

令和6年度 外海地区健康づくりカレンダー

長崎市北総合事務所地域福祉課健康支援係

【集団特定健診・健康診査・がん検診】

◎予約先：けんしん予約センター ☎0120-611-711

◎予約受付時間：8：30～17：15（平日）

予約制です！

下記、予約受付期間内にお電話ください。

※会場ごとに予約受付期間が異なりますので、下記日程にてご確認のうえご連絡ください。

※予約時は「お名前」「生年月日」「郵便番号」「住所」「電話番号」が必要です。

日程	受付時間	会場	特定健診/健康診査	がん検診						予約受付期間	
				肺	大腸	胃	前立腺	乳	子宮頸	開始日	終了日
6月19日 (水)	9：45～11：45	外海ふるさと交流センター	○	○	○	○	○			5月23日 (木)	5月27日 (月)
6月20日 (木)	9：45～11：45	黒崎地区公民館	○	○	○	○	○				
	13：30～14：30	出津地区 ふれあいセンター	○	○	○		○				
6月21日 (金)	11：30～12：30	池島開発 総合センター	○	○	○		○			6月12日 (水)	6月18日 (火)
7月11日 (木)	9：30～11：00	黒崎地区公民館			○			○	○		
		13：30～14：30	外海ふるさと交流センター			○			○	○	

<特定健診・健康診査について>

国民健康保険・後期高齢者医療保険以外にご加入のかたは、ご加入の医療保険者にお問い合わせください。

◎けん診の内容：

種類	内容	対象者	持ち物	料金	受診間隔
特定健診	血液検査・尿検査 ・身体測定 ・血圧測定 ・医師の診察・問診	長崎市国民健康保険に ご加入の40～74歳の方	特定健診受診券 保険証	無料	年度に 1回
健康診査		後期高齢者医療保険に ご加入の方	保険証		
がん検診	肺がん	40歳以上の方	保険証	無料 (喀痰検査有の場合：300円)	
	大腸がん			300円	
	胃がん			500円	
	前立腺がん	無料			
	乳がん	40歳以上の女性		40歳代 1,500円 50歳以上 800円	2年度に 1回
子宮頸がん	20歳以上の方	400円			

<次のいずれかをご持参の方は、**受診料が無料**になります>

- ・後期高齢者医療被保険者証 ・高齢受給者証 ・長崎市福祉事務所公費負担診療依頼証 ・中国残留邦人等本人確認証
- ・世帯主の市・県民税非課税証明書の写し（受診時最新年度のもの） ・（肺がん検診のみ）65～69歳で年齢が確認できる身分証明書

各種けん診は「医療機関」でも受診できます。

詳細は広報ながさき4月号の（保存版）「けんしん」特集号をご覧ください。

【特定健診結果説明会および骨粗しょう症予防相談会】

※事前申し込み制（下記へご連絡ください）

日程	時間	会場	内容
7月11日（木）	9：30～12：00	黒崎地区公民館	骨密度測定を行い、骨粗しょう症予防のために、 保健師や管理栄養士が個別相談を行います。
	13：30～14：30	外海ふるさと交流センター	
7月22日（月）	10：00～11：30	外海ふるさと交流センター	健診結果の見方のご説明や生活習慣病予防のために、 保健師や管理栄養士が個別相談を行います。 ※骨密度測定実施
7月23日（火）	11：30～12：30	池島開発総合センター	
7月24日（水）	10：00～12：00	黒崎地区公民館	
	14：00～15：00	出津地区ふれあいセンター	

【問い合わせ先】長崎市北総合事務所 地域福祉課 健康支援係 ☎095-814-3400