

広報

ながさき

10

令和6年(2024年)

NO.885

市のSNSはコチラ



Nagasaki City

人とまちをつなぐ長崎市まるごと情報紙



ついにオープン
楽しさいっぱい！長崎スタジアムシティ

..... 主な記事の内容

特集 長崎スタジアムシティついに開業

P.15 平和の大切さに触れませんか

P.16 公民館へ出掛けよう

(折り込み)

長崎スタジアムシティで応援！ ほか

高木 琢也

V・ファーレン長崎取締役 兼 C.R.O。
元サッカー日本代表。豪快なプレーで
「アジアの大砲」と呼ばれた。2013
年にV・ファーレン長崎の監督に就任
し、2017年にJ1昇格へ導いた。



特集 長崎スタジアムシティについて開業

10月14日(祝)に長崎スタジアムシティが開業します。今回の特集ではV・ファーレン長崎の高木琢也 C.R.O と安部大晴選手、長崎ヴェルカの高比良寛治選手に期待や新たな楽しみなどについてインタビュー。長崎スタジアムシティにある施設も詳しく紹介します。

スタジアムシティ連携推進室 ☎ 829-1215

Interview

1 ここではできない 体験を

長崎スタジアムシティにどんな期待をしていますか？

世界に類を見ない施設が完成したと思っっています。長崎の新たなランドマークとして人々が集まる空間になるでしょう。皆さんにとっては趣味や楽しみの選択肢が増え、買い物や飲食も今まで以上に楽しむことができます。

また、長崎市での雇用機会が増え、交流人口の増加といった地域創生にも貢献できると思います。訪れた子どもたちがスポーツに関わる仕事に憧れを抱くきっかけとなるかもしれません。もし私の幼少期にこのような施設があったら、その存在を目標に勉強し、今とは違った未来があったかもしれません。

完成間近のピーススタジアムを訪れた時、満員の観客を想像するとワクワクしました。スタジアムは陸上トラックなどがない、サッカー専用のスタジアムです。ホームスタジアムとしての感覚が強くなることで、選手たちのモチベーションも高まります。他にも、ホテル棟にあるプールやサウナなど、リラククスできる贅沢な体験ができる施設も魅力の1つです。

長崎に戻ってこられた高木さんの目から見て、今の長崎はどうですか？

長崎のまちはどんどん変化していると感じます。新しい施設が次々と完成し、進化を遂げています。この進化をうまく活用して、長崎にたくさん人を呼び込みたいです。ホテルや新幹線も開業し、外国人を歓迎する環境が整っているため、国内だけでなく海外からの訪問客も増えると思います。特にアジア圏の海外遠征チームとも交流できればと思っています。長崎市は食も魅力の一つなので外国人にも喜んでもらえるはずですね。

この施設を訪れた皆さんには、スポーツ観戦だけでなく、これまでにない体験を通じて長崎の魅力を感じてもらいたいですね。



慣れ親しんだトランスコスモススタジアム長崎でインタビューに応じる高木 C.R.O

2 選手とサポーターの近さで高まる結束力

私は子どもの頃から長崎市でサッカーをしていましたが、地元こんな大きなスタジアムが建つとは思いませんでした。

新スタジアムに初めて入った時は、ピッチと観客席の近さにとっても驚きました。ピッチ自体も素晴らしいですが、その「サポーターとの近さ」が特にお気に入りです。実は選手ベンチも観客席に埋め込まれているんです。スタジアムの設計については、高田社長が海外のスタジアムを視察したり、選手たちの要望を聞いたりしてつくられているので、選手にとっても非常に使いやすいです。ピッチが近いことで、サポーターは選手同士の指示や励ましの声も聞

こえてくるでしょうし、私たちも応援の声をグッと近くで感じる事ができます。ゴールを決めた時、これまで以上にサポーターと近くで一緒に喜べるのでとても嬉しいですね。

スタジアムシティには飲食やアクティビティなどがあると聞いています。実を言うと私は高いところが苦手ですが、一度はジップラインに挑戦したいと思っています。

新スタジアムは駅からのアクセスも良くなり、今までよりも多くの人が足を運びやすくなるので、ぜひ応援に来てほしいです。試合に勝った時の喜びも負けた時の悔しさもサポーターと一緒に分かち合いながら精一杯プレーしたいです。

安部大晴

2021年5月に県内初の「現役高校生Jリーガー」としてJリーグデビューを果たす。



2024 明治安田 J2 リーグ第 29 節栃木戦でフル出場した安部選手

昨シーズン開幕戦でシュートを放つ高比良選手



高比良寛治

2020年クラブ設立から長崎ヴェルカに在籍。三度キャプテンを務めた。

Interview

3 夢を与える場所になる

この4年間、長崎ヴェルカは最速でB1へ昇格するなど多くの歴史を築いてきました。そして今シーズンから、ハピネスアリーナで試合ができます。自分の身体もこれまでで一番整っています。昨シーズンは個人的にもチームとしても悔しい思いをしたので新シーズンのために、より一層気持ちを入れて準備しています。

ハピネスアリーナは私たちやブリーダーに「このアリーナで日本一を目指す」という成し遂げたい夢を感じさせてくれるアリーナです。また、応援に来てくれる子どもたちの憧れとなるようなプレーをしたいとも思っています。夢が現実となった子

どもたちと将来一緒にプレーするのが楽しみです。

長崎スタジアムシティにはバスケット以外の楽しみもそろっているのが魅力です。訪れること自体が楽しみになる場所ですね。ちなみに、私のお気に入り練習所の屋上にあるフットサルコートは芝です。芝の肌触りが良く景色も良いので、いつかそこで昼寝してリフレッシュしたいです。

10月27日にはバスケットとサッカーの試合が同時に開催されるので、どちらも楽しむこともできます。たくさんの方がスタジアムを通してスポーツに興味を持ち、自分たちのプレーで長崎が盛り上がってほしいです。

＼ 新たな楽しみが増える！ ／

長崎スタジアム シティにある

5つの施設



1 ピーススタジアム コネクテッドバイソフトバンク

約 20,000 席の客席を完備したプロサッカークラブ「V・ファーレン長崎」のホームスタジアム。ピッチまでの最短距離は約 5 m と、日本一ピッチに近い臨場感が魅力！



将来このピッチで
プレーしたいなあ

人気店が集まるフードテラス
からも観戦できます



2 ハピネスアリーナ

約 6,000 人を収容できる、プロバスケットボールクラブ「長崎ヴェルカ」のホームアリーナ。音楽コンサートや展示・物産展での使用もできます。



長崎ヴェルカのマーク
がかっこいい！

屋上にはフットサルコートと
3人制バスケットボールコート
を完備！



3 スタジアムシティ サウス



「食べる・学ぶ・遊ぶ」が詰まった商業施設。長崎初のテナントが多数あり、温浴施設も完備しています。

4 スタジアムシティ ノース



国内外の企業が入る県内最大級のオフィスビル。長崎大学テクノロジーイノベーションキャンパスも入ります。

5 スタジアムシティ ホテル長崎



日本初のスタジアムビューホテル。全体の6割の客室から試合やピッチの緑を楽しめます。



長崎スタジアムシティ 押し情報

アクティビティ



VS STADIUM



ジップライン

写真左：約30種類のアクティビティを楽しめる屋内型スポーツエンターテインメント施設

写真右：ワイヤーロープにぶら下がり、スタジアムの上空を通過するアクティビティ

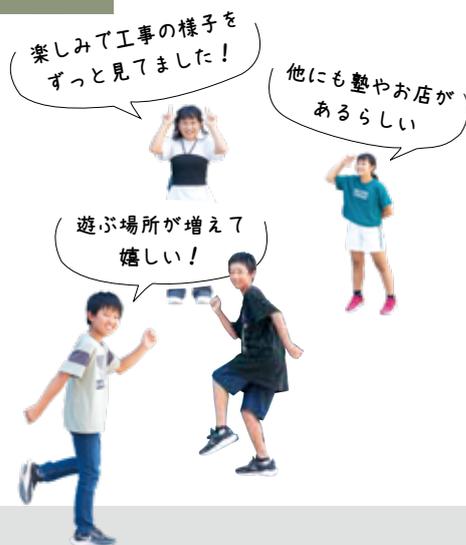
リラックス



温浴施設 YUKULU

長崎スタジアムシティの地下1,500mから湧出した天然温泉を使った施設。温泉やサウナが楽しめるほか、屋上には足湯を設置。BBQも堪能できます。

※今後デザインを含め変更の可能性があります。提供：ジャパネットホールディングス



ACCESS



JR・新幹線
JR 長崎駅から徒歩 10分
JR 浦上駅から徒歩 8分



バス
銭座町バス停から徒歩 2分
宝町バス停から徒歩 3分



路面電車
スタジアムシティノース電停から徒歩 3分
スタジアムシティサウス電停から徒歩 4分

ながさきTIMES

長崎で行われたホットなイベントや
市政の動きを紹介！



8/17 (土)

パブリックビューイングを開催
昇格争いでの足踏み続く

V・ファーレン長崎の試合のパブリックビューイングを浜の町のハマモ二前で初開催。集まった人は、中継から聞こえる応援歌に合わせて歌うなど会場一体となり応援していました。ハーフタイムには商店街の出店でグルメを購入したり、pepperくんとヴィヴィくんのじゃんけん対決の勝敗予想による抽選会をしたりして、会場は大盛り上がりでした。



9/8 (日)

毎年恒例！「のもざき伊勢エビまつり」で
絶品みそ汁に伊勢エビつかみどりも

500円で伊勢エビのみそ汁が食べられるということで、朝から多くの人が集まりました。小学生以下限定で、伊勢エビのつかみどりも開催され、会場は大盛り上がりでした。期間中、対象店舗では伊勢エビを使った特別メニューが提供され、秋の味覚を楽しみました。



8/21 (水) 地域の活性化に向けて 新たに立ち上がった3人

新たな地域おこし協力隊を任命。写真左から順に池田美和子さん（高島）は高島フルーティトマトなど地域の食材を活用した商品開発を、北出暁子さん（外海）はイベントの情報発信や農業の担い手不足解消などを、赤羽誠さん（琴海）は民泊の立ち上げやふるさと納税による地区のPRに挑戦します。



9/4 (水) 祝！愛されて50年 グラバー園

9月4日に、グラバー園は開園50周年を迎えました。50周年を記念して、園内では幻想的な夜間デジタルアート「明治夜宴」や、同じく50周年を迎えるハローキティとコラボしたプロジェクトマッピングなど、夜も楽しめる特別なイベントを3月まで開催中です。大切な人と特別なひとときをぜひ過ごしてみてください。

9/10 (火) 国スポ・障スポ長崎市選手団の壮行会を開催

10月に佐賀県で開催される国民スポーツ大会と全国障害者スポーツ大会へ出場する、計86人の選手が出島メッセに集結。市長が「持てる力を十分に発揮していただき、市民へ希望と感動を与えてくださることを願っております」と激励の言葉を送りました。悔いが残らないよう、全力で頑張ってください！



9/1 (日) 見て・聞いて・体験して！防災について楽しく学びました



9月1日の防災の日になみ、市役所庁舎前広場などで「ながさき防災ひろば」を開催。消火器の使い方や、給水車による給水などを体験しながら、防災について楽しく学びました。当日は消防車などの防災車両も間近で見ることができ、会場は多くの親子連れでにぎわいました！

—あなたの一步を応援します—

ながさきに新たな風を吹かせる挑戦びと、
“トライ人”を紹介するコーナー。
若者からベテラン、
輝くみなさんの挑戦ストーリーとは!?

発見! トライ人

『スポーツを通じた交流をつくる』挑戦

市スポーツ少年団 リーダー会
会長 廣田 眞子さん

トライ年表

2016年2月 ・「ジュニア・リーダー・スクール」に参加 2017年 ・「リーダー会」へ加入し、リーダーとしての活動を開始	2023年 ・市の「リーダー会」会長に就任 2023年7・8月 ・ドイツのスポーツ少年団と交流
--	--



あなたの気になるトライ人募集!

市内で新たな一步を踏み出す人、または挑戦を支える「トライ人」を募集しています。自薦・他薦は問いません。市ホームページか
はがきでご応募ください。



経験問わずスポーツを楽しんで

スポーツを楽しむだけでなく、野外活動などを通じて社会のルールや思いやりの心も学ぶスポーツ少年団。廣田さんは、その各団体でリーダーとして活動する学生が集まる「リーダー会」で会長を務めています。小学5年生のとき、兄が地元のスポーツ少年団で活動していたことがきっかけで、スポーツ少年団のリーダーを養成するプログラムへ参加しました。そこで磨いたコミュニケーション能力などのリーダーに必要な力を生かして活動しています。

普段は自らも通っていた「ジュニア・リーダー・スクール」の企画・運営をしている廣田さん。「参加した学生がスポーツの楽しさを広めるリーダーになってほしい」という願いを込めてプログラムを考えています。廣田さんはこれまで本格的なスポーツ経験がなかったため、スポーツ経験者にとっても充実したプログラムになっているのか悩むことがあると言います。試行錯誤しながら、リーダー会の仲間と協力して考えたプログラムを通じ、参加者が笑顔で交流を楽しむ様子を見ると嬉しくなるそう。

海外のリーダー会と交流するために訪れたドイツでは、地域でスポーツを楽しむ習慣が根付いていて、スポーツが交流を深める大きな役割を果たしていると感じたそう。長崎もスポーツで盛り上がる今だからこそ、経験を問わずスポーツをみんな楽しんでほしいと話します。今後はリーダー会に参加する学生を増やして、スポーツから生まれる交流を活発にしたいと意気込んでいました。気になるかたは市スポーツ少年団へご連絡を。



8年間かけて積み上げた経験

「ジュニア・リーダー・スクール」に初めて参加した8年前から今に至るまでの資料をファイルに保存していて、活動で悩むことがあればこのファイルからヒントをもらっているそう。これまでの経験を後輩たちにも受け継いでいきたいと話していました。



「挑戦」に
不可欠な
ものは?

長崎市に住む人、働く人、学ぶ人が互いに「顔見知り」になることを目的とした「井戸端パーティー」。
ホームページでさまざまな交流の場を紹介しています。

中央地域センター ☎829-1418

Q 井戸端パーティー

ホームページ



Instagram



Facebook



井戸端パーティーを活用しているかたをご紹介します！

「迷わずやってみる」をモットーに

記事全文は上記ホームページで。

長崎ウーマンズ・ウォークラリー 理事

とみえ
平川 富恵さん



今回の井戸端 peopleは、長崎ウーマンズ・ウォークラリーの理事を務める平川さん。このウォークラリーは、チェックポイントを回りながら、長崎の魅力を再発見することができるまちあるきイベントで、毎年900人ほどの参加者でにぎわいます。女性のさらなる社会進出を目的に始まり、今年で37回目の開催。平川さんはイベントの企画・運営から携わっていて、参加者のかたから感謝の言葉をもらえることが嬉しいそう。また、平川さんは市消防団員としても活動していて、そのつながりから消防局をチェックポイントに選定したことも。防災体験ひろばで被災体験をしてもらったり展示を見てもらうことで、消防局のPRにつながったそうです。

「やりたいことは迷わずやってみる」をモットーに、さまざまな分野の活動を通してこれからも人とのつながりを増やし、活動に生かしていきたいと語ります。

長崎ウーマンズ・ウォークラリーは11月3日(金)に開催！皆さんも長崎の魅力を再発見してみませんか？

わがまち 自慢 調査し隊

1日100体を目標に
制作していたんだって！



お題

とんちんかん
頓珍漢人形

大きな注目を集めた小さな人形

久保田馨さんかおるにより作られた頓珍漢人形は、1954年に販売を開始。このかわいい人形は、市内のおみやげ屋さんで安く販売され、修学旅行生にも人気だったよ。ブラジルの詩人が造形の独創性を評価し雑誌で紹介したことで、芸術家たちの間で話題になり、一躍人気商品に。これを機に東京での販売や、アメリカへの輸出を依頼されるんだけど、うれしい反面、戸惑いの気持ちもあり、断ったりもしていたんだって。

平和への思いを込めて作られたこの人形。もう一つの平和祈念像ともいえるね。人形は歴史民俗資料館で展示中！自分の推しの人形を見つけてみるのも楽しいよ。みんなもぜひ見に行ってみてね。

まちの自慢を募集！

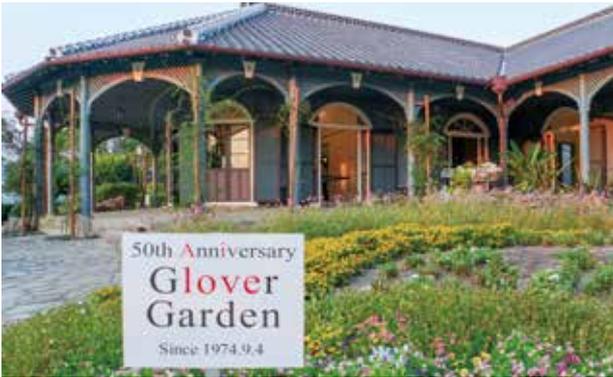
「広報ながさき」で紹介して欲しい、まちの自慢を募集しています。自薦・他薦は問いません。はがきか市ホームページでご応募ください。



100年に一度の進化するまちの様子をお届け

長崎MIRAISM

進化するまちの未来図が いま、かたちになるとき



今年で開園50周年を迎えたグラバー園。今年は例年よりも多くのイベントがあるので、この機会に行ってみては。

文化の秋到来!



まちを散策して 長崎の歴史を体感しよう

新大工から東山手・南山手まで続く、歴史が集まった場所「まちなか」。ここでは、和・華・蘭の文化に触れることができます。

今回は洋館や教会が建ち並び、洋風の雰囲気を楽しむことができる東山手・南山手エリアをご紹介します。かつては多くの領事館が建っていた東山手には東山手甲十三番館や旧長崎英国領事館が、住宅地だった南山手には旧グラバー住宅や大浦天主堂などの歴史のある貴重な建物が今もなお残っています。

涼しくなって外出しやすくなったこの季節に、異国情緒あふれるまちをお散歩してみませんか。



映画やドラマにも登場したスポットがたくさん。東山手甲十三番館にはカフェがあります。ゆったりとした空間で遠い異国に想いを馳せてみては。

問い合わせ

広報広聴課 ☎829-1114

詳しくはホームページ・SNSをチェック



Facebook 長崎Miraism

X @MIRAISM3

🔍 長崎ミライズム

10月12日(土)

時間 午前9時～午後3時

場所 長崎ペンギン水族館

問い合わせ 選挙管理委員会事務局
☎821-3520

市選挙管理委員会×長崎ペンギン水族館

～選挙に行こう!～

水族館 生きもの 総選挙

全員に
参加賞あり!
抽選で
豪華景品も!

ペンギン水族館の
「推し」はだれ?
あなたの「推し」を
選挙で1位に!



ヒゲペンギン

👉 周囲のヒゲがポイント



ちいさくても負けないよ!

コガタペンギン



キングペンギン

👉 貫禄は至極 性格はおっとり



ハリセンボン

👉 俺のSHUは俺のSHUだ



タイマイ

👉 甲羅で語る ロじゃない



メコンオオナマズ

👉 静かにだが強く

投票箱は実際の選挙でも使用されるものを使用します。臨場感のある選挙体験を味わおう!



1人分 387kcal

作り方

- 1 豚肉に塩こしょうを振り、10分ほど置く。
- 2 ナシをみじん切りにする。
- 3 ★をお好みの大きさに切って炒め、取り出す。
- 4 豚肉に薄力粉をまぶして焼き、片面が焼けたらひっくり返す。②を加え、よく混ぜた◆を入れ、煮絡める。
- 5 バターを加え、黒こしょうを振り、皿に盛る。
- 5 ③を周りに盛り、お好みでオリーブオイルを回しかけて完成。

家族で話そう、一緒に食べよう
毎月19日は「食卓の日」



メニュー

豚肉と梨のソテー

材料(2人前)

- 豚ロース…200g
- 塩こしょう…少々 ◆
- ナシ…1/4個
- 薄力粉…少々
- ★黄パプリカ…1/4個
- ★赤パプリカ…1/4個
- ★アスパラガス…30g
- 醤油…大さじ1
- 酒…大さじ1/2
- みりん…大さじ1/2
- バター…4g
- 黒こしょう…少々
- オリーブオイル…適量

使用した
長崎産の食材



ナシ

IH体験会で「じげもんレシピ」に挑戦!

日時 11月2日(土) 午前10時～午後1時
場所 九電ネクスト(城山町) 定員 16人
持参 エプロン、マスク 申し込み 電話
締め切り 10月18日(金) 問い合わせ ☎0120-761-374



〈レシピ提供〉
きんかい味彩市
佐木 杏子さん

今が旬のナシ。そのまま食べてもおいしいですが、このレシピのように、味のアクセントとして使用してもおいしいです。ひと味違った秋の味覚をお楽しみください!

市ホームページやSNSで
長崎のおいしい情報を発信!
水産農林政策課
(☎820-6562)



子どもが遊びながら 最新技術を学べます!

押し!

VRや3Dプリンター、ロボットやゲームのプログラミングなどを体験できる「テクノバながさき」を長崎大学で開催中。デジタル技術を通して新しい世界を体験してみませんか?



〈詳しくはこちら〉

職員の 押し!

こちら
市役所
情報局!

今月の案内人

DX推進課
山野井 さん

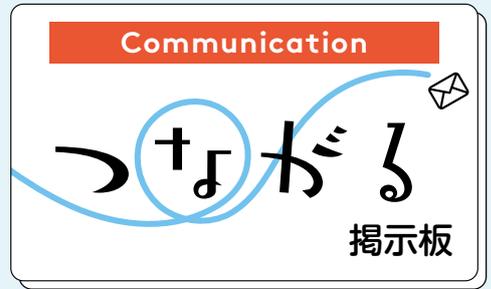
わたしの押しごと

DXを推進して市民の 暮らしをもっと豊かに!

DXとは、デジタル技術を活用して人々の生活を便利にすることです。DX推進課では、高齢者向けのスマホサロンの開催や、オンライン手続きのキャッシュレス化など、さまざまな取り組みを行っています。



このコーナーは、市民の皆さんからの
 にお便りにお答えする「つながる」掲示板です。
 広報ながさきの感想やまちづくりに関するご意見を
 プレゼントクイズのコーナーにお寄せください。
 掲載されたかたには、図書カードをプレゼントします。



国際交流員による国際理解講座に行ってみよう。 (伊良林2丁目・60代のかた)



国際理解講座は申し込みも予備知識も不要で、気軽に参加できます。

市では外国出身の国際交流員が講師となって、出身国の生活や文化を紹介する国際理解講座を開催しています。講座はすべて日本語で行います。8月にアメリカの国際交流員としてトス・クリスチャンが着任しました。

食や行事紹介など身近で興味深いものをテーマにしているので、楽しく外国の文化に触れることができます。ガイドブックやニュースでは分からない外国の文化や生活に触れてみませんか。



トス・クリスチャン
 (アメリカ合衆国・ペンシルベニア州)

チェ ヒョン
 崔 僖城
 (韓国・江原道)

ハク キョウヒ
 白 曉菲
 (中国・山東省)

10月の開催予定

開催日	テーマ	時間
16 ㊦	アメリカのペンシルベニア州の紹介	18:30
21 ㊦	中国人は食いしん坊? 中華料理の秘密	}
23 ㊦	韓国の文字「ハングル」のあれこれ	19:30

場所 市役所2階 市民利用会議室

費用 無料

(国際課 ☎829-1113)

今月のプレゼント

今月をご覧の商品をプレゼント!!

クイズ

戦後長崎で誕生し、雑誌で紹介され一躍人気商品となった人形は?
 (ヒントは9ページ)

答え
 ○○○人形

『長崎スタジアムシティ 応援セット』

10名様にプレゼント

長崎スタジアムシティ開業に合わせて、オリジナルグッズをプレゼント! 中身はTシャツ(紺か白、色指定不可)、トートバッグ、ブレンドコーヒー3袋、ノートの豪華4点セット。Tシャツやバッグを身に着けてスタジアムシティへGO!!



☞ 長崎スタジアムシティ

応募方法

①答え ②住所 ③氏名 ④年齢 ⑤電話番号 ⑥興味を持ったコーナー名 ⑦広報ながさきの感想やまちづくり全般の意見を、市ホームページかはがきで。(10月31日㊦締切)

※個人情報にはプレゼントの発送に使用します。また、意見の内容によっては担当課に情報提供する場合があります。

【市ホームページ】トップページ「市民参加」の「プレゼントクイズ」

【はがき】〒850-8685 (住所は記載不要)

長崎市役所「広報ながさき」プレゼント係
 発表はプレゼントの発送をもってかえさせていただきます。お便りは、広報紙などで紹介する場合があります。



【9月号の答え】

永瀬

8月号には288通のお便りをいただきました。ありがとうございました。

✉ 詐欺被害が増えているので、色々な事例を広報ながさきに載せてもらえば
対策に役立つと思う。

(ダイヤモンド2丁目・60代のかた)



悪質商法に注意。1人で対応せず周囲に相談しましょう。

全国的に悪質商法の被害が後を絶ちません。市内でもサポート詐欺を含む架空請求詐欺で昨年37件、1,670万円の被害が、SNS型投資詐欺は今年1～7月ですでに25件、1億2,944万円の被害が判明しています(長崎県警調べ)。

インターネットなど私たちの身近な生活にも悪質商法のリスクは潜んでいます。「自分はしっかりしているから大丈夫」と考えるかたも多いですが、被害に遭ったかたも同じように「自信」を持っているかたが多くいました。しっかりした人も被害者になってしまう手口を紹介します。

サポート詐欺

事例 インターネットを使用中にコンピューターウイルスに感染したという警告と大手IT企業の電話番号が表示された事例。表示された番号に電話するとサポート契約のためと称し、コンビニで電子マネーを購入させられ、結局約60万円を失いました。

アドバイス インターネット利用中に突然、警告が表示されると慌ててしまいます。しかし、この警告、電話番号、会社は偽物ではないか、と一呼吸おきましょう。判断ができないときは、周囲の人に相談してください。

投資詐欺

事例 有名経済評論家が主催する投資相談サービスの広告がSNSに表示され、登録したところ、「もうかる話」を案内された事例。有名経済評論家が関与していることから信用し、計1,500万円を振り込み、その後利益が出ていると聞いていたが、引き出そうとしたら手数料を2,200万円請求されてしまいました。

アドバイス 消費者を信用させるために無断で著名人の名前や写真を使用した投資話が横行しています。著名人の公式サイトやSNSアカウントで注意喚起が出ていないか確認してください。不安に思うときは、やはり周囲の人に相談してください。

すぐに相談すれば被害を食い止められることもあります。騙されるなんて自分が情けない。アダルトサイトを見ていたと思われたくない、欲深いと思われたくない。そんな気持ちも悪質業者は狙っています。周囲に相談しにくいときは、消費者ホットラインへご相談ください。

(消費者ホットライン ☎188)

(消費者センター相談窓口 ☎829-1234)

編集こぼれ話

取材先の海岸で声をかけられました。「海にイラのおるやる」。私「…イラ?…おいしいんですか?」。「イラ」は長崎弁でクラゲのこと。長崎市出身なのに知りませんでした。イラだけに自分にイライラ…寒っ。もう秋ですね。



恐竜図鑑

『ランフォリンクス』



(分類) 翼竜目 / (時代) ジュラ紀 / (産地) ドイツ

ジュラ紀を代表する空飛ぶ恐竜です。ランフォリンクスとはギリシャ語で「とがったクチバシ」という意味で、その名のとおり、口先は細長く、主に魚や昆虫を食べていたとされています。翼竜の骨はとても薄いため状態の良い化石が見つかりにくいですが、この標本は骨だけでなく翼や尾の先端のやわらかい膜の跡まで保存されています。



【学芸員】
小平さん



問い合わせ

恐竜博物館 ☎898-8000

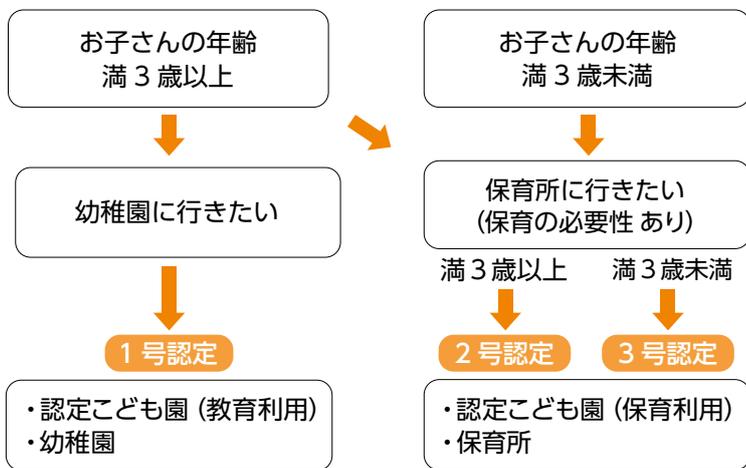
Wide Information
お知らせワイド版

幼稚園・保育所・認定こども園の利用手続き

幼児課 ☎ 829-1142

まずは認定区分を確認

幼稚園・保育所・認定こども園を利用するには、市の認定を受ける必要があります。認定にはお子さんの年齢や保育の必要性に応じ、3つの区分があります。

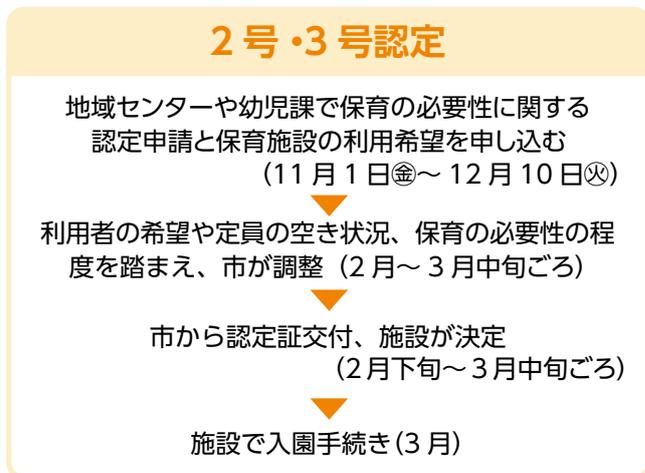
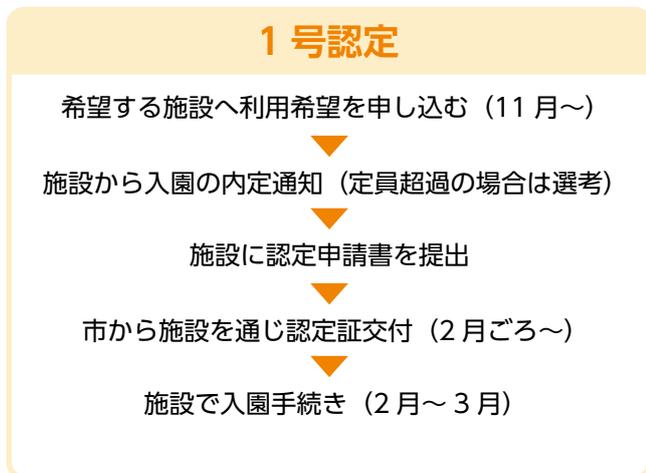


保育の必要性が認められる条件

- ①就労 ②妊娠・出産 ③保護者の疾病・負傷・障害 ④親族の介護・看護 ⑤虐待・DV ⑥災害復旧 ⑦求職活動 ⑧就学(職業訓練を含む) ⑨育児休業をする際に、すでに保育利用中の子どもを引き続き保育することが必要であると認められる

認定区分に応じた手続きを

来年4月から利用を希望するかたは、次の手続きが必要です。



来年1月までに保育の利用を希望するかたは**利用希望月の前月10日まで**に、来年2・3月に保育の利用を希望するかたは**12月10日☎まで**に、利用希望の申込書などを提出してください！

幼児教育・保育の無償化について詳しくは、子育て応援情報サイト「イーカオ」で▶



平和の大切さに触れませんか

ラウンジ コンサート Lounge concert 2024



県音楽連盟のミュージシャンが平和への思いを届けます。

日時 10月12日(土) 午後2時～2時45分

場所 追悼平和祈念館

問い合わせ 長崎平和推進協会 ☎844-9922

戦没者追悼式



戦争で亡くなられた方々を追悼し、平和を祈念します。

日時 11月1日(金) 午後2時～2時50分

場所 平和会館

問い合わせ 自治振興課 ☎829-1134

市民のつどい



被爆後の長崎の写真展示やミニコンサート、紙芝居、戦時食の試食などがあります。

日時 10月26日(土) 午前10時～午後1時

場所 原爆資料館前の階段下広場

問い合わせ 長崎平和推進協会 ☎844-9922

森田孝子書道展



テーマは「平和への願いを書に託して」。書に込められた平和への思いや被爆者の言葉を感じてください。

日時 11月2日(土)～7日(木) 午前10時～午後5時

場所 追悼平和祈念館

問い合わせ 長崎平和推進協会 ☎844-9922

市民大行進



原爆犠牲者の方々を追悼し、世界に強く平和を訴えるため、平和祈念像前から爆心地まで行進します。

日時 10月26日(土) 午前10時～11時20分

場所 平和祈念像前集合

その他 雨天中止。配布する「市民大行進宣言」を提示すると当日は原爆資料館と永井隆記念館が無料。

問い合わせ 被爆継承課 ☎844-3913

被爆体験記企画展

「幼い姉弟がみた広島・長崎」

広島と長崎で目の当たりにした姉弟の被爆体験の記憶をたどります。初日は午後1時30分から開会式・トークイベントがあります。

日時 10月20日(土)～31日(木)
午前8時30分～午後5時30分

場所 追悼平和祈念館

問い合わせ ☎814-0055

9～11月は平和の文化キャンペーン期間。
催しに参加して、平和を考えましょう！

イベント一覧はこちら▶



新しい趣味や仲間を探しに公民館へ出掛けよう

生涯学習企画課 ☎ 829-2044

文化の秋! 公民館まつり

公民館まつりでは、自主活動グループの皆さんが日ごろの活動を発表します。舞台発表では、コーラスやダンス、楽器の演奏など、展示発表では絵画や書道、陶芸など。囲碁やパソコンの体験会も開催されます。イベントの内容は各公民館で異なります。詳しくは各公民館へお問い合わせを。



	開催日	時間	問い合わせ
西公民館文化祭	11/8 金～10 日	展示 金 10:00～16:00、土 10:00～15:30 舞台 日 13:00～15:30	☎ 861-5919
香焼文化フェスティバル	11/9 土・10 日	展示 土 9:00～17:00、日 9:00～16:00 舞台 日 12:30～16:00	☎ 871-5213
滑石公民館まつり	11/9 土・10 日	展示 土 10:00～16:00、日 10:00～15:00 舞台 日 13:00～15:00	☎ 856-3751
東公民館まつり	展示 11/1 金～30 土 舞台 11/10 日	展示 9:00～21:00 舞台 13:00～16:00	☎ 838-3732
中央公民館まつり	11/16 土・11/17 日	展示 10:00～16:00 舞台 13:00～16:00	☎ 825-1948
南公民館みなみまつり	11/17 日	展示 9:00～16:00 舞台 10:00～12:00	☎ 825-0295
北公民館まつり	11/30 土・12/1 日	展示 10:00～16:00 舞台 日 13:00～16:00	☎ 845-6362

給付金の申請期限は10月31日(木)

対象のかたに「支給のお知らせ」か「支給要件確認書」を7月に送付しています。支給要件確認書は要返送。

令和6年度新たな低所得世帯への給付金

対象 令和6年度の住民税が非課税か、均等割のみ課税されている世帯主。
※令和5年度の住民税非課税世帯か、均等割のみ課税世帯として給付金の対象であった世帯は、今回は対象外です。

定額減税補足給付金（調整給付）

対象 令和6年度に実施する定額減税対象者のうち、減税しきれないと見込まれるかた。
その他 給付金の算定方法など詳しくは市ホームページで。

給付金コールセンター(平日のみ)
☎0120-095033
午前8時45分～午後5時30分

低所得世帯への給付金▶



定額減税補足給付金▶



対象 日時 時間 場所 内容 テーマ 定員 費用 持参 申し込み 締め切り その他 問い合わせ



健康・福祉



健康と福祉の講座・教室

講座名	期日	時間	場所	その他
ひきこもり家族学習会 「訪問看護について知ろう」	10/16(水)	14:00~16:00	市役所2階 市民利用会議室	対 6カ月以上ひきこもり状態のかたの家族 申 電話 問 ①
家族介護教室	①10/17(木) ②11/7(木) ③11/21(木)	①13:00~15:00 ②13:00~15:30 ③13:00~14:30	浦上駅前 ふれあいセンター	定 各20人 費 ②のみ料理材料費500円程度 申 電話 締 開催日の前週金 問 ②
	10/25(金)	14:00~16:00	大園団地集会所	定 20人 申 電話 締 10/18(金) 問 ③
認知症の人と家族の会 (あじさい会) つどい	10/22(火)	13:00~15:00	もりまちハートセンター	申 電話 問 ④
太極拳で健康と仲間づくり (シニア向け)	10/23(水) 11/6(水) 11/20(水)	13:30~15:30	市民会館	対 18歳以上 持 室内シューズ 申 電話 問 ⑤
臨床心理士による こころの健康相談	10/24(木)	9:00~、10:00~ 11:00~	市役所11階 相談室	申 電話 他 家族の相談も可 問 ①
自死遺族のつどい	10/26(土)	10:00~12:00	市民会館	対 大切な人を自死で亡くしたかた 申 電話 問 ①
よろず介護教室 「気持ちよく排泄できる ための環境づくり」	11/2(土)	10:00~11:30	古賀地区市民センター	定 15人 申 電話 締 10/26(土) 問 ⑥
肺年齢測定とたばこに 関する相談会	11/3(日)	10:00~12:00	アマランス	対 市民(肺年齢測定は40歳以上) 定 12人 申 電話 締 10/31(水) 問 ⑦
うつ病・双極性障害の 家族教室	11/5(火) 11/12(火) 11/19(火) 11/26(火)	14:00~16:00	市役所2階 市民利用会議室	対 うつ病・双極性障害と診断されたかたの家族 定 20人 申 電話 締 10/29(火) 問 ①
お手軽ウォーキング 赤水公園・山登りコース (10km)	11/8(金)	10:00~15:00	琴海文化センター	定 30人 申 電話 締 10/25(金) 他 雨天中止 問 ⑧

①精神保健相談ダイヤル (☎ 829-1311)

③滑石・横尾地域包括支援センター (☎ 814-7770)

⑤長崎県すこやか長寿財団 (☎ 847-5212)

⑦健康づくり課 (☎ 829-1154)

②江平・山里地域包括支援センター (☎ 841-7770)

④認知症の人と家族の会 (☎ 845-2180)

⑥東長崎地域包括支援センター (☎ 813-8060)

⑧あじさいコール (☎ 822-8888)

問い合わせ



☑ 健康保険証(特定健診は国民健康保険証と受診券)、無地のTシャツ(肺・胃がん検診のかた)、バスタオル(子宮頸・乳がん検診のかた)
 甲 けんしん予約センター (☎ 0120-611-711)、受付時間は平日 8:30 ~ 17:15
 乙 定員に達し次第、受付終了。最新のけん診予定は、市ホームページで。



日時	会場	国保		がん検診							予約期間	
		後期	特定健診	健康診査	肺	大腸	胃	子宮頸	乳	前立腺		
11/5(火)	9:45~11:45	新戸町公民館	○	○		○					○	10/10(木)~15(火)
	13:45~14:15	南公民館	○	○		○				○		
11/6(水)	9:30~12:30	京泊公民館	○	○	○	○	○			○	10/30(水)・31(木)	
	13:30~14:00		○	○	○	○			○			
11/22(金)	9:45~11:45	南部市民センター				○		○	○		10/30(水)・31(木)	
	13:15~15:15					○		○	○			

♥ 高齢者の予防接種を助成します

感染症対策室 ☎829-1172

10月1日(火)から、新型コロナウイルスとインフルエンザの予防接種を各2,000円で受けられます。(助成は各1回まで)

☑ 次のいずれかに該当する市民

- ・65歳以上
- ・60~64歳で、心臓・腎臓・呼吸器の機能、またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障害がある(身体障害者手帳1級程度)

日 (新型コロナ) 来年3月31日(水)まで (インフルエンザ) 来年2月28日(金)まで

甲 医療機関に電話

乙 次のいずれかをお持ちのかたは接種無料。長崎市福祉事務所公費負担診療依頼証/中国残留邦人等本人確認証/世帯主の令和6年度市・県民税非課税証明書(写し可)/世帯主または本人の介護保険負担限度額認定証(写し)/後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証(写し)

♥ 10月は臓器移植普及と骨髄バンクの推進月間

健康づくり課 ☎829-1154

臓器移植

マイナンバーカードや運転免許証の裏面に「臓器提供意思表示欄」があります。家族と話し合ってから自分の意思表示をしておきましょう。



骨髄バンクドナー登録

日本では毎年2千人以上の患者さんが骨髄バンクを介する移植を必要としています。あなたの登録を待っています。

☑ 次の全てを満たすかた

- ・骨髄・末梢血幹細胞の提供の内容を十分に理解している
- ・18~54歳で健康である
- ・体重が男性45kg以上、女性40kg以上である

日 午前9時30分~午後5時

※正午~午後1時を除く

所 献血ルーム・はまのまち

乙 休所

♥ 長崎県女性の健康応援プロジェクトWEBセミナー

健康づくり課 ☎829-1154

日 10月17日(木)~23日(水) 所 YouTube

甲 市ホームページ 乙 10月22日(火)

丙 “知る”ことで“できる”こと、女性のココロとカラダとがんについて

♥ 思春期・青年期 ところの健康づくり講演会

地域保健課 ☎829-1153

若者の心理やところの健康問題を学んで接し方を考えてみませんか。

☑ 市民

日 ①11月16日(土) ②12月1日(日)

時 午後2時~4時

所 原爆資料館

- 丙 ①思春期・青年期におけるところの健康について
- ②ゲーム・スマホ依存のしくみとその対応(実践編)

定 各150人

甲 市ホームページ、電話

乙 ①11月8日(金) ②11月22日(金)

丙 あじさいコール (☎822-8888)

〈広告〉

10月はピンクリボン月間 乳がん検診を受けよう

健康づくり課 ☎829-1154

日本人女性の9人に1人が乳がんにかかると言われていて、毎年9万人以上が乳がんと診断されています。日曜日に受診できるこの機会に検診を受けてみませんか。

日 10月20日



詳しくはこちら▶



10月17~23日は 薬と健康の週間

生活衛生課 ☎829-1155

医薬品は病気を治すなどの効果がありますが、副作用を伴うこともあります。薬剤師などの専門家から適切な説明を受け、使用上の注意を守って正しく使用しましょう。



薬物使用の誘いは 断固拒否しよう

生活衛生課 ☎829-1155

10・11月は麻薬・覚せい剤・大麻の薬物乱用防止運動を実施します。薬物の乱用は、あなたの健康や周りの人々に悪影響をもたらします。1回だけでも「乱用」です。絶対に使わないでください。



子育て

市立認定こども園・幼稚園 新年度の園児募集

幼児課 ☎829-1142

対象 教育利用の3~5歳児

所 ①認定こども園長崎幼稚園

②高島幼稚園

期 10月1日☎から各園で配布する願書を提出

締 ①11月1日金~15日金

②11月1日金~8日金

他 ①は0~5歳児、②は2歳児の保育利用者も随時募集。入園説明会は①10月18日金、②来年1月15日☎

乳幼児インフルエンザ 予防接種費用の一部助成

こども政策課 ☎829-1270

1人2回まで予防接種を1,750円で受けられます。

対象 市内に住民票がある生後6カ月~小学生未満の子ども

期 来年2月28日金まで

所 市内の委託医療機関(隣接する市町の一部の医療機関でも可)

期 医療機関に電話

他 次のいずれかを持参のかたは接種無料。長崎市福祉事務所公費負担診療依頼証/世帯主の令和6年度市・県民税非課税証明書(写し可)

ひとり親家庭等福祉医療費 受給資格の更新

こども政策課 ☎829-1270

受給資格の有効期限までに更新手続きをしてください。案内は児童扶養手当受給中のかたに7月下旬、それ以外の対象者には10月中旬に送付。

期 11月30日☎

詳しくはこちら▶



母子健康手帳を 夜間・土日を受け取れます

子育てサポート課 ☎829-1255

期 ☎の午後5時30分~7時

10月19日☎ 午前9時~午後5時

11月3日☎ 午前9時~午後0時30分

所 イーカオプラザ

期 市ホームページ、電話

他 ☎☎は原則予約制

予約はこちら▶



子育て応援情報サイト 「イーカオ」

イベントや相談窓口などを掲載しています。



イーカオ



〈広告〉

食品ロス削減へのご協力をお願いします

廃棄物対策課 ☎829-1159

10月は食品ロス削減月間、10月30日は食品ロス削減の日です。家庭などで食べきれずに余っている食品や食材を集めて、必要とするかたに無償で提供するフードドライブにご協力ください。

☎ 市民

☎ 10月30日☎ 午前10時～午後4時

☎ 市役所、地域センター、黒崎・長浦事務所、メットライフ生命長崎ビル、サステナプラザながさき

☎ 未開封で賞味期限まで1か月以上ある常温保存の食品・食材

☎ 廃棄物対策課とサステナプラザながさきでは、随時受付中。



プールが利用できない日

スポーツ振興課 ☎824-3728

総合プール

☎ ☎、10月13日☎・19日☎・20日☎

☎ ☎845-1212

神の島プール

☎ ☎、10月8日☎～27日☎

☎ ☎865-2250



年金受給者の扶養親族等申告書の提出

住民情報課 ☎829-1137

老齢年金には所得税がかかります。課税対象者には、9月中旬以降に日本年金機構から申告書が送付されていますので、提出してください。

☎ 10月31日☎

☎ 申告書専用ダイヤル
(☎ 0570-081-240)

東公園コミュニティ体育館の一部が利用できない日

土木総務課 ☎829-1162

☎ 11月10日☎・11日☎

☎ 浴室・更衣室内シャワー

☎ 管理事務所 (☎ 830-2011)

日曜日に市税などの納付相談ができます

収納課 ☎829-1130

偶数月の第4☎に市税などの納付相談ができます。

病気や仕事の都合で市税の納付が難しくなったら、一人で悩まず相談してください。

☎ 10月27日☎午前9時～午後5時

☎ 収納課

休日にマイナンバーカードを受け取れます

住民情報課 ☎829-1424

マイナンバーカードの交付や電子証明書更新・新規発行をします。交付は要申し込み。

☎ 「マイナンバーカード交付通知書・電子証明書発行通知書」が届いているかた、電子証明書更新(電子証明書の有効期限が3カ月未満)のかた

☎ 市ホームページ、電話
(専用ダイヤル☎ 829-1798)



地域センター	期日	時間	予約期限
中央	11/10☎	8:45～12:00	10/31☎
西浦上	10/27☎	9:40～17:40	10/18☎
東長崎		9:00～13:00	



マンホールふたを数量限定販売

経理課 ☎829-1204

アジサイやスイセンなどがデザインされた使用済みマンホールふたのほか、今年は長与町と共同で販売するため梅の木のデザインも買えます。

☎ 1枚1,500円～3,000円

☎ 市ホームページにある申込書などを提出

☎ 10月31日☎

☎ ふたは後日、市の指定日時・場所で受け渡し。



〈広告〉

📣 **ながさき自治振興推進大会**

自治振興課 ☎829-1134

自治会活動に長年尽力されたかたに感謝状を贈呈。また、自治会活動の紹介もあるので、自治会の大切さを考えてみませんか。

📅 11月9日🕒 午後1時30分～3時20分
📍 市民会館



約154トンのごみが集まりました

廃棄物対策課 ☎829-1159

8月4日に実施した市民大清掃では641団体、約4万6,300人のかたに参加していただきました。

ご協力ありがとうございました。
[燃やせるごみ] 約152トン
[燃やせないごみ] 約2トン



大規模な土地を取り引きしたら届け出を

都市計画課 ☎829-1169

10月は土地月間、10月1日は土地の日です。権利取得者は届出書と必要書類を契約日当日から2週間以内に提出を。

📌 (面積)市街化区域2000㎡以上／市街化区域以外の都市計画区域(市街化調整区域を含む)5000㎡以上／都市計画区域以外1万㎡以上

キャッシュレス決済対応の窓口が増えます

西浦上地域センター ☎848-5151

中央地域センターに加え、10月から次の6カ所の地域センターでも、住民票などの交付手数料の支払いでキャッシュレス決済ができるようになります。

キャッシュレス決済できる地域センター

小ヶ倉・西浦上・滑石・東長崎・三和・琴海



キャッシュレス決済の種類など▶

キャッシュレス決済の種類
クレジットカード・電子マネー・二次元コード決済



提案型協働事業の中間報告・審査会

市民協働推進室 ☎829-1125

今年度に市と市民活動団体などが協働で、地域の課題解決に取り組んだ事業の中間報告をします。また、来年度の事業を決めるための審査会も行います。

📅 10月25日🕒 午後6時～9時
📍 市役所2階多目的スペース
📞 電話 📧 10月24日📧

大募集

- 文化・教育
- スポーツ
- 平和
- まちづくり
- 税
- 暮らし
- その他

長崎新春駅伝に出場しませんか

スポーツ振興課 ☎824-3728

- 📅 来年1月12日📅
- 📍 ベネックス総合運動公園
- 👥 (1チーム)
- 小学生 1,200円
- 中学生 1,800円
- 高校生 3,000円
- 一般 4,200円
- 📄 市ホームページ
- 📞 11月8日📞



市役所で弁当を販売しませんか

庁舎管理課 ☎829-1411

販売期間は来年1月6日📅から12月26日📅まで。

📄 10月23日📄から市ホームページで
📞 11月22日📞



〈広告〉

長崎伝習所特別講座 第3回～Me-revo～

市民協働推進室 ☎829-1125

世界を視野に活躍する第一人者に学ぶ講座。今回は株式会社電通キリーロバ・ナージャ氏が6つの国4つの言葉で育てて見えた発見と多様性についての講演です。

日 11月15日金

時 午後6時30分～8時30分

所 市役所2階 多目的スペース

定 150人

申 長崎伝習所ホームページ

締 11月12日火



障害者施策推進協議会の 委員を募集

障害福祉課 ☎829-1141

次の方全てを満たすかた

- ・20歳以上の市民か、市内に通勤・通学している
- ・本市の他の附属機関などの委員ではなく、申し込みもしていない
- ・公務員、議員ではない

日 (任期) 来年3月1日～令和9年2月28日

内 (審議) 年数回

テ 長崎市の障害者施策について

定 若干名

申 市ホームページ、地域センター(中央除く)、障害福祉課にある応募用紙とテーマに沿った小論文を提出

締 10月31日水

介護認定調査員に なりませんか

高齢者すこやか支援課 ☎829-1555

要介護・要支援認定のため、対象者の自宅や病院などを訪問し聞き取り調査・調査票の作成を行う介護認定調査員を募集します。

看 看護師、准看護師など

申 履歴書などを提出

締 10月31日水 ※必着

他 面接あり

将来のまちの姿に関する 意見を大募集



都市計画課 ☎829-1169

市では、まちづくりのランドデザインの策定に取り組んでいます。

訪れたい、回避・滞在したくない、住みたいまちとは、どのようなまちをイメージしますか？

皆さんが思い描く「将来のまちの姿」や「将来の人々の過ごし方」について、意見を募集します。

申 市ホームページ、メール窓口

締 11月1日金



ランドデザインとは

都心部と周辺部のネットワークの維持・強化などの基盤づくりと、まちの質を高める仕組みづくりなど、経済再生と定住人口増加につながるまちづくりの具体的な方向性を示すもの



スマホサロンサポーター 養成講座

DX推進課 ☎829-1414

スマホの使い方を教える「スマホサロンサポーター」になりませんか。

日 11月7日水・8日金・11日土・12日火・15日金 ※全5回

時 午後1時～4時

所 市シルバー人材センター

定 10人

持 スマホ

申 市ホームページ

締 10月25日金



スマホの使い方を 学んでみよう

DX推進課 ☎829-1414

スマホの便利さを体験してみませんか。スマホサロンサポーターが出向いて丁寧に教えます。日時は相談してください。

5人以上のグループ

参加者が手配

スマホ(貸出可)

電話



〈広告〉

**アマランスの講座を
受けてみよう**

アマランス ☎826-0018

いずれも、

所 アマランス

申 市民会館ホームページ、電話、窓口

他 無料託児あり(1週間前までに要申込)

**◆アマランスお片づけ講座
～日々の片づけと終活～**

日 ①10月19日土 ②10月26日土

時 午後1時30分～3時30分

所 ①まずは家の中から

～キッチン・クローゼット・リビング～

②人生の総決算も

～生前整理とエンディングノート～

定 各30人

締 ①10月18日金 ②10月25日金

◆DV根絶のための連続講座

日 11月10日日

時 午前9時30分～午後4時20分

定 40人

締 11月9日土

**インフルエンサーと巡る
世界遺産ガイドツアー**

世界遺産室 ☎829-1260

インフルエンサーの美咲さんと一緒に
外海の世界遺産巡礼の道など魅力的
なスポットを歩いてみませんか。

日 11月10日日

所 長崎駅西口集合 定 30人

費 小学生以下3,800円

一般4,800円

申 イベント特設ページ

締 11月3日水

他 昼食付き、パン作り体験あり

問 県文化振興・世界遺産課

(☎895-2762)



**介護施設
ボランティア養成講座**

高齢者すこやか支援課 ☎829-1146

施設で暮らす高齢者の話し相手や趣味・行事の手伝いをしてみませんか。

日 11月1日金・7日水・14日水 ※全3回

時 午前9時～午後5時

所 アマランス 定 40人 昼食

申 市ホームページ・電話

締 10月25日金



**ご意見を募集します
(パブリックコメント)**

各問い合わせ先

いずれも、

所 市内にお住まいか、通勤・通学しているかた、納税義務者、本件に利害関係のあるかた

所 市ホームページ、地域センター(中央除く)、市役所1階市政資料コーナーなど

申 閲覧場所にある意見書を提出

◆福祉系システムの標準化に伴うガバメントクラウド接続に係る特定個人情報保護評価書(全項目評価書)(案)

締 10月1日水～11月1日金

問 総務課 (☎829-1117)

◆長崎市上下水道事業マスタープラン2025(素案)

締 10月11日金～11月10日日

問 上下水道局総務課 (☎829-1203)

犬猫殺処分ゼロのためのふるさと納税にご協力を

動物愛護管理センター ☎844-2961

犬猫殺処分ゼロの実現に向けたクラウドファンディング型ふるさと納税(寄附金)の募集を開始します。長崎市で殺処分される猫の多くは産まれたばかりの子猫です。ミルクボランティアや野良猫の不妊化などを推進し、一頭でも多くの命を救うため、支援をお願いします。

申 10月2日水から

ウェブサイト「ふるさとチョイス」で

締 12月30日日



〈広告〉

まちかど **ミニ情報**

リウマチ療養講演会・医療相談会

日 11月10日 ⑩ 13:30～16:00
 所 もりまちハートセンター
 問 日本リウマチ友の会長崎支部
 (☎ 0957-48-6188)

講座 お腹の病気のこと

日 10月13日 ⑩ 10:00～12:10
 所 出島メッセ長崎
 問 長崎大学病院 (☎ 819-7481)

日曜労働相談会

職場で起きたさまざまなトラブルについて、働くかたや事業主からの相談を無料で受け付け。
 ☎ 電話相談 (☎ 0120-783-258)
 10/20 ⑩・27 ⑩ 9:30～16:30
 面談相談 (県庁)
 10/27 ⑩ 9:30～16:30
 問 県労働委員会 (☎ 822-2398)

まちあるき双六大会

日 11月10日 ⑩ 8:30～13:00
 費 小中高生 300円、一般 500円
 締 10月31日 ⑩
 問 ながさき双六の会
 (☎ 090-6776-4569)

アカペライベント歌楽

日 11月10日 ⑩ 13:00～17:00
 所 市役所庁舎前広場
 問 ハモらんばプロジェクト
 (☎ 080-5796-9609)

8土業の何でも無料相談会

専門家に土地・不動産・労働・税務・法律などを相談してみませんか。
 日 11月16日 ⑩ 9:30～16:00
 所 メルカつきまち ⑩ 電話
 締 10月28日 ⑩～11月11日 ⑩
 問 県弁護士会 (☎ 824-3903)

**スポーツジムで体力アップ
無料体験者募集**

高齢者すこやか支援課 ☎ 829-1146
 ジムで3カ月間(12回)、体力づくりの個別プログラムを体験しませんか。
 ⑩ 65歳以上の市民
 所 NAS長崎(葉山1丁目)、ルネサンス長崎ココウォーク、マルヤジム(葉山店・宝町店・中央橋店)
 定 30人 ⑩ 市ホームページ
 締 10月28日 ⑩



原爆死没者慰霊等事業の意向調査

調査課 ☎ 829-1147
 自治会や事業所、学校などの団体が実施する原爆死没者の慰霊を目的とした式典の開催、出版物刊行などの事業に対する補助制度があります。来年度の実施を検討しているかたは相談してください。
 ⑩ 調査課に事前相談の上、交付要望調書などを提出。
 締 10月31日 ⑩



図書館の催し 費無料 ⑩不要

定期上映会 「スペシャルズ! ～政府が潰そうとした自閉症ケア施設を守った男たちの実話～」
 日 ①10月18日 ⑩ ②10月28日 ⑩
 時 ①②午後2時～3時55分
 ①午後6時～7時55分
 定 各120人

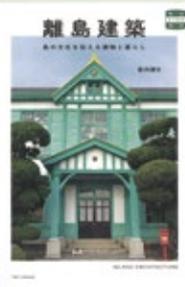
みんなの上映会2024「じんじん」
 視覚・聴覚障害があるかたも楽しめる日本語字幕と音声ガイド付きの映画。
 日 11月3日 ⑩ 午後2時～4時30分
 定 100人

俳句ポスト お題「冷やか」
 締 10月31日 ⑩

今月のおすすめ本

「離島建築 島の文化を伝える建物と暮らし」
 箭内 博行 / 著 トゥーヴァージンズ

写真家である著者が、離島ならではの建物を写真と共に紹介。池島を昔と今が混在した独特の世界と表現していて、島民や観光客に愛された食堂「かあちゃんの店」の思い出もつづっています。建物だけでなく、島の歴史や風土、人々の暮らしを映し出している一冊です。



問い合わせ
 市立図書館 ☎ 829-4946

11/10 日

ドボフ DOVOCフェア2024 土木現場見学会



11月18日は「土木の日」。
土木について楽しく学ぼう!



土木企画課
林田さん

普段は見られない道路などの工事現場や土木遺産をバスで巡ります。

- 対象 市民 ※小学生以下は保護者同伴
- 時間 午前9時～午後3時 会場 長崎駅西口集合
- 定員 40人 費用 無料 昼食
- 申込 市ホームページ、往復はがき 締切 10月25日 ※必着
- 問い合わせ 土木企画課 (☎829-1415)



EVENT PICK UP

注目イベントを紹介!



10/18(金)～ 企画展「長崎内外倶楽部
来年3/2(日) ～出島に築かれた交流の洋館～」

ながいくらぶ



- 内容 内外倶楽部の歴史や建物保存の取り組みを紹介します。
- 時間 午前8時～午後9時 (入館は午後8時40分まで、初日は正午から)
- 場所 出島 費用 無料 (要入場料)
- 開催 来年1月6日(日)以降はパネル展示のみ
- 問い合わせ 出島復元整備室 (☎829-1194)

11/2(土)・3(祝) 出島フェスタ2024



- 内容 マルシェやオランダの伝統ゲーム「シューレン」大会、吹奏楽パレードなど楽しいイベントが盛りだくさんの2日間です。
- 時間 午前10時～午後5時 会場 出島 費用 無料 (要入場料)
- 対象 市内に在住か通学しているかたは入場無料 (要身分証明書)。
- 問い合わせ 出島運営管理事務所 (☎826-0330)

〈広告〉

10/20 日



長崎さかな祭り



鮮魚や水産加工品の販売、養殖マグロの刺身やくじら雑煮の試食会があります。気軽に参加できるセリ大会やお魚すくい捕りなども楽しめます！

時 午前9時～午後2時
所 長崎魚市場
関 長崎魚市場協会 (☎850-4020)

10/19土・20日



青少年のための科学の祭典



ストロー紙飛行機の工作やAIを使った表情分析などを通して科学の面白さを体感しよう！

時 午前10時～午後3時
所 科学館
関 ☎842-0505

10/17木～12/8日



企画展「米沢藩士を見た
二百年前の長崎」



シーボルトに師事するため来崎した米沢藩士 伊藤昇逸が描いた絵図などを約100点展示します。

時 午前9時～午後5時
(入館は午後4時30分まで)
所 歴史民俗資料館
他 休館 関 ☎847-9245

音楽の秋を楽しもう！

10/27 日



市民音楽祭



合唱、器楽、吹奏楽などを行っている市内の団体が集う演奏会です。

時 午前10時30分～午後5時
所 ベネックス長崎ブリックホール
費 500円 (小学生以下無料)
関 実行委員会 長谷川氏 (☎878-6423)

10/22 火



ラウンジコンサート



市民ミュージシャンがフォークやクラシック、ギター弾き語り、ポップスの演奏を披露します。気軽に音楽が楽しめますよ。

時 午後6時30分～8時10分
所 ベネックス長崎ブリックホール
関 ☎842-2002

10/13 日



市民三曲演奏会



伝統的な和楽器の箏・三絃(三味線)・尺八の音色を聴いてみませんか。

時 午後1時～3時15分
所 市民会館
費 500円
関 長崎国際文化協会 (☎822-2366)

〈広告〉

秋の自然を大満喫!

11/10 秋のお散歩会



お散歩で見つけた秋の草花を使って、しおりなどを作ろう!

対象 1歳から小学1年生までの子どもと保護者
 時間 午前10時～午後2時 場所 日吉自然の家 定員 30人
 費用 300円 申込 日吉自然の家ホームページ、往復はがき
 締切 10月20日 ※必着 問い合わせ 824-5017

10/27 アウトドアクッキング
 ～ソーセージ作り～



自然豊かな市民の森でソーセージ作りを体験してみよう。

対象 小学生以上 時間 午前10時～午後2時 場所 森林体験館
 定員 40人 費用 700円 申込 森林体験館ホームページ
 締切 10月18日 ※未就学児の同伴不可
 問い合わせ 825-6705

11/3



農業センターまつり



旬の野菜などの販売や花苗のプレゼントのほか、小学生以下限定の芋掘り体験もあります!

時間 午前9時～午後3時
 場所 農業センター
 問い合わせ 830-1124

高島で釣りにチャレンジ!

11/2



釣り教室&釣り大会



時間 (受付) 午前8時～8時30分
 定員 20組 (1組5人以内) 費用 1組2,000円
 他 釣り竿2本・仕掛け・餌付き

エギング大会



時間 (受付) 午前6時30分～8時30分
 定員 20人 費用 1,000円
 持参 釣り竿など

いずれも、時間 正午まで 場所 高島飛島磯釣り公園
 申込 市ホームページ、FAX(896-2372)、はがき 締切 10月15日 ※必着
 問い合わせ 高島地区まちづくり推進協議会 谷下氏 (090-8399-9173)

〈広告〉

11/10 長崎郷土芸能大会



矢上町コッコデショ

にしうみ和太鼓・ささら浮立・滑石竜踊・高島鼓響塾の姫大蛇・矢上町コッコデショの5つの郷土芸能を披露。

時 午後1時～4時 所 市民会館

他 浜町アーケードなどを通るパレードは午前10時30分から。

問 文化財課 (☎829-1193)

11/2 子どもゆめフェスティバル2024



楽しいゲームコーナーやステージ発表など市内の各子ども会が企画運営する子ども主役のイベントです。

時 午後1時～3時 所 三菱重工総合体育館

持 室内シューズ

問 こどもみらい課 (☎825-1949)

11/30 あじさいEnglishDay



～5G GoGoGo Glover Garden～



ALTと一緒に英語を使ってミッションをクリアしよう!

対 小学3～6年生

時 午後2時～4時 所 グラバー園 定 40人

申 市ホームページ 締 11月8日(金)

問 学校教育課 (☎829-1195)

11/14 人権問題講演会「今、子どもの世界で何が起きているか」



講師:ジャーナリスト 石川結貴氏

子どもの貧困や児童虐待、ネットトラブルについて考えよう。

時 午後2時～午後3時50分 所 市民会館 定 600人

申 市ホームページ、電話、FAX (826-0062)、窓口

他 無料託児あり(10月31日(金)までに要申込)

問 人権男女共同参画室 (☎826-0026)

〈広告〉

11月	イベント	時間	場所	その他
3祝	もち米の脱穀体験	13:00~15:00	長崎ペンギン水族館	着替え 838-3131
9土 10日	介護の日!元気キッズ集合!! (宿泊体験学習)	9:00~翌日14:00	日吉自然の家	対 小学3~6年生 20人 申 市ホームページ、電話、FAX(828-1333) 締 10/31 問 老人福祉施設協議会 828-1337
①10日 ②17日	植木センターの講座 ①秋のクロマツの手入れ教室 ②苔玉 <small>こけたま</small> の作り方教室	① 9:00~12:00 ② 10:00~12:00	植木センター	対 20歳以上のかた ①30人 ②20人 費 ②1個 1,500円 ②エプロン 申 往復はがきに住所・氏名・年齢・電話番号・講座名・返信用のあて名を書いて、長崎市植木センター(〒851-0131 松原町2624-1)へ。窓口も可(はがき持参) 締 ①10/30 ②11/6 他 作業ができる服で参加を 問 837-8182
24日	トレイルラン&ウォーク ~トレイルランは金比羅岳周回コース(約8km)・ウォークは不動山往復(約3km)~	9:00~12:00	日吉自然の家	定 各30人 費 トレイルラン1,000円、ウォーク500円 持 動きやすい服装 申 日吉自然の家ホームページ、往復はがき 締 10/27 必着 他 小学生以下は保護者同伴 問 824-5017
29、12/6、 13、20金	初級パソコン講座	13:30~15:30	南公民館	定 14人 費 2,200円 申 市ホームページ、往復はがき、窓口(はがき持参) 締 11/1 必着 問 825-0295
12月	イベント	時間	場所	その他
8日	自然素材でオリジナルリース作り ①リース作り ②材料集めとリース作り	① 9:00~12:00 ① 13:00~16:00 ② 9:00~	日吉自然の家	定 ①各10組 ②5組 費 1人200円、材料費600円/個 持 ②のみ昼食 申 日吉自然の家ホームページ、往復はがき 締 10/27 必着 問 824-5017
21土	料理講座 ~韓国のピリ辛料理を作ってみませんか~	10:00~13:00	市民会館	定 16人 費 500円 申 市ホームページ、はがき 締 11/22 問 国際課

？ 各種相談

(相談日が土・日・祝の場合は事前に確認を)

<p>市民相談 ☎ 829-1231</p> <p>市役所1階</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 一般・市政 月~金 8:45~17:30 ● 交通事故 月~金 9:00~12:00/13:00~16:00 ● 弁護士法律 月・火・水 オンライン相談可 ● 国税 毎月5日 ● 登記 火 ● 不動産 金 (第5金を除く) ● 住宅増改修・マンション管理 第2 <p>※相談時間は13:00~16:00(1人20分) ※事前予約は前週月から前日までに電話か窓口で。弁護士法律の当日受付は11:30までに窓口で。弁護士法律以外の当日受付は15:40までに窓口で。 ※事前予約、当日受付とも定員あり</p>	<p>生活の困りごと ☎ 828-0028</p> <p>生活支援相談センター 月~金 9:00~17:00</p> <hr/> <p>消費生活 ☎ 829-1234</p> <p>消費者センター 10:00~17:00 (月休業。水の場合は直後の平日)</p> <hr/> <p>子育てに関する悩み ☎ 822-3725</p> <p>子ども・子育てイ・カオ相談 月~金 8:45~17:30 ※LINE相談は8:45~17:00</p> <hr/> <p>犯罪被害者等支援 ☎ 829-1211</p> <p>自治振興課 月~金 8:45~17:30</p>	<p>人間関係の悩み ☎ 826-4417</p> <p>アマランス相談</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 一般 毎日10:00~12:00/13:00~16:00 ● 夜間 水18:00~20:00 ● 弁護士法律(要予約) 金13:00~16:00 ● 心の健康(予約優先) 10/17水、11/7水 13:00~16:00 <hr/> <p>女性の悩み ☎ 0120-224-416</p> <p>女性相談サポートセンター 月~金 9:00~17:00</p>
---	---	---

イベントカレンダー

対象 定員 費用 持参 申し込み 締め切り その他 問い合わせ

詳細は市・各施設のホームページか
あじさいコール(☎822-8888)へ

市ホームページ



健康・福祉、子育てに関するイベントは「暮らしのお知らせ(17~20ページ)」をご覧ください。

10月	イベント	時間	場所	その他
5 ^土 ~ 14 ^祝	小・中学校科学教育展	9:30~17:00	科学館	☎ 842-0505
10 ^水 ~ 11/9 ^土	長崎さるく ~驚きの長崎の夜景は秋が1番~	18:00~20:00	長崎駅東口集合	定 4~12人 費 1人 2,500円 持 カメラ・スケッチブック 申 電話 締 希望日の2日前 ☎ 案内役 市川氏 ☎090-7292-3434
12 ^土	サステナひろば ~食を通じてSDGsについて考える~	14:00~15:30	サステナプラザ ながさき	定 20人 申 電話 締 10/8 ^火 ☎ 895-5541
12 ^土	プラネタリウムの日 「星空散歩~ペガサスが駆ける空~」	18:00~19:00	科学館	定 200人 費 3歳~中学生 260円 高校生以上 520円 ペア割(2人分)820円 申 電話 締 ☎842-0505
14 ^祝 15 ^火 25 ^金 11/13 ^水	長崎検番 in 出島 ~歴史薫る愛の舞~	13:00~13:30 14:00~14:30 15:00~15:30	出島	定 各30人 費 1,000円+入場料 申 出島ホームページ、電話 締 前日午後6時(電話は平日のみ) ☎ 実行委員会 ☎826-0330
19 ^土	上級救命講習	9:00~18:00	北消防署	対 長崎市、時津町、長与町に在住、通 勤、通学しているかた 定 20人 申 電話 締 10/12 ^土 ☎ 848-0119
22 ^火 ~ 来年 4/20 ^日	後期展「MOVEMENT—港町—」 ムーブメント	9:00~17:00	野口彌太郎 記念美術館	費 小中学生50円、一般100円 他 ①休館(祝除く) ☎ 843-8209
26 ^土 27 ^日	秋のペンギンマルシェ	10:00~16:00	長崎ペンギン水族館	☎ 838-3131
26 ^土 ~ 11/4 ^水	宇宙の日絵画展	9:30~17:00	科学館	☎ 842-0505
27 ^日	犬猫の譲渡会	13:00~14:00	動物愛護管理 センター	他 子猫の持ち込みはお尋ねを。駐車場 利用不可 ☎ 844-2961

人口の動き

人口 388,679人
(前月比 -515人)

男 179,529人
(前月比 -284人)

女 209,150人
(前月比 -231人)

世帯 186,247世帯
(前月比 -212世帯)

令和6年9月1日現在

令和2年国勢調査に基づく
推計人口・世帯数を紹介

市役所代表電話



あじさいコール
☎ 822-8888

市役所の手続きやイベントなど、さまざま
な問い合わせにお答えします。専門的な内
容は担当課へおつなぎします。

8:00~20:00 (年中無休)

よくある質問・回答 [☞長崎市FAQ](#)

救急・災害情報

救急車を呼ぶか病院に行くか迷ったとき

☎ #7119 または 
☎ 801-1217

災害情報 ☎ 050-5530-9909

防災行政無線情報
☎ 050-5530-9908

指定避難所
開設・混雑情報 

長崎市
防災メール 

防災行政無線
情報 

スマホで子育てを便利に!



\ 子育て応援アプリ / プラス

イーカオ+

子どもの成長記録や予防接種のスケジュール管理などができます。

☎ 子育てサポート課 ☎829-1255



\ 子育てInstagram /

イーカオぐらむ

フォローして子どもの遊び場やイベントなど子育てに役立つ情報を入手できます。

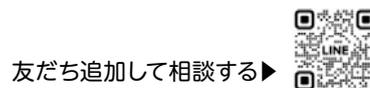
☎ こども政策課 ☎829-1278



LINE 相談

子育ての不安や悩みを LINE で相談できます。匿名相談も可能です。

☎ 子育てサポート課 ☎829-1255



お出かけ公園ナビ

市内約 120 カ所の公園について
遊具や駐車場などの子育て世帯に役立つ情報
を検索できるウェブサイトです。

☎ 地域整備 2 課 ☎829-1184



\ 看護師などがアドバイス! /

県子ども医療電話相談

#8000 か ☎822-3308

相談時間

月～金 午後 6 時～翌朝 8 時

日・祝 24 時間

☎ 県医療政策課 ☎895-2461

