

伊王島地域センターだより

2025年
1月号

No107



伊王島地区（令和6年11月末日現在）
人口：599人（男：267人、女：332人）世帯数：405世帯

海の玄関口を彩るイルミネーション

～点灯は1月末まで～



伊王島の冬の風物詩ともいえる伊王島港のイルミネーション。年末年始に帰省されるご家族や友人等と一緒に訪れてみませんか。

伊王島文化祭が開催されました



1月23日、伊王島文化祭が開催されました。

展示の部では、幅広い年代の方々から出展があり、その力作揃いの作品を、訪れた多くの人々は興味深く鑑賞されていました。

午後のステージの部では、幼児から大人まで日頃の活動の成果を十二分に披露し、拍手喝采の場となりました。今回は島内事業所に勤務されているネパール出身のかたによる民族舞踊もあり、普段とは違う異文化にも出会えました。

深まる秋の中、文化交流の実りが多い一日でした。



ふれあい餅つき大会がありました

12月7日、師走恒例の行事「伊王島ふれあい餅つき大会」（主催：伊王島中学校区青少年育成協議会）が開催されました。

杵でついた餅を、自分の手で丸める工程を通じて、子どもさんたちには食物の大切さを学ぶ貴重な体験の場となったと思います。

前日から準備に携わっていただいた地域住民の皆さん、ありがとうございました。



しんちゃんコーナー vol.11 ～ 地域おこし協力隊員 林田慎一 ～

みなさん、あけましておめでとうございます！今年もよろしく申し上げます。
ご存じのかたもいるかと思いますが、地域おこし協力隊には3年という任期があります。
2023年の2月に来たので、あと1年と1カ月が任期です。これまで感じた事を踏まえ、下記の
事業に取り組んでいきたいと思っております。ぜひ、お気軽にお問い合わせください！

1. 「リフォームしたら使えるような空き家のご紹介をお願いします！」

空き家オーナーが活用できる補助金の活用などの相談に乗ることが出来ます！

例えば、「移住支援空き家リフォーム補助金」は、市外から市内への移住を促進するための補助金でリフォームにかかった費用の半分（最大50万円）を補助してくれる制度です。
下記のように、この制度は移住者だけでなく空き家オーナーも活用できる可能性があります。

- ・空き家を購入又は貸借し市外から市内に転入する方（転入して1年以内）
- ・**空き家の所有者（法人等を除く）で「空き家・空き家情報バンク」に登録済の方**
↑移住者でなくても、活用出来る可能性があることがポイント！

（※長崎市住宅政策室HP抜粋）

2. 伊王島で「観光客向け」にビジネスをしてみたいというかた、募集！

アイランドナガサキさんの施設利用者は年間約30万人にのぼります。
観光客の利便性が向上するサービスを提供できれば、伊王島がもっと元気になり、地元
に帰ってくる人・移住する人が増えるのではないかと考えています。
詳細については活動報告会でお伝えするので、ぜひご来場ください！



問合せ：伊王島地域おこし協力隊：林田（090-5833-5747）



とてもよかったです!!
文化祭、感動しました

毎年1月26日は「文化財防火デー」

昭和24年（1949年）1月26日の早朝に世界最古の木造建築物「法隆寺」の金堂が炎上し、国宝の壁画を焼失するという大変ショッキングな事件がありました。このことがきっかけとなり文化財を火災や災害から守ろうと、1月26日を「文化財防火デー」として全国的な防火運動が実施されています。

伊王島にも伊王島灯台や馬込教会（聖ミカエル天主堂）などの文化財があります。特に冬場は1年のうちで最も火災が発生しやすい時期ですので、これを機に防火について意識し、先人が築いた大切な文化財を地域全体で守っていきましょう。



令和7年1月26日(日)ミサ終了後に長崎市消防局及び地元の消防団員と一緒に馬込教会で防火訓練を予定しています。

冬の健康管理

冬は、気温低下による寒さと湿度が下がるため空気が乾燥します。そんな季節に注意が必要なのは、①血管の病気と②感染症です。



今年もよろしくお願いいたします。

①血管の病気

寒い冬では、体内の熱を外へ逃がさないように血管が収縮します。血管が収縮すると血液の流れが悪くなり、血圧が急上昇し、脳卒中や心筋梗塞、そして、動脈が裂けてしまう大動脈解離など、命にかかわる病気が増えてしまいます。高齢者の場合には、寒い部屋の中に長時間いるだけでも、自分では気づかないまま低体温症になることもあります。

対策：暖房を使用して部屋の温度を適度に保つことが必要です。また、入浴やトイレなど、温度の急激な変化によって血圧が上下することにも注意し、あらかじめ、風呂場やトイレを温めることも、特に寒い時期には必要となります。冬は夏に比べ、水分摂取も少なくなりがちですので、こまめな水分摂取をおこなうことも重要です。

②感染症

ウイルスは低温、乾燥を好み、冬場は生存期間が長く、感染力が強くなります。暖房による部屋の空気の乾燥や夏場に比べて水分摂取量も減るため、のどや気管支の粘膜が乾燥し、ウイルスに感染しやすくなります。

対策：インフルエンザやコロナウイルスでは、高齢者は、重症化しやすいため、感染予防が重要です。咳やくしゃみと一緒に広がっていきますので、流行期には、人混みを避け、外出する際には、マスクをすることも大切です。ワクチン接種することも感染予防に効果的です。高齢者に限らず、冬は空気が乾燥しているため、こまめな手洗いやうがいが必要です。小さなお子さんでうがいができない場合には、水分をこまめに飲ませてあげることでも構いません。また暖房だけでなく、加湿も行うことが、感染予防につながります。加湿器がない場合には、部屋干しして湿度を上げることも有効です。

令和7年度（令和6年分）市・県民税申告受付について

伊王島地区の令和7年度（令和6年分）市・県民税の申告受付は次の日程で行います。

期 日：2月7日（金）10：00～16：00

場 所：伊王島開発総合センター1階 会議室1

（受付番号札を8：45から会場入り口で配付します）



詳しくはこちら

次の必要書類をご持参ください。

- 申告書（お持ちのかたのみ）
- マイナンバー確認及び本人確認書類
- 源泉徴収票など収入が分かる書類
- 控除関係書類（医療費控除の明細書〔内訳書〕
障害者手帳（写）、生命保険料控除証明書など）

問合せ：市民税課 ☎095-829-1427

（郵送先：〒850-8685 魚の町4-1 市民税課）



年末年始のお知らせ

公共施設（伊王島地区内）			交通機関等 12/29～1/3		長崎バス (茂里町ココウォーク)	コミュニティバス (伊王島線)	高速船 (野母商船)	
地域センター	閉庁 (12/28～1/5)		12/29	日	日祝ダイヤ	通常	通常	
診療所	休診 (12/28～1/5)		12/30	月	日祝ダイヤ	通常	通常	
図書室	休館 (12/29～1/3)		12/31	火	年末ダイヤ	年末ダイヤ	通常	
開発総合センター	休館 (12/29～1/3)		1/1	水	元日ダイヤ	元日ダイヤ	正月ダイヤ	
ごみ収集			1/2	木	年始ダイヤ	年始ダイヤ	正月ダイヤ	
燃やせるごみ	年末最後 12/30(月)	年始最初 1/6(月)	1/3	金	年始ダイヤ	年始ダイヤ	正月ダイヤ	
燃やせないごみ 資源ごみ プラスチック製容器包装	年末最後 12/28(土)	年始最初 1/8(水)	※詳しくは、各バス停に掲示の時刻表で ご確認ください。 ☎826-1112				※ご確認ください。 https://www.nomo.co.jp	

1・2月の行事予定

日	時	行事名	場所
1/7(火)	10:00~12:00	公民館講座『健康体操教室』	伊王島開発総合センター
1/10(金)	10:00~12:00	公民館講座『たのしいスマホ教室』	
1/14(火)	13:30~15:00	すこやか運動教室	
1/15(水)	10:00~11:30	お遊び教室『アンヘル』（乳幼児向け）	
1/16(木)	10:00~13:00	食生活改善推進協議会『きんとん会』	
1/24(金)	10:00~12:00	公民館講座『たのしいスマホ教室』	
1/24(金)	13:00~14:30	出張総合相談（深堀・香焼地域包括支援センター）	船津生活館
1/28(火)	13:30~15:00	すこやか運動教室	伊王島開発総合センター
1/28(火)	18:30~19:00	地域おこし協力隊活動報告会	
1/28(火)・30(木)	13:30~15:30	公民館講座『簡単！おいしい！キムチ作り教室』	
2/4(火)	10:00~12:00	公民館講座『健康体操教室』	船津生活館
2/4(火)	10:00~12:00	船津いきいきヘルス	
2/4(火)	13:30~15:00	すこやか運動教室	伊王島開発総合センター
2/7(金)	10:00~16:00	市・県民税申告受付	
2/14(金)	10:00~12:00	公民館講座『たのしいスマホ教室』	
2/19(水)	10:00~11:30	お遊び教室『アンヘル』（乳幼児向け）	
2/21(金)	10:00~12:00	公民館講座『たのしいスマホ教室』	
2/25(火)	13:30~15:00	すこやか運動教室	
2/28(金)	13:00~14:30	出張総合相談（深堀・香焼地域包括支援センター）	大明寺

※1月の船津いきいきヘルスはお休みです。

発行：伊王島地域センター 長崎市伊王島町1丁目甲3271番地 ☎095-898-2211 発行日：令和7年1月1日

土・日・祝日及び夜間の緊急時の連絡は次のとおりです。

- 市政に関するお問合せ ⇒ 長崎市コールセンター「あじさいコール」 ☎095-822-8888 (8:00~20:00)
- 高速船欠航等に関するお問合せ ⇒ 野母商船株式会社 ☎095-826-6238
- 市営住宅に関するお問合せ ⇒ 指定管理者 (株)トラスティ建物管理・(株)三山不動産共同企業体
☎095-892-1132 (月~金 8:30~17:30)
☎095-828-0201 (夜間 17:30~ 8:30 土日祝日、年末年始)
- 伊王島大橋通行止め等に関するお問合せ ⇒ 長崎県長崎振興局道路維持課 ☎095-844-2181 (代表)