



## 健康・福祉



## 健康と福祉の講座・教室

いずれも参加無料。

講座名	期日	時間	場所	その他
まちなかサロン 「認知症について」	8/20(火)	14:00～16:00	市役所2階 多目的スペース	対 市民 定 100人 申 電話、FAX(826-3021)、メール 問①
ひきこもり家族学習会 「ひきこもり経験者の体験談」	8/21(水)		市役所2階 市民利用会議室	対 6カ月以上ひきこもり状態のかたの家族 申 電話 問②
臨床心理士による こころの健康相談	8/22(木)	9:00～、10:00～ 11:00～	市役所11階 相談室	申 電話 他 家族の相談も可 問②
自死遺族のつどい	8/24(土)	10:00～12:00	市民会館	対 大切な人を自死で亡くしたかた 申 電話 問②
肺年齢測定とたばこに関する 相談会	8/25(日)		東公民館	対 市民(肺年齢測定は40歳以上) 定 12人 申 電話 締 8/22(木) 問③
認知症の人と家族の会(あじ さい会)つどい	8/27(火)	13:00～15:00	もりまちハートセンター	申 電話 問④
ゲートキーパー養成講座 ～大切ないのちを守るために～		14:00～15:30	市役所2階 多目的スペース	対 市民 申 市ホームページ、電話 締 8/20(火) 問②
いきいき健康教室	8/28(水)	13:30～15:30	健康づくりセンター	対 市民 定 25人 締 室内シューズ 申 電話 締 8/23(金) 問⑤
家族介護教室 A「健康はお口から」 B「高齢者の栄養」	A 9/6(金) B 9/7(土)	10:00～12:00	ラプライス愛宕6階	定 各20人 申 電話 締 9/5(木) 問⑥
在宅医療講座	9/7(土)	14:00～16:00	福田地区公民館	対 市民 定 50人 申 電話、FAX(826-3021)、メール 問①

問い合わせ

①包括ケアまちなかラウンジ (☎ 893-6621)      ②精神保健相談ダイヤル (☎ 829-1311)  
 ③健康づくり課 (☎ 829-1154)                      ④認知症の人と家族の会 (☎ 845-2180)  
 ⑤地域福祉課(南) (☎ 892-1113)                      ⑥小島・茂木地域包括支援センター (☎ 820-8231)



## 食生活改善推進員

## 養成講座の受講生募集

地域福祉課(中央) ☎829-1429

☎ 6回全て受講でき、終了後は食生活改善推進員としてボランティア活動ができるかた

日 9月4日(水)、13日(金)、10月3日(木)、24日(木)、11月15日(金)、12月5日(木)

所 市役所など

定 25人 費 無料

申 市ホームページ、電話

締 8月26日(日)



## クーポン券が届いたら風しんの検査を受けよう

感染症対策室 ☎829-1172

対象者には、風しんの抗体検査が無料で受けられるクーポン券を送付します。検査の結果、抗体価が低い場合は予防接種を受けましょう。無料クーポン券の配布は今年度で最後です。

☎ 昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性で、令和元～5年度に検査を受けていないかた

日 来年2月28日(金) 所 市内の医療機関など 申 直接医療機関へ予約

他 令和元年度以降に長崎市に転入したかたで、転入前に検査を受けていない場合は、クーポン券を発行しますので、ご連絡ください。

〈広告〉



- ㊦ 健康保険証(特定健診は国民健康保険証と受診券)、無地のTシャツ(肺・胃がん)バスタオル(子宮頸・乳がん)
- ㊧ けんしん予約センター (☎ 0120-611-711) ※平日午前8時30分～午後5時15分(歯科健診のみ)口腔保健支援センター(☎829-1436)
- ㊨ 定員に達し次第、受付終了。最新のけん診予定は、市ホームページで。



日時	会場	国保 後期		がん検診							歯科健診	予約期間	
		特定健診	健康診査	肺	大腸	胃	子宮頸	乳	前立腺				
9/6金	9:45～11:45	黒浜公民館	○	○	○	○					○	8/13㊦～16金 (8/15㊦除く)	
	13:45～14:45	野母崎木場公民館	○	○	○	○					○		
9/8日	9:30～11:30	市役所2階多目的スペース	○	○	○	○	○	○	○	○			
	13:00～15:00		○	○	○	○		○	○	○			
9/9月	9:30～11:30	琴海文化センター							○	○			
	13:30～14:30							○	○				
9/10㊦	9:45～11:45	香焼公民館	○	○	○	○	○				○		
	13:15～14:15		○	○	○	○					○		
9/17㊦	9:45～11:45	健康づくりセンター	○	○	○	○	○				○		
	13:15～14:15		○	○	○	○					○		
9/18㊦	9:45～11:45	晴海台地区ふれあいセンター	○	○	○	○	○				○		
	13:15～14:15		○	○	○	○					○		
9/19㊦	9:45～11:45	伊王島開発総合センター	○	○	○	○	○				○		8/21㊦～23金
9/24㊦	9:45～11:45	蚊焼地区ふれあいセンター	○	○	○	○	○				○		
	13:45～14:45	岳路自治公民館	○	○	○	○					○		
9/25㊦	9:45～11:45	為石地区公民館	○	○	○	○	○				○		
	13:45～14:45	川原老人憩いの家	○	○	○	○					○		
10/2㊦	9:45～11:45	総合地域施設(宮崎集会所)	○	○	○	○	○				○	8/27㊦～30金	
	13:45～14:45	三和木場自治公民館	○	○	○	○					○		
10/3㊦	9:45～11:45	高浜地区公民館	○	○	○	○					○		
	13:15～14:15		○	○	○	○					○		
10/8㊦	9:30～11:00	小榑地域センター	○	○	○	○					○		
	13:30～14:30	式見地区ふれあいセンター	○	○	○	○					○		
10/9㊦	9:45～11:15	緑が丘地区ふれあいセンター	○	○		○					○		
	13:00～13:30		○	○		○					○		

〈広告〉

# 子育て

## 子育て講座・教室

当日は母子健康手帳を持参ください。

講座名	対象	期日	時間	場所	定員	期限	その他
親子の心の相談	小児科相談	8/21(水)	14:00~17:00	イーカオプラザ	3組	事前に	☎ 電話 ☎ ①
	精神保健相談	9/12(水)	14:00~16:00		2組		
離乳食教室	4~9カ月未満児の保護者	8/22(水)	13:00~15:00	浦上駅前 ふれあいセンター	12人	8/15(水)	持 エプロン・三角巾・手拭きタオル 市ホームページ、電話 他 無料託児あり(要申込) ☎ ②
両親学級	第1子妊娠中で34週未満の妊婦とパートナー	8/25(日)	9:30~11:30	市役所2階 多目的スペース	20組	8/14(水)	市ホームページ ☎ ③
むし歯予防教室	乳幼児と保護者	8/27(金)	10:00~11:30	健康づくりセンター	15組	8/23(金)	☎ 電話 ☎ ④
両親学級	第1子妊娠中で34週未満の妊婦とパートナー	9/1(日)	10:00~12:10	東部地区 にこにこセンター	20組	8/26(月)	市ホームページ、電話 ☎ ⑤
食物アレルギー座談会	食物アレルギーがある子の保護者	9/10(火)	10:00~11:30	イーカオプラザ	—	9/9(月)	市ホームページ、電話 ☎ ③

問い合わせ ☎ 子育てサポート課 (☎ 829-1255) ②あじさいコール (☎ 822-8888)  
 ③地域福祉課(中央) (☎ 829-1429) ④地域福祉課(南) (☎ 892-1113)  
 ⑤地域福祉課(東) (☎ 813-9001)



### 児童扶養手当現況届の 休日受付

こども政策課 ☎829-1270

- ☎ 児童扶養手当の受給資格が7月までに認定され、資格を有するかた
- ☎ 8月4日(日)・25日(日)
- ☎ 午前8時45分~午後5時30分
- ☎ こども政策課
- ☎ 市役所正面玄関から入れます。



### 母子健康手帳を 夜間・土日に受け取れます

子育てサポート課 ☎829-1255

- ☎ ☎の午後5時30分~7時
- ☎ 8月17日(土) 午前9時~午後5時
- ☎ 9月1日(日) 午前9時~午後0時30分
- ☎ イーカオプラザ
- ☎ 市ホームページ、電話
- ☎ ☎ ☎は原則予約制



予約はこちら▶



### 産前産後期間の 国民年金保険料の免除

住民情報課 ☎829-1137

- ☎ 国民年金第1号被保険者で出産日が平成31年2月1日以降のかた
- ☎ (免除期間) 出産予定日か出産日が属する月の前月から4カ月間  
※多胎妊婦は、3カ月前から6カ月間(申請期間) 出産予定日の6カ月前から
- ☎ 本人確認書類、年金手帳か基礎年金番号通知書、母子健康手帳(出産前のかた)を持って、地域センターで手続きを。
- ☎ マイナンバーカードを使い、スマホから電子申請もできます。
- ☎ 長崎南年金事務所 (☎825-8705)  
電子申請はこちら▶



子育て応援情報サイト  
「イーカオ」

子育て世帯の強い味方!  
イベントや相談窓口などを掲載していますよ。

イーカオ

〈広告〉

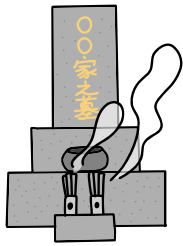
お知らせ

- 文化・教育
- スポーツ
- 平和
- まちづくり
- 税
- 暮らし
- その他

**お墓の手続き**

生活衛生課 ☎829-1155

お墓を建てることのできるの、許可を受けた区域内だけです。お骨を納めるときは、墓地や納骨堂の管理者に火葬許可証か改葬許可証を事前に提出してください。お骨をほかの墓地などに移すときは、改葬許可証が必要です。



**クルーズ船情報は市ホームページで**

観光交流推進室 ☎829-1426

世界のクルーズ船が、長崎港に続々と寄港しています。クルーズ船を利用して、国内や外国から多くの方が長崎市を訪れ、まちを散策したり、グルメや観光を楽しんでいます。そんなクルーズ船の寄港日程などは市ホームページに掲載しています。ぜひチェックしてみてください。



**夏は市民プールで泳ごう**

各問い合わせ先

◆市民総合プール

8月	月～土	12:00～21:00
	日祝	9:00～21:00
	15日のみ	9:00～16:00
9/1～15		9:00～20:00
9/16～30 (屋内のみ)	月～金	13:00～20:00
	土日祝	9:00～20:00

利用不可: 31日土、9月の毎週火、4日水～11日水  
☎845-1212

◆神の島プール

8月		9:00～21:00
9月	月～金	13:00～20:00
	土日祝	9:00～20:00

利用不可: 8月15日火午後4時以降、9月の毎週水  
☎865-2250

◆小ヶ倉プール

8月		9:00～12:00
		12:30～15:30
		16:00～18:00

利用不可: 火、8月15日水  
☎879-5379

◆網場プール

8月	9:00～19:00
----	------------

利用不可: 火、8月15日水  
☎837-0564



**8月21日から27日は全国一斉「こどもの人権相談」強化週間**

人権男女共同参画室 ☎826-0026

いじめや体罰、虐待など、こどもの人権に関する相談を電話で受け付けます。

☎ 8月21日(水)～27日(火)  
☎ (平日) 午前8時30分～午後7時  
(土日) 午前10時～午後5時  
☎ こどもの人権110番(☎0120-007-110)



人権イメージキャラクター  
人KEN まもる君・人KEN あゆみちゃん

**家族みんなで 食中毒を予防しよう!**

生活衛生課 ☎829-1155

- 次のポイントに気を付けましょう
- ・生鮮食品は新鮮な物を購入し、冷蔵が必要な食品などは速やかに冷蔵庫へ
  - ・冷蔵庫に物を詰めすぎない(7割までが目安)
  - ・調理前や肉・魚などを扱った後、食事前は手を洗う
  - ・野菜はしっかり洗い、包丁やまな板は肉用・野菜用など使い分ける
  - ・加熱調理の食品は、中心部を75℃で1分以上加熱する
  - ・清潔な器具や食器を使って盛り付け。冷蔵が必要な食品などは冷蔵庫から出した後、放置しない
  - ・残った食品は冷蔵庫で保管し、温め直しは十分に加熱する



〈広告〉

## 財布にも環境にも優しく、エアコンの省エネ

ゼロカーボンシティ推進室 ☎829-1251

電気使用量が多くなりがちな夏。電気代削減につながるエアコンの設定と使用方法を紹介します！※カッコ内は月間削減額の目安

**風量** 弱から自動に変更する(約 990 円)  
特に日中(午後 1 時～ 3 時)に室内温度を下げたいときは設定温度を 1 度下げるとはせず風量を「強」にしましょう

**風向** 斜め下から水平に変更する(約 930 円)  
暖気が天井にたまるとエアコンの温度センサーが暑いと判断し、必要以上に運転してしまいます。



日中 30 分以上外出する場合は、つけっぱなしよりも電源をオフにしたほうがお得だよ！

## 危険な広告物を見つけたら ご連絡を！

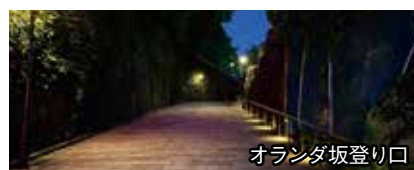
景観推進室 ☎829-1177

9月1～10日は屋外広告物適正化旬間じゅんかんです。著しく破損、老朽化していたり、無許可で設置された広告物は違反広告物です。落下などの重大事故につながります。除却などの指導をしますのでご連絡を。

## 美しくライトアップした 坂みちで夜のまち歩き！

景観推進室 ☎829-1177

南山手の祈念坂に続き、新たに浪の平のどんどん坂と東山手のオランダ坂登り口をライトアップしました。夜間景観づくりが進み美しくライトアップされている長崎で夜のまち歩きを楽しみませんか。



## マイナンバーカードの 休日交付

住民情報課 ☎829-1424

マイナンバーカードの交付や電子証明書の更新・新規発行をします。交付は事前予約が必要です。

☑ 「マイナンバーカード交付通知書・電子証明発行通知書」が届いているかた、電子証明書の有効期限が3カ月未満のかた

☑ 市ホームページ、電話(予約専用ダイヤル☎ 829-1798)



日程など詳しくはこちら▶

## 東工場への燃やせる 粗大ごみの搬入停止

東工場 ☎830-2040

☑ 8月16日(金)～27日(火)

☑ 一般廃木材、畳、草類、布団、カーペット、家具など

☑ 西工場は通常どおり搬入可。

## 都市計画(変更)案の縦覧

都市計画課 ☎829-1169

長崎都市計画 道路(長崎時津縦貫線)の変更に関する案を確認できます。

☑ 8月20日(火)～ 9月3日(火)の平日

☑ 午前9時～午後5時

☑ 都市計画課、土木企画課、県庁、長崎振興局

☑ 期間内に意見書の提出可

## 声の広報ながさきを 配布しています

広報広聴課 ☎829-1114

視覚障害者向けに広報ながさきの内容をCDに録音し、自宅に無料で送付します。デジタイズ対応機器かMP3対応のCDプレイヤーで聞くことができます。

☑ 県視覚障害者協会(☎846-9021)へ電話

☑ 市ホームページでも聞けます。



## 農地以外への転用は 手続きを！

農業委員会事務局 ☎820-6561

8月は農地の違反転用防止月間です。農地を無断で農地以外(住宅や工場などの敷地、資材置場、駐車場、道路など)に使うことはできません。事前に許可申請や届け出が必要です。違反した場合は、工事の中止や原状回復命令が出され、罰則が科せられる場合があります。

〈広告〉

## 大募集



文化・教育



スポーツ



平和



まちづくり



税



暮らし



その他

## 市営陸上競技場(松山町) 花壇のデザインを募集

土木総務課 ☎829-1162

- ☑ 市内に通学する小学3～6年生
- ☑ ・長崎をテーマにしたデザイン部門  
・自由なデザイン部門
- ☑ 学校の配布物か市ホームページにある応募用紙(画用紙も可)を郵送か持参。市ホームページでも可。  
※各部門1人1点まで応募可
- 締 9月30日(月)
- ☑ 著作権は市に帰属します。作品の返却不可。



## 長崎市民美術展に 出品しませんか

文化振興課 ☎829-1235

洋画(彫塑、立体を含む)、日本画、南画、水墨画、工芸、デザイン&クリエイティブ、書、写真の作品を募集します。応募は各部門5点まで。自作未発表に限ります。

- 費 一般:3,000円(2点目2,000円、3点目以降1,000円) 障害者手帳提示者:1,500円(2点目以降1,000円)  
高校生・大学生・専門学校生・90歳以上のかた:無料  
※作品搬入時に支払い
- 申 ベネックス長崎ブリックホールや市民会館などにある申込書を提出
- 締 10月1日(火)～10日(水)
- ☑ 選考結果は11月3日(金)に発表
- ☑ 市美術振興会(☎825-8295)



## 盛土規制法に基づく規制区域 (案)の説明会・意見募集

建築指導課 ☎829-1176

盛土などによる災害から市民の命を守るため、盛土規制法に基づく規制区域の指定に向けた説明会を開催し、パブリック・コメントを募集します。

## ◆説明会

- ☑ 午後7時～8時  
(8月25日(土)は午後2時～3時)
- ☑ 内容はいずれも同じ

日程	会場
8/19(月)	西浦上地域センター(北公民館)
8/20(火)	三重地区市民センター
8/21(水)	三和地域センター
8/22(木)	茂木地区ふれあいセンター
8/23(金)	高島ふれあいセンター
8/25(日)	市役所2階 多目的スペース
8/26(月)	琴海南部文化センター
8/27(火)	南部市民センター
8/28(水)	伊王島開発総合センター
8/29(木)	東部地区にこここセンター(東公民館)
8/30(金)	西公民館
9/2(日)	野母崎地域センター

## ◆パブリック・コメント

- ☑ 市内在住か通勤・通学しているかた、本件に利害関係のあるかた
- ☑ 8月19日(月)～9月20日(金)
- ☑ 市ホームページ、地域センター、建築指導課



詳しくはこちら▶



## 地域貢献に取り組む 企業などを認定します

自治振興課 ☎829-1134

自治会や地域コミュニティ連絡協議会などの地域団体が行う地域活動に貢献する企業などを「ながさき型地域貢献企業等」として認定します。

- ☑ いずれかに該当する企業や団体など
  - ・人的支援、金銭的支援、物的支援を行っている
  - ・市や地域などと連携協定を結び、それに基づく活動に取り組んでいる
  - ・従業員が地域貢献活動を行う際に取得できる有給の休暇制度を導入している
- ☑ 認定を受けると
  - ・認定証を交付し、市のホームページなどで公表
  - ・認定マークを企業などの広報媒体などで使用可
  - ・市の建設工事入札参加資格において加点あり
- ☑ 電話、窓口



## 森づくりの活動経費を 支援します

農林振興課 ☎820-6564

荒廃が進む里山林や竹林などを守るための活動に交付金を支給します。

- ☑ 地域住民やNPO法人などの3人以上のグループ
- ☑ 森林経営計画が策定されていない県内の0.1ha以上の森林での活動に対し、交付金を支給
- ☑ 同じ場所で同じ活動を3年以上続けるなど、支給には条件あり
- ☑ 長崎森林・山村対策協議会(☎895-9119)

〈広告〉

## 「自然楽校」<sup>がっこう</sup>参加者募集

長崎ペンギン水族館 ☎838-3131  
 水族館のビオトープで、草木染めや野菜の収穫体験をしませんか？  
 対象 小学生、幼児（要保護者）  
 日程 9～12月の第4回 ※全4回  
 時間 午前10時30分～11時30分  
 場所 長崎ペンギン水族館  
 定員 20人  
 申込み 往復はがき  
 締切 9月6日金



## 環境活動のリーダーになりませんか

ゼロカーボンシティ推進室 ☎829-1251

長崎市地球温暖化防止活動推進員を募集します。

- 対象 市内で活動できる満18歳以上（高校生を除く）の市民
- 申込み 市ホームページにある応募用紙を提出
- 締切 随時



## 「図書館を使った調べる学習コンクール」作品募集

生涯学習施設課 ☎829-4930

- 図書館で調べたことを作品にまとめてみませんか。優秀な作品は表彰し、全国コンクールに推薦します。
- 対象 市内在住か通勤・通学しているか
- 申込み 市立図書館ホームページなどにある応募カードと作品を市立図書館に持参か郵送
- 締切 9月1日⑨～30日⑨
- 他 参加賞あり
- 問い合わせ 市立図書館 ☎829-4946



## 秋の公民館講座 受講生募集

生涯学習企画課 ☎829-2044

- 新たな学びへのきっかけづくり、仲間づくりをしませんか。
- 申込み 市ホームページ、往復はがき
- 締切 8月31日④ ※必着
- 他 講座のチラシは各公民館や地域センター、市役所などに設置しています。
- 問い合わせ 各公民館・文化センター



## 「環境ポスター」を募集します!

環境政策課 ☎829-1156

- 対象 市内在住か通学している小中学生
- 他 募集内容
  - ・私たちが長崎スタジアムシティでできる環境行動
  - ・私たちが家や学校でできる環境行動
  - ・身の回りの守りたい生き物（希少種・絶滅危惧種）
  - ・こんなヒーローがいたらいいな！ゼロカーボンマン（ウーマンなど）!!
- 申込み いずれかのテーマに沿ったポスターを四つ切サイズの画用紙に描いて持参
- 締切 9月9日⑨ ※必着
- 他 参加賞あり。受賞者は後日表彰予定。



## 市役所のさまざまな場所で広告を募集中!

広報広聴課 ☎829-1114

市役所1階にあるサイネージやエレベーター内などの広告を募集しています。ぜひご検討ください。掲載期間や価格など、詳しくは市ホームページでご確認を。



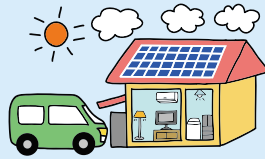
▲市ホームページ

〈広告〉

## 太陽光発電設備などの購入を補助します

ゼロカーボンシティ推進室 ☎829-1251

- ☑ 市民、市内中小企業 ☑ 郵送、窓口
- 📅 来年1月31日☎(予算がなくなり次第終了)
- 📄 契約前に申請が必要
- ※今年4月～6月30日契約分に限り事後申請可



対象設備	補助額	上限
太陽光発電設備	2万円/kW	10万円
蓄電池	3万円/kWh	15万円
電気自動車	軽	10万円/台
	普通	20万円/台
普通充電設備	(補助率)1/4	-

詳しくはこちら▶



## スマホサロンサポーター養成講座

DX推進課 ☎829-1414

スマホの使い方を教える「スマホサロンサポーター」になりませんか。

- 📅 8月下旬～9月の間で全5日間
- 📍 市シルバー人材センター
- 👤 定 10人
- 📱 持 スマートフォン
- 📅 締 8月16日☎



## 長崎市民演劇祭に出演する団体を募集します

文化振興課 ☎829-1235

- ☑ 演劇を上演している団体やユニット
- 📅 来年3月15日☎～23日☎
- 📍 チトセピアホール
- 📅 締 8月31日☎
- 📞 実行委員会(☎823-9373)



## 秋もプールで泳ごう! 秋季水泳教室

スポーツ振興課 ☎824-3728

- 📍 市民総合プール
- 👤 定 幼児のコース60人、小学生のコース各80人、一般のコース各50人、その他のコース各30人
- 💰 費 小学生以下3,400円、一般4,900円
- 📄 申 往復はがき
- 📅 締 8月23日☎～9月12日☎ ※必着
- 📍 市民総合プール (☎845-1212)



詳しくはこちら▶

## 附属機関の委員を募集します

各問い合わせ先

- いずれも、
- ☑ 次の全てを満たすかた
  - ・20歳以上の市民か、市内に通勤・通学している
  - ・本市の他の附属機関などの委員ではなく、申し込みもしていない
  - ・公務員、議員ではない
- ☑ (審議)年数回 ☑ 各2人
- 📍 市ホームページ、地域センター(中央除く)、応募先にある応募用紙とテーマに沿った小論文を提出。締め切りは全て必着。

### ◆長崎市農業振興計画審議会

📅 (任期)11月1日☎～令和8年10月31日☎

- 📅 締 8月30日☎
- 📍 農林振興課 (☎ 820-6564)

### ◆長崎市経済活性化審議会

📅 (任期)9月30日☎～令和8年9月29日☎

- 📅 締 8月30日☎
- 📍 産業雇用政策課 (☎ 829-1313)

## 長崎人権学の受講生募集

生涯学習企画課 ☎829-2044

- 📅 ①9月5日☎、②12日☎、③19日☎、④26日☎ ※全4回 午後1時30分～3時30分 ※④は午後1時30分～4時30分
- 📍 北公民館など
- 📄 内 ①わたしたちのじんけん ②外海のかくれキリシタン ③平和を願って～長崎の未来を想う～ ④長崎人権さるく
- 👤 定 30人
- 💰 費 300円(ガイドブック代)
- 📄 申 市ホームページ、電話
- 📅 締 8月31日☎



〈広告〉



まちかど **ミニ情報**

**ひきこもり当事者のつどい**  
「フリースペースゆう」

- 対象 ひきこもり状態にある18歳以上のかた
- 日時 毎週(木) 午後1時30分～4時 (第5(木)、(金)、年末年始は休み)
- 場所 長崎こども女性障害者支援センター
- 問い合わせ 県ひきこもり地域支援センター(☎846-5115)

**自筆証書遺言書保管制度**

自筆で作成した遺言書を1通3,900円で保管し、あらかじめ指定した3カ所の連絡先へ相続時に通知します。  
問い合わせ 長崎地方法務局(☎826-8127)

**放送大学2024年10月**  
入学生募集

テレビやインターネットで幅広い世代が講義を受ける通信制の大学です。  
申し込み 放送大学ホームページなど  
締め切り 9月10日(火)  
問い合わせ 放送大学長崎学習センター(☎813-1317)

**看護職「復職支援研修」**

看護技術演習など復職のための研修です。終了後は就業相談も可。  
対象 未就業の看護職のかた  
日時 各月4日間 午前10時～午後3時  
場所 県看護キャリア支援センター、ながさき看護センター  
費用 無料  
問い合わせ 同センター(☎0956-23-8207)

**障害者アート**  
作品展の作品募集

障害福祉課 ☎829-1141

作品は来年2月5日(水)～9日(日)に県美術館で展示します。

- 対象 障害があるかたやグループ
- 内容 絵画、工作、手芸・工芸、写真、書道、詩・作文、短歌・俳句・川柳
- 費用 無料 ※搬入出の経費はご負担ください
- 申し込み 市ホームページ
- 締め切り 9月30日(月)



**ながさきエコライフ・フェスタ**  
ガレージセール出展者募集

廃棄物対策課 ☎829-1159

自宅では不要になったものを売りませんか？

- 対象 市民
- 日時 11月23日(土)、24日(日) 午前10時～午後4時
- 場所 長崎水辺の森公園
- 定員 各100区画(3m×3m)
- 費用 1,000円/日
- 申し込み 市ホームページ、はがき
- 締め切り 8月31日(土)
- その他 飲食物・動植物は販売不可



**図書館の催し** 費用無料 申し込み不要

**定期上映会 「父と暮せば」**

- 日時 ①8月16日(金) ②8月26日(月)
- 時間 ①②午後2時～3時40分  
①午後6時～7時40分
- 定員 各120人

**おはなし会**

- 日時 毎週(日)(8月25日(日)を除く)
- 時間 午後2時～2時30分

**こわーいこわいおはなし会**

- 日時 8月25日(日)
- 時間 午後2時～2時30分

**俳句ポスト お題「踊り」**

- 締め切り 8月31日(土)

**今月のおすすめ本**

**「最後の職人ものがたり 日本美のこころ」**

おきこしよろう 杉子女王/著 小学館

伝統文化を守る最後の峯、職人。日本美術の研究者でもある著者が彼らを訪ね、失われゆく伝統文化に触れながら、日本美への思いを綴った一冊です。立体感のある「盛り上げ」や繊細な色合いなどが特徴である、長崎刺繍の職人・嘉勢照太氏も「現代の円山応挙と考える人」として紹介されています。



問い合わせ  
市立図書館 ☎829-4946