

三和地区人口世帯数 令和6年12月末現在
 ≪人口≫ 9,181人(前年同月比 -218人)
 ≪世帯数≫ 4,789世帯

～春は引っ越しのシーズン～ ごみの処分は正しく！

引っ越しや模様替えなど、何かと忙しいシーズン。
 ごみの出し方を確認しておきましょう。

【ごみステーションに出す場合】

一度に出せるごみは、1種類につき3袋までです。

多量のごみは、直接処理場へ搬入されるか、
 専門の業者に依頼してください。

【粗大ごみを出す場合】

①市の委託業者に回収を申し込む方法

下記の依頼先に電話して、粗大ごみの品目・大きさ・数量(2個まで)をお伝えください。
 品目に応じたステッカーの金額、収集日をご案内します。

《三和地区依頼先》R7.3.31までは ☎095-892-2350(森田清掃)

R7.4.1からは ☎095-801-2200(長崎市統一番号)

②自ら処理場へ持ち込む方法

最寄りの地域センターで「搬入券」を受領後、処理場に搬入してください。

※畳や建具、廃材などのごみは、事前の調査が必要です。

◎上記のほか、一般廃棄物収集運搬業の許可業者へ直接依頼する方法もあります。

注意

【市では収集(処分)しないごみ】

× **産業廃棄物** (事業活動によって生じた廃棄物のうち法で定めるもの)

➡専門の処理業者に依頼してください。

× **処理困難物** (消火器・農業・塗料・バッテリー・充電式電池・タイヤ・ボンベなど)

➡購入したお店または専門の処理業者に依頼してください。

× **家電4品目** (テレビ、洗濯機・衣類乾燥機、冷蔵庫・冷凍庫、エアコン)

➡購入したお店または買い替えるお店にご相談ください。

なお、引取先(九州産交運輸㈱長崎センター☎095-837-8552)へ直接持ち込む方法もあります。

【パソコンの出し方】

パソコンは、ごみステーションには出せません。次の方法で処理してください。

○粗大ごみとして処理する。(上記【粗大ごみを出す場合】を参照してください。)

○リネットジャパンリサイクル㈱の宅配便による回収を申し込む。

※回収品目にパソコン本体が含まれる場合、1箱分の回収料金が無料になります。

詳しくは、市ホームページまたはリネットジャパンリサイクル㈱のホームページをご覧ください。



ごみの出し方 (長崎市ホームページ)



← 左の二次元コードからアクセス

もしくは
廃棄物対策課 ☎095-829-1159 へ

粗大ごみの出し方
 (長崎市ホームページ)



《繁忙期》 休日開庁のお知らせ

3/30(日)

4/6(日)

◆受付時間◆ 8:45～17:30

三和地域センターでは上記の日曜日に住所変更などの
 手続きができます。

※中央(魚の町)・西浦上・東長崎・琴海の地域センターも開庁
 します。(西浦上の受付時間:9:30～18:00)

【取扱いできるもの】

○住民異動届/戸籍届/印鑑登録 (一部を除く)

○マイナンバーカードの申請・交付など

(※マイナンバーカードの交付は事前の予約が必要です。)

○戸籍・住民票・印鑑に関する各種証明書の交付

○市税にかかる証明書の交付 ○市税などの納付

○国民健康保険・国民年金の加入・喪失届 ○遡り世帯保証書の発行

○児童手当・児童扶養手当の手続き ○就学通知書の交付

○子ども・ひとり親家庭・寡婦福祉医療の手続き など



春・新しいコト
はじめよう

公民館講座受講生募集

◆三和公民館（布巻町88-1 ☎095-892-1919）

講座名・講師（敬称略）	日程	備考
■e-エクササイズ （松浦 亜紀子、eエクササイズ®指導者） 運動・健康	4/10, 4/17, 4/24, 5/1（木） 全4回 13:30～15:30	タオル・水筒持参 〔申込締切〕3/18(火) 〔会場〕三和体育館
■長崎歴史探訪 （山口 広助） 散策	4/15, 4/22（火） 全2回 13:30～15:30	伊王島探訪 〔受講料〕1,000円（2回分） 〔申込締切〕3/25(火)
■ドライフラワーオブジェ作り （中村 遥香） 芸術・文化	4/15（火） 10:00～12:00	ちょっとしたスペースが楽しくなります！ 〔材料費〕2,000円 〔申込締切〕3/25(火)
■楽楽体験スマホセミナー （ソフトバンク認定講師） 情報機器	4/25（金） 10:00～12:00	初心者向け基本操作（スマホの楽しみ方） 〔申込締切〕3/25(火)
■花あそび （小石 桂子） 芸術・文化	4/26（土） 10:00～12:00	カーネーションを使ったアレンジメント 〔材料費〕1,500円 〔申込締切〕4/1(火)
■愛しのハンドメイドアクセサリ （里見 はるか） 芸術・文化	4/30（水） 10:00～12:00	あなたらしく輝いて！ 〔材料費〕1,000円 〔申込締切〕4/1(火)
■ヒップホップダンス （中島 竜樹） 運動・健康	5/1, 5/8, 5/15, 5/22（木） 全4回 10:00～12:00	体育館シューズ・タオル・水筒持参 〔申込締切〕4/1(火) 〔会場〕三和公民館文化ホール
■e-ドレナージュ・エクササイズ （江添裕香、eエクササイズ®指導者） 運動・健康	5/7, 5/14, 5/21, 5/28（水） 全4回 13:30～15:30	マット・タオル・水筒持参 〔申込締切〕4/8(火) 〔会場〕三和体育館
■ふるさと歴史散策 （村崎 春樹） 散策	5/13, 5/20, 5/27（火） 全3回 10:00～12:00	寺町散策ほか 〔申込締切〕4/15(火)
■和音色に彩られるお箏（琴）体験 （進藤 雅祐恵） 芸術・文化	5/16（金） 13:30～15:30	椅子に座ってお箏（琴）を弾きます！ 〔申込締切〕4/15(火)
■韓国語キュンキュン （ダエ&セータ） 国際	5/17（土） 10:00～12:00	ネイティブ講師と胸キュン日常会話 〔申込締切〕4/15(火)
■デジタルクリエーション （中村 星太） 情報機器	5/17（土） 13:00～16:00	4コマ漫画（アニメーション）作り 〔申込締切〕4/15(火)
■筋トレサーキット運動 （平葎 小弓、青山 加奈絵） 運動・健康	5/22, 5/29（木） 全2回 13:30～15:30	体育館シューズ・タオル・水筒持参 〔申込締切〕4/22(火) 〔会場〕三和体育館
■スッキリきれいなおへやとわたし （金原 由納） 家庭生活	5/23（金） 10:00～12:00	玄関、洗面所、トイレの超スッキリ 〔申込締切〕4/22(火)
■楽しいパンづくり教室 （松尾 和実） 家庭生活	5/30, 6/13（金） 全2回 10:00～13:00	〔材料費〕2,000円（2回分） 〔申込締切〕4/30(水) 〔会場〕健康づくりセンター3階

◆三和公民館(つづき)

講座名・講師(敬称略)	日程	備考
■旬の野菜で家族想いのごちそうごはん (古賀 みゆき) 家庭生活	6/6, 6/20 (金) 全2回 10:00~12:00	〔材料費〕2,000円(2回分) 〔申込締切〕5/7(水) 〔会場〕健康づくりセンター3階
■長崎歴史探訪(座学) (山口 広助) 散策	6/10 (火) 13:30~15:30	さんわのおはなし ほか 〔申込締切〕5/13(火)
■お笑い健康ライブ (都知木 睦) 運動・健康	6/18 (水) 10:00~12:00	楽しく笑って健康に! 〔申込締切〕5/20(火)
■可愛いアイシングクッキー教室 (島田 さやか) 家庭生活	6/24 (火) 13:30~15:30	キュートなアイシングクッキーを楽しもう! 〔材料費〕1,000円 〔申込締切〕5/27(火)
■ゲームで楽しむ英会話 (辻 真須美) 国際	6/28, 7/5 (土) 全2回 10:00~12:00	好き 楽しいと 感じて 〔申込締切〕5/27(火)
■珈琲手焙煎 (ナナ) 家庭生活	7/4 (金) 10:00~12:00	〔材料費〕1,500円 〔申込締切〕6/3(火) 〔会場〕健康づくりセンター3階
■名作映画館 (公民館職員) 芸術・文化	4/17, 5/15, 6/19, 7/17, 8/21 (第3木曜日) 13:30~15:30	※申込不要

【三和公民館講座の申込方法】

▶往復はがきで申込み

1講座につき1枚の「往復はがき」で申込みください。

▶三和公民館の窓口で申込み

決定通知用として「はがき」をご持参ください。

▶三和公民館のホームページからweb申込み

右の二次元コードをご利用ください。



長崎市三和公民館

◆その他の施設

※申込やお問合せはそれぞれの施設へ。(ここに掲載されていない講座もあります)

施設名	講座名・講師(敬称略)	日程	備考
為石地区公民館 ☎(095) 892-2637	■心と脳に元気を届ける ワクワク講座 (都知木 睦)	5/20, 5/27, 6/3, 6/10 (火) 全4回 10:00~12:00	〔申込締切〕5/10(土) ※動きやすい服装でお越しください。
川原地区公民館 ☎(095) 892-2477	■ルーシーダットン (川原 みき)	5/29, 6/5, 6/12, 6/19, 6/26, 7/3, 7/10, 7/17 (木) 全8回 13:30~15:30	〔申込締切〕5/16(金) ※ヨガマット・タオル・水筒持参
晴海台地区 ふれあいセンター ☎(095) 892-2111	■ポールエクササイズ (柴田 啓子)	4/11 (金) 13:30~15:00	ノルディックのポールを使って年齢に 関係なく楽しく体を動かす軽体操です。 〔申込締切〕随時 ※タオル・水筒持参、動きやすい服装で
	■e-エクササイズ (柴田 栄子)	5/2, 5/16, 6/6, 6/20 (金) 全4回 13:30~15:00	椅子に腰かけて「心」と「体」の健康づ くりをめざした安全で楽しい運動です。 〔申込締切〕随時 ※タオル・水筒持参、動きやすい服装で

住宅防火

いのちを守る

10のポイント

4つの習慣



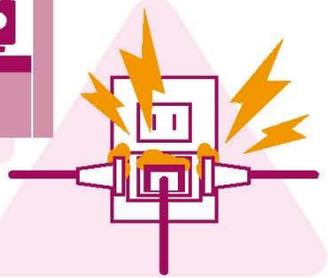
1 寝たばこは絶対にしない、させない



2 ストープの周りに燃えやすいものを置かない



3 こんろを使うときは火のそばを離れない



4 コンセントはほこりを清掃し、不必要なプラグは抜く

6つの対策



1 火災の発生を防ぐために、ストーブやこんろ等は安全装置の付いた機器を使用する



2 火災の早期発見のために、住宅用火災警報器を定期的に点検し、10年を目安に交換する



3 火災の拡大を防ぐために、部屋を整理整頓し、寝具、衣類及びカーテンは、防火品を使用する



4 火災を小さいうちに消すために、消火器等を設置し、使い方を確認しておく



5 お年寄りや身体の不自由な人は、避難経路と避難方法を常に確保し、備えておく



6 防火防災訓練への参加、戸別訪問などにより、地域ぐるみの防火対策を行う

消防局予防課 (☎095-822-0429)



← 住宅用火災警報器設置調査アンケートにご協力を (二次元コードからアクセスできます。)

SANWA NEWS!

【発行元】長崎市三和地域センター



〒851-0403
長崎市布巻町111番地1
TEL:095-892-1111
E-mail sanwa@city.nagasaki.lg.jp

三和地域センターホームページは随時更新中です。地域の情報など、発信したい方はお気軽にご相談ください!

