

## ●申し込みから受診までの流れ

①申し込み	②助成対象者の決定	③予約→受診
国民健康保険課へ下記申請書にて申し込む。 	助成決定者に対し、助成決定通知書・実施医療機関一覧表を送付 ※助成の対象から外れたかたに対しても通知を送付します。  12月20日頃(予定) 	助成決定者は送付された実施医療機関一覧表から、受診する医療機関及びコースを1つ選び、医療機関に直接予約し、受診します。 
<b>申込期限：令和5年11月9日(木) ※当日消印有効</b>		
下記助成申込書の太枠の中を記載のうえ、封書にてお申し込みください。 あて先：〒850-8685 長崎市国民健康保険課 ドック担当行 ※住所不要		

✂ ----- 切り取り線(太枠内を記載してください) ----- ✂

令和5年度 長崎市国民健康保険 助成申込書(後期)				長崎市受付欄 (※記入不要)	
1	被保険者番号(右詰め)		氏名	ふりがな	生年月日
	ながさき	枝番			S・H・R 年 月 日
助成希望種類		<input type="checkbox"/> 人間ドック・脳ドック <input type="checkbox"/> 歯科健診		左の希望する種類に✓を入れること	
2	被保険者番号(右詰め)		氏名	ふりがな	生年月日
	ながさき	枝番			S・H・R 年 月 日
助成希望種類		<input type="checkbox"/> 人間ドック・脳ドック <input type="checkbox"/> 歯科健診		左の希望する種類に✓を入れること	
住所	〒 -			日中連絡のつく 電話番号	
	長崎市				
今回の助成を申し込むにあたり、長崎市が私の国民健康保険税の滞納情報を確認することに同意します。*  世帯主氏名 _____					

※ 同意されない場合は、完納証明書(一通300円)をご提出していただく必要があります。