

浪の平ふれあい学校



文化教養・健康・歴史・人権など、毎回テーマを変え、幅広い内容で、だれでも気軽に学べる講座です。
60歳以上の方対象。

時間：10:00～12:00
会場：南公民館
講師：日程参照
定員：40人
受講料：無料

日程

※さわやかウォーク…雨天時は名画鑑賞

回	期日	学習内容		講師
1	4/15 (火)	◎開講式・オリエンテーション 講演「どう生き、どう生ききるか」 ～クリティカルケア認定看護師の立場から～	座学	長崎みなとメディカルセンター クリティカルケア認定看護師 藤原 源太 先生
2	4/22 (火)	二胡とギター&サックスの生演奏	鑑賞	江口 英二 先生 (ギター&サックス) 松尾 朱音 先生 (二胡)
3	5/13 (火)	さわやかウォーク① 深堀城下町探訪		公民館支援ボランティア
4	5/20 (火)	地域防犯講座 (いろいろな犯罪から身を守るために)	座学	長崎市役所 自治振興課 大浦警察署 生活安全課
5	5/27 (火)	健康体操 気軽におうちストレッチ		野口 信貴 先生
6	6/3 (火)	人権啓発研修会	座学	長崎県県民生活環境部 人権・同和对策室
7	6/10 (火)	さわやかウォーク② 真ん中歩いても橋さるく？ ～中島川石橋めぐり～		公民館支援ボランティア
8	6/17 (火)	南公民館お楽しみ講座 楽しい話し合いとお楽しみゲーム		公民館職員 (町田、谷口)
9	6/24 (火)	楽しいレクリエーション		中島 るり子 先生

●**申込期間** 令和7年3月1日(土)～令和7年3月31日(月) 必着

●申込方法

①電子申請システムによる申し込み

右下の2次元コードを読み取るか、長崎市電子申請サービスを検索し「令和7年度春の公民館講座【長崎市南公民館】」から申し込む。

利用者登録せずに申し込む方はこちらをタップ→利用規約を確認して同意するをタップ→連絡先メールアドレスを入力して完了するをタップ→入力メールアドレスに届いたURLをタップ→申込の画面に必要事項を記入して確認へ進むをタップ→申し込むをタップ→OK→閉じる→申込受付完了メールが届く。

※タップとは指先で軽く画面を叩くことです。

②往復はがき(170円)による申し込み

講座名、住所、氏名、年齢、電話番号、返信用のあて名をお書きください。

③来館による申し込み

返信用はがきをご持参ください。

※応募者多数の場合は、抽選を行い結果をお知らせいたします。

●申し込み・問合せ先

長崎市南公民館
〒850-0936 長崎市浪の平町7番19号
TEL095-825-0295 FAX095-825-0294



※南公民館のその他の情報は

長崎市南公民館

検索