

KOJIAGI



香焼公民館 HP

発行 長崎市香焼公民館 〒851-0310 長崎市香焼町 501-2 TEL/FAX 095-871-5213

秋の公民館はファンタスティック

“秋”というには暑すぎる毎日からの～朝晩ヒンヤリ。体調を崩してはいませんか。

おかしな気候にも負けず、「秋の講座」絶賛開講中。どんどん盛り上がっていきましょう。受講者の皆さん、大いに楽しんでくださいね。

今からでも受講できる講座が2つあります(下記参照)。興味のある方は香焼公民館(☎871-5213)にお問い合わせください。申込不要の「映画と時代を考える(裏面)」も毎月第3火曜日にやっています! ぜひ、ぜひ(^^) /

秋のビッグイベント「香焼文化フェスティバル」も間もなくです。実行委員会の皆さんが全力で準備中。初の出演、久々の出品、お楽しみみの出店などなど、楽しみが止まりません。

香焼公民館の学習グループも日頃の成果をご披露します。ぜひお越しくださいm()m

長崎学講座(古文書から歴史を読み解く)

長崎を深掘り! 今回紐解くのは「長崎奉行と長崎代官」と「長崎のお米事情」。

*11/29、12/6
*いずれも金曜日の
10:00~12:00



LINEからはじめる「スマホ講座」

LINEの使い方を中心に、便利なアプリの紹介や使用上の注意点などを学びます。

*12/4・11
*いずれも水曜日の
10:00~12:00

*スマホをお持ちの方が対象



香焼文化フェスティバル

11/9(土)・10(日) 香焼公民館

“香焼の秋”はコレ! お問い合わせどうぞ

作品展示 11/9(土) 9:00~11/10(日) 16:00

絵画、写真、書写、手芸、陶芸、工作、川柳など

舞台発表 11/10(日) 12:30~16:00

舞踊、フラダンス、太極拳、エイサー、合唱、バンド・琵琶・和太鼓演奏など

出店・体験ほか 11/10(日) 10:00~売切次第

ミニ盆栽、フラワーアレンジ(体験あり/500円)、アロマクラフト(体験あり/300円)、呈茶(抹茶300円)、健康相談(血圧・体脂肪・骨密度測定など)、味噌やかまぼこ、パン、お菓子の販売など

秋の講座 日記

心と体がよろこぶ「リラクゼーションストレッチ」



伸びてる、伸びてる…体の声を聞きながら、ゆっくり、しっかりストレッチ。受講した皆さんは「体が軽くなった」と笑顔です。



裏面へ続く▶

▶表面から続く

秋の講座フォト日記



もれなく元気がもらえる「秋のレク活」



笑い声が絶えず、腹筋もかなり鍛えられた様子。笑いの合間のとっても大事なお話も、皆さんの心に沁みていたようです。



暮らしにうるおい「クラフトバンド小物」



数ある編み方の中から、今回は「四つたたみ編み」に挑戦。少し時間はかかりますが、クラフトバンドの世界が広がりそう。

かんたん de おいしい「しあわせパン教室」



パン作り初体験の方は、生地を捏ねるのに苦労しました。でも、焼き上がったパンの香りと味でしあわせMAX！ハマりそう。

観覧無料。申し込みは不要です。

映画と時代を考える

11/19 (火) 13:30~

山河遥かなり

1947年/104分/モノクロ

監督 フレッド・ジンネマン

出演 イワン・ヤンドル

モンゴメリー・クリフト

第2次世界大戦後のドイツ。ナチスの収容所から救い出され、国連の救済所に送られる子どもたち。安全な場所だと分らず怯える彼らの中に、何を聞かれてもドイツ語で「知らない」と答えるだけの少年カレルがいた。チェコの裕福な家庭で育ちながら、父と姉を失い、母のハンナとも引き離され、悲しみで言葉を失っている。療養が必要なカレルは、赤十字の車で特別収容所へ送られることになるが…

12/19 (火) 13:30~

素晴らしき哉、人生！

1946年/133分/モノクロ

監督 フランク・キャプラ

出演 ジェームズ・ステュアート

ドナ・リード

お誘い合わせでどうぞ \ (^) (^) /

香焼図書館「おはなし会」



「香焼絵本を楽しむ会 だるまちゃん」による絵本の読み聞かせ。申し込みは不要です。詳しくは香焼図書館 (☎871-1438) へ。

◆ 11月2日 (土) 10:30~11:00

おしゃべりカフェ「なしの木」



認知症を中心に、健康や生活のことなど、みんなで学びましょう。詳しくは深堀・香焼地域包括支援センター (☎895-7007) へ。

◆ 11月21日 (木) 14:00~15:30

◆ 講話「認知症予防にいい食事とは」