



地域センターのさざんかは
今季もたくさん咲きました

式見地域センターだより

令和7年(2025) 1月 (第27号)

今年も地域の身近な情報をお伝えしていきます。



あぐりの丘で撮影

年末・年始 地域の行事

式見地区二十歳のつどい 1月3日(金)



式見地区ふれあいセンター
主催：式見地区連合自治会

式見地区消防出初式 1月7日(火)



第26、27分団、婦人防火クラブ、少年消防クラブの
皆さんによる行進や放水の様子

式見ふるさと祭り



11月3日(日)文化の日
旧式見中体育館
主 催：式見地区文化協会

クリーン作戦&

もちつき大会



12月1日(日)
式見地区一帯&式見公園
主催：式見地区コミュニティ連絡協議会、
長崎市社会福祉協議会式見支部

クリスマスイルミネーション



12月8日(日)~
1月11日(土)
式見公園
主催：式見地区
コミュニティ連絡協議会

ホームページにも掲載しています。
ごらんください!

式見地域センター 新着情報

検索



受賞おめでとうございます。

【アルミ缶リサイクル協会】アルミ缶一般回収協力者表彰

式見上中自治会「恵比須会」様

【長崎市・長崎市保健環境自治連合会】

永年在職自治会長(5年)

四杖町田舎自治会 宮崎 好徳 様

式見町下浜自治会 安田 光晴 様

向自治会 山道 初宣 様

保健環境美化功労者

式見町荒毛自治会 根本 一清 様

【長崎市・長崎市民生委員児童委員協議会】

感謝状受賞(5年)

式見地区 浅山 弥生 様 五反田 斉史 様

【長崎市社会福祉協議会会長】社会福祉団体役員功労者

長崎市民生委員児童委員協議会

式見地区 会長 渡木 栄一 様

【長崎市消防表彰式】

長崎県知事表彰 永年勤続功労章

第26分団1部 副部長 藤野 信介 様

長崎市長表彰【団体表彰】

式見少年消防クラブ 様

他にも、式見地区の消防団のかたが多数表彰されています。

あぐりの丘情報 (Vol.14)

2年ぶりの再会&うれしいお知らせ♪

2年前取材したヤギの双子の赤ちゃん

↓男の子

↓女の子



こんなに大きくなっ
たよ!



台風の日生まれたので、名前は
たい(台) ふう(風)

↑現在のふうちゃん

ながさきようかん

あぐりの丘長崎歌謡館

令和7年1月
オープン!

長崎にゆかりのある
歌謡曲のレコードや貴重
な資料を多数展示!
BGMで曲も楽しめます♪





地域でいきいきと生活していくために

第2回

～健康づくり・介護予防について～

長崎市
小江原・式見地域
包括支援センター
平辻保健師



「食」について 3つのポイントをご紹介します!

よく噛んで!

1日3回 **し**っかり食べましょう

間食を減らせて、肥満防止になりますよ!

いろいろ **き**れいな献立にしてみましょう

栄養バランスが良くなりますよ!

みんなで一緒に食べましょう

食欲がわき、消化も良くなりますよ!



寒い日にぴったり!からだが温まる「しょうが鍋」

材料(4人分)

鶏もも肉: 1枚半~2枚
にんじん: 1/4本
しょうが: 2かけ(大)
しめじ: 1袋
木綿豆腐: 1/2丁(200g)
長ねぎ(白い部分): 2本
白菜: 1/4個
乾燥春雨: 40g

◎和風顆粒だし: 大さじ1、
◎しょうゆ、みりん、酒
: 各大さじ2、
◎水: 800ml

彩りもきれい!

作り方

①材料を切る
鶏肉は一口サイズ、木綿豆腐は8等分、
にんじんは2~3mm幅の輪切り、
しいたけは石づきを取り半分(石軸は半分
に裂く)、
長ねぎは斜め1cm幅、白菜は食べやすい
大きさ。
しょうがはすりおろす。
②鍋に◎を入れて中火で煮立たせる。
煮立ったら鶏肉を入れ、再度中火で熱し
煮立ったらおろししょうがを入れる。
③白菜の葉の部分と春雨以外の具材を加え
て熱し、煮立ったらふたをして弱火で5~
6分煮る。
④最後に白菜の葉と春雨を加えて2~3分
煮る。

次回もお楽しみに!

地域センターからのお知らせ

●令和7年度 市・県民税申告の日程

【式見地区】

2月28日(金)式見地区ふれあいセンター

受付時間: 10時から16時(番号札配布は8時45分~)

【市内全域】3月3日(月)~17日(月)土日除く

市役所2階多目的スペース(9時から16時)

おたずねは、市民税課 829-1427

●手続きはお早めに!

2月末まで

交通費助成方法の変更

インフルエンザ予防接種助成

3月末まで

新型コロナウイルス

予防接種助成

おたずねは、地域センター

●確定申告会場

長崎新聞文化ホール アストピア2階

おたずねは、長崎税務署 822-4231

音声自動案内(2番)

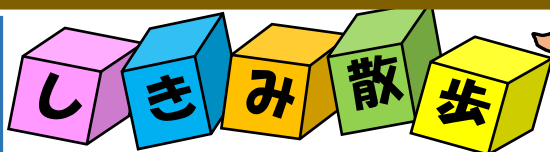
空気が乾燥する冬...🌨️

●火災に気を付けましょう!

(予防のポイント)

- ・ストーブの周りに燃えやすいものを置かない。
- ・火災の早期発見のために、住宅用火災警報器を定期的に点検し、10年を目安に交換する。

おたずねは、消防局予防課 822-0429



第10回



地域センター職員が撮影した
「式見の風景」をご紹介します。



季節は春、向が丘バス停から撮影。
式見の海と桜が一緒に楽しめました。



あぐりの丘から撮影した
神楽島。



式見の海の上に広がる夕焼け。
式見港から撮影しました。

式見地区人口と世帯数(令和6年12月末現在) 人口2,381人(男1,103人、女1,278人) 世帯数1,296世帯

編集◆長崎市役所式見地域センター 〒851-1137長崎市式見町357番地 ☎841-0211 発行日◆令和7年1月24日