

三和地区人口世帯数 令和6年12月末現在  
 ≪人口≫ 9,181人(前年同月比 -218人)  
 ≪世帯数≫ 4,789世帯

## ～春は引っ越しのシーズン～ ごみの処分は正しく！

引っ越しや模様替えなど、何かと忙しいシーズン。  
 ごみの出し方を確認しておきましょう。

### 【ごみステーションに出す場合】

一度に出せるごみは、1種類につき3袋までです。

**多量のごみ**は、直接処理場へ搬入されるか、  
 専門の業者に依頼してください。

### 【粗大ごみを出す場合】

#### ①市の委託業者に回収を申し込む方法

下記の依頼先に電話して、粗大ごみの品目・大きさ・数量(2個まで)をお伝えください。  
 品目に応じたステッカーの金額、収集日をご案内します。

《三和地区依頼先》R7.3.31までは ☎095-892-2350(森田清掃)

R7.4.1からは ☎095-801-2200(長崎市統一番号)

#### ②自ら処理場へ持ち込む方法

最寄りの地域センターで「搬入券」を受領後、処理場に搬入してください。

※畳や建具、廃材などのごみは、事前の調査が必要です。

◎上記のほか、一般廃棄物収集運搬業の許可業者へ直接依頼する方法もあります。

### ごみの出し方（長崎市ホームページ）



← 左の二次元コードからアクセス

もしくは  
**廃棄物対策課 ☎095-829-1159** へ

### 粗大ごみの出し方 (長崎市ホームページ)



## 注意

### 【市では収集（処分）しないごみ】

× **産業廃棄物**（事業活動によって生じた廃棄物のうち法で定めるもの）

➡ 専門の処理業者に依頼してください。

× **処理困難物**（消火器・農業・塗料・バッテリー・充電式電池・タイヤ・ボンベなど）

➡ 購入したお店または専門の処理業者に依頼してください。

× **家電4品目**（テレビ、洗濯機・衣類乾燥機、冷蔵庫・冷凍庫、エアコン）

➡ 購入したお店または買い替えるお店にご相談ください。

なお、引取先(九州産交運輸㈱長崎センター☎095-837-8552)へ直接持ち込む方法もあります。

### 【パソコンの出し方】

パソコンは、ごみステーションには出せません。次の方法で処理してください。

○粗大ごみとして処理する。(上記【粗大ごみを出す場合】を参照してください。)

○リネットジャパンリサイクル㈱の宅配便による回収を申し込む。

※回収品目にパソコン本体が含まれる場合、1箱分の回収料金が無料になります。

詳しくは、市ホームページまたはリネットジャパンリサイクル㈱のホームページをご覧ください。



## 《繁忙期》 休日開庁のお知らせ

**3/30(日)**

**4/6(日)**

◆受付時間◆ 8:45～17:30

三和地域センターでは上記の日曜日に住所変更などの  
 手続きができます。

※中央(魚の町)・西浦上・東長崎・琴海の地域センターも開庁  
 します。(西浦上の受付時間:9:30～18:00)

### 【取扱いできるもの】

○住民異動届/戸籍届/印鑑登録(一部を除く)

○マイナンバーカードの申請・交付など

(※マイナンバーカードの交付は事前の予約が必要です。)

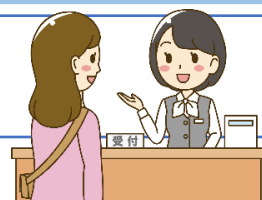
○戸籍・住民票・印鑑に関する各種証明書の交付

○市税にかかる証明書の交付 ○市税などの納付

○国民健康保険・国民年金の加入・喪失届 ○遺囑財産鑑定書の発行

○児童手当・児童扶養手当の手続き ○就学通知書の交付

○子ども・ひとり親家庭・寡婦福祉医療の手続き など



春・新しいコト  
はじめよう

# 公民館講座受講生募集

◆三和公民館（布巻町88-1 ☎095-892-1919）

講座名・講師（敬称略）	日程	備考
<b>■e-エクササイズ</b> （松浦 亜紀子、eエクササイズ®指導者） <span style="border: 1px solid black; border-radius: 5px; padding: 2px;">運動・健康</span>	<b>4/10, 4/17, 4/24, 5/1（木）</b> 全4回 13:30～15:30	タオル・水筒持参 〔申込締切〕3/18(火) 〔会場〕三和体育館
<b>■長崎歴史探訪</b> （山口 広助） <span style="border: 1px solid black; border-radius: 5px; padding: 2px;">散策</span>	<b>4/15, 4/22（火）</b> 全2回 13:30～15:30	伊王島探訪 〔受講料〕1,000円（2回分） 〔申込締切〕3/25(火)
<b>■ドライフラワーオブジェ作り</b> （中村 遥香） <span style="border: 1px solid black; border-radius: 5px; padding: 2px;">芸術・文化</span>	<b>4/15（火）</b> 10:00～12:00	ちょっとしたスペースが楽しくなります！ 〔材料費〕2,000円 〔申込締切〕3/25(火)
<b>■楽楽体験スマホセミナー</b> （ソフトバンク認定講師） <span style="border: 1px solid black; border-radius: 5px; padding: 2px;">情報機器</span>	<b>4/25（金）</b> 10:00～12:00	初心者向け基本操作（スマホの楽しみ方） 〔申込締切〕3/25(火)
<b>■花あそび</b> （小石 桂子） <span style="border: 1px solid black; border-radius: 5px; padding: 2px;">芸術・文化</span>	<b>4/26（土）</b> 10:00～12:00	カーネーションを使ったアレンジメント 〔材料費〕1,500円 〔申込締切〕4/1(火)
<b>■愛しのハンドメイドアクセサリ</b> （里見 はるか） <span style="border: 1px solid black; border-radius: 5px; padding: 2px;">芸術・文化</span>	<b>4/30（水）</b> 10:00～12:00	あなたらしく輝いて！ 〔材料費〕1,000円 〔申込締切〕4/1(火)
<b>■ヒップホップダンス</b> （中島 竜樹） <span style="border: 1px solid black; border-radius: 5px; padding: 2px;">運動・健康</span>	<b>5/1, 5/8, 5/15, 5/22（木）</b> 全4回 10:00～12:00	体育館シューズ・タオル・水筒持参 〔申込締切〕4/1(火) 〔会場〕三和公民館文化ホール
<b>■e-ドレナージュ・エクササイズ</b> （江添裕香、eエクササイズ®指導者） <span style="border: 1px solid black; border-radius: 5px; padding: 2px;">運動・健康</span>	<b>5/7, 5/14, 5/21, 5/28（水）</b> 全4回 13:30～15:30	マット・タオル・水筒持参 〔申込締切〕4/8(火) 〔会場〕三和体育館
<b>■ふるさと歴史散策</b> （村崎 春樹） <span style="border: 1px solid black; border-radius: 5px; padding: 2px;">散策</span>	<b>5/13, 5/20, 5/27（火）</b> 全3回 10:00～12:00	寺町散策ほか 〔申込締切〕4/15(火)
<b>■和音色に彩られるお箏（琴）体験</b> （進藤 雅祐恵） <span style="border: 1px solid black; border-radius: 5px; padding: 2px;">芸術・文化</span>	<b>5/16（金）</b> 13:30～15:30	椅子に座ってお箏（琴）を弾きます！ 〔申込締切〕4/15(火)
<b>■韓国語キュンキュン</b> （ダエ&セータ） <span style="border: 1px solid black; border-radius: 5px; padding: 2px;">国際</span>	<b>5/17（土）</b> 10:00～12:00	ネイティブ講師と胸キュン日常会話 〔申込締切〕4/15(火)
<b>■デジタルクリエーション</b> （中村 星太） <span style="border: 1px solid black; border-radius: 5px; padding: 2px;">情報機器</span>	<b>5/17（土）</b> 13:00～16:00	4コマ漫画（アニメーション）作り 〔申込締切〕4/15(火)
<b>■筋トレサーキット運動</b> （平葎 小弓、青山 加奈絵） <span style="border: 1px solid black; border-radius: 5px; padding: 2px;">運動・健康</span>	<b>5/22, 5/29（木）</b> 全2回 13:30～15:30	体育館シューズ・タオル・水筒持参 〔申込締切〕4/22(火) 〔会場〕三和体育館
<b>■スッキリきれいなおへやとわたし</b> （金原 由納） <span style="border: 1px solid black; border-radius: 5px; padding: 2px;">家庭生活</span>	<b>5/23（金）</b> 10:00～12:00	玄関、洗面所、トイレの超スッキリ 〔申込締切〕4/22(火)
<b>■楽しいパンづくり教室</b> （松尾 和実） <span style="border: 1px solid black; border-radius: 5px; padding: 2px;">家庭生活</span>	<b>5/30, 6/13（金）</b> 全2回 10:00～13:00	〔材料費〕2,000円（2回分） 〔申込締切〕4/30(水) 〔会場〕健康づくりセンター3階

## ◆三和公民館(つづき)

講座名・講師(敬称略)	日程	備考
■旬の野菜で家族想いのごちそうごはん (古賀 みゆき) <span style="border: 1px solid black; border-radius: 5px; padding: 2px;">家庭生活</span>	6/6, 6/20 (金) 全2回 10:00～12:00	〔材料費〕2,000円(2回分) 〔申込締切〕5/7(水) 〔会場〕健康づくりセンター3階
■長崎歴史探訪(座学) (山口 広助) <span style="border: 1px solid black; border-radius: 5px; padding: 2px;">散策</span>	6/10 (火) 13:30～15:30	さんわのおはなし ほか 〔申込締切〕5/13(火)
■お笑い健康ライブ (都知木 睦) <span style="border: 1px solid black; border-radius: 5px; padding: 2px;">運動・健康</span>	6/18 (水) 10:00～12:00	楽しく笑って健康に! 〔申込締切〕5/20(火)
■可愛いアイシングクッキー教室 (島田 さやか) <span style="border: 1px solid black; border-radius: 5px; padding: 2px;">家庭生活</span>	6/24 (火) 13:30～15:30	キュートなアイシングクッキーを楽しもう! 〔材料費〕1,000円 〔申込締切〕5/27(火)
■ゲームで楽しむ英会話 (辻 真須美) <span style="border: 1px solid black; border-radius: 5px; padding: 2px;">国際</span>	6/28, 7/5 (土) 全2回 10:00～12:00	好き 楽しいと 感じて 〔申込締切〕5/27(火)
■珈琲手焙煎 (ナナ) <span style="border: 1px solid black; border-radius: 5px; padding: 2px;">家庭生活</span>	7/4 (金) 10:00～12:00	〔材料費〕1,500円 〔申込締切〕6/3(火) 〔会場〕健康づくりセンター3階
■名作映画館 (公民館職員) <span style="border: 1px solid black; border-radius: 5px; padding: 2px;">芸術・文化</span>	4/17, 5/15, 6/19, 7/17, 8/21 (第3木曜日) 13:30～15:30	※申込不要

## 【三和公民館講座の申込方法】

### ▶往復はがきで申込み

1講座につき1枚の「往復はがき」で申込みください。

### ▶三和公民館の窓口で申込み

決定通知用として「はがき」をご持参ください。

### ▶三和公民館のホームページからweb申込み

右の二次元コードをご利用ください。



長崎市三和公民館

## ◆その他の施設

※申込やお問合せはそれぞれの施設へ。(ここに掲載されていない講座もあります)

施設名	講座名・講師(敬称略)	日程	備考
為石地区公民館 ☎(095) 892-2637	■心と脳に元気を届ける ワクワク講座 (都知木 睦)	5/20, 5/27, 6/3, 6/10 (火) 全4回 10:00～12:00	〔申込締切〕5/10(土) ※動きやすい服装でお越しください。
川原地区公民館 ☎(095) 892-2477	■ルーシーダットン (川原 みき)	5/29, 6/5, 6/12, 6/19, 6/26, 7/3, 7/10, 7/17 (木) 全8回 13:30～15:30	〔申込締切〕5/16(金) ※ヨガマット・タオル・水筒持参
晴海台地区 ふれあいセンター ☎(095) 892-2111	■ポールエクササイズ (柴田 啓子)	4/11 (金) 13:30～15:00	ノルディックのポールを使って年齢に関係なく楽しく体を動かす軽体操です。 〔申込締切〕随時 ※タオル・水筒持参、動きやすい服装で
	■e-エクササイズ (柴田 栄子)	5/2, 5/16, 6/6, 6/20 (金) 全4回 13:30～15:00	椅子に腰かけて「心」と「体」の健康づくりをめざした安全で楽しい運動です。 〔申込締切〕随時 ※タオル・水筒持参、動きやすい服装で



# いのちを守る

# 10のポイント

## 4つの習慣



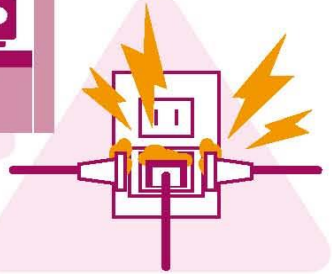
**1** 寝たばこは絶対にしない、させない



**2** ストープの周りに燃えやすいものを置かない



**3** こんろを使うときは火のそばを離れない



**4** コンセントはほこりを清掃し、不必要なプラグは抜く

## 6つの対策



**1** 火災の発生を防ぐために、ストーブやこんろ等は安全装置の付いた機器を使用する



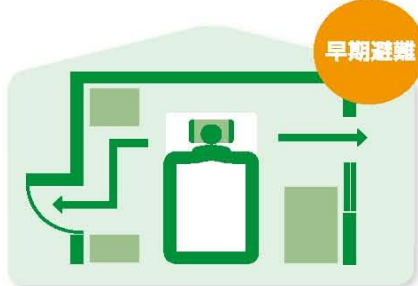
**2** 火災の早期発見のために、住宅用火災警報器を定期的に点検し、10年を目安に交換する



**3** 火災の拡大を防ぐために、部屋を整理整頓し、寝具、衣類及びカーテンは、防火品を使用する



**4** 火災を小さいうちに消すために、消火器等を設置し、使い方を確認しておく



**5** お年寄りや身体の不自由な人は、避難経路と避難方法を常に確保し、備えておく



**6** 防火防災訓練への参加、戸別訪問などにより、地域ぐるみの防火対策を行う

消防局予防課 (☎095-822-0429)



住宅用火災警報器設置調査アンケートにご協力を (二次元コードからアクセスできます。)

SANWA NEWS!

【発行元】長崎市三和地域センター



〒851-0403  
長崎市布巻町111番地1  
TEL:095-892-1111  
E-mail sanwa@city.nagasaki.lg.jp

三和地域センターホームページは随時更新中です。地域の情報など、発信したい方はお気軽にご相談ください!

