

市民が紹介する

土井首湾岸コース

距離:5.0 km 所要時間:約 65 分
 (分速 80m普通歩行で計算)
 消費カロリー:253 kcal
 (男性 4 名、女性 1 名の平均値)

① 健康遊具(えがわ運動公園)



② 女神大橋と稲佐山のコラボ



③ 毛井首公園



<アクセス>

中央橋バス停より長崎バスにて南部方面(晴海台団地行き、川原公園前行き他)行きに
 乗車し、「土井首中学校前」バス停下車、徒歩 4 分。

明日の健康は今日の1歩から



- ・土井首湾岸付近では女神大橋と稲佐山のコラボ等、季節問わず景色を楽しめます。
- ・ゆるやかな坂が各所にあり心地よい汗がかけます。コース内に 2 か所公園があり、江川公園では健康遊具もあるため筋トレやストレッチもできる健康的なコースです。
- ・コース終盤の道が狭い所では車に注意が必要です。



トイレ



自動販売機



バス停

【コース情報提供者】和仁 克夫、橋本 健司、大枝 茂博、船越 謙雄、中川 幸人

【コース検証日】令和 6 年 10 月 31 日