



1

長崎市
柳田町
45-3
095-
878-
8809

2025年
No.88

あけましておめでとうございます

令和7年度の始まりです。本年も土井首地区ふれあいセンターをご活用くださいますようよろしくお願いいたします。

今年は巳年。脱皮をする蛇のイメージから巳年は「復活と再生」を意味し、新しいことが始まる年。当センターも新しいアイデアをどんどん取り入れて皆様が楽しく集える場所にしたいと考えております。

DoifureレコードコンサートVol.4
「新春はロックを響かせろ！」
令和7年1月18日(土) 15:30-16:30
ゲスト：松崎土井首郵便局長

募集中の講座

2月 1日(土)
13:00~15:00

NEW

猪野美津子先生の
美文字レッスン



鶴見台にお住まいで教室も開いてらっしゃる猪野先生が、筆ペンによる熨斗書きや受講者の名前を美文字化レッスン。

定員に
なり
ました
sorry

3月26日(水)
13:00~15:00

NEW

深堀陽水先生のLINEから
始めるスマホ教室



一人に1台が当たり前のスマホ。多機能だが十分使えていないと悩む方も多いのでは。まずはLINEから初めてみましょう。柳田町在住の陽水先生が講師。

絵手紙「一葉会」

絵手紙を描くと季節の移ろいや植物の美しさにハッとさせられます。構図を決めたり色を塗るので、脳トレに最高!!です。現在14名なので新しい仲間を募集中です。ただただ楽しいですよ。



第1,3土曜第2研修室
10:00-12:00
真剣に対象に向い
楽しく活動中。

今月の講座

1月 7日(火)
13:00~15:00

初めての
スクエアステップ

1月 23日(木)
13:00~15:00

野口先生のらくらく
健康ストレッチ

来館の際は徒歩や公共交通機関のご利用をお願いします。

被爆者定期健康診断のお知らせ

健康診断の巡回が下記の日程で行われますので、受診されますようお願いします。

会場：土井首地区ふれあいセンター

日時：令和7年1月21日(火)~22日(水)
13:30~15:30

持参品：被爆者健康手帳、第一種健康診断受診者証、案内ハガキ

問合せ先：原爆健康管理センター095-822-3100

展示図書：管理人M女史厳選オススメ小説



今期は3人の管理人さんの中から読書家でもあるMさんが、最近読んだ小説の中から厳選してオススメできる本を紹介いたします。例えば左の本。倒産の危機に瀕した市民病院を再建しようとする院長の戦いを描いた一冊。はたしてその他何が選ばれてくるか楽しみです。

防水工事につき現在駐車場が使えません

あったかい図書室は
夜も開いてますよ
火曜から金曜までの
19:00~20:45
(17:00から19:00までは閉館)



【毎週(月曜)休館日】

1月は、1日~3日・6日・13日・20日・27日です。

11月9日「本場中華料理に挑戦！」



＜木浦先生とゴマ団子＞



＜熱心にメモをとります＞



＜あんを丸めて＞



＜もちもちの皮にくるみます＞



＜小籠包の包み方は・・・＞



＜試食の 때가最高ね＞

11月20日「お菓子作り教室（2）」



＜おしゃれな豊田先生＞



＜今日のスイーツメニューは＞



＜リンゴのジャムと＞



＜バナナのパウンドケーキ＞



＜コツをしっかり学んで＞



＜おいしくできあがりました＞

新着図書のご紹介



火曜から金曜までは夜間(19:00～20:45)も開いています。

一般図書	著者名	一般図書	著者名
架空犯	東野 圭吾	ルボ「ふつう」という檻	信濃毎日新聞社編集局
撮ってはいけない家	矢樹 純	利息生活で老後を楽しむ！” 米国債・ドル建て社債”の教科書	能登 清文
夜刑事	大沢 在昌	おもちゃのいいわけ	舟越 桂
その時鐘は鳴り響く	宇佐美まこと	児童図書	著者名
境界線	中山 七里	ラストで君は「まさか！」と言う	ささき かつお
金のなる本	三凜 さとし	こいぬのがっこう	きたむら さとし
やさしい米粉のおやつ	創房 優	おばけのアッチくるくるピザコンクール	角野 栄子
2か月で人生が変わる右脳革命	ネドじゅん		

三凜 さとし「金のなる本」

はたして「103万円の壁」はどこまで上がるでしょうか。楽しみですね。本書は15万人以上にコーチングしてきた著者が、いま最も伝えたい「お金とメンタル」の深い関係を述べたもの。著者の説く「メンタルブロック」解脱の方法を会得して、お金の心配のない世界へ踏み出しましょう。



東野 圭吾「架空犯」

誰にでも青春があった。被害者にも犯人にも、そして刑事にも一。燃え落ちた屋敷から見つかったのは、都議会議員と元女優夫婦の遺体だった。華やかな人生を送ってきた二人に何が起きたのか。『白鳥とコウモリ』の世界再びシリーズ最新作。460ページの圧巻のボリュームです。



【毎週（月曜）休館日】

1月は、1日～3日・6日・13日・20日・27日です。