

# 令和6年度 三重地区健康づくりカレンダー

長崎市北総合事務所地域福祉課健康支援係

## 【集団特定健診・健康診査・がん検診】

◎予約先：けんしん予約センター ☎0120-611-711

◎予約受付時間：8：30～17：15（平日）

予約制です！

下記、予約受付期間内にお電話ください。

※会場ごとに予約受付期間が異なりますので、下記日程にてご確認のうえご連絡ください。

※予約時は「お名前」「生年月日」「郵便番号」「住所」「電話番号」が必要です。

| 日程           | 受付時間        | 会場             | 特定健診/健康診査 | がん検診 |    |   |     | 予約受付期間        |               |
|--------------|-------------|----------------|-----------|------|----|---|-----|---------------|---------------|
|              |             |                |           | 肺    | 大腸 | 胃 | 前立腺 | 開始日           | 終了日           |
| 6月18日<br>(火) | 9：30～11：30  | 三重地区<br>市民センター | ○         |      | ○  |   |     | 5月23日<br>(木)  | 5月27日<br>(月)  |
|              | 13：30～14：00 | 三重地区公民館        | ○         |      | ○  |   |     |               |               |
| 9月3日<br>(火)  | 14：00～15：00 | 才木公民館          | ○         | ○    | ○  |   | ○   | 8月7日<br>(水)   | 8月9日<br>(金)   |
| 11月6日<br>(水) | 9：30～12：30  | 京泊公民館          | ○         | ○    | ○  | ○ | ○   | 10月10日<br>(木) | 10月15日<br>(火) |
|              | 13：30～14：00 |                | ○         | ○    | ○  | ○ | ○   |               |               |

＜特定健診・健康診査について＞

国民健康保険・後期高齢者医療保険以外にご加入のかたは、ご加入の医療保険者にお問い合わせください。

◎けん診の内容：

| 種類   | 内容                                      | 対象者                        | 持ち物            | 料金                    | 受診間隔      |
|------|---|----------------------------|----------------|-----------------------|-----------|
| 特定健診 | 血液検査・尿検査<br>・身体測定<br>・血圧測定<br>・医師の診察・問診 | 長崎市国民健康保険に<br>ご加入の40～74歳の方 | 特定健診受診券<br>保険証 | 無料                    | 年度に<br>1回 |
| 健康診査 |   | 後期高齢者医療保険に<br>ご加入の方        | 保険証            |                       |           |
| がん検診 | 肺がん                                     | 40歳以上の方                    | 保険証            | 無料<br>(喀痰検査有の場合：300円) |           |
|      | 大腸がん                                    |                            |                | 300円                  |           |
|      | 胃がん                                     |                            |                | 500円                  |           |
|      | 前立腺がん                                   | 50歳以上の男性                   | 無料             |                       |           |

＜次のいずれかをご持参の方は、**受診料が無料**になります＞

- ・後期高齢者医療被保険者証 ・高齢受給者証 ・長崎市福祉事務所公費負担診療依頼証 ・中国残留邦人等本人確認証
- ・世帯主の市・県民税非課税証明書の写し（受診時最新年度のもの） ・（肺がん検診のみ）65～69歳で年齢が確認できる身分証明書

各種けん診は「医療機関」でも受診できます。

詳細は広報ながさき4月号の（保存版）「けんしん」特集号をご覧ください。

## 【特定健診結果説明会および骨粗しょう症予防相談会】

※事前申し込み制（下記へご連絡ください）

| 日程        | 時間          | 会場         | 内容   |
|-----------|-------------|------------|--|
| 7月19日（金）  | 9：30～12：00  | 三重地区市民センター | 健診結果の見方のご説明や生活習慣病予防のために、<br>保健師や管理栄養士が個別相談を行います。<br>骨密度の測定も行います。<br>※三重地区市民センターのみ運動指導士による<br>簡単な運動のご紹介も行います。 |
|           | 14：00～15：00 | 三重地区公民館    |  |
| 10月15日（火） | 13：30～15：00 | 才木公民館      |  |
| 12月10日（火） | 9：30～12：00  | 京泊公民館      |  |

【問い合わせ先】長崎市北総合事務所 地域福祉課 健康支援係

☎095-814-3400