

広報

# ながさき

8

令和6年(2024年)

NO.883

市のSNSはコチラ



Nagasaki City

人とまちをつなぐ長崎市まるごと情報紙



## 平和の願いをキャンドルに込めて

..... 主な記事の内容 .....

特集 長崎から、広げる。- 核兵器廃絶へのアクション -

(折り込み)

P.14 令和6年度低所得世帯への給付金

P.15 家事代行サービスで子育てをサポート

長崎スタジアムシティ紹介 ほか

特集

# 長崎から、広げる。

— 核兵器廃絶へのアクション —

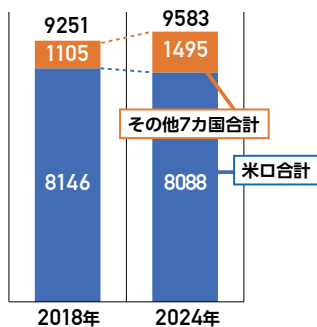


## 世界的に増加傾向にある核弾頭

現在、地球上に存在する核弾頭※の総数は1万2,120発です。これは昨年より400発少なくなっています。1987年のピーク時は7万発近くが存在しましたが、アメリカとロシアの条約によって大幅に減少しました。しかし、一方で実質的な核軍拡は進んでいます。「現役核弾頭」の数(下図)は2018年以降、明らかな増加傾向にあります。

※核弾頭：核兵器の核爆発を起こす部分。一般的には核弾頭とそれを搭載するミサイルなどを組み合わせたものを核兵器と呼ぶ。

現役核弾頭数の推移(2018~24年)



現役核弾頭数(2024年)

ロシア	4380
米国	3708
中国	500
フランス	290
英国	225
パキスタン	170
インド	170
イスラエル	90
北朝鮮	50
計	9583

出典：RECNA(2024年)世界の核弾頭データ

## 核兵器の脅威に終止符を

ウクライナ情勢や中東情勢など、緊迫する国際情勢の中で、核兵器への依存を強める動きが加速し、核軍拡競争が進んでいます。

79年前の8月9日、一発の原子爆弾により、長崎のまちは焼野原と化し、同年12月末までに7万4千人もの尊い命が犠牲になりました。辛うじて生き延びた人たちは心と体に深い傷を負い、今もなお放射線の後障害に苦しんでいます。

被爆者は「世界中の誰にも、二度と同じ体験をさせてはなら

ない」と自らの体験を伝え、核兵器廃絶を訴えてきましたが、「被爆者のいる時代の終わり」そして「被爆者のいない時代の始まり」が刻一刻と近づいています。

長崎はこれからも最後の被爆地であり続けることができるのでしょうか。

今回の特集では、被爆者に自身の体験や願い、一人ひとりができることをお聞きしました。そして、核兵器廃絶をさまざまな手段で訴え続けている若者の取り組みを紹介します。

# ここにしかない被爆者の声

全国の被爆者は現在 10 万 6,825 人、平均年齢は 85 歳を超えました。年々減少していて、被爆者の声をどう後世に伝えていくかが課題となっています。今回は被爆者に自身の体験を踏まえた核兵器廃絶に対する思いをお聞きました。

## かずみ 山田一美さん (90)

現在、小中学生や修学旅行生のもとへ出向いて原爆や自身の体験について話す活動をしている。2017 年にはドイツを訪れ、現地の学生に被爆体験講話を実施。「今年で 91 歳。身体がきついときもあるが、可能な限り活動を続け、声を届けたい」と語る。



### 一瞬で世界が変わった

私は当時、爆心地から 2.3 km の昭和町にいましたが、偶然大きな岩陰にいたため、怪我はありませんでした。しかし、熱線の熱さに耐えた後、顔を上げると世界は一変していました。燃えさかる家、泣き叫ぶ子供たち、道を狂い回る牛。着ていたシャツに火が付き、燃えだしている人たち。私はパニックになり、頭の中は真っ白で何も考えられず、ただひたすら逃げ惑うだけでした。「坊や、このかたきは絶対討ってくれよ」と私に叫んで通り過ぎた人の目玉が飛び出していたのは、今でも忘れられません。

私は多くの偶然に恵まれて生き延びた存在です。原爆で亡くなった友人たちから「お前は生き残って原爆の体験を伝えろ」と言われている気がします。生き残った者として、平和の大切さを伝える使命を日々感じています。

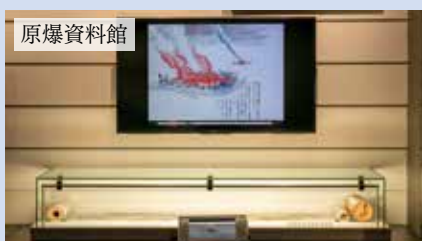
### もう二度と

#### 核兵器は使わないで

現在の世界情勢は戦争前の日本と驚くほど似ていて、戦争が再び始まるのではないかという危機感があります。「戦争放棄、核兵器廃絶」のメッセージを引き続き届けたいです。

私にとって戦争がないだけで平和です。戦時中は我慢の連続で思い通りの生活をする事ができませんでした。今の時代は、思うことを自由に表現することも、夢を追いかけることもできる。何をしてもよく、何を言っても良い、そんな現代の子供たちは恵まれていてうらやましく思います。

みんな一人ひとりに特徴があつて長所があると思います。自分にしかできないことに、核兵器廃絶の思いを持って取り組んでほしいです。



原爆資料館

8 月 9 日の爆心地の様子を鮮明に描いている絵巻「崎陽のあらし」。タッチパネルで閲覧できます。



追悼平和祈念館

被爆者直筆の手記をまとめた「被爆体験集集」。当時の状況を詳しく知ることができます。



被爆の実相に  
ふれるなら

# Peace Education Lab

長崎に住む若い世代の人材育成と、長崎を訪れるかた向けの平和の体験学習に取り組んでいる、一般社団法人 Peace Education Lab Nagasaki。核兵器のない平和な世界をつくる「Peace Maker（平和をつくる人）」を育むために、長崎の地域性を生かした平和学習プログラムを提供しています。



▲ピースアカデミーの様子

## 多様な価値観にふれるピースアカデミー

アカデミー参加者は起業家やフォトジャーナリスト、アーティストなどの講師の講義を受け、「自分を知り、世界を変える」を合言葉に3カ月間学びを深めます。卒業時には社会を変えるためのオリジナルのマイプロジェクトを企画。卒業後はそれを実現するためのサポートを受けることができ、「Peace Maker（平和をつくる人）」としての一歩を踏み出します。

## 旅行者の価値観を変える学習体験の提供

長崎の若者が観光客へ平和公園周辺の案内をする体験プログラム「Peace Park Tour」。被爆前の暮らしや、原爆による被害の特殊性、平和の発信拠点となった現在の長崎の様子を、長崎の若者が自分の思いを胸に案内します。「たった一人との出逢いで、人生は変わる」という思いが込められたこのプロジェクト。案内する若者自身もたくさんの出会いを経験して自分の活動の幅を広げることができます。

また、「平和の広告ワーク」では社会課題に興味を持ってもらうために、広告のプロが「伝える」ための視点や技術を教えます。オリジナルのキャッチコピーを作成することで学んだことを、家族や学校の人たちによりわかりやすく伝えることができます。



Peace Education Lab Nagasaki 代表の林田さん

## 担う若い世代の取り組み



▲平和の広告ワーク  
効果的な「伝え方」を学べる



▲ Peace Park Tour  
対話しながら案内していく

## 他にもさまざまな団体が活動中



### 青少年ピースボランティア

15歳以上30歳未満なら誰でも参加できます。青少年が平和を学び、出前講座や平和関連イベントでのボランティアに取り組んでいます。



### 国際奉仕団体

#### 長崎キワニスクラブ

「子どものために」を目的に活動しているボランティア団体。そこで活躍する若者を、8ページの「発見！トライ人」で詳しく紹介しています。

# ナガサキ・ユース代表団

長崎大学・県・市で構成された「核兵器廃絶長崎連絡協議会」の人材育成プロジェクト。NPT再検討会議をはじめとする国際会議に、県内の大学生などを派遣しています。学生たちは核軍縮・不拡散のことを最前線で学び、その分野で活躍する方々と世界各地で交流。現在まで延べ101人が参加しました。



▲今年活動する第12期生（勉強会の様子）

## 思いのままに平和のアクションを

ナガサキ・ユース代表団は長崎県内の大学生や同年代の若者から募集し、選考されます。核兵器問題に関心があり、日本語や英語で一定のコミュニケーションが取れることが必須です。任命後は勉強会を何度も開き、核問題の基礎から最新情勢、長崎の被爆の実相やその背景について幅広く学びます。全体での活動の他にも、一人ひとりが自分の興味や目標に沿ってオリジナルの平和の活動プランを立てて、実行できることが醍醐味です。

## 平和を創る若者のリーダーとして

今年活動するのは第12期生。7月22日から26日の間、スイスのジュネーブで「2026年NPT再検討会議第2回準備委員会」の会議を傍聴し、サイドイベントの開催などの活動を行いました。そこでは、国際機関やNGO、政府関係者と交流し、世界のリーダーが今の世界情勢をどう捉えているのかを直接学ぶことができました。

また、7月から全国の小中学生への出前講座も実施。活動の中で得た知識や思ったことを積極的に発信し、平和を創るリーダーとして活躍していきます。



第12期生 副代表の平林さん（左）と代表の江川さん（右）

## 長崎から世界へ 未来を



▲10期生の皆さん  
国連本部（ニューヨーク）



▲11期生の皆さん  
国際連合（ウィーン）

核兵器のない世界の実現に向けて、被爆者をはじめ若い世代もさまざまなことに取り組んでいます。一方、昨今の世界情勢のなかで「核兵器の使用をタブー視する風潮」がどんどん弱まっていることに、被爆地は危機感を強めています。

核兵器が使われたら人間に何が起こるのか、想像してください。

まずは自分にできることから。被爆の実相を知って周りの人に伝えることから始めてみませんか。

長崎を世界で最後の被爆地にするために。

## ながさきTIMES

長崎で行われたホットなイベントや  
市政の動きを紹介！

6/17(月)～

平和を祈って  
平和の灯キャンドルづくり

今年9月に爆心地公園で平和を祈ってキャンドルを灯す催し「平和の灯」に向けて、市内の小中学校でキャンドル作りが始まりました。キャンドルの側面には、ペンやクレヨンを使って試行錯誤しながら描かれた、平和祈念像やハトの絵など、子供たちの平和への想いが込められていました。「平和の灯」は9月28日㊥に開催。ぜひ訪れてみては。



6/29(土) 約300年ぶりの大修理の瞬間!  
聖福寺修理現場見学会

国指定重要文化財「聖福寺」の「大雄宝殿」と「山門」の修理現場見学会を開催しました。文化財建造物の大規模な保存修理は、数十年に一度しか行われません。現場では職人が木材を削ったり釘を打ったりして、繊細な修理技術を披露しました。参加者たちは、普段見ることができない箇所を間近で見ることができて、聖福寺の歴史の深さに興味津々でした。



## 7/3 (水) 災害時のスムーズな活動に向けて

災害時のボランティア活動を円滑に実施するため、市社会福祉協議会と「災害ボランティアセンターの設置・運営等に関する協定」を結びました。近年の自然災害の頻発化や激甚化に備えるため、それぞれの役割や協力事項などを確認するとともに、平常時の連携体制を強化していきます。



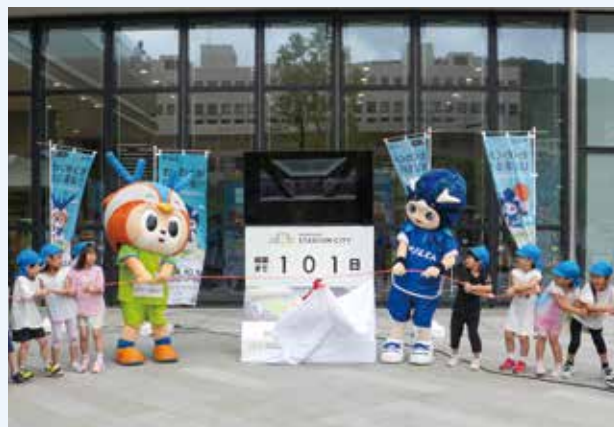
## 7/8 (月) 市に寄附いただいた企業に御礼状を贈呈

「企業版ふるさと納税」は、市の地方創生への取り組みに対して企業が寄附を行った場合税制上の優遇措置が講じられるという制度です。今回は、株式会社カネミツ、九州電力株式会社、株式会社九電工、株式会社福岡リアルティに市長が御礼状を贈呈しました。いただいた寄附金は、スタジアムシティの整備やランタンフェスティバルオブジェの更新など、若い世代に選ばれる魅力的なまちづくりに活用していきます。

## 7/5 (金)

### 長崎スタジアムシティ開業迫る! 市役所にカウントダウンボードを設置

市役所庁舎前広場で、カウントダウンボード除幕式を開催。中央保育所の園児や、ヴィヴィくんとLUCAも出席し、子どもたちの元気なかけ声のあと、みんなでひもを引っ張り、カウントダウンボードの除幕を行いました。



## 6/23 (日) 夏といえばタコ! 野母崎のタコを大満喫



長崎のもぞき恐竜パークで「野母崎たこ祭り」を開催。この祭りのメインイベントともいえるタコのつかみ取り大会では、水槽で逃げ回るタコを捕まえようとする子どもの悪戦苦闘する姿が見られました。タコをつかまえるところから、下処理までを自ら行うことで、食育にもつながる良い体験となりました。

—あなたの一步を応援します—

ながさきに新たな風を吹かせる挑戦びと、  
“トライ人”を紹介するコーナー。  
若者からベテラン、  
輝くみなさんの挑戦ストーリーとは!?

# 発見! トライ人

『子供たちと平和について考えるきっかけをつくる』挑戦

長崎キワニスクラブ・サークルK長崎大学  
古山 京子さん

## トライ年表

2023年7月

・平和の願いを込めた  
キッズゲルニカを制作

2023年8月

・世界の子供たちが描い  
た絵で灯籠を制作

2023年12月

・世界中から寄贈された  
千羽鶴をクリスマスツ  
リーにリメイク

2024年10月

・タイのチェンマイで子供  
たちと灯籠を制作



## あなたの気になるトライ人募集!

市内で新たな一步を踏み出す人、または挑  
戦を支える「トライ人」を募集しています。  
自薦・他薦は問いません。市ホームページか  
はがきでご応募ください。



あなたにとっての「平和」とは?

国際奉仕団体「長崎キワニスクラブ」の学生団  
体として設立された長崎大学のボランティア  
サークル「サークルK長崎大学」。このサークル  
は長崎キワニスクラブと共に「平和×子ども」を  
テーマに平和への関心を持ってもらうための活  
動をしています。昨年は子供た  
ちと一緒に、キッズゲルニカや  
灯籠、千羽鶴を使ったクリスマス  
ツリーなど、平和を題材にし  
たアート作品を制作しました。  
このサークルに所属している  
3年生の古山さんはその全て  
の活動に参加しました。



もともと平和に対する関心が高かったとい  
う古山さん。その理由は出身が広島で、祖父は被爆  
者、父は被爆二世であること。高校卒業後は長崎  
大学に進学し、自身の境遇を生かした活動をし  
たいと思い、このサークルに加入したそう。  
活動する上で古山さんが最も大切にしている  
のは、平和に対する個人の思いを尊重して、自分  
の考えを押しつけないことだと言います。人  
によって性格が異なるように、平和に対する考  
え方も個人によって異なります。平和を題材にし  
たアートを通して、人々に言葉では表せないよ  
うなメッセージを伝え、「平和ってなんだろう」  
や「どうすれば平和になるのかな」など、自分  
の考えを持ってもらうきっかけをつくる。そ  
のためには、純粋で大胆な発想を持つ子供たち  
の存在が欠かせないと考え、今後はさらにたく  
さんの子供たちと活動をしたいと意気込みます。  
8月11日には爆心地公園下の川で灯籠流しを  
実施する予定。世界中の子供たちの思いが詰ま  
った作品をぜひ心で感じてみてください。

## 子供たちとの交流

タイで子供たちと一緒に灯籠に絵を書いていた時、日本の子ど  
もとは違う発想の絵に驚かされたそう。国によって平和への思  
いも異なる。古山さんにとって、子供たちは活動するたびに新  
鮮な気付きを与えてくれる存在です。



「挑戦」に  
不可欠な  
ものは?



長崎市に住む人、働く人、学ぶ人が互いに“顔見知り”になることを目的とした「井戸端パーティー」。  
ホームページでさまざまな交流の場を紹介しています。

中央地域センター ☎829-1418

井戸端パーティー

ホームページ

Instagram

Facebook



井戸端パーティーを活用しているかたをご紹介します！

## 人とつながり、まちを元気に

記事全文は上記ホームページで。

女神大橋商工会理事長  
臼井 一晃<sup>かずあき</sup>さん



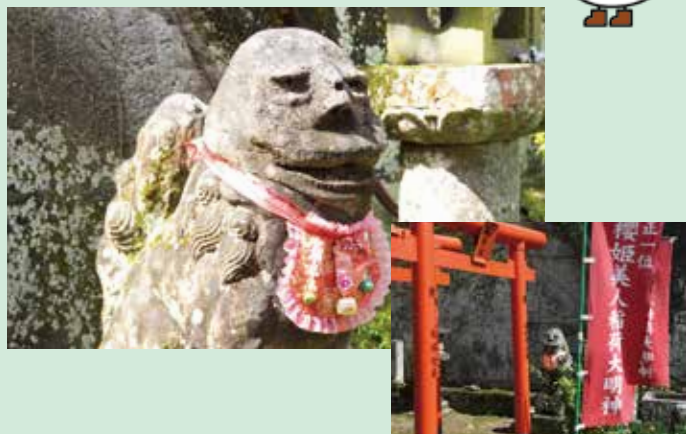
今回の井戸端peopleは、女神大橋商工会理事長で、戸町みらいまちづくり協議会でも活躍している臼井さん。整骨院の院長を務める傍ら、地域のイベント計画や準備、現場の運営など、まちづくり活動に尽力しています。

地域のお店が数多く集まる「とまちdeマルシェ」では、毎年戸町中学校2年生が自ら企画しブースを出店。臼井さんは準備段階から生徒たちの指導役として中学校を訪れたり、生徒が地域のかたと関わりやすいようにサポートをしたりしています。

また、昨年の「女神大橋夏まつり」は3,000人以上が来場し、プロのミュージシャンによるライブや子どもたちのダンスパフォーマンスで盛り上がりました。人とつながっていくことがうれしいと語る臼井さん。これからも戸町が元気なまちであり続けられるよう活動していきます。今年の女神大橋夏まつりは8月17日④に開催！活気あふれるイベントに足を運んでみませんか？

## わがまち 自慢 調査し隊

狛犬ののっぺりした顔には理由があったんだね！



お題

### 八坂神社の人面<sup>こま</sup>狛犬

## 人のような顔に見える狛犬には 心温まる理由が！

夏の風物詩「祇園祭」で有名な八坂神社。この神社の稲荷社の陰にひそむ、不思議な顔をした狛犬が気になったから調査してみたよ！

実はこの狛犬、もともとは犬の顔をした、よく見かける狛犬だったそう。この狛犬は、無病息災に御利益があるということで、江戸時代からたくさんの人になでられて今の顔になったんだって。今では、なでてもらった恩返しとして、なでた部位に御利益を与えてくれるようになったと言われているよ。みんなもたくさんなでてあげてね。

### まちの自慢を募集！


「広報ながさき」で紹介して欲しい、まちの自慢を募集しています。自薦・他薦は問いません。はがきか市ホームページでご応募ください。





# 長崎は日本一さしみが おいしい 美味しいまち

問い合わせ 商業振興課 ☎829-1150/水産振興課 ☎820-6563

Instagramはこちら▶ 

四季折々、旬の魚を味わうことができる長崎。とれる魚は250種類を超え、日本一とされています。また、海岸線から街までの距離も近く、水揚げされてすぐの新鮮な魚を楽しむことができます。全国でもトップクラスの漁獲高を誇る「さしみシティ」長崎のおいしい魚をもっと味わってみませんか？

## 伊王島 日の出カマス

昨年10月にブランド化した「伊王島日の出カマス」。日の出の時間帯にとれたカマスを、船上で一匹ずつ丁寧に氷締めし、その日のうちに出荷したカマスのみ、その名が認められます。



水分が多く傷みやすいと言われるカマスですが、伊王島日の出カマスは刺身で食べられるほどに新鮮です。ぜひ味わってみてください。

西彼南部漁協 部長 弘孝さん

詳しくはこちら▼



## 伊王島豊漁祭

### オープニングイベント

伊王島名物「カマスティック」や伊勢エビなどのグルメ、ステージイベントなどを楽しむことができます。

**日時** 8月25日①  
午前9時～午後1時

**場所** 沖ノ島漁港

**問い合わせ** 西彼南部漁協  
(☎898-2825)



### 伊王島日の出カマス料理フェア

伊王島で獲れた新鮮なカマスを使った料理を、伊王島周辺の飲食店で味わえます。問い合わせは各店舗へ。

**期間** 8月26日①  
～9月8日①

**参加店舗**  
はこちら



### ＼ 今月はじげもんレシピも監修！ ／ 長崎大学 魚料理研究会もイベントを盛り上げます！

「魚を美味しく、楽しく、無駄なく」をコンセプトに、長崎の魚の魅力を伝える活動を行っているサークルで、市の「さしみシティプロジェクト」の認定を受けています。オープニングイベントでは、カマスの試食やお魚クイズで会場を盛り上げます。ぜひ遊びに来てください！

また、8月19日①は、市役所食堂で魚料理研究会が監修したカマスを使ったメニューを限定販売します。



1人分 523kcal

### 作り方

- ★を混ぜてゴマダレをつくる。
- カマスのうろこ、頭を取る。腹を少し切って内臓を取り除き、腹をよく洗う。腹と背から包丁を入れて中骨に沿って切り、3枚におろす。
- 身側に塩をひとつまみかけて15分ほど置く。
- 3%の塩水で身を洗い、キッチンペーパーで水気を取る。(塩水は水500mlに対して大さじ1が目安)
- 身は少し厚めの食べやすい大きさに切り、お好みで皮目に切れ目を入れてバーナーであぶる。ご飯に盛り付け、大葉と海苔をちらして①をかけたら完成。

家族で話そう、一緒に食べよう  
毎月19日は「食卓の日」



メニュー

### 伊王島日の出カマスのガチ丼

材料(1人前)

- ・甘口醤油…大さじ2
- ・みりん…大さじ2
- ・砂糖…小さじ1
- ・すりごま…小さじ1
- ・おろし生姜…小さじ1
- ・伊王島日の出カマス…1尾
- ・塩…ひとつまみ
- ・ご飯…適量
- ・大葉…適量
- ・のり…適量

使用した  
長崎産の食材

### 伊王島 日の出カマス



### IH体験会で「じげもんレシピ」に挑戦!

日時 9月7日(土) 午前10時~午後1時

場所 九電ネグスト(城山町) 定員16人 持参 エプロン、マスク 申し込み 電話 締め切り 8月20日(火)

問い合わせ ☎0120-761-374



〈レシピ提供〉  
長崎大学  
魚料理研究会  
ほおり  
祝 翔太さん

今が旬のカマス。脂が乗っているの、刺身はもちろん、焼いてもおいしいです。今回の海鮮丼のようにバーナーであぶるとまた違った風味を楽しめます!

市ホームページやSNSで長崎のおいしい情報を発信! 水産農林政策課 (☎820-6562)



### リサイクルペットボトル 「ながさき水道水」

押し!

市内で出た使用済みのペットボトルをリサイクルして長崎市のおいしい水道水を入れた「ながさき水道水」。販売はしていませんが、市のイベントで配っています。見かけたらゲットしてみてください。



### 職員の 押し!

こちら市役所情報局!

今月の案内人  
上下水道局総務課  
宮田 さん

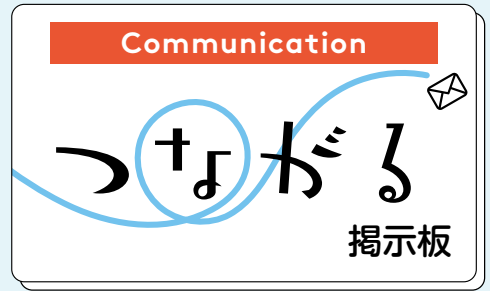
わたしの押しごと

いつでも安心して水を使ってもらいたい

皆さんの家庭に安全な水を届けられるように、水道事業の方針や計画を立てています。また、台風や寒波など、災害への対策方法をホームページやSNSでお知らせしています。



このコーナーは、市民の皆さんからの  
 におりにお答えする「つながる」掲示板です。  
 広報ながさきの感想やまちづくりに関するご意見を  
 プレゼントクイズのコーナーにお寄せください。  
 掲載されたかたには、図書カードをプレゼントします。



✉ 原爆資料館の正面にある木が被爆樹木だと知りました。山王神社のクスノキ以外にもあったとは知りませんでした。  
 (さくらの里1丁目・20代のかた)



クスノキ以外にも市内にはツツジやマツなどの「被爆樹木」があります。

被爆樹木は原爆の爆風や熱線に耐え、現在まで生きながらえた樹木です。原爆資料館の淀川ツツジや五葉松もその1つで、他にも柿の木やソテツなど市内に50本の被爆樹木があります。

市では、これらを被爆の惨状を後世に伝える貴重な資料として、毎年樹木医による診断を行い、状態に応じた保存整備に取り組んでいます。市はこの活動の推進のため、「クスノキ基金」を設置していて、市役所1階や原爆資料館の募金箱、ふるさと納税などから寄附できます。

詳しくは、右の二次元コードから「長崎クスノキプロジェクト」のホームページをご覧ください。



また、被爆クスノキの種から育てた2世の苗木を、庁舎移転に合わせて令和5年に市役所の正面に植樹しました。被爆地として平和への思いを発信しています。

(被爆継承課 ☎844-3913)  
 (庁舎管理課 ☎829-1411)



▲ 原爆資料館正面の被爆樹木



庁舎前広場の被爆クスノキ2世 ▶

## 今月のプレゼント

今月にご覧の商品をプレゼント!!

### クイズ

8月1日にスタートする救急安心センターの電話番号は?

(ヒントは裏表紙)

### 答え

#0000

### 『からすみスライス・そばろセット』

株式会社 小野原本店

10名様にプレゼント

食べやすい大きさにスライスしたからすみと、ほぐしたそばろのセットです。日本三大珍味とも言われるからすみ。お酒のおつまみにはもちろん、パスタなど料理のアクセントにもピッタリです!



☎ 095-824-0261

🔍 小野原本店

### 応募方法

①答え ②住所 ③氏名 ④年齢 ⑤電話番号 ⑥興味を持ったコーナー名 ⑦広報ながさきの感想やまちづくり全般の意見を、市ホームページかはがきで。(8月31日㊦締切)

※個人情報情報はプレゼントの発送に使用します。また、意見の内容によっては担当課に情報提供する場合があります。

【市ホームページ】トップページ「市民参加」の「プレゼントクイズ」

【はがき】〒850-8685 (住所は記載不要)

長崎市役所「広報ながさき」プレゼント係  
 発表はプレゼントの発送をもってかえさせていただきます。お便りは、広報紙などで紹介する場合があります。



### 【7月号の答え】 アーチェリー

6月号には178通のお便りをいただきました。ありがとうございました。

## 「模擬原爆」と被爆クスノキ2世

昭和20年8月、広島と長崎に原子爆弾が落とされました。その約3週間前の7月20日から日本全国に49発の模擬原爆が投下されたことはあまり知られていません。

模擬原爆は、形、大きさ、重さとも長崎に投下された原子爆弾（ファットマン）に似せて作られた爆弾です。橙黄色に塗装されていたことから、「パンプキン爆弾」とも呼ばれています。



▲パンプキン爆弾の模型 (写真提供 大津市歴史博物館)

投下の目的は、投下から爆発までの弾道や爆発の効果測定するため、攻撃部隊が原子爆弾の投下後に爆発に巻き込まれないように練習するため、などと言われています。

模擬原爆の投下は8月9日以降も行われ、14日に愛知県の陸軍施設や自動車工場などに7発が投下され、終戦を迎えたのでした。

模擬原爆には核物質は使われていませんでしたが、この「予行練習」により、少なくとも1,700人以上の死傷者が出たとされています。

福島市渡利地区では模擬原爆により14歳の少年が亡くなりました。近くの瑞龍寺には、このときの模擬原爆の破片が保管されています。瑞龍寺には長崎市から福島市へ贈られた山王神社の被爆クスノキの2世が植樹されています。



▲福島市で成長した被爆クスノキ2世 (写真提供 瑞龍寺)

参考

「原爆投下部隊 第509混成群団と原爆・パンプキン」  
工藤洋三・金子力／著

### 編集こぼれ話

高浜地区の子ども会や市民団体team長崎シー・グリーンが海水浴場を清掃。拾ったごみが七夕飾りによみがえりました。願いごと、叶うといいですね。取材担当の願いはもちろん、きれいな海をずっと残せますように!



### 恐竜図鑑

#### 『アルティリヌス』



(分類) 鳥脚亜目・イグアノドン類 / (時代) 白亜紀 / (産地) モンゴル  
中～大型の植物食恐竜です。最初は違う名前で発表されましたが、その後の研究で「高い鼻」という意味の学名に改められました。そして、アルティリヌスを発見した地層からアルティリヌスとそっくりのチョイロドンという恐竜が見つかっています。今後の研究で、2つが同じものだと分かれば、また名前が変わってしまうかもしれません。



【学芸員】  
小平さん



問い合わせ

恐竜博物館 ☎898-8000

Wide Information  
お知らせワイド版

低所得世帯への給付金、定額減税補足給付金を支給します

対象のかたに「支給のお知らせ」か「支給要件確認書」を7月に送付しています。

返送は不要です

必要事項を記入し、返送してください

令和6年度  
新たな低所得世帯向けの給付金

**対象** 令和6年度の住民税が非課税か、均等割のみ課税されている世帯の世帯主  
※令和5年度の住民税非課税世帯か、均等割のみ課税世帯として給付金の対象であった世帯は、今回は対象外

**内容** 1世帯あたり10万円

**締め切り** 10月31日<sup>㊦</sup>

**その他** 18歳以下の子ども1人につき5万円加算します。別世帯に扶養している子どもがいるか、10月31日までに新生児が生まれた世帯の世帯主も対象となる可能性があります。

詳しくはこちら▶



定額減税補足給付金（調整給付）

**対象** 令和6年度に実施する所得税・個人住民税所得割の定額減税の対象者のうち、減税しきれないと見込まれるかた

**締め切り** 10月31日<sup>㊦</sup>

**その他** 給付金額の算定方法など詳しくは市ホームページで。

詳しくはこちら▶



令和5年度物価高騰対応重点支援給付金の  
手続きをお忘れなく

住民税均等割のみ課税世帯および低所得世帯の子育て世帯に給付金を支給しています。対象者には3月に「支給のお知らせ」か、「支給要件確認書」を送付しています。

支給要件確認書が届いているかたは、8月31日<sup>㊦</sup>までに返送してください。

※令和5年度分の住民税が非課税または均等割のみ課税である世帯のうち、別世帯に扶養している子どもや8月31日までに生まれた新生児がいる場合は、支給対象となる可能性がありますので連絡してください。

締め切り  
8月31日<sup>㊦</sup>



▶詳しくはこちら

臨時特別給付金コールセンター ☎ 0120-095033  
平日 午前8時45分～午後5時30分

## 家事代行サービスで子育てをサポート

子育てサポート課 ☎ 829-1255

赤ちゃんがいる子育て世帯の家事と育児の両立を応援するため、市に登録している民間の家事代行サービスの利用を支援する「乳児期家事代行サービス事業」を8月1日に開始します。

**対象** 市内に住所がある1歳未満の子どもがいる世帯  
※出生後に市内に転入した世帯も対象

**利用期間** 出生後から1歳の誕生日の前日まで

**内容** ・在宅中の自宅における洗濯や料理、掃除など  
・子どもひとりにつき6回まで（双子は12回）  
※1回あたり2時間程度

**クーポン** (昨年8月2日～来年3月末に出生) 自宅へ郵送  
(来年4月以降に出生) 母子健康手帳と合わせて配布

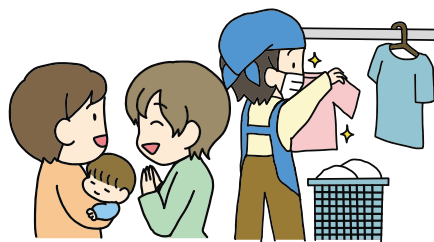
**費用** 1回500円

登録事業者など  
詳しくはこちら ▶



### 利用方法

- ①市が配布するクーポンを受け取る
- ②市に登録がある家事代行事業者へ希望日時などを伝え予約
- ③当日、家事代行サービスを利用
- ④利用後、クーポンと500円を支払う



## 映画『きみの色』長崎がモデル地になりました!

観光交流推進室 ☎ 829-1426

長崎がモデルとなったアニメーション映画『きみの色』が8月30日(金)に全国の劇場で公開されます。



### あらすじ

高校生のトツ子は、人が色として見える。ある日、トツ子は美しい色を放つ同級生の少女きみと、街の片隅の古書店で出会った音楽好きの少年ルイとバンドを組む。誰にも言えない悩みを抱えた彼らは、離島の古い教会での練習を通して徐々に心を通わせていく。

詳しくはこちら ▼

### 市内の公開劇場

- ・TOHOシネマズ長崎（茂里町）
- ・ユナイテッド・シネマ長崎（尾上町）



### 中通り商店街



### 南山手町付近



### 観光通り電停



© 2024 「きみの色」製作委員会

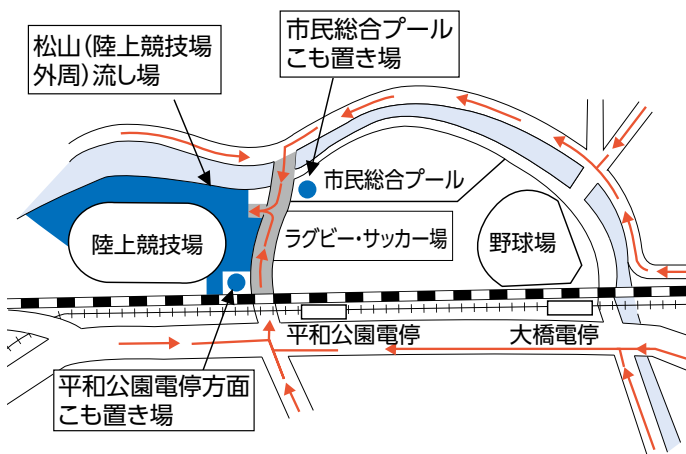
# 8月15日(木)の「精霊流し」のお知らせ

問い合わせ【コースと交通規制】最寄りの警察署【流し場】廃棄物対策課 ☎ 829-1159

## 流し場へのコースと交通規制

流し場付近は、車両通行止めの区間(  )があります。※(➡)は精霊船の通行方向、(●)は、こも置き場

### 松山流し場(交通規制は午後6時～)



### 元船・松が枝流し場(交通規制は午後5時～)



上記以外の主な流し場、こも置き場

地区	場所
東部	日見公園
	東部下水処理場前
西部	旭町海岸(十八親和銀行付近)
	小神地域センター前埋立地
	神浦港
北部	琴海南部総合センター駐車場
	北陽公園、平宗公園(こものみ)
	浦上浄水場(全長2m未満の小型船のみ)

地区	場所
南部	茂木片町
	南部下水処理場
	えがわ運動公園駐車場
	深堀6丁目埋立地
	岩崎鼻埋立地
	蚊焼漁協横
	野母崎診療所裏
	高島町西海岸グラウンド駐車場
	伊王島開発総合センター横

流し場、こも置き場の受け入れ時間は午後5時から9時まで

午後5時より早い時間からこもの受け入れを開始する流し場もあります。  
詳しくは長崎市HPで▶



## マナーを守りましょう

- ・流し場内は全ての花火が使用禁止
- ・花火の空き箱などのごみは必ず持ち帰りましょう。
- ・ロケット花火や連発式花火など、**火災やけがの原因となる花火は使用不可**。花火の使用によって人や物に損害を与えた場合、処罰される場合があります。
- ・精霊船やこもは海に流さず、決められた流し場に持って行ってください。
- ・道路で船を作る場合や全長2m以上の船を流す場合は、警察署の道路使用許可が必要です。最寄りの警察署へお尋ねを。





## マイナ救急実証事業を実施します

警防課 ☎ 822-0448

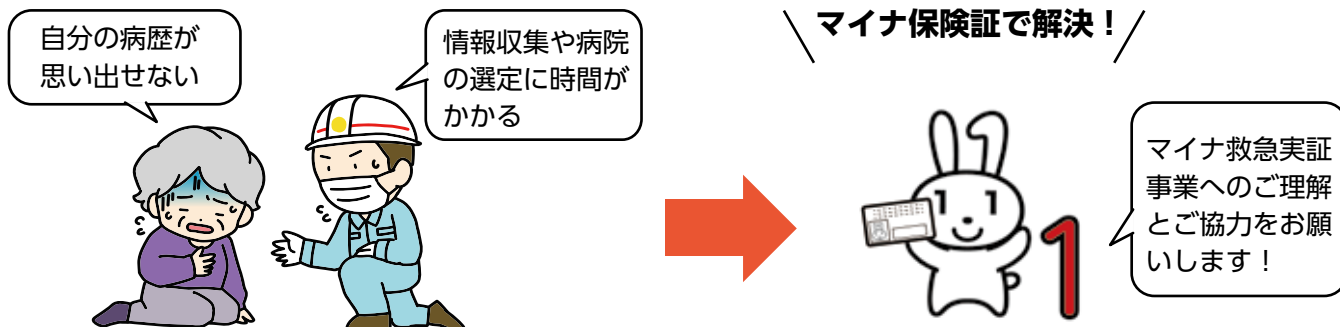
保険証登録をしたマイナンバーカードから通院履歴などの医療情報を読み取り、傷病者の救急搬送に活用する実証事業を行います。この取り組みにより、体調が優れない傷病者は救急隊員に説明する負担が軽減され、救急隊員は正確な情報を取得することができるため、搬送先の病院を円滑に選定できるようになります。

※実証事業は救急車を必要とする傷病者本人の同意を基本としています。

マイナ保険証の  
利用登録はこちら▼



**期間** 9月6日～11月初旬(予定)



## 市の施設の指定管理者を募集します

行政体制整備室 ☎ 829-1124

指定管理者制度とは、市が設置する文化施設や福祉施設などを民間の能力やノウハウを活用し、管理・運営することにより市民サービスの向上を図る制度です。

施設名	問い合わせ
諏訪体育館	スポーツ振興課 ☎ 824-3728
①ベネックス長崎ブリックホール・②茂里町駐車場	①文化振興課 ☎ 829-1235 ②土木企画課 ☎ 829-1415
白菊寮	こども政策課 ☎ 829-1278
市民生活プラザ	商業振興課 ☎ 829-1150
体験の森、道の駅夕陽が丘そとめ	水産農林政策課 ☎ 820-6562
ベネックス総合運動公園、長崎公園、長崎東公園	土木総務課 ☎ 829-1162
①稲佐山公園・②長崎ロープウェイ	①土木総務課 ☎ 829-1162 ②観光政策課 ☎ 829-1152
桜町駐車場、市民会館地下駐車場、松が枝町駐車場・松が枝町第2駐車場、平和公園駐車場、松山町駐車場	土木企画課 ☎ 829-1415
市営住宅(95団地)	建築総務課 ☎ 829-1185
【老人福祉センター】わかな荘、すみれ荘 【老人憩の家】ひまわり荘、つばき荘、さくら荘、つつじ荘	総務課(中央) ☎ 829-1428
【老人憩の家】東望荘	地域福祉課(東) ☎ 813-9001
【老人福祉センター】しらゆり荘 【老人憩の家】香焼ひまわり健康づくりセンター	地域福祉課(南) ☎ 898-7870
①北公民館・②チトセピアホール	①生涯学習企画課 ☎ 829-2044 ②文化振興課 ☎ 829-1235
科学館	生涯学習施設課 ☎ 829-4930

指定期間  
令和7年4月1日  
～  
令和12年3月31日

(桜町駐車場は)  
令和10年  
3月31日まで



募集要項など  
詳しくはこちら▲

# 長崎市への移住を徹底サポートします

長崎創生推進室 ☎ 829-1249

長崎市へ移住するかたは5年連続で増加しています。そのうち7割が市内出身で、親族や友人がいて、馴染みのある長崎市に戻ってきて暮らしています。移住に少しでも興味があるかたが周りにいたら、相談会やウェルカムプラザをおすすめください。条件によっては、活用できる補助金もあります。



## 長崎市移住相談強化期間 ～お盆はプラザに相談にこんね！～

ご家族やお知り合いのかたへ、お伝えください！

移住するとき心配な仕事や住まいのことなどを、専任の相談員が徹底サポートします。

**期 間** 8月10日(土)～18日(日)

**場 所** ながさき移住  
ウェルカムプラザ

**申し込み** 市ホームページ



◀ 申し込みはこちら

## 助成制度

いずれも申請には要件があります。申請前に必ずお問い合わせを。

### 移住支援補助金

**対 象** 5年以上、東京23区内に在住・通勤していたかた

**補助額** 単身世帯 **60**万円  
2人以上の世帯 **100**万円  
(子どもに対する加算あり)

### 子育て世帯ウェルカム補助金

**対 象** 1年以上、県外に在住して中学生以下の子どもがいるかた

**補助額** **35**万円



## ながさき移住 ウェルカムプラザ



詳しくはこちら▼



上記の相談員がワンストップで移住をサポート。移住希望者はもちろん、家族のかたも相談できます。

**時 間** 午前9時～午後5時(年末年始を除く)

**場 所** ホテルニュー長崎1階

**問い合わせ** 移住相談専用フリーダイヤル☎0120-301-801

〈広告〉



## 健康・福祉



## 健康と福祉の講座・教室

いずれも参加無料。

講座名	期日	時間	場所	その他
まちななかサロン 「認知症について」	8/20(火)	14:00～16:00	市役所2階 多目的スペース	対 市民 定 100人 申 電話、FAX(826-3021)、メール 問 ①
ひきこもり家族学習会 「ひきこもり経験者の体験談」	8/21(水)		市役所2階 市民利用会議室	対 6カ月以上ひきこもり状態のかたの家族 申 電話 問 ②
臨床心理士による こころの健康相談	8/22(木)	9:00～、10:00～ 11:00～	市役所11階 相談室	申 電話 他 家族の相談も可 問 ②
自死遺族のつどい	8/24(土)	10:00～12:00	市民会館	対 大切な人を自死で亡くしたかた 申 電話 問 ②
肺年齢測定とたばこに関する 相談会	8/25(日)		東公民館	対 市民(肺年齢測定は40歳以上) 定 12人 申 電話 締 8/22(木) 問 ③
認知症の人と家族の会(あじ さい会)つどい	8/27(火)	13:00～15:00	もりまちハートセンター	申 電話 問 ④
ゲートキーパー養成講座 ～大切なのちを守るために～		14:00～15:30	市役所2階 多目的スペース	対 市民 申 市ホームページ、電話 締 8/20(火) 問 ②
いきいき健康教室	8/28(水)	13:30～15:30	健康づくりセンター	対 市民 定 25人 締 室内シューズ 申 電話 締 8/23(金) 問 ⑤
家族介護教室 A「健康はお口から」 B「高齢者の栄養」	A 9/6(金) B 9/7(土)	10:00～12:00	ラプライス愛宕6階	定 各20人 申 電話 締 9/5(木) 問 ⑥
在宅医療講座	9/7(土)	14:00～16:00	福田地区公民館	対 市民 定 50人 申 電話、FAX(826-3021)、メール 問 ①

問い合わせ

①包括ケアまちななかラウンジ (☎ 893-6621)      ②精神保健相談ダイヤル (☎ 829-1311)  
 ③健康づくり課 (☎ 829-1154)                      ④認知症の人と家族の会 (☎ 845-2180)  
 ⑤地域福祉課(南) (☎ 892-1113)                      ⑥小島・茂木地域包括支援センター (☎ 820-8231)



## 食生活改善推進員

## 養成講座の受講生募集

地域福祉課(中央) ☎829-1429

☎ 6回全て受講でき、終了後は食生活改善推進員としてボランティア活動ができるかた

日 9月4日(水)、13日(金)、10月3日(木)、24日(木)、11月15日(金)、12月5日(木)

所 市役所など

定 25人 費 無料

申 市ホームページ、電話

締 8月26日(日)



## クーポン券が届いたら風しんの検査を受けよう

感染症対策室 ☎829-1172

対象者には、風しんの抗体検査が無料で受けられるクーポン券を送付します。検査の結果、抗体価が低い場合は予防接種を受けましょう。無料クーポン券の配布は今年度で最後です。

☎ 昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性で、令和元～5年度に検査を受けていないかた

日 来年2月28日(金) 所 市内の医療機関など 申 直接医療機関へ予約

他 令和元年度以降に長崎市に転入したかたで、転入前に検査を受けていない場合は、クーポン券を発行しますので、ご連絡ください。

〈広告〉



- ㊦ 健康保険証(特定健診は国民健康保険証と受診券)、無地のTシャツ(肺・胃がん)バスタオル(子宮頸・乳がん)
- ㊧ けんしん予約センター (☎ 0120-611-711) ※平日午前8時30分～午後5時15分(歯科健診のみ)口腔保健支援センター(☎829-1436)
- ㊨ 定員に達し次第、受付終了。最新のけん診予定は、市ホームページで。



日時	会場	国保 後期		がん検診							歯科健診	予約期間	
		特定健診	健康診査	肺	大腸	胃	子宮頸	乳	前立腺				
9/6金	9:45～11:45	黒浜公民館	○	○	○	○					○	8/13㊦～16金 (8/15㊦除く)	
	13:45～14:45	野母崎木場公民館	○	○	○	○					○		
9/8日	9:30～11:30	市役所2階多目的スペース	○	○	○	○	○	○	○	○			
	13:00～15:00		○	○	○	○		○	○	○			
9/9月	9:30～11:30	琴海文化センター						○	○				
	13:30～14:30							○	○				
9/10㊦	9:45～11:45	香焼公民館	○	○	○	○	○				○		
	13:15～14:15		○	○	○	○					○		
9/17㊦	9:45～11:45	健康づくりセンター	○	○	○	○	○				○		
	13:15～14:15		○	○	○	○					○		
9/18㊦	9:45～11:45	晴海台地区ふれあいセンター	○	○	○	○	○				○		
	13:15～14:15		○	○	○	○					○		
9/19㊦	9:45～11:45	伊王島開発総合センター	○	○	○	○	○				○		8/21㊦～23金
9/24㊦	9:45～11:45	蚊焼地区ふれあいセンター	○	○	○	○	○				○		
	13:45～14:45	岳路自治公民館	○	○	○	○					○		
9/25㊦	9:45～11:45	為石地区公民館	○	○	○	○	○				○		
	13:45～14:45	川原老人憩いの家	○	○	○	○					○		
10/2㊦	9:45～11:45	総合地域施設(宮崎集会所)	○	○	○	○	○				○	8/27㊦～30金	
	13:45～14:45	三和木場自治公民館	○	○	○	○					○		
10/3㊦	9:45～11:45	高浜地区公民館	○	○	○	○					○		
	13:15～14:15		○	○	○	○					○		
10/8㊦	9:30～11:00	小榑地域センター	○	○	○	○					○		
	13:30～14:30	式見地区ふれあいセンター	○	○	○	○					○		
10/9㊦	9:45～11:15	緑が丘地区ふれあいセンター	○	○		○					○		
	13:00～13:30		○	○		○					○		

〈広告〉

# 子育て

## 子育て講座・教室

当日は母子健康手帳を持参ください。

講座名	対象	期日	時間	場所	定員	期限	その他
親子の心の相談	小児科相談	8/21(水)	14:00~17:00	イーカオプラザ	3組	事前に	☎ 電話 ☎ ①
	精神保健相談	9/12(水)	14:00~16:00		2組		
離乳食教室	4~9カ月未満児の保護者	8/22(水)	13:00~15:00	浦上駅前 ふれあいセンター	12人	8/15(水)	持 エプロン・三角巾・手拭きタオル 市ホームページ、電話 他 無料託児あり(要申込) ☎ ②
両親学級	第1子妊娠中で34週未満の妊婦とパートナー	8/25(日)	9:30~11:30	市役所2階 多目的スペース	20組	8/14(水)	市ホームページ ☎ ③
むし歯予防教室	乳幼児と保護者	8/27(金)	10:00~11:30	健康づくりセンター	15組	8/23(金)	☎ 電話 ☎ ④
両親学級	第1子妊娠中で34週未満の妊婦とパートナー	9/1(日)	10:00~12:10	東部地区 にこにこセンター	20組	8/26(月)	市ホームページ、電話 ☎ ⑤
食物アレルギー座談会	食物アレルギーがある子の保護者	9/10(火)	10:00~11:30	イーカオプラザ	—	9/9(月)	市ホームページ、電話 ☎ ③

問い合わせ

①子育てサポート課 (☎ 829-1255)      ②あじさいコール (☎ 822-8888)  
 ③地域福祉課(中央) (☎ 829-1429)      ④地域福祉課(南) (☎ 892-1113)  
 ⑤地域福祉課(東) (☎ 813-9001)



### 児童扶養手当現況届の 休日受付

こども政策課 ☎829-1270

- 対象 児童扶養手当の受給資格が7月までに認定され、資格を有するかた
- 日 8月4日(日)・25日(日)
- 時 午前8時45分~午後5時30分
- 所 こども政策課
- 他 市役所正面玄関から入れます。



### 母子健康手帳を 夜間・土日に受け取れます

子育てサポート課 ☎829-1255

- 対象 ④の午後5時30分~7時
- 8月17日(土) 午前9時~午後5時
- 9月1日(日) 午前9時~午後0時30分
- 所 イーカオプラザ
- ☎ 市ホームページ、電話
- 他 ④⑤は原則予約制



予約はこちら▶



### 産前産後期間の 国民年金保険料の免除

住民情報課 ☎829-1137

- 対象 国民年金第1号被保険者で出産日が平成31年2月1日以降のかた
- 日 (免除期間) 出産予定日か出産日が属する月の前月から4カ月間  
※多胎妊婦は、3カ月前から6カ月間(申請期間) 出産予定日の6カ月前から
- ☎ 本人確認書類、年金手帳か基礎年金番号通知書、母子健康手帳(出産前のかた)を持って、地域センターで手続きを。
- 他 マイナンバーカードを使い、スマホから電子申請もできます。
- ☎ 長崎南年金事務所 (☎825-8705)  
電子申請はこちら▶



子育て応援情報サイト  
e-Kao 「イーカオ」  
子育て世帯の強い味方!  
イベントや相談窓口などを掲載していますよ。

イーカオ

〈広告〉

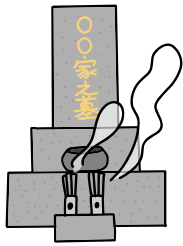
お知らせ

- 文化・教育
- スポーツ
- 平和
- まちづくり
- 税
- 暮らし
- その他

お墓の手続き

生活衛生課 ☎829-1155

お墓を建てることのできるの、許可を受けた区域内だけです。お骨を納めるときは、墓地や納骨堂の管理者に火葬許可証か改葬許可証を事前に提出してください。お骨をほかの墓地などに移すときは、改葬許可証が必要です。



クルーズ船情報は市ホームページで

観光交流推進室 ☎829-1426

世界のクルーズ船が、長崎港に続々と寄港しています。クルーズ船を利用して、国内や外国から多くの方が長崎市を訪れ、まちを散策したり、グルメや観光を楽しんでいます。そんなクルーズ船の寄港日程などは市ホームページに掲載しています。ぜひチェックしてみてください。



夏は市民プールで泳ごう

各問い合わせ先

◆市民総合プール

8月	月～土	12:00～21:00
	日祝	9:00～21:00
	15日のみ	9:00～16:00
9/1～15		9:00～20:00
9/16～30 (屋内のみ)	月～金	13:00～20:00
	土日祝	9:00～20:00

利用不可: 31日(土)、9月の毎週(火)、4日(水)～11日(水)  
☎845-1212

◆神の島プール

8月		9:00～21:00
9月	月～金	13:00～20:00
	土日祝	9:00～20:00

利用不可: 8月15日(水)午後4時以降、9月の毎週(水)  
☎865-2250

◆小ヶ倉プール

8月		9:00～12:00
		12:30～15:30
		16:00～18:00

利用不可: (火)、8月15日(水)  
☎879-5379

◆網場プール

8月	9:00～19:00
----	------------

利用不可: (火)、8月15日(水)  
☎837-0564



8月21日から27日は全国一斉「こどもの人権相談」強化週間

人権男女共同参画室 ☎826-0026

いじめや体罰、虐待など、こどもの人権に関する相談を電話で受け付けます。

☎ 8月21日(水)～27日(火)  
☎ (平日) 午前8時30分～午後7時  
(土日) 午前10時～午後5時  
☎ こどもの人権110番(☎0120-007-110)



人権イメージキャラクター  
人KEN まもる君・人KEN あゆみちゃん

家族みんなで食中毒を予防しよう!

生活衛生課 ☎829-1155

- 次のポイントに気を付けましょう
- ・生鮮食品は新鮮な物を購入し、冷蔵が必要な食品などは速やかに冷蔵庫へ
  - ・冷蔵庫に物を詰めすぎない(7割までが目安)
  - ・調理前や肉・魚などを扱った後、食事前は手を洗う
  - ・野菜はしっかり洗い、包丁やまな板は肉用・野菜用など使い分ける
  - ・加熱調理の食品は、中心部を75℃で1分以上加熱する
  - ・清潔な器具や食器を使って盛り付け。冷蔵が必要な食品などは冷蔵庫から出した後、放置しない
  - ・残った食品は冷蔵庫で保管し、温め直しは十分に加熱する



〈広告〉

## 財布にも環境にも優しく、エアコンの省エネ

ゼロカーボンシティ推進室 ☎829-1251

電気使用量が多くなりがちな夏。電気代削減につながるエアコンの設定と使用方法を紹介します！※カッコ内は月間削減額の目安

**風量** 弱から自動に変更する(約 990 円)  
特に日中(午後 1 時～ 3 時)に室内温度を下げたいときは設定温度を 1 度下げるとはせず風量を「強」にしましょう

**風向** 斜め下から水平に変更する(約 930 円)  
暖気が天井にたまとエアコンの温度センサーが暑いと判断し、必要以上に運転してしまいます。



日中 30 分以上外出する場合は、つけっぱなしよりも電源をオフにしたほうがお得だよ！

## マイナンバーカードの 休日交付

住民情報課 ☎829-1424

マイナンバーカードの交付や電子証明書の更新・新規発行をします。交付は事前予約が必要です。

☑ 「マイナンバーカード交付通知書・電子証明発行通知書」が届いているかた、電子証明書の有効期限が3カ月未満のかた

☑ 市ホームページ、電話(予約専用ダイヤル ☎ 829-1798)



日程など詳しくはこちら▶

## 東工場への燃やせる 粗大ごみの搬入停止

東工場 ☎830-2040

☑ 8月16日(金)～27日(火)

☑ 一般廃木材、畳、草類、布団、カーペット、家具など

☑ 西工場は通常どおり搬入可。

## 都市計画(変更)案の縦覧

都市計画課 ☎829-1169

長崎都市計画 道路(長崎時津縦貫線)の変更に関する案を確認できます。

☑ 8月20日(火)～ 9月3日(火)の平日

☑ 午前9時～午後5時

☑ 都市計画課、土木企画課、県庁、長崎振興局

☑ 期間内に意見書の提出可

## 声の広報ながさきを 配布しています

広報広聴課 ☎829-1114

視覚障害者向けに広報ながさきの内容をCDに録音し、自宅に無料で送付します。デジタイズ対応機器かMP3対応のCDプレイヤーで聞くことができます。

☑ 県視覚障害者協会(☎846-9021)へ電話

☑ 市ホームページでも聞けます。



## 危険な広告物を見つけたら ご連絡を！

景観推進室 ☎829-1177

9月1～10日は屋外広告物適正化旬間です。著しく破損、老朽化していたり、無許可で設置された広告物は違反広告物です。落下などの重大事故につながります。除却などの指導をしますのでご連絡を。

## 美しくライトアップした 坂みちで夜のまち歩き！

景観推進室 ☎829-1177

南山手の祈念坂に続き、新たに浪の平のどんどん坂と東山手のオランダ坂登り口をライトアップしました。夜間景観づくりが進み美しくライトアップされている長崎で夜のまち歩きを楽しみませんか。



どんどん坂



オランダ坂登り口

## 農地以外への転用は 手続きを！

農業委員会事務局 ☎820-6561

8月は農地の違反転用防止月間です。農地を無断で農地以外(住宅や工場などの敷地、資材置場、駐車場、道路など)に使うことはできません。事前に許可申請や届け出が必要です。違反した場合は、工事の中止や原状回復命令が出され、罰則が科せられる場合があります。

〈広告〉

## 大募集



文化・教育



スポーツ



平和



まちづくり



税



暮らし



その他

## 市営陸上競技場(松山町) 花壇のデザインを募集

土木総務課 ☎829-1162

- ☑ 市内に通学する小学3～6年生
- ☑ ・長崎をテーマにしたデザイン部門  
・自由なデザイン部門
- ☑ 学校の配布物か市ホームページにある応募用紙(画用紙も可)を郵送か持参。市ホームページでも可。  
※各部門1人1点まで応募可
- 締 9月30日(月)
- ☑ 著作権は市に帰属します。作品の返却不可。



## 長崎市民美術展に 出品しませんか

文化振興課 ☎829-1235

洋画(彫塑、立体を含む)、日本画、南画、水墨画、工芸、デザイン&クリエイティブ、書、写真の作品を募集します。応募は各部門5点まで。自作未発表に限ります。

- 費 一般:3,000円(2点目2,000円、3点目以降1,000円) 障害者手帳提示者:1,500円(2点目以降1,000円)  
高校生・大学生・専門学校生・90歳以上のかた:無料  
※作品搬入時に支払い
- 申 ベネックス長崎ブリックホールや市民会館などにある申込書を提出
- 締 10月1日(火)～10日(水)
- ☑ 選考結果は11月3日(金)に発表
- ☑ 市美術振興会(☎825-8295)



## 盛土規制法に基づく規制区域 (案)の説明会・意見募集

建築指導課 ☎829-1176

盛土などによる災害から市民の命を守るため、盛土規制法に基づく規制区域の指定に向けた説明会を開催し、パブリック・コメントを募集します。

## ◆説明会

- ☑ 午後7時～8時  
(8月25日(土)は午後2時～3時)
- ☑ 内容はいずれも同じ

日程	会場
8/19(月)	西浦上地域センター(北公民館)
8/20(火)	三重地区市民センター
8/21(水)	三和地域センター
8/22(木)	茂木地区ふれあいセンター
8/23(金)	高島ふれあいセンター
8/25(日)	市役所2階 多目的スペース
8/26(月)	琴海南部文化センター
8/27(火)	南部市民センター
8/28(水)	伊王島開発総合センター
8/29(木)	東部地区にこここセンター(東公民館)
8/30(金)	西公民館
9/2(日)	野母崎地域センター

## ◆パブリック・コメント

- ☑ 市内在住か通勤・通学しているかた、本件に利害関係のあるかた
- ☑ 8月19日(月)～9月20日(金)
- ☑ 市ホームページ、地域センター、建築指導課



詳しくはこちら▶



## 地域貢献に取り組む 企業などを認定します

自治振興課 ☎829-1134

自治会や地域コミュニティ連絡協議会などの地域団体が行う地域活動に貢献する企業などを「ながさき型地域貢献企業等」として認定します。

- ☑ いずれかに該当する企業や団体など
  - ・人的支援、金銭的支援、物的支援を行っている
  - ・市や地域などと連携協定を結び、それに基づく活動に取り組んでいる
  - ・従業員が地域貢献活動を行う際に取得できる有給の休暇制度を導入している
- ☑ 認定を受けると
  - ・認定証を交付し、市のホームページなどで公表
  - ・認定マークを企業などの広報媒体などで使用可
  - ・市の建設工事入札参加資格において加点あり
- ☑ 電話、窓口



## 森づくりの活動経費を 支援します

農林振興課 ☎820-6564

荒廃が進む里山林や竹林などを守るための活動に交付金を支給します。

- ☑ 地域住民やNPO法人などの3人以上のグループ
- ☑ 森林経営計画が策定されていない県内の0.1ha以上の森林での活動に対し、交付金を支給
- ☑ 同じ場所で同じ活動を3年以上続けるなど、支給には条件あり
- ☑ 長崎森林・山村対策協議会(☎895-9119)

〈広告〉



## 「自然楽校」<sup>がっこう</sup>参加者募集

長崎ペンギン水族館 ☎838-3131  
 水族館のビオトープで、草木染めや野菜の収穫体験をしませんか？  
 対象 小学生、幼児（要保護者）  
 日程 9～12月の第4回 ※全4回  
 時間 午前10時30分～11時30分  
 場所 長崎ペンギン水族館  
 定員 20人  
 申込み 往復はがき  
 締切 9月6日金



## 環境活動のリーダーになりませんか

ゼロカーボンシティ推進室 ☎829-1251

長崎市地球温暖化防止活動推進員を募集します。

対象 市内で活動できる満18歳以上（高校生を除く）の市民  
 申込み 市ホームページにある応募用紙を提出  
 締切 随時



## 「図書館を使った調べる学習コンクール」作品募集

生涯学習施設課 ☎829-4930

図書館で調べたことを作品にまとめてみませんか。優秀な作品は表彰し、全国コンクールに推薦します。

対象 市内在住か通勤・通学しているか  
 申込み 市立図書館ホームページなどにある応募カードと作品を市立図書館に持参か郵送  
 締切 9月1日⑩～30日⑩  
 他 参加賞あり  
 問い合わせ 市立図書館  
 (☎829-4946)



## 秋の公民館講座 受講生募集

生涯学習企画課 ☎829-2044

新たな学びへのきっかけづくり、仲間づくりをしませんか。

申込み 市ホームページ、往復はがき  
 締切 8月31日④ ※必着  
 他 講座のチラシは各公民館や地域センター、市役所などに設置しています。  
 問い合わせ 各公民館・文化センター



## 「環境ポスター」を募集します!

環境政策課 ☎829-1156

対象 市内在住か通学している小中学生  
 他 募集内容  
 ・私たちが長崎スタジアムシティでできる環境行動  
 ・私たちが家や学校でできる環境行動  
 ・身の回りの守りたい生き物（希少種・絶滅危惧種）  
 ・こんなヒーローがいたらいいな！ゼロカーボンマン（ウーマンなど）!!  
 申込み いずれかのテーマに沿ったポスターを四つ切サイズの画用紙に描いて持参  
 締切 9月9日⑩ ※必着  
 他 参加賞あり。受賞者は後日表彰予定。



## 市役所のさまざまな場所で広告を募集中!

広報広聴課 ☎829-1114

市役所1階にあるサイネージやエレベーター内などの広告を募集しています。ぜひご検討ください。掲載期間や価格など、詳しくは市ホームページでご確認を。



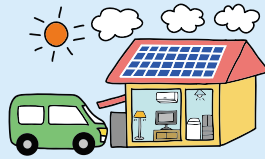
▲市ホームページ

〈広告〉

## 太陽光発電設備などの購入を補助します

ゼロカーボンシティ推進室 ☎829-1251

- ☑ 市民、市内中小企業 ☑ 郵送、窓口
- 📅 来年1月31日☎(予算がなくなり次第終了)
- 📄 契約前に申請が必要
- ※今年4月～6月30日契約分に限り事後申請可



対象設備	補助額	上限
太陽光発電設備	2万円/kW	10万円
蓄電池	3万円/kWh	15万円
電気自動車	軽	10万円/台
	普通	20万円/台
普通充電設備	(補助率)1/4	-

詳しくはこちら▶



## スマホサロンサポーター養成講座

DX推進課 ☎829-1414

スマホの使い方を教える「スマホサロンサポーター」になりませんか。

- 📅 8月下旬～9月の間で全5日間
- 📍 市シルバー人材センター
- 👤 定 10人
- 📱 持 スマートフォン
- 📅 締 8月16日☎



## 長崎市民演劇祭に出演する団体を募集します

文化振興課 ☎829-1235

- ☑ 演劇を上演している団体やユニット
- 📅 来年3月15日☎～23日☎
- 📍 チトセピアホール
- 📅 締 8月31日☎
- 📞 実行委員会(☎823-9373)



## 秋もプールで泳ごう! 秋季水泳教室

スポーツ振興課 ☎824-3728

- 📍 市民総合プール
- 👤 定 幼児のコース60人、小学生のコース各80人、一般のコース各50人、その他のコース各30人
- 💰 費 小学生以下3,400円、一般4,900円
- 📄 申 往復はがき
- 📅 締 8月23日☎～9月12日☎ ※必着
- 📍 市民総合プール (☎845-1212)



詳しくはこちら▶

## 附属機関の委員を募集します

各問い合わせ先

- いずれも、
- ☑ 次の全てを満たすかた
  - ・20歳以上の市民か、市内に通勤・通学している
  - ・本市の他の附属機関などの委員ではなく、申し込みもしていない
  - ・公務員、議員ではない
- ☑ (審議)年数回 ☑ 各2人
- 📍 市ホームページ、地域センター(中央除く)、応募先にある応募用紙とテーマに沿った小論文を提出。締め切りは全て必着。

### ◆長崎市農業振興計画審議会

📅 (任期)11月1日☎～令和8年10月31日☎

📅 締 8月30日☎

📍 農林振興課 (☎ 820-6564)

### ◆長崎市経済活性化審議会

📅 (任期)9月30日☎～令和8年9月29日☎

📅 締 8月30日☎

📍 産業雇用政策課 (☎ 829-1313)

## 長崎人権学の受講生募集

生涯学習企画課 ☎829-2044

- 📅 ①9月5日☎、②12日☎、③19日☎、④26日☎ ※全4回 午後1時30分～3時30分 ※④は午後1時30分～4時30分

📍 北公民館など

- 📄 ①わたしたちのじんけん ②外海のかくれキリシタン ③平和を願って～長崎の未来を想う～ ④長崎人権さるく

👤 定 30人

💰 費 300円(ガイドブック代)

📄 申 市ホームページ、電話

📅 締 8月31日☎



〈広告〉

まちかど **ミニ情報**

**ひきこもり当事者のつどい**  
「フリースペースゆう」

- 対象 ひきこもり状態にある18歳以上のかた
- 日時 毎週(木) 午後1時30分～4時 (第5(木)、(金)、年末年始は休み)
- 場所 長崎こども女性障害者支援センター
- 問い合わせ 県ひきこもり地域支援センター(☎846-5115)

**自筆証書遺言書保管制度**

自筆で作成した遺言書を1通3,900円で保管し、あらかじめ指定した3カ所の連絡先へ相続時に通知します。  
問い合わせ 長崎地方法務局(☎826-8127)

**放送大学2024年10月**  
入学生募集

テレビやインターネットで幅広い世代が講義を受ける通信制の大学です。  
申し込み 放送大学ホームページなど  
締め切り 9月10日(火)  
問い合わせ 放送大学長崎学習センター(☎813-1317)

**看護職「復職支援研修」**

看護技術演習など復職のための研修です。終了後は就業相談も可。  
対象 未就業の看護職のかた  
日時 各月4日間 午前10時～午後3時  
場所 県看護キャリア支援センター、ながさき看護センター  
費用 無料  
問い合わせ 同センター(☎0956-23-8207)

**障害者アート**  
作品展の作品募集

障害福祉課 ☎829-1141

作品は来年2月5日(水)～9日(日)に県美術館で展示します。

- 対象 障害があるかたやグループ
- 内容 絵画、工作、手芸・工芸、写真、書道、詩・作文、短歌・俳句・川柳
- 費用 無料 ※搬入出の経費はご負担ください
- 申し込み 市ホームページ
- 締め切り 9月30日(月)



**ながさきエコライフ・フェスタ**  
ガレージセール出展者募集

廃棄物対策課 ☎829-1159

自宅ですらなくなったものを売ませんか？

- 対象 市民
- 日時 11月23日(土)、24日(日) 午前10時～午後4時
- 場所 長崎水辺の森公園
- 定員 各100区画(3m×3m)
- 費用 1,000円/日
- 申し込み 市ホームページ、はがき
- 締め切り 8月31日(土)
- その他 飲食物・動植物は販売不可



**図書館の催し** 費用無料 申し込み不要

**定期上映会 「父と暮せば」**

- 日時 ①8月16日(金) ②8月26日(月)
- 時間 ①②午後2時～3時40分  
①午後6時～7時40分
- 定員 各120人

**おはなし会**

- 日時 毎週(日)(8月25日(日)を除く)
- 時間 午後2時～2時30分

**こわーいこわいおはなし会**

- 日時 8月25日(日)
- 時間 午後2時～2時30分

**俳句ポスト お題「踊り」**

- 締め切り 8月31日(土)

**今月のおすすめ本**

**「最後の職人ものがたり 日本美のこころ」**

おきこしよろう 彬子女王/著 小学館

伝統文化を守る最後の峇、職人。日本美術の研究者でもある著者が彼らを訪ね、失われゆく伝統文化に触れながら、日本美への思いを綴った一冊です。立体感のある「盛り上げ」や繊細な色合いなどが特徴である、長崎刺繍の職人・嘉勢照太氏も「現代の円山応挙と考える人」として紹介されています。



問い合わせ  
市立図書館 ☎829-4946

# 9/1 ながさき防災ひろば

9月1日は防災の日。  
地震体験車も登場しますよ!



防災危機管理室  
岸さん

防災に関するさまざまな出展があります。防災について楽しく学びましょう。数量限定で防災グッズをプレゼント!

時 午前11時～午後3時  
所 市役所庁舎前広場、多目的スペースなど  
問 防災危機管理室 (☎822-0480)



# EVENT PICK UP

注目イベントを紹介!



# 8/21 ~ 23 はあと屋販売会 in 市役所



障害のあるかたが心を込めて作ったパンやお菓子、雑貨などを販売します。

時 午前10時～午後4時  
所 市役所2階 多目的スペース  
問 障害福祉課 (☎829-1141)


# 8/3 ~ 9/23 企画展 「Imported cloths 舶来染織にあこがれて」



江戸時代、オランダ船に運ばれて出島にやってきた色とりどりの染物や織物。日本人の憧れの的であった染織品を紹介します。

時 午前8時～午後9時 所 出島  
費 無料(要入場料) 問 入場は午後8時40分まで  
問 出島復元整備室 (☎829-1194)

〈広告〉

8/24(土) 「ナガサキの郵便配達」  
朗読と音楽で紡ぐ平和への想い 



郵便配達中に被爆し、背中に大火傷を負った谷口稜暉<sup>すみてる</sup>氏の体験を基にした本「長崎の郵便配達」の朗読と演奏。


時 午後1時30分～3時  
所 長崎原爆資料館ホール 定 345人  
問 長崎平和推進協会 (☎844-9922)

8/22(木)～10/13(日) くんち資料展 




長崎刺繍<sup>しゅう</sup>のくんち衣装や踊町の写真、くんち手拭いなど約80点を展示します。

時 午前9時～午後5時 ※休館  
所 歴史民俗資料館 問 入館は午後4時30分まで  
問 ☎847-9245

9/8(日) はじめようスポーツ 



対象 市内在住の小学生以下  
時 午前10時～午後0時15分、午後1時30分～3時45分  
所 出島メッセ長崎 定 各500人  
時 申し込み内容を確認できるもの 問 市ホームページ  
問 8月15日(木) 問 スポーツ振興課 (☎824-3728)

8/25(日) ぶどう祭り 



外海地区で生産されたもぎたてのジューシーなぶどうを大特価で販売します。

時 午前10時～なくなり次第終了  
所 道の駅夕陽が丘そとめ  
問 水産農林政策課 (☎820-6562)

〈広告〉

24 <sup>±</sup>	プラネタリウムの夕べ ～星空散歩 夏の大三角の彩～	18:00～19:00	科学館	定 200人 費 3歳～中学生260円 一般520円 ペア割(一般 2人分)820円 申 電話 固 ☎842-0505
①22 <sup>木</sup> ②30 <sup>金</sup>	国際交流員による国際理解講座 ①中国の伝統芸能・影絵芝居「泰山ピー イン」を楽しみましょう! ②韓国の伝統遊び「ユンノリ」を体験しま しょう!	18:30～19:30	市役所2階 市民利用会議室	固 国際課
25 <sup>日</sup>	犬猫の譲渡会	13:00～14:00	動物愛護 管理センター	他 子猫の持ち込みはお尋ねを。駐車場 利用不可 固 ☎844-2961
9月	イベント	時間	場所	その他
7 <sup>±</sup>	日吉イングリッシュデー ～ALTと英語でゲームや活動を してみよう～	9:30～14:00	日吉自然の家	固 小学3年生～中学生 固 30人 費 1,300円 固 室内シューズ・軍手 申 日吉自然の家ホームページ、往復はがき 締 8/22 <sup>水</sup> ※必着 固 雨天決行 固 ☎824-5017
15 <sup>日</sup>	秋の庭木の手入れ教室	9:00～12:00	植木センター	固 20歳以上 固 30人 持 作業のできる服装 申 往復はがき(植木センター 〒851-0131 松原町2624-1)・窓口(はがき持参) 締 9/4 <sup>水</sup> ※必着 固 ☎837-8182
21 <sup>±</sup>	なぜ! どうして? 「慣性を考えよう」	10:00～12:00	科学館	固 高校生以下 ※幼児は保護者同伴 定 24人 申 8/21 <sup>水</sup> から電話で 固 ☎842-0505
21 <sup>±</sup>	あじさい English Day Kids コース ～ALTと一緒に英語のゲームや絵本を 楽しもう!～	13:00～15:30	ベネックス 長崎ブリックホール	固 市内在住の小学1～3年生 定 30人 固 筆記用具 申 市ホームページ、はがき 締 8/28 <sup>水</sup> ※必着 固 国際課
①16 <sup>祝</sup> ②22 <sup>祝</sup> ③23 <sup>休</sup>	科学教室 ①「コロコロアスレチックを作ろう」 ②「万華鏡を作ってみよう」 ③「太陽電池ロボットを作ろう」	10:00～12:00	科学館	固 小学生以上と保護者 定 各24組 費 ①400円 ②700円 ③ 1,500円 申 1カ月前から電話で 固 842-0505
28 <sup>±</sup> ～ 29 <sup>日</sup>	森に泊まろう 親子キャンプ	9:30～翌 11:00	森林体験館	固 小学生以上と保護者1人 定 16組 費 2,000円 申 同館ホームページ 締 9/16 <sup>祝</sup> 固 ☎825-6705

## ? 各種相談

(相談日が<sup>±</sup><sup>日</sup><sup>祝</sup>の場合は事前に確認を)

<p><b>市民相談</b> ☎ 829-1231</p> <p>市役所1階</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 一般・市政 月～金 8:45～17:30</li> <li>● 交通事故 月～金 9:00～12:00/13:00～16:00</li> </ul> <hr/> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 弁護士法律 月・火・水</li> <li>● 国税 毎月5日</li> <li>● 登記 火</li> <li>● 不動産 金 (8月16日金を除く)</li> <li>● 住宅増改修・マンション管理 第2<sup>水</sup></li> </ul> <p>※相談時間は13:00～16:00(1人20分) ※事前予約は前週月から電話か窓口で。 弁護士法律の当日受付は11:30までに 窓口で。弁護士法律以外の当日受付は 15:40までに窓口で。 ※事前予約、当日受付とも定員あり</p>	<p><b>生活の困りごと</b> ☎ 828-0028</p> <p>生活支援相談センター 月～金 9:00～17:00</p> <hr/> <p><b>消費生活</b> ☎ 829-1234</p> <p>消費者センター 10:00～17:00 (月休業。祝の場合は直後の平日)</p> <hr/> <p><b>子育てに関する悩み</b> ☎ 822-3725</p> <p>子ども・子育てイカオ相談 月～金 8:45～17:30 ※LINE相談は8:45～17:00</p> <div style="text-align: center;"> </div> <hr/> <p><b>犯罪被害者等支援</b> ☎ 829-1211</p> <p>自治振興課 月～金 8:45～17:30</p>	<p><b>人間関係の悩み</b> ☎ 826-4417</p> <p>アマランス相談</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 一般 毎日10:00～12:00/13:00～16:00</li> <li>● 夜間 水18:00～20:00</li> <li>● 弁護士法律(要予約) 金13:00～16:00</li> <li>● 心の健康(要予約) 8/22<sup>水</sup>、9/5<sup>水</sup> 13:00～16:00</li> </ul> <hr/> <p><b>女性の悩み</b> ☎ 0120-224-416</p> <p>女性相談サポートセンター 月～金 9:00～17:00</p>
---	---	--

# イベントカレンダー

対象 定員 費用 持参 申し込み 締め切り その他 問い合わせ

市ホームページ



詳細は市・各施設のホームページか  
あじさいコール(☎822-8888)へ

健康・福祉、子育てに関するイベントは「暮らしのお知らせ(19~21ページ)」をご覧ください。

8月	イベント	時間	場所	その他
7水 14水 21水 28水	夏休み工作工房 ~簡単な工作をやってみよう!~	11:00~ 13:00~ 15:00~	科学館	対 幼児~中学生(小学生以下は保護者 同伴) 定 各24人 他 各15分程度 問 ☎842-0505
11祝	里山昆虫観察会	10:00~11:30	あぐりの丘	定 10組(1組4人以内) 申 電話、FAX(827-6513) 締 8/7水 他 長袖・長ズボン・帽子着用 問 農林振興課
12休	特別観望会 ~ペルセウス座流星群を観察しよう~	20:00~23:00	科学館	他 天候不良の場合、午後6時30分から 天文教室を実施 問 ☎842-0505
17土 18日	採集品分類会 ~自由研究に向けて集めた虫や岩石、 植物を調べよう!~	10:00~12:00 13:00~15:00	科学館	問 ☎842-0505
17土	サステナひろば こども向け講座 ~どこでエネルギーを使っているかな~	14:00~15:30	サステナプラザ ながさき	対 長崎市、長与町、時津町に在住の小 学生以上 定 20人 申 電話 締 8/13水 問 ☎895-5541
18日	長崎さるく ~長崎三大女優シリーズ お茶貿易の パイオニア大浦慶~	9:45~12:00	メルカつきまち	定 20人 費 500円 問 案内役 山下氏 ☎090-6890-7209
20水	ラウンジコンサート	18:30~20:30	ベネックス 長崎ブリックホール	問 ☎842-2002
24土	トンボ・水辺の生き物鑑賞会 ~専門家と一緒にトンボやメダカを 観察しよう~	10:00~12:00	黒崎永田湿地 自然公園	対 市内在住の小学生と保護者 定 10組 申 市ホームページにある申込書を FAXかメール 締 8/19日 他 雨天時、8/25日に延期 問 地域整備課(北)

## 人口の動き

人口 389,457人  
(前月比-437人)

男 179,886人  
(前月比-202人)

女 209,571人  
(前月比-235人)

世帯 186,408世帯  
(前月比-71世帯)

令和6年7月1日現在

令和2年国勢調査に基づく  
推計人口・世帯数を紹介

## 市役所代表電話



あじさいコール  
☎ 822-8888

市役所の手続きやイベントなど、さまざまな  
問い合わせにお答えします。専門的な内容  
は担当課へおつなぎします。

8:00~20:00 (年中無休)

よくある質問と回答は [長崎市FAQ](#)

## 救急・災害情報

救急安心センター  
☎ #7119 

または ☎ 801-1217

災害情報  
☎ 050-5530-9909

防災行政無線情報  
☎ 050-5530-9908

指定避難所  
開設・混雑情報 

長崎市  
防災メール 

防災行政無線  
情報 

医療を守るために

夜間

休日

の

適

正

受

診

を

適正な受診を心がけることは、医療の質を保ち  
皆さんの医療を守るにつながります。  
日頃の状態をよく知る「かかりつけ医」なら  
体調の変化にもいち早く気づけます。

問い合わせ

地域医療室 ☎ 829-1179

気軽に相談できる  
かかりつけ医  
を持つとう！



できる限り  
平日の日中  
に受診しよう！



病院？救急車？迷ったらここに電話！

救急安心センター

8月1日  
スタート!!

#7119

または、☎801-1217

- 🕒 全年齢で相談可能
- 👨‍⚕️ 医師・看護師が対処法などをアドバイス
- 🏥 受診可能な医療機関の案内
- 🕒 24時間 365日対応

問い合わせ 指令課 ☎ 822-0461

夜間・休日に受診する場合は…

夜間急患センター

- 夜間などの急な体調不良のための応急的な診療
- 内科・耳鼻咽喉科・小児科の診療が可能

受付時間 内科・耳鼻咽喉科 午後8時～11時30分  
小児科 午後8時～午前6時  
※耳鼻咽喉科は平日のみ

場 所 市医師会館(栄町2-22)☎820-8699

休日の日中は在宅当番医

詳しくは右のホームページで確認を。

問い合わせ 地域保健課 ☎ 829-1153

