

2025 春 三和公民館主催講座



旬の野菜で **家族想いのごちそうごはん** (全2回)

6/6、6/20 (金)

10:00~12:00

健康づくりセンター調理実習室

材料費：2,000円 (2回分) 定員：12名様

<お申込み>

- ①往復ハガキで三和公民館あて
 - ②またはハガキ1枚 (通知用) 持参で窓口へ
 - ③ホームページの申し込みフォームから
- ※お申し込み多数の場合は抽選になります。



野菜ソムリエ 調理師
古賀みゆき 先生



※写真はイメージです。みさき駅で販売している旬の野菜を使用し、家族から喜ばれる簡単・時短メニューを作ります。



申込締切
5/7

〒851-0403 長崎市布巻町88-1 ☎095-892-1919