



ながさき



人とまちをつなぐ長崎市まるごと情報紙



春爛漫!
新プロジェクトがスタート

特集

令和6年度当初予算と3つの重点プロジェクト 選ばれるまちを目指して

..... 主な記事の内容

P.16 被爆者のかたなどの健康診断

P.18 生活支援コーディネーター

(折り込み)

P.17 交通費助成のお知らせ

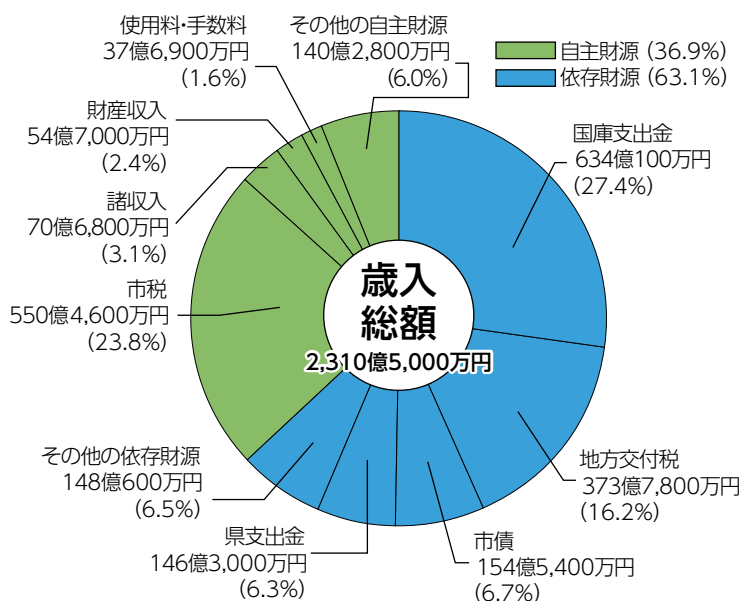
P.19 みんなでつくろう安全安心なまち

けんしん特集号 ほか

2,310億5,000万円

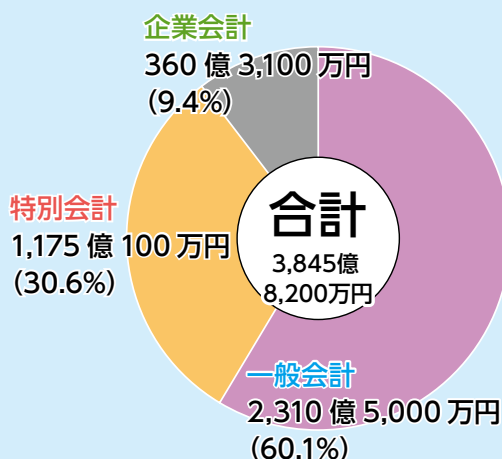
歳入

長崎市の一年間での全収入



市が自ら確保できる市税などの自主財源が36.9%、残り63.1%は国・県からの補助金や地方交付税、市債（市の借金）などで賄われます。

※金額は10万円単位で端数調整をしているため、合計が一致しない場合があります



特集 令和6年度当初予算と3つの重点プロジェクト 選ばれるまちを目指して

長崎市の人口は減少傾向にあり、今後も少子化・高齢化が進行することが予想されています。人口減少を食い止めるため、特に「経済再生」と「少子化対策」の分野に重点的に取り組みます。さらに、これらの基礎となる時代の変化に対応した市役所運営を行っていくための「新

市役所創造」にも取り組みます。これらの取り組みを重点プロジェクトに位置付けて予算の重点配分を行うとともに、市民のみなさんの暮らしにつながる事業にもしっかりと予算を配分しました。まずは、令和6年度の予算を紹介します。

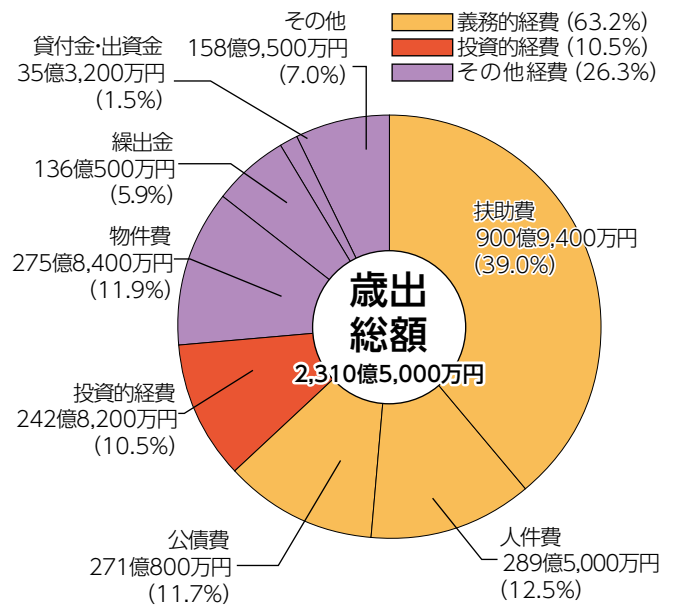
財政課
☎ 829・1126



一般会計総額

歳出

長崎市の一年間での全支出



扶助費(福祉関係の経費)や人件費、公債費(借金返済)などの経費が全体の63.2%を占めています。学校・道路・ごみ焼却施設の整備などの経費は10.5%です。

歳出を目的別に見てみよう!



市債返済など

271億800万円 (11.7%)



道路・公園・住宅などの整備や管理

208億8,200万円 (9.0%)



感染症対策、健康増進、環境保全など

158億5,500万円 (6.9%)



子ども・高齢者・障害者支援、被爆者援護など

1,142億8,100万円 (49.5%)



選挙や戸籍、徴税、財産の管理、文化振興など

235億1,300万円 (10.2%)



学校教育、スポーツ振興など

165億1,000万円 (7.1%)



消防、商工業や農林水産業の振興など

129億100万円 (5.6%)

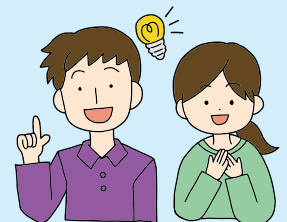
特別会計と企業会計

特別会計

一般会計のほかに、特定の収入(保険料や使用料など)で、その事業の支出を賄う会計です。

企業会計

それぞれの事業の収益(使用料など)で支出を賄う独立採算が原則の会計です。



次のページでは3つの重点プロジェクトを紹介するよ!



3つの重点プロジェクト

都市経営室 ☎829-1111

「経済再生」・「少子化対策」・「新市役所創造」の3つの重点プロジェクトを進めるために、さまざまな所属・職種・年齢の職員を集めたプロジェクトチームを昨年8月に作り、協議を重ねています。

また、新たに設置した5人の政策顧問と連携してアクションプラン(実行計画)を策定しました。今年度は、このアクションプランに沿った取り組みを行っていきます。



詳しくはこちら

経済再生プロジェクト

長崎に住む皆さんの生活がもっと豊かになったり、長崎を訪れるかたがもっと満足したりする取り組みをオール長崎で進めます。

少子化対策プロジェクト

独身期から妊娠出産期、そして子どもが生まれてからの子育て期。各ライフステージに合わせて、きめ細やかにサポートします。



道路を走る 車の両輪のように

「経済再生」で地域の稼ぐ力を高め、所得を増やし、消費を拡大することで経済が活性化します。すると、新たな雇用が生まれて生活基盤が安定します。同時に「少子化対策」を進めることで結婚への不安が解消され、婚姻率・出生率が上昇して子どもの数が増えます。

このように2つのプロジェクトは車の両輪のように相互に働いて好循環をもたらします。

このプロジェクトを土台として支えるのが「新市役所創造」です。皆さんがさらに住みやすく、活気あふれた長崎を目指します。

新市役所創造プロジェクト

経済再生プロジェクトと少子化対策プロジェクトの土台となる新市役所創造プロジェクト。

この2つのプロジェクトを進めやすくするために、市役所を担うひとづくりや時代にあった市役所経営を推進します。

もっと!

経済再生

まちが豊かに活気づく

他の地域との競争に勝てるように、持続可能で力強い経済へと再生させるため「稼ぐ」「人材」という2つの視点に重点を置き、「交流拡大」「地場産業支援」「新たな産業の創出」の3つの分野を軸に取り組みを進めます。

交流拡大

人を呼び込む

訪問客を増やします



英語に対応できるガイドの育成や多言語案内の充実、食のニーズへの対応、長崎スタジアムシティの開業気運醸成などに取り組みます。

訪問客の満足度を高めます



長崎ならではの宿泊、飲食、体験などの魅力あるメニューを作り出したり、魚のPRを強化したりして、訪問客の消費拡大につなげます。

長崎をPRします



欧米豪や東アジアに向けたセールスを展開し、外国人観光客や国際会議などを呼び込みます。

地場産業支援

企業などを応援

商店街を盛り上げます



店舗の魅力向上や空き店舗を改装した出店を支援し、地域のにぎわいをつくり、商店街への集客につなげます。

人材の確保を支援します



奨学金の返還支援などによる、若者の地元就職・定着や、外国人材の受け入れ、潜在労働者の支援などに、多様な人材の活躍を促します。

水産業・農業を支援します



新規参入者の育成やデジタル技術の普及、自然災害対策などを進めます。

新たな産業の創出

新たな産業を作る

起業を支援します



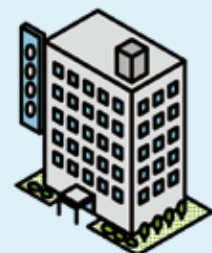
事業を新しくつくりたり、広げようとする人や企業の取り組みを後押しします。

成長産業を育てます



デジタル、環境、海洋・ものづくりなどの、今後成長が見込まれる分野に関連する地元企業の育成や企業誘致を行います。

雇用機会を増やします



事業用地の確保など、新たな企業を呼び込むための環境を整備します。



少子化対策

子育てしやすいまちになる

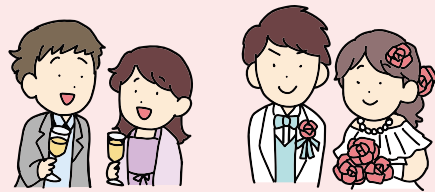
「結婚したい、子どもを産みたい、育てたい」という市内の若い世代の希望が叶えられ、子どもたちが笑顔で健やかに育っていける環境をつくるため、「長崎市で子どもを持つ希望を叶える」・「長崎市を選んでもらう、住んでもらう」の2つを重点テーマとして取り組みを進めます。

負担や不安を軽減



保育所などを同時利用する第2子以降の保育料無償化や、乳児期の家事代行サービス利用を助成します。また、「こども家庭センター(市役所2階)」を設置し、不安を抱えている家庭に寄り添った支援などを行います。

交際・結婚を後押し



交際や結婚に一步踏み出せないかた向けのセミナーや、出会いの場となるイベントを開催します。また、イベントに参加したかたが、交際や結婚の不安や悩みを相談できる環境を整えます。

子育て期(子ども時代)

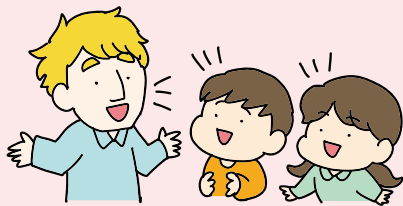
妊娠・出産期

独身・結婚期

義務教育期

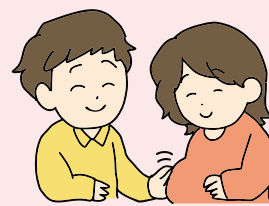
乳幼児期

市ならではの教育を充実



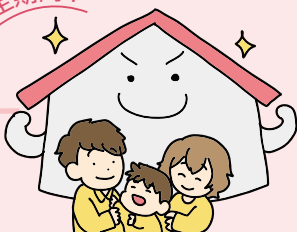
AI型教材で一人ひとりに適した学びの提供や本市に愛着を持ち未来を担う人材の育成、英語力、国際理解力の向上に取り組みます。さらに、それぞれの不登校児童生徒に合わせた多様な学びの機会などを提供します。

ママに寄り添います



面談や相談を行い、妊娠期から出産後の不調や不安の軽減に取り組みます。また、産後に安心して休息を取れるよう、産後ケアをさらに充実させて、出産後の生活に寄り添った取り組みを進めます。

全期間!



住まいの支援

若い世代・子育て世帯が希望する住宅を選択しやすい環境を整えます。また、市民や企業などと協力・連携し、若い世代・子育て世帯の住まいに関する環境の改善に取り組みます。

新市役所創造

もっと!

まちづくりを支える市役所へ

時代の変化に対応した持続可能な経営を行う市役所に転換するため、「市役所を担うひとづくり」・「時代にあった市役所経営」の2つの重点テーマを掲げました。市役所の資源「ヒト(職員)、モノ(行政サービス・財産)、カネ(財政)、情報(ノウハウ・データ・つながり)」を有効活用し、さまざまな方面から取り組みを進めます。

市役所を担うひとづくり



市職員採用の見直し

職員採用試験の受験要件の見直しを行うなど、民間企業経験者をはじめとした中堅職員の積極的な採用を行います。

職場環境を整備

働きやすく、働きがいのある職場づくりやデジタル化で業務の効率化を行い、皆さんにさらに寄り添った行政サービスを提供します。

時代にあった市役所経営

サービス



デジタル技術の活用

窓口やオンラインで公金支払のキャッシュレス決済ができる環境を広げるなど、デジタル技術を活用し、利便性を高めます。

財政



新たな収入の確保

ふるさと納税の観光商品などの返礼品を拡充するなど、長崎のまちの魅力を発信して市の収入を増やします。

情報



分かりやすい情報発信

皆さんへ市の政策や情報を正確に分かりやすく届けるために、市ホームページや市公式LINEをリニューアルします。

環境と経済の両立



稲佐山からの夜景を構成する観光施設や居留地エリアを省エネ化し、再生可能エネルギーへ転換することで、持続可能な選ばれる国際観光都市を目指します。

地域のまちづくり



昨年度に引き続き、市長が市内各地で地域の方々と意見交換をする「シンナガサキミーティング」で、地域の状況や課題を直接把握します。

ながさきTIMES

長崎で行われたホットなイベントや
市政の動きを紹介！



3/9 (土)

すごろくで高島を堪能しました

サイコロを振って島を巡り、世界遺産の北溪井坑跡ほっけいせいこうや軍艦島をバックに記念撮影をしたり、たかしまフルーティマトを試食しました。参加した親子は「島内の景色が良かった。RAINBOW MUSICのライブがすてきだった」と話していました。



2/19 (月) アニメの舞台探訪で
まちなかを盛り上げています!

まちなかの魅力をPRしている一般社団法人 推し巡り協会の取り組みを、まちぶらプロジェクト第100号に認定しました。同協会は、まちなかの“推し”スポットの写真を南山手レストハウスに展示中。季節ごとに展示が替わるのでぜひご覧ください。また、SNSでまちなかエリアの情報発信も行っています。

2/22 (木) 世界的バイオリニストを
「ながさき国際観光大使」に任命

イギリスやシンガポールなど世界各地で演奏活動を行っている、市内在住の石川綾子氏を大使に任命。若くして全豪1位となった石川氏は、研ぎ澄まされた感性と技巧で人気を誇ります。今後、国際交流を通して長崎のまちの魅力や情報発信をしていただきます。4月29日(祝)に初の長崎公演を行う予定です。



2/17(土)・24(土) 皇帝パレードを一目見ようと 市内外から多くの人々が訪れました



長崎ランタンフェスティバルの皇帝パレードでは、17日に福山雅治氏・仲里依紗氏、24日に長崎亭キヨちゃんぽん氏・森あゆ氏が皇帝・皇后を務めました。パレードが通過した際は大きな歓声が上がっていました。



2/22(木) 地域猫活動を 応援しています

2が並ぶこの日は「にゃん」と鳴く猫の日。長崎尾曲がり猫神社が地域猫活動に活用してほしいと、22万円と猫用おやつ222個を市に寄附。猫用おやつは動物愛護管理センターにいる猫がいただきます。



2/13(火) 白鉄火の魅力 を広めています

長崎では赤い鉄火巻ではなく、ヒラマサを使った白鉄火が親しまれています。株式会社エレナは白鉄火の魅力発信「長崎白鉄火から広がるオール長崎 魚の輪」を開始。市がさしみシティプロジェクトに認定しました。



3/4(月) 車いすバスケット 選手と交流

障害のことを学ぶ授業の一環で、茂木小学校4年生が長崎サンライズの選手と交流したり、車いすバスケットボールを体験したりしました。車いすの操作に苦戦しながらも試合を楽しんだ子どもたち。選手との交流を通して、障害の有無に関わらず互いを尊重することの大切さを学びました。

—あなたの一步を応援します—

ながさきに新たな風を吹かせる挑戦びと、
“トライ人”を紹介するコーナー。
若者からベテラン、
輝くみなさんの挑戦ストーリーとは!?

発見! トライ人

『市民活動を陰で支える』挑戦

NPO法人 まちラボ

トライ年表

- | | |
|---|--|
| <p>2016年8月
・任意団体「まちづくり活動研究所」設立</p> <p>2022年6月
・「NPO法人まちラボ」設立
・オンラインサポート事業
やスマホ講座の実施</p> | <p>2023年4月
・長崎市提案型協働事業
や市民活動団体などの事務局サポートを実施
・市民活動団体の広報支援</p> <p>2024年2月
・離島の学習支援</p> |
|---|--|



あなたの気になるトライ人募集!

市内で新たな一步を踏み出す人、または挑戦を支える「トライ人」を募集しています。自薦・他薦は問いません。市ホームページか
はがきでご応募ください。



まちラボ
NPO法人まちラボ

ウェブサイト

やりたいことがある人の力になりたい

まちラボは、みんなが安心して生活できる地域をつくるため、市民の課題解決のサポートをしています。自治会の困りごとや市民活動団体の活動の悩みなどの相談を受け、解決に向けて取り組んでいます。

活動を始めたきっかけは、コロナ禍で市民の活動が停滞していたときに、少しでも人々が集まれる仕組みが必要だと思ったこと。そこで、みんなの困りごとを解決する法人を立ち上げました。

まちラボには、学生や金融機関の職員、子育て支援団体、自治会役員など、20〜60代のメンバーが所属しています。幅広い世代・知識を持つメンバーだからこそ、課題を共有することで解決への糸口が見えてくることも多いと言えます。代表の松本俊一さんは「一人で課題解決できるとは思っていない、それぞれが得意なことを生かして解決につながれば良い」と語ります。

これまでの活動では、ITに強いメンバーが中心となつて、高齢者向けスマホ講座やイベントのオンライン配信、ホームページ製作、クラウドファンディング開設の補助などを請け負いました。さらに、会計が得意なメンバーは、市民活動団体の会計事務をしたり、補助金申請の助言などをしました。これにより、市民活動団体から「メインの活動に打ち込めるようになった」と言われたそう。



今後は、地域活動に興味がある人の力になつたりして、地域を元気にする一助になりたいと言います。困ったことがあったら、まちラボに相談してみてくださいね。

つながり

離島のかたから「子どもたちの学習支援をしてくれる人を紹介してほしい」と相談を受け、大学生が運営している学習支援の会社とつないだそう。今後も、人と人のつながりを大事にして、人々をつなぐことで地域に貢献していきたいと言います。



「挑戦」に
不可欠な
ものは?

長崎市に住む人、働く人、学ぶ人が互いに“顔見知り”になることを目的とした「井戸端パーティー」。
ホームページでさまざまな交流の場を紹介しています。

中央地域センター ☎829-1418

井戸端パーティー

ホームページ

Instagram

Facebook



井戸端パーティーを活用しているかたをご紹介します！

子どもや保護者が心を休める“保健室”

記事全文は上記ホームページで。

森の保健室 ヒュッグ 小柳 順子さん



今回の井戸端peopleは、学校生活の悩みを持つ子どもや保護者の居場所「森の保健室ヒュッグ」を開いている小柳さん。ヒュッグとは、デンマーク語で「心地よい空間や時間」のこと。この場所で、子どもたちはボードゲームで遊んだり、楽器を弾いたり、思い思いの時間を過ごします。その傍らでは同じ悩みを持つ保護者同士がつながる場にもなっています。

小柳さんがヒュッグを開いたきっかけは、自身の子どもが一時不登校になったこと。親として悩んだ経験から、不安な時間を過ごす親子がホッと安らげる場所を提供したいと始めたそう。ここでは、同じ経験を持つ一人の親として、利用者と同じ目線を心掛けています。小柳さんは「心が疲れてしまった時、一歩踏み出す勇気を親子でゆっくり取り戻す場になれば」と話します。ヒュッグは、廃校を活用した交流の場「うつつ川・森のぶんこう」で、祝日などを除く毎週月曜日の午前10時30分～午後3時に開いています。

わがまち 自慢 調査し隊

さださんの似顔絵
とっても可愛いね！



お題

西北小 創立50周年記念石碑

さだまさしさんのメッセージを刻んだ石碑

西北小学校の正門付近に、歌手のさだまさしさんのメッセージが刻まれた石碑があるよ。ここはさださんの母校で、創立50周年記念式典(平成22年11月)のとき、色紙に直筆のメッセージなどを書いてくれたんだ。学校とPTAは、そのメッセージを子どもたちがいつでも見ることができるよう、石碑に刻みたいと考えたそう。さださんから、快く承諾をもらうことができ、翌年1月に設置することになったんだって。石碑には、「強い夢は叶う!」という、さださんからのメッセージや似顔絵、サインが刻まれているよ。

4月10日が誕生日のさださん。これを機に、みなさんぜひ見に行ってみてね。

まちの自慢を募集！

「広報ながさき」で紹介して欲しい、まちの自慢を募集しています。自薦・他薦は問いません。はがきか市ホームページでご応募ください。



100年に一度の進化するまちの様子をお届け

長崎MIRAISM

進化するまちの未来図が いま、かたちになるとき



4月の下旬から菜の花が咲き始めるあぐりの丘。どんぐりを使ったこま作り体験などのイベントもあります。

行楽シーズンがやってきました

春のあぐりの丘を遊び尽くそう!



季節ごとに違った魅力があるあぐりの丘では、春にぴったりな体験ができます。あぐりの丘にある九州自然歩道では葉を芽吹き始めた樹木や野花などが見られ、春の訪れを感じることができます。また、ドッグランでは、愛犬と一緒に穏やかな陽気を楽しむことも。この他にも、かわいい動物と触れ合いながら餌やり体験をしたり、屋内のあぐりドームで天気を気にせずに思いっきり遊具で遊んだり、子どもも大人もいろいろな方法でたっぷりと休日を満喫できます。

ぜひ、春のあぐりの丘にお越しください。



九州自然歩道(左)とあぐりの丘からの景色(右)。自然に囲まれ、身も心もリフレッシュすることができます。

問い合わせ

広報広聴課 ☎829-1114

詳しくはホームページ・SNSをチェック!

🔍 長崎ミライズム



バスロケアプリ導入!!

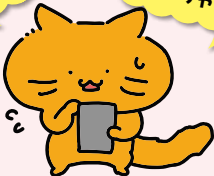
バスの位置がひと📍📍で分かる

「バスどこ?」がひと📍📍で!

バス今どこかニヤ?

まだ来ニヤ!!
かニヤ?

ひょっとしてもうバス
行っちゃったのかニヤ?



バスを待っている時の不安を解消できるバスロケアプリがリリース。乗りたいバスの位置や遅れ、いくつ前のバス停まで接近しているかなどの便利な情報がスマートフォンで簡単に分かります。

それぞれの使い方や便利な機能など、詳しくは 県営バス 各社ホームページでチェック!

3月13日から!



☎822-5141

4月1日から!



☎826-1115

4月1日からバス停名称が変わります📍📍

- ・出島 → 水辺の森公園
- ・桜町公園前 → 歴史文化博物館
- ・ハートセンター前 → ブリックホール

- ・出島表門橋 → 出島
- ・浜口町 → 原爆資料館

他の名称変更バス停はこちら▶



バス待ちで
ドキドキしなくなるニヤ!



問い合わせ 公共交通対策室 ☎829-1271



1人分144kcal

つくり方

- 1 玉ネギをみじん切りにして、フライパンで透き通るまで炒める。塩こしょうで味付けをして、火を消す。
- 2 トマトの先端を切り落とす。ヘタを取り、中をくり抜く。くり抜いた中身と切り落とした部分はみじん切りにする。
- 3 ボウルに①と②でみじん切りにしたトマト、鶏ミンチ、しょうが汁を入れてよくこねる。
- 4 トマトの中に片栗粉を軽くまぶし、③を詰め、チーズを載せる。
- 5 チーズ側を下にしてフライパンに載せ、弱火でしばらく焼いたら、ふたを閉める。時々ひっくり返しながら蒸し焼きにして、全体に火が通ったら完成。

家族で話そう、一緒に食べよう
毎月19日は「食卓の日」



メニュー トマトの肉詰め

材料(2人前)

- ・玉ネギ……中1/6個
- ・鶏ミンチ……50g
- ・トマト……中2個
- ・しょうが汁……少々
- ・サラダ油……適量
- ・片栗粉……適量
- ・塩こしょう……少々
- ・チーズ……20g

使用した
長崎産の食材

たかしま
フルーティトマト



IH体験会で「じげもんレシピ」に挑戦!

日時 5月11日(土) 午前10時～午後1時
場所 九電ネクスト(城山町)
定員 16人 持参 エプロン・マスク
申し込み 九州電力ホームページ、電話
締め切り 4月26日(金)
問い合わせ ☎ 0120-761-374



〈レシピ提供〉
たかしま農園
崎永 麻実子 さん

果肉感のあるトマトなので、煮たり焼いたりしても崩れにくく、熱することでうま味が増します。トマトの種類は「純情ハート」「かもめのトマト」がオススメ。ぜひお試しください!

市ホームページやSNSで長崎の美味しい情報を発信! 水産農林政策課 (☎820-6568)



長崎伝習所「塾」の一員に なって長崎を盛り上げよう



まちづくりに関する企画を募集して、塾を開設します。企画者である塾長と一緒に調査・研究をしてみませんか。今年度は地域活動に挑戦してみる塾と山城の魅力を発信する塾が塾生を募集中!



◀申し込みはこちら

職員の 押し!

こちら
市役所
情報局!

今月の案内人
市民協働推進室
野中 さん

わたしの押しごと

長崎をより良くする
市民の活動を応援!

みんなのために活動したいという市民を応援するため、長崎伝習所や市民活動センター「ランタナ」を設置しています。また、市民から提案があった事業を一緒に進めたり、市民活動団体に補助金を交付したりしています。



このコーナーは、市民の皆さんからの
 便りにお答えする「つながる」掲示板です。
 広報ながさきの感想やまちづくりに関するご意見を
 プレゼントクイズのコーナーにお寄せください。
 掲載されたかたには、図書カードをプレゼントします。



✉ 企業名を付けた公共の施設が増えているようです。長崎市でもやっている
 のでしょうか。 (諏訪町・60代のかた)



本市でも愛称をつける権利を売却していて、4つの施設の愛称が決まりました。

対価を得る代わりに、民間企業などに市有施設
 の愛称を付けてもらう事業を「ネーミングライツ」
 といいます。本市でも令和4年から募集していて、
 4月から5年間、右記の施設に愛称が付きます。皆
 さん、ぜひ積極的に愛称で呼んでくださいね！

これにより、年間330万円(税抜)が市の収入と
 なります。他の施設でも愛称を付けてくれるネー
 ミングライツパートナーを募集しています。対価
 は金銭だけではなく施設の物品や修繕などでも可
 能です。企業名や商品名などをPRする機会ですの
 で、ぜひご検討ください。

詳しくはこちら▶



(3月末まで:資産経営室 ☎829-1412
 4月から:資産経営課 ☎829-1127)



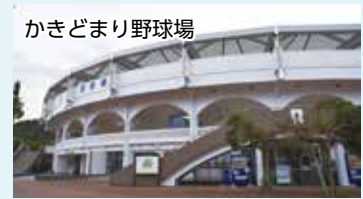
恐竜博物館
 ベネックス恐竜博物館
 (株式会社日本ベネックス)



長崎ブリックホール
 ベネックス長崎ブリックホール
 (株式会社日本ベネックス)



総合運動公園
 ベネックス総合運動公園
 (株式会社日本ベネックス)



かきどまり野球場
 SUNボールパークかきどまり
 (株式会社SUNホールディングス)

今月のプレゼント

今月をご覧の商品をプレゼント!!

クイズ

西北小学校にある石碑には誰の
 メッセージが刻まれている？

(ヒントはP11)

答え

○○○○○

『あおさVストマトらーめん 食べ比べ4食セット(冷凍)』 らーめん 10名様にプレゼント

創業当時から根強い人気で店主こだわりの
 あおさらーめんと、老若男女問わず人
 気のトマトらーめん各2食の食べ比べ
 セットです。一度食べたらやみつきにな
 ると噂のラーメンをお楽しみください。



麺とスープのみのセット(具材なし)です

☎ 895-9525

🔍 らーめん 椀

応募方法

①答え ②住所 ③氏名 ④年齢 ⑤電話
 番号 ⑥興味を持ったコーナー名 ⑦広
 報ながさきの感想やまちづくり全般の
 意見を、市ホームページかはがきで。
 (4月30日必締切)

※個人情報プレゼントの発送に使用します。また、意見の内容によっては担当課に情報提供する場合があります。

【市ホームページ】トップページ「市民参
 加」の「プレゼントクイズ」

【はがき】〒850-8685 (住所は記載不要)

長崎市役所「広報ながさき」プレゼント係
 発表はプレゼントの発送をもってかえさせていただきます。
 お便りは、広報紙などで紹介する場合があります。



【3月号の答え】 イーカオ

2月号には863通
 のお便りをいただきました。ありがと
 うございました。

「お出かけ公園ナビ」はとっても便利ですね。公園以外の施設も探せるといいなと思いました。
(古町・30代のかた)



リニューアルした「ながさきマップ」をご利用ください。

「ながさきマップ」は、これまで都市計画情報や道路情報などを主に掲載していました。

3月に掲載情報を大幅リニューアル！

新しくなった「ながさきマップ」では、地域センター・公民館などの公共施設や観光・レジャー施設・公園のほか、次のような施設を検索することができます。

子ども・教育 子育て支援センター 児童館・児童センター 保育所 認定こども園 幼稚園 小規模保育事業所 病児・病後児保育施設 放課後児童クラブ	福祉・医療・健康 老人福祉施設 障害福祉センター 病院 医科診療所 歯科診療所 夜間緊急センター 健康管理センター 健康づくりセンター	バリアフリーマップ バリアフリー情報 赤ちゃん用おむつ交換台 車いす使用者用トイレ オストメイトトイレ
駐車場マップ 駐車場 二輪車等駐車場		

また、現在地から目的地までのルート検索もできます。



地図データ © 2024 Google

外出時に近くのおむつ交換台を探したり、自宅から避難所までの経路を確認したり、ぜひご利用ください。

ながさきマップ
はこちら▶

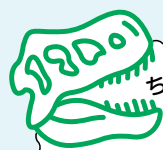


地図上に表示されたアイコンをクリックすると、入館料や休館日など施設の詳しい情報を見ることができます。

(3月末まで:情報政策推進室
4月から:DX推進課 ☎829-1414)

編集こぼれ話

2月・3月に長崎駅でもめ口(東口)マルシェを開催。このイベント、長崎駅から国道までの通りを心地良い空間にするための社会実験も兼ねているんです!長崎駅がもっとにぎやかで楽しい場所になるといいですね。



ちょこっと

恐竜図鑑

『サウロロフス』



(分類) 鳥脚亜目・ハドロサウルス科 / (時代) 白亜紀 / (産地) モンゴル
カモのくちばしのような平らな口先が特徴の植物食恐竜です。全長は10mを超えるほど大きく成長します。また、もう一つの特徴である頭上の細長い突起は、大人になるほど後方に伸びていきます。同時期にいた大型肉食恐竜のタルボサウルスに襲われていたと考えられていて、腕にかじられた傷が残った化石も見つかっています。



【学芸員】小平さん

問い合わせ

恐竜博物館 ☎898-8000

Wide Information
お知らせワイド版

被爆者のかたなどの健康診断

① 援護課 ☎ 829-1149 / ② 調査課 ☎ 829-1290

被爆者と被爆体験者のかたの健診・検診

	対象	期間・回数	場所	内容	持ってくるもの	申し込み	問
健康診断 被爆者定期	被爆者健康手帳か第一種健康診断受診者証をお持ちのかた	4月1日① ～9月30日①に 1回 / 10月1日 ②～来年3月31 日①に1回	後日送付するはがきをご確認を	問診、尿検査、血圧測定、血液検査など	被爆者健康手帳か第一種健康診断受診者証	不要	①
	健康診断 第二種	第二種健康診断受診者証をお持ちのかた			4月1日① ～9月30日①に 1回		
被爆者がん検診	被爆者健康手帳か第一種健康診断受診者証をお持ちのかた		被爆者健康管理センター、市医師会医療センター診療所、市が委託している医療機関	希望者は被爆者定期健康診断とは別に、健康診断を年に2回受診でき、うち1回をがん検診(胃がん、肺がん、乳がん、子宮がん、大腸がん、多発性骨髄腫)に変更可	被爆者健康手帳か第一種健康診断受診者証	医療機関にある申請書を提出 ※予約や検査項目など事前に医療機関へご確認を	①

被爆二世のかたの健診

対象 市内在住で次のいずれかを満たすかた

- ・親が長崎で被爆し、昭和21年6月4日以降に生まれた
- ・親が広島で被爆し、昭和21年6月1日以降に生まれた

受診期間 4月8日①～来年2月28日②

受診場所 被爆者健康管理センター、地区巡回会場、市が委託している医療機関

申込方法

【昨年度受診したかた】

申し込み不要。受診月の前月までに受診票を送付します。

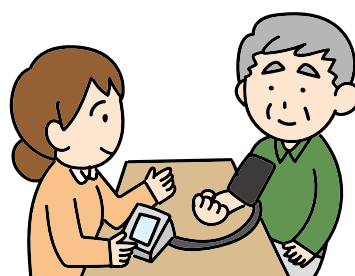
【昨年度受診していないかた】

地域センター窓口か、封書、はがき、FAX (829-1148)、市ホームページで申し込みを。後日、受診票を送付します。

申込期間 4月1日①～来年2月10日②

その他 受診期間中に1回のみ受診可。受診されたかたへ地域センターなどで被爆二世健康記録簿を配布しています。

問い合わせ 援護課



詳しくはこちら▼



高齢者・障害者の交通費を助成します

高齢者すこやか支援課 ☎ 829-1146 / 障害福祉課 ☎ 829-1141

対象者

高齢者交通費助成

昭和30年3月31日以前生まれの市民(障害者手帳をお持ちのかたを除く)

障害者交通費助成

- 次のいずれかに該当する市民
- ・身体障害者手帳1～3級か療育手帳、精神障害者保健福祉手帳を持つかた
 - ・昭和30年3月31日以前生まれで、身体障害者手帳4～6級を持つかた



タクシー・船舶などの利用券を希望するかた

4月中旬

「利用券引換券」が届きます

引換券(はがき)を持参し、利用券の交付を受けてください。

場所 地域センター、郵便局

期間 4月9日(火)～12月27日(金)の平日

※郵便局は5月31日(金)まで

交付する利用券

「タクシー」「船舶(伊王島・高島・池島)」「コミュニティバス(外海・野母崎・池島・高島・伊王島線)」利用券(5,000円相当分^{*1})のいずれか一つ。障害者のかたは「ガソリン(5,000円分)」、「福祉タクシー(48枚)^{*2}」利用券も選べます。

※1 12歳以下の障害者のかたは3,000円相当分

※2 福祉タクシーの対象者の要件は引換券で確認を

バス・路面電車の利用で助成を希望するかた(エヌタスTカードかニモカ)

4月中旬～下旬

「交通費助成登録確認通知書」が届きます

登録したカードで、バス・路面電車をご利用ください。利用に応じて、5,000円分までのポイントを交付します。

※12歳以下の障害者のかたは3,000円分

※申し込み内容に不備があって登録が完了していないかたには、引換券(はがき)が届きます

引換券(はがき)が届いたかたで、バス・路面電車の利用による助成に変更したい場合

準備

エヌタスTカードかニモカを準備

手続き

地域センターにある「交通費助成方法変更申込書」を提出
※引換券を持参

カードの登録完了

交通費助成方法変更確認通知書が届く

引換券や通知書は順次発送しますので4月中旬に届かなかった場合のみお問い合わせください
詳しくは、あじさいコール(☎822-8888)へ

給付金7万円の申請期限は4月30日(火)まで

住民税非課税世帯に給付金を支給しています。対象者には1月に「支給のお知らせ」か「支給要件確認書」を送付しています。支給要件確認書が届いているかたは、4月30日(火)までに返送してください。

あなたは家計急変世帯? ご確認ください

予期せず家計が急変し、「住民税非課税世帯相当」になった世帯へも給付金を支給していますので、申請書を提出してください。

申請書は市ホームページからダウンロードか、市臨時特別給付金コールセンターへご連絡を。



市臨時特別給付金コールセンター ☎0120-095033

平日 午前8時45分～午後5時30分



◀詳しくはこちら

お困りごとは生活支援コーディネーターにご相談を

地域包括ケアシステム推進室 ☎ 829-1421

生活支援コーディネーターは、医療や介護が必要になった高齢者が住み慣れた地域で暮らし続けることができる体制を整えています。地区ごとに、担当の生活支援コーディネーターが活動しています。

生活支援コーディネーターの活動内容

地域にある
サービスや活動を
周知!

元気な高齢者へ
活動の場を
紹介!

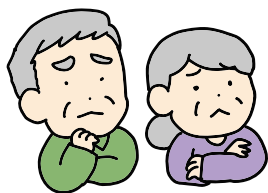
地域の関係者を
つなげる!

地域の
困りごとを
把握!

地域の困りごとを
解決できるように
マッチング!

近隣地域との
連携!

水の浦地区の事例



坂を上り下りして
買い物に行くのが
大変か…

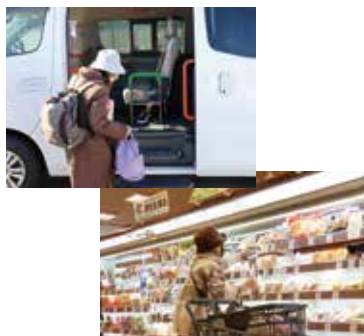


生活支援コーディネーターが
地元の自治会長や近隣の福
祉施設などと一緒に、解決策
を検討!



水の浦地区で、 「お買い物バス」 の運行開始!

送迎を担う地元の社会福祉法人
や、利用者の調整を担う連合自
治会の協力により、毎週水曜日
にスーパーへ買い物に行くバス
の運行がスタート。



雨が降っても
安心して買い物
に行けるばい!



地域の困りごとを解決する仕組みづくりなどでお困りのときは、まずご相談を!

市社会福祉協議会 (生活支援コーディネーター) ☎828-1281 (平日 午前8時45分～午後5時30分)

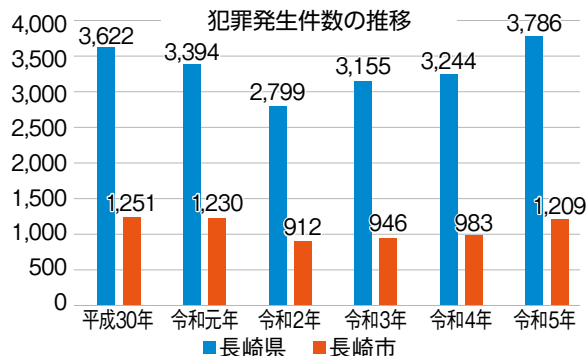


〈広告〉

安全安心なまちづくり

長崎市の犯罪発生（刑法犯認知）件数は、長期的に見ると減少傾向にありました。しかし、令和2年にこれまでの最少件数を記録して以降、令和3年からは増加に転じています。そして、昨年は特殊詐欺をはじめとする知能犯や窃盗犯、暴行などの増加により、コロナ禍前の水準に戻りつつあります。

安全で安心なまちづくりを進めていくには、警察がパトロールなどの活動を強化するだけでなく、そこに暮らす人たちが一体となり、自分たちのまちを守るための活動に取り組んでいくことが重要です。



地域安全活動に取り組もう

安全安心なまちづくりのため、自治会などが中心となって、自主的に活動しています。あなたも参加しませんか。

主な活動

- ・地域の防犯パトロール
- ・子どもの安全を守るための見守り活動
- ・落書き消し清掃 ・高齢者宅への個別訪問



防犯パトロール（橋地区自治会）



防犯協会や自治会による落書き消し

あなたにもできる防犯ボランティア「長崎市よかまち見回りサポーター」

ウォーキングや買い物、通勤・通学をしながら、自分のペースで防犯パトロールをしませんか。

申し込み 市ホームページや自治振興課、地域センターにある申込書を提出

対象 市内在住の満18歳以上（高校生を除く）

申し込みはこちら▶



活動中は市が提供する防犯アイテム（LEDバンド）を着用



長崎市防犯・交通安全活動推進イメージキャラクター

〈広告〉



健康・福祉



健康と福祉の講座・教室

いずれも参加無料。

講座名	期日	時間	場所	その他
ひきこもり家族学習会 「ひきこもりの基礎知識を学ぼう」	4/17㊦	14:00～16:00	市役所2階 市民利用会議室	㊦ 6カ月以上ひきこもり状態のかたの家族 ㊧ 電話 ㊨ ①
認知症の人と家族の会 (あじさい会) つどい	4/23㊦	13:00～15:00	もりまちハートセンター	㊧ 電話 ㊨ ②
臨床心理士による こころの健康相談		9:00～、10:00～ 11:00～	市役所11階 相談室	㊧ 電話 ㊨ 家族の相談も可 ㊩ ①
お手軽ウォーキング 福田サンセットコース (5.0km)	4/25㊦	10:00～12:00	小浦船津公園集合	㊦ 市民 ㊧ 定 30人 ㊨ 市ホームページ、電話 ㊩ 4/11 ㊦ ㊧ 雨天中止 ㊨ ③
	京泊・多良良コース (4.0km)		5/10㊦	京泊公園集合
自死遺族のつどい	4/27㊦		市民会館	㊦ 大切な人を自死で亡くしたかた ㊧ 電話 ㊨ ①
春のスポーツ	5/1㊦・8㊦ 15㊦・22㊦		深堀地区ふれあいセンター	㊦ 姿勢を良くする体操、真向法体操 ㊧ 定 40人 ㊨ ヨガマットかバスタオル ㊩ 電話 ㊪ 開催日前日 ㊫ ④
タイの健康体操 ルーシーダットン	4/17㊦ 5/15㊦・29㊦	19:00～21:00		㊨ ヨガマットかバスタオル ㊩ 電話 ㊪ 開催日前日 ㊫ ④

問い合わせ

①精神保健相談ダイヤル (☎ 829-1311)
③あじさいコール (☎ 822-8888)

②認知症の人と家族の会 (☎ 845-2180)
④深堀地区ふれあいセンター (☎ 871-2387)

難聴者・中途失聴者向け
手話講座

障害福祉課 ☎829-1141

- ㊦ 難聴者・中途失聴者や家族など
- ㊧ 5月7日～7月9日の毎週㊦
- ㊨ 午後1時30分～3時
- ㊩ もりまちハートセンター ㊪ 20人
- ㊫ 往復はがきに、住所、氏名(返信用も記入)、生年月日、電話番号かFAX番号を書いて、もりまちハートセンター「難聴者・中途失聴者手話講座」係(〒852-8104 茂里町2-41)へ。
- ㊬ 4月26日㊦ ㊭ ☎ 842-2525

生活保護の相談
ためらわないで

各問い合わせ先

- 生活保護は、病気やけがで働けないかたや年金などを受け取ったりしても生活ができないかたの最低限の生活を保障し、自分の力で生活できるようになるまで援助する制度です。
- 生活保護の申請は国民の権利です。ためらわずに相談してください。
- ㊦ 生活福祉1・2課 ☎ 829-1144
- 地域福祉課(東) ☎ 894-1247
- 地域福祉課(南) ☎ 898-7860
- 地域福祉課(北) ☎ 814-3400

生活の心配事の相談は
生活支援相談センターへ

生活福祉2課 ☎829-1144

- 物価高騰などの影響で生活が苦しいかたや、今後の生活に不安があるかたの相談を専門のスタッフが聞き、生活の立て直しを支援します。
- ㊦ 平日の午前9時～午後5時
- ㊧ 生活支援相談センター
- ㊨ 離職などで住居を失ったかたや失う恐れのあるかたに、就職活動をするなどを条件に住居確保給付金を支給しています。
- ㊩ ☎ 828-0028

〈広告〉

高齢者などの 肺炎球菌予防接種

感染症対策室 ☎829-1172

- ☑ 肺炎球菌ワクチンを未接種で、次のいずれかに該当するかた
 - ・65歳で市からはがきが届いた
 - ・60～64歳で心臓・腎臓・呼吸器の機能がヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障害がある
- ☒ 市内の医療機関など
- ☒ 2,000円 ☑ 医療機関に電話
- ☒ (次のいずれかをお持ちのかたは接種無料) 長崎市福祉事務所公費負担診療依頼証、中国残留邦人等本人確認証、接種時点で最新年度の世帯主の市・県民税非課税証明書(写し可)、世帯主または本人の介護保険負担限度額認定証の写し、後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証の写し
- ☒ 3月末までは地域保健課(☎829-1153)

生活困窮者の就労訓練にご協力ください

生活福祉2課 ☎829-1144

仕事が見つからない、社会に出るのが不安など、すぐに働くことが難しいかたに就労の機会を提供し、就労に必要な知識習得などの支援をする事業者を募集しています。



詳しくはこちら▶



元気がいちばんたい! 健康まつり

健康づくり課 ☎829-1154

- ☑ 市民
- ☒ 5月19日◎
- ☒ (受付)午前10時～午後2時
- ☒ 市民会館
- ☒ 健康チェックや健康相談など
- ☒ 定 肺年齢測定:56人
血管年齢測定・骨密度測定・心臓健康簡易チェック:各100人
- ☒ あじさいコール(☎822-8888)
- ☒ 4月24日◎～5月12日◎
- ☒ 栄養・お薬相談など健康について学べる予約不要のメニューもあります。



子育て

母子健康手帳を 夜間・土日に受け取れます

子育てサポート課 ☎829-1255

- ☒ ☎ 午後5時30分～7時
- 4月20日⊕ 午前9時～午後5時
- 5月5日⊕ 午前9時～午後0時30分
- ☒ イーカオプラザ
- ☒ 市ホームページ、電話
- ☒ ⊕⊕は原則予約制



お遊び教室に 参加しませんか

子育てサポート課 ☎829-1255

- 子どもや子育て中の保護者同士で交流ができます。
- ☒ 0歳～就学前のお子さんと保護者
- ☒ おおむね午前10時～11時30分
- ☒ 公民館やふれあいセンターなど
- ☒ 市民会館で毎月1回◎にパパdayを開催。夫婦での参加も可。



〈広告〉

児童扶養手当等を 4月から増額します

こども政策課 ☎829-1270

児童扶養手当額(1人あたりの月額)

第1子	10,740～45,500円
第2子	5,380～10,750円
第3子以降	3,230～6,450円

特別児童扶養手当額(1人あたりの月額)

1級	55,350円
2級	36,860円

 子育て講座・教室

当日は母子健康手帳を持参してください。

講座名	対象	期日	時間	場所	定員	期限	その他
親子の心の相談	小児科相談	4/17(水)	14:00~17:00	イーカオプラザ	3組	事前に	☎ 電話 関①
	精神保健相談	5/9(水)	14:00~16:00		2組		
両親学級	第1子妊娠中で34週未満のかたとパートナー	4/21(日)	9:30~11:30	市役所2階 多目的スペース	20組	4/11(水)	☎ 市ホームページ 関②
離乳食教室	4~9カ月未満児の保護者	4/23(火)	13:00~15:00	東部地区 にこにこセンター	10人	4/16(火)	☎ エプロン・三角巾 関③
		4/25(木)		桜馬場地区 ふれあいセンター	12人	4/18(木)	☎ エプロン・三角巾・手拭きタオル 関④
離乳食&幼児食教室	9カ月~2歳未満児の保護者	5/14(火)		東部地区 にこにこセンター	10人	5/7(火)	☎ エプロン・三角巾 関③

問い合わせ

①子育てサポート課 (☎ 829-1255) ②地域福祉課(中央) (☎ 829-1429)
 ③地域福祉課(東) (☎ 813-9001) ④あじさいコール (☎ 822-8888)

 高校生に奨学金を貸与します

教育委員会総務課 ☎829-1191
 経済的に修学が困難で、品行方正である市内在住のかたのお子さんに奨学金を貸与しています。


- ☎ 次のいずれかに在学中か今年入学するかた
 ・(通信制を除く)
 高等学校、中等教育学校の後期課程、特別支援学校の高等部
 ・高等専門学校、専修学校の高等課程
- ☎ (貸与額)月額 1万円
- ☎ 市ホームページや地域センターなどにある願書などを提出
- ☎ 4月1日(月)~5月15日(水)

 小・中学生の就学援助

教育委員会総務課 ☎829-1191
 小中学生がいる家庭で、経済的に困りの場合は、学用品費や給食費などを援助します。


- ☎ 世帯全員が市民税非課税世帯、国民年金保険料免除世帯(全額か4分の3、半額免除に限る)、児童扶養手当受給世帯、収入が少なく援助が必要と認められる世帯
- ☎ 市ホームページ
- ☎ 4月19日(金) 午後5時
- ☎ 締切日以降は、学校で配布される申請書を提出




 子宮頸がん予防ワクチン 無料のキャッチアップ接種

子ども政策課 ☎829-1270
 無料での接種は来年3月31日(日)までです。合計3回の接種完了には約6か月間かかるため、1回目の接種は9月末までにご検討を。
 ☎ 市内在住の平成9年4月2日~平成20年4月1日生まれの女性で、ワクチンの接種が3回未満のかた






子育て応援情報サイト「イーカオ」
 子育て世帯の強い味方！
 イベントや相談窓口などを掲載してますよ。



🔍 **イーカオ**



〈広告〉

お知らせ



所得稅の定額減稅の お知らせ

市民稅課 ☎829-1427

所得稅の定額減稅は、稅制改正法案が成立した場合、6月から開始します。国税庁の定額減稅特設サイトに制度解説動画や説明会の案内などが掲載されています。



定額減稅特設サイト▶

安全運転を心掛けよう！

自治振興課 ☎829-1211

4月6日～15日は春の全国交通安全運動期間。スローガンは「身につけよう 交通ルールとヘルメット」。

気をつけるポイント

- ・子どもを交通事故から守る
- ・運転する時は「思いやり・ゆずり合い」の心を持つ
- ・自転車や電動キックボードなどに乗る時はヘルメットを着用、交通ルールを守る
- ・二輪車の運転は特に交通安全を心掛ける

野良猫の不妊化手術費用を 助成します

動物愛護管理センター ☎844-2961

- ☎ (自己負担額) 1頭 2,000円
- ☎ 動物愛護管理センター、地域センターなどにある申込書を提出
- 📅 5月1日(水)～31日(金)
- 👤 7月下旬の助成決定前に手術をした場合は助成不可



市役所の組織の一部が 4月1日から変わりました

行政体制整備室 ☎829-1124

DXの推進、長崎特有の強みを生かした新たな産業の創出、国民文化祭の開催準備などのためです。

主な改正内容

- 「情報政策推進部」新設
- ・「情報政策推進室」→「DX推進課」
- 「秘書広報部」廃止
- 「企画財政部」→「企画政策部」
- 「理財部」→「財務部」
- ・「財産活用課」と「資産経営室」を統合→「資産経営課」
- 「商工部」→「経済産業部」
- ・「新産業推進課」新設
- ・「商工振興課」に「ふるさと納稅推進室」を統合→「商業振興課」

総務部

- ・「庁舎管理課」新設
- 市民生活部
- ・「ながさきピース文化祭推進室」新設
- 市民健康部
- ・「新型コロナウイルスワクチン接種事業室」廃止
- ・「感染症対策室」新設

詳しくはこちら▶



古着の回収を再開！

廃棄物対策課 ☎829-1159

ご家庭で要らなくなった古着がありましたら、お持ち寄りください。

- 📅 4月1日(日)から
- 📍 地域センター、市立図書館など



詳しくはこちら▶



全ての納付書でコンビニ納付 キャッシュレス決済が可能に！

特別滞納整理室 ☎829-1265

市が発行しているバーコードが印字された納付書は、コンビニ納付やキャッシュレス決済が可能です。詳しくは、納付書裏面をご覧ください。

📍 各発行所属

「楽天ペイ」で市稅などの 納付が可能に！

収納課 ☎829-1130

納付書(納付額 30万円以下)に印刷されたバーコードを読み取り、納付ができます！

詳しくはこちら▶



プールが利用できない日

スポーツ振興課 ☎824-3728

総合プール(☎845-1212)

- 📅 毎週(水)、4月21日(金)、27日(土)、5月8日(水)、9日(木)
- (午後5時から50mのみ利用不可)
- 4月20日(土)
- (午後5時から利用不可)
- 4月26日(金)
- (50mのみ利用不可)5月3日(水)～5日(木)

神の島プール(☎865-2250)

- 📅 毎週(水)

家のリフォームに 市の補助金を使いませんか

住宅政策室 ☎829-1189

ながさき住みよ家リフォーム、性能向上リフォーム補助金の申請が4月2日(火)からできます。

詳しくはこちら▶



〈広告〉

都市計画(変更)案の縦覧

都市計画課 ☎829-1169

長崎都市計画道路(滑石野田線)の変更

4月16日(木)～30日(土)の平日

午前9時～午後5時45分

県都市政策課、県長崎振興局都市計画課、都市計画課

期間中は意見書の提出可

ゴールデンウィーク期間中のパスポートの受け取り

消費者センター ☎829-1550

新規・切替・残存有効期間同一旅券の申請は4月22日(木)午後3時まで。紛失届と同時に申請の場合は、4月19日(金)午後3時までに申請してください。

詳しくはこちら▶



自衛隊へ個人情報の提供を希望しないかたへ

住民情報課 ☎829-1137

自衛隊が募集案内を送る際、市ではこれまで、法令に基づき、対象となる市民の情報を自衛隊職員が閲覧し書き写すことによって対応してきました。令和6年度から根拠法が改正されたため、対象者の氏名と住所を宛名ラベルで自衛隊へ提供します。自身の情報の提供を希望しないかたは、申請してください。

今年度18歳・22歳になる市民かその保護者など

市ホームページ、郵送

4月15日(木)～6月14日(金)

詳しくはこちら▶



4～6月は長崎県不正大麻・けし撲滅運動期間

生活衛生課 ☎829-1155

大麻は無許可の栽培・所持が法律で禁止されています。また、けしは栽培が禁止されている種類があります。自生または不正に栽培されている大麻・けしを発見したときは、県の薬務行政室(☎895-2469)か最寄りの警察署へご連絡ください。大麻・けしの見分け方は市ホームページで確認できます。



収穫した植物による食中毒に注意

生活衛生課 ☎829-1155

有毒植物を誤って食べて食中毒になるケースが多発しています。患者の約半数が60歳以上です。注意しましょう。

食中毒を予防する4つのポイント

- ・植えた覚えのない植物は食べない
- ・観賞植物と野菜を一緒に栽培しない
- ・調べてから山菜採取をする
- ・食用だと判断できない植物は売らない、あげない



マダニ・蚊による感染症に気を付けましょう

感染症対策室 ☎829-1172

気温が高くなり肌の露出が増えると、ウイルスを持った蚊やマダニにかまれやすくなります。蚊は発熱や発疹、関節の痛みなど、マダニは発熱や嘔吐、下痢、頭痛などの症状が出て重症化することもあります。春から秋にかけて感染者が増加するため、草むらに入るときは肌の露出を少なくしたり、虫除けスプレーを使いましょう。

3月末までは地域保健課(☎829-1153)



休日にマイナンバーカードを受け取れます

住民情報課 ☎829-1424

マイナンバーカードの交付や電子証明書更新・新規発行をします。交付は要申し込み。

「マイナンバーカード交付通知書・電子証明書発行通知書」が届いているかた、電子証明書更新(電子証明書の有効期限が3カ月未満)のかた

市ホームページ、電話(専用ダイヤル☎829-1798)



地域センター	期日	時間	予約期限
中央	5/12(木)	8:45～13:00	5/1(木)
	5/26(木)		5/17(金)
西浦上		9:40～17:40	5/17(金)
東長崎	5/26(木)	9:00～17:00	
三和		9:00～12:00	
琴海			



国民年金の納付

住民情報課 ☎829-1137

令和6年度の保険料は月額1万6,980円です。日本年金機構から届く納付書で納付してください。口座振替やクレジットカードで納付する場合は年金事務所で手続きを。スマホアプリを利用した電子決済も可能です。

退職したときや配偶者の扶養から外れたときなどは、国民年金の届け出が必要な場合があります。加入や免除の手続きは地域センターや年金事務所で。マイナポータルでの電子申請や郵送でも手続きできます。

長崎南年金事務所(☎825-8705)

日本年金機構ホームページ▶



宝くじの助成金を まちづくりに活用しました

文化財課 ☎829-1193

宝くじのコミュニティ助成事業の助成金を活用し、西濱町自治会が地域の民俗芸能で使用する備品を修理・購入しました。宝くじの収益金は明るく住みよいまちづくりのために活用されています。宝くじは、県内の宝くじ売り場でお求めください。

西九州新幹線「かもめ」スタンプラリー!

長崎駅周辺整備室 ☎829-1173



西九州新幹線の沿線5市を巡ってスタンプをゲットしよう!スタンプを重ねて押すと1つの絵が完成するよ。完成した人にはオリジナルポーチをプレゼント!

📅 3月23日(土)～6月23日(日)

📄 スタンプ台紙・ポーチが無くなり次第終了

詳しくはこちら▶



© 渡辺航(週刊少年チャンピオン)/弱虫ペダル 05 製作委員会

ベネックス長崎ブリックホール 予約決定会の日程変更

文化振興課 ☎829-1235

令和7年9月～11月に県内で「ながさきピース文化祭 2025」を開催するため、ベネックス長崎ブリックホール(大ホール)の予約決定会の日程を次のとおり変更します。

📅 来年9～12月利用分

📅 (市民向け先行予約決定会)

9月25日(土) 午後7時～

(一般予約決定会)

10月1日(土) 午前10時～

マイナンバーカードの 出張申請受付

住民情報課 ☎829-1424

お住いの地域などへ職員が出向き、申請を受け付けます。無料で申請用顔写真の撮影も行います。

📄 個人やグループなど

📅 来年3月31日(日)までの平日

🕒 午前10時～午後4時

☎ 電話で事前連絡し、申込書を提出

📍 手続きの場所は申込者でご用意

芸術文化振興奨励金

文化振興課 ☎829-1235

芸術文化分野の全国大会などへの出場(部活動以外)に奨励金を交付しています。

📄 市内在住の小中学生、高校生

📄 「ながさき文化のひろ

ば」ホームページにある

申請書などを提出

詳しくはこちら▶



大募集



文化・教育



スポーツ



平和



まちづくり



税



暮らし



その他

ブリックホールサポーター

文化振興課 ☎829-1235

市のイベントをサポートしてくれるかたを募集します。

📄 市内か市に隣接する地域に居住しているかた、市内に通勤・通学している18歳以上のかた(高校生を除く)

📄 市ホームページ、「ながさき文化のひろば」ホームページ、地域センターなどにある申込書を提出

📅 5月17日(金)

市の施設に自動販売機を 設置しませんか

資産経営課 ☎829-1127

設置できる場所は4月15日(日)から市ホームページなどで確認できます。

📄 市ホームページ、資産経営課にある申請書を提出

📅 4月15日(日)～5月10日(金)



まちなかの賑わいづくりを 支援します

まちなか事業推進室 ☎829-1178

📄 市内在住の個人やグループ

📄 (補助額)50万円以内(補助率 4/5)

(対象区域)新大工～浜町～大浦に至るまちなか区域

(事業の期間)来年3月31日(日)まで

📄 6月10日(日)までに事前相

談の上、計画書を提出

📅 6月17日(日)



〈広告〉

男女共同参画推進事業のボランティアを募集

人権男女共同参画室 ☎826-0026

- いずれも、
- 対 18歳以上の市民か市近郊にお住まいのかた、市内に通勤・通学しているかた（高校生を除く）
- 日（期間）来年3月31日まで
- 所 アマランスほか
- 申 市ホームページやアマランスなどにある登録申込書を提出

◆企画ボランティア

男女共同参画を推進する講座の企画と実施、啓発紙の企画など

◆一時保育ボランティア

人権男女共同参画室が行う事業開催時の一時保育 ※保育士、助産師、保健師などの資格が必要

平和活動をしてみませんか

各問い合わせ先

◆親子記者

- 対 小学4～6年生と保護者
- 日 8月8日(木)～11日(日)
- 所 長崎原爆資料館など
- 定 9組
- 申 日本非核宣言自治体協議会ホームページ
- 締 5月15日(水)
- 問 平和推進課 (☎ 844-9923)



◆青少年ピースボランティア

- 対 15～29歳のかた ※中学生を除く
- 申 長崎平和推進協会ホームページにある申込書を提出
- 締 随時募集
- 問 同協会 (☎ 844-9922)



棚田のオーナーになりませんか

外海地域センター ☎0959-24-0211

- 日本の棚田百選に選ばれた大中尾棚田で、米作りをしたいかたを募集します。
- 日（田植え）6月上旬（草刈り）7月中旬（稲刈り）10月上旬（脱穀）10月中旬
- 定 50組 費 1組3万円
- 申 大中尾棚田保全組合へ電話
松岡氏 (☎ 0959-24-0124)
尾崎氏 (☎ 0959-24-0235)
- 締 4月30日(火)
- 他 収穫後にお米 30kg と外海の特産品を宅配



市民活動をするかたに補助金を支給

市民協働推進室 ☎829-1125

- 申 市民活動センターホームページにある申込書を提出
- 締 5月15日(水)
- 他 事前に市民活動センターへ団体登録
※補助金の併用不可



市民活動スタート補助金	
対象	設立3年未満の団体が行う事業
内容	補助対象経費の5分の4を補助 ※上限10万円、1団体1回限り
市民活動ジャンプ補助金	
対象	1年以上継続している団体が行う事業
内容	補助対象経費の (1回目)4分の3 (2回目)3分の2 (3回目)2分の1を補助 ※上限50万円、1年度あたり1団体1回限り、通算3回まで

附属機関などの委員を募集します

各問い合わせ先

- いずれも、
- 対 次の全てを満たすかた
 - ・20歳以上の市民か、市内に通勤・通学している
 - ・本市の他の附属機関などの委員ではなく、申し込みもしていない
 - ・公務員、議員ではない
- 日（審議）年数回
- 申 市ホームページ、地域センター（中央除く）、応募先にある応募用紙とテーマに沿った小論文を提出

◆長崎市被爆80周年記念事業選定審査会

- 日（任期）5月15日～令和7年3月31日
- ア これからの被爆実相の継承のあり方
- 定 1人 締 4月24日(水)
- 問 調査課 (☎ 829-1147)

◆長崎市歴史的風致維持向上協議会

- 日（任期）7月1日～令和8年6月30日
- ア 住む人が誇り、誰もが訪れたいまち～歴史を生かしたまちづくり～
- 定 2人 締 5月15日(水)
- 問 景観推進室 (☎ 829-1177)

市職員を募集します！

人事課 ☎829-1119

詳しくは4月上旬頃、市ホームページに掲載。

- 対 大卒程度、資格職、社会人経験枠
- 日（1次試験）5月頃
- 他 社会人経験枠は、県内在住者も受験できるように なります。



〈広告〉

まちかど **ミニ情報**

田中奨学育成基金奨学生募集

対 大学生
 内 (月額)自宅外通学者3万円、
 自宅通学者 2万円
 締 4月25日Ⓜ
 問 (公財)田中奨学育成基金
 (☎ 822-4576)

慰霊巡拝の募集

戦没者の遺族代表として海外を
 慰霊巡拝するかたを募集します。
 (旅費の一部を補助)
 問 厚生労働省 (☎ 03-5253-1111)

音訳ボランティア養成講座

日 5月15日～7月17日の毎週Ⓜ
 時 午前 10 時～正午
 所 県視覚障害者情報センター
 内 基礎コース(全10回)
 定 10人 申 電話 締 4月26日Ⓜ
 問 ☎ 846-9021

被害者支援員養成講座

対 20 歳以上のかた
 日 6～11月の第2・第4Ⓜ
 時 午後1時～4時
 所 県勤労福祉会館
 申 履歴書を提出 締 5月10日Ⓜ
 問 長崎犯罪被害者支援センター
 (☎ 820-4978)

**ジュニアドクター育成塾
 基礎コース受講生募集**

対 小学 5 年生～中学 3 年生
 日 6月下旬～12月(月4回程度)
 所 長崎大学文教キャンパスなど
 定 40 人 締 5月12日Ⓜ
 問 同大学生涯教育センター
 (☎ 819-2233)

**ラウンジコンサート
 出演者募集**

文化振興課 ☎829-1235

対 市内在住か通勤・通学をしていて、
 音楽活動をしている個人やグループ
 所 ベネックス長崎ブリックホール
 日 7月～来年3月で月に 1 回開催
 時 午後6時30分～8時30分
 定 40組
 申 同ホールホームページなどにある
 申込用紙と演奏を録音した音源、写
 真1枚を提出
 締 5月31日Ⓜ

**被爆・戦争体験を後世に
 伝えるかたを支援します**

長崎平和推進協会 ☎844-9922

被爆体験の継承や平和意識を高める
 ための事業や活動に助成金を支給し
 ます。
 対 県内在住か、県内で活動するかた
 やグループ
 内 助成額は事業費の4分の3
 (上限20万円)
 申 長崎平和推進協会ホームページに
 ある申込書を提出
 締 5月31日Ⓜ



図書館の催し 費無料 申 不要

定期上映会「女の顔」

日 ①4月19日Ⓜ ②4月22日Ⓜ
 時 ①②午後2時～3時50分
 ①午後6時～7時50分 定 各120人

YA (中高生) ボランティア募集

日 (期間) 5月～来年 3月
 内 本の配架・整理、本の修理、イベン
 トサポートなど
 定 20 人
 他 (説明会)4月28日Ⓜ 午後3時～4時

おはなし会

日 毎週Ⓜ 午後2時～2時30分

子ども読書の日おはなし会

日 4月28日Ⓜ 午前11時～11時30分、
 午後2時～2時30分

俳句ポスト お題「はち」
 締 4月29日Ⓜ

今月のおすすめ本

「世界の児童文学をめぐる旅」
 池田正孝／著 エクスナレッジ

「ピーターラビット
 のおはなし」や「秘
 密の花園」など、
 英国を中心に児童
 文学作品の舞台と
 なった地を、物語
 の内容や背景、旅
 のエピソードと共に紹介する一冊。著
 者が 40 年近くにわたって写真に収め
 た風景はどれも美しく、物語の世界を
 さらに深く味わうことができます。



問い合わせ
 市立図書館 ☎829-4946

4/28^日



鯉・来い祭りIN神浦川河川公園

ウナギのつかみ取りやアラカブ釣りにみんなで挑戦だ!



鯉・来い祭り実行委員会 委員長 田添氏 副委員長 松岡氏

時 午前10時～午後3時
所 そとめ神浦川河川公園
定 (ウナギ) 中学生以下 100人
費 (アラカブ) 釣れた魚100円/1匹 (ウナギ) 500円
他 (ウナギ) 抽選受け付けは午前11時から正午
問 外海地域センター (☎0959-24-0211)

EVENT PICK UP

注目イベントを紹介!



稲佐山つつじまつり

4/28^日 ~ 5/5^祝

①カラオケ・ダンス



満開のつつじに囲まれながら気持ちよく歌って踊りましょう。

日 4月28日^日
時 カラオケ:午前10時～午後1時、ダンス:午後1時～4時
申 電話 4月12日^金 雨天時、翌日開催

②ちびっこハタ作り・ハタ揚げ



地元の名人がハタ作りを教えます。
日 4月28日^日 時 午前11時～正午
定 200人 他 雨天時、翌日開催
問 ①・② いずれも、稲佐山景勝保存会 (☎861-3255)

③NAGASAKI AZA Music Fes' ~平和と愛 歌と踊りのフェスティバル~



生演奏やカラオケを楽しみませんか。
日 5月3日^祝~5日^祝
時 午前11時～午後4時 申 電話
締 4月12日^金 他 雨天決行
問 平和と愛コンサート実行委員会 山本氏 (☎090-9728-1706)

〈広告〉

4/27(土)~29(祝)



スターシップフェスタ わくわくサイエンスまつり



実験や工作を体験して、科学を楽しみながら学ぼう！ぜひ遊びに来てね。

時間 午前10時～午後4時

場所 科学館 費用 無料

問い合わせ 842-0505

4/27(土)・28(日)



オラニエ・フェスティバル2024



4月27日はオランダ国王の誕生日。オランダ王室を象徴するオレンジ色に彩られた出島は、シューレン大会などのイベントが盛りだくさん！お祝いムードに包まれた出島へ遊びに来てください！

時間 午前10時～午後5時 場所 出島 費用 無料(要入場料)

問い合わせ 821-7200

5/11(土) 浜辺の宝さがし



浜辺に流れ着いたものを拾ったり、磯辺の生き物を観察します。

時間 午前9時30分～午後4時30分 場所 飯香浦の海岸

定員 30人 費用 500円(磯の香りがするみそ汁付き)

持参 弁当、軍手、濡れてもよい長袖・長ズボン・靴

申し込み 日吉自然の家ホームページ、往復はがき 締め切り 4月22日(日)

その他 荒天時、翌日開催 問い合わせ 824-5017

5/1(水)~5(祝) 古賀植木まつり



バラなど季節の花木や盆栽、草花の展示・即売、恒例の市民参加オークションなどのイベントがあります。園芸相談もできますよ。

時間 午前8時30分～午後5時30分(5日は午後5時まで)

場所 植木センター 費用 駐車料200円

問い合わせ 837-8182

〈広告〉

27 [±] ~ 6/2 ^日	新収藏品展	8:00~21:00 (入場は20:40まで)	出島	費 無料 (要入場料) 園 出島復元整備室
27 [±]	長崎おもちゃ病院	10:00~16:00 (受付14:00まで)	上長崎地区 ふれあいセンター	対 市民 費 無料 (部品代が必要な場合があります) 園 廃棄物対策課
27 [±]	アマランスお出かけ講座 日吉自然の家で「ジェンダークイズ」を探せ! ～オリエンテーリングとシャボン玉遊び～	13:45~15:45	日吉自然の家	定 30人 費 高校生以下無料、一般340円 申 市民会館ホームページ、電話、窓口 締 4/26 ^金 他 無料託児 (4/20 [±] までに要申込) 問 アマランス ☎826-0018
28 ^日 ~ 5/5 ^祝	木でこいのぼりを作ろう	9:00~17:00	森林体験館	費 500円 園 軍手 問 ☎825-6705
5月 イベント		時間	場所	その他
9 ^木	9日を忘れない	11:02~11:30	原爆資料館	定 40人 費 無料 問 追悼平和祈念館 ☎814-0055
11 [±]	アマランスお出かけ講座 ～地元の女性生産者が教える! 琴海のおいしい春野菜とワークライフバランス～	13:30~15:00	琴海活性化センター 四季彩館	定 30人 費 無料 申 市民会館ホームページ、電話、窓口 締 5/4 ^金 他 無料託児 (5/4 ^金 までに要申込) 問 アマランス ☎826-0018
12 ^日	遠藤周作原作 「さらば夏の光よ」映画上映会	13:30~15:00 (開場12:30)	チトセピアホール	定 300人 費 無料 申 「ながさき文化のひろば」ホームページ、FAX 締 4/25 ^金 問 遠藤周作文学館 ☎0959-37-6011
18 [±]	プラネタリーヘルスと核廃絶 ～地球と人間の健康のために～	13:30~15:00	原爆資料館	費 無料 申 オンライン配信のみ事前に 問 核兵器廃絶長崎連絡協議会 ☎819-2255
5/18 [±] ~ 来年 3/29 [±] ※毎週 [±]	ハンドベル教室	10:00~12:00	ベネックス 長崎ブリックホール	対 小学生以上 ※小学3年生以下は保 護者同伴 園 20人 費 (月額)大学生以下1,000円、一般1,500円 申 「ながさき文化のひろば」ホームページ、電話 締 4/30 ^金 ※必着 園 文化振興課
①19 ^日 ②6/23 ^日	コケ玉の作り方教室	10:00~12:00	植木センター	対 20歳以上のかた 定 各20人 費 1個1,500円 持 汚れても良い服装、エプロン 申 往復はがきに必要な事項を書いて、植木セ ンター (〒851-0131 松原町2624-1) へ。窓口でも可 (返信用はがき持参) 締 ①5/8 ^水 ②6/12 ^水 問 ☎837-8182

あじさいコール



長崎市コールセンター

☎ **822-8888**

市役所の手続きやイベントなど、さまざまな
問い合わせにお答えします。専門的な内容
は担当課へおつなぎします。

8:00~20:00 (年中無休)

よくある質問と回答は [☞ 長崎市FAQ](#)

救急・災害情報

休日・夜間当番医案内

☎ **825-8199**



災害情報

☎ **050-5530-9909**

防災行政無線情報

☎ **050-5530-9908**

指定避難所
開設・混雑情報



長崎市
防災メール



防災行政無線
情報



人口の動き

人口 **391,744人**
(前月比-537人)

男 **180,901人**
(前月比-241人)

女 **210,843人**
(前月比-296人)

世帯 **185,929世帯**
(前月比-247世帯)

令和6年3月1日現在

令和2年国勢調査に基づく
推計人口・世帯数を紹介

イベントカレンダー

対象 定員 費用 持参 申込み 締め切り その他 問い合わせ

市ホームページ



詳細は市・各施設のホームページか
あじさいコール(☎822-8888)へ

健康・福祉、子育てに関するイベントは「暮らしのお知らせ(20~22ページ)」をご覧ください。

4月	イベント	時間	場所	その他
13 [±]	暴力追放 「いのちを守る」長崎市民集会	10:00~11:45	市民会館	パレードは、市民会館から浜町アーケードまで ※パレードは雨天中止 自治振興課
13 [±] 14 ^日	スライムまつり ~みんなスライムでスマイル~	10:00~16:00	科学館	3歳~中学生200円、一般410円 ☎842-0505
①18 ^木 ②24 ^水	国際交流員による国際理解講座 ①ユネスコ「世界の記憶」から見る韓国の「革命」の歴史 ②フリスビーもスポーツ??アメリカのスポーツ大発見!	18:30~19:30	市役所2階 市民利用会議室	国際課
20 [±]	アマランス講座 「初めまして!」の方とのコミュニケーション術	13:30~15:30	アマランス	30人 無料 市民会館ホームページ、電話、窓口 4/19 ^金 無料託児(4/13 [±] までに要申込) ☎826-0018
20 [±]	ド・ロさまの茶畑でお茶摘み体験	9:00~12:00	外海中学校横 市営駐車場集合	50人 ※小学生以下は保護者同伴 小学生300円、中学生以上500円 茶葉を入れるカゴか布袋、帽子 電話、FAX 団子汁のふるまいと新茶のプレゼントあり。雨天時、4月27日 [±] に延期。 ド・ロさまの家事務局☎0959-25-1002
23 ^火 ~ 10/20 ^日	野口彌太郎記念美術館前期展 「MOUVEMENT—美しき世界—」	9:00~17:00	野口彌太郎 記念美術館	小中学生50円、一般100円 月休館(祝除く) ☎843-8209
24 ^水	話も美味しい長崎の食さるく ~中通りコース~	13:30~15:00	伊勢宮神社集合 (伊勢町)	500円 小雨実施 富永氏(☎090-7456-4103)
27 [±] ~ 5/6 ^木	ミニ電車に乗ろう!	10:00~12:00 13:00~16:00	科学館	無料 雨天中止。4/30 ^火 休館 ☎842-0505

? 各種相談

(相談日が[±]^日^祝の場合は事前に確認を)

市民相談窓口(市役所1階)

☎829-1231

●一般・市政 月~金 8:45~17:30

●交通事故 月~金

9:00~12:00/13:00~16:00

●弁護士法律 月・火・木

●国税 毎月5日

●登記 火

●不動産 金(第5金は除く)

●住宅増改修・マンション管理 第2^火

※相談時間は13:00~16:00(1人20分)

※事前予約は前週月から電話か窓口で。
弁護士法律の当日受付は11:30までに
窓口で。弁護士法律以外の当日受付は
15:40までに窓口で。

※事前予約、当日受付とも定員あり

生活の困りごと

☎828-0028

生活支援相談センター

月~金 9:00~17:00

消費生活

☎829-1234

消費者センター 10:00~17:00

(月休業。祝の場合は直後の平日)

子育てに関する悩み

☎822-3725

こども・子育てイカオ相談

月~金 8:45~17:30

LINE

犯罪被害者等支援

☎829-1211

自治振興課 月~金 8:45~17:30

人間関係の悩み

☎826-4417

アマランス相談

●一般

毎日10:00~12:00/13:00~16:00

●夜間

※18:00~20:00

●弁護士法律(要予約)

金13:00~16:00(5/3^祝を除く)

●心の健康(要予約)

4/18^木、5/9^水 13:00~16:00

女性の悩み

☎0120-224-416

女性相談サポートセンター

月~金 9:00~17:00



便利!

窓口に行く
必要なし

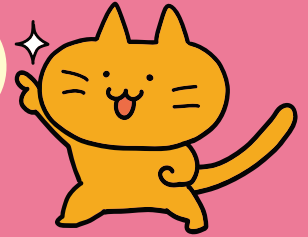
安心!

自動引き落としで
払い忘れなし

口座振替を 申し込んで

“うまかもん”ば 当てようで!!

口座振替の
登録
よろしくニャ!



キャンペーン期間

4月1日(月)▶7月31日(水)

十八親和銀行で口座振替を新規に
申し込むと、抽選で長崎の「うまかもん」が現金5,000円をプレゼント!

現金
5,000円



20人

長崎和牛・
出島ばらいろ



10人

長崎ポンス
ギフト



チョーコー醤油株式会社

5人

長崎カステラ&
そのぎ茶セット



長崎お土産 すみや

5人

カフェオレベース&
コーヒーテトラセット



アティックコーヒー

3人

キャンペーン応募方法

1

市ホームページで

口座振替の手続き & キャンペーン申し
込みをウェブでスムーズに



2

十八親和銀行窓口で

銀行窓口で口座振替依頼書提出後、応募用紙を提
出。
※市ホームページからも応募可

長崎市口座振替



対象になる長崎市の税・公金

税	固定資産税(土地・家屋、償却資産)、軽自動車税 個人市・県民税(普通徴収)、国民健康保険税
保険料	介護保険料、後期高齢者医療保険料
住まい	土地貸付料(駐車場)、市営住宅家賃・駐車場使用料 し尿処理手数料、水道料金・下水道使用料
こども	保育料(※)、学校給食費、奨学資金返還金 ※公立保育施設は、保育所等食費、延長保育料、預かり保育 料、預かり副食費も対象

問い合わせ 特別滞納整理室 ☎ 829-1265