

- 蝶野流「男女共同参画のすすめ」……P1
- 令和5年度長崎市男女イキイキ企業表彰……P2、3
- アマランスフェスタ 各種講座 ……P4



ちょうの まさひろ  
**蝶野正洋さん**

プロレスラー・アリストロリスト有限会社代表・  
一般社団法人NWHスポーツ救命協会代表理事

## アマランスフェスタ2023基調講演

### パートナーと鳴らそう！ 家庭と仕事の 両立ゴング

長崎市では、10月1日からの1週間を長崎市男女共同参画推進条例の施行を記念して「パートナーシップ推進週間」とし、「アマランスフェスタ」を毎年開催しています。今年度は、プロレスラーの「蝶野正洋さん」にご講演いただきました。

蝶野さんは、ドイツ出身のパートナーと二人三脚で子育てや家事に取り組んでいます。今回は「蝶野流男女共同参画のすすめ」と題して、印象に残ったお話を掲載します。

## ～蝶野流「男女共同参画のすすめ」～

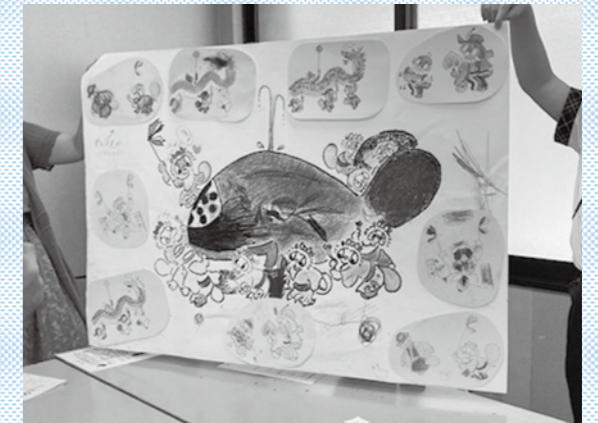
### 1. パートナーと上手に役割分担するべし

プロレスは基本的にはシングルプレイヤーの競技だが、選手が組んで行う「タッグマッチ」というものがある。タッグマッチでは、自分たちが「攻められている時」と「攻める時」にそれぞれ役割があるが、その役割をお互いがしっかりと認識し、試合に臨む必要があるのだ。これは「家庭」においても通ずるもので、ずばりパートナーとの「役割分担」を上手に行うことが大切である。料理、洗濯などの家事においては、これは自分がする、これは譲れない、得意不得意など、家庭によって分担の方法は様々であると思うが、パートナーとのコミュニケーションを大切に、役割分担を行いつつ支え合っていくことがとても大事である。

### 2. 健康に気を遣うべし

長年の肉体酷使で腰を痛め、2年前に手術をしたが、手術に入る半年くらい前から痛み止めを服用していた。その時は睡眠不足で少しノイローゼ気味になっていたため、自分のことで精一杯になり、パートナーの困りごとにも気づけず、ストレスをかけてしまっていた。自分の健康をしっかりと管理できていると、自然に隣の人のことも見ることができるようになる。現在はリハビリ中だが、妻とのパートナーシップがしっかりと組めるような健康を取り戻すことが今の自分の目標である。

## ためき絵をかこう～塗り絵で楽しむ長崎くんち～



塗り絵を題材とした講座「ためき絵をかこう～塗り絵で楽しむ長崎くんち～」を開催しました。本講座は主にお父さんとお子さんを対象とした講座であり、

### 「男性の育児参画推進中!」をキーワードとして実施しました。

参加者からは、「親子で塗り絵をするのは久しぶりで、楽しかった」との声や「外で遊ぶ以外での親子での遊び方・過ごし方で悩むことが多い。芸術には特に触れさせる機会が無いため、親子で試行錯誤しながら、お友達とお喋りしながらとても楽しい時間を過ごすことができた」などの感想が寄せられました。個性的かつ十人十色のためき絵やくじら絵が完成し、講座は大盛況のうちに幕を閉じました。

### その他の講座もチェック



アマランス利用登録団体主催講座  
「長崎のパパたちよ もっと育児力を  
上げよう」開催様子

○講座「ヤングケアラーと「子どもの権利」～まずは知ることから始めよう～」では、ヤングケアラー当事者より、現状を踏まえ、まずは「ヤングケアラーについて知る」をテーマとしたお話をいただきました。

○講座「職場のハラスメントはなぜ終わらない?～ある温泉旅館の性暴力訴訟から見えること～」では、弁護士を講師として招き、職場における性暴力訴訟を例に、性暴力被害者の救済や性暴力の根絶についてともに考えました。

○講座「長崎のパパたちよ もっと育児力を上げよう」では、「実技」と「座談会」を行いました。「実技」では、「子どもの遊ばせ方、伝授します!」をテーマに、実際に体を動かして学びました。「座談会」では、参加者みんなで育児の困りごとについて話し合いました。

○その他にも、男女共同参画推進センター(アマランス)の利用登録団体によるパネル展示のほか、長崎市女性相談サポートセンターの出張相談ブース、魚の町公園でのマルシェなど、多彩な催しを開催しました。

発行■令和6年3月 編集■長崎市民生活部人権男女共同参画室  
〒850-8685 長崎市魚の町4番1号 10階 ☎095(826)0026  
ホームページアドレス■  
<http://www.city.nagasaki.lg.jp/shimin/190000/193000/p000350.html>  
E-mailアドレス■[jinkendanjo@city.nagasaki.lg.jp](mailto:jinkendanjo@city.nagasaki.lg.jp)

人権男女  
共同参画室  
(新庁舎10階)

新庁舎

長崎市民会館

至新大工町

中島川



# 令和5年度長崎市男女イキイキ企業を紹介します！



## みなさん、仕事をする上で、色々な悩みや心配事、要望はありませんか？

長崎市内には、従業員の悩みや心配事を解消し、誰もが働きやすい環境づくりを実践している働く人も会社もイキイキしている「男女イキイキ企業」があります！

令和5年度は9事業所が認定されました！



### 男女イキイキ企業とは・・・？

男女が意欲と能力に応じて仕事と責任を分担し、性別に関わらず活躍できる職場づくり、ワーク・ライフ・バランスの推進、出産や育児に配慮した制度の導入など、誰もが働きやすい環境づくりを実践している働く人も会社もイキイキとした事業所。

- ①従業員のワーク・ライフ・バランス（仕事と生活の調和）の推進
  - ②男女の人権に配慮した働きやすい環境づくりに向けた取組
  - ③女性の積極的な登用や能力の活用
- の3つの視点に基づいた取組みを行っています。

各事業所の詳しい取組み内容については、こちらをチェック！



### 社会福祉法人優輝会

●企業主導型保育園の整備

朝7～夜8時 365日開園  
・従業員無料利用可

【企業主導型保育園「ゆうき保育園」】

敷地内にあるため育児中の従業員も安心！

他にも…

- 「介護の見える化」（ICT活用）による業務量削減
- 女性の積極的登用

## あなたの悩みを解決！それぞれの表彰事務所の取組みを紹介します！

### 株式会社三基

●作業効率化による労働時間短縮

建設ディレクターがIT・コミュニケーションスキルで現場を支援

作業効率化で労働時間を短縮！

【若手女性による研修報告】

他にも…

- メンタルヘルス、ハラスメント防止の体制整備
- 女性の採用、積極的登用

「仕事、小さい子どもはどうしよう」

「勤務先のリーダーになりたい！  
女性管理職の体験談などを知りたいなあ」

「仕事が終わらないと残業だよね…  
定時で帰ることができるかなあ」

「家庭と仕事の両立ができるか不安…」

「もし、職場でハラスメントを受けたら  
どうすればよいのだろう？」

「新たな仕事にチャレンジしたい！」

「女性もズボンの制服がいいなあ」

### 社会福祉法人洗洋会

●育児中でも働きやすい労働条件の整備

柔軟に希望を取り入れた勤務体制

出産後も育児をしながら働きやすい！

【業務改善のため導入した福祉機器】

他にも…

- 従業員の要望や意見を取り入れた職場環境改善
- 女性の積極的登用

### 株式会社シーエーシー

長崎 BizPORT オフィス・長崎 NBC オフィス

●ハラスメント等の防止や対策

社内/外 内部通報（Web 24H 対応）、社内相談窓口の各設置

ハラスメントの防止・対策！

【女性役職者ワーキングの様子】

他にも…

- 厳格なプロジェクト採算管理に基づく時間外労働抑制
- 研修や受講費補助など能力活用に関する取組み

### 扇精光グループ

●働きやすい職場環境づくり

部局長面談で出た従業員の意見や要望を活用

女性の制服ズボン導入・空調整備など職場環境の改善！

【SDGsポスター】

他にも…

- 従業員の職種や配置、仕事内容を本人の希望と能力に応じて決定（扇精光コンサルタンツ株式会社）
- ワーク・ライフ・バランスを推進する取組み（扇精光ソリューションズ株式会社）
- 次世代育成支援対策推進法・女性活躍推進法に基づく一般事業主行動計画を任意策定（扇精光ホールディングス株式会社）

【女性技術者活躍の様子】

### 第一生命保険株式会社長崎支社

●「女性活躍推進グループ会議」の運営

長崎県内の女性役員・管理職による体験談・グループワーク

【女性活躍推進グループ会議の様子】

女性活躍推進に対する意識を社内から地域へ！

他にも…

- 法を上回る基準での育児・介護休業整備
- 面談や研修の実施による働きやすい環境づくり

### 長崎県商工会連合会

●女性の積極的登用

職種の統合（職種や性別を問わず管理職への任用可）

【業務の様子】

職員が新たな仕事にチャレンジできるように！

他にも…

- 職員の年次有給休暇取得促進
- 研修受講などハラスメント等の防止や対策