

令和7年度 おやこ健康カレンダー



★乳幼児の教室★

各教室に参加される際は、母子健康手帳をご持参ください。

教室名 対象者	内容	対象地域	会場	時間	曜日	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	申し込み先	
ツインズ広場	【要申し込み】 4歳までの双子以上のお子さん と多胎妊婦の方の情報 交換・交流の場です。	長崎市 全域	市役所2階こども健康室 東総合事務所	10時30分～11時45分	それぞれ 異なる	24 東						19 市役所			28 東			市役所:① 東:②	
ツインズ フェスティバル			長崎市科学館	10時～12時	日			22										①	
食物アレルギー 座談会	食物アレルギーがある子を育て ている方の情報交換・交流の場 です。		市役所 2階 こども健康室	10時～11時30分	火または 水		20		15		10 (水)		18		20		10		
むし歯予防教室	【要申し込み】 乳歯の時からむし歯予防 を、講話、実習を通して学び ます。		市役所 2階 こども健康室	10時～11時30分	水			25				22					25		⑤
			香焼公民館	10時～11時30分	木									11					③
			健康づくりセンター(布巻町)	10時～11時30分	火				29										
			琴海南部文化センター	10時～11時30分	火					6							4		④
			三重地区市民センター				22					5							
			離乳食教室 4か月～ 9か月未満	【要申し込み】 大人の食事から離乳食へア レンジする方法を実習を通し て学びます。	桜馬場地区ふれあいセンター	水曜:13時～15時 木曜:10時30分～12時	水 または 木	17 (木)					18 (木)		13 (木)				4 (水)
浦上駅前ふれあいセンター					14 (水)				17 (木)			8 (水)		10 (水)	15 (木)				
上長崎地区ふれあいセンター								11 (水)											
東部地区にこにこセンター	13時～15時				火	22		3		5		7		9		10		②	
健康づくりセンター(布巻町) (4か月～1歳まで)	10時～12時30分				月(7・9月 は木)		12		10 (木)		11 (木)		10		19		9	③	
琴海南部文化センター	13時30分～15時30分				火 (2月のみ 木)		20						25						④
三重地区市民センター										19					26 (木)				
離乳&幼児食教室 9か月～2歳未満	【要申し込み】 大人の食事から幼児食へア レンジする方法を実習を通し て学びます。		桜馬場地区ふれあいセンター	13時～15時	木					21								①	
			浦上駅前ふれあいセンター												19				
			東部地区にこにこセンター	13時～15時	火		13						11					②	
			三重地区市民センター	13時30分～15時30分	火							30							④

<注意点>

- ・教室日程、会場につきましては、「広報ながさき」や長崎市の子育て応援情報サイト「イーカオ」でもご案内しております。
- ・日程、会場が変更となる場合もありますので、お申込みの際に必ずご確認ください。
- ・定員を超えた場合には抽選となる場合がありますので、詳しくは下記の問い合わせ先へご連絡ください。

★乳幼児健康診査★

- 4か月児健康診査（集団健診）
- 7か月児・10か月児健康診査（医療機関での個別健診）
母子健康手帳別冊に、受診票（無料）が綴じこんでありますので、必要事項を記入し、受診する医療機関に予約の上、受診してください。
- 1歳6か月児健康診査（集団健診）
- 3歳児健康診査（集団健診） ご案内はおおむね3歳6か月児に行っています。
- 5歳児健康診査（集団健診）

※乳幼児健康診査は、お子様の年齢（月齢）、住所により受診日程と会場が異なるため、健診日程の約1か月前（5歳児健診のみ約2か月前）に、個別でご案内します。ただし、一部の地域については、時期がずれることがあります。



★問い合わせ先・申し込み先★

- ① 長崎市電子申請サービスまたは中央総合事務所 地域福祉課 健康支援係（長崎市魚の町4番1号）TEL: 095-829-1429
- ② 長崎市電子申請サービスまたは 東総合事務所 地域福祉課 健康支援係（長崎市矢上町8-21）TEL: 095-813-9001
- ③ 長崎市電子申請サービスまたは 南総合事務所 地域福祉課 健康支援係（長崎市布巻町111-1）TEL: 095-892-1113
- ④ 長崎市電子申請サービスまたは 北総合事務所 地域福祉課 健康支援係（長崎市琴海村松町703-14）TEL: 095-814-3400
- ⑤ 長崎市口腔保健支援センター（長崎市魚の町4番1号）TEL: 095-829-1436



長崎市電子申請
システムはこちら