



こどもの城

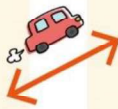
📍 諫早市白木峰827-2

■ 駐車場: 有

■ おむつ替えシート: 有
(授乳室も有)

明るい支援員さんのもと、室内遊具やじゃぶじゃぶ池等、自然にふれながら子どもも大人ものびのびと体を動かし、遊び学べる施設です。

車で約15分



長崎県立総合運動公園

📍 諫早市宇都町27-1

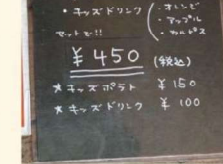
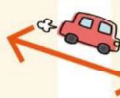
■ 駐車場: 有

■ おむつ替えシート: 有
(授乳室も有)

あんよ期の子から大きい子まで楽しく遊べる遊具広場があります。他にも運転席に乗れる乗り物や芝生広場、乳幼児も遊泳可能なわいわいプール、鯉のいる池があります。公園内には所々どんぐりの木もあります。



車で約5分



ノイズ・アル・ダイナー

📍 諫早市上町3-7 1階

長崎県立総合運動公園の近くにあるお洒落なハンバーガー屋さんです。座敷席(座席予約可)、キッズメニュー、チェア、食器、駐車場もあります。テイクアウトもできるので公園で食べるのもおすすめです。



諫早市立たらみ図書館

📍 諫早市多良見町木床2002

■ 駐車場: 有

■ おむつ替えシート: 有

(子ども用トイレ、男女共ベビーキープ、授乳室も有)

「海からの贈り物」をコンセプトに建てられた図書館です。靴を脱いで利用できる赤ちゃんスペースが2か所あります。

車で約3分



寺の小道ぱん KIDOKKO

📍 諫早市多良見町木床1248

美味しいパンがたくさんで、どれを買おうか迷って買い過ぎてしまいます。購入して、のぞみ公園で海を眺めながら食べるのもおすすめです。



車で約5分



多良見のぞみ公園

📍 諫早市多良見町木床106

■ 駐車場: 有

■ おむつ替えシート: 有

大村湾や長崎空港を見下ろせる公園です。複合遊具やスライダー、草スキーをすることができます。有料遊具の貸出もあります。

【株式会社 浜創】

安心・安全の住まい・住環境をご提案、心を込めて施工します。





諫早ゆうゆうランド 干拓の里

📍 諫早市小野島町2232

- 駐車場: 有
- おむつ替えシート: 有 (授乳室も有)

わんぱく城、むつごろう水族館、小動物園など1日あっても遊びきれないほど施設が充実しています。夏にはじゃぶじゃぶ水路で水遊び、秋にはどんぐり拾いもできます。1年を通して綺麗な花々を楽しむことができます。

車で約10分



cafe SAPIN

📍 諫早市川床町174-2

子連れで楽しむことができるお洒落なカフェです。オムツ替えシートやキッズチェア、ソファ席、子ども用食器の提供があります。人工芝のお庭やブルーナボンボンがあり、子どもを遊ばせることもできます。



月の丘公園

📍 諫早市飯盛町平古場113-2

- 駐車場: 有
- おむつ替えシート: 無

大型複合遊具があり、遊び応えのある公園です。広い公園なので、お散歩したり、お弁当を食べたりするのもおすすめです。

車で約5分



いい森古民家レストラン DON-gree(どんぐり)

📍 諫早市飯盛町里2249-2

広いソファ席が複数あり、座席の予約もできるお洒落なレストランです。離乳食の持ち込み可、食器貸出有です。



車で約5分



結の浜マリパーク

📍 諫早市飯盛町池下17-2

- 駐車場: 有 (海水浴シーズン中は有料普通車500円)
- おむつ替えシート: 有

海水浴場、オートキャンプ場(前日までに要予約)があります。綺麗な砂浜と海水が磯遊びにピッタリです。

【長崎オリオンライオンズクラブ】

ライオンズクラブは地域社会に奉仕します。困っている人の力となり、子育て支援いたします。





琴平スカイパーク

📍 大村市原町967

■ 駐車場: 有 ■ おむつ替えシート: 有

大型複合遊具やロングスライダー、草スキー等楽しむことができますので、どの年齢の子どもものびのびと過ごすことができます。天気の良い日はパラグライダーが飛ぶ様子も見ることができます。

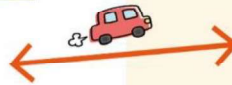
Pizzeria Il Rospaccio (イル・ロスパッチョ)

📍 大村市坂口町520-3

琴平スカイパークの近く、本格石窯ピザを楽しめるお店です。キッズチェアや食器の貸出、離乳食の持ち込みができます。小上がりの個室もあり、ゆっくりとご飯を楽しむことができます。駐車場有。



車で約10分



ミライon図書館

📍 大村市東本町481

■ 駐車場: 有
■ おむつ替えシート: 有
(授乳室も有)

約4万冊の子ども向け絵本があります。併設のカフェは離乳食持込可でキッズチェアや食器の貸出もあります。



こども未来館 「おむらんど」

📍 大村市本町326-1
市民交流プラザ3階・4階

■ 駐車場: 無
■ おむつ替えシート: 有
(授乳室も有)

未就学児対象で無料で利用できます(小学生とその保護者は1人100円)。大型遊具があり、玩具が充実しています。

車で約3分



泉の里キッズルーム

📍 大村市本町387-1

■ 駐車場: 有
■ おむつ替えシート: 有 (授乳室も有)

カード登録料100円、子ども1人100円(1歳未満は無料。付き添い保護者も無料)で利用できます。対象は0歳~就学前の子どもとその保護者です。トランポリンやアスレチック遊具等遊び場が充実しています。

車で約3分



【こどものためのリトミック東長崎教室】

長崎市東長崎地区のリトミック研究センター認定教室





野岳湖公園（トリム広場）

大村市東野岳町1097-1

■駐車場:有 ■おむつ替えシート:有

車で約3分



自然に囲まれ、広々とした広場。木製の大きなフィールドアスレチック遊具が11種類あります。小さい子には少し難しいものもありますが、親子で一緒に身体を動かして楽しむことができます。湖では釣りをすることも可（釣り券購入）。

野岳湖公園（南サイト）

大村市東野岳町1097-1

■駐車場:有 ■おむつ替えシート:無

ロザ・モタ広場（芝生）や多目的広場（グラウンド）で自然遊びを満喫できます。自転車・遊具レンタルもあり、園内をサイクリングしたり、ボール遊びやバドミントンを楽しんだりできます。水辺の広場、噴水では水遊びも可。



和食屋 杏

大村市古賀島町471-4

車で約5分



授乳・おむつ替えのできる部屋や個室があり、お食い初め膳や一升餅も提供していただけるので、子連れで利用しやすいお店です。駐車場もあります。

ガラスの砂浜

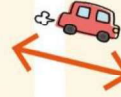
大村市森園町1484(森園公園)

■駐車場:無 ■おむつ替えシート:無

お子様と綺麗な写真を撮れます。ガラスの角が丸く削られています。素足では立入禁止です。隣接する森園公園には駐車場があり、芝生広場が気持ち良いです。



車で約5分



長崎空港

大村市箕島町593

■駐車場:有(有料) ■おむつ替えシート:有 (授乳室も有)

遊具のあるキッズスペースで遊んだり、展望台で飛行機を近くに見たりすることができます。空港駐車場も敷地内にあります。

【リトモンテ親子教室】

乳幼児期は人間の基礎を作る最重要期です。子供の成長に良いリトミックとモンテッソーリ教育で子育てのお手伝いをします。





徒歩で約3分



ブルーベリー広津農園

西海市西彼町小迎郷496

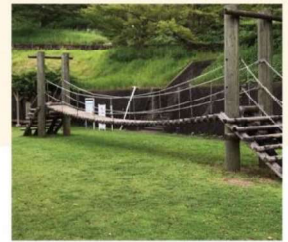
6月～8月頃にブルーベリー狩りができます。様々な種類があり、木の高さが低いので、小さい子も摘み取りができます。90分の時間制（中学生以上600円、小学生400円）で試食は自由です。200円/100gで持ち帰りも可能です。

西海橋公園

佐世保市針尾東町2678

■駐車場：有 ■おむつ替えシート：有

西海橋に面した広大な公園です。大型遊具は複数あり、小さい子から大きい子まで楽しめます。草スキー（1時間300円）や、遊具の貸出もあります。春には桜が楽しめ、公園の各所にある展望台からの眺めも良いです。



おすすめ
スポット

長崎バイオパーク

西海市西彼町中山郷2291-1

■駐車場：有 ■おむつ替えシート：有
(授乳室も有)

間近で生き物と触れ合える動植物園で、様々な場所で餌やり(有料)が出来ます。全天候型ふれあい空間PAWもオススメ。園内はベビーカー利用も可(貸出200円)。キッズスペース有。レストラン有、お弁当持参OK。



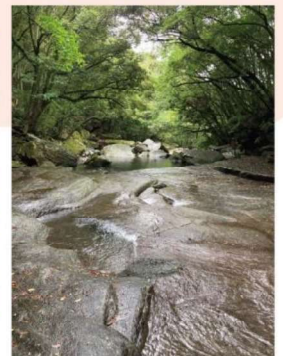
おすすめ
スポット

つがね落としの滝

西海市大瀬戸町雪浦河通郷

■駐車場：有 ■おむつ替えシート：無

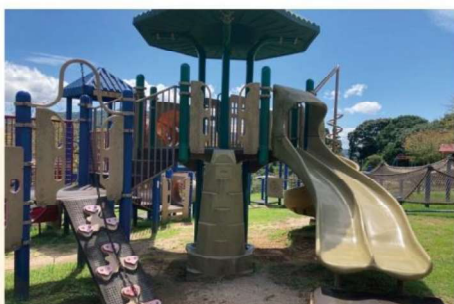
長崎市中心部から車で約80分の水遊びおすすめスポットです。泳ぐ、浅いところでちゃぷちゃぷ遊ぶ、滝に打たれるなど、幅広い年齢の子どもが楽しむことができます。駐車場から滝までは徒歩5分程で着きます。



【yawara 整体院松山店】

当店は健康をテーマに長崎県内に8拠点展開しているやわらグループです。全店キッズルーム完備、保育士在籍、無料で託児をしています。





鴻ノ巣公園

東彼杵郡波佐見町長野郷2 | 47-2

■ 駐車場: 有 ■ おむつ替えシート: 有

多数の複合遊具、ベンチ、東屋、広場があり、小さい子から大きい子まで食事や休憩をしながら楽しめる公園です。

車で約5分



永留菓子店

東彼杵郡波佐見町宿郷 | 268-5

カリッとした外生地ともちもちの内生地の中に、風味豊かな餡の入った鯛焼きがとても美味しいお店です。丸い形も可愛いです。予約必須。



Cheer house

東彼杵郡波佐見町湯無田郷830

屋外屋根付き広いキッズスペース有の波佐見焼セレクトショップです。ベビーキッズ用の器や洋服、駐車場もあります。



車で約5分



洋食屋 Forest

東彼杵郡波佐見町井石郷 | 517-7

お座敷の個室あり、お料理と手作りパンが美味しい、予約可のお店です。キッズメニュー、チェア、食器、駐車場もあります。



【LULULU YOGA FOR BABY&MUM】

子連れでも気兼ねなく参加できるヨガ教室です。ベビママヨガ、ママの骨盤スリムヨガを開催中。初心者大歓迎です。





海を見渡す個室露天の宿 伊勢屋

📍 雲仙市小浜町北本町905

■ 駐車場: 有 (市営駐車場利用。フロントで駐車料金の返金あり)

小浜の地で創業350余年の老舗旅館です。2019年に新築オープンされているためとても綺麗です。全客室に半露天風呂と和室があり、子ども用甚平や絵本、キッズチェアなど子連れに優しい設備が整ったお宿です。

徒歩すぐ



ほっとふっと105

📍 雲仙市小浜町北本町905-70

■ 駐車場: 有 ■ おむつ替えシート: 有

小浜温泉の日本一長い足湯です。夕暮れ時には橋湾に沈むサンセットを眺めながら足湯に入れます。足湯に隣接する蒸し釜では蒸し料理を楽しめたり(有料)、すぐそばに芝生の公園もあり、充実した時間を過ごせます。



長崎県立百花台公園

📍 雲仙市国見町多比良戊1448-46

■ 駐車場: 有
■ おむつ替えシート: 有

小さい子ども、小学生も思い切り遊ぶことのできる公園です。ターザンロープ、ザイルクライミング、ローラー滑り台、フリーフォール、砂場、芝生広場、小さい子向け複合遊具があります。吊り橋、草スキーもでき、一日遊べる公園です。

車で約20分



島原温泉

ホテル南風楼

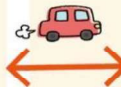
📍 島原市弁天町2-7331-1

■ 駐車場: 有
■ おむつ替えシート: 有 (授乳室も有)

子連れ大歓迎のお宿です。和室、海が見える露天風呂付き客室など多様なお部屋があります。子ども用浴衣や大浴場にはバスグッズもあります。広いキッズスペースやボール等の無料貸出グッズ、夏季限定のキッズプールもあります。



車で約10分



がまだすドーム こどもジオパーク

📍 島原市平成町1-1

■ 駐車場: 有
■ おむつ替えシート: 有 (授乳室も有)

施設テーマと関連させたふわふわトランポリンやアスレチック滑り台、ボルダリング、ままごとキッチンがあります。乳幼児用玩具や絵本コーナー、授乳室もあり、小さな子どもたちから楽しめる施設です。

【長崎バス】

全てのお客様に感謝を込めて、常に「お客様目線」を大切に、ニーズに即したサービスの提供を心がけています。





武雄市こども図書館

📍 佐賀県武雄市武雄町大字武雄5304-1

■ 駐車場: 有 ■ おむつ替えシート: 有

(子ども用トイレ、ベビーキープ、子ども用便座、授乳室も有)

武雄市図書館に隣接する「こども図書館」で、子どもが本を見つけやすい設計です。ワクワクする仕掛けがあったり、靴を脱いで上がれたりするスペースもとても広いです。

車で約3分



武雄競輪場公園

📍 佐賀県武雄市武雄町大字武雄4439

■ 駐車場: 有 ■ おむつ替えシート: 有

大きい子向けの大型複合遊具と小さい子向けの遊具が分けて設置しており、芝生広場もあります。競輪場が横にあることから、ミニBMXコースも楽しめる公園となっています。



おすすめ
スポット

メリッタKid's TAKEO

📍 佐賀県武雄市朝日町大字甘久1331

■ 駐車場: 有 ■ おむつ替えシート: 有
(授乳室も有)

全天候型大型遊具施設です。ボールプールや砂場等たくさんの遊び場があります。1歳児まで利用料無料(保護者同伴料500円/1人)。持ち込み飲食スペースや授乳室、ベビー遊具コーナーもあり、小さい子から楽しめます。



おすすめ
スポット

森とリスの遊園地 メルヘン村

📍 佐賀県武雄市西川登町大字神六20040

■ 駐車場: 有 ■ おむつ替えシート: 有
(授乳室も有)

遊園地ゾーンの他にも様々な広場があり1日中楽しめます。多くの乗り物や遊び場が0歳から利用でき、あんよ前のお子さんから楽しめます。2歳以下は無料!動物広場では餌やりも可。レストラン有、お弁当持参OK。



【長崎トヨペット】

あなたといちばん大切な存在を乗せるクルマ、ぜひ私達にお任せください。小さなお子様のご来店も大歓迎です。



「長崎 Baby・Kids LOVERS 塾」メンバー紹介

(活動期間 2021.6～2022.3)

友紀ちゃん 奈緒 葵ちゃん 智ちゃん しおりん ぴよちゃん 恵子ちゃん O17 しょーちゃん
美妃ちゃん 優子さん 千賀ちゃん りきちゃん 幸さん 明美さん 結香さん 竹ちゃん 美穂ちゃん
明子さん 純ちゃん 春枝さん 麻里奈ちゃん ありささん 恵美さん ふっちー 香菜絵さん
真知子さん まり子さん 牧子さん 園絵さん 由香ちゃん 紗弥香さん 万里絵さん 有加ちゃん

初めての出産後すぐに長崎に転勤してきて何も分からない中、活動を通して子どもの遊び場や利用しやすい飲食店等を知れた事で、漠然とした不安が無くなり長崎での子育てが楽しくなりました♡今まで色々な県に行きましたが、長崎は子連れに優しい方が多く助けられる事が沢山。子どもの小さい時を長崎で過ごせて本当に良かったと思っています。この冊子が少しでも皆さんの子育てのお役に立ちますように☆



長崎の良い所を知ってほしい、子連れでの外出をもっと楽しんでほしいとの思いで、公共交通機関や駐車場、飲食店や公園の調査活動をしてきました。私は6歳と4歳の二児の母ですが、もっと早くに欲しかった内容満載の冊子ができました。この冊子を読んで、色々な所へ外出し、交流の輪を広げ、長崎での子育てを存分に楽しんで頂けたら嬉しいです。BKLの活動に参加してたくさんの仲間に出会い、とても充実した時間を過ごすことができました。

私は2人目妊娠中、切迫早産で突然入院になり上の子の預け先に困った経験があります。当時、長崎市や保育園等のホームページ、友人からの情報をもとに電話をかけまくりましたが全て断られ途方に暮れました。今回、同じ思いをされた方やこれからするかもしれない方達が困った時にこんな情報があったら助かるだろうなという視点から情報を集め作成しました。少しでもこの冊子をした皆さんのお役に立てれば幸いです。



人見知りの私は、はじめの頃緊張の面持ちの中会議に出席していました。しかし、回を重ねるごとに会議に出席することがとても楽しみになりました。初回から塾長さんの熱意が伝わり、長崎のママと子どもにとってどんな情報があると助かるのかを皆さんで沢山話し合っ冊子を作成しました。妊娠・出産後や長崎へ引っ越してきた最初の頃は誰でも不安でいっぱいだと思います。この冊子を通して、その不安が少しでも解消されるといいなと思います。



初めての出産で「子どもと何をしたらいいのだろう?」からの育児のスタートでした。いつ泣き出すか分からない赤ちゃんを連れて外食なんて行けるわけがない!と思っていました。でもこの活動に出会い、子連れで外に出る勇気をもらいました。私と同じようにどこに行こう?何して遊ぼう?子連れで行きやすいお店ってどこにあるの?と悩んでいる方は、この冊子にのっている場所に足を運んでみてください。きっと新しい世界が広がっていますよ。



コロナで妊産婦学級が中止になり不安な初産だった経験から、同じ気持ちのママ達のために何か力になれないかと思い活動しました。一時預かりの最新情報は、アンケートを作成し、行政を通して園に協力いただきまとめました。子育て支援事業は、お遊び会や園庭開放等、実施している園を載せています。長崎の親子に役立つ情報やメンバー全員の思いの詰まった冊子を、育児の参考にして頂けると幸いです。



【ネットヨタ長崎】

あなたといちばん大切な存在を乗せるクルマ、ぜひ私達にお任せください。小さなお子様のご来店も大歓迎です。





長崎を、子育てが楽しい街に!

