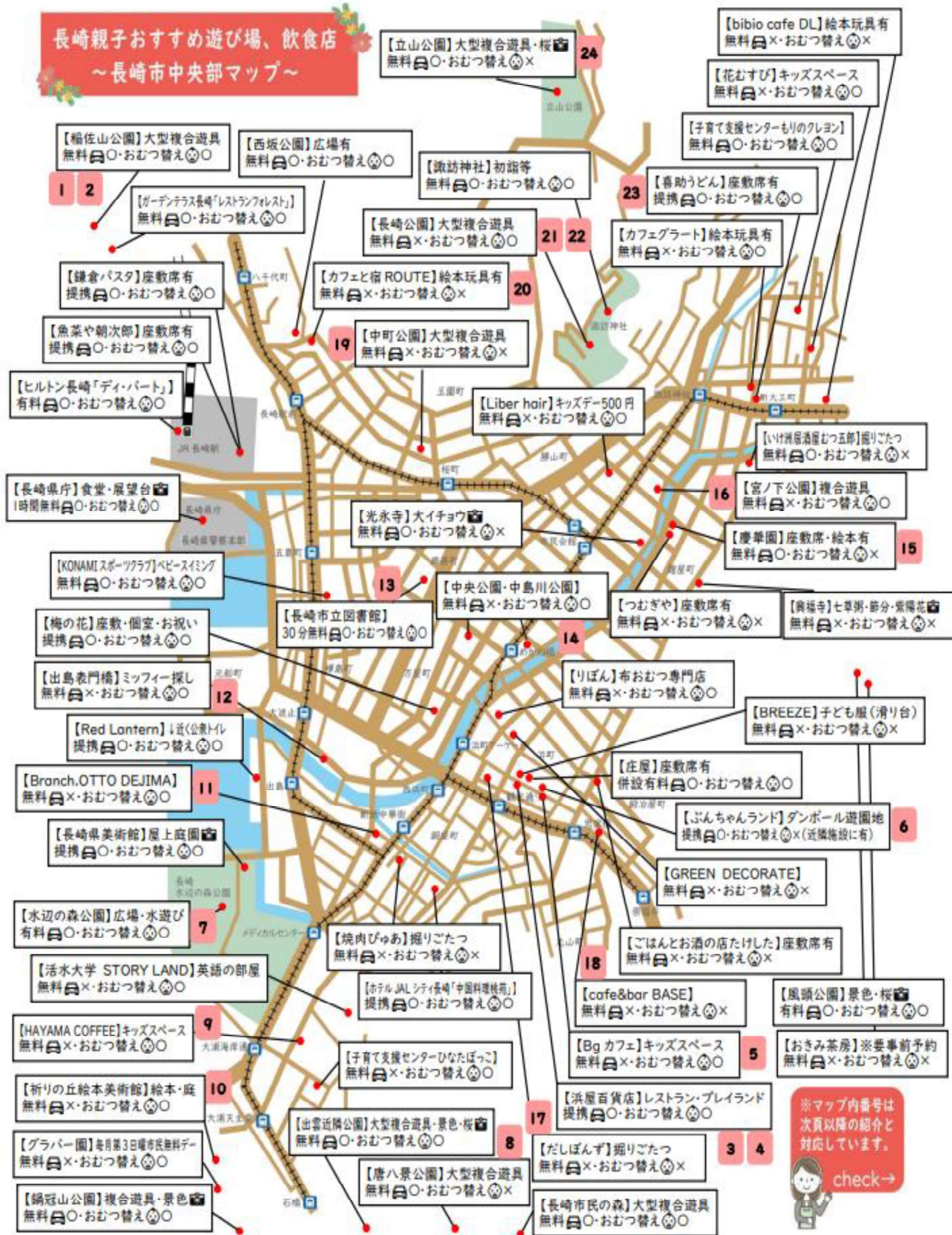



長崎親子おすすめ遊び場、飲食店  
～長崎市中央部マップ～



※マップ内番号は  
次頁以降の紹介と  
対応しています。  
check→

【EQWEL チャイルドアカデミー長崎駅前教室】  
習い事を始める前にEQWELでお子さまの個性と能力を引き出してみませんか。まずは体験レッスンへ!





## 1 稲佐山公園

淵町

📍長崎市淵町407-6

■駐車場:有 ■おむつ替えシート:有



遊具広場、噴水広場、草スキー場広場があり、1日遊べる公園です。「INASAなび」でレンタル遊具の予約ができます。



## 2 稲佐山公園 猿舎・鹿放牧場

淵町

📍長崎市淵町407-6

■駐車場:有 ■おむつ替えシート:有



中腹駐車場と展望台の間にあります。鹿は柵越しに間近で餌やりができます。（餌は放牧場横の自動販売機で販売）



## 3 浜屋百貨店屋上プレイランド

浜町

📍長崎市浜町7-11 屋上

■駐車場:提携有 ■おむつ替えシート:有  
2階を除く全ての女性トイレにオムツ替え台あり(7階ベビー休憩室は特にオススメ)



お金を入れて遊べる昭和レトロな乗り物が沢山(30円~)。面白い動きに大興奮!一部を除き雨の日も遊べます。



## 4 浜屋百貨店ファミリーレストラン

浜町

📍長崎市浜町7-11 8階



昭和レトロな店内。お子様ランチもあります。子ども用椅子・水・取り分け皿の提供有り。店員さんの気配りが嬉しいです。



## 5 Bg-Cafe

浜町

📍長崎市浜町10-10 高崎屋ビル2階



キッズスペース、ソファ席、おむつ替えシート(オムツ捨て可)、離乳食持込可。階段で店舗2階へ。大人数子連れでも利用しやすいカフェです。



## 6 石丸文行堂本店 ぶんちゃんランド

浜町

📍長崎市浜町8-32 5階

■駐車場:無 ■おむつ替えシート:無  
(※ 浜んまちガーデンや浜屋に有)



無料で利用できるダンボール遊園地。ブランコや滑り台、メリーゴーランドなど種類も豊富。対象は6歳(就学前)まで。

【EQWEL チャイルドアカデミー長崎教室】

習い事を始める前に EQWEL でお子さまの個性と能力を引き出してみませんか。まずは体験レッスンへ!





### 7 長崎水辺の森公園 常磐町

📍長崎市常磐町22-17

■駐車場:有(有料) ■おむつ替えシート:有



大きな広場があり、船や景色を眺めたり、芝生の上で遊んだりできます。春には桜、夏には水遊びを楽しめる、皆の憩いの場所です。



### 8 唐八景公園 田上

📍長崎市田上3丁目287-1他

■駐車場:有 ■おむつ替えシート:無



ハタ揚げ広場、ふれあい広場、展望台、休憩所、1~3歳を対象とした遊具もあり小さい子でも遊びやすい公園です。



### 9 HAYAMA COFFEE 長崎オランダ通り店 大浦町

📍長崎市大浦町5-42



子育て支援センター「ひなたぼっこ」やグラバー園に近いカフェです。キッズチェアや広いソファ席があり、2階にキッズスペースとおむつ替えスペースもあります。



### 10 祈りの丘絵本美術館 南山手町

📍長崎市南山手町2-10

■駐車場:無 ■おむつ替えスペース:有 (要声掛け)



グラバー園下のおしゃれな美術館。靴を脱いで上がり、1階は絵本や絵本グッズ販売、2・3階は有料で作品展示や読書を楽しめます。



### 11 Branch. OTTO DEJIMA 出島町

📍長崎市出島町15-7

NK出島スクエアビル1階



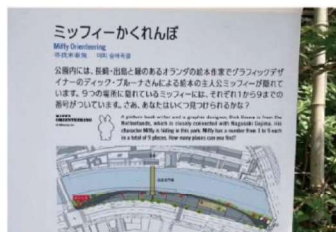
子ども用食事イスと食器類貸出、おむつ替えシート有。出島目の前のカフェです。小学生以下にはジュースのサービスもある優しいお店です。



### 12 出島表門橋公園 江戸町

📍長崎市江戸町8-1他

■駐車場:無 ■おむつ替えシート:有



訪れた人を楽しませるミッフィーのかくれんぼ（ミッフィーシルエット9つを探す）があり、お散歩するのに楽しい場所です。

【嬉野鉄板焼「えん」】

小さなお子様連れのお客様もお待ちしております。嬉野へお越しの際は、ぜひお立ち寄りください。





### 13 長崎市立図書館 興善町

📍長崎市興善町1-1

■駐車場:有(有料) ■おむつ替えシート:有  
(地下駐車場30分まで無料) (授乳室も有)



こどもとしゃかん(あかちゃんえほん、布絵本、児童用図書多数蔵書)があります。月数回、おはなし会を実施しています。



### 14 中島川公園・中央公園 築町・賑町

📍長崎市築町6-100・賑町5

■駐車場:無 ■おむつ替えシート:中央公園有  
※まちぶら案内所もてなし、市民会館前公衆便所にも有



中島川公園付近では眼鏡橋を眺めたり、季節の花を楽しめます。すぐそばの中央公園には、複合遊具、ブランコがあります。



### 15 中国菜館 慶華園 麴屋町

📍長崎市麴屋町4-7



座敷席と絵本のある子連れ利用に優しいお店です。手頃な価格で主菜を選べる本格中華ランチをいただけます。



### 16 宮の下公園 今博多町

📍長崎市今博多町30

■駐車場:無 ■おむつ替えシート:有



複合遊具、砂場があり、見通しも良く安全に過ごせる公園。小さいお子様からご年配の方まで利用者が多いです。



### 17 五島うどん 居酒屋 だしぼんず 浜町

📍長崎市浜町4-22 明星ビル1階

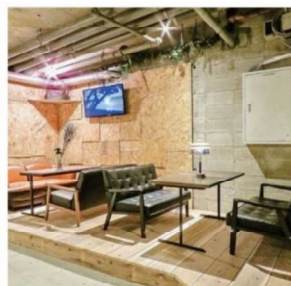


美味しい五島うどんのお店です。小さい子ども食べられるメニューがあります。掘りごたつ、キッズチェア、子ども用食器貸出有。



### 18 Cafe & Bar BASE 油屋町

📍長崎市油屋町1-14 しあんばしビル 地下1階



ソファ席があり、子連れで行けるお洒落なカフェです。子ども用の食器貸出有り。デザートメニューも充実しており、ママ会にオススメです。

【御菓子司 松貴堂】

普段使いから特別なシーンまで、さまざまに召し上がっていただけるお菓子をご用意しております。





19

## 中町公園

上町

📍長崎市上町6-5

■駐車場:無 ■おむつ替えシート:無



小さい子どもでも楽しく遊べる複合遊具（緩やかなローラー滑り台付き）があります。秋には銀杏も綺麗で、どんぐり拾いもできます。



20

## カフェと宿 ROUTE

西坂町

📍長崎市西坂町5-14 2階



金土日のみオープンするカフェ。ソファ席が1つあり事前予約可です。キッズチェアと子ども用のおもちゃもあります。



21

## 長崎公園

上西山町

📍長崎市上西山町19-8

■駐車場:無 ■おむつ替えシート:有



諏訪神社の隣に位置し、大型複合遊具、ブランコ、どんぐりの木がある公園です。園内にどうぶつひろばや池もあります。



## 長崎公園どうぶつひろば

上西山町

📍長崎市上西山町19-8

■駐車場:無 ■おむつ替えシート:有



開園時間は9時半～17時。入園無料。猿、やぎなど13種類の動物がいます。(火)(土)の午後は無料でうさぎの餌やり体験ができます。

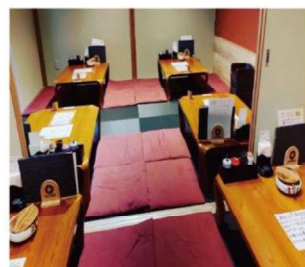


23

## 喜助うどん

新大工町

📍長崎市新大工町5-7 シーボルトタウン1階



お座敷席有。うどんや定食といった取り分けしやすいメニューが豊富で、店員さんも優しいです。店内トイレにあるおむつ替えシートもありがたいです。



24

## 立山公園

立山

📍長崎市立山5丁目16

■駐車場:有 ■おむつ替えシート:無



桜の名所で、展望台からの眺めもいいです。広場や砂場、多彩な遊具があり、小さい子から大きい子まで楽しめる公園です。

【松尾ピアノ教室】

レッスン当日に急用ができて、振替 OK の通いやすいピアノ教室です。





## 長崎親子おすすめ遊び場、飲食店（長崎市中央北部）



### 25 子育てサロン・カフェ Hearty Party 城栄町

📍長崎市城栄町23-1 1階



キッズスペース有。おむつ替え可。健康的なランチや離乳食(要電話)、料理代行、料理教室等、食育に取り組まれているお店です。



### 26 富士見公園 富士見町

📍長崎市富士見町16

■駐車場:無 ■おむつ替えシート:無



複合遊具や広場、ブランコ、石山のある公園です。スピード抜群のスライダーがとても気持ち良く何度も滑りたくなります。



### 27 おもちゃの館 ピーターパン 茂里町

📍長崎市茂里町2-41 もりまちハートセンター内2階

■駐車場:無 ■おむつ替えシート:有



おもちゃと絵本を無料で2週間貸出しています(任意の会員登録料あり)。開館日は火・木・土曜の10時~15時です。  
(現在はコロナ感染症拡大防止の為に12時まで)



### 28 haru pizza 目覚町

📍長崎市目覚町9-13



旬のお野菜と食材でヘルシーなピザが頂けるお店。店内は靴を脱いで上り、個室もあり、リラックスできます。店内飲食の方はおむつ替えも可。



### 29 天主公園 平和町

📍長崎市平和町7-1

■駐車場:無 ■おむつ替えシート:有



年齢別に広場が分けられていて安心して遊べます。近くには商店街もあるのでお買い物やランチと合わせて楽しめます。



### 30 長崎交通公園 油木町

📍長崎市油木町6-40

■駐車場:有 ■おむつ替えシート:無



3歳以下の子どもでも楽しめる三輪車等有。その他遊具もあり、入場料無料で安全に乗り物遊びを楽しめる公園です。

【ながさき子育て応援の店事業事務局（長崎県青少年育成県民会議）】

子ども連れでも安心して立ち寄れる「子育て応援の店」は、子育て中のご家族をサポートする様々な取り組みを行っています。





## 長崎親子おすすめ遊び場、飲食店（長崎市東部）



### 長崎ペンギン水族館 宿町

📍長崎市宿町3-16

■駐車場:有(有料) ■おむつ替えシート:有  
(授乳室有)



9種類のペンギンに会える水族館です。ビオトープ、タッチプール、キッズルームもあり、小さな子どもも楽しめます。どんぐりも拾えます。



### ごはん CAFE 長崎茶寮 川徳

📍長崎市田中町280-15

田中町



お座敷の個室あり、予約可、ランチの小鉢が嬉しいお洒落なお店です。キッズメニュー、チェア、食器、おむつ替えシート、駐車場もあります。



### 長崎東公園 戸石町

📍長崎市戸石町194-7

■駐車場:有 ■おむつ替えシート:有  
(プール横の多目的トイレ)



広い敷地に公共施設が沢山。中でもちびっこ広場には遊具があり、公園の様に利用出来ます。向かいの記念広場はお散歩に◎



### いけす料亭 肥前屋 網場町

📍長崎市網場町487



長崎ペンギン水族館の近くにある老舗料亭です。完全個室のお座敷で、子どもには取り分け皿やご飯の提供をしてくれます。



### 和泉苑 戸石町

📍長崎市戸石町1739-9



ふぐが泳ぐ水槽をお座敷から見る事ができるお店です。ランチ定食+刺身がお勧めです。キッズメニュー、チェア、食器、駐車場もあります。



### 雑貨屋 MIRUN 現川町

📍長崎市現川町12

■駐車場:有 ■おむつ替えスペース:有  
(おむつ替えと授乳は店主に声掛けを)



スタイやベスト、どんぐり帽等かわいいベビー服や小物、育児雑貨を扱うお店です。出産祝いにもおすすめの商品が多数揃っています。

#### 【書道スタジオ Start】

「いつでも手ぶらで行ける書道教室」です。小学生の受講者も多く、少人数制で細やかな指導をしています。

